



Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

Trail LONGO

25 000 1 922

grau

4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	PC2	PC3	Tempo
1º	5	M	Tiago Vieira	POR	sub 23	FURFOR		1:05:19	1:59:40	2:19:12	2:43:25
2º	1	M	Luís F. Fernandes	POR	V 35	LCM-M		1:02:57	1:58:25	2:19:11	2:45:09
3º	28	M	Bruno Silva	POR	Sénior	CEE-M		1:02:55	1:58:45	2:20:46	2:50:31
4º	12	M	Alexandre Veríssimo	POR	V 35	GDE		1:09:40	2:08:45	2:32:06	3:00:06
5º	6	M	Énio Castro	POR	Sénior	CDCPM		1:07:27	2:07:47	2:32:05	3:01:39
6º	100	M	Leandro Soares	POR	Sénior	AJS		1:09:42	2:12:53	2:39:01	3:09:56
7º	65	M	Gonçalo Dantas	POR	V 40	AJS		1:11:38	2:14:27	2:39:06	3:13:19
8º	161	M	Sílvio Cró	POR	V 35	ADRAP		1:08:50	2:16:00	2:42:36	3:16:23
9º	4	F	Cristina Arreiol	POR	Sénior	FURFOR		1:18:28	2:23:50	2:48:58	3:17:54
10º	159	M	Sérgio Jesus	POR	V 35	CMOF		1:13:11	2:19:33	2:46:59	3:19:32
11º	14	M	Amílcar Fernandes	POR	V 35	CMOF		1:15:03	2:21:39	2:47:18	3:20:16
12º	27	M	Paulo Bruno Freitas	POR	V 45	ADRAP		1:15:57	2:23:10	2:50:49	3:21:55
13º	131	M	Nuno Lourenço	POR	V 40	GDE		1:15:06	2:21:18	2:47:05	3:22:32
14º	53	M	Élio Aveiro	POR	V 45	GDC-M		1:15:42	2:24:50	2:51:00	3:25:45
15º	60	M	Fábio Vieira	POR	V 35	CDCPM		1:15:04	2:24:56	2:52:58	3:26:27
16º	160	M	Sidónio Freitas	POR	V 45	CMOF		1:13:23	2:26:33	2:55:48	3:31:24
17º	17	M	André F. Caires	POR	V 40	CAMAD		1:15:41	2:28:02	2:57:13	3:33:42
18º	81	M	Joaquim Sousa	POR	V 45	AJS		1:18:16	2:31:33	2:59:35	3:35:52
19º	89	M	José Gonçalves	POR	Sénior	nf	Indiv	1:17:55	2:31:01	3:00:17	3:36:41
20º	170	F	Vanessa F. Andrade	POR	Sénior	CDES		1:20:54	2:35:22	3:02:26	3:38:35
21º	155	M	Rui Luís Coelho	POR	V 35	CDI-M		1:21:32	2:33:22	3:03:55	3:39:19
22º	88	M	J. João Fernandes	POR	V 45	MTT		1:20:48	2:35:22	3:03:53	3:40:28
23º	157	F	Sara Rodrigues	POR	Sénior	CEE-M		1:24:20	2:37:31	3:06:40	3:40:37
24º	48	M	Duarte Brazão	POR	V 50	CDES		1:24:26	2:38:14	3:07:39	3:44:13
25º	113	M	Marco Vieira	POR	V 40	CEE-M		1:19:39	2:36:21	3:05:46	3:45:33
26º	75	M	João Almeida	POR	V 50	ATLafa		1:26:26	2:41:12	3:11:31	3:47:04
27º	143	M	Rafael Rodrigues	POR	V 35	ADRAP		1:19:40	2:36:54	3:06:57	3:47:49
28º	97	M	Juliano Silva	POR	V 40	ARCA-M		1:21:39	2:37:01	3:07:47	3:47:53
29º	128	M	Nuno Castanha	POR	V 45	CDES		1:21:24	2:36:58	3:07:47	3:47:53
30º	149	M	Roberto S. Nóbrega	POR	V 40	CNSV		1:27:18	2:44:22	3:14:56	3:51:59
31º	118	M	Mauro Câmara	POR	V 40	CEE-M		1:19:42	2:38:17	3:14:40	3:52:58
32º	39	M	Daniel Gomes	POR	V 40	GDC-M		1:26:42	2:43:14	3:14:42	3:53:35
33º	52	M	Eduardo Cadima	POR	V 40	CNSV		1:26:50	2:44:26	3:17:12	3:53:43
34º	102	F	Lovisa Clevehorn	SWE	V 35	ADRAP		1:27:22	2:48:51	3:17:43	3:55:09
35º	147	M	Ricardo Gomes	POR	V 40	CNSV		1:26:04	2:46:08	3:17:01	3:55:09
36º	151	M	José Rodrigo Sousa	POR	Júnior	ARCA-M		1:21:52	2:38:30	3:11:59	3:56:05
37º	146	M	Ricardo Faria	POR	V 35	CSJG		1:21:37	2:41:09	3:13:08	3:56:26
38º	37	M	Célio Silva	POR	V 35	CDI-M		1:27:26	2:46:40	3:17:46	3:56:29
39º	25	M	Basílio Noronha	POR	V 35	CDCPM		1:28:44	2:50:40	3:21:05	3:58:50
40º	44	M	Dinarte Nunes	POR	V 40	CDCPM		1:27:32	2:48:41	3:18:47	4:01:01
41º	8	M	Agostinho P. Fernandes	POR	V 60	CMOF		1:26:42	2:50:15	3:22:24	4:01:41
42º	69	M	Hugo Meneses	POR	V 35	ADCAM		1:29:01	2:55:44	3:23:59	4:02:07
43º	96	M	José Ribeiro	POR	V 55	CAMAD		1:26:39	2:50:14	3:21:48	4:03:23
44º	166	F	Sónia da Silva	POR	V 35	ADG		1:31:02	2:55:16	3:26:19	4:03:35
45º	42	M	Davide Fernandes	POR	V 40	AJS		1:26:12	2:46:34	3:19:31	4:03:56
46º	119	M	Miguel Nóbrega	POR	V 40	CNSV		1:29:44	2:52:32	3:24:14	4:04:34
47º	140	M	Pedro Costa	POR	V 45	CEE-M		1:26:59	2:52:01	3:23:42	4:04:58
48º	36	F	Cátia Fiqueli	POR	V 35	GDE		1:31:49	2:52:03	3:23:43	4:05:02
49º	153	M	Rubim Gonçalves	POR	V 40	AJS		1:27:21	2:52:07	3:24:52	4:05:06
50º	83	M	José A. Teixeira	POR	V 55	APCTT		1:28:54	2:51:38	3:21:50	4:05:56
51º	144	F	Regina Baptista	POR	Sénior	CMOF		1:30:15	2:53:53	3:25:40	4:06:43



Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

Trail LONGO

25 000 1 922

grau

4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	PC2	PC3	Tempo
52º	7	M	Agostinho Costa	POR	V 45	CEE-M		1:27:10	2:51:40	3:26:16	4:09:15
53º	139	M	João Pedro Gomes	POR	Sénior	CDES		1:27:25	2:53:14	3:28:18	4:10:04
54º	101	M	Lino Santos Silva	POR	V 45	GDC-M		1:31:36	2:55:37	3:29:05	4:10:57
55º	58	M	Fábio S. Rodrigues	POR	V 35	CDI-M		1:30:45	2:56:58	3:30:03	4:11:14
56º	49	M	Duarte D. Nunes	POR	V 40	CNSV		1:27:16	2:52:18	3:26:24	4:11:46
57º	104	M	Luís A. Nóbrega	POR	V 40	GRCC		1:33:30	2:57:30	3:30:09	4:13:45
58º	93	M	José Reis	POR	V 45	APCTT		1:27:29	2:55:13	3:28:17	4:13:45
59º	55	M	Estevão Costa	POR	V 45	CNSV		1:29:42	3:00:22	3:34:35	4:16:49
60º	26	M	Bruno M. Gouveia	POR	V 40	CDES		1:28:34	2:57:50	3:34:51	4:18:13
61º	173	M	Cláudio Abreu	POR	Sénior	CEE-M		1:29:17	2:56:59	3:35:53	4:18:37
62º	99	F	Laureen Teixeira	POR	Sénior	CEE-M		1:36:04	3:04:33	3:39:46	4:22:01
63º	59	M	Fábio Tito Nunes	POR	V 40	APCTT		1:35:41	3:06:53	3:41:48	4:23:07
64º	73	F	Isabel Gonçalves	POR	V 40	CMOF		1:38:28	3:06:55	3:39:48	4:23:47
65º	21	F	Anna Afonso	POR	V 45	GRCC		1:38:57	3:07:12	3:39:47	4:23:48
66º	33	M	Carlos Freire	POR	V 40	CDEPC		1:33:38	3:04:38	3:39:55	4:23:55
67º	106	M	L. Filipe Rodrigues	POR	V 50	CCDCMF		1:31:53	3:03:39	3:40:05	4:25:05
68º	164	F	Sónia Mendonça	POR	V 40	ADRAP		1:39:17	3:09:38	3:45:22	4:27:15
69º	138	M	Pedro D. Gomes	POR	V 40	CNSV		1:29:41	3:02:32	3:41:53	4:28:07
70º	120	M	Miguel V. Gouveia	POR	V 40	ADCAM		1:30:22	3:00:05	3:39:20	4:30:58
71º	109	M	Manuel Franco	POR	V 55	ADG		1:28:16	3:00:18	3:40:18	4:31:23
72º	172	M	Manuel Abreu	POR	V 45	GDC-M		1:31:29	3:05:03	3:43:55	4:34:00
73º	91	M	José Luís	POR	V 40	CDES		1:32:21	3:06:55	3:46:15	4:34:05
74º	51	M	Eduardo Gouveia	POR	V 40	nf	Indiv	1:42:39	3:14:25	3:51:33	4:34:14
75º	137	M	Paulo Machado	POR	V 35	CDES		1:34:27	3:10:52	3:49:13	4:34:15
76º	174	F	Carla Caires	POR	V 45	CNSV		1:42:26	3:13:55	3:49:12	4:34:15
77º	80	M	Manuel Pestana	POR	V 60	CPCL		1:41:18	3:10:30	3:52:42	4:36:41
78º	148	M	Roberto Mendes	POR	V 45	CDES		1:42:29	3:14:03	3:55:14	4:36:53
79º	90	M	José Santos	POR	V 45	nf	Indiv	1:47:01	3:19:40	3:55:35	4:37:41
80º	38	M	Christophe Afonso	POR	V 45	CFA-M		1:29:20	3:07:56	3:47:42	4:38:22
81º	123	M	Natércio Vieira	POR	V 40	APCTT		1:30:42	3:06:19	3:50:21	4:38:53
82º	72	F	Isabel Camacho	POR	V 40	CDES		1:46:55	3:21:49	3:58:18	4:40:42
83º	125	M	José N. Rodrigues	POR	V 40	ADCAM		1:31:53	3:11:33	3:54:42	4:41:28
84º	122	M	Miquelino Camacho	POR	V 50	CCDCMF		1:41:37	3:18:34	3:54:48	4:42:06
85º	24	M	António M. Silva	POR	Sénior	CNSV		1:27:24	3:11:35	3:54:39	4:42:17
86º	78	M	João José Sousa	POR	V 50	GRCC		1:43:26	3:20:50	3:58:18	4:45:06
87º	45	M	Diogo D. Pereira	POR	Sénior	AJS		1:39:23	3:14:33	3:55:43	4:46:12
88º	54	M	Élvio Escórcio	POR	Sénior	ADRAP		1:36:05	3:13:25	3:55:05	4:46:32
89º	141	M	Poncin Patrick	FRA	V 65	CMOF		1:43:37	3:21:53	3:59:18	4:46:56
90º	126	M	Luís Nélio Silva	POR	V 40	GDC-M		1:46:57	3:24:10	4:02:46	4:47:40
91º	107	M	Luís Freitas	POR	V 40	ECFC		1:29:48	3:13:54	3:55:33	4:48:49
92º	85	M	Cândido Barros	POR	V 50	ACM-M		1:47:53	3:23:48	4:04:26	4:49:01
93º	30	F	Camila João	POR	Sénior	CEE-M		1:38:57	3:20:25	4:01:53	4:49:19
94º	156	M	Rui Neves	POR	V 45	GDC-M		1:39:26	3:21:17	4:03:03	4:49:19
95º	63	M	Francisco Luz	POR	Sénior	CCDCMF		1:33:26	3:13:44	4:00:12	4:49:36
96º	92	M	Luis Perez	VEN	V 40	ACM-M		1:45:58	3:23:39	4:04:30	4:49:52
97º	111	M	Marco Nunes	POR	V 45	APCTT		1:46:19	3:24:04	4:04:51	4:49:53
98º	82	M	José Gama	POR	V 55	CCDTHF		1:45:12	3:26:04	4:06:00	4:50:23
99º	169	M	Tiago Esteves	POR	V 40	nf	SCFZ-TR	1:37:33	3:17:24	4:00:43	4:51:52
100º	112	M	Marco Ascensão	POR	V 45	ACM-M		1:41:37	3:21:34	4:02:26	4:52:00
101º	50	M	Edson Pereira	POR	V 40	CAMAD		1:42:38	3:23:00	4:06:23	4:52:46
102º	129	M	Nuno Castro	POR	V 45	APCTT		1:44:48	3:23:52	4:04:50	4:53:44



Trail Boa Ventura

15 de janeiro de 2023

Trail LONGO

25 000 1 922

grau

4

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	PC1	PC2	PC3	Tempo
103º	135	M	Paulo Dória	POR	V 55	MTT		1:50:19	3:30:33	4:08:56	4:55:23
104º	114	F	Elsa Sousa	POR	V 50	GRCC		1:53:19	3:33:42	4:11:05	4:56:54
105º	79	M	João Marques	POR	V 35	CMOF		1:45:27	3:23:59	4:04:41	4:57:27
106º	74	M	Jérémy Coste	FRA	V 35	nf	Indiv	1:41:57	3:29:52	4:09:52	5:00:23
107º	84	M	José Campinho	POR	V 50	nf	Indiv	1:40:21	3:19:44	4:10:52	5:01:10
108º	110	M	Márcio Gomes	POR	V 40	CDEPC		1:35:04	3:25:56	4:16:01	5:01:58
109º	116	F	Teresa Ornelas	POR	V 45	AJS		1:46:57	3:32:15	4:14:19	5:02:26
110º	142	M	Rafael Luís	POR	V 45	ACM-M		1:45:34	3:28:52	4:10:35	5:02:34
111º	130	M	Nuno G. Castro	POR	V 35	ARCA-M		1:44:09	3:26:05	4:15:07	5:05:21
112º	20	F	Andreia Romano	POR	Sénior	AJS		1:50:22	3:35:40	4:18:11	5:07:18
113º	158	M	Sebastien Deleu	FRA	V 45	nf	TIBA	1:50:20	3:40:41	4:18:18	5:07:36
114º	154	F	Rubina Perestrelo	POR	V 40	ADG		1:46:50	3:32:12	4:15:01	5:07:56
115º	162	F	Simone Silva	POR	Sénior	AJS		1:55:39	3:41:48	4:22:41	5:07:59
116º	29	M	Bruno D. Sousa	POR	V 45	CEE-M		1:52:04	3:42:10	4:21:48	5:10:33
117º	70	M	Humberto Santos	POR	V 40	AJS		1:50:11	3:38:31	4:22:40	5:11:53
118º	47	F	Diva Jardim	POR	V 55	nf	Indiv	2:01:38	3:44:53	4:24:50	5:12:52
119º	15	F	Ana Fagundes	POR	V 40	ADRAP		1:55:02	3:41:07	4:26:20	5:13:02
120º	127	M	Nelson Fernandes	POR	V 40	nf	Indiv	1:43:07	3:38:31	4:22:38	5:13:41
121º	103	F	Lucy Andrade	POR	V 35	CEE-M		1:56:44	3:44:30	4:26:40	5:13:50
122º	32	M	Carlos A. Faria	POR	V 45	SCM-M		1:48:41	3:35:38	4:22:30	5:14:24
123º	62	M	Flávio Sousa	POR	Sénior	CSJG		1:55:31	3:40:30	4:21:46	5:14:38
124º	95	M	Nélio Faria	POR	V 50	VIP-RC		1:56:21	3:40:46	4:25:13	5:14:41
125º	64	M	Francisco Camacho	POR	Sénior	CEE-M		1:48:46	3:35:41	4:22:52	5:15:05
126º	9	M	Alberto Camacho	POR	V 50	GDC-M		1:50:11	3:42:19	4:26:46	5:18:12
127º	165	F	Sónia Rodrigues	POR	V 45	GDC-M		1:49:54	3:34:08	4:31:47	5:20:17
128º	115	F	Rosalina Freitas	POR	V 55	CEE-M		1:50:05	3:33:47	4:31:47	5:20:18
129º	16	F	Ana P. Martins	POR	V 35	AJS		1:59:13	3:47:24	4:32:39	5:22:02
130º	108	M	Magno Vieira	POR	V 35	CDES		1:54:05	3:42:14	4:26:35	5:25:01
131º	98	F	Julieta Francisco	POR	V 40	CDCPM		1:56:31	3:44:29	4:30:34	5:25:52
132º	43	M	Décio Pinto	POR	V 45	APCTT		1:56:37	3:44:23	4:29:22	5:27:16
133º	56	M	Fábio C. Rodrigues	POR	V 35	CDES		1:50:15	3:44:15	4:29:24	5:27:25
134º	66	M	Gonçalo Mendes	POR	V 45	CDES		1:55:56	3:53:38	4:38:26	5:27:46
135º	150	M	Roberto Vieira	POR	V 45	CDES		2:02:25	3:58:21	4:40:48	5:34:05
136º	124	F	Nélia Batista	POR	V 45	CNSV		1:58:54	3:49:49	4:42:12	5:39:42
137º	94	M	José M. Nóbrega	POR	V 50	CDEPC		1:58:02	3:59:07	4:49:30	5:44:00
138º	121	M	Miguel Gonçalves	POR	V 35	nf	Indiv	1:53:11	3:57:37	4:48:40	5:47:26
139º	132	M	Nuno Margarido	POR	V 45	VIP-RC		1:53:51	3:48:59	4:37:04	5:50:03
140º	133	M	Nuno Nunes	POR	V 35	GDC-M		1:55:44	3:53:59	4:49:48	5:51:18
141º	10	M	Alberto Escórcio	POR	V 40	CSJG		1:59:41	4:07:14	5:00:14	6:03:45
142º	152	F	Rosalina Gouveia	POR	V 40	CAMAD		2:12:42	4:21:05	5:17:28	6:17:41
143º	134	F	Paula Henriques	POR	V 50	CMOF		2:21:03	4:26:29	5:21:56	6:18:26
144º	40	M	Daniel Serrão	POR	V 55	GDC-M		2:16:40	4:33:25	5:31:09	6:27:14
145º	67	M	Gonçalo Serrão	POR	Sénior	GDC-M		2:16:46	4:35:01	5:31:41	6:27:15
146º	35	F	Carolina M. Marques	POR	V 40	ADRAP		2:23:15	4:34:25	5:36:38	6:27:20
147º	167	F	Tânia P. Nascimento	POR	V 40	GDC-M		2:16:32	4:31:30	5:33:49	6:27:49
148º	87	M	José D. Ferreira	POR	V 40	CNSV		2:08:56	4:41:07	5:33:55	6:35:21
149º	71	F	Isabel Alves	POR	V 40	APCTT		2:21:10	4:40:05	5:38:41	6:35:21