

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
1º	39º	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS		0:20:30
2º	47º	Rita Figueiredo	POR	2003	Sub 20	SCP /fo		0:20:51
3º	93º	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE		0:21:57
4º	109º	Cristina Arreirol	POR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:22:17
5º	123º	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS		0:22:34
6º	161º	Luísa Freitas	POR	1979	Vet.40	GDE		0:23:14
7º	163º	Adriana Viveiros	POR	2002	Sub 23	ADRAP		0:23:17
8º	177º	Heather Freitas	GBR	1979	Vet.40	Indiv /fo		0:23:31
9º	194º	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP		0:23:40
10º	202º	Mónica Dias	POR	2006	Sub 18	AJS		0:23:47
11º	228º	Catarina Dinis	POR	1987	Vet.35	CAFH		0:24:04
12º	248º	Manuela Gouveia	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:24:19
13º	252º	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	Vet.40	ADRAP		0:24:22
14º	256º	Bruna Belo	POR	2005	Sub 18	ADRAP		0:24:25
15º	262º	Edna Rodrigues	POR	1987	Vet.35	GDE		0:24:31
16º	266º	Solange Nunes	POR	2006	Sub 18	GDE		0:24:32
17º	269º	Catarina Silva	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:24:34
18º	298º	Maria Mota	POR	1990	Sénior	GCDOP /fo		0:24:49
19º	325º	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF		0:25:00
20º	352º	Caitlin Wade	GBR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:25:14
21º	358º	Sarah Cremen	IRL	1988	Sénior	Indiv /fo		0:25:16
22º	378º	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF		0:25:28
23º	395º	Andreia Canha	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:25:36
24º	404º	Alice Sousa	BRA	1976	Vet.45	VIP-RC		0:25:41
25º	405º	Anna Afonso	POR	1975	Vet.45	GRCC		0:25:41
26º	415º	Yuzi Abreu	POR	1982	Vet.40	CFA-M		0:25:46
27º	425º	Berta March	ESP	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:25:49
28º	430º	Cristina Gonçalves	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:25:51
29º	432º	Manuela Freitas	POR	1972	Vet.50	CCDTHF		0:25:53
30º	448º	Filipa Aguiar	POR	1977	Vet.45	CFA-M		0:26:00
31º	454º	Fabiana Gonçalves	POR	1986	Vet.35	CNSV		0:26:02
32º	457º	Rubina Gouveia	POR	1974	Vet.45	CAFH		0:26:03
33º	459º	Isabel Gonçalves	POR	1978	Vet.40	CMOF		0:26:04
34º	460º	Belinda Rodrigues	POR	1979	Vet.40	VIP-RC		0:26:04
35º	462º	Mafalda Viveiros Abreu	POR	1986	Vet.35	nf	GALOACT	0:26:04
36º	466º	Sandra Goulart	POR	1979	Vet.40	CAFH		0:26:06
37º	467º	Graciela Fernandes	POR	1984	Vet.35	CAFH		0:26:07
38º	468º	Ana Luísa Catanho	POR	2003	Sub 20	ADRAP		0:26:09
39º	475º	Rosa Martins	POR	1997	Sénior	LCM-M		0:26:12
40º	479º	Carla Ramos	POR	1971	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:26:14
41º	488º	Cecília Andrade	POR	1965	Vet.55	VIP-RC		0:26:20
42º	491º	Iolanda Henriques	POR	1966	Vet.55	CFA-M		0:26:21
43º	492º	Joana G. Freitas	POR	1985	Vet.35	ADRAP		0:26:21
44º	498º	Ana Rute Pereira	POR	1973	Vet.45	Indiv /fo		0:26:24
45º	503º	Sofia Silva	POR	1980	Vet.40	nf	SASF	0:26:26
46º	513º	Sofia Calafatinho	POR	1981	Vet.40	CAFH		0:26:33
47º	514º	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS		0:26:33
48º	527º	Ana Azevedo	POR	1978	Vet.40	ADRAP		0:26:40
49º	532º	Diana Sousa	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:26:41
50º	543º	Nádia Meroni	POR	1971	Vet.50	CAMAD		0:26:45

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
51ª	549ª	Carla Caires	POR	1976	Vet.45	CNSV		0:26:49
52ª	560ª	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:26:52
53ª	568ª	Tânia Abreu	POR	1975	Vet.45	nf	ERA-FX	0:26:54
54ª	573ª	Neide Vieira	POR	1979	Vet.40	CMOF		0:26:57
55ª	585ª	Susana Nóbrega	POR	1975	Vet.45	ADG		0:27:05
56ª	590ª	Iva Freitas	POR	1970	Vet.50	MTT		0:27:07
57ª	596ª	Raquel Caires	POR	2003	Sub 20	AAC /fo		0:27:08
58ª	608ª	Joana Costa	POR	1991	Sénior	nf	AQUAGYM	0:27:13
59ª	609ª	Tânia Gaspar	POR	1976	Vet.45	CMOF		0:27:14
60ª	612ª	Paula Margarido	POR	1974	Vet.45	nf	OA	0:27:16
61ª	614ª	Carina Góis	POR	1977	Vet.45	LCM-M		0:27:18
62ª	630ª	Cátia Jardim	POR	1981	Vet.40	CDI-M		0:27:27
63ª	631ª	Carolina Fernandes	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:27:27
64ª	634ª	Lisandra Caires	POR	1987	Vet.35	GDE		0:27:28
65ª	638ª	Mariana Góis	POR	2005	Sub 18	LCM-M		0:27:31
66ª	639ª	Carolina Gomes	POR	1997	Sénior	CFA-M		0:27:32
67ª	644ª	Sandra Goebel	GER	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:27:34
68ª	649ª	Whitney Camper	USA	1986	Vet.35	Indiv /fo		0:27:36
69ª	651ª	Micaela Oliveira	POR	1982	Vet.40	VIP-RC		0:27:37
70ª	666ª	Antonela Viveiros	POR	1990	Sénior	nf	GALOACT	0:27:41
71ª	668ª	Jacinta Simasi	GER	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:27:42
72ª	678ª	Orlanda Pereira	POR	1968	Vet.50	CAFH		0:27:45
73ª	682ª	Diane Esson	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:27:47
74ª	686ª	Luzia Camacho	BRA	1981	Vet.40	VIP-RC		0:27:48
75ª	692ª	Sara Rosa	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:27:51
76ª	694ª	Delina Gomes	POR	1976	Vet.45	CNSV		0:27:52
77ª	700ª	Margarida Sousa Dias	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:27:58
78ª	702ª	Luana Andreoli	ITA	1981	Vet.40	CAMAD		0:27:58
79ª	704ª	Liliana Jardim	POR	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:27:59
80ª	706ª	Catarina Luís	POR	1977	Vet.45	GDC-M		0:28:00
81ª	714ª	Carina Araújo	POR	1982	Vet.40	AJS		0:28:04
82ª	724ª	Andreia M. Pereira	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:28:08
83ª	733ª	Sónia da Silva	POR	1986	Vet.35	ADG		0:28:10
84ª	748ª	Maria Yanez	VEN	1981	Vet.40	Indiv /fo		0:28:15
85ª	758ª	Sónia Mendes	POR	1980	Vet.40	MTT		0:28:20
86ª	763ª	Rute Camacho	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:28:21
87ª	764ª	Carla Jesus	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:28:21
88ª	765ª	Filipa Santana	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:28:21
89ª	772ª	Cristina Martins	POR	1971	Vet.50	IND-M		0:28:23
90ª	777ª	Carina Correia	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:28:26
91ª	785ª	Emi Silva	POR	1983	Vet.35	AVG /fo		0:28:28
92ª	789ª	Maria Jesus	POR	1995	Sénior	nf	ECAM	0:28:29
93ª	790ª	Blenda Corte	POR	1983	Vet.35	ADC		0:28:29
94ª	794ª	Ana Gouveia	POR	1980	Vet.40	ADCAM		0:28:32
95ª	795ª	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	nf	24/7 FIT	0:28:32
96ª	799ª	Mariza Góis	POR	1973	Vet.45	ADC		0:28:33
97ª	802ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:28:34
98ª	804ª	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		0:28:34
99ª	810ª	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M		0:28:35
100ª	812ª	Andreia Romano	POR	1988	Sénior	AJS		0:28:36

