

### Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	264ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:27	0:19:27	03:32
2º	265ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:12	0:21:10	03:51
3º	266ª	3138	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	GDM	0:21:37	0:21:31	03:55
4º	267ª	948	Luísa Freitas	POR	1979	V 40	GDE	0:22:18	0:22:15	04:03
5º	268ª	901	Lovisa Clevehorn	SWE	1987	V 35	ADRAP	0:22:36	0:22:32	04:06
6º	269ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:51	0:22:48	04:09
7º	270ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:54	0:22:50	04:09
8º	271ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:22:58	0:22:55	04:10
9º	272ª	1634	Bruna Belo	POR	2005	sub 20	ADRAP	0:23:22	0:23:18	04:14
10º	273ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:24:03	0:23:58	04:21
11º	274ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:24:08	0:24:05	04:23
12º	275ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:24:13	0:24:07	04:23
13º	276ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:24:15	0:24:11	04:24
14º	277ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:35	0:24:32	04:28
15º	278ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:24:52	0:24:41	04:29
16º	279ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:25:03	0:24:52	04:31
17º	280ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:05	0:24:56	04:32
18º	281ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:23	0:25:20	04:36
19º	282ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:25:33	0:25:25	04:37
20º	283ª	870	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:25:44	0:25:40	04:40
21º	284ª	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:25:46	0:25:40	04:40
22º	285ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:25:54	0:25:44	04:41
23º	286ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:11	0:26:04	04:44
24º	287ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:26:12	0:26:08	04:45
25º	288ª	2189	Sofia Gaspar	POR	1982	V 40	AJS	0:26:15	0:26:11	04:46
26º	289ª	920	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:26:15	0:26:15	04:46
27º	290ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:26:16	0:26:12	04:46
28º	291ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:26:19	0:26:14	04:46
29º	292ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:26:27	0:26:24	04:48
30º	293ª	715	Olga Sapach	BLR	1984	V 35	MTT	0:26:39	0:26:33	04:50
31º	294ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:26:40	0:26:35	04:50
32º	295ª	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:26:52	0:26:39	04:51
33º	296ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:26:56	0:26:47	04:52
34º	297ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:27:04	0:26:58	04:54
35º	298ª	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:27:06	0:26:46	04:52
36º	299ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:27:07	0:26:55	04:54
37º	300ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:16	0:27:04	04:55
38º	301ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:32	0:27:23	04:59
39º	302ª	183	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:35	0:27:22	04:59
40º	303ª	1714	Mariana Góis	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:27:35	0:27:30	05:00
41º	304ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:27:38	0:27:29	05:00
42º	305ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:27:49	0:27:33	05:01
43º	306ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:28:09	0:28:01	05:06
44º	307ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:28:12	0:28:03	05:06
45º	308ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:28:14	0:28:01	05:06
46º	309ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:28:18	0:28:11	05:07
47º	310ª	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:28:23	0:28:04	05:06
48º	311ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:28:27	0:28:18	05:09
49º	312ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:28:28	0:28:19	05:09
50º	313ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:35	0:28:23	05:10
51º	314ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:44	0:28:35	05:12

### Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	315º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:28:47	0:28:26	05:10
53º	316º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:47	0:28:33	05:11
54º	317º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:47	0:28:33	05:11
55º	318º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:28:52	0:28:36	05:12
56º	319º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:28:53	0:28:45	05:14
57º	320º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:29:16	0:28:59	05:16
58º	321º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:40	0:29:26	05:21
59º	322º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:29:48	0:29:31	05:22
60º	323º	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:29:48	0:29:38	05:23
61º	324º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:29:50	0:29:29	05:22
62º	325º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:30:05	0:29:46	05:25
63º	326º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:30:07	0:29:47	05:25
64º	327º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:30:08	0:29:48	05:25
65º	328º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:30:20	0:30:09	05:29
66º	329º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC	0:30:21	0:30:12	05:29
67º	330º	182	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS	0:30:32	0:30:19	05:31
68º	331º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:30:36	0:30:21	05:31
69º	332º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:31:07	0:30:58	05:38
70º	333º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 45	CAFH	0:31:19	0:31:04	05:39
71º	334º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:31:24	0:31:16	05:41
72º	335º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:31:29	0:31:26	05:43
73º	336º	1508	Jeni Afonso	POR	2005	sub 20	GRCC	0:31:34	0:31:26	05:43
74º	337º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:32:16	0:32:01	05:49
75º	338º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 40	MTT	0:32:20	0:32:11	05:51
76º	339º	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:32:25	0:32:16	05:52
77º	340º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:58	0:32:53	05:59
78º	341º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:33:09	0:33:00	06:00
79º	342º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:33:38	0:33:18	06:03
80º	343º	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:34:03	0:33:49	06:09
81º	344º	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:34:22	0:34:08	06:12
82º	345º	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC	0:34:43	0:34:25	06:15
83º	346º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:36:05	0:35:44	06:30
84º	347º	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:36:19	0:36:04	06:33
85º	348º	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:36:27	0:36:21	06:37
86º	349º	2024	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:36:40	0:36:28	06:38
87º	350º	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:37:18	0:37:00	06:44
88º	351º	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:37:19	0:37:02	06:44
89º	352º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:37:22	0:36:59	06:43
90º	353º	180	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS	0:37:32	0:37:19	06:47
91º	354º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:37:35	0:37:16	06:47
92º	355º	1015	Carla M. Neves	POR	1982	V 40	LCM-M	0:37:35	0:37:16	06:47

### Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:16:34	0:16:34	03:01
2º	2º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:21	0:17:21	03:09
3º	3º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:32	0:17:32	03:11
4º	4º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:17:38	0:17:38	03:12
5º	5º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:17:51	0:17:51	03:15
6º	6º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:17:55	0:17:55	03:15
7º	7º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:55	0:17:54	03:15
8º	8º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:18:15	0:18:15	03:19
9º	9º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:18:29	0:18:29	03:22
10º	10º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:18:34	0:18:33	03:22
11º	11º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:18:48	0:18:47	03:25
12º	12º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:18:51	0:18:51	03:26
13º	13º	1248	José Garcia	POR	2004	sub 20	GDE	0:18:53	0:18:53	03:26
14º	14º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:56	0:18:54	03:26
15º	15º	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:19:07	0:19:06	03:28
16º	16º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:19:17	0:19:15	03:30
17º	17º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:19:24	0:19:22	03:31
18º	18º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:29	0:19:29	03:33
19º	19º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:19:34	0:19:31	03:33
20º	20º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:19:38	0:19:37	03:34
21º	21º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:39	0:19:37	03:34
22º	22º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:19:49	0:19:47	03:36
23º	23º	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:19:55	0:19:53	03:37
24º	24º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:19:56	0:19:53	03:37
25º	25º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:20:01	0:19:55	03:37
26º	26º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:20:12	0:20:09	03:40
27º	27º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:20:15	0:20:13	03:41
28º	28º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:20:23	0:20:18	03:41
29º	29º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:23	0:20:22	03:42
30º	30º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:20:24	0:20:21	03:42
31º	31º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:27	0:20:24	03:43
32º	32º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:20:29	0:20:20	03:42
33º	33º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:20:33	0:20:31	03:44
34º	34º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:20:35	0:20:31	03:44
35º	35º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:36	0:20:33	03:44
36º	36º	2098	Sérgio Jesus	POR	1985	V 35	CMOF	0:20:38	0:20:30	03:44
37º	37º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:20:38	0:20:36	03:45
38º	38º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:20:39	0:20:37	03:45
39º	39º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:20:39	0:20:36	03:45
40º	40º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:20:44	0:20:42	03:46
41º	41º	319	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:20:45	0:20:42	03:46
42º	42º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:48	0:20:47	03:47
43º	43º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:20:48	0:20:46	03:47
44º	44º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:20:49	0:20:40	03:45
45º	45º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:54	0:20:51	03:47
46º	46º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:59	0:20:57	03:49
47º	47º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:21:01	0:20:54	03:48
48º	48º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:21:02	0:21:01	03:49
49º	49º	1715	Rúben F. Mendonça	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:21:10	0:21:09	03:51
50º	50º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:21:13	0:21:09	03:51
51º	51º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:21:14	0:21:11	03:51

### Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	52º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:21:18	0:21:16	03:52
53º	53º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:21:21	0:21:15	03:52
54º	54º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:31	0:21:28	03:54
55º	55º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:33	0:21:30	03:55
56º	56º	2163	Rodrigo Mano	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:21:33	0:21:29	03:54
57º	57º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:21:37	0:21:34	03:55
58º	58º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:21:38	0:21:32	03:55
59º	59º	895	Rafael Rodrigues	POR	1983	V 35	ADRAP	0:21:42	0:21:35	03:55
60º	60º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:21:43	0:21:40	03:56
61º	61º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:21:45	0:21:43	03:57
62º	62º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:47	0:21:40	03:56
63º	63º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:21:52	0:21:44	03:57
64º	64º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:53	0:21:50	03:58
65º	65º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:21:57	0:21:51	03:58
66º	66º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:22:01	0:21:58	04:00
67º	67º	1343	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:22:04	0:22:01	04:00
68º	68º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:22:06	0:22:03	04:01
69º	69º	990	Luís Alves	POR	1976	V 45	CEE-M	0:22:08	0:22:06	04:01
70º	70º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:22:10	0:22:01	04:00
71º	71º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:10	0:22:08	04:01
72º	72º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:22:15	0:22:03	04:01
73º	73º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:22:16	0:22:14	04:03
74º	74º	441	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	GDE	0:22:19	0:22:18	04:03
75º	75º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:19	0:22:10	04:02
76º	76º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:22:20	0:22:14	04:03
77º	77º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:22:22	0:22:17	04:03
78º	78º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:23	0:22:19	04:03
79º	79º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:22:26	0:22:22	04:04
80º	80º	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:22:27	0:22:23	04:04
81º	81º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:28	0:22:21	04:04
82º	82º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:29	0:22:22	04:04
83º	83º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:22:30	0:22:22	04:04
84º	84º	849	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADG	0:22:31	0:22:26	04:05
85º	85º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:22:31	0:22:29	04:05
86º	86º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:22:32	0:22:28	04:05
87º	87º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:22:36	0:22:33	04:06
88º	88º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:22:36	0:22:19	04:03
89º	89º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:22:37	0:22:33	04:06
90º	90º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 55	CDES	0:22:37	0:22:29	04:05
91º	91º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:22:39	0:22:33	04:06
92º	92º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:22:40	0:22:38	04:07
93º	93º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:42	0:22:39	04:07
94º	94º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:22:44	0:22:39	04:07
95º	95º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:48	0:22:41	04:07
96º	96º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:22:55	0:22:39	04:07
97º	97º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:22:57	0:22:53	04:10
98º	98º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:22:59	0:22:52	04:09
99º	99º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:04	0:22:52	04:09
100º	100º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:23:09	0:23:05	04:12
101º	101º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:23:12	0:23:05	04:12
102º	102º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:23:12	0:23:04	04:12

## Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
103º	103º	1237	Marco A. Marques	POR	1991	Sénior	CMOF	0:23:14	0:23:05	04:12
104º	104º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:23:16	0:23:11	04:13
105º	105º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:18	0:23:05	04:12
106º	106º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:23:19	0:23:15	04:14
107º	107º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:23:24	0:23:15	04:14
108º	108º	413	José M. Caires	POR	1973	V 45	GDC-M	0:23:25	0:23:14	04:13
109º	109º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:23:25	0:23:21	04:15
110º	110º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:23:27	0:23:20	04:15
111º	111º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:23:30	0:23:17	04:14
112º	112º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:23:33	0:23:27	04:16
113º	113º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	ADCAM	0:23:35	0:23:23	04:15
114º	114º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:23:35	0:23:27	04:16
115º	115º	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 45	ADRAP	0:23:37	0:23:23	04:15
116º	116º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:23:37	0:23:14	04:13
117º	117º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:23:41	0:23:30	04:16
118º	118º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:43	0:23:32	04:17
119º	119º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:23:43	0:23:36	04:17
120º	120º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:23:45	0:23:37	04:18
121º	121º	897	António Vieira	POR	1984	V 35	CNSV	0:23:46	0:23:36	04:17
122º	122º	1256	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:23:47	0:23:45	04:19
123º	123º	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:23:48	0:23:44	04:19
124º	124º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:23:53	0:23:46	04:19
125º	125º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:23:54	0:23:49	04:20
126º	126º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:23:56	0:23:45	04:19
127º	127º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:57	0:23:51	04:20
128º	128º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:23:59	0:23:47	04:19
129º	129º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:23:59	0:23:52	04:20
130º	130º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:00	0:23:55	04:21
131º	131º	105	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:24:01	0:23:45	04:19
132º	132º	779	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG	0:24:02	0:23:48	04:20
133º	133º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:24:09	0:23:58	04:21
134º	134º	429	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:24:10	0:24:05	04:23
135º	135º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:12	0:24:04	04:23
136º	136º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:24:13	0:24:07	04:23
137º	137º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:24:14	0:23:57	04:21
138º	138º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:24:15	0:23:59	04:22
139º	139º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:24:15	0:24:08	04:23
140º	140º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:24:15	0:24:03	04:22
141º	141º	944	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:24:16	0:24:01	04:22
142º	142º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:24:16	0:24:05	04:23
143º	143º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:16	0:24:05	04:23
144º	144º	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:24:18	0:24:01	04:22
145º	145º	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:24:18	0:24:00	04:22
146º	146º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:24:18	0:24:12	04:24
147º	147º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:24:22	0:24:07	04:23
148º	148º	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:24:27	0:24:21	04:26
149º	149º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:24:27	0:24:24	04:26
150º	150º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:24:30	0:24:25	04:26
151º	151º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:24:32	0:24:17	04:25
152º	152º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:24:35	0:24:27	04:27
153º	153º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:24:38	0:24:22	04:26

### Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
154º	154º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:24:39	0:24:32	04:28
155º	155º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:24:46	0:24:40	04:29
156º	156º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:48	0:24:36	04:28
157º	157º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:24:50	0:24:37	04:29
158º	158º	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:24:50	0:24:42	04:29
159º	159º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:24:52	0:24:32	04:28
160º	160º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:24:52	0:24:46	04:30
161º	161º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:56	0:24:52	04:31
162º	162º	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADRAP	0:25:00	0:24:47	04:30
163º	163º	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:25:01	0:24:57	04:32
164º	164º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:02	0:24:45	04:30
165º	165º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:25:03	0:24:46	04:30
166º	166º	1117	Carlos M. Nunes	POR	1965	V 55	CFA-M	0:25:04	0:24:50	04:31
167º	167º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:25:06	0:24:54	04:32
168º	168º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:07	0:25:04	04:33
169º	169º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:11	0:24:46	04:30
170º	170º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:25:11	0:25:01	04:33
171º	171º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:25:15	0:25:01	04:33
172º	172º	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:25:16	0:25:16	04:36
173º	173º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:25:18	0:25:00	04:33
174º	174º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:25:18	0:25:13	04:35
175º	175º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:25:27	0:25:27	04:38
176º	176º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:28	0:25:14	04:35
177º	177º	2242	Tiago Gil	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:25:28	0:25:09	04:34
178º	178º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:33	0:25:24	04:37
179º	179º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:25:41	0:25:31	04:38
180º	180º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:25:42	0:25:21	04:37
181º	181º	2222	André Ferreira	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:25:44	0:25:37	04:39
182º	182º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:25:47	0:25:43	04:41
183º	183º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:25:49	0:25:41	04:40
184º	184º	911	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:49	0:25:42	04:40
185º	185º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:25:53	0:25:47	04:41
186º	186º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:00	0:25:51	04:42
187º	187º	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 40	CAFH	0:26:07	0:25:56	04:43
188º	188º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:26:09	0:25:54	04:43
189º	189º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:26:11	0:25:55	04:43
190º	190º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:13	0:26:01	04:44
191º	191º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:26:14	0:26:03	04:44
192º	192º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:26:18	0:26:05	04:45
193º	193º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:26:30	0:26:10	04:45
194º	194º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:26:34	0:26:19	04:47
195º	195º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:26:40	0:26:25	04:48
196º	196º	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:26:41	0:26:30	04:49
197º	197º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:26:52	0:26:37	04:50
198º	198º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:26:52	0:26:45	04:52
199º	199º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:26:53	0:26:50	04:53
200º	200º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:58	0:26:40	04:51
201º	201º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:27:00	0:26:46	04:52
202º	202º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:06	0:26:48	04:52
203º	203º	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:27:08	0:26:48	04:52
204º	204º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:15	0:27:03	04:55

### Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
205º	205º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:27:16	0:26:57	04:54
206º	206º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:27:18	0:27:01	04:55
207º	207º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:23	0:27:03	04:55
208º	208º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:27:45	0:27:34	05:01
209º	209º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:54	0:27:36	05:01
210º	210º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:27:59	0:27:37	05:01
211º	211º	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:28:00	0:27:44	05:03
212º	212º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:28:01	0:27:46	05:03
213º	213º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:28:02	0:27:43	05:02
214º	214º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:28:03	0:27:53	05:04
215º	215º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:28:13	0:28:02	05:06
216º	216º	46	Nuno Margarido	POR	1975	V 45	VIP-RC	0:28:22	0:28:03	05:06
217º	217º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:28:24	0:28:11	05:07
218º	218º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:28:25	0:28:16	05:08
219º	219º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:28:28	0:28:17	05:09
220º	220º	2101	João Reis	POR	1960	V 60	MSC.L	0:28:36	0:28:18	05:09
221º	221º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:43	0:28:27	05:10
222º	222º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:28:46	0:28:34	05:12
223º	223º	768	António Rosa	POR	1958	V 60	CDES	0:28:48	0:28:32	05:11
224º	224º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:28:49	0:28:42	05:13
225º	225º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:57	0:28:42	05:13
226º	226º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:29:03	0:28:51	05:15
227º	227º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:29:03	0:28:52	05:15
228º	228º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:29:06	0:28:52	05:15
229º	229º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:29:10	0:28:49	05:14
230º	230º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:29:11	0:29:01	05:17
231º	231º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:29:12	0:28:57	05:16
232º	232º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:29:20	0:29:00	05:16
233º	233º	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:29:28	0:29:20	05:20
234º	234º	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:29:31	0:29:19	05:20
235º	235º	280	Eduardo F. Ferreira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:29:40	0:29:18	05:20
236º	236º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:41	0:29:18	05:20
237º	237º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:29:43	0:29:36	05:23
238º	238º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:29:46	0:29:33	05:22
239º	239º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:29:51	0:29:41	05:24
240º	240º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:29:59	0:29:38	05:23
241º	241º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 45	ADC	0:30:06	0:29:49	05:25
242º	242º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:30:13	0:29:56	05:27
243º	243º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:30:20	0:30:14	05:30
244º	244º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:42	0:30:27	05:32
245º	245º	403	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M	0:30:53	0:30:41	05:35
246º	246º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:30:56	0:30:48	05:36
247º	247º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:00	0:30:42	05:35
248º	248º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:31:14	0:31:06	05:39
249º	249º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:31:14	0:30:53	05:37
250º	250º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:31:32	0:31:14	05:41
251º	251º	202	José Rodrigo Sousa	POR	2004	sub 20	ARCA-M	0:32:09	0:31:54	05:48
252º	252º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:32:35	0:32:24	05:53
253º	253º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:32:45	0:32:25	05:54
254º	254º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:33:01	0:32:38	05:56
255º	255º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:09	0:32:59	06:00

### Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
256º	256º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:34	0:33:29	06:05
257º	257º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:34:13	0:33:55	06:10
258º	258º	340	Armando Mendonça	POR	1950	V 70	CPPM	0:34:28	0:34:14	06:13
259º	259º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:35:04	0:34:57	06:21
260º	260º	1202	Luciano Abreu	POR	1988	Sénior	AJS	0:36:30	0:36:08	06:34
261º	261º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:36:39	0:36:33	06:39
262º	262º	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:36:50	0:36:35	06:39
263º	263º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:36:51	0:36:34	06:39



## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	14 pts	( 2 + 4 + 8 )	1º	AJS	11 pts	( 2 + 3 + 6 )
2º	ADRAP	24 pts	( 5 + 9 + 10 )	2º	GDE	38 pts	( 5 + 13 + 20 )
3º	CAFH	38 pts	( 7 + 14 + 17 )	3º	ADRAP	48 pts	( 9 + 11 + 28 )
4º	AJS	46 pts	( 1 + 20 + 25 )	4º	CAFH	51 pts	( 16 + 17 + 18 )
5º	CMOF	59 pts	( 13 + 15 + 31 )	5º	LCM-M	54 pts	( 8 + 14 + 32 )
6º	MTT	85 pts	( 21 + 30 + 34 )	6º	GDC-M	73 pts	( 12 + 27 + 34 )
7º	CDI-M	97 pts	( 22 + 37 + 38 )	7º	CMOF	87 pts	( 25 + 26 + 36 )
8º	CEE-M	102 pts	( 6 + 44 + 52 )	8º	VIP-RC	96 pts	( 4 + 40 + 52 )
9º	GRCC	115 pts	( 16 + 48 + 51 )	9º	AAM-M	120 pts	( 19 + 48 + 53 )
10º	VIP-RC	125 pts	( 24 + 35 + 66 )	10º	CFA-M	145 pts	( 15 + 39 + 91 )
11º	GDC-M	129 pts	( 36 + 46 + 47 )	11º	CNSV	161 pts	( 41 + 55 + 65 )
12º	CCDTHF	134 pts	( 12 + 60 + 62 )	12º	CEE-M	167 pts	( 31 + 67 + 69 )
13º	LCM-M	160 pts	( 28 + 40 + 92 )	13º	CDI-M	186 pts	( 43 + 62 + 81 )
14º	ADC	180 pts	( 55 + 57 + 68 )	14º	ADCAM	193 pts	( 24 + 56 + 113 )
15º	ADCSAS	196 pts	( 39 + 67 + 90 )	15º	CDES	327 pts	( 79 + 90 + 158 )
				16º	CAMAD	332 pts	( 66 + 102 + 164 )
				17º	ARCA-M	349 pts	( 88 + 127 + 134 )
				18º	MCDON	369 pts	( 97 + 104 + 168 )
				19º	APCTT	384 pts	( 50 + 155 + 179 )
				20º	MTT	395 pts	( 106 + 139 + 150 )
				21º	ADC	411 pts	( 107 + 147 + 157 )
				22º	CCDTHF	419 pts	( 33 + 190 + 196 )
				23º	JAC	425 pts	( 51 + 160 + 214 )
				24º	ACM-M	454 pts	( 131 + 151 + 172 )
				25º	GRCC	463 pts	( 83 + 189 + 191 )
				26º	ADCSAS	495 pts	( 75 + 208 + 212 )
				27º	CPCL	510 pts	( 100 + 201 + 209 )
				28º	SCM-M	528 pts	( 153 + 171 + 204 )
				29º	MSC.L	582 pts	( 167 + 195 + 220 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
<b>Sub 20</b>									
1ª	9ª	1634	Bruna Belo	POR	2005	sub 20	ADRAP	0:23:22	0:23:18
2ª	40ª	1714	Mariana Góis	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:27:35	0:27:30
3ª	72ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:31:29	0:31:26
4ª	73ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	sub 20	GRCC	0:31:34	0:31:26
5ª	80ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:34:03	0:33:49
<b>Sub 23</b>									
1ª	27ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:26:16	0:26:12
2ª	46ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:28:18	0:28:11
3ª	85ª	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:36:27	0:36:21
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:27	0:19:27
2ª	2ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:12	0:21:10
3ª	3ª	3138	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	GDM	0:21:37	0:21:31
4ª	6ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:51	0:22:48
5ª	7ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:54	0:22:50
6ª	13ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:24:15	0:24:11
7ª	15ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:24:52	0:24:41
8ª	20ª	870	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:25:44	0:25:40
9ª	26ª	920	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:26:15	0:26:15
10ª	35ª	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:27:06	0:26:46
11ª	39ª	183	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:35	0:27:22
12ª	62ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:30:05	0:29:46
13ª	67ª	182	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS	0:30:32	0:30:19
14ª	68ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:30:36	0:30:21
15ª	78ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:33:09	0:33:00
16ª	82ª	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC	0:34:43	0:34:25
17ª	86ª	2024	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:36:40	0:36:28
18ª	89ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:37:22	0:36:59
19ª	90ª	180	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS	0:37:32	0:37:19
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	5ª	901	Lovisa Clevehorn	SWE	1987	V 35	ADRAP	0:22:36	0:22:32
2ª	8ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:22:58	0:22:55
3ª	18ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:23	0:25:20
4ª	19ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:25:33	0:25:25
5ª	30ª	715	Olga Sapach	BLR	1984	V 35	MTT	0:26:39	0:26:33
6ª	44ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:28:12	0:28:03
7ª	59ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:29:48	0:29:31
8ª	74ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:32:16	0:32:01
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	4ª	948	Luísa Freitas	POR	1979	V 40	GDE	0:22:18	0:22:15

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	10ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:24:03	0:23:58
3ª	11ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:24:08	0:24:05
4ª	17ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:05	0:24:56
5ª	21ª	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:25:46	0:25:40
6ª	22ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:25:54	0:25:44
7ª	23ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:11	0:26:04
8ª	24ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:26:12	0:26:08
9ª	25ª	2189	Sofia Gaspar	POR	1982	V 40	AJS	0:26:15	0:26:11
10ª	32ª	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:26:52	0:26:39
11ª	37ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:16	0:27:04
12ª	38ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:32	0:27:23
13ª	43ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:28:09	0:28:01
14ª	47ª	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:28:23	0:28:04
15ª	49ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:28:28	0:28:19
16ª	52ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:28:47	0:28:26
17ª	53ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:47	0:28:33
18ª	55ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:28:52	0:28:36
19ª	57ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:29:16	0:28:59
20ª	61ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:29:50	0:29:29
21ª	63ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:30:07	0:29:47
22ª	65ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:30:20	0:30:09
23ª	71ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:31:24	0:31:16
24ª	75ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 40	MTT	0:32:20	0:32:11
25ª	81ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:34:22	0:34:08
26ª	83ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:36:05	0:35:44
27ª	92ª	1015	Carla M. Neves	POR	1982	V 40	LCM-M	0:37:35	0:37:16

