

## Resultados FEMININOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:15	0:17:15	03:27
2º	2º	1318	Cristina Arreirol	POR	1995	Sénior	GDM	0:19:11	0:19:11	03:50
3º	3º	920	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:19:47	0:19:47	03:57
4º	4º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:06	0:20:04	04:01
5º	5º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:07	0:20:07	04:01
6º	6º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:20:12	0:20:12	04:02
7º	7º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:20:16	0:20:15	04:03
8º	8º	2	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:39	0:20:38	04:08
9º	9º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:20:54	0:20:54	04:11
10º	10º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:20:56	0:20:55	04:11
11º	11º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:00	0:20:59	04:12
12º	12º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:21:25	0:21:23	04:17
13º	13º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:21:37	0:21:34	04:19
14º	14º	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:21:37	0:21:35	04:19
15º	15º	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:21:48	0:21:45	04:21
16º	16º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:21:57	0:21:54	04:23
17º	17º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:21:57	0:21:54	04:23
18º	18º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:22:00	0:22:00	04:24
19º	19º	870	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:22:02	0:22:01	04:24
20º	20º	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:22:07	0:22:07	04:25
21º	21º	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:22:11	0:22:09	04:26
22º	22º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:22:16	0:22:16	04:27
23º	23º	696	Iva Freitas	POR	1970	V 50	MTT	0:22:29	0:22:26	04:29
24º	24º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:22:32	0:22:30	04:30
25º	25º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:22:33	0:22:31	04:30
26º	26º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:22:37	0:22:33	04:31
27º	27º	40	Cecília Andrade	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:22:38	0:22:37	04:31
28º	28º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:22:45	0:22:39	04:32
29º	29º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:50	0:22:47	04:33
30º	30º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:22:51	0:22:49	04:34
31º	31º	962	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD	0:22:53	0:22:46	04:33
32º	32º	2189	Sofia Gaspar	POR	1982	V 40	AJS	0:23:01	0:23:00	04:36
33º	33º	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV	0:23:10	0:23:10	04:38
34º	34º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:31	0:23:27	04:41
35º	35º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:23:45	0:23:41	04:44
36º	36º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:23:49	0:23:43	04:45
37º	37º	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:23:50	0:23:47	04:45
38º	38º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:52	0:23:49	04:46
39º	39º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:23:56	0:23:54	04:47
40º	40º	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:24:03	0:24:01	04:48
41º	41º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:24:10	0:24:06	04:49
42º	42º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:12	0:24:09	04:50
43º	43º	1053	Marla Pereira	POR	1979	V 40	AJS	0:24:17	0:24:11	04:50
44º	44º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 35	ADC	0:24:24	0:24:17	04:51
45º	45º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:24:24	0:24:18	04:52
46º	46º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:24:26	0:24:20	04:52
47º	47º	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:24:28	0:24:24	04:53
48º	48º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:24:29	0:24:24	04:53
49º	49º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:31	0:24:28	04:54
50º	50º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:24:33	0:24:26	04:53

## Resultados FEMININOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	51º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:24:34	0:24:28	04:54
52º	52º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:24:35	0:24:33	04:55
53º	53º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:24:40	0:24:38	04:56
54º	54º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:24:41	0:24:40	04:56
55º	55º	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:24:44	0:24:37	04:55
56º	56º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:24:57	0:24:53	04:59
57º	57º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:25:00	0:24:58	05:00
58º	58º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:25:06	0:25:04	05:01
59º	59º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:25:09	0:25:06	05:01
60º	60º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:25:09	0:25:08	05:02
61º	61º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:11	0:25:07	05:01
62º	62º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:25:26	0:25:24	05:05
63º	63º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:25:27	0:25:23	05:05
64º	64º	315	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV	0:25:27	0:25:22	05:04
65º	65º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:25:27	0:25:20	05:04
66º	66º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:29	0:25:25	05:05
67º	67º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:25:31	0:25:26	05:05
68º	68º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:25:47	0:25:43	05:09
69º	69º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:25:50	0:25:42	05:08
70º	70º	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:26:05	0:25:59	05:12
71º	71º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:26:14	0:26:09	05:14
72º	72º	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:14	0:26:06	05:13
73º	73º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:26:23	0:26:17	05:15
74º	74º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:26:31	0:26:29	05:18
75º	75º	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:26:52	0:26:49	05:22
76º	76º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:27:00	0:27:00	05:24
77º	77º	388	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:01	0:26:53	05:23
78º	78º	373	Marla Vieira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:27:03	0:26:55	05:23
79º	79º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:27:09	0:27:02	05:24
80º	80º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:27:10	0:27:03	05:25
81º	81º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC	0:27:20	0:27:17	05:27
82º	82º	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:27:20	0:27:14	05:27
83º	83º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:21	0:27:19	05:28
84º	84º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 45	CAFH	0:27:25	0:27:19	05:28
85º	85º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:27:25	0:27:19	05:28
86º	86º	570	Ana F. Sampaio	POR	1972	V 50	CEE-M	0:27:27	0:27:22	05:28
87º	87º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:27:40	0:27:34	05:31
88º	88º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:52	0:27:51	05:34
89º	89º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:28:09	0:28:06	05:37
90º	90º	552	Nídia Pacheco	POR	1970	V 50	CEE-M	0:28:10	0:28:05	05:37
91º	91º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:19	0:28:14	05:39
92º	92º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:28:26	0:28:21	05:40
93º	93º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 40	MTT	0:28:26	0:28:22	05:40
94º	94º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:48	0:28:44	05:45
95º	95º	1351	Mariana Costa	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:28:53	0:28:53	05:47
96º	96º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:28:58	0:28:51	05:46
97º	97º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:29:03	0:28:59	05:48
98º	98º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:29:05	0:29:02	05:48
99º	99º	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC	0:29:51	0:29:46	05:57
100º	100º	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:30:41	0:30:35	06:07

## Resultados FEMININOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
101º	101º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:57	0:30:52	06:10
102º	102º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:03	0:31:00	06:12
103º	103º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:31:16	0:31:10	06:14
104º	104º	2024	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:32:11	0:32:07	06:25
105º	105º	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:32:53	0:32:47	06:33
106º	106º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:33:30	0:33:22	06:40
107º	107º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:33:44	0:33:44	06:45
108º	108º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:34:24	0:34:20	06:52
109º	109º	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	AAM-M	0:35:43	0:35:37	07:07

