

### Resultados FEMININOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:25:13	0:25:13	04:12
2º	2º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:24	0:25:24	04:14
3º	3º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:26:19	0:26:19	04:23
4º	4º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:27:08	0:27:08	04:31
5º	5º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:27:24	0:27:24	04:34
6º	6º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:27:25	0:27:25	04:34
7º	7º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:27:37	0:27:37	04:36
8º	8º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:27:45	0:27:45	04:38
9º	9º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:28:57	0:29:00	04:50
10º	10º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:29:05	0:29:07	04:51
11º	11º	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:29:05	0:29:09	04:51
12º	12º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:29:46	0:29:52	04:59
13º	13º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:30:03	0:30:03	05:00
14º	14º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:30:06	0:30:06	05:01
15º	15º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:30:04	0:30:09	05:01
16º	16º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:08	0:30:10	05:02
17º	17º	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:30:12	0:30:15	05:02
18º	18º	2306	Michelle Silva	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:30:29	0:30:30	05:05
19º	19º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:30:40	0:30:40	05:07
20º	20º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:30:48	0:30:48	05:08
21º	21º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:30:55	0:30:55	05:09
22º	22º	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:31:03	0:31:08	05:11
23º	23º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:31:08	0:31:13	05:12
24º	24º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:31:15	0:31:17	05:13
25º	25º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:18	0:31:22	05:14
26º	26º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:31:37	0:31:39	05:16
27º	27º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:31:49	0:31:55	05:19
28º	28º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:53	0:31:58	05:20
29º	29º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:31:54	0:31:58	05:20
30º	30º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:08	0:32:14	05:22
31º	31º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:32:20	0:32:27	05:25
32º	32º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:32:20	0:32:27	05:25
33º	33º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:25	0:32:28	05:25
34º	34º	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:32:22	0:32:28	05:25
35º	35º	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:32:37	0:32:39	05:27
36º	36º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:32:39	0:32:43	05:27
37º	37º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:32:46	0:32:52	05:29
38º	38º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:33:12	0:33:19	05:33
39º	39º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:33:20	0:33:23	05:34
40º	40º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:33:33	0:33:33	05:35
41º	41º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:33:37	0:33:40	05:37
42º	42º	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:33:49	0:33:53	05:39
43º	43º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:51	0:33:53	05:39
44º	44º	251	Bina Gomes	POR	1980	V 40	CDI-M	0:33:57	0:34:01	05:40
45º	45º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:34:02	0:34:06	05:41
46º	46º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:37	0:34:41	05:47
47º	47º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:34:58	0:35:01	05:50
48º	48º	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:35:07	0:35:12	05:52
49º	49º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:35:58	0:36:03	06:00
50º	50º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:36:58	0:37:02	06:10
51º	51º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:37:17	0:37:23	06:14
52º	52º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:37:29	0:37:30	06:15

### Resultados FEMININOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	53º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:37:46	0:37:52	06:19
54º	54º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:37:49	0:37:53	06:19
55º	55º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:37:53	0:37:58	06:20
56º	56º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:40:46	0:40:48	06:48
57º	57º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:41:55	0:41:59	07:00
58º	58º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:42:00	0:42:04	07:01
59º	59º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:42:14	0:42:14	07:02
60º	60º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:42:23	0:42:26	07:04
61º	61º	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:42:58	0:43:03	07:10
62º	62º	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	0:48:14	0:48:19	08:03

### Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	63º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:53	0:19:49	03:18
2º	64º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:19:53	0:19:52	03:19
3º	65º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:19:58	0:19:56	03:19
4º	66º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:20:20	0:20:16	03:23
5º	67º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:23	0:20:21	03:24
6º	68º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:24	0:20:22	03:24
7º	69º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:34	0:20:32	03:25
8º	70º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:20:35	0:20:34	03:26
9º	71º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:00	0:20:58	03:30
10º	72º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:21:22	0:21:21	03:34
11º	73º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:21:30	0:21:27	03:35
12º	74º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:21:32	0:21:30	03:35
13º	75º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:21:44	0:21:42	03:37
14º	76º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:51	0:21:49	03:38
15º	77º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:17	0:22:14	03:42
16º	78º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:22:24	0:22:21	03:44
17º	79º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:22:33	0:22:27	03:45
18º	80º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:22:33	0:22:31	03:45
19º	81º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:22:43	0:22:40	03:47
20º	82º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:45	0:22:42	03:47
21º	83º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:22:45	0:22:43	03:47
22º	84º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:22:51	0:22:49	03:48
23º	85º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:23:23	0:23:20	03:53
24º	86º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:28	0:23:25	03:54
25º	87º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:23:29	0:23:25	03:54
26º	88º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:23:44	0:23:41	03:57
27º	89º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:23:48	0:23:44	03:57
28º	90º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:23:49	0:23:45	03:58
29º	91º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:54	0:23:52	03:59
30º	92º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:23:58	0:23:54	03:59
31º	93º	652	Emanuel Soares	POR	1981	V 40	JAC	0:24:10	0:24:00	04:00
32º	94º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:24:14	0:24:09	04:01
33º	95º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:19	0:24:16	04:03
34º	96º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:24:21	0:24:15	04:03
35º	97º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:24:23	0:24:21	04:04
36º	98º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:24:28	0:24:24	04:04
37º	99º	429	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:24:38	0:24:33	04:05
38º	100º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:44	0:24:41	04:07
39º	101º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:50	0:24:47	04:08
40º	102º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:51	0:24:47	04:08
41º	103º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:54	0:24:50	04:08
42º	104º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:55	0:24:50	04:08
43º	105º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:24:56	0:24:52	04:09
44º	106º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:01	0:24:49	04:08
45º	107º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:25:06	0:25:00	04:10
46º	108º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:25:06	0:25:02	04:10
47º	109º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:25:11	0:25:05	04:11
48º	110º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:25:17	0:25:12	04:12
49º	111º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:25:23	0:25:19	04:13
50º	112º	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:25:32	0:25:26	04:14
51º	113º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:25:35	0:25:22	04:14
52º	114º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:25:40	0:25:38	04:16

### Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	115º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:44	0:25:40	04:17
54º	116º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:25:51	0:25:44	04:17
55º	117º	526	Rui Loureiro	POR	1980	V 40	CDG	0:25:58	0:25:47	04:18
56º	118º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:59	0:25:45	04:17
57º	119º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:26:01	0:25:53	04:19
58º	120º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:02	0:25:59	04:20
59º	121º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:26:05	0:26:02	04:20
60º	122º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:26:07	0:26:00	04:20
61º	123º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:26:10	0:26:06	04:21
62º	124º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:11	0:26:05	04:21
63º	125º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:26:11	0:26:08	04:21
64º	126º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:12	0:26:05	04:21
65º	127º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:26:30	0:26:25	04:24
66º	128º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:26:32	0:26:25	04:24
67º	129º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:37	0:26:31	04:25
68º	130º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:26:39	0:26:35	04:26
69º	131º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:26:39	0:26:31	04:25
70º	132º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:45	0:26:37	04:26
71º	133º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:26:47	0:26:34	04:26
72º	134º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:26:49	0:26:40	04:27
73º	135º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:26:59	0:26:59	04:30
74º	136º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:27:01	0:26:56	04:29
75º	137º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:27:07	0:26:58	04:30
76º	138º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:10	0:27:03	04:31
77º	139º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:27:13	0:27:07	04:31
78º	140º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:27:16	0:27:08	04:31
79º	141º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:27:18	0:27:07	04:31
80º	142º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:27:18	0:27:04	04:31
81º	143º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:27:20	0:27:06	04:31
82º	144º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:27:22	0:27:12	04:32
83º	145º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:27:25	0:27:22	04:34
84º	146º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:27:26	0:27:15	04:32
85º	147º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:27:27	0:27:18	04:33
86º	148º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:27:33	0:27:21	04:34
87º	149º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:27:34	0:27:29	04:35
88º	150º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:27:35	0:27:23	04:34
89º	151º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:27:36	0:27:26	04:34
90º	152º	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:27:38	0:27:32	04:35
91º	153º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:27:38	0:27:29	04:35
92º	154º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:27:40	0:27:31	04:35
93º	155º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:40	0:27:32	04:35
94º	156º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:27:42	0:27:37	04:36
95º	157º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:27:46	0:27:38	04:36
96º	158º	2278	Arsénio Ornelas	POR	1982	V 40	AAM-M	0:27:46	0:27:34	04:36
97º	159º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:46	0:27:33	04:36
98º	160º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:27:51	0:27:43	04:37
99º	161º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:28:05	0:27:58	04:40
100º	162º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:28:09	0:27:57	04:40
101º	163º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:28:17	0:28:07	04:41
102º	164º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:28:18	0:28:12	04:42
103º	165º	275	Bruno Meneses	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:21	0:28:06	04:41
104º	166º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:28:26	0:28:17	04:43

### Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	167º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:28:28	0:28:18	04:43
106º	168º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:28:29	0:28:20	04:43
107º	169º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	0:28:33	0:28:28	04:45
108º	170º	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:28:33	0:28:21	04:44
109º	171º	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 40	CAFH	0:28:37	0:28:30	04:45
110º	172º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:39	0:28:31	04:45
111º	173º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:28:42	0:28:38	04:46
112º	174º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:28:43	0:28:31	04:45
113º	175º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:28:45	0:28:35	04:46
114º	176º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:28:46	0:28:39	04:46
115º	177º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:28:53	0:28:39	04:46
116º	178º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:28:56	0:28:47	04:48
117º	179º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:29:03	0:28:54	04:49
118º	180º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:29:05	0:29:01	04:50
119º	181º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:08	0:28:53	04:49
120º	182º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:29:08	0:28:54	04:49
121º	183º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:29:22	0:29:13	04:52
122º	184º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:29:23	0:29:10	04:52
123º	185º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:29:24	0:29:13	04:52
124º	186º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:29:38	0:29:32	04:55
125º	187º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:29:46	0:29:40	04:57
126º	188º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:29:46	0:29:35	04:56
127º	189º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:29:47	0:29:42	04:57
128º	190º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 35	CDI-M	0:29:49	0:29:42	04:57
129º	191º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:29:50	0:29:44	04:57
130º	192º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:02	0:29:49	04:58
131º	193º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:30:04	0:29:56	04:59
132º	194º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:12	0:29:57	05:00
133º	195º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:30:16	0:30:08	05:01
134º	196º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:30:22	0:30:13	05:02
135º	197º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:30:30	0:30:22	05:04
136º	198º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:30:32	0:30:19	05:03
137º	199º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:30:33	0:30:20	05:03
138º	200º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:30:42	0:30:38	05:06
139º	201º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:30:46	0:30:34	05:06
140º	202º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:30:46	0:30:38	05:06
141º	203º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:30:47	0:30:45	05:07
142º	204º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:30:49	0:30:42	05:07
143º	205º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:30:59	0:30:46	05:08
144º	206º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:31:01	0:30:50	05:08
145º	207º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:31:04	0:30:50	05:08
146º	208º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:31:04	0:30:49	05:08
147º	209º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:31:26	0:31:20	05:13
148º	210º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:30	0:31:15	05:13
149º	211º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:31:35	0:31:25	05:14
150º	212º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:31:39	0:31:27	05:15
151º	213º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:31:42	0:31:31	05:15
152º	214º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:50	0:31:39	05:16
153º	215º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:56	0:31:42	05:17
154º	216º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:32:05	0:31:52	05:19
155º	217º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:32:15	0:32:05	05:21
156º	218º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:32:38	0:32:23	05:24

### Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	219º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:32:46	0:32:31	05:25
158º	220º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:32:46	0:32:36	05:26
159º	221º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:33:28	0:33:17	05:33
160º	222º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:33:31	0:33:21	05:34
161º	223º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:33:52	0:33:40	05:37
162º	224º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:34:09	0:33:56	05:39
163º	225º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:34:14	0:34:05	05:41
164º	226º	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:34:25	0:34:14	05:42
165º	227º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:24	0:35:16	05:53
166º	228º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:33	0:35:22	05:54
167º	229º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:35:34	0:35:18	05:53
168º	230º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:50	0:35:40	05:57
169º	231º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:36:06	0:35:51	05:59
170º	232º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:36:24	0:36:09	06:01
171º	233º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:36:48	0:36:42	06:07
172º	234º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:36:49	0:36:42	06:07
173º	235º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:37:14	0:37:07	06:11
174º	236º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:37:44	0:37:38	06:16
175º	237º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:19	0:38:11	06:22
176º	238º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:38:45	0:38:30	06:25
177º	239º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:40:34	0:40:29	06:45
178º	240º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:46:56	0:46:50	07:48

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	14 pts	( 1 + 4 + 9 )	1º	CAFH	29 pts	( 6 + 9 + 14 )
2º	CEE-M	29 pts	( 2 + 7 + 20 )	2º	R-TRM	44 pts	( 5 + 10 + 29 )
3º	VIP-RC	47 pts	( 5 + 6 + 36 )	3º	GDC-M	45 pts	( 7 + 18 + 20 )
4º	ADC	49 pts	( 12 + 15 + 22 )	4º	CEE-M	46 pts	( 13 + 16 + 17 )
5º	GDC-M	55 pts	( 10 + 13 + 32 )	5º	AJS	71 pts	( 1 + 4 + 66 )
6º	CDI-M	59 pts	( 16 + 18 + 25 )	6º	AAM-M	87 pts	( 26 + 28 + 33 )
7º	ADRAP	91 pts	( 28 + 29 + 34 )	7º	CNSV	111 pts	( 24 + 40 + 47 )
8º	GRCC	112 pts	( 26 + 37 + 49 )	8º	ADRAP	122 pts	( 36 + 42 + 44 )
				9º	APCTT	123 pts	( 25 + 35 + 63 )
				10º	CDI-M	139 pts	( 19 + 56 + 64 )
				11º	MCDON	140 pts	( 15 + 60 + 65 )
				12º	JAC	155 pts	( 30 + 31 + 94 )
				13º	ADCAM	167 pts	( 41 + 48 + 78 )
				14º	ARCA-M	168 pts	( 37 + 62 + 69 )
				15º	VIP-RC	168 pts	( 2 + 53 + 113 )
				16º	CAMAD	182 pts	( 34 + 57 + 91 )
				17º	SCM-M	323 pts	( 92 + 93 + 138 )
				18º	GRCC	340 pts	( 104 + 105 + 131 )
				19º	CCDTHF	340 pts	( 21 + 158 + 161 )
				20º	ADC	342 pts	( 81 + 122 + 139 )
				21º	CPCL	344 pts	( 52 + 144 + 148 )
				22º	MSC.L	361 pts	( 100 + 125 + 136 )
				23º	ADCSAS	423 pts	( 124 + 137 + 162 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	14ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:30:06	0:30:06
<b>Sub 23</b>									
1ª	13ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:30:03	0:30:03
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:24	0:25:24
2ª	3ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:26:19	0:26:19
3ª	7ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:27:37	0:27:37
4ª	18ª	2306	Michelle Silva	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:30:29	0:30:30
5ª	22ª	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:31:03	0:31:08
6ª	27ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:31:49	0:31:55
7ª	52ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:37:29	0:37:30
8ª	57ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:41:55	0:41:59
9ª	58ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:42:00	0:42:04
10ª	60ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:42:23	0:42:26
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:25:13	0:25:13
2ª	8ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:27:45	0:27:45
3ª	9ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:28:57	0:29:00
4ª	17ª	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:30:12	0:30:15
5ª	19ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:30:40	0:30:40
6ª	24ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:31:15	0:31:17
7ª	45ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:34:02	0:34:06
8ª	48ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:35:07	0:35:12
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	4ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:27:08	0:27:08
2ª	5ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:27:24	0:27:24
3ª	6ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:27:25	0:27:25
4ª	11ª	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:29:05	0:29:09
5ª	12ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:29:46	0:29:52
6ª	16ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:08	0:30:10
7ª	20ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:30:48	0:30:48
8ª	23ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:31:08	0:31:13
9ª	25ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:18	0:31:22
10ª	30ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:08	0:32:14
11ª	31ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:32:20	0:32:27
12ª	36ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:32:39	0:32:43
13ª	39ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:33:20	0:33:23
14ª	41ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:33:37	0:33:40
15ª	43ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:51	0:33:53
16ª	44ª	251	Bina Gomes	POR	1980	V 40	CDI-M	0:33:57	0:34:01
17ª	46ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:37	0:34:41
18ª	50ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:36:58	0:37:02
19ª	53ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:37:46	0:37:52



### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	54ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:37:49	0:37:53
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	10ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:29:05	0:29:07
2ª	15ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:30:04	0:30:09
3ª	26ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:31:37	0:31:39
4ª	32ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:32:20	0:32:27
5ª	33ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:25	0:32:28
6ª	34ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:32:22	0:32:28
7ª	40ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:33:33	0:33:33
8ª	51ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:37:17	0:37:23
9ª	55ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:37:53	0:37:58
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	21ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:30:55	0:30:55
2ª	28ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:53	0:31:58
3ª	37ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:32:46	0:32:52
4ª	38ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:33:12	0:33:19
5ª	49ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:35:58	0:36:03
6ª	61ª	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:42:58	0:43:03
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	29ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:31:54	0:31:58
2ª	35ª	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:32:37	0:32:39
3ª	47ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:34:58	0:35:01
4ª	56ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:40:46	0:40:48
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	42ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:33:49	0:33:53
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	62ª	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	0:48:14	0:48:19
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	59ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:42:14	0:42:14

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	8ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:20:35	0:20:34
2ª	104ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:28:26	0:28:17
3ª	127ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:29:47	0:29:42
<b>Sub 20</b>									
1ª	8ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:20:35	0:20:34
2ª	104ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:28:26	0:28:17
3ª	127ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:29:47	0:29:42
<b>Sub 23</b>									
1ª	37ª	429	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:24:38	0:24:33
2ª	41ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:54	0:24:50
3ª	99ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:28:05	0:27:58
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:53	0:19:49
2ª	3ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:19:58	0:19:56
3ª	6ª	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:24	0:20:22
4ª	7ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:34	0:20:32
5ª	17ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:22:33	0:22:27
6ª	28ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:23:49	0:23:45
7ª	29ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:54	0:23:52
8ª	32ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:24:14	0:24:09
9ª	42ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:55	0:24:50
10ª	43ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:24:56	0:24:52
11ª	51ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:25:35	0:25:22
12ª	66ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:26:32	0:26:25
13ª	72ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:26:49	0:26:40
14ª	90ª	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:27:38	0:27:32
15ª	108ª	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:28:33	0:28:21
16ª	111ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:28:42	0:28:38
17ª	174ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:37:44	0:37:38
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:19:53	0:19:52
2ª	4ª	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:20:20	0:20:16
3ª	9ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:00	0:20:58
4ª	12ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:21:32	0:21:30
5ª	13ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:21:44	0:21:42
6ª	14ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:51	0:21:49
7ª	15ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:17	0:22:14
8ª	16ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:22:24	0:22:21
9ª	22ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:22:51	0:22:49
10ª	24ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:28	0:23:25
11ª	25ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:23:29	0:23:25
12ª	30ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:23:58	0:23:54
13ª	45ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:25:06	0:25:00
14ª	64ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:12	0:26:05