### Veteranas 45

1ª	14ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:35	0:24:32
2ª	16ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:25:03	0:24:52
3ª	28ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:26:19	0:26:14
4ª	31ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:26:40	0:26:35
5ª	34ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:27:04	0:26:58
6ª	36ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:27:07	0:26:55
7ª	48ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:28:27	0:28:18
8ª	56ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:28:53	0:28:45
9ª	58ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:40	0:29:26
10ª	70ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 45	CAFH	0:31:19	0:31:04
11ª	77ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:58	0:32:53
12ª	91ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:37:35	0:37:16

### Veteranas 50

1ª	12ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:24:13	0:24:07
2ª	29ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:26:27	0:26:24
3ª	33ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:26:56	0:26:47
4ª	41ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:27:38	0:27:29
5ª	51ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:44	0:28:35

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	54ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:47	0:28:33
7ª	64ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:30:08	0:29:48
8ª	66ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC	0:30:21	0:30:12
9ª	88ª	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:37:19	0:37:02

### Veteranas 55

1ª	42ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:27:49	0:27:33
2ª	45ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:28:14	0:28:01
3ª	69ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:31:07	0:30:58
4ª	87ª	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:37:18	0:37:00

### Veteranas 60

1ª	50ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:35	0:28:23
2ª	60ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:29:48	0:29:38
3ª	76ª	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:32:25	0:32:16
4ª	84ª	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:36:19	0:36:04

### Veteranas 65

1ª	79ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:33:38	0:33:18
----	-----	------	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### Veteranas 70

### Veteranas 75

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
----------	---------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------	------------

### Sub 18

Sub 20									
1ª	9º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:18:29	0:18:29
2ª	13º	1248	José Garcia	POR	2004	sub 20	GDE	0:18:53	0:18:53
3ª	49º	1715	Rúben F. Mendonça	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:21:10	0:21:09
4ª	67º	1343	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:22:04	0:22:01
5ª	94º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:22:44	0:22:39
6ª	122º	1256	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:23:47	0:23:45
7ª	182º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:25:47	0:25:43
8ª	189º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:26:11	0:25:55
9ª	251º	202	José Rodrigo Sousa	POR	2004	sub 20	ARCA-M	0:32:09	0:31:54

### Sub 23

1ª	2º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:21	0:17:21
2ª	8º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:18:15	0:18:15
3ª	15º	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:19:07	0:19:06
4ª	42º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:48	0:20:47
5ª	46º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:59	0:20:57
6ª	56º	2163	Rodrigo Mano	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:21:33	0:21:29
7ª	119º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:23:43	0:23:36
8ª	134º	429	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:24:10	0:24:05

### Seniores

1ª	1º	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:16:34	0:16:34
2ª	3º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:32	0:17:32
3ª	5º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:17:51	0:17:51
4ª	10º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:18:34	0:18:33
5ª	11º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:18:48	0:18:47
6ª	12º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:18:51	0:18:51
7ª	14º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:56	0:18:54
8ª	16º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:19:17	0:19:15
9ª	19º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:19:34	0:19:31
10ª	28º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:20:23	0:20:18
11ª	31º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:27	0:20:24
12ª	32º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:20:29	0:20:20
13ª	41º	319	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:20:45	0:20:42
14ª	47º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:21:01	0:20:54
15ª	53º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:21:21	0:21:15
16ª	84º	849	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADG	0:22:31	0:22:26
17ª	95º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:48	0:22:41
18ª	103º	1237	Marco A. Marques	POR	1991	Sénior	CMOF	0:23:14	0:23:05
19ª	112º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:23:33	0:23:27
20ª	116º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:23:37	0:23:14
21ª	117º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:23:41	0:23:30
22ª	130º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:00	0:23:55
23ª	133º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:24:09	0:23:58

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
24ª	137ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:24:14	0:23:57
25ª	177ª	2242	Tiago Gil	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:25:28	0:25:09
26ª	181ª	2222	André Ferreira	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:25:44	0:25:37
27ª	203ª	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:27:08	0:26:48
28ª	227ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:29:03	0:28:52
29ª	235ª	280	Eduardo F. Ferreira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:29:40	0:29:18
30ª	252ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:32:35	0:32:24
31ª	260ª	1202	Luciano Abreu	POR	1988	Sénior	AJS	0:36:30	0:36:08