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
101ª	818ª	Gemma Chafer	GBR	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:28:38
102ª	823ª	Márcia Aguiar	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:28:41
103ª	830ª	Ana Marote	POR	1969	Vet.50	LCM-M		0:28:45
104ª	831ª	Patrícia Dantas	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:28:45
105ª	833ª	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS		0:28:46
106ª	837ª	Vanessa Serrão	POR	1983	Vet.35	AAM-M		0:28:47
107ª	849ª	Cristina Nascimento	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:28:51
108ª	855ª	Cláudia Azevedo	POR	1982	Vet.40	ADRAP		0:28:53
109ª	862ª	Susanne Danielsson	SWE	1976	Vet.45	Indiv /fo		0:28:55
110ª	863ª	Rita Oliveira	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:28:56
111ª	872ª	Márcia Pinto	POR	1997	Sénior	nf	AQUAGYM	0:29:05
112ª	875ª	Cátia Pereira	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:29:07
113ª	877ª	Filipa Jesus	POR	2003	Sub 20	GDC-M		0:29:07
114ª	883ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	Vet.40	ADG		0:29:08
115ª	888ª	Filomena Neves	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:29:08
116ª	894ª	Jo Platt	GBR	1975	Vet.45	WILMSTR /fo		0:29:12
117ª	895ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	Vet.55	IND-M		0:29:12
118ª	899ª	Carla Pinto	POR	1980	Vet.40	AJS		0:29:13
119ª	911ª	Sofia J. Silva	POR	1996	Sénior	nf	FF	0:29:17
120ª	923ª	Juliana Rosa	LUX	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:29:26
121ª	926ª	Élia Correia	POR	1976	Vet.45	nf	CARDIO	0:29:28
122ª	928ª	Carla Ribeiro	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:29:28
123ª	936ª	Neli Rodrigues	POR	1977	Vet.45	GDC-M		0:29:32
124ª	940ª	Joana Alves	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:29:33
125ª	945ª	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M		0:29:35
126ª	957ª	Lucília Pestana	POR	1975	Vet.45	IND-M		0:29:40
127ª	958ª	M. Sofia Santos	POR	1980	Vet.40	CEE-M		0:29:41
128ª	963ª	Zita Jesus	POR	1963	Vet.55	ADRAP		0:29:43
129ª	967ª	Sandra Teixeira	POR	1974	Vet.45	nf	FF	0:29:44
130ª	968ª	Nadia Lussi	SUI	1998	Sénior	Indiv /fo		0:29:45
131ª	973ª	Sofia Correia	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:29:46
132ª	976ª	Lisandra Tavares	POR	1978	Vet.40	APCTT		0:29:47
133ª	979ª	Rubina Branco	POR	1978	Vet.40	nf	FF	0:29:47
134ª	984ª	Susana Oliveira	POR	1974	Vet.45	nf	GALOACT	0:29:48
135ª	989ª	Teresa Ornelas	POR	1973	Vet.45	AJS		0:29:50
136ª	995ª	Ana Beatriz Pires	POR	2006	Sub 18	ADRAP		0:29:51
137ª	997ª	Sara Aguiar	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:29:52
138ª	1010ª	Teresa M. Sousa	POR	1961	Vet.60	CAFH		0:29:58
139ª	1013ª	Vitória Góis	POR	2004	Sub 20	AJS		0:29:59
140ª	1019ª	Raquel Gouveia	POR	1969	Vet.50	nf	ECM	0:30:01
141ª	1020ª	Laura Pereira	POR	2005	Sub 18	ADRAP		0:30:02
142ª	1023ª	Lina Dantas	POR	1972	Vet.50	ADRAP		0:30:04
143ª	1030ª	Marla Pereira	POR	1979	Vet.40	AJS		0:30:06
144ª	1033ª	Patrícia Camacho	POR	1974	Vet.45	ARCA-M		0:30:08
145ª	1035ª	Filipa Luís	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:30:10
146ª	1048ª	Nisa Alves	POR	1985	Vet.35	nf	TEGV	0:30:17
147ª	1050ª	Elsa Sousa	POR	1971	Vet.50	GRCC		0:30:18
148ª	1055ª	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:30:21
149ª	1063ª	Júlia Martins	POR	2006	Sub 18	IND-M		0:30:25
150ª	1066ª	Maria Silva	POR	1958	Vet.60	CCDTHF		0:30:26

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
151ª	1067ª	Lícia Telo	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:26
152ª	1068ª	Natacha Quintal	POR	1993	Sénior	nf	FF	0:30:26
153ª	1070ª	Andreia João	POR	1979	Vet.40	GDC-M		0:30:27
154ª	1071ª	Dina Viveiros	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:30:27
155ª	1073ª	Maria Ana Silva	POR	1968	Vet.50	nf	CDUC	0:30:27
156ª	1075ª	Kelly Witt	POR	1988	Sénior	ADC		0:30:28
157ª	1077ª	Ana Viveiros	POR	1990	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:29
158ª	1078ª	Sara Morgado	POR	2000	Sub 23	CCDTHF		0:30:30
159ª	1081ª	Marta Macedo	POR	1994	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:30
160ª	1082ª	Maria Duarte	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:30:31
161ª	1107ª	Nélia Batista	POR	1974	Vet.45	CNSV		0:30:39
162ª	1117ª	Anabela Ribeiro	POR	1978	Vet.40	GDC-M		0:30:43
163ª	1121ª	Iola Ferro	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:30:45
164ª	1124ª	Clésia Teixeira	POR	1982	Vet.40	VIP-RC		0:30:46
165ª	1125ª	Micaela Martins	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:30:46
166ª	1127ª	Lobélia Luz	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:30:47
167ª	1131ª	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:48
168ª	1132ª	Bernelee Pinto	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:48
169ª	1133ª	Sofia Vasconcelos	POR	1978	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:30:49
170ª	1135ª	Vanessa Caires	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:30:50
171ª	1136ª	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sub 23	nf	IFL	0:30:50
172ª	1140ª	Emma Ménardeau	FRA	1990	Sénior	Indiv /fo		0:30:54
173ª	1150ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	Vet.45	CNSV		0:31:00
174ª	1151ª	Carla Pombo	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:31:00
175ª	1154ª	Melanie Marques	GBR	1993	Sénior	Indiv /fo		0:31:01
176ª	1157ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Vet.35	CNSV		0:31:01
177ª	1158ª	Mara Alves	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:31:02
178ª	1160ª	Sílvia Perdigoão	POR	1993	Sénior	ADRAP		0:31:03
179ª	1161ª	Ana Alejandra	POR	1984	Vet.35	nf	CARDIO	0:31:03
180ª	1164ª	Lúcia Abreu	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:31:04
181ª	1165ª	Fabiola Ferreira	POR	1986	Vet.35	nf	CARDIO	0:31:04
182ª	1168ª	Marta Xavier	POR	1986	Vet.35	Indiv /fo		0:31:06
183ª	1174ª	Ana F. Sampaio	POR	1972	Vet.50	CEE-M		0:31:08
184ª	1175ª	Carla Teixeira	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:31:08
185ª	1178ª	Vanessa Perestrelo	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:31:10
186ª	1179ª	Carla Fernandes	POR	1972	Vet.50	SCM-M		0:31:10
187ª	1186ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sub 23	GDC-M		0:31:11
188ª	1190ª	Sónia Quelhas	POR	1975	Vet.45	CDCPM		0:31:13
189ª	1195ª	Adriana Mendes	POR	1986	Vet.35	nf	PBAY	0:31:16
190ª	1196ª	Alexandra Fonseca	POR	1978	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:31:16
191ª	1201ª	Teresa M. Silva	POR	1997	Sénior	nf	AQUAGYM	0:31:17
192ª	1212ª	Isa Pontes	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:31:22
193ª	1224ª	Romana Neves	POR	1978	Vet.40	CDI-M		0:31:28
194ª	1225ª	Licinia Macedo	POR	1975	Vet.45	nf	ECAM	0:31:29
195ª	1230ª	Sofia Santos	POR	1994	Sénior	nf	CARDIO	0:31:30
196ª	1237ª	Francesca Zino	GBR	1975	Vet.45	Indiv /fo		0:31:32
197ª	1244ª	Liliana Drumond	POR	1981	Vet.40	CNSV		0:31:35
198ª	1247ª	Deise Faria	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:31:36
199ª	1250ª	Cristina N Fernandes	POR	1967	Vet.55	VIP-RC		0:31:37
200ª	1253ª	Vera Luick	GER	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:31:38

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
201ª	1256ª	Diana Branco	POR	1999	Sénior	nf	AQUAGYM	0:31:38
202ª	1258ª	Dores França	POR	1965	Vet.55	IND-M		0:31:39
203ª	1261ª	Tatiana Nokhrina	RUS	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:31:42
204ª	1262ª	Vanessa Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	HTV	0:31:43
205ª	1267ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	Vet.45	CAFH		0:31:44
206ª	1268ª	Neuza Caldeira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:31:44
207ª	1269ª	Andreia P. Correia	POR	1984	Vet.35	ATLAFA		0:31:45
208ª	1284ª	Carla Patrícia Telo	POR	1971	Vet.50	CNF-SÉ		0:31:53
209ª	1287ª	Sónia Rodrigues	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:31:54
210ª	1290ª	Celina Gomes	POR	1971	Vet.50	nf	LICEU	0:31:55
211ª	1291ª	Marília Rodrigues	POR	1972	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:31:55
212ª	1293ª	Fátima Silva	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:31:57
213ª	1298ª	Elsa Afonso	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:31:59
214ª	1307ª	Andreia Cordeiro	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:32:02
215ª	1314ª	Sandra Capontes	POR	1980	Vet.40	CNSV		0:32:09
216ª	1316ª	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS		0:32:10
217ª	1321ª	Patrícia Borges	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:32:12
218ª	1326ª	Marlen Correia	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:32:14
219ª	1335ª	Iva Branco	POR	1971	Vet.50	MSC.L		0:32:19
220ª	1339ª	Cláudia Franco	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:32:22
221ª	1340ª	Ana Spínola	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:32:22
222ª	1343ª	Alexandra Coelho	POR	1968	Vet.50	nf	GSOUSA	0:32:24
223ª	1346ª	Carolina Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	MFIT	0:32:26
224ª	1347ª	Ercília Sousa	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:27
225ª	1350ª	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:32:30
226ª	1354ª	Paula Henriques	POR	1968	Vet.50	CMOF		0:32:32
227ª	1357ª	Anabela Monteiro	POR	2001	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:32:36
228ª	1360ª	Cristina C. Martins	POR	1978	Vet.40	GRCC		0:32:37
229ª	1366ª	Diva Jardim	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:32:38
230ª	1367ª	Ana Caleia	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:32:38
231ª	1371ª	Vanda Abreu	POR	1978	Vet.40	SCM-M		0:32:41
232ª	1373ª	Leticia Quintal	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:41
233ª	1374ª	Nélia Gouveia	POR	1971	Vet.50	SCM-M		0:32:42
234ª	1380ª	Carolina Freitas	POR	1994	Sénior	nf	FF	0:32:46
235ª	1384ª	Melissa Relva	POR	1997	Sénior	Indiv /fo		0:32:49
236ª	1385ª	Leticia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:32:49
237ª	1393ª	Corinne Allsop	GBR	1962	Vet.60	nf	PBAY	0:32:53
238ª	1395ª	Dora Câmara	POR	1978	Vet.40	MTT		0:32:54
239ª	1399ª	Patrícia Rodrigues	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:32:55
240ª	1400ª	Ana Candelária	POR	1978	Vet.40	nf	FF	0:32:56
241ª	1403ª	Maria João Silva	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:32:59
242ª	1408ª	Cláudia Freitas Rocha	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:33:03
243ª	1409ª	Eduarda Resende	POR	1984	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:33:03
244ª	1413ª	Sónia Castro	POR	1973	Vet.45	ARCA-M		0:33:06
245ª	1414ª	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M		0:33:06
246ª	1415ª	Cátia Fernandes	POR	1983	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:33:06
247ª	1418ª	Lina Jardim	POR	1979	Vet.40	ARCA-M		0:33:07
248ª	1426ª	Zita Pontes	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:33:11
249ª	1429ª	Carla P. Silva	POR	1976	Vet.45	LCM-M		0:33:13
250ª	1432ª	Fátima Rocha	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:33:14

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
251ª	1434ª	Maria Blandy	POR	1978	Vet.40	nf	BLANDY	0:33:14
252ª	1435ª	Cláudia Nóbrega	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:33:14
253ª	1436ª	Rui Gouveia	POR	1973	Vet.45	LCM-M		0:33:14
254ª	1439ª	Joana Câmara	POR	1993	Sénior	nf	TEGV	0:33:15
255ª	1443ª	Dulce Rodrigues	POR	1983	Vet.35	nf	24/7 FIT	0:33:16
256ª	1444ª	Margarida Temtem	POR	1993	Sénior	nf	CARDIO	0:33:16
257ª	1449ª	Mónica Gouveia	POR	1995	Sénior	nf	AQUAGYM	0:33:18
258ª	1450ª	Sofia Vieira	POR	1995	Sénior	nf	AQUAGYM	0:33:18
259ª	1459ª	Anita Sousa	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:23
260ª	1464ª	São Freitas	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:33:24
261ª	1465ª	Josefina Vieira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:33:26
262ª	1467ª	Luísa Rodríguez	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:33:27
263ª	1469ª	Zita Rodrigues	POR	1982	Vet.40	nf	DESPC	0:33:29
264ª	1472ª	Marta Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:33:31
265ª	1481ª	Agueda Rodrigues	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:33:37
266ª	1485ª	Ana Luz	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:33:40
267ª	1486ª	Victória Abreu	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:33:41
268ª	1488ª	Maria José Freitas	POR	1954	Vet.65	ADRAP		0:33:42
269ª	1489ª	Joana Barros	POR	1986	Vet.35	nf	FF	0:33:42
270ª	1491ª	Jeni Afonso	POR	2005	Sub 18	GRCC		0:33:43
271ª	1492ª	Sara Ribeiro	POR	1994	Sénior	nf	FF	0:33:43
272ª	1495ª	Corina Ferreira	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:33:43
273ª	1496ª	Idalécia Henriques	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:33:44
274ª	1497ª	Sofia Castro Silva	POR	1975	Vet.45	nf	ASKKSA	0:33:44
275ª	1499ª	Claudina Pinto	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:33:47
276ª	1503ª	Marlene Correia	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:33:51
277ª	1504ª	Mariana Costa	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:33:51
278ª	1507ª	Joana Faria	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:33:51
279ª	1511ª	Isabel Dias	POR	1970	Vet.50	GRCC		0:33:54
280ª	1513ª	Cristina Câmara	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:33:54
281ª	1514ª	Mariana Pitta	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:33:55
282ª	1523ª	Sofia Nunes	POR	1981	Vet.40	nf	MFIT	0:34:00
283ª	1525ª	Catarina Barbosa	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:34:01
284ª	1528ª	Edite Silva	POR	1978	Vet.40	CDES		0:34:01
285ª	1531ª	Noélia Margarido	POR	1971	Vet.50	VIP-RC		0:34:02
286ª	1533ª	Ana Santos	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:34:03
287ª	1534ª	Clara Pestana	POR	1985	Vet.35	GCDOP /fo		0:34:04
288ª	1540ª	Rita Pascoal	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:34:05
289ª	1541ª	Karolina Skare	NOR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:34:06
290ª	1544ª	Cristina Brazão	POR	1972	Vet.50	nf	HTV	0:34:08
291ª	1546ª	Frederica Pereira	POR	1973	Vet.45	nf	IFL	0:34:09
292ª	1547ª	Pamela Jesus	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:34:11
293ª	1548ª	Nídia Pacheco	POR	1970	Vet.50	CEE-M		0:34:13
294ª	1550ª	Dalva Emerik	POR	1974	Vet.45	CCDTHF		0:34:14
295ª	1554ª	Catarina V. Freitas	POR	1989	Sénior	nf	24/7 FIT	0:34:15
296ª	1555ª	Ana Correia	POR	2005	Sub 18	GDC-M		0:34:17
297ª	1557ª	Paula Figueira	POR	1973	Vet.45	nf	EBPEBC	0:34:18
298ª	1559ª	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M		0:34:19
299ª	1567ª	Luísa Sousa	POR	1985	Vet.35	nf	FF	0:34:24
300ª	1568ª	Patrícia Franco	POR	1977	Vet.45	CAFH		0:34:26

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
301ª	1571ª	Urraca Campanella	POR	1972	Vet.50	ADC		0:34:30
302ª	1572ª	Lila Rodrigues	POR	1983	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:34:30
303ª	1575ª	Lisandra Santos	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:34:32
304ª	1577ª	Sue Davies	GBR	1967	Vet.55	Indiv /fo		0:34:34
305ª	1578ª	Sandra Pestana	POR	1971	Vet.50	CFA-M		0:34:34
306ª	1579ª	Graça Diogo	POR	1975	Vet.45	nf	BLANDY	0:34:34
307ª	1581ª	Carolina Silva	POR	1984	Vet.35	nf	PBAY	0:34:34
308ª	1584ª	Sónia Lucas	POR	1981	Vet.40	CDCPM		0:34:37
309ª	1586ª	Maria Archanjo Gaspar	POR	1964	Vet.55	nf	EBPEBC	0:34:38
310ª	1592ª	Mara Lourenço	POR	1981	Vet.40	nf	CARRIAGA	0:34:40
311ª	1598ª	Ana Mota	POR	2000	Sub 23	GCDOP /fo		0:34:44
312ª	1602ª	Érica Andrade	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:34:44
313ª	1604ª	Isabel Machado	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:34:47
314ª	1605ª	Joana Aguiar	POR	1987	Vet.35	nf	SASF	0:34:47
315ª	1615ª	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	nf	JFSC	0:34:53
316ª	1620ª	Olga Castro	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:34:56
317ª	1621ª	Filipa Sousa	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:34:57
318ª	1623ª	Andreia Silva	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:34:58
319ª	1625ª	Sandra Semedo	Por	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:35:00
320ª	1626ª	Cláudia Pereira	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:35:00
321ª	1627ª	Ermelinda Pestana	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:35:00
322ª	1628ª	Ana Henriques	POR	2002	Sub 23	nf	SASF	0:35:01
323ª	1629ª	Luísa Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:35:03
324ª	1632ª	Cintia França	POR	1990	Sénior	nf	PBAY	0:35:05
325ª	1634ª	Mabely Moreira	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	0:35:05
326ª	1635ª	Marsília Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	FF	0:35:08
327ª	1636ª	Sarah Binns	RSA	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:35:08
328ª	1640ª	Lina Pereira	POR	1986	Vet.35	nf	JFSC	0:35:11
329ª	1641ª	Tânia Bettencourt	POR	1980	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:35:12
330ª	1648ª	Carolina Pereira	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:35:21
331ª	1649ª	Zofia Halicka	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:35:23
332ª	1651ª	Olívia Policarpo	POR	1966	Vet.55	IND-M		0:35:24
333ª	1653ª	Rita França	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:35:24
334ª	1661ª	Lília Andrade	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:35:28
335ª	1662ª	Joana Abreu	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:35:28
336ª	1664ª	Sofia Neves	POR	1995	Sénior	nf	ECAM	0:35:29
337ª	1667ª	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC		0:35:30
338ª	1672ª	Mary Aguiar	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:35:33
339ª	1679ª	Paula Camacho	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:35:36
340ª	1681ª	Sofia Caires	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:35:37
341ª	1683ª	Sandra Nunes	POR	1977	Vet.45	nf	TEGV	0:35:38
342ª	1684ª	Inês Perdigão	POR	2005	Sub 18	CMOF		0:35:39
343ª	1685ª	Marta Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:35:39
344ª	1686ª	Filipa Carvão	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:35:41
345ª	1687ª	Andreia Basílio	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:35:41
346ª	1688ª	Sandra Baptista	POR	1981	Vet.40	nf	JFSC	0:35:41
347ª	1689ª	Beatriz Pássaro	POR	1998	Sénior	Indiv /fo		0:35:42
348ª	1691ª	Michele Martins	POR	1975	Vet.45	ADCAM		0:35:42
349ª	1692ª	Cláudia Teixeira	POR	1981	Vet.40	nf	CCDF	0:35:43
350ª	1695ª	Tânia Abreu	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:35:45

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
351ª	1696ª	Ana Maciel	POR	1982	Vet.40	nf	A-GYM	0:35:45
352ª	1697ª	Sara Miranda	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:35:45
353ª	1699ª	Luciana Caires	POR	1985	Vet.35	ARCA-M		0:35:45
354ª	1700ª	Débora Silva	POR	1981	Vet.40	ARCA-M		0:35:45
355ª	1702ª	Marta Domingos	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:35:46
356ª	1711ª	Paula Krüger	GER	1997	Sénior	nf	PBAY	0:35:49
357ª	1712ª	Maria Gomes	POR	1979	Vet.40	nf	SASF	0:35:51
358ª	1716ª	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
359ª	1717ª	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
360ª	1718ª	Catarina Ritter	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
361ª	1729ª	Nivalda Perdigão	POR	1972	Vet.50	CMOF		0:36:00
362ª	1730ª	Leonia Clemente	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:36:00
363ª	1734ª	Raquel Gouveia	POR	1974	Vet.45	nf	GSOUSA	0:36:04
364ª	1737ª	Cláudia Gomes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:36:06
365ª	1739ª	Filipa Franco	POR	1979	Vet.40	AAM-M		0:36:06
366ª	1741ª	Goreti Serrão	POR	1972	Vet.50	nf	CPCALH	0:36:07
367ª	1742ª	Lénia Mateus	POR	1985	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:36:07
368ª	1746ª	Vera Rocha	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:36:09
369ª	1747ª	Fátima M. Ferreira	POR	1978	Vet.40	nf	FF	0:36:09
370ª	1749ª	Mari Sousa	POR	1972	Vet.50	nf	CPCALH	0:36:10
371ª	1750ª	Iris Freitas	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:36:10
372ª	1751ª	Micaela Laranja	POR	1983	Vet.35	nf	GALOACT	0:36:12
373ª	1753ª	Andreia Andrade	POR	1983	Vet.35	nf	PBAY	0:36:13
374ª	1755ª	Natércia Sousa	POR	1990	Sénior	nf	GSOUSA	0:36:13
375ª	1756ª	Inês Serrão	POR	2005	Sub 18	nf	CPCALH	0:36:14
376ª	1760ª	Isabel M. Figueira	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:36:19
377ª	1763ª	Rubina Branco	POR	1974	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:36:19
378ª	1764ª	Rubina I. Freitas	POR	1979	Vet.40	ADRAP		0:36:20
379ª	1767ª	Marta Nave	POR	1984	Vet.35	nf	Fx.pt	0:36:23
380ª	1768ª	Margarida Barros	POR	1986	Vet.35	CNSV		0:36:24
381ª	1775ª	Nélia Rodrigues	POR	1979	Vet.40	AJS		0:36:31
382ª	1780ª	Guida Gouveia	POR	1974	Vet.45	nf	CDUC	0:36:34
383ª	1782ª	Fernanda Gomes	POR	1969	Vet.50	nf	FF	0:36:36
384ª	1784ª	Ilda Sousa	POR	1961	Vet.60	NAZA /fo		0:36:39
385ª	1785ª	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	nf	AQUAGYM	0:36:40
386ª	1789ª	Ines Quintas	POR	1996	Sénior	nf	OA	0:36:42
387ª	1790ª	Margarida Faria	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:36:44
388ª	1791ª	Fátima Fagundes	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:36:45
389ª	1794ª	Mariana Faria	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:36:48
390ª	1797ª	Susanne Lippert-Gulich	GER	1965	Vet.55	nf	GALOACT	0:36:51
391ª	1802ª	Maria Sousa	POR	1967	Vet.55	nf	TEGV	0:36:51
392ª	1803ª	Vânia Antunes	POR	1992	Sénior	nf	CDN	0:36:51
393ª	1807ª	Cristina Barros	POR	1986	Vet.35	nf	PBAY	0:36:55
394ª	1808ª	Sirpa Trindade	FIN	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:36:57
395ª	1815ª	Dília Silva	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:37:02
396ª	1817ª	Sara Andrade	POR	2000	Sub 23	nf	FF	0:37:03
397ª	1818ª	Adelia Relva	POR	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:37:05
398ª	1819ª	Filipa Delgado	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:37:05
399ª	1820ª	Joana Reis	POR	1991	Sénior	nf	AQUAGYM	0:37:05
400ª	1823ª	Marisa Lima	POR	1982	Vet.40	nf	24/7 FIT	0:37:06



## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
401ª	1825ª	Maria Quintal	POR	2004	Sub 20	nf	APEL	0:37:08
402ª	1828ª	Victoria Osorio	COL	1994	Sénior	nf	HTV	0:37:09
403ª	1831ª	Raquel Baptista	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:37:14
404ª	1832ª	Claire Jones	GBR	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:37:15
405ª	1833ª	Sandra Costa	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:37:15
406ª	1837ª	Nancy Faria	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:37:16
407ª	1839ª	Madalena Lopes	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:37:17
408ª	1840ª	Fátima Vieira	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:37:18
409ª	1841ª	Donita Barradas	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:37:18
410ª	1842ª	Carlota Camacho	POR	2000	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:37:18
411ª	1844ª	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	ALH	0:37:19
412ª	1847ª	Isabel Ferreira	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:37:21
413ª	1849ª	Demelza Nock	GBR	1981	Vet.40	Indiv /fo		0:37:22
414ª	1851ª	Francisca Silva	POR	2000	Sub 23	nf	GSOUSA	0:37:24
415ª	1852ª	Myriam Caldeira	POR	1966	Vet.55	nf	FF	0:37:27
416ª	1854ª	Catarina I. Gonçalves	POR	1994	Sénior	ATLAFA		0:37:28
417ª	1855ª	Cláudia Pires	POR	1979	Vet.40	nf	GPLAT	0:37:28
418ª	1856ª	Paula Hilário	POR	1989	Sénior	nf	TEGV	0:37:29
419ª	1858ª	Andreia Vasconcelos	POR	2003	Sub 20	CAFH		0:37:30
420ª	1859ª	Mariza Saito	BRA	1958	Vet.60	nf	GALOACT	0:37:31
421ª	1860ª	Mariana Mendonça	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:37:31
422ª	1864ª	Cláudia Viveiros	POR	1975	Vet.45	NCV-R /fo		0:37:34
423ª	1866ª	Odília Pedras	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:37:34
424ª	1869ª	Cristina Vieira Cunha	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:37:35
425ª	1870ª	Maria Reis	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:37:36
426ª	1871ª	Ana Viveiros	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:37:37
427ª	1874ª	Rubina Fernandes	POR	1977	Vet.45	APCTT		0:37:40
428ª	1877ª	Carla Freitas	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:37:40
429ª	1879ª	Ana Santos	POR	1986	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:37:40
430ª	1880ª	Graça Caires	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:37:42
431ª	1883ª	Mariana Morgado	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:37:45
432ª	1886ª	Cláudia R. Faria	POR	1969	Vet.50	nf	C&T	0:37:45
433ª	1888ª	Zélia Encarnação	POR	1967	Vet.55	nf	IFL	0:37:46
434ª	1890ª	Susana Pereira	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:37:48
435ª	1891ª	Mery Ferreira	POR	1977	Vet.45	nf	FF	0:37:49
436ª	1892ª	Catarina Lopes	POR	1979	Vet.40	nf	CARDIO	0:37:49
437ª	1894ª	Maria Beatriz Faria	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:37:49
438ª	1897ª	Rute Fernandes	POR	1976	Vet.45	nf	EBPEBC	0:37:54
439ª	1900ª	Carolina Freitas	POR	1994	Sénior	nf	SOLAR-B	0:37:54
440ª	1904ª	Susana Nunes Pereira	POR	1971	Vet.50	nf	FF	0:37:56
441ª	1906ª	Teresa Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	AQUAGYM	0:37:57
442ª	1907ª	Elma Almeida	POR	1964	Vet.55	nf	AQUAGYM	0:37:57
443ª	1908ª	Sandra Pontes	POR	1977	Vet.45	CDI-M		0:37:58
444ª	1910ª	Isabel Encarnação	POR	2000	Sub 23	nf	PBAY	0:37:58
445ª	1911ª	Liliana Pinto	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:37:58
446ª	1912ª	Brenda Nunes	POR	1994	Sénior	nf	MFIT	0:37:58
447ª	1915ª	Nélia Nascimento	POR	1973	Vet.45	CCDCMF		0:37:59
448ª	1917ª	Lesly Daher	USA	1982	Vet.40	Indiv /fo		0:38:00
449ª	1918ª	Cristina Silva	POR	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:38:00
450ª	1919ª	Andreia Miranda	POR	1989	Sénior	nf	CPCALH	0:38:00

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
451ª	1921ª	Teresa Jardim	POR	1981	Vet.40	ATLAFA		0:38:00
452ª	1923ª	Marília Freitas	POR	1990	Sénior	nf	SOLAR-B	0:38:03
453ª	1924ª	Anna Shapovalova	UKR	1991	Sénior	Indiv /fo		0:38:04
454ª	1926ª	Daniela Escórcio	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:38:04
455ª	1930ª	Lina Pires	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:38:05
456ª	1932ª	Chadia Arrjai	NED	1999	Sénior	nf	Indiv	0:38:07
457ª	1933ª	Elisa Rocha	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:38:08
458ª	1936ª	Marta Barbosa	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:38:09
459ª	1939ª	Frederica Jesus	POR	1997	Sénior	nf	IFL	0:38:11
460ª	1940ª	Patricia Branco	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:38:11
461ª	1941ª	Silvia Vieira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:11
462ª	1942ª	Ana Rita Silva	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:38:13
463ª	1944ª	Ana Afonso	POR	1967	Vet.55	nf	LICEU	0:38:14
464ª	1945ª	Cláudia Pereira	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:38:15
465ª	1948ª	Carolina Fernandes	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:38:17
466ª	1950ª	Nélia Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	GSOUSA	0:38:18
467ª	1953ª	Maria João Tomasevic	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:38:19
468ª	1954ª	Adriana Neves	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:38:20
469ª	1955ª	Sidónia Hilário	POR	1960	Vet.60	GRCC		0:38:20
470ª	1956ª	Carla M. Neves	POR	1982	Vet.40	LCM-M		0:38:21
471ª	1957ª	Liliana Pimenta	POR	1976	Vet.45	nf	24/7 FIT	0:38:21
472ª	1958ª	Felicidade Soares	POR	1965	Vet.55	VIP-RC		0:38:21
473ª	1959ª	Fátima Barreto	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:21
474ª	1961ª	Manuela Carrillo	POR	1960	Vet.60	APCTT		0:38:22
475ª	1962ª	Evgeniia Feoktistova	RUS	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:38:22
476ª	1963ª	Ana Marques	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:38:23
477ª	1964ª	Nancy Policarpo	POR	1982	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:38:23
478ª	1968ª	Leonor Simão	POR	2005	Sub 18	nf	ECM	0:38:27
479ª	1970ª	Valeriana Força	POR	1980	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:38:28
480ª	1972ª	Cristina Pinto	POR	1983	Vet.35	nf	TEGV	0:38:30
481ª	1974ª	Teresa Campanário	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:38:33
482ª	1975ª	Teresa Ornelas	POR	1983	Vet.35	nf	ERA-FX	0:38:33
483ª	1977ª	Blanka Hrabinska	POR	1996	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:35
484ª	1986ª	Élia Silva	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:38:39
485ª	1987ª	Isolina Faria	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:38:39
486ª	1988ª	Carla Candeias	POR	1976	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:38:40
487ª	1989ª	Rubina Fernandes	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:38:40
488ª	1990ª	Ana M. Alves	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:38:42
489ª	1993ª	Lisa Drumond	POR	1975	Vet.45	CCDCMF		0:38:44
490ª	1995ª	Maria Tavares	POR	1950	Vet.70	GDC-M		0:38:45
491ª	1997ª	Carolina Caires	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:38:46
492ª	1998ª	Celina Rodrigues	POR	1966	Vet.55	CCDTHF		0:38:48
493ª	1999ª	Margarida Jervis	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:48
494ª	2004ª	Isabel Côte-Real	POR	1964	Vet.55	Indiv /fo		0:38:53
495ª	2006ª	Maria Rocha	POR	1972	Vet.50	nf	24/7 FIT	0:38:53
496ª	2009ª	Bobbi Sleafer-Nunes	GBR	1996	Sénior	Indiv /fo		0:38:54
497ª	2010ª	Lucilia Serralha	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:38:54
498ª	2011ª	Sofia Gonçalves	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:38:54
499ª	2012ª	Odilia Luis	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:38:54
500ª	2013ª	Carla Morgado	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:38:59

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
501ª	2014ª	Teresa Coelho	POR	1972	Vet.50	GRCC		0:38:59
502ª	2017ª	Sandra Rodrigues	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:38:59
503ª	2019ª	Liliana S. Gomes	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:39:06
504ª	2020ª	Juliana Vieira	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:39:06
505ª	2021ª	Dina Teixeira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:39:07
506ª	2022ª	Julianna Quintal	POR	1982	Vet.40	nf	FF	0:39:08
507ª	2023ª	Herculana Sousa	POR	1982	Vet.40	nf	DPI	0:39:12
508ª	2024ª	Márcia Pereira	POR	1979	Vet.40	ARCA-M		0:39:13
509ª	2026ª	Anisabel Robinson	POR	1975	Vet.45	nf	CDUC	0:39:13
510ª	2028ª	Catarina Mestre	POR	2003	Sub 20	nf	CROSSFIT	0:39:17
511ª	2029ª	Carla Fernandes	POR	1986	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:39:17
512ª	2033ª	Marion Eckel	GER	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:39:28
513ª	2036ª	Fátima Caires	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:39:29
514ª	2037ª	Petra Coelho	POR	1992	Sénior	nf	FELISM	0:39:30
515ª	2040ª	Juvelina Pita	POR	1973	Vet.45	nf	APEL	0:39:33
516ª	2042ª	Catarina Jesus	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:39:33
517ª	2045ª	Corinda Nobrega	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:39:38
518ª	2046ª	Francisca Alves	POR	2000	Sub 23	nf	JFSC	0:39:38
519ª	2047ª	Maria Alves	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:39:39
520ª	2051ª	Isabel Caldeira	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:39:41
521ª	2052ª	Filipa Borges	POR	1972	Vet.50	nf	PBAY	0:39:42
522ª	2053ª	Alícia Freitas	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:39:42
523ª	2058ª	Micaela Baltazar	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:39:45
524ª	2059ª	Cláudia Silva	POR	1986	Vet.35	nf	SASF	0:39:45
525ª	2060ª	Patrícia Teixeira	POR	1999	Sénior	nf	CDN	0:39:47
526ª	2061ª	Luz Soares	POR	1969	Vet.50	MSC.L		0:39:48
527ª	2064ª	Nina Fernandes	POR	1988	Sénior	nf	A-GYM	0:39:49
528ª	2065ª	Amanda Coelho	POR	1987	Vet.35	nf	FELISM	0:39:50
529ª	2067ª	Cláudia Garcia	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:39:52
530ª	2068ª	Juliana Vilarinho	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:39:52
531ª	2069ª	Francisca Silva	POR	2002	Sub 23	nf	DESPC	0:39:53
532ª	2070ª	Luísa Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:39:53
533ª	2071ª	Joana Silva	POR	1983	Vet.35	nf	SASF	0:39:53
534ª	2073ª	Luísa Ramos	POR	1960	Vet.60	VIP-RC		0:39:53
535ª	2075ª	Elisa Branco	POR	1954	Vet.65	nf	IFL	0:39:54
536ª	2076ª	Licinia Jesus	POR	1997	Sénior	nf	ERA-FX	0:39:54
537ª	2077ª	Sofia Silva	POR	1990	Sénior	nf	ERA-FX	0:39:54
538ª	2078ª	Ilda André	POR	1968	Vet.50	ADC		0:39:56
539ª	2079ª	Raquel Santos	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:39:56
540ª	2080ª	Gracinda Silva	POR	1967	Vet.55	nf	GESBA	0:39:56
541ª	2083ª	Elizabeth Marques	GBR	1962	Vet.60	Indiv /fo		0:40:00
542ª	2084ª	Verónica Gouveia	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:40:01
543ª	2086ª	Elisa Caldeira	POR	1997	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:03
544ª	2089ª	Cláudia Gonçalves	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:40:06
545ª	2090ª	Margarida Clairouin	POR	1972	Vet.50	CDI-M		0:40:06
546ª	2092ª	Cláudia Rocha	POR	1990	Sénior	nf	HLUZ	0:40:07
547ª	2097ª	Ana Marques	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:10
548ª	2100ª	Paula Mongiardim	POR	1966	Vet.55	nf	BLANDY	0:40:11
549ª	2102ª	Madalena Vidigal	POR	1992	Sénior	GCDOP /fo		0:40:12
550ª	2103ª	Maria Jardim	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:40:12

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
551ª	2107ª	Zélia Menezes	POR	1971	Vet.50	nf	CPCALH	0:40:16
552ª	2108ª	Cátia Andrade	POR	1980	Vet.40	nf	BARRA4	0:40:16
553ª	2109ª	Fátima Jardim	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:40:17
554ª	2110ª	Ana Conceição	POR	1999	Sénior	nf	TEGV	0:40:19
555ª	2112ª	Mafalda S. Mendonça	POR	1973	Vet.45	nf	FF	0:40:21
556ª	2113ª	Solange Ferraz	POR	1958	Vet.60	CMOF		0:40:21
557ª	2114ª	Gilda Santos	POR	1965	Vet.55	nf	FELISM	0:40:21
558ª	2115ª	Liseth Rodrigues	POR	1983	Vet.35	MTT		0:40:22
559ª	2116ª	Elisabete Pestana	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:40:25
560ª	2121ª	Cátia Olim	POR	1982	Vet.40	nf	BLANDY	0:40:30
561ª	2122ª	Carolina Correia	POR	1991	Sénior	nf	MFIT	0:40:30
562ª	2123ª	Lúcia Jardim	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:40:32
563ª	2125ª	Alcinda Lourenço	POR	1966	Vet.55	nf	MFIT	0:40:32
564ª	2127ª	Catarina Ribeiro	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:40:34
565ª	2129ª	Karen Worth	GBR	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:40:35
566ª	2131ª	Nádia Alves	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:40:36
567ª	2132ª	Cláudia Caires	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:40:37
568ª	2133ª	Andreia Saldanha	POR	1999	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:39
569ª	2134ª	Lydia Mitchell	GBR	2003	Sub 20	nf	PBAY	0:40:39
570ª	2135ª	Maria Fraga	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:40:39
571ª	2136ª	Maria Gonçalves	POR	1964	Vet.55	nf	MR-RLL	0:40:40
572ª	2138ª	Liliana Gonçalves	POR	1977	Vet.45	nf	CDN	0:40:40
573ª	2143ª	Cristina N. Freitas	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:40:45
574ª	2144ª	Tânia Nóbrega	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:40:48
575ª	2145ª	Nádia Cabral	POR	1984	Vet.35	nf	FF	0:40:49
576ª	2146ª	Andrea Ritter	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:40:52
577ª	2148ª	Mónica Aguiar	POR	1987	Vet.35	nf	FF	0:40:54
578ª	2149ª	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M		0:40:54
579ª	2152ª	Mafalda Ornelas	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:40:57
580ª	2153ª	Marta Caires	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:40:57
581ª	2154ª	Helena Gomes	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:40:58
582ª	2155ª	Sandra Pita	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:41:00
583ª	2156ª	Ana Ferreira	POR	1971	Vet.50	Indiv /fo		0:41:01
584ª	2159ª	Tatiana Silva	POR	1990	Sénior	nf	HLUZ	0:41:07
585ª	2160ª	Natacha Jardim	POR	1980	Vet.40	nf	HLUZ	0:41:07
586ª	2161ª	Laura Silva	POR	1998	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:09
587ª	2163ª	Ana Freitas	POR	2000	Sub 23	nf	PBAY	0:41:09
588ª	2166ª	Rita Manica	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:41:11
589ª	2170ª	Filipa Franco	POR	1982	Vet.40	nf	EBPEBC	0:41:16
590ª	2172ª	Sandra Cró	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:41:17
591ª	2173ª	Ivana Mendonça	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:18
592ª	2174ª	Laura López	ESP	2003	Sub 20	TRIMA /fo		0:41:19
593ª	2178ª	Priscila Goncalves	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:41:22
594ª	2180ª	Lucília Nóbrega	POR	1970	Vet.50	nf	FLOR	0:41:24
595ª	2181ª	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS		0:41:26
596ª	2183ª	Mª Arlete Pontes	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:41:28
597ª	2184ª	Sara Camacho	POR	2003	Sub 20	nf	CROSSFIT	0:41:30
598ª	2186ª	Catarina Figueira	POR	1996	Sénior	nf	NGA	0:41:35
599ª	2187ª	Ana Jesus	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:41:35
600ª	2188ª	Lisandra Jesus	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:41:35

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
601ª	2191ª	Cristina Camacho	POR	1972	Vet.50	nf	FF	0:41:37
602ª	2192ª	Carla Lopes	POR	1983	Vet.35	nf	FF	0:41:37
603ª	2193ª	Marta Lopes	POR	1988	Sénior	nf	NGA	0:41:38
604ª	2194ª	Jéssica Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	NGA	0:41:39
605ª	2195ª	Lara Freire	POR	2004	Sub 20	nf	PBAY	0:41:39
606ª	2196ª	Alexandra Câmara	POR	2004	Sub 20	nf	PBAY	0:41:40
607ª	2198ª	Márcia Jesus	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:41:41
608ª	2199ª	Laura Vicent	POR	1986	Vet.35	nf	24/7 FIT	0:41:42
609ª	2201ª	Lúcia Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:41:43
610ª	2207ª	Teresa Silva	POR	1979	Vet.40	AAM-M		0:41:53
611ª	2208ª	Nádia Fernandes	POR	2001	Sub 23	nf	FF	0:41:53
612ª	2209ª	Victória Abreu	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:41:58
613ª	2210ª	Ema Vieira	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:41:58
614ª	2212ª	Fátima Silva	POR	1968	Vet.50	nf	DPI	0:41:59
615ª	2214ª	Madalena Miranda	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:42:00
616ª	2218ª	Helena Aguiar	POR	1986	Vet.35	nf	GIRÕES	0:42:07
617ª	2219ª	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	CEE-M		0:42:08
618ª	2220ª	Mariana Nóbrega	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:42:08
619ª	2221ª	Nita Vasconcelos	POR	1972	Vet.50	nf	LICEU	0:42:09
620ª	2222ª	Rossana Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	PKFMAD	0:42:13
621ª	2223ª	Margarida Alves	POR	1975	Vet.45	nf	PKFMAD	0:42:15
622ª	2225ª	Juliane Otterbach	GER	1975	Vet.45	Indiv /fo		0:42:19
623ª	2228ª	Nadina Mota	POR	1966	Vet.55	nf	HLUZ	0:42:20
624ª	2229ª	Mariana Mota	POR	1990	Sénior	nf	HLUZ	0:42:20
625ª	2233ª	Catarina Dantas	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:42:28
626ª	2234ª	Cláudia Passos	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:42:30
627ª	2235ª	Flor Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:42:30
628ª	2236ª	Sara Abreu	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:42:30
629ª	2237ª	Paula Nóbrega	POR	1970	Vet.50	nf	JFSC	0:42:30
630ª	2239ª	Sandra Vale	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:42:33
631ª	2240ª	Fátima C. Fernandes	POR	2002	Sub 23	GRCC		0:42:36
632ª	2242ª	Julie Kaye	GBR	1961	Vet.60	nf	Indiv	0:42:37
633ª	2244ª	Cristina Costa	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:42:39
634ª	2245ª	Ana Guerlixa	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:42:41
635ª	2246ª	Zi Faria	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:42:41
636ª	2250ª	Lisandra Marote	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:42:47
637ª	2251ª	Cátia Freitas	POR	1985	Vet.35	nf	ERA-FX	0:42:53
638ª	2253ª	Beatriz Jardim	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:42:55
639ª	2254ª	Fabiana Freitas	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:42:55
640ª	2255ª	Matilde Agrela	POR	2004	Sub 20	nf	BBRIDGES	0:42:58
641ª	2256ª	Micaela Andrade	POR	1974	Vet.45	nf	BBRIDGES	0:42:59
642ª	2257ª	Rita Baptista	POR	1969	Vet.50	CEE-M		0:43:00
643ª	2261ª	Ana I. Natividade	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:43:04
644ª	2262ª	Rebeka Noronha	HUN	1991	Sénior	Indiv /fo		0:43:04
645ª	2263ª	Vania Marques	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:43:07
646ª	2264ª	Janete Dominguez	POR	1988	Sénior	nf	PBAY	0:43:07
647ª	2265ª	Ricardina Silva	POR	1983	Vet.35	nf	CARDIO	0:43:13
648ª	2266ª	Ana Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:43:14
649ª	2267ª	Cristina Maria Martins	POR	2003	Sub 20	nf	PBAY	0:43:17
650ª	2268ª	Michelle Cooze	CAN	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:43:19

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
651ª	2271ª	Maria Brace	USA	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:43:26
652ª	2272ª	Alexandra Albuquerque	POR	1965	Vet.55	nf	EBPEBC	0:43:28
653ª	2273ª	Cassandra Nóbrega	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:43:28
654ª	2275ª	Cláudia Baptista	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:43:38
655ª	2276ª	Carla Gouveia	POR	1984	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:43:39
656ª	2277ª	Zita Carvalho	POR	1964	Vet.55	nf	LICEU	0:43:41
657ª	2278ª	Jéssica Pereira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:43:42
658ª	2279ª	Dina Letra	POR	1974	Vet.45	nf	BLANDY	0:43:44
659ª	2280ª	Ana Barros	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:43:46
660ª	2282ª	Ana Figueira	POR	1979	Vet.40	nf	C&T	0:43:50
661ª	2283ª	Filipa Faria	POR	1973	Vet.45	nf	C&T	0:43:50
662ª	2284ª	Maria Neli Bento	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:43:53
663ª	2285ª	Sílvia Miranda	POR	1986	Vet.35	nf	MFIT	0:43:55
664ª	2287ª	Maria José Rodrigues	POR	1976	Vet.45	nf	MFIT	0:43:56
665ª	2288ª	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:43:56
666ª	2291ª	Beatriz Ferreira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:43:57
667ª	2292ª	Bárbara Pereira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:43:57
668ª	2297ª	Tatiana Luís	POR	1993	Sénior	nf	GALOACT	0:44:09
669ª	2298ª	Janett Pereira	POR	1965	Vet.55	nf	GESBA	0:44:13
670ª	2300ª	Mariana S. Machado	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:44:15
671ª	2301ª	Rubina Teixeira	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:44:21
672ª	2303ª	Susana Gomes	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:44:22
673ª	2306ª	Sara Franco	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:44:24
674ª	2311ª	Ana Sofia	POR	2004	Sub 20	nf	IFL	0:44:27
675ª	2312ª	Sofia Francisco	POR	1998	Sénior	nf	A-GYM	0:44:42
676ª	2314ª	Sunilda Pita	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:44:43
677ª	2315ª	Andreia Figueira	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:44:43
678ª	2316ª	Helena Oliveira	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:44:53
679ª	2318ª	Helena Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:44:57
680ª	2321ª	Sónia Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	GSOUSA	0:44:59
681ª	2322ª	Gabriela Catuogno	VEN	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:45:00
682ª	2323ª	Sónia Vargem	POR	1976	Vet.45	nf	A-GYM	0:45:05
683ª	2324ª	Gabriela Aguiar Silva	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:45:08
684ª	2326ª	Carla Aguiar	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:45:09
685ª	2333ª	Fabiana Castanha	POR	1997	Sénior	nf	BSF	0:45:11
686ª	2334ª	Carla Cabral	POR	1976	Vet.45	nf	BSF	0:45:11
687ª	2336ª	Ana Bela Franco	POR	1979	Vet.40	CCDCMF		0:45:11
688ª	2337ª	Maria F. Ferreira	POR	1971	Vet.50	nf	BSF	0:45:11
689ª	2338ª	Márcia Nascimento	POR	1978	Vet.40	nf	BSF	0:45:11
690ª	2345ª	Anabela Silva	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:45:19
691ª	2347ª	Mariana Ramos	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:45:23
692ª	2348ª	Magda Damião	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:45:24
693ª	2349ª	Andreia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:45:26
694ª	2351ª	Rita Freitas	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:45:28
695ª	2352ª	São Gonçalves	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:45:30
696ª	2353ª	Nina Moura	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:45:33
697ª	2354ª	Carla Freitas	POR	1982	Vet.40	nf	DPI	0:45:36
698ª	2356ª	Julissa Indriago	VEN	1977	Vet.45	nf	BARRA4	0:45:39
699ª	2357ª	Elisabeth Pestana	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:45:43
700ª	2358ª	Lara Fernandes	POR	1973	Vet.45	nf	FF	0:45:46

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
701ª	2359ª	Miki Chatterley	POR	1988	Sénior	nf	HLUZ	0:45:46
702ª	2361ª	Carla V. Freitas	POR	1986	Vet.35	CDCPM		0:45:51
703ª	2362ª	Lídia Freitas	POR	1947	Vet.75	nf	Indiv	0:45:51
704ª	2363ª	Natércia Freitas	POR	1984	Vet.35	CDCPM		0:45:51
705ª	2364ª	Carolina Luz	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:45:52
706ª	2367ª	Gabriele Krüger	GER	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:46:04
707ª	2371ª	Isabel Gouveia	POR	2006	Sub 18	nf	JAMA-T	0:46:05
708ª	2372ª	Ana Luisa Pestana	POR	1966	Vet.55	nf	PBAY	0:46:06
709ª	2373ª	Marisa Santiago	POR	1977	Vet.45	nf	EBPEBC	0:46:07
710ª	2374ª	Catarina Gouveia	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:09
711ª	2375ª	Helena Sousa	POR	1990	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:09
712ª	2377ª	Jana Pereira	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:46:10
713ª	2379ª	Maria Vieira	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:46:16
714ª	2380ª	Marcília Silva	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:46:17
715ª	2382ª	Petra Vieira	POR	2001	Sub 23	nf	JFSC	0:46:19
716ª	2386ª	Maria Silva	POR	2004	Sub 20	nf	APEL	0:46:33
717ª	2389ª	Brenda Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:46:43
718ª	2390ª	Lina Costa	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:46:43
719ª	2391ª	Andrea Álvarez	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:46:46
720ª	2392ª	Estefânia Gonçalves	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:46:46
721ª	2393ª	Dalila Freitas	POR	1967	Vet.55	Indiv /fo		0:46:47
722ª	2394ª	Cristina Santos	POR	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:46:51
723ª	2395ª	Ana Nóbrega	POR	1986	Vet.35	nf	HLUZ	0:46:53
724ª	2397ª	Olena Zbyshko	UKR	1982	Vet.40	Indiv /fo		0:46:57
725ª	2398ª	Maria Modesto	POR	1953	Vet.65	Indiv /fo		0:46:58
726ª	2401ª	Maria Ferreira	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:47:08
727ª	2402ª	Fernanda Pereira	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:47:10
728ª	2403ª	Cátia S. Andrade	POR	1983	Vet.35	ARCA-M		0:47:18
729ª	2405ª	Catarina Barreiro	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:47:25
730ª	2406ª	Ana Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	PBAY	0:47:29
731ª	2407ª	Beatriz Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	PBAY	0:47:30
732ª	2408ª	Laura Pimenta	POR	1962	Vet.60	nf	SASF	0:47:34
733ª	2409ª	Carla Vieira	POR	1996	Sénior	nf	FF	0:47:37
734ª	2410ª	Andreia Vieira	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:47:40
735ª	2411ª	Patricia Vieira	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:47:46
736ª	2415ª	Carmina Rodrigues	POR	1967	Vet.55	nf	ACRRP	0:48:03
737ª	2422ª	Otília Henriques	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:48:19
738ª	2423ª	Isabel Camacho	POR	1997	Sénior	nf	TEGV	0:48:26
739ª	2424ª	Cláudia Batista	POR	1997	Sénior	nf	TEGV	0:48:26
740ª	2425ª	Graciela Serrão	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:48:33
741ª	2426ª	Nicole Agrela	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:48:33
742ª	2427ª	Ana Luís	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:48:37
743ª	2428ª	Zita Mendes	POR	1988	Sénior	nf	PKFMAD	0:48:38
744ª	2430ª	Guida Ferraz	POR	1997	Sénior	nf	NGA	0:48:46
745ª	2431ª	Rita Sales	POR	1961	Vet.60	nf	Indiv	0:48:52
746ª	2432ª	Vânia Gonçalves	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:49:01
747ª	2434ª	Cristina Gouveia	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:49:03
748ª	2435ª	Cátia Mendes	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:49:03
749ª	2437ª	Carmo Abreu	POR	1968	Vet.50	nf	AMIGDES	0:49:05
750ª	2438ª	Ana Abreu	POR	2000	Sub 23	nf	HTV	0:49:12

## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
751ª	2439ª	Carla Ribeiro	POR	1974	Vet.45	nf	PKFMAD	0:49:14
752ª	2440ª	Anália Vieira	POR	1973	Vet.45	nf	PKFMAD	0:49:14
753ª	2441ª	Mercedes Pontes	POR	1966	Vet.55	nf	HTV	0:49:14
754ª	2442ª	Tita Ramos	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:49:19
755ª	2443ª	Iracema Nunes	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:49:23
756ª	2445ª	José Martins	POR	1953	Vet.65	nf	IFL	0:49:24
757ª	2447ª	Claúdia Freitas	POR	1976	Vet.45	nf	EBPEBC	0:49:26
758ª	2450ª	Maria Ferreira	POR	1996	Sénior	nf	ERA-FX	0:49:54
759ª	2451ª	Marisa Teles	POR	1984	Vet.35	nf	ERA-FX	0:49:55
760ª	2453ª	Sónia Gonçalves	POR	1984	Vet.35	nf	MR-RLL	0:49:55
761ª	2455ª	Cláudia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	PKFMAD	0:50:01
762ª	2456ª	Cristina Mata	POR	1976	Vet.45	nf	PKFMAD	0:50:02
763ª	2457ª	Joana Bettencourt	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:50:15
764ª	2459ª	Ana Marote	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:50:52
765ª	2460ª	Rubina Castro	POR	1984	Vet.35	nf	AMS	0:50:55
766ª	2462ª	Denise Castro	BRA	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:50:57
767ª	2463ª	Dulce Ferreira	POR	1974	Vet.45	nf	FF	0:51:08
768ª	2464ª	Luísa Conceição	POR	1973	Vet.45	nf	TEGV	0:51:14
769ª	2465ª	Catarina Ferreira	POR	1977	Vet.45	GCDOP /fo		0:51:14
770ª	2466ª	Olimpia Vasconcelos	POR	1963	Vet.55	nf	TEGV	0:51:15
771ª	2467ª	Carina Luz	POR	1997	Sénior	nf	JAMA-T	0:51:15
772ª	2469ª	Ana Filipe Ferreira	POR	1983	Vet.35	nf	SASF	0:51:17
773ª	2470ª	Alejandra Pita	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:51:17
774ª	2471ª	Raíza Penso	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:51:17
775ª	2472ª	Beatriz Jesus	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:51:29
776ª	2473ª	Francisca Nóbrega	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:51:29
777ª	2474ª	Daniela Sousa	POR	1985	Vet.35	nf	DPI	0:51:30
778ª	2475ª	Guida Abreu	POR	1968	Vet.50	nf	EBPEBC	0:51:31
779ª	2477ª	Teresa M. Pestana	POR	1958	Vet.60	nf	CCDF	0:51:55
780ª	2479ª	Ana Damásio	POR	1997	Sénior	nf	ASSECO	0:52:07
781ª	2481ª	Joana Gonçalves	POR	2000	Sub 23	nf	LOGON	0:52:10
782ª	2483ª	Lúcia Faria	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:52:27
783ª	2484ª	Tânia Pimenta	POR	1979	Vet.40	nf	DESPC	0:52:30
784ª	2485ª	Marlene Santos	POR	1967	Vet.55	nf	CPCALH	0:52:32
785ª	2486ª	Sílvia Carriço	POR	1965	Vet.55	nf	CROSSFIT	0:52:49
786ª	2487ª	Carina Freitas	POR	1982	Vet.40	nf	DESPC	0:52:50
787ª	2490ª	Beatriz Fernandes	POR	2004	Sub 20	nf	JAMA-T	0:52:58
788ª	2491ª	Verónica Fernandes	POR	2000	Sub 23	nf	JAMA-T	0:52:59
789ª	2494ª	Cláudia A. Freitas	POR	1996	Sénior	CEE-M		0:53:12
790ª	2495ª	Joana Carolina Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:53:15
791ª	2496ª	Filipa Pereira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:53:16
792ª	2498ª	Élia Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	GESBA	0:53:41
793ª	2499ª	Yanina Lima	SUI	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:54:13
794ª	2501ª	Carla Serrão	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:54:22
795ª	2502ª	Cláudia Aguiar	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:54:37
796ª	2503ª	Lúcia Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:54:37
797ª	2504ª	Sónia Gomes	POR	1977	Vet.45	nf	LICEU	0:54:37
798ª	2505ª	Ana Maria Abreu	POR	1966	Vet.55	nf	LICEU	0:54:37
799ª	2506ª	Maria Silva	POR	1998	Sénior	nf	FELISM	0:54:38
800ª	2507ª	Elsa Silva	POR	1972	Vet.50	nf	FELISM	0:54:38



## RESULTADOS / results

### FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
801ª	2508ª	Andreia Câmara	POR	1994	Sénior	nf	C&T	0:54:39
802ª	2509ª	Odete Freitas	POR	1982	Vet.40	nf	C&T	0:54:39
803ª	2510ª	Sandra Fernández	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:54:50
804ª	2511ª	Ana Jurman	POR	1989	Sénior	Indiv /fo		0:54:50
805ª	2513ª	Graciela Lima	POR	1994	Sénior	nf	MR-RLL	0:54:52
806ª	2514ª	Isabel Gouveia	POR	1993	Sénior	nf	MR-RLL	0:54:53
807ª	2516ª	Luisa Vieira	POR	1974	Vet.45	nf	PKFMAD	0:55:31
808ª	2517ª	Carlota Nóbrega	POR	1999	Sénior	nf	PKFMAD	0:55:31
809ª	2518ª	Marta Cravo	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:55:33
810ª	2520ª	Carla Gonçalves	POR	1969	Vet.50	nf	LOGON	0:55:43
811ª	2521ª	Cátia Gomes	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:56:12
812ª	2522ª	Nádia Mendes	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:56:12
813ª	2523ª	Ana Gonçalves	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:56:16
814ª	2524ª	Joana Mona	POR	1994	Sénior	nf	24/7 FIT	0:56:29
815ª	2525ª	Luísa Santos	POR	1967	Vet.55	nf	FELISM	0:56:32
816ª	2526ª	Licia Gomes	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:57:02
817ª	2528ª	Valentina Barrancos	POR	1963	Vet.55	nf	EBPEBC	0:57:28
818ª	2529ª	Silvina Freitas	POR	1968	Vet.50	nf	EBPEBC	0:57:30
819ª	2530ª	Paixão Catanho	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:57:31
820ª	2532ª	Joana Júlio	POR	1982	Vet.40	nf	MR-RLL	0:57:36
821ª	2533ª	Lígia Gouveia	POR	1972	Vet.50	nf	C&T	0:58:19
822ª	2534ª	Carla Coimbra	POR	1975	Vet.45	nf	C&T	0:58:31
823ª	2535ª	Elisabete Almeida	POR	1980	Vet.40	nf	C&T	0:58:31
824ª	2537ª	Clárisse Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:58:48
825ª	2538ª	Joana Teixeira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:59:07
826ª	2539ª	Nádia Pereira	POR	1988	Sénior	nf	FMF	0:59:07
827ª	2540ª	Nádia Nunes	POR	1979	Vet.40	nf	FMF	0:59:07
828ª	2541ª	Laura Xavier	POR	1997	Sénior	nf	DSEE	0:59:44
829ª	2542ª	Edna Serrão	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:59:44
830ª	2544ª	Jéssica Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	GSOUSA	1:00:04
831ª	2546ª	Marta Neto	POR	1995	Sénior	nf	AMIGDES	1:00:39
832ª	2547ª	Anunciação Cordeiro	POR	1966	Vet.55	nf	AMIGDES	1:00:55
833ª	2548ª	Susana Abreu	POR	1967	Vet.55	nf	AMIGDES	1:00:55
834ª	2550ª	Marie Vasconcelos	POR	1965	Vet.55	nf	AMIGDES	1:01:09
835ª	2551ª	Faby Sousa	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	1:01:12
836ª	2552ª	Cristina Henriques	POR	1995	Sénior	nf	DSEE	1:01:48
837ª	2553ª	Ana Andrade	POR	1989	Sénior	nf	DSEE	1:01:50
838ª	2554ª	Cátia Sardinha	POR	1997	Sénior	nf	ERA-FX	1:01:54
839ª	2555ª	Carla V. Sousa	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	1:01:54
840ª	2556ª	Dóris Bermejo	PER	1972	Vet.50	nf	ERA-FX	1:02:07
841ª	2557ª	Jacinta Faria	POR	1956	Vet.65	nf	Indiv	1:02:32
842ª	2558ª	Ana Bráz	POR	1961	Vet.60	nf	Indiv	1:02:53
843ª	2559ª	Maria Ribeiro	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	1:03:39
844ª	2560ª	Maria Macedo	POR	1952	Vet.70	nf	Indiv	1:03:41