

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos (Inverno)

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 14 de janeiro de 2023

2390017



Peso 4 Kg

(Fem)



60 metros

(Masc)

Final			
1ª Mariana Pestana	01 S23	GDE	10,75
2ª Cristina Ferreira	79 V40	AJS	10,20
3ª Ângela Silva	00 Sen	GDE	9,86
4ª Iara Tembe	07 S18	CSM	8,05
5ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	7,81
6ª Milena Moniz	06 S18	ADRAP	6,93
7ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	6,34
8ª Beatriz Nóbrega	06 S18	ADRAP	5,77
9ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	5,60
10ª Alexandra Aguiar	07 S18	CSM	5,19
11ª Estela Martins	06 S18	CSM	4,34

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
4º Pedro Chaves	05 S20	AJS	7,84 q
5º João Vieira	76 V45	CAFH	8,03
6º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	8,76
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	7,39 Q
2º José Fernandes	93 Sen	AJS	7,75 Q
3º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	7,82 q
4º André R. Pereira	05 S20	AAM-M	7,96 q
5º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	8,60
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,2
1º Manzul Akhmedov	94 Sen	BEL BEL	7,74



Peso 7,26 Kg

(Masc)



60 metros

(Masc)

Final			
1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	11,29
2º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	10,67
3º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	9,99
4º Diogo Costa	94 Sen	CSM	9,42
5º Gonçalo Pacheco	78 V40	CAFH	8,80
6º Diogo Sousa	83 V35	GDE	6,23
7º Luís Ribeiro	05 S20	GDE	5,79
8º António Mendonça	73 V45	CAFH	5,63
9º João Afonso Sousa	05 Sen	GDE	5,50
10º Alberto Freitas	71 Sen	AAM-M	5,24
11º João P. Gomes	69 V50	AAM-M	5,03

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	7,44
2º Rodrigo Barros	01 S23	GDE	7,63
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	7,65
4º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	7,65
5º José Fernandes	93 Sen	AJS	7,81
6º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	7,91
7º André R. Pereira	05 S20	AAM-M	8,02
Pedro Chaves	05 S20	AJS	FP



60 metros

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	8,20
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	8,27
3ª Margarida Patrício	04 S20	GDE	8,38
4ª Cristina Neves	07 S18	CSM	8,58
5ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	8,62
6ª Taísa Pires	07 S18	CSM	9,10
7ª Laura Perez	07 S18	AJS	9,24
8ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	1 0,50

Final			
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	5,21 - 0,5
2ª Milena Lucena	02 S23	GDE	5,10 + 0,2
3ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,76 0,0
4ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,48 - 0,1
5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4,41 + 0,1
6ª Luna Andrade	07 S18	AJS	4,16 + 0,3
7ª Laura Perez	07 S18	AJS	3,86 + 0,2
Taísa Pires	07 S18	CSM	0,0 -SM



Salto em Altura

(Fem)



1.500 metros

(Fem)

Final			
1ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	1,56
2ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	1,36
3ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	1,32
3ª Mariana Pestana	01 S23	GDE	1,32

Final			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	4 3 0,13
2ª Solange Nunes	06 S18	GDE	5 1 3,69
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	5 1 4,82
4ª Mónica Dias	06 S18	AJS	5 2 2,69
5ª Catarina Dinis	87 V35	CAFH	5 4 9,43
6ª Filipa Freitas	84 V35	CSM	6 2 6,06



60 metros

(Masc)



1.500 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	7,60 Q
2º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	7,71 Q
3º Rodrigo Barros	01 S23	GDE	7,77 q

Final			
1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	3 5 2,32
2º Pedro Prioste	01 S23	LCM-M	4 0 5,87
3º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	4 1 0,60

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos (Inverno)

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 14 de janeiro de 2023

2390017



1.500 metros

(Masc)

Final

4º Décio Abreu	85 V35	AJS	4 12,50
5º Paulo C. Gonçalves	97 Sen	GDE	4 13,31
6º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	4 13,67
7º Humberto Pires	89 Sen	GDE	4 20,70
8º Sérgio Rodrigues	00 Sen	CAFH	4 21,91
9º Lourenço Barcelos	77 V45	IND-M	4 45,73
10º Hêlvio Nascimento	02 S23	ADRAP	4 46,76
11º Adelino Camacho	68 V50	VIP-RC	5 13,04
12º Nicolas Demuylder	97 Sen	BEL BEL	5 20,30 X
13º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	5 20,60
14º João Camacho	69 V50	ADRAP	5 33,11
15º Guilherme Silva	06 S18	AJS	5 43,15



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	3,70
2º Gonçalo Pacheco	78 V40	CAFH	3,40
3º Omar Jesus	05 S20	AJS	2,65
Bruno Pita	03 S23	GDE	SM



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	15 50,06
2ª Bruna Sousa	06 S18	ADRAP	21 34,64
3ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	27 21,80



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º Roberto Santos	07 S18	AJS	38 50,13
-------------------	--------	-----	----------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Omar Jesus	05 S20	AJS	6,52 +0,1
2º Bruno Pita	03 S23	GDE	5,72 +0,2
3º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	5,68 +0,5
4º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5,61 +0,3
5º Manzul Akhmedov	94 Sen	BEL BEL	5,45 +0,1 -X
6º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,09 +0,2
7º Tóni Fernandes	80 V40	AAM-M	4,19 -0,1



400 metros

(Fem)

Final

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	62,38
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	62,75
3ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	63,43
4ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	67,42
5ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	75,90



400 metros

(Fem)

Final

Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	DNF
Sara Fernandes	07 S18	AJS	DNF



400 metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Camacho	03 S23	CPPEA	54,99 X
2º Pedro Silva	87 V35	GDE	60,35
3º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	62,65
4º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	65,20
5º Tóni Fernandes	80 V40	AAM-M	67,62
6º Rui Castro	57 S23	VIP-RC	70,25
Manzul Akhmedov	94 Sen	BEL BEL	DNS

Serie 2

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	53,25
2º Pedro Chaves	05 S20	AJS	53,32
3º Roberto Faria	91 Sen	AJS	53,78
4º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	54,24
5º João Vieira	76 V45	CAFH	57,55
6º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	61,12



Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Quintal	10 S14	AJS	32,30
----------------	--------	-----	-------



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 S18	CSM	38,07
2ª Estela Martins	06 S18	CSM	18,02



Martelo 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Pestana	01 S23	GDE	60,36
2ª Ângela Silva	00 Sen	GDE	50,94
3ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	39,26



Martelo 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º João M. Rodrigues	08 S16	AJS	29,01
----------------------	--------	-----	-------



Martelo 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tóni Fernandes	80 V40	AAM-M	16,37
-------------------	--------	-------	-------

Peso 2 Kg (Fem)				60 metros (Fem)			
Prova Extra				Prova Extra			
1ª Ana Quintal	10 S14	AJS	7,91	5ª Eduarda Silva	10 S14	AJS	9,49
				6ª Nanci Jesus	10 S14	AJS	9,67
				7ª Carlota V. Fernandes	10 S14	AJS	10,75
				8ª Michela Durão	10 S14	MOZ AJS	10,88
Peso 3 Kg (Fem)				60 metros (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1ª Milena Moniz	06 S18	ADRAP	8,11	1º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	8,43
2ª Beatriz Nóbrega	06 S18	ADRAP	5,92	2º Dinis A. Freitas	10 S14	ADRAP	8,82
				3º Tiago Henriques	10 S14	AJS	9,32
				4º Carlos Abreu	10 S14	AJS	9,40
				5º Andree Abreu	10 S14	ADRAP	9,63
				6º Jesús Abreu	10 S14	ADRAP	9,74
				7º João Carlos Abreu	11 S14	CSM	9,80
				8º João R. Silva	11 S14	CSM	10,78
Peso 4 Kg (Masc)				Disco 750 g (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	11,33	1º Dinis A. Freitas	10 S14	ADRAP	22,62
2º João M. Rodrigues	08 S16	AJS	9,09				
3º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	8,57				
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	12,07	1º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	33,69
2º Manuel Rocha	07 S18	AJS	8,30	2º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	25,42
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1ª Núria Neves	10 S14	AJS	4,22 -0,2	1º Afonso Nóbrega	08 S16	AJS	4 5 9,42
2ª Kimberly Nunes	10 S14	AJS	4,17 +0,6	2º Diogo Mendonça	08 S16	ADRAP	5 0 9,07
3ª Eduarda Silva	10 S14	AJS	4,01 +0,2	3º Óscar Góis	08 S16	AJS	5 1 1,18
4ª Nanci Jesus	10 S14	AJS	3,91 +0,2	4º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	5 4 4,35
5ª Vitória Silva	11 S14	CSM	3,84 +0,2				
6ª Glória Fernandes	11 S14	AJS	3,83 0,0				
7ª Michela Durão	10 S14	MOZ AJS	3,49 +0,4				
8ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3,49 +0,5				
9ª Madalena Neto	11 S14	CSM	3,35 +0,3				
10ª Carlota V. Fernandes	10 S14	AJS	3,21 +0,1				
11ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	3,15 +0,1				
12ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	2,80 0,0				
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	4 0 4,00
Peso 5 Kg (Masc)				Disco 1 Kg (Masc)			
Prova Extra				Prova Extra			
1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,40	1ª Mariana Machin	10 S14	ADRAP	3 4 3,63
2º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1,24	2ª Leonor C. Freitas	10 S14	ADRAP	3 4 5,63
Guilherme Henriques	09 S16	AJS	SM	3ª Madalena Neto	11 S14	CSM	4 0 2,62
				4ª Sarah Rodrigues	11		



1000 metros

(Masc)

Prova Extra

5º João R. Silva 11 S14 CSM 4 2 9,83

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos (Inverno)
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 15 de janeiro de 2023

2390017



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	8,93
2º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	9,08
3º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	12,07



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Margarida Patrício	04 S20	GDE	9,34
2ª Sara Pereira	04 S20	AJS	10,33
3ª Carla Macedo	00 Sen	ADRAP	10,38



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1,62
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	1,58
3º Ivo Figueira	02 S23	AJS	1,58
4º André R. Pereira	05 S20	AAM-M	1,46



Triplo Salto

(Fem)

Final				
1ª Milena Lucena	02 S23	GDE	11,09	-0,3
2ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	10,18	-0,1
3ª Ana Vieira	05 S20	CSM	9,62	-0,7
4ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	9,47	-0,6



3.000 metros

(Fem)

Final				
1ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	11 0 6,35	
2ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	11 2 3,39	
3ª Mónica Dias	06 S18	AJS	11 3 9,16	
4ª Teresa M. Sousa	61 V60	CAFH	14 5 0,43	



3.000 metros

(Masc)

Final				
1º Nuno Pereira	00 Sen	SCP	8 1 5,05	X
2º Edwin Nunes	89 Sen	GDE	8 3 9,63	
3º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	8 5 2,95	
4º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 5 8,51	
5º Pedro Prioste	01 S23	LCM-M	9 0 2,97	
6º Décio Abreu	85 V35	AJS	9 1 1,51	
7º Sérgio Rodrigues	00 Sen	CAFH	9 2 1,34	
8º Paulo C. Gonçalves	97 Sen	GDE	9 3 2,30	
9º Diego Cisneros	01 S23	CFA-M	9 3 6,92	
10º Bernardo Teixeira	06 S18	CFA-M	9 4 9,39	
11º Vítor Faria	05 S20	CFCARV	9 5 9,47	
12º José Garcia	04 S20	GDE	10 0 5,10	
13º HÉlvio Nascimento	02 S23	ADRAP	10 2 5,73	
14º Miguel Passos	75 V45	CAFH	10 2 9,76	



3.000 metros

(Masc)

Final				
15º Adelino Camacho	68 V50	VIP-RC	11 0 0,00	
16º Abel Kerekes	07 S18	HUN CFA-M	11 0 4,80	
17º Raúl Mendes	61 V60	AAM-M	11 2 9,87	
18º João Camacho	69 V50	ADRAP	11 5 3,27	
19º Duarte Bettencourt	69 V50	AAM-M	12 0 8,02	
20º Abel França	71 V50	CPPM	15 5 5,60	



Salto com Vara

(Fem)

Final				
1ª Sara Pereira	04 S20	AJS	3,30	
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,00	
3ª Diana Andrade	01 S23	GDE	2,70	
3ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	2,70	
5ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	2,45	



200 metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Sara Beatriz Aguiar	07 S18	AAM-M	3 3,23
2ª Vanessa Serrão	83 V35	AAM-M	3 3,27
3ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	3 9,77



Triplo Salto

(Masc)

Final				
1º Ivo Figueira	02 S23	AJS	13,17	+0,2
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	12,68	+1,7
3º Nélio Santos	05 S20	AJS	11,90	+1,3
4º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	11,82	+1,0
5º Artur Martins	05 S20	ADRAP	10,91	+1,2



200 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	2 3,46
2º Tiago Camacho	03 S23	CPPEA	2 4,57
3º Pedro Silva	87 V35	GDE	2 5,73
4º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	2 8,40
5º Rui Castro	57 S23	VIP-RC	3 1,93
6º António Mendonça	73 V45	CAFH	3 3,61
7º Paulo M. Gonçalves	67 V55	AAM-M	3 4,64



800 metros

(Fem)

Final				
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	2 1 8,90	
2ª Solange Nunes	06 S18	GDE	2 3 2,94	
3ª Filipa Freitas	84 V35	CSM	2 5 9,59	
4ª Graciela Fernandes	84 V35	CAFH	3 0 1,84	
5ª Vanessa Serrão	83 V35	AAM-M	3 3 2,46	
6ª Bruna Sousa	06 S18	ADRAP	3 3 5,16	

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos (Inverno)

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 15 de janeiro de 2023

2390017



800 metros

(Fem)

Final

7ª Filipa Franco	79 V40	AAM-M	3 4 9,96
8ª Tânia Pita	90 Sen	AAM-M	4 0 5,78



800 metros

(Masc)

Final

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	1 5 6,73
2º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	1 5 8,26
3º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 1 0,42
4º Élvio Silva	86 V35	CAFH	2 1 7,34
5º Lourenço Barcelos	77 V45	IND-M	2 1 8,92
6º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	2 2 1,63
7º António Jardim	86 V35	CAFH	2 2 3,56
8º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	2 3 7,86
9º Paulo M. Gonçalves	67 V55	AAM-M	2 5 1,02
10º Avelino Teixeira	76 V45	AAM-M	2 5 6,63
11º Arsénio Ornelas	82 V40	AAM-M	3 0 4,16



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª G. D. Estreito	02 S23	GDE	4 1 9,54
<i>filipa ferreira (2004) / carolina pita (2007) / catherine serrão (2005) / ana cris. ferreira (2002)</i>			
2ª A. J. Serra	89 Sen	AJS	4 2 4,65
<i>carlota gomes (2006) / adília fernandes (1989) / silvia jesus (2007) / joana soares (1993)</i>			
3ª C. S. Marítimo	84 Sen	CSM	4 3 4,27
<i>cristina neves (2007) / ana vieira (2005) / filipa freitas (1984) / francisca cortinhas (2007)</i>			
4ª C. Atl. Funchal	68 Sen	CAFH	5 4 0,47
<i>catarina dinis (1987) / orlanda pereira (1968) / rubina gouveia (1974) / graciela fernandes (1984)</i>			
5ª Ass. Alegria Madeira	79 Sen	AAM-M	6 1 6,11
<i>sara beatriz aguiar (2007) / vanessa serrão (1983) / tânia pita (1990) / filipa franco (1979)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º A. J. Serra	91 Sen	AJS	3 3 6,97
<i>roberto faria (1991) / lucas r. santos (2007) / pedro chaves (2005) / francisco palmeira</i>			
2º G. D. Estreito	87 Sen	GDE	3 5 3,12
<i>rodrigo barros (2001) / pedro silva (1987) / humberto pires (1989) / paulo c. gonçalves (1997)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

3º C. Atl. Funchal	76 Sen	CAFH	3 5 9,21
<i>joão vieira (1976) / antónio jardim (1986) / élvio silva (1986) / sérgio rodrigues (2000)</i>			
4º C- S. Marítimo	98 Sen	CSM	4 0 6,80
<i>guilherme nóbrega (2006) / gonçalo mendonça (2006) / bruno viveiros (1998) / mílton ferreira (1998)</i>			
5º Ass. Alegria Madeira	61 Sen	AAM-M	5 3 1,93
<i>paulo m. gonçalves (1967) / raúl mendes (1961) / arsénio ornelas (1982) / duarte bettencourt (1969)</i>			



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 S18	CSM	27,91
2ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	25,36
3ª Vanessa Serrão	83 V35	AAM-M	13,10
4ª Filipa Franco	79 V40	AAM-M	11,93
5ª Estela Martins	06 S18	CSM	11,66
6ª Tânia Pita	90 Sen	AAM-M	5,41



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,0

1º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1 1,42
2º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1 1,71



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	31,82
2º Nélio Serrão	07 S18	AJS	31,78
3º Manuel Rocha	07 S18	AJS	23,43



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Marisa Matos	09 S16	GDE	2 3 6,38
2ª Glória Fernandes	11 S14	AJS	2 5 6,38
3ª Rosa Loureiro	10 S14	AAM-M	3 1 8,51
4ª Isabel Fernandes	11 S14	AAM-M	3 4 2,21
5ª Mariana G. Teixeira	08 S16	AAM-M	3 4 5,67

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos (Inverno)
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 15 de janeiro de 2023

2390017

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
BELGIUM		BELGIUM		Outras Federações		
<i>Federações Regionais de Outros Países</i>						
BEL	BELGIUM	4	4	2	2	
PORTUGAL		-		Federado		
<i>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</i>						
SCP	Sporting Clube de Portugal	1	1	1	1	
<i>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</i>						
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA ATLETISMO	2	2	1	1	
<i>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</i>						
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	12	15	27	8	10
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	16	28	44	9	15
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	43	40	83	23	24
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	8	12	20	6	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	3	3		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	3	3		3	3
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	1	1		1	1
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	22	23	45	11	11
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	22	20	42	14	13
IND-M	Individual - Federado na AARAM	2	2		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	2	2		1	1
VIP-RC	Vip RC	4	4		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	123	161	284	71	95	166
--	------------	------------	------------	-----------	-----------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis / S14	29	13	42	15	8	23
Iniciados / S16	2	17	19	2	9	11
Juvenis / S18	39	16	55	21	9	30
Juniores / S20	14	20	34	7	11	18
Sub23	8	22	30	5	11	16
Seniores / Absoluto	17	37	54	12	25	37
Veteranos M35	8	7	15	5	5	10
Veteranos M40	3	6	9	2	3	5
Veteranos M45		11	11		6	6
Veteranos M50	2	7	9	1	5	6
Veteranos M55		4	4		2	2
Veteranos M60	1	1	2	1	1	2

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	123	161	284	71	95	166

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Clubes:		GDE	AJS	ADRAP	CSM	CAFH	AAM-M		
Pontuação:		73 p	70 p	35 p	34 p	21 p	4 p		
Classificação:		1º	2º	3º	4º	5º			
Nº Títulos:		5	5	2	1	0	0	0	0
Nº de Atletas por clube:		12	14	6	8	7	4	0	0
Nº de Provas por clube:		13	13	8	8	8	3	0	0
Peso	11	7	5	3	4	2			
60 m	8	5	3	7	4	2			
400 m	7	5	4		7	3			
1 500 m	6	5	7		3	4			
3 000 m marcha	3	4	7	5					
Altura	4	5	7						
Comprimento	8	5	3	7	4				
1ª Jornada:	14/jan	36	36	22	22	11			
60 m barr.	3	7	5	4					
200 m *	3					0	0		
800 m	8	5	7	1	4	3	2		
3 000 m	4	7	5			4			
Triplo	4	7	5	3	4				
Vara	5	4	7	5					
4 x 400 m	5	7	5		4	3	2		
2ª Jornada:	15/jan	37	34	13	12	10	4		
Classificação Colectiva:	<p>Pontuam os 6 primeiros em cada prova (7, 5, 4, 3, 2, 1)</p> <p>Pontua 1 atleta por clube em cada prova (ignoram-se os restantes)</p> <p>Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato</p> <p>Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes</p> <p>Os atletas podem participar em 2 provas mais 1 estafeta no conjunto das jornadas</p> <p>* a prova de 200m não conta para a pontuação colectiva</p>								

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2023

MASCULINOS

Nº Total de Atletas

71

Clubes:		AJS	ADRAP	GDE	CSM	CAFH	AAM-M	LCM-M	CDI-M	VIP-RC	CFA-M	Outros
Pontuação:		76 p	54 p	43 p	27 p	25 p	12 p	8 p	1 p	1 p	1 p	
Classificação:		1º	2º	3º	4º	5º	6º					
Nº Títulos:		7	4	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Nº de Atletas por clube:		14	10	12	6	7	9	1	1	2	3	6
Nº de Provas por clube:		13	11	12	9	9	8	2	3	3	1	4
Peso	11	7	5	2	4	3	1					
60 m	12	4	7	5	1	2	3		0			0
400 m	13	5	7	3	2	4	0		1	0		0
1 500 m	15	7	4	3	0	2		5		1		0
5 000 m marcha	1	7										
Vara	4	4	7	0		5						
Comprimento	7	7	3	5	4		2					
1ª Jornada:	14/jan	41	33	18	11	16	6	5	1	1		
60 m barr.	3	5	7	4								
200 m *	7		0	0		0	0		0	0		
800 m	11	7	5	4	2	3	1					
3 000 m	19	5	4	7		2		3			1	0
Triplo	5	7	5		4							
Altura	4	4		5	7		3					
4 x 400 m	5	7		5	3	4	2					
2ª Jornada:	15/jan	35	21	25	16	9	6	3	0	0	1	
Classificação Colectiva:		Pontuam os 6 primeiros em cada prova (7, 5, 4, 3, 2, 1) Pontua 1 atleta por clube em cada prova Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes Os atletas podem participar em 2 provas mais 1 estafeta no conjunto das jornadas * a prova de 200m não conta para a pontuação coletiva										