### Veteranos 35

1ª	4ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:17:38	0:17:38
2ª	6ª	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:17:55	0:17:55
3ª	18ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:29	0:19:29
4ª	21ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:39	0:19:37
5ª	25ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:20:01	0:19:55
6ª	29ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:23	0:20:22
7ª	30ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:20:24	0:20:21
8ª	34ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:20:35	0:20:31
9ª	36ª	2098	Sérgio Jesus	POR	1985	V 35	CMOF	0:20:38	0:20:30
10ª	37ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:20:38	0:20:36
11ª	40ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:20:44	0:20:42
12ª	50ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:21:13	0:21:09
13ª	51ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:21:14	0:21:11
14ª	54ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:31	0:21:28
15ª	59ª	895	Rafael Rodrigues	POR	1983	V 35	ADRAP	0:21:42	0:21:35
16ª	60ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:21:43	0:21:40
17ª	73ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:22:16	0:22:14
18ª	76ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:22:20	0:22:14
19ª	81ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:28	0:22:21
20ª	82ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:29	0:22:22
21ª	121ª	897	António Vieira	POR	1984	V 35	CNSV	0:23:46	0:23:36
22ª	131ª	105	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:24:01	0:23:45
23ª	139ª	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:24:15	0:24:08
24ª	141ª	944	Lúis A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:24:16	0:24:01
25ª	147ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:24:22	0:24:07
26ª	159ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:24:52	0:24:32
27ª	175ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:25:27	0:25:27
28ª	188ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:26:09	0:25:54
29ª	233ª	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:29:28	0:29:20
30ª	246ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:30:56	0:30:48
31ª	254ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:33:01	0:32:38

### Veteranos 40

1ª	17ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:19:24	0:19:22
2ª	20ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:19:38	0:19:37
3ª	38ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:20:39	0:20:37
4ª	39ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:20:39	0:20:36

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	43ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:20:48	0:20:46
6ª	44ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:20:49	0:20:40
7ª	58ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:21:38	0:21:32
8ª	63ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:21:52	0:21:44
9ª	65ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:21:57	0:21:51
10ª	66ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:22:01	0:21:58
11ª	68ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:22:06	0:22:03
12ª	70ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:22:10	0:22:01
13ª	72ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:22:15	0:22:03
14ª	74ª	441	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	GDE	0:22:19	0:22:18
15ª	75ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:19	0:22:10
16ª	77ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:22:22	0:22:17
17ª	78ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:23	0:22:19
18ª	80ª	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:22:27	0:22:23
19ª	87ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:22:36	0:22:33
20ª	88ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:22:36	0:22:19
21ª	101ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:23:12	0:23:05
22ª	110ª	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:23:27	0:23:20
23ª	114ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:23:35	0:23:27
24ª	129ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:23:59	0:23:52
25ª	154ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:24:39	0:24:32
26ª	158ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:24:50	0:24:42
27ª	164ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:02	0:24:45
28ª	176ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:28	0:25:14
29ª	179ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:25:41	0:25:31
30ª	184ª	911	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:49	0:25:42
31ª	187ª	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 40	CAFH	0:26:07	0:25:56
32ª	200ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:58	0:26:40
33ª	208ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:27:45	0:27:34
34ª	221ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:43	0:28:27
35ª	222ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:28:46	0:28:34
36ª	231ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:29:12	0:28:57
37ª	240ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:29:59	0:29:38
38ª	253ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:32:45	0:32:25

## Veteranos 45

1ª	22ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:19:49	0:19:47
2ª	23ª	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:19:55	0:19:53
3ª	24ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:19:56	0:19:53
4ª	26ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:20:12	0:20:09
5ª	27ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:20:15	0:20:13
6ª	35ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:36	0:20:33
7ª	45ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:54	0:20:51
8ª	62ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:47	0:21:40
9ª	64ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:53	0:21:50
10ª	69ª	990	Luís Alves	POR	1976	V 45	CEE-M	0:22:08	0:22:06
11ª	71ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:10	0:22:08

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	79ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:22:26	0:22:22
13ª	89ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:22:37	0:22:33
14ª	91ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:22:39	0:22:33
15ª	92ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:22:40	0:22:38
16ª	96ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:22:55	0:22:39
17ª	98ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:22:59	0:22:52
18ª	99ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:04	0:22:52
19ª	106ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:23:19	0:23:15
20ª	108ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 45	GDC-M	0:23:25	0:23:14
21ª	111ª	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:23:30	0:23:17
22ª	113ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	ADCAM	0:23:35	0:23:23
23ª	115ª	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 45	ADRAP	0:23:37	0:23:23
24ª	128ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:23:59	0:23:47
25ª	135ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:12	0:24:04
26ª	136ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:24:13	0:24:07
27ª	143ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:16	0:24:05
28ª	145ª	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:24:18	0:24:00
29ª	150ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:24:30	0:24:25
30ª	151ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:24:32	0:24:17
31ª	152ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:24:35	0:24:27
32ª	153ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:24:38	0:24:22
33ª	156ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:48	0:24:36
34ª	157ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:24:50	0:24:37
35ª	162ª	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADRAP	0:25:00	0:24:47
36ª	163ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:25:01	0:24:57
37ª	169ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:11	0:24:46
38ª	171ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:25:15	0:25:01
39ª	172ª	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:25:16	0:25:16
40ª	173ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:25:18	0:25:00
41ª	180ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:25:42	0:25:21
42ª	186ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:00	0:25:51
43ª	193ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:26:30	0:26:10
44ª	196ª	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:26:41	0:26:30
45ª	205ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:27:16	0:26:57
46ª	207ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:23	0:27:03
47ª	210ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:27:59	0:27:37
48ª	211ª	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:28:00	0:27:44
49ª	216ª	46	Nuno Margarido	POR	1975	V 45	VIP-RC	0:28:22	0:28:03
50ª	217ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:28:24	0:28:11
51ª	224ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:28:49	0:28:42
52ª	228ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:29:06	0:28:52
53ª	236ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:41	0:29:18
54ª	241ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 45	ADC	0:30:06	0:29:49
55ª	245ª	403	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M	0:30:53	0:30:41

## Veteranos 50

1ª	7ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:55	0:17:54
----	----	-----	-----------------	-----	------	------	-------	---------	---------