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	110º	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:14:21	0:14:21	02:52
2º	111º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:14:52	0:14:52	02:58
3º	112º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:15:12	0:15:12	03:02
4º	113º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:15:25	0:15:25	03:05
5º	114º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:15:32	0:15:32	03:06
6º	115º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:35	0:15:34	03:07
7º	116º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:40	0:15:40	03:08
8º	117º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:15:49	0:15:48	03:10
9º	118º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:15:54	0:15:54	03:11
10º	119º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:16:03	0:16:03	03:13
11º	120º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:16:17	0:16:16	03:15
12º	121º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:16:20	0:16:18	03:16
13º	122º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:16:26	0:16:25	03:17
14º	123º	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:16:32	0:16:32	03:18
15º	124º	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:16:35	0:16:35	03:19
16º	125º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:16:37	0:16:37	03:19
17º	126º	1290	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:16:49	0:16:47	03:21
18º	127º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:16:56	0:16:54	03:23
19º	128º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:16:58	0:16:55	03:23
20º	129º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:16:59	0:16:59	03:24
21º	130º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:01	0:17:01	03:24
22º	131º	1125	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:17:05	0:17:05	03:25
23º	132º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:17:07	0:17:04	03:25
24º	133º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:17:16	0:17:13	03:27
25º	134º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:17:17	0:17:10	03:26
26º	135º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:18	0:17:16	03:27
27º	136º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:17:18	0:17:17	03:27
28º	137º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:17:31	0:17:28	03:30
29º	138º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:17:32	0:17:32	03:30
30º	139º	626	Adriano Furtado	POR	1976	V 45	CMOF	0:17:34	0:17:30	03:30
31º	140º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:38	0:17:38	03:32
32º	141º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:17:38	0:17:35	03:31
33º	142º	319	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:17:40	0:17:38	03:32
34º	143º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	IND-M	0:17:40	0:17:38	03:32
35º	144º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:45	0:17:44	03:33
36º	145º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:17:46	0:17:44	03:33
37º	146º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:17:47	0:17:45	03:33
38º	147º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:17:51	0:17:46	03:33
39º	148º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:17:53	0:17:52	03:34
40º	149º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:17:59	0:17:57	03:35
41º	150º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:18:00	0:17:57	03:35
42º	151º	1185	Francisco Mendonça	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:02	0:18:00	03:36
43º	152º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:18:03	0:17:55	03:35
44º	153º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:18:05	0:18:03	03:37
45º	154º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:06	0:18:03	03:37
46º	155º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:09	0:18:09	03:38
47º	156º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:11	0:18:09	03:38
48º	157º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:18:14	0:18:12	03:38
49º	158º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:18:16	0:18:13	03:39
50º	159º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:18:18	0:18:18	03:40

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	160º	805	Carlos Perestrello	POR	1983	V 35	APCTT	0:18:19	0:18:16	03:39
52º	161º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:18:19	0:18:17	03:39
53º	162º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:23	0:18:23	03:41
54º	163º	2098	Sérgio Jesus	POR	1985	V 35	CMOF	0:18:27	0:18:20	03:40
55º	164º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:18:30	0:18:26	03:41
56º	165º	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 35	CEE-M	0:18:36	0:18:28	03:42
57º	166º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:18:37	0:18:34	03:43
58º	167º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:18:45	0:18:43	03:45
59º	168º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:48	0:18:41	03:44
60º	169º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:18:50	0:18:44	03:45
61º	170º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:18:54	0:18:53	03:47
62º	171º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:56	0:18:49	03:46
63º	172º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:18:58	0:18:50	03:46
64º	173º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	CDES	0:19:00	0:18:56	03:47
65º	174º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:19:00	0:18:56	03:47
66º	175º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:19:04	0:19:00	03:48
67º	176º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:19:04	0:18:53	03:47
68º	177º	758	Duarte Brazão	POR	1972	V 50	CDES	0:19:10	0:19:06	03:49
69º	178º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:10	0:19:08	03:50
70º	179º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:19:11	0:19:06	03:49
71º	180º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:19:12	0:19:09	03:50
72º	181º	851	David Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:19:13	0:19:06	03:49
73º	182º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:19:14	0:19:11	03:50
74º	183º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:19:15	0:19:12	03:50
75º	184º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:19:16	0:19:12	03:50
76º	185º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:19:19	0:19:15	03:51
77º	186º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:19:20	0:19:16	03:51
78º	187º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:19:24	0:19:22	03:52
79º	188º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:19:25	0:19:18	03:52
80º	189º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:19:25	0:19:17	03:51
81º	190º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:19:26	0:19:25	03:53
82º	191º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:19:28	0:19:25	03:53
83º	192º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:19:31	0:19:23	03:53
84º	193º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:19:31	0:19:26	03:53
85º	194º	1354	Alexandre Camacho	POR	2001	sub 23	GDC-M	0:19:32	0:19:27	03:53
86º	195º	392	Auréliu Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:19:33	0:19:27	03:53
87º	196º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:19:34	0:19:30	03:54
88º	197º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:19:35	0:19:22	03:52
89º	198º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:19:37	0:19:36	03:55
90º	199º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:19:39	0:19:36	03:55
91º	200º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:19:45	0:19:40	03:56
92º	201º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:46	0:19:41	03:56
93º	202º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:19:47	0:19:45	03:57
94º	203º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:19:48	0:19:46	03:57
95º	204º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:19:48	0:19:44	03:57
96º	205º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:51	0:19:47	03:57
97º	206º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:19:54	0:19:52	03:58
98º	207º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:19:55	0:19:52	03:58
99º	208º	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:19:56	0:19:49	03:58
100º	209º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:19:59	0:19:48	03:58

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
101º	210º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:19:59	0:19:54	03:59
102º	211º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:20:00	0:19:54	03:59
103º	212º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:01	0:19:52	03:58
104º	213º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:10	0:20:07	04:01
105º	214º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:20:11	0:20:06	04:01
106º	215º	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:20:13	0:20:01	04:00
107º	216º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:20:14	0:20:07	04:01
108º	217º	1157	José Figueira	POR	1983	V 35	ADRAP	0:20:15	0:20:14	04:03
109º	218º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:16	0:20:06	04:01
110º	219º	418	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:20:16	0:20:06	04:01
111º	220º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:20:19	0:20:10	04:02
112º	221º	1207	André Spínola	POR	1981	V 40	AJS	0:20:19	0:20:12	04:02
113º	222º	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:20:19	0:20:09	04:02
114º	223º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:25	0:20:12	04:02
115º	224º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:28	0:20:23	04:05
116º	225º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:20:29	0:20:26	04:05
117º	226º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:20:30	0:20:25	04:05
118º	227º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:20:31	0:20:27	04:05
119º	228º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:20:34	0:20:21	04:04
120º	229º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:35	0:20:28	04:06
121º	230º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	ADCAM	0:20:35	0:20:29	04:06
122º	231º	2190	António Sousa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:20:36	0:20:18	04:04
123º	232º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:20:36	0:20:33	04:07
124º	233º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:20:37	0:20:28	04:06
125º	234º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:20:38	0:20:14	04:03
126º	235º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:20:39	0:20:36	04:07
127º	236º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:20:42	0:20:34	04:07
128º	237º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:20:43	0:20:34	04:07
129º	238º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:20:43	0:20:36	04:07
130º	239º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:20:44	0:20:36	04:07
131º	240º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:20:47	0:20:42	04:08
132º	241º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:20:48	0:20:43	04:09
133º	242º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:20:50	0:20:41	04:08
134º	243º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:20:53	0:20:49	04:10
135º	244º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:20:53	0:20:37	04:07
136º	245º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:20:54	0:20:40	04:08
137º	246º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:55	0:20:45	04:09
138º	247º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:56	0:20:47	04:09
139º	248º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:20:59	0:20:54	04:11
140º	249º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:21:00	0:20:45	04:09
141º	250º	413	José M. Caires	POR	1973	V 45	GDC-M	0:21:01	0:20:50	04:10
142º	251º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:21:01	0:20:54	04:11
143º	252º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:21:01	0:20:44	04:09
144º	253º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:21:04	0:20:46	04:09
145º	254º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:21:04	0:20:48	04:10
146º	255º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:21:04	0:20:57	04:11
147º	256º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:21:05	0:20:57	04:11
148º	257º	260	Célio Silva	POR	1983	V 35	CDI-M	0:21:05	0:20:58	04:12
149º	258º	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:21:06	0:21:03	04:13
150º	259º	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:21:06	0:20:55	04:11

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
151º	260º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:06	0:20:59	04:12
152º	261º	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:21:09	0:21:04	04:13
153º	262º	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:21:09	0:21:04	04:13
154º	263º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:21:09	0:21:06	04:13
155º	264º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:11	0:21:00	04:12
156º	265º	1341	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:21:11	0:21:06	04:13
157º	266º	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:21:13	0:21:06	04:13
158º	267º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:14	0:21:06	04:13
159º	268º	1356	João G. Freitas	POR	1979	V 40	CFA-M	0:21:15	0:21:05	04:13
160º	269º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:21:16	0:21:07	04:13
161º	270º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:21:19	0:21:08	04:14
162º	271º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:21:20	0:21:15	04:15
163º	272º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:21:23	0:21:17	04:15
164º	273º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:21:23	0:21:14	04:15
165º	274º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 45	MCDON	0:21:25	0:21:19	04:16
166º	275º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:21:27	0:21:24	04:17
167º	276º	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:21:30	0:21:25	04:17
168º	277º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:21:38	0:21:21	04:16
169º	278º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:21:39	0:21:35	04:19
170º	279º	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:21:41	0:21:33	04:19
171º	280º	387	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:44	0:21:26	04:17
172º	281º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:21:44	0:21:41	04:20
173º	282º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:21:45	0:21:35	04:19
174º	283º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:21:45	0:21:33	04:19
175º	284º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:46	0:21:26	04:17
176º	285º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:21:47	0:21:42	04:20
177º	286º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:21:48	0:21:46	04:21
178º	287º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:21:49	0:21:43	04:21
179º	288º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:21:49	0:21:40	04:20
180º	289º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:21:51	0:21:33	04:19
181º	290º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:51	0:21:39	04:20
182º	291º	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:21:52	0:21:42	04:20
183º	292º	1117	Carlos M. Nunes	POR	1965	V 55	CFA-M	0:21:53	0:21:43	04:21
184º	293º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:54	0:21:39	04:20
185º	294º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:21:55	0:21:48	04:22
186º	295º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:57	0:21:45	04:21
187º	296º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:22:00	0:21:54	04:23
188º	297º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:22:01	0:21:55	04:23
189º	298º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:22:02	0:21:52	04:22
190º	299º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:22:04	0:22:02	04:24
191º	300º	301	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:05	0:22:01	04:24
192º	301º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:22:06	0:21:58	04:24
193º	302º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:22:07	0:22:01	04:24
194º	303º	2217	Ricardo Xavier	POR	1962	V 60	IND-M	0:22:10	0:21:58	04:24
195º	304º	1104	João Leandro	POR	2002	sub 23	ADCAM	0:22:12	0:22:07	04:25
196º	305º	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:22:12	0:22:06	04:25
197º	306º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:22:13	0:22:00	04:24
198º	307º	1119	Victor Correia	POR	1971	V 50	IND-M	0:22:15	0:22:12	04:26
199º	308º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:22:17	0:22:04	04:25
200º	309º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:22:18	0:22:08	04:26

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
201º	310º	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	CDES	0:22:20	0:22:07	04:25
202º	311º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:22:26	0:22:06	04:25
203º	312º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:22:26	0:22:18	04:28
204º	313º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:28	0:22:18	04:28
205º	314º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:22:31	0:22:20	04:28
206º	315º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:22:33	0:22:16	04:27
207º	316º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:22:33	0:22:23	04:29
208º	317º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:33	0:22:23	04:29
209º	318º	2222	André Ferreira	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:22:35	0:22:26	04:29
210º	319º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:22:37	0:22:22	04:28
211º	320º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:22:37	0:22:33	04:31
212º	321º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:22:39	0:22:21	04:28
213º	322º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:22:39	0:22:27	04:29
214º	323º	911	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:22:46	0:22:37	04:31
215º	324º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:46	0:22:33	04:31
216º	325º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:22:49	0:22:45	04:33
217º	326º	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:50	0:22:45	04:33
218º	327º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:51	0:22:37	04:31
219º	328º	2111	António Teixeira	POR	1980	V 40	CFA-M	0:22:52	0:22:37	04:31
220º	329º	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:22:53	0:22:39	04:32
221º	330º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:56	0:22:39	04:32
222º	331º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:56	0:22:33	04:31
223º	332º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:22:57	0:22:45	04:33
224º	333º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:22:58	0:22:50	04:34
225º	334º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:22:59	0:22:41	04:32
226º	335º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:23:00	0:22:43	04:33
227º	336º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:23:02	0:22:47	04:33
228º	337º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:23:04	0:22:56	04:35
229º	338º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:23:05	0:22:51	04:34
230º	339º	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 40	CAFH	0:23:09	0:22:54	04:35
231º	340º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:23:13	0:22:57	04:35
232º	341º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:13	0:22:58	04:36
233º	342º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:23:14	0:22:57	04:35
234º	343º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:14	0:23:03	04:37
235º	344º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:23:16	0:23:00	04:36
236º	345º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:23:20	0:23:08	04:38
237º	346º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:23:25	0:23:07	04:37
238º	347º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:25	0:23:09	04:38
239º	348º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:23:27	0:23:12	04:38
240º	349º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:23:33	0:23:22	04:40
241º	350º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:35	0:23:16	04:39
242º	351º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:23:37	0:23:31	04:42
243º	352º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:23:40	0:23:26	04:41
244º	353º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:23:44	0:23:37	04:43
245º	354º	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:23:50	0:23:36	04:43
246º	355º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:23:50	0:23:45	04:45
247º	356º	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:23:53	0:23:35	04:43
248º	357º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:23:53	0:23:36	04:43
249º	358º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:54	0:23:39	04:44
250º	359º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:24:02	0:23:53	04:47



## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
251º	360º	603	Justino Nóbrega	POR	1955	V 65	CMOF	0:24:05	0:23:54	04:47
252º	361º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:24:07	0:23:54	04:47
253º	362º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:24:12	0:23:50	04:46
254º	363º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:15	0:24:03	04:49
255º	364º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:19	0:24:00	04:48
256º	365º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:24:22	0:24:14	04:51
257º	366º	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:24:23	0:24:12	04:50
258º	367º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:24:24	0:24:12	04:50
259º	368º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:24:27	0:24:23	04:53
260º	369º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:24:29	0:24:13	04:51
261º	370º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:24:32	0:24:25	04:53
262º	371º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:36	0:24:25	04:53
263º	372º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:24:36	0:24:17	04:51
264º	373º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:24:38	0:24:28	04:54
265º	374º	1372	Rui Trigueiro	POR	1983	V 35	CDES	0:24:41	0:24:21	04:52
266º	375º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:24:45	0:24:35	04:55
267º	376º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:24:48	0:24:42	04:56
268º	377º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:52	0:24:42	04:56
269º	378º	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 40	CPC-M	0:24:54	0:24:42	04:56
270º	379º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:25:01	0:24:42	04:56
271º	380º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:25:03	0:24:46	04:57
272º	381º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:25:04	0:24:50	04:58
273º	382º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:25:06	0:24:48	04:58
274º	383º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:25:10	0:24:55	04:59
275º	384º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 45	CDES	0:25:11	0:24:56	04:59
276º	385º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:25:13	0:24:59	05:00
277º	386º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:16	0:25:02	05:00
278º	387º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:25:20	0:25:08	05:02
279º	388º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:26	0:25:05	05:01
280º	389º	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:25:27	0:25:13	05:03
281º	390º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:25:29	0:25:16	05:03
282º	391º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:25:29	0:25:19	05:04
283º	392º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 60	ARCA-M	0:25:40	0:25:33	05:07
284º	393º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:25:52	0:25:35	05:07
285º	394º	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 45	GRCC	0:25:54	0:25:45	05:09
286º	395º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:26:00	0:25:40	05:08
287º	396º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:26:03	0:25:50	05:10
288º	397º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:26:08	0:26:00	05:12
289º	398º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:26:10	0:25:47	05:09
290º	399º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:26:28	0:26:10	05:14
291º	400º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:36	0:26:21	05:16
292º	401º	403	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:38	0:26:23	05:17
293º	402º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:26:42	0:26:31	05:18
294º	403º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:26:50	0:26:43	05:21
295º	404º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:26:57	0:26:41	05:20
296º	405º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:27:18	0:27:11	05:26
297º	406º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:22	0:27:05	05:25
298º	407º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:27:24	0:27:15	05:27
299º	408º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:27:25	0:27:16	05:27
300º	409º	1387	José A. Caldeira	POR	1952	V 70	VIP-RC	0:27:33	0:27:21	05:28

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
301º	410º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:27:44	0:27:30	05:30
302º	411º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:52	0:27:33	05:31
303º	412º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:27:52	0:27:33	05:31
304º	413º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:59	0:27:44	05:33
305º	414º	343	Marco P. Freitas	POR	1971	V 50	CSJG	0:28:04	0:27:49	05:34
306º	415º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:28:04	0:27:49	05:34
307º	416º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:28:57	0:28:39	05:44
308º	417º	382	Daniel Serrão	POR	1964	V 55	GDC-M	0:29:08	0:28:56	05:47
309º	418º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:29:47	0:29:33	05:55
310º	419º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:29:48	0:29:31	05:54
311º	420º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:29:57	0:29:36	05:55
312º	421º	340	Armando Mendonça	POR	1950	V 70	CPPM	0:30:13	0:30:01	06:00
313º	422º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:30:31	0:30:17	06:03
314º	423º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:30:43	0:30:27	06:05
315º	424º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:31:38	0:31:31	06:18
316º	425º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:31:50	0:31:46	06:21
317º	426º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:32:33	0:32:14	06:27
318º	427º	1202	Luciano Abreu	POR	1988	Sénior	AJS	0:32:34	0:32:12	06:26
319º	428º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:05	0:32:55	06:35
320º	429º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:33:34	0:33:21	06:40

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	26 pts	( 5 + 7 + 14 )	1º	AJS	17 pts	( 2 + 6 + 9 )
2º	ADRAP	31 pts	( 3 + 8 + 20 )	2º	GDE	41 pts	( 3 + 7 + 31 )
3º	GDE	40 pts	( 6 + 9 + 25 )	3º	LCM-M	46 pts	( 8 + 13 + 25 )
4º	AJS	52 pts	( 1 + 19 + 32 )	4º	CAFH	55 pts	( 16 + 18 + 21 )
5º	CMOF	62 pts	( 10 + 12 + 40 )	5º	ADRAP	66 pts	( 10 + 20 + 36 )
6º	VIP-RC	69 pts	( 18 + 24 + 27 )	6º	CMOF	82 pts	( 24 + 28 + 30 )
7º	CEE-M	72 pts	( 4 + 15 + 53 )	7º	CEE-M	94 pts	( 14 + 37 + 43 )
8º	MTT	79 pts	( 21 + 23 + 35 )	8º	GDC-M	95 pts	( 11 + 40 + 44 )
9º	CNSV	99 pts	( 29 + 33 + 37 )	9º	VIP-RC	105 pts	( 4 + 32 + 69 )
10º	CDI-M	117 pts	( 26 + 42 + 49 )	10º	CKC	121 pts	( 22 + 49 + 50 )
11º	GDC-M	120 pts	( 34 + 38 + 48 )	11º	AAM-M	143 pts	( 23 + 53 + 67 )
12º	ADC	121 pts	( 36 + 41 + 44 )	12º	CFA-M	163 pts	( 15 + 41 + 107 )
13º	GRCC	138 pts	( 13 + 62 + 63 )	13º	CNSV	179 pts	( 33 + 71 + 75 )
14º	CCDTHF	150 pts	( 11 + 69 + 70 )	14º	CDI-M	183 pts	( 48 + 62 + 73 )
15º	ARCA-M	200 pts	( 52 + 61 + 87 )	15º	CDES	226 pts	( 64 + 68 + 94 )
16º	AAM-M	201 pts	( 51 + 56 + 94 )	16º	ADCAM	251 pts	( 19 + 111 + 121 )
				17º	MCDON	298 pts	( 17 + 116 + 165 )
				18º	MTT	307 pts	( 66 + 118 + 123 )
				19º	ARCA-M	388 pts	( 83 + 139 + 166 )
				20º	CAMAD	392 pts	( 87 + 119 + 186 )
				21º	ADC	444 pts	( 136 + 140 + 168 )
				22º	APCTT	474 pts	( 51 + 203 + 220 )
				23º	SCM-M	542 pts	( 174 + 180 + 188 )
				24º	CCDTHF	550 pts	( 29 + 250 + 271 )
				25º	MSC.L	685 pts	( 176 + 233 + 276 )
				26º	CPCL	709 pts	( 134 + 281 + 294 )
				27º	ADCSAS	747 pts	( 189 + 274 + 284 )
				28º	GRCC	763 pts	( 235 + 260 + 268 )
				29º	CPPM	865 pts	( 252 + 301 + 312 )

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	6	11	17
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		2	2
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	7	7	14
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		11	11
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	9	25	34
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	6	11	17
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		4	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	10	13
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	18	27
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	2	8	10
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	4	7
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		12	12
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	10	23	33
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	9	22	31
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		7	7
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	3	9	12
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	7	13	20
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		3	3
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	7	31	38
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	6	9
GDM	Grupo Desportivo de Magrelos	Porto	1		1
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	4	6	10
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	16	20
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	5	7
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	3	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	4	6	10
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	4	6
SCP	Sporting Clube de Portugal	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	7	16	23

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	2		2
ITA	1		1
POR	105	319	424
RSA		1	1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>109</b>	<b>320</b>	<b>429</b>
sub 18			
sub 20			
sub 23	4	11	15
Sénior	21	50	71
V 35	12	42	54
V 40	29	58	87
V 45	20	63	83
V 50	16	32	48
V 55	4	24	28
V 60	2	22	24
V 65		9	9
V 70	1	9	10

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
<b>Sub 20</b>									
<b>Sub 23</b>									
1ª	8ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:39	0:20:38
2ª	48ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:24:29	0:24:24
3ª	95ª	1351	Mariana Costa	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:28:53	0:28:53
4ª	100ª	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:30:41	0:30:35
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:15	0:17:15
2ª	2ª	1318	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	GDM	0:19:11	0:19:11
3ª	3ª	920	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:19:47	0:19:47
4ª	4ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:06	0:20:04
5ª	7ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:20:16	0:20:15
6ª	10ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:20:56	0:20:55
7ª	12ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:21:25	0:21:23
8ª	15ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:21:48	0:21:45
9ª	19ª	870	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:22:02	0:22:01
10ª	40ª	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:24:03	0:24:01
11ª	52ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:24:35	0:24:33
12ª	56ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:24:57	0:24:53
13ª	61ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:11	0:25:07
14ª	69ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:25:50	0:25:42
15ª	73ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:26:23	0:26:17
16ª	76ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:27:00	0:27:00
17ª	94ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:48	0:28:44
18ª	99ª	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC	0:29:51	0:29:46
19ª	104ª	2024	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:32:11	0:32:07
20ª	106ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:33:30	0:33:22
21ª	108ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:34:24	0:34:20
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	5ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:07	0:20:07
2ª	6ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:20:12	0:20:12
3ª	16ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:21:57	0:21:54
4ª	22ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:22:16	0:22:16
5ª	25ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:22:33	0:22:31
6ª	41ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:24:10	0:24:06
7ª	44ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 35	ADC	0:24:24	0:24:17
8ª	51ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:24:34	0:24:28
9ª	53ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:24:40	0:24:38
10ª	82ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:27:20	0:27:14
11ª	87ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:27:40	0:27:34
12ª	103ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:31:16	0:31:10

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	9ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:20:54	0:20:54
2ª	17ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:21:57	0:21:54
3ª	20ª	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:22:07	0:22:07
4ª	21ª	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:22:11	0:22:09
5ª	24ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:22:32	0:22:30
6ª	26ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:22:37	0:22:33
7ª	29ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:50	0:22:47
8ª	30ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:22:51	0:22:49
9ª	32ª	2189	Sofia Gaspar	POR	1982	V 40	AJS	0:23:01	0:23:00
10ª	36ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:23:49	0:23:43
11ª	42ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:12	0:24:09
12ª	43ª	1053	Marla Pereira	POR	1979	V 40	AJS	0:24:17	0:24:11
13ª	47ª	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:24:28	0:24:24
14ª	50ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:24:33	0:24:26
15ª	54ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:24:41	0:24:40
16ª	58ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:25:06	0:25:04
17ª	60ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:25:09	0:25:08
18ª	65ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:25:27	0:25:20
19ª	71ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:26:14	0:26:09
20ª	72ª	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:14	0:26:06
21ª	74ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:26:31	0:26:29
22ª	80ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:27:10	0:27:03
23ª	85ª	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:27:25	0:27:19
24ª	88ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:52	0:27:51
25ª	89ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:28:09	0:28:06
26ª	93ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 40	MTT	0:28:26	0:28:22
27ª	96ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:28:58	0:28:51
28ª	101ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:57	0:30:52
29ª	109ª	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	AAM-M	0:35:43	0:35:37
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	13ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:21:37	0:21:34
2ª	14ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:21:37	0:21:35
3ª	18ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:22:00	0:22:00
4ª	28ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:22:45	0:22:39
5ª	33ª	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV	0:23:10	0:23:10
6ª	34ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:31	0:23:27
7ª	35ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:23:45	0:23:41
8ª	37ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:23:50	0:23:47
9ª	38ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:52	0:23:49
10ª	46ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:24:26	0:24:20
11ª	49ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:31	0:24:28
12ª	59ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:25:09	0:25:06
13ª	62ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:25:26	0:25:24

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	64ª	315	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV	0:25:27	0:25:22
15ª	68ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:25:47	0:25:43
16ª	77ª	388	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:01	0:26:53
17ª	78ª	373	Marla Vieira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:27:03	0:26:55
18ª	83ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:21	0:27:19
19ª	84ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 45	CAFH	0:27:25	0:27:19
20ª	102ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:03	0:31:00

### Veteranas 50

1ª	11ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:00	0:20:59
2ª	23ª	696	Iva Freitas	POR	1970	V 50	MTT	0:22:29	0:22:26
3ª	31ª	962	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD	0:22:53	0:22:46
4ª	39ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:23:56	0:23:54
5ª	45ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:24:24	0:24:18
6ª	55ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:24:44	0:24:37
7ª	63ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:25:27	0:25:23
8ª	66ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:29	0:25:25
9ª	79ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:27:09	0:27:02
10ª	81ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC	0:27:20	0:27:17
11ª	86ª	570	Ana F. Sampaio	POR	1972	V 50	CEE-M	0:27:27	0:27:22
12ª	90ª	552	Nídia Pacheco	POR	1970	V 50	CEE-M	0:28:10	0:28:05
13ª	92ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:28:26	0:28:21
14ª	97ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:29:03	0:28:59
15ª	98ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:29:05	0:29:02
16ª	105ª	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:32:53	0:32:47

### Veteranas 55

1ª	27ª	40	Cecília Andrade	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:22:38	0:22:37
2ª	57ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:25:00	0:24:58
3ª	75ª	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:26:52	0:26:49
4ª	91ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:19	0:28:14

### Veteranas 60

1ª	67ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:25:31	0:25:26
2ª	70ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:26:05	0:25:59

### Veteranas 65

### Veteranas 70

1ª	107ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:33:44	0:33:44
----	------	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### Veteranas 75



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
<b>Sub 20</b>									
<b>Sub 23</b>									
1ª	2º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:14:52	0:14:52
2ª	8º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:15:49	0:15:48
3ª	15º	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:16:35	0:16:35
4ª	20º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:16:59	0:16:59
5ª	32º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:17:38	0:17:35
6ª	42º	1185	Francisco Mendonça	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:02	0:18:00
7ª	59º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:48	0:18:41
8ª	85º	1354	Alexandre Camacho	POR	2001	sub 23	GDC-M	0:19:32	0:19:27
9ª	142º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:21:01	0:20:54
10ª	195º	1104	João Leandro	POR	2002	sub 23	ADCAM	0:22:12	0:22:07
11ª	206º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:22:33	0:22:16
<b>Seniores</b>									
1ª	1º	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:14:21	0:14:21
2ª	3º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:15:12	0:15:12
3ª	6º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:35	0:15:34
4ª	7º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:40	0:15:40
5ª	10º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:16:03	0:16:03
6ª	11º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:16:17	0:16:16
7ª	12º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:16:20	0:16:18
8ª	13º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:16:26	0:16:25
9ª	14º	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:16:32	0:16:32
10ª	16º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:16:37	0:16:37
11ª	19º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:16:58	0:16:55
12ª	23º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:17:07	0:17:04
13ª	25º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:17:17	0:17:10
14ª	31º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:38	0:17:38
15ª	33º	319	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:17:40	0:17:38
16ª	38º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:17:51	0:17:46
17ª	43º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:18:03	0:17:55
18ª	46º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:09	0:18:09
19ª	49º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:18:16	0:18:13
20ª	55º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:18:30	0:18:26
21ª	67º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:19:04	0:18:53
22ª	73º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:19:14	0:19:11
23ª	75º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:19:16	0:19:12
24ª	81º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:19:26	0:19:25
25ª	88º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:19:35	0:19:22
26ª	113º	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:20:19	0:20:09
27ª	114º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:25	0:20:12
28ª	115º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:28	0:20:23

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
29ª	122ª	2190	António Sousa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:20:36	0:20:18
30ª	124ª	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:20:37	0:20:28
31ª	125ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:20:38	0:20:14
32ª	133ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:20:50	0:20:41
33ª	137ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:55	0:20:45
34ª	144ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:21:04	0:20:46
35ª	150ª	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:21:06	0:20:55
36ª	160ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:21:16	0:21:07
37ª	166ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:21:27	0:21:24
38ª	178ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:21:49	0:21:43
39ª	184ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:54	0:21:39
40ª	188ª	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:22:01	0:21:55
41ª	189ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:22:02	0:21:52
42ª	209ª	2222	André Ferreira	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:22:35	0:22:26
43ª	216ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:22:49	0:22:45
44ª	229ª	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:23:05	0:22:51
45ª	258ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:24:24	0:24:12
46ª	259ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:24:27	0:24:23
47ª	297ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:22	0:27:05
48ª	299ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:27:25	0:27:16
49ª	307ª	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:28:57	0:28:39
50ª	318ª	1202	Luciano Abreu	POR	1988	Sénior	AJS	0:32:34	0:32:12

## Veteranos 35

1ª	4ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:15:25	0:15:25
2ª	9ª	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:15:54	0:15:54
3ª	17ª	1290	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:16:49	0:16:47
4ª	21ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:01	0:17:01
5ª	22ª	1125	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:17:05	0:17:05
6ª	24ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:17:16	0:17:13
7ª	26ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:18	0:17:16
8ª	35ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:45	0:17:44
9ª	36ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:17:46	0:17:44
10ª	37ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:17:47	0:17:45
11ª	39ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:17:53	0:17:52
12ª	40ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:17:59	0:17:57
13ª	51ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:18:19	0:18:16
14ª	52ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:18:19	0:18:17
15ª	54ª	2098	Sérgio Jesus	POR	1985	V 35	CMOF	0:18:27	0:18:20
16ª	56ª	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 35	CEE-M	0:18:36	0:18:28
17ª	58ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:18:45	0:18:43
18ª	61ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:18:54	0:18:53
19ª	65ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:19:00	0:18:56
20ª	82ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:19:28	0:19:25
21ª	97ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:19:54	0:19:52
22ª	100ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:19:59	0:19:48

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
23ª	103ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:01	0:19:52
24ª	106ª	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:20:13	0:20:01
25ª	108ª	1157	José Figueira	POR	1983	V 35	ADRAP	0:20:15	0:20:14
26ª	118ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:20:31	0:20:27
27ª	120ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:35	0:20:28
28ª	140ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:21:00	0:20:45
29ª	148ª	260	Célio Silva	POR	1983	V 35	CDI-M	0:21:05	0:20:58
30ª	161ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:21:19	0:21:08
31ª	162ª	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:21:20	0:21:15
32ª	208ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:33	0:22:23
33ª	212ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:22:39	0:22:21
34ª	215ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:46	0:22:33
35ª	220ª	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:22:53	0:22:39
36ª	225ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:22:59	0:22:41
37ª	240ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:23:33	0:23:22
38ª	265ª	1372	Rui Trigueiro	POR	1983	V 35	CDES	0:24:41	0:24:21
39ª	280ª	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:25:27	0:25:13
40ª	286ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:26:00	0:25:40
41ª	296ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:27:18	0:27:11
42ª	311ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:29:57	0:29:36

## Veteranos 40

1ª	18ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:16:56	0:16:54
2ª	41ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:18:00	0:17:57
3ª	45ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:06	0:18:03
4ª	48ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:18:14	0:18:12
5ª	57ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:18:37	0:18:34
6ª	60ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:18:50	0:18:44
7ª	63ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:18:58	0:18:50
8ª	70ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:19:11	0:19:06
9ª	72ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:19:13	0:19:06
10ª	77ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:19:20	0:19:16
11ª	79ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:19:25	0:19:18
12ª	83ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:19:31	0:19:23
13ª	87ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:19:34	0:19:30
14ª	89ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:19:37	0:19:36
15ª	91ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:19:45	0:19:40
16ª	92ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:46	0:19:41
17ª	99ª	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:19:56	0:19:49
18ª	111ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:20:19	0:20:10
19ª	112ª	1207	André Spínola	POR	1981	V 40	AJS	0:20:19	0:20:12
20ª	117ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:20:30	0:20:25
21ª	130ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:20:44	0:20:36
22ª	132ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:20:48	0:20:43
23ª	143ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:21:01	0:20:44
24ª	156ª	1341	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:21:11	0:21:06

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
25ª	159ª	1356	João G. Freitas	POR	1979	V 40	CFA-M	0:21:15	0:21:05
26ª	167ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:21:30	0:21:25
27ª	168ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:21:38	0:21:21
28ª	175ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:46	0:21:26
29ª	181ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:51	0:21:39
30ª	182ª	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:21:52	0:21:42
31ª	185ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:21:55	0:21:48
32ª	186ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:57	0:21:45
33ª	191ª	301	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:05	0:22:01
34ª	192ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:22:06	0:21:58
35ª	197ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:22:13	0:22:00
36ª	202ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:22:26	0:22:06
37ª	207ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:22:33	0:22:23
38ª	214ª	911	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:22:46	0:22:37
39ª	219ª	2111	António Teixeira	POR	1980	V 40	CFA-M	0:22:52	0:22:37
40ª	224ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:22:58	0:22:50
41ª	226ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:23:00	0:22:43
42ª	230ª	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 40	CAFH	0:23:09	0:22:54
43ª	237ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:23:25	0:23:07
44ª	245ª	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:23:50	0:23:36
45ª	247ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:23:53	0:23:35
46ª	248ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:23:53	0:23:36
47ª	254ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:15	0:24:03
48ª	260ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:24:29	0:24:13
49ª	263ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:24:36	0:24:17
50ª	269ª	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 40	CPC-M	0:24:54	0:24:42
51ª	273ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:25:06	0:24:48
52ª	274ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:25:10	0:24:55
53ª	279ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:26	0:25:05
54ª	284ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:25:52	0:25:35
55ª	290ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:26:28	0:26:10
56ª	291ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:36	0:26:21
57ª	302ª	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:52	0:27:33
58ª	306ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:28:04	0:27:49

## Veteranos 45

1ª	27ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:17:18	0:17:17
2ª	28ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:17:31	0:17:28
3ª	30ª	626	Adriano Furtado	POR	1976	V 45	CMOF	0:17:34	0:17:30
4ª	34ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	IND-M	0:17:40	0:17:38
5ª	44ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:18:05	0:18:03
6ª	47ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:11	0:18:09
7ª	50ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:18:18	0:18:18
8ª	62ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:56	0:18:49
9ª	64ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	CDES	0:19:00	0:18:56
10ª	66ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:19:04	0:19:00

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	76ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:19:19	0:19:15
12ª	78ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:19:24	0:19:22
13ª	84ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:19:31	0:19:26
14ª	86ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:19:33	0:19:27
15ª	94ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:19:48	0:19:46
16ª	101ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:19:59	0:19:54
17ª	102ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:20:00	0:19:54
18ª	105ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:20:11	0:20:06
19ª	107ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:20:14	0:20:07
20ª	109ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:16	0:20:06
21ª	110ª	418	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:20:16	0:20:06
22ª	121ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	ADCAM	0:20:35	0:20:29
23ª	123ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:20:36	0:20:33
24ª	129ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:20:43	0:20:36
25ª	135ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:20:53	0:20:37
26ª	138ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:56	0:20:47
27ª	141ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 45	GDC-M	0:21:01	0:20:50
28ª	146ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:21:04	0:20:57
29ª	151ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:06	0:20:59
30ª	152ª	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:21:09	0:21:04
31ª	155ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:11	0:21:00
32ª	157ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:21:13	0:21:06
33ª	158ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:14	0:21:06
34ª	164ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:21:23	0:21:14
35ª	165ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 45	MCDON	0:21:25	0:21:19
36ª	169ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:21:39	0:21:35
37ª	171ª	387	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:44	0:21:26
38ª	173ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:21:45	0:21:35
39ª	174ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:21:45	0:21:33
40ª	180ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:21:51	0:21:33
41ª	196ª	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:22:12	0:22:06
42ª	199ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:22:17	0:22:04
43ª	201ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	CDES	0:22:20	0:22:07
44ª	213ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:22:39	0:22:27
45ª	217ª	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:50	0:22:45
46ª	221ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:56	0:22:39
47ª	222ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:56	0:22:33
48ª	228ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:23:04	0:22:56
49ª	232ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:13	0:22:58
50ª	236ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:23:20	0:23:08
51ª	239ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:23:27	0:23:12
52ª	241ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:35	0:23:16
53ª	250ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:24:02	0:23:53
54ª	252ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:24:07	0:23:54
55ª	253ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:24:12	0:23:50
56ª	255ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:19	0:24:00

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
57 <sup>a</sup>	257 <sup>a</sup>	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:24:23	0:24:12
58 <sup>a</sup>	262 <sup>a</sup>	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:36	0:24:25
59 <sup>a</sup>	272 <sup>a</sup>	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:25:04	0:24:50
60 <sup>a</sup>	275 <sup>a</sup>	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 45	CDES	0:25:11	0:24:56
61 <sup>a</sup>	277 <sup>a</sup>	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:16	0:25:02
62 <sup>a</sup>	285 <sup>a</sup>	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 45	GRCC	0:25:54	0:25:45
63 <sup>a</sup>	292 <sup>a</sup>	403	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:38	0:26:23

## Veteranos 50

1 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:15:32	0:15:32
2 <sup>a</sup>	29 <sup>a</sup>	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:17:32	0:17:32
3 <sup>a</sup>	68 <sup>a</sup>	758	Duarte Brazão	POR	1972	V 50	CDES	0:19:10	0:19:06
4 <sup>a</sup>	71 <sup>a</sup>	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:19:12	0:19:09
5 <sup>a</sup>	74 <sup>a</sup>	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:19:15	0:19:12
6 <sup>a</sup>	80 <sup>a</sup>	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:19:25	0:19:17
7 <sup>a</sup>	119 <sup>a</sup>	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:20:34	0:20:21
8 <sup>a</sup>	127 <sup>a</sup>	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:20:42	0:20:34
9 <sup>a</sup>	128 <sup>a</sup>	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:20:43	0:20:34
10 <sup>a</sup>	131 <sup>a</sup>	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:20:47	0:20:42
11 <sup>a</sup>	136 <sup>a</sup>	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:20:54	0:20:40
12 <sup>a</sup>	139 <sup>a</sup>	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:20:59	0:20:54
13 <sup>a</sup>	145 <sup>a</sup>	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:21:04	0:20:48
14 <sup>a</sup>	147 <sup>a</sup>	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:21:05	0:20:57
15 <sup>a</sup>	154 <sup>a</sup>	17	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:21:09	0:21:06
16 <sup>a</sup>	170 <sup>a</sup>	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:21:41	0:21:33
17 <sup>a</sup>	193 <sup>a</sup>	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:22:07	0:22:01
18 <sup>a</sup>	198 <sup>a</sup>	1119	Victor Correia	POR	1971	V 50	IND-M	0:22:15	0:22:12
19 <sup>a</sup>	200 <sup>a</sup>	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:22:18	0:22:08
20 <sup>a</sup>	205 <sup>a</sup>	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:22:31	0:22:20
21 <sup>a</sup>	210 <sup>a</sup>	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:22:37	0:22:22
22 <sup>a</sup>	223 <sup>a</sup>	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:22:57	0:22:45
23 <sup>a</sup>	238 <sup>a</sup>	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:25	0:23:09
24 <sup>a</sup>	246 <sup>a</sup>	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:23:50	0:23:45
25 <sup>a</sup>	261 <sup>a</sup>	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:24:32	0:24:25
26 <sup>a</sup>	268 <sup>a</sup>	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:52	0:24:42
27 <sup>a</sup>	288 <sup>a</sup>	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:26:08	0:26:00
28 <sup>a</sup>	289 <sup>a</sup>	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:26:10	0:25:47
29 <sup>a</sup>	295 <sup>a</sup>	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:26:57	0:26:41
30 <sup>a</sup>	301 <sup>a</sup>	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:27:44	0:27:30
31 <sup>a</sup>	305 <sup>a</sup>	343	Marco P. Freitas	POR	1971	V 50	CSJG	0:28:04	0:27:49
32 <sup>a</sup>	314 <sup>a</sup>	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:30:43	0:30:27

## Veteranos 55

1 <sup>a</sup>	69 <sup>a</sup>	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:10	0:19:08
2 <sup>a</sup>	93 <sup>a</sup>	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:19:47	0:19:45
3 <sup>a</sup>	95 <sup>a</sup>	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:19:48	0:19:44

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	98º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:19:55	0:19:52
5ª	116º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:20:29	0:20:26
6ª	163º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 55	ADCAM	0:21:23	0:21:17
7ª	179º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:21:49	0:21:40
8ª	183º	1117	Carlos M. Nunes	POR	1965	V 55	CFA-M	0:21:53	0:21:43
9ª	190º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:22:04	0:22:02
10ª	203º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:22:26	0:22:18
11ª	218º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:51	0:22:37
12ª	227º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:23:02	0:22:47
13ª	231º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:23:13	0:22:57
14ª	233º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:23:14	0:22:57
15ª	243º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:23:40	0:23:26
16ª	244º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:23:44	0:23:37
17ª	264º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:24:38	0:24:28
18ª	267º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:24:48	0:24:42
19ª	270º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:25:01	0:24:42
20ª	276º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:25:13	0:24:59
21ª	282º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:25:29	0:25:19
22ª	287º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:26:03	0:25:50
23ª	308º	382	Daniel Serrão	POR	1964	V 55	GDC-M	0:29:08	0:28:56
24ª	320º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:33:34	0:33:21

## Veteranos 60

1ª	53º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:23	0:18:23
2ª	90º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:19:39	0:19:36
3ª	96º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:51	0:19:47
4ª	104º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:10	0:20:07
5ª	126º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:20:39	0:20:36
6ª	134º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:20:53	0:20:49
7ª	172º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:21:44	0:21:41
8ª	176º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:21:47	0:21:42
9ª	187º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:22:00	0:21:54
10ª	194º	2217	Ricardo Xavier	POR	1962	V 60	IND-M	0:22:10	0:21:58
11ª	204º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:28	0:22:18
12ª	234º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:14	0:23:03
13ª	235º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:23:16	0:23:00
14ª	256º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:24:22	0:24:14
15ª	266º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:24:45	0:24:35
16ª	278º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:25:20	0:25:08
17ª	281º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:25:29	0:25:16
18ª	283º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 60	ARCA-M	0:25:40	0:25:33
19ª	294º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:26:50	0:26:43
20ª	303º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:27:52	0:27:33
21ª	309º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:29:47	0:29:33
22ª	317º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:32:33	0:32:14

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 65</b>									
1ª	149ª	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:21:06	0:21:03
2ª	153ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:21:09	0:21:04
3ª	177ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:21:48	0:21:46
4ª	211ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:22:37	0:22:33
5ª	242ª	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:23:37	0:23:31
6ª	249ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:54	0:23:39
7ª	251ª	603	Justino Nóbrega	POR	1955	V 65	CMOF	0:24:05	0:23:54
8ª	271ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:25:03	0:24:46
9ª	304ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:59	0:27:44
<b>Veteranos 70</b>									
1ª	293ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:26:42	0:26:31
2ª	298ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:27:24	0:27:15
3ª	300ª	1387	José A. Caldeira	POR	1952	V 70	VIP-RC	0:27:33	0:27:21
4ª	310ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:29:48	0:29:31
5ª	312ª	340	Armando Mendonça	POR	1950	V 70	CPPM	0:30:13	0:30:01
6ª	313ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:30:31	0:30:17
7ª	315ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:31:38	0:31:31
8ª	316ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:31:50	0:31:46
9ª	319ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:05	0:32:55
<b>Veteranos 75</b>									