

Funchal e Ribeira Brava - (10/12/2022 - 11/12/2022)

Martelo 2k (extra)- Fem | INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Quintal	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	34.71	34.71	X	34.29	X	X	X

Martelo 3k (Extra) - Fem | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	43.75	43.27	X	43.30	43.75	42.61	42.03
2	Iara Tembe	2007	INI		C S MARÍTIMO	40.02	39.21	39.86	40.02	X	37.07	39.84
3	Estela Martins	2006	JUV		C S MARÍTIMO	17.56	17.56	16.48	16.27	16.38	15.75	16.35

Peso 3k (Pentatlo S18) - Fem | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Eliana Fernandes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	7.96 (397)	6.79	7.96	7.69
2	Ana Vieira	2005	JUV		C S MARÍTIMO	7.76 (384)	7.15	7.76	7.49
3	Catherine Serrão	2005	JUV		G DESP ESTREITO	7.48 (366)	7.40	7.48	6.54
4	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	6.93 (331)	6.49	6.93	5.42
5	Laura Pereira	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	6.82 (324)	6.82	6.74	X
6	Beatriz Pereira	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	6.68 (315)	6.20	6.68	6.42
7	Carolina Pita	2007	INI		G DESP ESTREITO	6.43 (299)	6.43	5.91	5.64
8	Cristina Neves	2007	INI		C S MARÍTIMO	6.25 (287)	6.25	6.15	6.21
9	Leoniilde Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	5.15 (218)	5.15	X	5.08

Peso 4k (Pentatlo S20) - Fem | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.69 (379)	7.54	6.85	7.69
2	Filipa Ferreira	2004	JUN		G DESP ESTREITO	6.62 (311)	6.09	6.48	6.62

Peso 4k (Pentatlo Sen) - Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	8.08 (405)	8.08	X	7.55
2	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.87 (391)	7.16	7.66	7.87
3	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.53 (242)	5.53	5.14	X

Peso 5k (Heptatlo S18) - Masc | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	10.60 (522)	9.08	10.59	10.60
2	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	10.37 (508)	9.66	10.37	9.77
3	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	9.94 (482)	9.94	9.65	8.89
4	Roberto Gomes	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	8.88 (419)	8.68	8.88	8.63
5	Marco Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	8.55 (399)	8.55	7.63	7.63
6	Gonçalo Mendonça	2006	JUV		C S MARÍTIMO	8.49 (395)	8.49	X	X

Peso 6k (Heptatlo S20) - Masc | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	12.00 (606)	11.59	11.49	12.00
2	Bruno Pita	2003	JUN		G DESP ESTREITO	8.23 (380)	7.94	X	8.23

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.57 (400)	8.10	8.57	7.98
2	Pedro Freitas	1996	SEN		G DESP ESTREITO	7.19 (318)	7.06	7.19	-
3	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	6.72 (291)	6.03	6.72	6.37
4	Bruno Viveiros	1998	SEN		C S MARÍTIMO	5.04 (193)	4.96	5.04	4.97

Martelo 4k (Extra) - Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Rodrigues	2008	INI		A C D JARDIM SERRA	27.34 X	27.34	X	X	X	X	X

Peso 2k (extra) - Fem | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Quintal	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	8.03	7.42	7.30	7.46	8.03	7.16	7.28

Peso 3k (extra) - Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Iara Tembe	2007	INI		C S MARÍTIMO	10.08	10.08	9.95	9.28	9.51	X	9.21
2	Luísa Pinto	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	9.47	9.47	8.90	9.28	9.18	9.10	9.25
3	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	7.85	7.85	7.13	6.08	7.53	7.19	7.44
4	Milena Moniz	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	7.38	7.38	6.67	6.73	6.18	6.62	7.04
5	Nicole Mendonça	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	7.21	7.10	6.62	0.48	6.29	6.86	7.21
6	Ana Beatriz Nóbrega	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	6.44	6.07	6.44	5.80	6.00	6.16	5.70
7	Estela Martins	2006	JUV		C S MARÍTIMO	4.70	4.55	4.63	4.00	4.70	4.54	4.63

Peso 3k (extra) - Masc | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudio Camacho	2009	INF		A C D JARDIM SERRA	9.81	9.44	9.81	8.70	X	9.12	X

Peso 4k (extra) - Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nélio Serrão	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	13.61	13.60	12.89	12.45	11.65	13.61	12.98
2	Miguel Nóbrega	2008	INI		C S MARÍTIMO	10.81	10.81	10.20	9.89	10.23	10.54	10.19
3	Manuel Rocha	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	9.98	9.65	9.07	9.23	8.97	9.92	9.98
4	João Rodrigues	2008	INI		A C D JARDIM SERRA	8.26	7.63	7.91	7.78	8.24	8.26	8.08

Peso 7.26k (extra) - Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.08	X	11.08	X	X	X	9.99

60mB 0.76 (Pentatlo S18) - Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Vieira	2005	JUV		C S MARÍTIMO	10.93 (548)
2	Laura Pereira	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	11.40 (473)
3	Carolina Pita	2007	INI		G DESP ESTREITO	12.63 (300)
DNF	Leonilde Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	x

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	9.80 (750)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Catherine Serrão	2005	JUV		G DESP ESTREITO	10.20 (675)
3	Eliana Fernandes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	10.54 (614)
4	Cristina Neves	2007	INI		C S MARÍTIMO	10.76 (577)
5	Beatriz Pereira	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	11.01 (535)

60mB 0.84 (Pentatlo S20) - Fem | JUN - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Ferreira	2004	JUN		G DESP ESTREITO	10.67 (592)
2	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	11.04 (530)

60mB 0.84 (Pentatlo Sen) - Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.60 (604)
2	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.59 (444)
DNF	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

60m (Heptatlo S18) - Masc | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roberto Gomes	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	7.58 (687)
2	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	7.61 (678)
3	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	7.65 (665)
4	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	7.73 (640)
5	Gonçalo Mendonça	2006	JUV		C S MARÍTIMO	8.34 (465)
6	Marco Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	8.51 (421)

60m (Heptatlo S20) - Masc | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	7.58 (687)
2	Bruno Pita	2003	JUN		G DESP ESTREITO	7.81 (616)

60m (Heptatlo Sen) - Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.40 (745)
2	Pedro Freitas	1996	SEN		G DESP ESTREITO	8.07 (540)
3	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	8.29 (478)
4	Bruno Viveiros	1998	SEN		C S MARÍTIMO	8.71 (371)

Dardo 400g (extra) - Fem | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Anthonella Hernandez	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	18.62	17.91	17.52	16.25	17.47	17.14	18.62
2	Nicole Gomes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	10.39	9.96	10.39	X	8.92	X	X

Dardo 500g (extra) - Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nicole Mendonça	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	14.20	14.20	13.46	12.30	12.56	13.79	13.05

Altura (Pentatlo) S18 - Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
1	Eliana Fernandes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	1.57 (701)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XXO	0	XXX

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
2	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	1.51 (632)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX		
3	Ana Vieira	2005	JUV		C S MARÍTIMO	1.33 (439)	-	O	O	O	O	O	O	XXX								
4	Catherine Serrão	2005	JUV		G DESP ESTREITO	1.33 (439)	-	-	-	XO	O	O	O	XXX								
5	Beatriz Pereira	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	1.33 (439)	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX								
6	Cristina Neves	2007	INI		C S MARÍTIMO	1.33 (439)	O	XO	O	XXO	O	O	XXO	XXX								
7	Laura Pereira	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	1.30 (409)	-	-	-	-	-	O	XXX									
8	Leonilde Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	1.15 (266)	XO	XXX														
NM	Carolina Pita	2007	INI		G DESP ESTREITO	SM	XXX															

Altura (Pentatlo) S20 - Fem | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	1.33 (439)	-	-	-	-	O	XXO	O	XXX
2	Filipa Ferreira	2004	JUN		G DESP ESTREITO	1.30 (409)	O	XO	XXO	XXO	O	XXO	XXX	

Altura (Pentatlo) Sen - Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45
1	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	1.45 (566)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O
2	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.24 (350)	XO	XXO	O	XO	XX-						
3	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.15 (266)	O										

60m (extra) - Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Gomes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	8.58

60m (extra) - Masc | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ornelas	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.49
2	Pedro Chaves	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	7.92
3	Paulo Neves	1976	VET 45		C D INF D HENRIQUE	8.80

Comprimento (Heptatlo S18) - Masc | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	6.46 (688)	6.46	0.10	X		X	
2	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	5.60 (502)	5.60	0.80	5.31	0.20	5.23	0.30
3	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	5.55 (492)	5.29	0.40	5.55	0.50	5.37	0.20
4	Roberto Gomes	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	5.45 (471)	5.42	1.10	5.41	0.20	5.45	0.20
5	Gonçalo Mendonça	2006	JUV		C S MARÍTIMO	5.09 (400)	5.09	0.50	4.79	0.90	4.84	0.30
6	Marco Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	4.72 (330)	4.72	0.50	4.42	0.10	4.42	0.90

Comprimento (Heptatlo S20) - Masc | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruno Pita	2003	JUN		G DESP ESTREITO	5.56 (494)	5.25	1.00	5.22	0.20	5.56	1.10
2	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	4.97 (377)	4.97	0.20	-		4.75	1.10

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.13 (615)	6.01		X		6.13	1.00
2	Bruno Viveiros	1998	SEN		C S MARÍTIMO	5.08 (398)	5.08	0.40	4.72	1.00	4.48	0.10
3	Pedro Freitas	1996	SEN		G DESP ESTREITO	4.96 (375)	4.96	0.20	-		-	
NM	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO		x	X		X		X

60m (extra) S14/S16 - Fem | INF a INI - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Barreiras	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	8.87
2	Luna Andrade	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	9.31
3	Nanci Jesus	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	9.61
4	Laura Gouveia	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	10.06
5	Michela Durão	2010	INF	MOZ	A C D JARDIM SERRA	10.48
6	Carlota Fernandes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	10.80

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cortinhas	2007	INI		C S MARÍTIMO	8.47
2	Sara Fernandes	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	8.67
3	Matilde Freitas	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	8.91
4	Táisa Pires	2007	INI		C S MARÍTIMO	8.94
5	Kimberly Nunes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	9.15
6	Sílvia Jesus	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	9.22

60m (extra) S14/S16 - Masc | INF a INI - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	8.00
2	Pedro Gonçalves	2009	INF		C S MARÍTIMO	8.24
3	Bernardo Olim	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	8.63
4	Rodrigo Teixeira	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	9.28
5	Tiago Freitas	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	9.71
6	Carlos Abreu	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	9.94

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	7.80
2	Pedro Gouveia	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	8.05
3	Matias Freitas	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	8.39
4	Mateus Jesus	2009	INF		C S MARÍTIMO	8.42
5	Guilherme Henriques	2009	INF		A C D JARDIM SERRA	9.06

3.000m Marcha (extra) S14/S16 - Fem | INF a INI - F | Dia 1

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Gomes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	26:50.42

3.000m Marcha (extra) S14/S16 - Masc | INF a INI - M | Dia 1

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Nóbrega	2008	INI		A C D JARDIM SERRA	16:04.74

3.000m Marcha (extra) - Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:45.86

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	16:41.40
3	Bruna Sousa	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	21:26:75

3.000m Marcha (extra) - Masc | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:43.87

Dardo 400g (extra) - Masc | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fábio Aguiar	2009	INF		C S MARÍTIMO	25.61	22.93	25.61	19.66	20.79	24.35	21.66
2	Dinis Freitas	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	20.78	16.52	17.83	18.74	19.51	16.70	20.78
3	Rodrigo Teixeira	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	14.36	13.83	X	12.93	12.59	14.36	12.98

Dardo 600g (extra) - Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matias Freitas	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	24.51	23.24	24.07	17.32	24.51	23.03	24.10
2	João Santos	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	24.06	19.95	21.06	17.19	21.46	22.79	24.06

Altura (Heptatlo S18) - Masc | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	1.66 (512)	-	-	-	-	-	O	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Gonçalo Mendonça	2006	JUV		C S MARÍTIMO	1.60 (464)	-	-	-	-	O	XO	XXO	O	XO	O	XO	XXX		
3	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	1.57 (441)	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XXX			
4	Marco Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	1.51 (396)	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX					
5	Roberto Gomes	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	1.48 (374)	O	O	O	O	O	XO	O	XXX						
6	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	1.39 (310)	-	-	-	O	-	-	XXX							

Altura (Heptatlo S20) - Masc | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	
1	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	1.57 (441)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
NM	Bruno Pita	2003	JUN		G DESP ESTREITO													SM XXX

Altura (Heptatlo Sen) - Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	
1	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	1.60 (464)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.60 (464)	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	O	XO		
3	Bruno Viveiros	1998	SEN		C S MARÍTIMO	1.48 (374)	-	XO	XO	O	O	XO	XXO	XXX					
4	Pedro Freitas	1996	SEN		G DESP ESTREITO	1.30 (250)	O												

Comprimento (Pentatlo S18) - Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	4.90 (532)	4.90	-0.1	4.76	-0.3	4.87	0.60
2	Cristina Neves	2007	INI		C S MARÍTIMO	4.75 (492)	4.43	-0.2	X		4.75	-0.4
3	Ana Vieira	2005	JUV		C S MARÍTIMO	4.64 (464)	4.64	-0.4	X		4.57	0.10
4	Eliana Fernandes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	4.50 (428)	4.50		4.46		4.37	-0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	Beatriz Pereira	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	4.49 (426)	2.76		4.49	0.10	4.41	-0.4
6	Catherine Serrão	2005	JUV		G DESP ESTREITO	4.43 (411)	4.43	-0.2	3.89	-0.1	X	
7	Laura Pereira	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	4.08 (326)	3.84	-0.3	4.08	-0.3	3.93	-0.4
8	Carolina Pita	2007	INI		G DESP ESTREITO	4.02 (312)	X		X		4.02	-0.5
9	Leonilde Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	3.53 (206)	3.53	0.10	X		X	

Comprimento (Pentatlo S20) - Fem | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Ferreira	2004	JUN		G DESP ESTREITO	4.60 (454)	4.51	0.10	4.60	0.30	-	
2	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.15 (343)	4.15	0.10	4.03	0.20	4.08	-0.6

Comprimento (Pentatlo Sen) - Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	5.17 (606)	X		5.17	0.40		
2	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4.25 (367)	4.03	0.30	4.25	0.50		
3	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	3.96 (299)	3.96	0.20	-		-	

150m (extra) - Fem | INF - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kimberly Nunes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	22.87
2	Leonor Freitas	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	23.48
3	Nanci Jesus	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	24.83
4	Laura Gouveia	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	26.18
5	Michela Durão	2010	INF	MOZ	A C D JARDIM SERRA	27.18
6	Carlota Fernandes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	27.77

150m (extra) - Masc | INF - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Gonçalves	2009	INF		C S MARÍTIMO	20.13
2	Mateus Jesus	2009	INF		C S MARÍTIMO	21.29
3	Guilherme Henriques	2009	INF		A C D JARDIM SERRA	22.13
4	Fábio Aguiar	2009	INF		C S MARÍTIMO	22.55
5	Jesús Abreu	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	23.06
6	Luis Abreu	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	23.14
7	Carlos Abreu	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	23.62
8	Tiago Freitas	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	25.02

250m (extra) - Fem | INI - F | Dia 1

250m (extra) - Masc | INI - M | Dia 1

800m (Pentatlo S18) - Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	INI		C S MARÍTIMO	2:39.31 (581)
2	Catherine Serrão	2005	JUV		G DESP ESTREITO	2:49.43 (470)
3	Eliana Fernandes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	2:50.07 (463)
4	Ana Vieira	2005	JUV		C S MARÍTIMO	2:52.68 (436)
5	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	2:59.35 (371)
6	Beatriz Pereira	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	3:02.13 (346)
7	Carolina Pita	2007	INI		G DESP ESTREITO	3:03.93 (330)
8	Laura Pereira	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	3:09.69 (280)
9	Leonilde Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	3:22.35 (186)

800m (Pentatlo S20) - Fem | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Ferreira	2004	JUN		G DESP ESTREITO	2:49.01 (474)
2	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3:09.98 (278)

800m (Pentatlo Sen) - Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:03.40 (334)
2	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	3:15.83 (232)
DNF	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

Milha - 1604m (extra) - Fem | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Solange Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	5:27.35

Milha - 1604m (extra) - Masc | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:25.12
2	Tomás Rosário	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	4:41.10
3	Hélvio Nascimento	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	5:07.57
4	Lourenço Barcelos	1977	VET 45		Individual	5:10.66
DNS	Décio Abreu	1985	VET 35		A C D JARDIM SERRA	x

60mB 0.91 (Heptatlo S18) - Masc | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1 v = -1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	8.68 (818)
2	Roberto Gomes	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	9.47 (646)
3	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	9.63 (613)
4	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	10.17 (509)
5	Gonçalo Mendonça	2006	JUV		C S MARÍTIMO	10.61 (432)
DNF	Marco Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	x

60mB 0.99 (Heptatlo S20) - Masc | JUN - M | Dia 2**Série 1 v = -1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	10.56 (440)
DNF	Bruno Pita	2003	JUN		G DESP ESTREITO	x

60mB 1.06 (Heptatlo Sen) - Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2**Série 1 v = -1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.19 (506)
2	Pedro Freitas	1996	SEN		G DESP ESTREITO	12.23 (199)
DNS	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	x
DNF	Bruno Viveiros	1998	SEN		C S MARÍTIMO	x

Disco 600g (extra) - Fem | INF - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Quintal	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	23.62	X	18.85	23.62	23.18	X	X
2	Anthonella Hernandez	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	20.15	15.59	18.16	20.15	18.73	19.40	19.98

Disco 750g (extra) - Fem | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Iara Tembe	2007	INI		C S MARÍTIMO	28.24	28.24	X	X	X	27.20	X
2	Alexandra Aguiar	2007	INI		C S MARÍTIMO	17.84	16.46	15.17	15.92	16.35	17.84	15.58

Disco 1k (extra) - Fem | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luísa Pinto	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	26.45	X	25.70	23.63	24.18	26.45	
2	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	19.53	18.92	X	19.53	X	19.51	19.24

60mB 0.76 (extra) - Fem | INF - F | Dia 2**Série 1 v = -3.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENHA	13.55

60mB 0.76 (extra) - Masc | INF - M | Dia 2**Série 1 v = -2.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Jesus	2009	INF		C S MARÍTIMO	11.07
2	Fábio Aguiar	2009	INF		C S MARÍTIMO	11.17
3	Guilherme Henriques	2009	INF		A C D JARDIM SERRA	12.28
4	Rodrigo Teixeira	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENHA	13.09
5	Jesús Abreu	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENHA	13.38
6	Luis Abreu	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENHA	13.69

Quádruplo Inf. (extra) - Fem | INF - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Núria Neves	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	11.96	11.96	1.50	11.45	1.20	11.93	0.80	11.84	1.70	X		11.57	1.00
2	Kimberly Nunes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	11.39	10.98	3.20	11.39	3.40	10.79		11.20	1.20	10.87	3.50	10.88	1.20
3	Michela Durão	2010	INF	MOZ	A C D JARDIM SERRA	10.37	10.14	-0.2	9.72	3.70	10.37	3.60	10.27	1.60	9.89		9.56	0.90
4	Nanci Jesus	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	10.16	10.16	0.30	9.81	0.20	8.71	1.50	9.13	0.30	9.63	1.70	X	
5	Carlota Fernandes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	9.16	9.04	1.50	9.16	1.70	8.87	2.90	8.48	0.50	8.70	3.50	9.07	2.10

Quádruplo Inf. (extra) - Masc | INF - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Gonçalves	2009	INF		C S MARÍTIMO	13.10	13.09	1.00	12.98	2.30	12.19	1.00	13.09	5.30	13.10	1.00	12.38	1.50
2	Mateus Jesus	2009	INF		C S MARÍTIMO	11.63	11.57	-0.1	11.61	3.60	11.27	1.00	11.63	0.30	11.63	1.50	11.53	0.90
3	Fábio Aguiar	2009	INF		C S MARÍTIMO	11.35	11.29	1.00	X		11.14	1.10	11.21	3.30	11.03	4.10	11.35	2.00
4	Guilherme Henriques	2009	INF		A C D JARDIM SERRA	11.16	11.16	3.10	X		X		10.41	1.50	10.86	1.30	11.04	2.20
5	Tiago Freitas	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	10.34	10.17	0.40	9.10	1.70	10.13	1.50	10.34	4.00	10.07	2.10	10.31	0.40
6	Carlos Abreu	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	9.63	9.63	0.20	9.18	2.30	9.25	1.10	X		9.18	0.40	9.41	0.50

Vara (Heptatlo S18) - Masc | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.02	2.62	2.72	2.82	2.92	3.12	3.42	3.62	3.72
1	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENHA	3.62 (514)	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	XXX
2	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	2.82 (314)	O	O	O	O	XXX				
NM	Gonçalo Mendonça	2006	JUV		C S MARÍTIMO	SM	X-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Marco Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	SM	X-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Roberto Gomes	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENHA	SM	X-	-	-	-	-	-	-	-	-

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.02	2.62	2.72	2.82	2.92	3.12	3.42	3.62	3.72
NM	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	SM	X-	-	-	-	-	-	-	-	-

Vara (Heptatlo S20) - Masc | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.02	2.12	2.22	2.32	2.42	2.52	2.62	2.72	2.82	2.92	3.02	
1	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	2.92 (338)	XXO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Bruno Pita	2003	JUN		G DESP ESTREITO	2.02 (143)	XXO	XXX										

Vara (Heptatlo Sen) - Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.02	2.12	2.22	2.32	2.42
1	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.32 (203)	XXO	0	XO	0	XX-
NM	Pedro Freitas	1996	SEN		G DESP ESTREITO	SM	XXX				
NM	Bruno Viveiros	1998	SEN		C S MARÍTIMO	SM	XXX				
NM	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	SM					

Vara (extra) - Fem | INI a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.02	2.12	2.22	2.32	2.42	2.52	2.62	2.72	2.82
1	Matilde Freitas	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	2.72	-	-	-	0	0	0	XO	0	XX
2	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.62	-	-	-	-	-	0	XO	XXX	
3	Laura Pereira	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	2.42	-	-	0	0	0	XXX			
4	Beatriz Pereira	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	2.32	0	0	XO	0	XXX				

200m (extra) - Fem | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = -4.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Gomes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	28.65

200m (extra) - Masc | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = -4.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ornelas	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	24.12
2	Pedro Chaves	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	25.99
3	Paulo Neves	1976	VET 45		C D INF D HENRIQUE	29.18

Disco 750g (extra) - Masc | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudio Camacho	2009	INF		A C D JARDIM SERRA	31.37	X	29.14	20.91	31.37	31.07	29.54
2	Dinis Freitas	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	23.80	22.03	19.57	20.65	20.43	23.80	X

Disco 1k (extra) - Masc | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nélio Serrão	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	43.93	43.93	X	42.04	40.94	40.62	X
2	Miguel Nóbrega	2008	INI		C S MARÍTIMO	39.52	35.66	39.52	X	38.44	X	X
3	Manuel Rocha	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	29.84	27.09	29.84	29.68	29.71	X	29.38
4	João Rodrigues	2008	INI		A C D JARDIM SERRA	21.73	X	21.73	X	X	X	X

Disco 2k (extra) - Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	35.92	35.83	33.79	35.92	35.47	34.35	
2	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	31.16	X	31.16	X	-	-	-

Quádruplo Ini. (extra) - Fem | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Fernandes	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	11.28	11.28	1.80	X		11.19	1.20	11.00	0.70	11.00	0.40		
2	Luna Andrade	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	11.03	X		X		10.87	1.10	X		11.03	3.80	11.03	0.70
NM	Matilde Freitas	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	x	-		-		-		-		-		-	

Quádruplo Ini. (extra) - Masc | INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Gouveia	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	12.67	X		X		12.02	3.30	12.67	0.60	11.93	2.30		
2	Matias Freitas	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	11.83	11.13	2.70	11.38	1.10	11.26	1.90	11.83	0.90	11.77	0.60	X	

500m (extra) - Fem | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Solange Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	88.91

500m (extra) - Masc | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélvio Nascimento	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	80.41

600m (extra) - Fem | INF - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Matos	2009	INF		G DESP ESTREITO	1:51.86
2	Núria Neves	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	1:59.80
3	Mariana Machin	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	2:00.15
4	Leonor Freitas	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	2:11.53
DNF	Nicole Gomes	2010	INF		A C D JARDIM SERRA	x

600m (extra) - Masc | INF - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Gonçalves	2009	INF		C S MARÍTIMO	1:46.37
2	Matias Brites	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	1:56.33
3	Luis Abreu	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	1:58.25
4	Jesús Abreu	2010	INF		A D R ÁGUA DE PENA	1:59.12

800m (extra) - Fem | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sílvia Jesus	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	2:54.25

800m (extra) - Masc | INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Nóbrega	2008	INI		A C D JARDIM SERRA	2:25.49
2	Diogo Mendonça	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	2:31.29
3	Bernardo Olim	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	2:38.67

1.000m (Heptatlo S18) - Masc | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	3:09.39 (575)
2	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	3:09.59 (573)
3	Gonçalo Mendonça	2006	JUV		C S MARÍTIMO	3:10.98 (561)
4	Roberto Gomes	2007	INI		A D R ÁGUA DE PENA	3:26.68 (427)
5	Marco Santos	2007	INI		A C D JARDIM SERRA	3:38.99 (333)
6	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	3:41.74 (314)

1.000m (Heptatlo S20) - Masc | JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	3:36.58 (351)
DNF	Bruno Pita	2003	JUN		G DESP ESTREITO	x

1.000m (Heptatlo Sen) - Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Freitas	1996	SEN		G DESP ESTREITO	3:39.14 (332)
2	Bruno Viveiros	1998	SEN		C S MARÍTIMO	3:40.00 (326)
3	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:42.38 (310)
DNS	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	x

Heptatlo - Sénior - Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Ulisses Tavares	ADRAP	3243	310	203	506	464	615	400	745	
2	Pedro Freitas	GDE	2014	332	0	199	250	375	318	540	
3	Bruno Viveiros	CSM	1662	326	0	0	374	398	193	371	

Heptatlo - S20 (Jun) - Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Miguel Azevedo	ADRAP	3240	351	338	606	687	377	441	440	
2	Bruno Pita	GDE	1633	0	143	380	616	494	0	0	

Heptatlo - S18 (Juv) - Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Omar Jesus	AJS	3588	314	314	613	482	665	688	512	
2	Artur Martins	ADRAP	3562	575	514	509	522	640	492	310	
3	Francisco Palmeira	AJS	3520	573	0	818	508	678	502	441	
4	Roberto Gomes	ADRAP	3024	427	0	646	419	687	471	374	
5	Gonçalo Mendonça	CSM	2717	561	0	432	395	465	400	464	
6	Marco Santos	AJS	1879	333	0	0	399	421	330	396	

Pentatlo - Sénior - Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Alexandra Silva	CSM	2253	606	232	566	444	405			
2	Carla Macedo	ADRAP	2046	367	334	350	604	391			
3	Cristina Ferreira	GDE	807	299	0	266	0	242			

Pentatlo - S20 (Jun) - Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Filipa Ferreira	GDE	2240	454	474	311	592	409			
2	Sara Pereira	AJS	1969	343	278	379	530	439			

Pentatlo - S18 (Juv) - Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Catarina Vieira	ADRAP	2616	532	371	632	750	331			
2	Eliana Fernandes	AJS	2603	428	463	701	614	397			
3	Cristina Neves	CSM	2376	492	581	439	577	287			
4	Catherine Serrão	GDE	2361	411	470	439	675	366			
5	Ana Vieira	CSM	2271	464	436	439	548	384			
6	Beatriz Pereira	ADRAP	2061	426	346	439	535	315			
7	Laura Pereira	ADRAP	1812	326	280	409	473	324			
8	Carolina Pita	GDE	1241	312	330	0	300	299			
9	Leonilde Nunes	GDE	876	206	186	266	0	218			

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADRAP	19	14	33	57	39	96
AJS	16	17	33	49	46	95
CDI-M	1	0	1	2	0	2
CSM	7	8	15	35	23	58
GDE	2	7	9	14	28	42
IND	1	0	1	1	0	1
_Total	46	46	92	158	136	294

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	12	12	24	36	29	65
INI	13	13	26	36	34	70
JUV	5	14	19	30	45	75
JUN	3	2	5	15	10	25
SUB-23	5	3	8	8	11	19
SEN	5	1	6	29	6	35
VET 35	1	1	2	1	1	2
VET 45	2	0	2	3	0	3



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,91	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Omar Jesus 1937 AJS	S18 2005	3 588	665 7,65 - 0,2	688 6,46 + 0,1	482 9,94	512 1,66	613 9,63 - 1,1	314 2,82	314 341,74
2 ^o	Artur Martins 1707 ADRAP	S18 2005	3 562	640 7,73 - 0,2	492 5,55 + 0,5	522 10,60	310 1,39	509 10,17 - 1,1	514 3,62	575 309,39
3 ^o	Francisco Palmeira 1936 AJS	S18 2005	3 520	678 7,61 - 0,2	502 5,60 + 0,8	508 10,37	441 1,57	818 8,68 - 1,1	0	573 309,59
4 ^o	Roberto Gomes 1708 ADRAP	S16 2007	3 024	687 7,58 - 0,2	471 5,45 + 0,2	419 8,88	374 1,48	646 9,47 - 1,1	0	427 326,68
5 ^o	Gonçalo Mendonça 1836 CSM	S18 2006	2 717	465 8,34 - 0,2	400 5,09 + 0,5	395 8,49	464 1,60	432 10,61 - 1,1	0	561 310,98
6 ^o	Marco Santos 1603 AJS	S16 2007	1 879	421 8,51 - 0,2	330 4,72 + 0,5	399 8,55	396 1,51	0	0	333 338,99



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Madeira



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FURNALNOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo R.A.Madeira



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Bar.- 0,76	Salto em Altura	Peso 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Catarina F. Vieira 1706 ADRAP	S18 2006	2 616	750 9,80 - 0,4	632 1,51	331 6,93	532 4,90 - 0,1	371 259,35
2 ^a	Eliana Fernandes 1933 AJS	S18 2006	2 603	614 10,54 - 0,4	701 1,57	397 7,96	428 4,50	463 250,07
3 ^a	Cristina Neves 1846 CSM	S16 2007	2 376	577 10,76 - 0,4	439 1,33	287 6,25	492 4,75 - 0,4	581 239,31
4 ^a	Catherine Serrão 1812 GDE	S18 2005	2 361	675 10,20 - 0,4	439 1,33	366 7,48	411 4,43 - 0,2	470 249,43
5 ^a	Ana Vieira 1842 CSM	S18 2005	2 271	548 10,93 - 0,1	439 1,33	384 7,76	464 4,64 - 0,4	436 252,68
6 ^a	Ana Beatriz Pereira 1668 ADRAP	S16 2007	2 061	535 11,01 - 0,4	439 1,33	315 6,68	426 4,49 + 0,1	346 302,13
7 ^a	Laura Pereira 1667 ADRAP	S18 2005	1 812	473 11,40 - 0,1	409 1,30	324 6,82	326 4,08 - 0,3	280 309,69
8 ^a	Carolina Pita 1712 GDE	S16 2007	1 241	300 12,63 - 0,1	0	299 6,43	312 4,02 - 0,5	330 303,93
9 ^a	Leonilde Nunes 2117 GDE	S18 2006	876	0	266 1,15	218 5,15	206 3,53 + 0,1	186 322,35



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Madeira



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
TUMORALNOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Câmara Municipal de Madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

2

Heptatlo - Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso 6 Kg	Salto em Altura	60 m Bar.- 1,00	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Miguel Azevedo 1647 ADRAP	S20 2003	3 240	687 7,58 + 0,1	377 4,97 + 0,2	606 12,00	441 1,57	440 10,56 - 1,9	338 2,92	351 336,58
2 ^o	Bruno Pita 1721 GDE	S20 2003	1 633	616 7,81 + 0,1	494 5,56 + 1,1	380 8,23	0	0	143 2,02	0



Departamento Regional
da Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Sotavento



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FURNAL

NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo
R.A.Madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

2

Pentatlo Juniores

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Filipa Ferreira 1719 GDE	S20 2004	2 240	592 10,67 - 0,1	409 1,30	311 6,62	454 4,60 + 0,3	474 249,01
2 ^a	Sara Pereira 1762 AJS	S20 2004	1 969	530 11,04 - 0,1	439 1,33	379 7,69	343 4,15 + 0,1	278 309,98



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional do Algarve



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
TUMORAL

NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo
R.A. Madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

3

Heptatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Ulisses Tavares 1749 CPV ADRAP	Sen 1992	3 243	745 7,40 + 0,1	615 6,13 + 1,0	400 8,57	464 1,60	506 10,19 - 1,9	203 2,32	310 342,38
2 ^o	Pedro A. Freitas 1640 GDE	Sen 1996	2 014	540 8,07 + 0,1	375 4,96 + 0,2	318 7,19	250 1,30	199 12,23 - 1,9	0	332 339,14
3 ^o	Bruno Viveiros 1746 CSM	Sen 1998	1 662	371 8,71 + 0,1	398 5,08 + 0,4	193 5,04	374 1,48	0	0	326 340,00
Descl ^o	Milton Ferreira 1748 CSM	Sen 1998		478 8,29 + 0,1	0	291 6,72	464 1,60			



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Sudoeste



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FUMICALNOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo
R.A. Madeira



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - Inverno

11/12/2022

3

Pentatlo Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Alexandra Silva 1747 CSM	S23 2001	2 253	444 11,59 - 0,1	566 1,45	405 8,08	606 5,17 + 0,4	232 315,83
2 ^a	Carla Macedo 1579 ADRAP	Sen 1990	2 046	604 10,60 - 0,1	350 1,24	391 7,87	367 4,25 + 0,5	334 303,40
3 ^a	Ana Cris. Ferreira 1722 GDE	S23 2002	807	0	266 1,15	242 5,53	299 3,96 + 0,2	0



Departamento Regional
de Educação, Ciência e Juventude
Região Regional de Sudoeste



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FURNAL





NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo
R.A.Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PROVAS COMBINADAS (INVERNO) - 2022

Classificação Colectiva

CLUBES			Pentatlo - FEM			Heptatlo - MASC			Nº escalões	Total	Class.
SIGLA	NOME		JUV	JUN	SEN	JUV	JUN	SEN			
ADRAP	 Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		2 616		2 046	3 562	3 240	3 243	5	14 707 p	1º
GDE	 Grupo Desportivo do Estreito		2 361	2 240	807		1 633	2 014	5	9 055 p	2º
CSM	 Club Sport Marítimo		2 376		2 253	2 717		1 662	4	9 008 p	3º
AJS	 Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra		2 603	1 969		3 564			3	8 136 p	4º