



### Peso 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Iara Tembe	07 S18	CSM	10,69
2ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	9,20
3ª Alexandra Aguiar	07 S18	CSM	6,20
4ª Estela Martins	06 S18	CSM	4,72



### Peso 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Taísa Silva	04 S20	CSM	8,19
2ª Francisca Pestana	04 S20	GDE	7,19
3ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	6,53



### Peso 5 Kg

(Masc)

#### Final

1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	12,28
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	9,67
3º Manuel Rocha	07 S18	AJS	8,31
4º Lourenço A. Viveiros	06 S18	GDE	8,12



### Peso 6 Kg

(Masc)

#### Final

1º João Afonso Sousa	05 S20	GDE	6,66
2º Luís Ribeiro	05 S20	GDE	6,21



### 60 metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	8,48 Q
2ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	8,72 Q
3ª Beatriz Melim	07 S18	AJS	9,13 q
4ª Taísa Pires	07 S18	CSM	9,18 q
5ª Luna Andrade	07 S18	AJS	9,64

#### Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 2,9
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	8,30 Q
2ª Margarida Patrício	04 S20	GDE	8,55 Q
3ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	8,64 q
4ª Carolina Pita	07 S18	GDE	9,09 q
5ª Laura Perez	07 S18	AJS	9,43



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	1,61
2ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	1,43
3ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	1,40
4ª Sara Beatriz Aguiar	07 S18	AAM-M	1,29
5ª Ana Vieira	05 S20	CSM	1,25



### 60 metros

(Masc)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 3,4
1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	7,68 Q
2º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	7,73 Q
3º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	8,03 q
4º André R. Pereira	05 S20	AAM-M	8,13 q
5º Ígor Xavier	05 S20	GDE	8,99
6º Gonçalo F. Almada	07 S18	GDE	1 1,52

#### Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 2,1
1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	7,85 Q
2º Pedro Chaves	05 S20	AJS	7,85 Q
3º Henrique Serrão	06 S18	GDE	8,50 q
4º Guilherme Nóbrega	06 S18	CSM	8,56 q
5º Afonso Dantas	04 S20	GDE	8,91



### 60 metros

(Fem)

#### Final

		Vento:	Desf: - 3,1
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	8,28
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	8,36
3ª Margarida Patrício	04 S20	GDE	8,54
4ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	8,73
5ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	8,82
6ª Carolina Pita	07 S18	GDE	9,07
7ª Beatriz Melim	07 S18	AJS	9,20
8ª Taísa Pires	07 S18	CSM	9,21



### 60 metros

(Masc)

#### Final

		Vento:	Desf: - 2,4
1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	7,61
2º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	7,71
3º Pedro Chaves	05 S20	AJS	7,84
4º Artur Martins	05 S20	ADRAP	7,85
5º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	7,97
6º André R. Pereira	05 S20	AAM-M	8,06
7º Henrique Serrão	06 S18	GDE	8,38
8º Guilherme Nóbrega	06 S18	CSM	8,51



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª Solange Nunes	06 S18	GDE	5 2 6,20
2ª Mónica Dias	06 S18	AJS	5 3 1,78
3ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	6 3 0,41



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	5,30 +0,9
2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,97 +0,5
3ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	4,75 +1,4
4ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,47 +1,2
5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4,32 +0,7
6ª Luna Andrade	07 S18	AJS	4,19 +0,5

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub 18 e Sub 20 (Inverno)  
RG3 e C. D. da Madeira  
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 7 de janeiro de 2023

2390015



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

7ª Beatriz Melim	07 S18	AJS	4,03 + 1,0
8ª Laura Perez	07 S18	AJS	3,88 + 0,4
9ª Taísa Pires	07 S18	CSM	3,84 + 0,1



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	4 3 2,42
2º José Garcia	04 S20	GDE	4 4 7,70
3º Guilherme Silva	06 S18	AJS	6 3 6,89



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	3,80
2º Omar Jesus	05 S20	AJS	3,10



### Marcha - 5.000m

(Fem)

#### Final

1ª Bruna Sousa	06 S18	ADRAP	3 6 0 5,16
2ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	4 7 2 5,02



### Marcha - 5.000m

(Masc)

#### Final

1º Roberto Santos	07 S18	AJS	4 1 0 4,20
-------------------	--------	-----	------------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Omar Jesus	05 S20	AJS	6,45 + 0,8
2º Afonso Dantas	04 S20	GDE	4,46 + 1,2
3º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	4,07 + 0,5



### 300 metros

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	4 3,84
2ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	4 4,84
3ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	4 5,18
4ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4 8,00
5ª Sara Beatriz Aguiar	07 S18	AAM-M	5 6,12



### 300 metros

(Masc)

#### Final

1º Pedro Chaves	05 S20	AJS	3 8,28
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	3 8,78



### 300 metros

(Masc)

#### Final

3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	4 0,83
4º André R. Pereira	05 S20	AAM-M	4 2,45
5º Guilherme Nóbrega	06 S18	CSM	4 5,00
6º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	4 5,65
7º Henrique Serrão	06 S18	GDE	5 4,05



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra

1º Pedro A. Gouveia	08 S16	ADRAP	5,31 + 2,4 v
2º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	4,33 + 1,8
3º Miguel Oliveira	11 S14	CSM	3,66 + 0,8
4º João Carlos Abreu	11 S14	CSM	3,50 0,0



### Peso 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Nicole Mendonça	08 S16	ADRAP	7,81
--------------------	--------	-------	------



### Peso 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	11,36
2º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	8,74



### Peso 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	12,26
------------------	--------	-----	-------



### Salto em Altura

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Francisca C. Gouveia	08 S16	GDE	1,25
-------------------------	--------	-----	------



### 250 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Constança Alves	08 S16	AJS	3 8,74
--------------------	--------	-----	--------



### Dardo 500 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Nicole Mendonça	08 S16	ADRAP	14,23
--------------------	--------	-------	-------



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 2,0

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub 18 e Sub 20 (Inverno)  
RG3 e C. D. da Madeira  
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 7 de janeiro de 2023

2390015



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento:

Desf: - 2,0

1ª Constança Alves	08 S16	AJS	8,97
2ª Glória Fernandes	11 S14	AJS	9,24
3ª Vitória Silva	11 S14	CSM	9,50
4ª Isabel Fernandes	11 S14	AAM-M	1 1,33



### Marcha - 5.000m

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Afonso Olim	00 Sen	ADRAP	2 4 0 3,29
---------------------	--------	-------	------------



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento:

Desf: - 2,8

1º Pedro A. Gouveia	08 S16	ADRAP	8,36
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	8,56
3º João Carlos Abreu	11 S14	CSM	9,74
4º Miguel Oliveira	11 S14	CSM	1 0,45



### Dardo 600 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Tomás Santos	08 S16	ADRAP	25,19
2º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	22,67



### Dardo 700 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Marco Santos	07 S18	AJS	28,90
-----------------	--------	-----	-------



### Dardo 800 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	53,23
------------------	--------	-------	-------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	5,92 + 1,2
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,23 + 0,5



### 400 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Michele Faria	81 V40	GDE	7 9,76
------------------	--------	-----	--------



### 400 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	5 4,17
2º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	6 7,38



### Marcha - 5.000m

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Adriana Viveiros	02 S23	ADRAP	2 4 0 5,53
2ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	2 7 5 7,07



### Marcha - 5.000m

(Masc)

#### Prova Extra

1º Afonso Nóbrega	08 S16	AJS	2 7 0 8,96
-------------------	--------	-----	------------



### 1.500 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	4 0 0,27
2º Hélio Nascimento	02 S23	ADRAP	4 4 9,86
3º Lourenço Barcelos	77 V45	IND-M	4 5 1,34
4º Alexandre Monteiro	66 V55	UAP	5 5 4,98
5º Nelson Rosário	70 V50	SCM-M	5 5 5,12



### 1.500 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	4 3 5,87
-----------------	--------	-----	----------



### 250 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	3 6,83
----------------------	--------	-----	--------



### Marcha - 5.000m

(Masc)



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)

**Final**

**Vento:**

Fav: + 1,2

1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	9,30
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	9,78
Marco Santos	07 S18	AJS	DNF



### 60 m Bar.-1,00

(Masc)

**Final**

**Vento:**

Fav: + 1,2

1º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	8,89
2º Nélio Santos	05 S20	AJS	10,37



### 60 m Bar.-0,76

(Fem)

**Final**

**Vento:**

Fav: + 0,9

1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	10,24
2ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	10,28
3ª Cristina Neves	07 S18	CSM	10,77
4ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	10,87



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

**Final**

**Vento:**

Fav: + 0,9

1ª Margarida Patrício	04 S20	GDE	9,47
-----------------------	--------	-----	------



### Salto em Altura

(Masc)

**Final**

1º Omar Jesus	05 S20	AJS	1,69
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1,63



### 3.000 metros

(Fem)

**Final**

1ª Mónica Dias	06 S18	AJS	12 2 3,03
2ª Solange Nunes	06 S18	GDE	14 2 0,02



### 3.000 metros

(Masc)

**Final**

1º Guilherme Silva	06 S18	AJS	13 5 2,92
José Garcia	04 S20	GDE	DSQ R.T.- 5.2



### Triplo Salto

(Fem)

**Final**

1ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	10,74 +0,2
2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	10,32 0,0
3ª Margarida Patrício	04 S20	GDE	9,47 -0,3
4ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	9,14 +0,1
5ª Luna Andrade	07 S18	AJS	8,36 -0,4