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	33ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:20:33	0:20:31
3ª	52ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:21:18	0:21:16
4ª	55ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:33	0:21:30
5ª	61ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:21:45	0:21:43
6ª	83ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:22:30	0:22:22
7ª	102ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:23:12	0:23:04
8ª	107ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:23:24	0:23:15
9ª	109ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:23:25	0:23:21
10ª	118ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:43	0:23:32
11ª	120ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:23:45	0:23:37
12ª	124ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:23:53	0:23:46
13ª	125ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:23:54	0:23:49
14ª	127ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:57	0:23:51
15ª	138ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:24:15	0:23:59
16ª	140ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:24:15	0:24:03
17ª	146ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:24:18	0:24:12
18ª	148ª	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:24:27	0:24:21
19ª	178ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:33	0:25:24
20ª	183ª	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:25:49	0:25:41
21ª	194ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:26:34	0:26:19
22ª	197ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:26:52	0:26:37
23ª	204ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:15	0:27:03
24ª	206ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:27:18	0:27:01
25ª	225ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:57	0:28:42
26ª	226ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:29:03	0:28:51
27ª	234ª	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:29:31	0:29:19
28ª	247ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:00	0:30:42
29ª	249ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:31:14	0:30:53
30ª	263ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:36:51	0:36:34

## Veteranos 55

1ª	57ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:21:37	0:21:34
2ª	85ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:22:31	0:22:29
3ª	86ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:22:32	0:22:28
4ª	90ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 55	CDES	0:22:37	0:22:29
5ª	97ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:22:57	0:22:53
6ª	105ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:18	0:23:05
7ª	132ª	779	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG	0:24:02	0:23:48
8ª	149ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:24:27	0:24:24
9ª	155ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:24:46	0:24:40
10ª	165ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:25:03	0:24:46
11ª	166ª	1117	Carlos M. Nunes	POR	1965	V 55	CFA-M	0:25:04	0:24:50
12ª	170ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:25:11	0:25:01
13ª	174ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:25:18	0:25:13
14ª	190ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:13	0:26:01
15ª	192ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:26:18	0:26:05
16ª	195ª	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:26:40	0:26:25

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	198ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:26:52	0:26:45
18ª	201ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:27:00	0:26:46
19ª	213ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:28:02	0:27:43
20ª	218ª	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:28:25	0:28:16
21ª	229ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:29:10	0:28:49
22ª	232ª	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:29:20	0:29:00
23ª	242ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:30:13	0:29:56
24ª	262ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:36:50	0:36:35

### Veteranos 60

1ª	48ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:21:02	0:21:01
2ª	93ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:42	0:22:39
3ª	100ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:23:09	0:23:05
4ª	104ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:23:16	0:23:11
5ª	126ª	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:23:56	0:23:45
6ª	142ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:24:16	0:24:05
7ª	160ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:24:52	0:24:46
8ª	167ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:25:06	0:24:54
9ª	185ª	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:25:53	0:25:47
10ª	191ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:26:14	0:26:03
11ª	209ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:54	0:27:36
12ª	212ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:28:01	0:27:46
13ª	215ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:28:13	0:28:02
14ª	219ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:28:28	0:28:17
15ª	220ª	2101	João Reis	POR	1960	V 60	MSC.L	0:28:36	0:28:18
16ª	223ª	768	António Rosa	POR	1958	V 60	CDES	0:28:48	0:28:32
17ª	238ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:29:46	0:29:33
18ª	244ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:42	0:30:27
19ª	255ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:09	0:32:59

### Veteranos 65

1ª	123ª	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:23:48	0:23:44
2ª	144ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:24:18	0:24:01
3ª	161ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:56	0:24:52
4ª	168ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:07	0:25:04
5ª	199ª	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:26:53	0:26:50
6ª	202ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:06	0:26:48
7ª	214ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:28:03	0:27:53
8ª	230ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:29:11	0:29:01
9ª	237ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:29:43	0:29:36
10ª	239ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:29:51	0:29:41
11ª	250ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:31:32	0:31:14

### Veteranos 70

1ª	243ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:30:20	0:30:14
2ª	248ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:31:14	0:31:06
3ª	256ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:34	0:33:29

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	257ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:34:13	0:33:55
5ª	258ª	340	Armando Mendonça	POR	1950	V 70	CPPM	0:34:28	0:34:14
6ª	259ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:35:04	0:34:57
7ª	261ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:36:39	0:36:33

### Veteranos 75

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	7	9
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	4	7	11
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		7	7
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	3	5	8
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		2	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	12	27	39
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	6	10	16
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	3	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	7	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	15	24
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		6	6
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	4	7
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		6	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	14	22
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	14	19
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		5	5
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	3	8	11
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	13	14
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	25	30
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	6	10
GDM	Grupo Desportivo de Magrelos	Porto	1		1
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	4	6	10
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	4	9
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira	1	2	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	3	7	10
MCDON	McDonald's	Madeira		4	4
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		4	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	4	3	7
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	3	5
SCP	Sporting Clube de Portugal	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	15	19

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BLR	1		1
BRA	1		1
CZE	2		2
POR	87	262	349
RSA		1	1
SWE	1		1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>263</b>	<b>355</b>
sub 18			
sub 20	5	9	14
sub 23	3	8	11
Sénior	19	31	50
V 35	8	31	39
V 40	27	38	65
V 45	12	55	67
V 50	9	30	39
V 55	4	24	28
V 60	4	19	23
V 65	1	11	12
V 70		7	7

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified