



## Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

### Trail CURTO

10 000

834

grau 4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
1º	301	M	Américo Caldeira	POR	V 45	GDE		0:36:29	0:59:49
2º	417	M	Miguel Ferreira	POR	V 40	CDES		0:37:33	1:02:41
3º	302	M	Emanuel Freitas	POR	V 45	APCTT		0:38:47	1:04:24
4º	436	M	José Luís Gomes	POR	sub 23	VIP-RC		0:39:51	1:05:32
5º	385	M	Humberto Gomez	POR	Sénior	CDCPM		0:39:51	1:06:11
6º	424	M	João Valente	POR	Sénior	CDCPM		0:39:41	1:06:20
7º	555	M	Nélson Afonso	POR	Sénior	CNSV		0:40:52	1:06:41
8º	361	M	Élvio Batista	POR	V 45	CDES		0:39:56	1:06:54
9º	462	M	Martim Melo	POR	Sénior	nf	Indiv	0:40:38	1:07:25
10º	435	M	Luís Francisco	POR	V 35	CKC		0:42:55	1:10:06
11º	375	M	Flávio Duarte Vieira	POR	V 35	CDCPM		0:41:53	1:10:06
12º	552	M	António Gonçalves	POR	V 50	CCDTHF		0:42:44	1:10:28
13º	494	M	Rafael Pacheco	POR	Sénior	CNSV		0:43:44	1:12:28
14º	499	M	Ricardo Gonçalves	POR	V 35	ADRAP		0:44:49	1:12:37
15º	389	M	James Góis	POR	Sénior	APCTT		0:44:06	1:12:51
16º	530	M	Telmo Pão	POR	V 35	CEE-M		0:44:10	1:12:55
17º	362	M	Emmanuel Teles	POR	V 40	CDCPM		0:45:30	1:13:58
18º	380	M	Gonçalo Luís	POR	Sénior	nf	Indiv	0:43:50	1:14:06
19º	367	M	Fábio J. Neves	POR	Sénior	CKC		0:45:39	1:14:27
20º	350	M	Jesus Vieira	POR	Sénior	CCDCMF		0:44:50	1:15:43
21º	495	M	Carlos R. Brito	POR	Sénior	CFA-M		0:44:36	1:15:48
22º	399	M	João G. Faria	POR	V 45	CEE-M		0:46:39	1:17:05
23º	341	M	Carlos J. Moreira	POR	Sénior	ADG		0:47:17	1:17:09
24º	351	M	Décio Carreira	POR	V 35	ADRAP		0:46:56	1:17:20
25º	401	M	João P. Rodrigues	POR	Sénior	AJS		0:46:29	1:17:49
26º	445	M	Marco Luís	POR	sub 23	ADCAM		0:47:56	1:18:26
27º	474	M	Nélson Vieira	POR	V 45	CDCPM		0:47:26	1:19:08
28º	307	M	Albino Batista	POR	V 40	CNSV		0:47:50	1:19:40
29º	442	M	Marco A. Marques	POR	Sénior	CMOF		0:47:21	1:20:00
30º	398	M	João A. Freitas	POR	V 45	CKC		0:48:37	1:20:07
31º	373	M	Luís F. Gouveia	POR	Sénior	ADG		0:48:40	1:20:09
32º	525	F	Sónia Quelhas	POR	V 45	CDCPM		0:48:24	1:20:18
33º	403	M	João V. Gouveia	POR	V 55	ADRAP		0:46:57	1:20:21
34º	477	M	Nuno Barros	POR	V 40	ADCAM		0:49:34	1:20:49
35º	421	M	Jose Pacheco	POR	V 40	nf	CPBV	0:48:40	1:21:08
36º	490	M	Pedro Marote	POR	V 35	CNSV		0:48:45	1:21:41
37º	412	M	José Carlos Barros	POR	Júnior	CEE-M		0:49:20	1:21:46
38º	409	M	José Mendes	POR	Sénior	nf	Indiv	0:47:45	1:23:12
39º	496	M	Apolónio Abreu	POR	V 55	APCTT		0:49:42	1:23:32
40º	377	M	Francisco Luís	POR	Sénior	CNF-SÉ		0:45:49	1:23:34
41º	433	M	Luís Figueira	POR	V 35	ADG		0:50:45	1:23:45
42º	465	M	Mauro Barros	POR	Sénior	CKC		0:51:12	1:24:25
43º	453	F	Maria João Abreu	POR	V 45	CDCPM		0:51:31	1:25:16
44º	365	F	Fabiana Gonçalves	POR	V 35	CNSV		0:51:42	1:25:16
45º	325	M	António A. Gouveia	POR	V 40	ADCSAS		0:51:44	1:25:17
46º	415	M	J. Luís Santos	POR	V 40	ACM-M		0:51:32	1:25:18
47º	393	F	Joana Pinto	POR	Sénior	ADRAP		0:52:14	1:25:30
48º	553	M	Ricardo D. Abreu	POR	V 45	CDCPM		0:51:10	1:26:10
49º	441	M	José Castro	POR	V 40	AAM-M		0:53:29	1:26:20
50º	336	F	Carla V. Freitas	POR	V 35	CDCPM		0:51:22	1:26:32
51º	550	M	João E. Andrade	POR	V 55	CDES		0:51:35	1:26:35



## Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

### Trail CURTO

10 000

834

grau 4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
52º	397	M	Francisco J. Gouveia	POR	Juvenil	CDI-M		0:53:53	1:26:44
53º	333	F	Bárbara Correia	POR	V 35	GDE		0:53:26	1:26:46
54º	346	M	Cláudio Jesus	POR	V 45	CMOF		0:52:35	1:26:57
55º	548	M	Vítor Aveiro	POR	V 45	ADRAP		0:52:42	1:27:13
56º	404	M	Joaquim Lopes	POR	Sénior	ADRAP		0:51:33	1:27:16
57º	505	M	José Valente	POR	Sénior	CDCPM		0:51:39	1:27:32
58º	303	M	Adão Jesus	POR	Sénior	nf	CPBV	0:51:38	1:27:41
59º	501	M	Ricardo Correia	POR	V 35	ADCAM		0:53:51	1:27:45
60º	334	M	Bruno Gomes	POR	V 45	APCTT		0:53:28	1:28:21
61º	366	M	Fábio Ferraz	POR	V 35	nf	Indiv	0:53:21	1:28:24
62º	481	M	Onofre Figueira	POR	Sénior	ADRAP		0:53:53	1:28:25
63º	344	M	César Silva	POR	V 35	nf	Indiv	0:52:54	1:28:39
64º	347	M	Cláudio Sardinha	POR	Sénior	nf	Indiv	0:55:27	1:28:50
65º	510	M	Rúben Pinto	POR	V 35	GRCC		0:53:34	1:29:10
66º	429	M	Luís de Abreu	POR	V 50	GDC-M		0:54:49	1:29:18
67º	504	M	Ricardo Spínola	POR	V 50	CCDCMF		0:54:56	1:29:38
68º	479	M	Duarte Viveiros	POR	V 45	APCTT		0:53:49	1:30:32
69º	378	M	Francisco Perez	POR	V 50	APCTT		0:53:52	1:30:46
70º	443	M	Marco Barros	POR	V 40	CKC		0:54:57	1:30:58
71º	432	M	Luís Alves	POR	V 45	CEE-M		0:54:55	1:31:15
72º	422	M	J. Manuel Vieira	POR	V 40	CDCPM		0:55:47	1:31:42
73º	506	M	Roberto Luís	POR	V 50	ADCAM		0:56:39	1:31:50
74º	406	M	Joaquim Inácio	POR	Sénior	ADNPS		0:57:27	1:32:09
75º	483	M	Óscar Correia	POR	V 40	CEE-M		0:56:37	1:32:15
76º	500	M	Ricardo J. Quintal	POR	V 45	CKC		0:55:57	1:32:33
77º	549	M	Filipe Fernandes	POR	V 40	nf	Indiv	0:53:49	1:32:46
78º	517	M	Sérgio Furtado	POR	V 35	CMOF		0:56:41	1:32:52
79º	446	M	Marco P. Fernandes	POR	V 40	ARCA-M		0:56:42	1:33:01
80º	388	F	Iulia Fuiorea	ROU	Sénior	GDE		0:56:03	1:33:12
81º	554	F	Vânia Rodrigues	POR	V 40	CNSV		0:55:59	1:33:12
82º	511	M	Rúben Mendonça	POR	V 35	ADRAP		0:56:38	1:33:25
83º	493	M	João Rafael Caires	POR	Sénior	ADCAM		0:57:57	1:33:32
84º	356	M	Diogo Marques	POR	Sénior	GDC-M		0:56:43	1:33:38
85º	527	F	Susana Nóbrega	POR	V 45	ADG		0:57:53	1:34:34
86º	468	M	Miguel P. Brito	POR	V 35	AJS		0:55:22	1:34:45
87º	478	M	Nuno M. Rodrigues	POR	V 45	CNSV		0:56:52	1:34:52
88º	400	M	João M.F. Ornelas	POR	V 60	GRCC		0:57:21	1:35:36
89º	383	M	Hélder Sousa	POR	sub 23	ARCA-M		0:53:22	1:35:38
90º	469	M	Miguel Dias	POR	V 55	GRCC		0:57:00	1:35:40
91º	537	M	Tiago M. Coelho	POR	Sénior	GRCC		0:58:25	1:35:56
92º	512	M	Rúben Reis	POR	V 35	CMOF		0:56:46	1:36:12
93º	320	M	André Silva	POR	Sénior	CAFH		0:59:14	1:36:31
94º	407	M	Joel Freitas	POR	V 45	ACM-M		0:57:54	1:36:38
95º	379	M	Gabriel Silva	POR	V 40	CEE-M		0:58:26	1:36:52
96º	319	M	André Luís	POR	V 40	CNSV		1:00:01	1:36:57
97º	363	M	Espírito Santo	POR	V 40	CEE-M		0:59:23	1:37:15
98º	405	M	Joaquim Rebelo	POR	V 55	CDCPM		0:58:58	1:37:32
99º	471	F	Natércia Freitas	POR	V 35	CDCPM		1:00:02	1:37:33
100º	416	M	José M. Silva	POR	V 60	ECFC		0:58:18	1:37:50
101º	382	M	Hélder Correia	POR	V 35	nf	Indiv	0:58:59	1:38:01
102º	332	M	Arlindo Carvalho	POR	V 40	nf	Indiv	1:00:24	1:38:11



## Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

### Trail CURTO

10 000

834

grau 4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
103º	551	M	Bernardino Morgado	POR	V 45	CCDTHF		0:59:08	1:39:55
104º	508	M	Rodrigo Santos	POR	sub 23	nf	Indiv	1:00:25	1:40:01
105º	324	F	Anne Marchington	GBR	V 55	ADG		0:59:24	1:40:03
106º	357	M	Domingos Grilo	POR	V 45	ADCAM		0:59:10	1:40:10
107º	308	M	Álvaro Noite	POR	V 60	nf	Indiv	1:01:15	1:40:28
108º	507	M	Roberto Teles	POR	V 40	CDES		0:58:24	1:40:49
109º	371	F	Filipa Silva	POR	V 35	ADNPS		1:00:16	1:41:00
110º	430	M	Luís Aguiar	POR	V 45	CDI-M		1:04:43	1:41:58
111º	314	F	Ana Azevedo	POR	V 40	ADRAP		1:03:01	1:42:18
112º	538	M	Tiago Fabiano Silva	POR	Sénior	CAFH		1:01:34	1:42:19
113º	470	M	Milton Caetano	POR	V 40	CDEPC		0:58:51	1:42:28
114º	414	M	José Emanuel Freitas	POR	V 35	ADRAP		1:02:35	1:42:33
115º	384	M	Hugo A. Correia	POR	V 35	ADCAM		1:02:02	1:42:39
116º	519	M	Sidónio António	POR	V 55	nf	CPBV	1:01:41	1:42:53
117º	358	M	Duarte Camacho	POR	V 55	GRCC		1:00:05	1:42:58
118º	521	M	Simão Mendonça	POR	Juvenil	CDI-M		1:01:08	1:43:06
119º	419	M	José Rodrigues	POR	V 45	nf	Indiv	1:00:26	1:43:36
120º	343	F	Cátia Jardim	POR	V 40	CDI-M		1:05:16	1:43:47
121º	353	M	Dinarte Garcês	POR	V 40	IND-M		1:01:36	1:43:50
122º	497	M	Ricardo Freitas	POR	V 40	AAM-M		1:01:53	1:44:31
123º	354	M	Dinis António	POR	V 45	nf	CPBV	1:00:38	1:45:08
124º	473	M	Nélson Chaves	POR	Sénior	CDES		1:04:37	1:45:20
125º	529	F	Tânia Gaspar	POR	V 45	CMOF		1:05:50	1:45:48
126º	339	M	Carlos Coelho	VEN	V 40	nf	Indiv	1:05:17	1:45:59
127º	541	M	Toni Freitas	POR	V 45	nf	Indiv	1:02:05	1:46:02
128º	309	F	Ana Bela Franco	POR	V 40	CCDCMF		1:05:21	1:46:35
129º	348	M	Cristiano J Freitas	POR	Sénior	AAM-M		1:06:01	1:46:42
130º	428	M	Ludgero Freitas	POR	V 35	CAFH		1:06:35	1:46:58
131º	546	M	Victor Abreu	POR	V 45	APCTT		1:03:21	1:47:37
132º	310	F	Cristina Martins	POR	V 50	IND-M		1:05:56	1:47:44
133º	476	M	Nuno Coelho	POR	Júnior	GRCC		1:05:19	1:47:44
134º	326	M	António de Castro	POR	V 60	CDCPM		1:05:43	1:47:54
135º	528	F	Susete Faria	POR	V 40	CEE-M		1:06:46	1:48:06
136º	544	F	Vanessa Caires	POR	V 40	CEE-M		1:06:48	1:48:45
137º	374	M	Flávio Figueira	POR	Sénior	CEE-M		1:06:49	1:48:45
138º	331	M	António Quinta	POR	V 50	nf	Indiv	1:04:40	1:49:10
139º	381	M	Gonçalo Valério	POR	V 35	AJS		1:05:54	1:49:28
140º	514	F	Sandra Capontes	POR	V 40	CNSV		1:06:51	1:49:37
141º	463	M	Martinho Fernandes	POR	V 55	CSJG		1:05:21	1:49:47
142º	352	F	Dina Viveiros	POR	V 40	GDC-M		1:07:29	1:49:52
143º	321	F	Andreia João	POR	V 40	GDC-M		1:07:30	1:49:52
144º	394	M	João Carlos Gomes	POR	Sénior	ADNPS		1:07:31	1:50:05
145º	522	F	M. Sofia Santos	POR	V 40	CEE-M		1:09:13	1:50:25
146º	444	M	Marco Catarino	POR	V 40	ADCSAS		1:06:02	1:50:50
147º	330	M	António Rosa	POR	V 60	CDES		1:06:59	1:51:35
148º	464	M	Maurice Escórcio	POR	Sénior	CDI-M		1:07:12	1:51:49
149º	542	M	Válter Martins	POR	V 45	CDES		1:06:03	1:51:50
150º	467	M	Miguel Bettencourt	POR	V 40	ADRAP		1:06:46	1:52:16
151º	327	M	António Silva	POR	V 50	CFA-M		1:04:54	1:52:53
152º	359	M	Duarte Coelho	POR	V 50	GRCC		1:07:51	1:53:53
153º	531	M	Teodoro Nunes	POR	V 40	GRCC		1:08:31	1:54:22



## Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

### Trail CURTO

10 000

834

grau 4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
154º	311	F	Ana F. Sousa	POR	V 45	APCTT		1:10:54	1:54:29
155º	488	M	Paulo Jorge Silva	POR	V 45	APCTT		1:10:53	1:54:29
156º	438	M	Luís Lagos	POR	V 50	CDMS		1:08:49	1:54:34
157º	312	F	Isabel Dias	POR	V 50	GRCC		1:09:03	1:54:36
158º	337	F	Carla Pombo	POR	V 40	CDI-M		1:11:30	1:54:45
159º	318	M	André Alexandre	POR	V 40	ADRAP		1:08:44	1:55:05
160º	306	M	Gil Rosa	POR	V 55	CDES		1:09:26	1:55:27
161º	459	F	Marlene Correia	POR	V 40	CEE-M		1:08:59	1:55:44
162º	364	F	Fabiana Castanha	POR	Sénior	CCDCMF		1:11:01	1:56:23
163º	328	M	António Ferraz	POR	V 45	CMOF		1:11:47	1:56:48
164º	509	M	João R. Pereira	POR	Júnior	CDI-M		1:10:34	1:57:07
165º	482	M	Óscar Coelho	POR	V 40	IND-M		1:10:36	1:57:36
166º	492	M	Pedro Tiago Pestana	POR	Juvenil	CEE-M		1:13:33	1:58:01
167º	395	M	João M. Fernandes	POR	V 55	ADCSAS		1:11:36	1:58:20
168º	402	M	João Spínola	POR	V 45	ADCSAS		1:11:37	1:58:21
169º	338	M	Carlos França	POR	V 50	nf	CPBV	1:11:09	1:58:39
170º	391	F	Jeni Afonso	POR	Júnior	GRCC		1:10:34	1:58:50
171º	426	F	Lina Jardim	POR	V 40	ARCA-M		1:11:11	1:59:27
172º	454	F	Judite Pestana	POR	V 45	GRCC		1:13:42	1:59:32
173º	386	F	Inês Sepúlveda	POR	V 35	CDES		1:13:32	1:59:46
174º	484	M	Patricio Fernandes	POR	V 45	nf	CPBV	1:13:53	1:59:47
175º	485	M	Paulo Neves Silva	POR	V 50	CDEPC		1:13:42	2:00:23
176º	392	F	Joana Gouveia	POR	Sénior	ARCA-M		1:15:25	2:00:26
177º	390	F	Janete Garcês	POR	V 35	APCTT		1:13:43	2:00:32
178º	502	M	Ricardo Alves	POR	V 45	CDES		1:12:42	2:03:26
179º	304	M	Adler Pereira	POR	V 55	CNSV		1:09:38	2:03:38
180º	536	M	Tiago Sousa	POR	Sénior	nf	Indiv	1:16:18	2:03:41
181º	524	F	Sónia Lucas	POR	V 40	CDCPM		1:15:16	2:03:54
182º	372	M	Filipe Custódio	POR	V 40	nf	Indiv	1:15:21	2:03:54
183º	322	F	Marla Pereira	POR	V 40	AJS		1:16:17	2:03:55
184º	410	M	José Custódio	POR	V 55	VIP-RC		1:15:22	2:03:57
185º	451	F	Fátima Ferreira	POR	V 50	CCDCMF		1:14:19	2:05:40
186º	420	M	Jose Teixeira	POR	V 40	nf	Indiv	1:15:28	2:05:55
187º	396	M	João Fernandes	POR	Sénior	nf	Indiv	1:15:23	2:06:00
188º	335	M	António B. Viveiros	POR	V 40	GDC-M		1:16:23	2:06:02
189º	520	M	Sidónio Vieira	POR	V 45	ADCSAS		1:12:01	2:06:05
190º	540	M	Tito Jesus	POR	V 35	nf	Indiv	1:16:31	2:07:16
191º	491	M	Pedro de Freitas	POR	Sénior	ADNPS		1:15:18	2:09:18
192º	340	M	Carlos Reis	POR	Sénior	nf	CPBV	1:19:30	2:11:10
193º	515	F	Sandra Teixeira	POR	V 45	nf	Indiv	1:20:28	2:12:15
194º	387	F	Iola Ferro	POR	V 45	nf	Indiv	1:17:50	2:12:17
195º	425	F	Liliana Pinto	POR	V 45	APCTT		1:17:53	2:12:18
196º	413	M	Jose Fernandes	POR	V 60	nf	CPBV	1:19:00	2:12:46
197º	489	M	Paulo Sousa	POR	V 50	CEE-M		1:24:45	2:13:45
198º	543	F	Margarida Mendonça	POR	Sénior	ADCAM		1:20:33	2:14:38
199º	316	F	Ana Silva	POR	V 55	nf	Indiv	1:22:20	2:14:41
200º	450	F	Edite Silva	POR	V 40	CDES		1:23:40	2:15:11
201º	376	M	Francisco Santos	POR	Júnior	nf	Indiv	1:16:17	2:15:49
202º	460	F	Marta Domingos	POR	V 45	APCTT		1:25:22	2:18:03
203º	466	F	Michele Martins	POR	V 45	ADCAM		1:24:35	2:18:15
204º	315	F	Ana Paula Aveiro	POR	V 55	APCTT		1:25:07	2:19:05



## Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

### Trail CURTO

10 000

834

grau 4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
205º	533	F	Teresa Jardim	POR	V 40	ATLafa		1:23:39	2:19:30
206º	342	M	Carlos Araújo	POR	V 50	ATLafa		1:23:38	2:19:54
207º	345	F	Cláudia Pires	POR	V 40	AJS		1:25:10	2:21:31
208º	439	M	Manuel Pereira	POR	Sénior	nf	Indiv	1:25:33	2:21:34
209º	472	F	Nélia Nascimento	POR	V 45	CCDCMF		1:25:46	2:22:00
210º	545	F	Vera Rodrigues	POR	V 40	CNSV		1:26:33	2:23:07
211º	452	F	Conceição Ferreira	POR	V 50	CNSV		1:26:35	2:23:08
212º	323	F	Angélica Fernandes	POR	V 60	ADCAM		1:25:04	2:26:27
213º	455	F	Maria Abreu	POR	V 45	nf	Indiv	1:26:51	2:29:31
214º	368	F	Fatima Caires	POR	Sénior	nf	Indiv	1:33:38	2:36:19
215º	534	F	Teresa Coelho	POR	V 50	GRCC		1:34:36	2:37:07
216º	449	F	Dina Capelo Silva	POR	V 50	GRCC		1:35:08	2:38:32
217º	447	F	Margarida Clairouin	POR	V 50	CDI-M		1:39:31	2:42:20
218º	437	M	Luís Rodrigues	POR	V 35	nf	Indiv	1:44:06	2:48:14
219º	486	M	Paulo Marques	POR	V 40	nf	Indiv	1:44:09	2:48:15
220º	440	F	Manuela Esteves	POR	V 50	nf	SCFZ-TR	1:49:46	3:00:18
221º	448	F	Amélia Andrade	POR	V 65	GRCC		1:49:46	3:06:09