### 800 metros

(Fem)

**Final**

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	2 3 4,11
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	2 3 9,31
3ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	2 5 6,39
4ª Bruna Sousa	06 S18	ADRAP	3 4 4,45
Solange Nunes	06 S18	GDE	DNF



### Salto com Vara

(Fem)

**Final**

1ª Sara Pereira	04 S20	AJS	3,20
2ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	2,40
3ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	2,40
4ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	2,15



### 800 metros

(Masc)

**Final**

1º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	2 0 3,20
2º Tiaço E. Gouveia	05 S20	GDE	2 2 4,98
3º Roberto Santos	07 S18	AJS	2 4 8,44



### Triplo Salto

(Masc)

**Final**

1º Nélio Santos	05 S20	AJS	11,88 +0,2
2º Lucas Faria	05 S20	GDE	10,83 +0,7



### 200 metros

(Fem)

**Final**

1ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	Fav: + 0,6 2 7,96
2ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	2 8,10
3ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	2 8,52
4ª Beatriz Melim	07 S18	AJS	3 0,02
5ª Laura Perez	07 S18	AJS	3 1,38
6ª Beatriz Nóbrega	06 S18	ADRAP	3 9,64



### 200 metros

(Masc)

**Serie 1**

**Vento:**

Desf: - 0,3

1º Pedro Chaves	05 S20	AJS	2 4,62
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	2 4,90
3º Artur Martins	05 S20	ADRAP	2 5,19
4º Henrique Serrão	06 S18	GDE	2 9,17
Ígor Xavier	05 S20	GDE	

**Serie 2**

**Vento:**

Desf: - 0,7

1º Guilherme Nóbrega	06 S18	CSM	2 8,44
----------------------	--------	-----	--------



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub 18 e Sub 20 (Inverno)

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 8 de janeiro de 2023

2390015



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

#### Final

1ª A C D Jardim Serra	04 S20	AJS	4 5 3,41
<i>carlota gomes (2006) / sara fernandes (2007) / laura perez (2007) / luna andrade (2007)</i>			
2ª G. D. Estreito	04 S20	GDE	4 5 8,44
<i>carolina pita (2007) / leonilde nunes (2006) / beatriz g. pestana (2006) / filipa ferreira (2004)</i>			
3ª A D R Água Pena	05 S20	ADRAP	5 2 1,29
<i>ana beatriz pereira (2007) / beatriz nóbrega (2006) / catarina f. vieira (2006) / milena moniz (2006)</i>			



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

1º A C D Jardim Serra	05 S20	AJS	3 4 7,46
<i>pedro chaves (2005) / marco santos (2007) / francisco palmeira (2005) / lucas r. santos (2007)</i>			
2º G. D. Estreito	05 S20	GDE	5 0 2,41
<i>lucas faria (2005) / henrique serrão (2006) / gonçalo f. almada (2007) / tiago e. gouveia (2005)</i>			



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)

#### Prova Extra

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	Fav: + 1,2 8,96
--------------------	--------	-----------	--------------------



### Quádruplo Infantis

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Núria Neves	10 S14	AJS	11,82 - 0,6
2ª Luciana Negrinho	11 S14	CSM	10,53 - 0,2
3ª Glória Fernandes	11 S14	AJS	10,45 - 0,6
4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	9,41 - 1,0



### Quádruplo Infantis

(Masc)

#### Prova Extra

1º Miquel Oliveira	11 S14	CSM	10,60 - 0,7
2º João R. Silva	11 S14	CSM	8,46 - 0,6



### 50 m Barreiras-0,65

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Glória Fernandes	11 S14	AJS	Fav: + 1,0 1 0,11
---------------------	--------	-----	----------------------



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Carla Macedo	90 V90	ADRAP	2,90
-----------------	--------	-------	------



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Matilde Freitas	08 S16	ADRAP	2,70
--------------------	--------	-------	------



### Salto com Vara

(Masc)

#### Prova Extra

1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	2,30
-----------------	--------	-----	------



### 800 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Michele Faria	81 V40	GDE	2 5 4,94
------------------	--------	-----	----------



### 800 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tiaço Camacho	00 Sen	CPPEA	2 1 3,27
2º Lourenço Barcelos	77 V45	IND-M	2 1 7,09
3º Alexandre Monteiro	66 V55	UAP	2 2 4,11
4º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	2 3 9,06



### Triplo Salto

(Masc)

#### Prova Extra

1º Ivo Figueira	02 S23	AJS	13,22 + 0,3
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	12,93 + 0,6

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub 18 e Sub 20 (Inverno)

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 8 de janeiro de 2023

2390015

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>						
UAP União Atlético Povoense		2	2	1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>						
CPPEA CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA ATLETISMO		1	1	1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</b>						
AAM-M Associação Alegria Madeira Card.	3	3	6	2	1	3
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	19	20	39	10	10	20
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	35	30	65	17	16	33
CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique		1	1		1	1
CSM Club Sport Marítimo	19	21	40	11	10	21
GDE Grupo Desportivo do Estreito	23	19	42	10	11	21
IND-M Individual - Federado na AARAM		2	2		1	1
SCM-M Sporting Clube da Madeira		1	1		1	1

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
DSQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca

**Totais de participações individuais + estafetas**

99	50
100	53
199	103

**Participação por Escalão**

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis / S14	8	6	14	6	3	9
Iniciados / S16	6	11	17	4	7	11
Juvenis / S18	55	29	84	23	12	35
Juniores / S20	24	35	59	12	16	28
Sub23	1	4	5	1	4	5
Seniores / Absoluto	1	8	9	1	6	7
Veteranos M35	1		1	1		1
Veteranos M40	2		2	1		1
Veteranos M45		3	3		2	2
Veteranos M50		1	1		1	1
Veteranos M55		3	3		2	2
Veteranos M90	1		1	1		1

**Totais de participações individuais + estafetas**

99	50
100	53
199	103

**Legendagem de Observações Codificadas**

Clubes:		GDE	AJS	ADRAP	CSM	AAM-M	
Pontuação:		<b>72 p</b>	<b>69 p</b>	<b>51 p</b>	<b>44 p</b>	<del>6 p</del>	
Classificação:		<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>nc</b>	
Provas	partic.	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	
<b>Peso</b>	7	4	5		7		
<b>60 m</b>	10	5	3	7	4		
<b>300 m</b>	5	4	5		7	3	
<b>1 500 m</b>	3	7	5	4			
<b>5 000 m Mx</b>	2	5		7			
<b>Altura</b>	5	5	7	4	2	3	
<b>Comprimento</b>	9	4	3	7	5		
<b>1ª Jornada (7/jan)</b>		<b>34 p</b>	<b>28 p</b>	<b>29 p</b>	<b>25 p</b>	<b>6 p</b>	<b>0 p</b>
<b>60 m Barr.</b>	5	7	4	5	3		
<b>200 m</b>	6	7	5	3	4		
<b>800 m</b>	4	5	4	3	7		
<b>3 000 m</b>	2	5	7				
<b>Vara</b>	4	5	7	4			
<b>Triplo</b>	5	4	7	3	5		
<b>4 x 400 m</b>	3	5	7	4			
<b>2ª Jornada (8/jan)</b>		<b>38 p</b>	<b>41 p</b>	<b>22 p</b>	<b>19 p</b>	<b>0 p</b>	<b>0 p</b>
<b>Classificação Colectiva</b>		Pontua o melhor atleta de cada clube em cada prova ( 1 estafeta ) Pontuação: 7, 5, 4, 3, 2, 1 Os clubes devem apresentar pelo menos <b>6 atletas</b> diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, <b>8 provas</b> diferentes Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas, ou 4 se uma delas for a estafeta					
<b>Nº de Atletas por clube:</b>		<b>8</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	
<b>Nº de Provas por clube:</b>		<b>14</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	

Clubes:		AJS	GDE	ADRAP	CSM	AAM-M	
Pontuação:		<b>88 p</b>	<b>37 p</b>	<del>43 p</del>	<del>23 p</del>	<del>8 p</del>	
Classificação:		<b>1º</b>	<b>2º</b>	nc	nc	nc	
Provas	partic.	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	
Peso	6	7	4		5		
60 m	11	5	3	7	2	4	
300 m	7	7	2	5	3	4	
1 500 m	3	4	5	7			
5 000 m Mx	1	7					
Vara	2	5		7			
Comprimento	3	7	5				
<b>2ª Jornada (8/jan)</b>		<b>42 p</b>	<b>19 p</b>	<b>26 p</b>	<b>10 p</b>	<b>8 p</b>	<b>0 p</b>
60 m Barr.	5	7		5	4		
200 m	5	7	3	5	4		
800 m	3	4	5	7			
3 000 m	2	7	0				
Altura	2	7			5		
Triplo	2	7	5				
4 x 400 m	2	7	5				
<b>3ª Jornada (9/jan)</b>		<b>46 p</b>	<b>18 p</b>	<b>17 p</b>	<b>13 p</b>	<b>0 p</b>	<b>0 p</b>
<b>Classificação Colectiva</b>		Pontua o melhor atleta de cada clube em cada prova ( 1 estafeta ) Pontuação: 7, 5, 4, 3, 2, 1 Os clubes devem apresentar pelo menos <b>6 atletas</b> diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, <b>8 provas</b> diferentes Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas, ou 4 se uma delas for a estafeta					
<b>Nº de Atletas por clube:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>Nº de Provas por clube:</b>		<b>14</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	