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	69ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:26:39	0:26:31
16ª	115ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:28:53	0:28:39
17ª	120ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:29:08	0:28:54
18ª	128ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 35	CDI-M	0:29:49	0:29:42
19ª	170ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:36:24	0:36:09
20ª	172ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:36:49	0:36:42

### Veteranos 40

1ª	10ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:21:22	0:21:21
2ª	19ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:22:43	0:22:40
3ª	27ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:23:48	0:23:44
4ª	31ª	652	Emanuel Soares	POR	1981	V 40	JAC	0:24:10	0:24:00
5ª	34ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:24:21	0:24:15
6ª	40ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:51	0:24:47
7ª	44ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:01	0:24:49
8ª	47ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:25:11	0:25:05
9ª	50ª	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:25:32	0:25:26
10ª	55ª	526	Rui Loureiro	POR	1980	V 40	CDG	0:25:58	0:25:47
11ª	58ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:02	0:25:59
12ª	68ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:26:39	0:26:35
13ª	71ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:26:47	0:26:34
14ª	74ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:27:01	0:26:56
15ª	79ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:27:18	0:27:07
16ª	81ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:27:20	0:27:06
17ª	82ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:27:22	0:27:12
18ª	88ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:27:35	0:27:23
19ª	89ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:27:36	0:27:26
20ª	91ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:27:38	0:27:29
21ª	96ª	2278	Arsénio Ornelas	POR	1982	V 40	AAM-M	0:27:46	0:27:34
22ª	101ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:28:17	0:28:07
23ª	107ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	0:28:33	0:28:28
24ª	109ª	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 40	CAFH	0:28:37	0:28:30
25ª	112ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:28:43	0:28:31
26ª	114ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:28:46	0:28:39
27ª	122ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:29:23	0:29:10
28ª	136ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:30:32	0:30:19
29ª	137ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:30:33	0:30:20
30ª	147ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:31:26	0:31:20
31ª	153ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:56	0:31:42
32ª	156ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:32:38	0:32:23
33ª	161ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:33:52	0:33:40

### Veteranos 45

1ª	11ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:21:30	0:21:27
2ª	18ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:22:33	0:22:31
3ª	20ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:45	0:22:42
4ª	23ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:23:23	0:23:20
5ª	38ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:44	0:24:41
6ª	39ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:50	0:24:47

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	54ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:25:51	0:25:44
8ª	56ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:59	0:25:45
9ª	59ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:26:05	0:26:02
10ª	61ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:26:10	0:26:06
11ª	67ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:37	0:26:31
12ª	70ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:45	0:26:37
13ª	77ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:27:13	0:27:07
14ª	78ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:27:16	0:27:08
15ª	84ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:27:26	0:27:15
16ª	85ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:27:27	0:27:18
17ª	93ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:40	0:27:32
18ª	97ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:46	0:27:33
19ª	98ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:27:51	0:27:43
20ª	100ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:28:09	0:27:57
21ª	103ª	275	Bruno Meneses	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:21	0:28:06
22ª	119ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:08	0:28:53
23ª	123ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:29:24	0:29:13
24ª	124ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:29:38	0:29:32
25ª	126ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:29:46	0:29:35
26ª	130ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:02	0:29:49
27ª	132ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:12	0:29:57
28ª	133ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:30:16	0:30:08
29ª	134ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:30:22	0:30:13
30ª	145ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:31:04	0:30:50
31ª	150ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:31:39	0:31:27
32ª	152ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:50	0:31:39

### Veteranos 50

1ª	5ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:23	0:20:21
2ª	21ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:22:45	0:22:43
3ª	46ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:25:06	0:25:02
4ª	48ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:25:17	0:25:12
5ª	57ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:26:01	0:25:53
6ª	60ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:26:07	0:26:00
7ª	62ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:11	0:26:05
8ª	73ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:26:59	0:26:59
9ª	75ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:27:07	0:26:58
10ª	76ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:10	0:27:03
11ª	83ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:27:25	0:27:22
12ª	86ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:27:33	0:27:21
13ª	92ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:27:40	0:27:31
14ª	95ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:27:46	0:27:38
15ª	106ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:28:29	0:28:20
16ª	113ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:28:45	0:28:35
17ª	117ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:29:03	0:28:54
18ª	138ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:30:42	0:30:38
19ª	142ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:30:49	0:30:42
20ª	149ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:31:35	0:31:25
21ª	155ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:32:15	0:32:05

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
22ª	175ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:19	0:38:11

#### Veteranos 55

1ª	33ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:19	0:24:16
2ª	35ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:24:23	0:24:21
3ª	49ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:25:23	0:25:19
4ª	63ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:26:11	0:26:08
5ª	65ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:26:30	0:26:25
6ª	80ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:27:18	0:27:04
7ª	87ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:27:34	0:27:29
8ª	110ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:39	0:28:31
9ª	116ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:28:56	0:28:47
10ª	118ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:29:05	0:29:01
11ª	121ª	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:29:22	0:29:13
12ª	125ª	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:29:46	0:29:40
13ª	131ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:30:04	0:29:56
14ª	135ª	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:30:30	0:30:22
15ª	139ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:30:46	0:30:34
16ª	141ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:30:47	0:30:45
17ª	144ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:31:01	0:30:50
18ª	146ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:31:04	0:30:49
19ª	154ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:32:05	0:31:52
20ª	162ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:34:09	0:33:56

#### Veteranos 60

1ª	26ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:23:44	0:23:41
2ª	36ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:24:28	0:24:24
3ª	52ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:25:40	0:25:38
4ª	53ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:44	0:25:40
5ª	94ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:27:42	0:27:37
6ª	102ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:28:18	0:28:12
7ª	105ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:28:28	0:28:18
8ª	148ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:30	0:31:15
9ª	157ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:32:46	0:32:31
10ª	160ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:33:31	0:33:21
11ª	164ª	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:34:25	0:34:14
12ª	166ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:33	0:35:22
13ª	167ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:35:34	0:35:18
14ª	176ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:38:45	0:38:30

#### Veteranos 65

1ª	129ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:29:50	0:29:44
2ª	140ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:30:46	0:30:38
3ª	143ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:30:59	0:30:46
4ª	151ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:31:42	0:31:31
5ª	158ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:32:46	0:32:36
6ª	159ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:33:28	0:33:17

#### Veteranos 70

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	163º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:34:14	0:34:05
2ª	165º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:24	0:35:16
3ª	168º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:50	0:35:40
4ª	169º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:36:06	0:35:51
5ª	171º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:36:48	0:36:42
6ª	173º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:37:14	0:37:07
7ª	177º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:40:34	0:40:29
8ª	178º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:46:56	0:46:50

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	11	13
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	7	3	10
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	6	7
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	3	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	8	12
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	5	7
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		5	5
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	5	6
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	2	8	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	6	7
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		2	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	3	5
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	2	3
CDG	Clube Desportivo do Garachico	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	13	16	29
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	7	14	21
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	1	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	5	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	15	19
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	2	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	4	7	11
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	9	11
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		4	4
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		4	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		3	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	4	7

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
ITA	1		1
POR	61	178	239

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	62	178	240
sub 18			
sub 20	1	3	4
sub 23	1	3	4
Sénior	10	17	27
V 35	8	20	28
V 40	20	33	53
V 45	9	32	41
V 50	6	22	28
V 55	4	20	24
V 60	1	14	15
V 65	1	6	7
V 70	1	8	9

Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified