

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
1ª	20ª	354	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	03:01:34
2ª	27ª	399	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	ADCAM	03:12:53
3ª	32ª	415	Inês Isabel Gomes	POR	2000	Sénior	nf	03:16:44
4ª	42ª	253	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	03:25:32
5ª	44ª	241	Lénia Silva	POR	1974	V 45	nf	03:26:06
6ª	60ª	234	Carla Maria Henriques	POR	1976	V 45	nf	03:38:13
7ª	69ª	273	Fabiana Gonçalves	POR	1986	V 35	CNSV	03:42:53
8ª	75ª	209	Ana Sofia Vieira	POR	1986	V 35	nf	03:46:11
9ª	78ª	212	Sofia Cristina Nunes	POR	1986	V 35	nf	03:48:43
10ª	81ª	412	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	03:51:42
11ª	86ª	260	Xénia Graça	POR	1975	V 45	nf	03:55:49
12ª	87ª	246	Olga Sapach	BLR	1984	V 35	MTT	03:56:50
13ª	89ª	270	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	03:58:38
14ª	92ª	291	Isabel Camacho	POR	1978	V 40	CDES	04:02:06
15ª	96ª	201	Idalina Marques	POR	1975	V 45	nf	04:04:43
16ª	101ª	370	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	04:08:29
17ª	104ª	343	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	04:10:44
18ª	115ª	276	Sónia Panasco	POR	1978	V 40	nf	04:15:54
19ª	116ª	398	Teresa Ornelas	POR	1973	V 45	AJS	04:17:24
20ª	117ª	367	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	04:17:31
21ª	121ª	336	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	04:18:07
22ª	123ª	320	Cristina Ferreira	POR	1979	V 40	AJS	04:18:54
23ª	124ª	405	Carla Cristina Jesus	POR	1981	V 40	nf	04:23:40
24ª	127ª	317	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	04:30:07
25ª	128ª	322	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	04:30:10
26ª	130ª	278	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	04:30:55
27ª	131ª	408	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	04:31:04
28ª	136ª	268	Ana Bela Franco	POR	1979	V 40	CCDCMF	04:36:22
29ª	139ª	352	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 40	ADG	04:37:08
30ª	140ª	392	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	04:39:36
31ª	144ª	285	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	04:46:27
32ª	147ª	372	Andreia Romano	POR	1988	Sénior	AJS	04:50:00
33ª	148ª	362	Diva Jardim	POR	1967	V 55	BORDAL	04:50:48
34ª	153ª	256	Alexandra Fonseca	POR	1978	V 40	nf	04:56:46
35ª	154ª	406	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	04:57:05
36ª	158ª	433	Elisabete Jerónimo	POR	1980	V 40	nf	04:59:55
37ª	161ª	371	Simone Silva	POR	1990	Sénior	AJS	05:02:16
38ª	167ª	251	Licínia Macedo	POR	1975	V 45	BORDAL	05:08:18
39ª	172ª	231	Carmen Sofia Cristino	POR	1972	V 50	nf	05:18:09
40ª	173ª	249	Ana Helena Correia	POR	1974	V 45	nf	05:18:09
41ª	174ª	423	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	05:20:03
42ª	176ª	348	Anabela Vale dos Santos	POR	1970	V 50	nf	05:25:54
43ª	177ª	382	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	05:26:32
44ª	178ª	288	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	05:26:32
45ª	179ª	233	Isabel Gonçalves Bué	POR	1982	V 40	nf	05:28:45
46ª	182ª	269	Corina Raquel Ferreira	POR	1988	Sénior	nf	05:40:30
47ª	183ª	309	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	05:43:53
48ª	187ª	271	Sofia Mafalda Vasconcelos	POR	1978	V 40	nf	06:14:14
49ª	188ª	254	Paula Henriques	POR	1968	V 50	CMOF	06:14:28
50ª	189ª	259	Ana Paula Aveiro	POR	1964	V 55	APCTT	06:15:40

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
51ª	191ª	307	Isabel Alves	POR	1979	V 40	APCTT	06:26:20
52ª	193ª	239	Maria Margarida Magro	POR	1973	V 45	nf	06:30:54
53ª	194ª	208	Sandra Serafim Silva	POR	1972	V 50	nf	06:47:29

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
1º	1º	293	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	02:29:24
2º	2º	327	Miguel Ferreira	POR	1980	V 40	CDES	02:33:31
3º	3º	349	Ricardo Esteves	POR	1985	V 35	nf	02:34:11
4º	4º	388	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	02:35:23
5º	5º	385	Américo Caldeira	POR	1977	V 45	GDE	02:36:06
6º	6º	397	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	ADCAM	02:39:10
7º	7º	381	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	02:42:10
8º	8º	355	Miguel Ribeiro	POR	1978	V 40	nf	02:44:01
9º	9º	257	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	02:44:16
10º	10º	376	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	02:50:44
11º	11º	395	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	02:51:47
12º	12º	403	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	02:53:47
13º	13º	202	Rui Fresco	POR	1973	V 45	nf	02:54:18
14º	14º	263	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	02:54:35
15º	15º	217	Virgílio Gomes	POR	1968	V 50	nf	02:54:43
16º	16º	377	Gonçalo Dantas	POR	1981	V 40	AJS	02:54:44
17º	17º	434	Diamantino Gomes	POR	1977	V 45	nf	02:55:45
18º	18º	389	Gilmer Galeano	POR	1984	V 35	ADCSAS	02:57:07
19º	19º	237	Rodolfo Serra	POR	1982	V 40	nf	02:59:04
20º	21º	229	Hélder Franco	POR	1986	V 35	nf	03:05:53
21º	22º	266	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	03:10:52
22º	23º	409	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	03:11:10
23º	24º	299	Dinarte Nunes	POR	1979	V 40	CDCPM	03:11:11
24º	25º	301	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM	03:11:11
25º	26º	328	Daniel Ferreira	POR	1984	V 35	CEE-M	03:11:58
26º	28º	366	Ricardo Manuel Caldas	POR	1976	V 45	nf	03:13:50
27º	29º	289	Eduardo Peixoto Ribeiro	POR	1973	V 45	nf	03:13:50
28º	30º	282	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	03:14:47
29º	31º	265	Paulo Rafael Palhinha	POR	1980	V 40	nf	03:15:27
30º	33º	363	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT	03:19:56
31º	34º	216	Nuno Sousa	POR	1974	V 45	APCTT	03:19:59
32º	35º	342	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	03:20:07
33º	36º	421	Célio Silva	POR	1983	V 35	CDI-M	03:20:46
34º	37º	308	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADG	03:22:46
35º	38º	375	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	03:22:56
36º	39º	245	Orlando Gabriel Rocha	POR	1980	V 40	nf	03:23:01
37º	40º	224	José Reis	POR	1976	V 45	APCTT	03:23:18
38º	41º	368	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	03:25:28
39º	43º	306	Maurício Gomes	POR	1984	V 35	CDCPM	03:26:01
40º	45º	215	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 60	CMOF	03:27:00
41º	46º	283	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	03:28:46
42º	47º	203	Vasco Sousa	POR	1966	V 55	nf	03:28:55
43º	48º	311	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	03:29:20
44º	49º	390	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG	03:30:53
45º	50º	277	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	03:33:02
46º	51º	262	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADRAP	03:34:56
47º	52º	379	Luís Miguel Jorge	POR	1985	V 35	nf	03:35:46
48º	53º	401	José N. Rodrigues	POR	1979	V 40	ADCAM	03:36:17
49º	54º	204	Pedro José Anjos	POR	1977	V 45	nf	03:36:21
50º	55º	236	Alexandre Cantanhede	POR	1978	V 40	nf	03:36:36

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
51º	56º	279	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	03:37:33
52º	57º	419	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	03:37:35
53º	58º	357	Daniel Silva	POR	2001	sub-23	CKC	03:37:43
54º	59º	443	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ECFC	03:38:07
55º	61º	323	Luís A. Nóbrega	POR	1981	V 40	GRCC	03:38:24
56º	62º	242	Rogério Paulo Fernandes	POR	1973	V 45	nf	03:38:28
57º	63º	339	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	03:39:39
58º	64º	331	Luis Miguel Rodrigues	POR	1979	V 40	nf	03:40:29
59º	65º	432	Marc Adriaenssens	BEL	1959	V 60	nf	03:40:47
60º	66º	430	João Câmara	POR	1971	V 50	CDCPM	03:41:01
61º	67º	416	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	03:42:09
62º	68º	315	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	03:42:22
63º	70º	223	Paulo José Gomes	POR	1966	V 55	nf	03:44:15
64º	71º	258	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	03:44:41
65º	72º	228	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	03:45:33
66º	73º	358	Márcio Gomes	POR	1980	V 40	CDEPC	03:45:35
67º	74º	330	Vítor Aveiro	POR	1973	V 45	ADRAP	03:45:58
68º	76º	396	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	03:46:17
69º	77º	325	Rui Pestana	POR	1973	V 45	AJS	03:47:25
70º	79º	360	Filipe V. Teixeira	POR	1979	V 40	ADNPS	03:49:17
71º	80º	387	Nicásio Teixeira	POR	1984	V 35	ADRAP	03:50:00
72º	82º	441	Luís Freitas	POR	1979	V 40	ECFC	03:54:03
73º	83º	417	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	03:54:42
74º	84º	347	Diogo D. Pereira	POR	1996	Sénior	AJS	03:54:58
75º	85º	373	Ricardo J. Quintal	POR	1977	V 45	CKC	03:55:24
76º	88º	418	António Miranda	POR	1970	V 50	nf	03:56:52
77º	90º	244	Rúben Reis	POR	1987	V 35	CMOF	03:58:46
78º	91º	365	Hugo Gouveia	POR	1990	Sénior	CDES	04:01:53
79º	93º	427	Paulo A. Martins	POR	1975	V 45	CMOF	04:02:06
80º	94º	440	Christophe Afonso	POR	1974	V 45	CFA-M	04:02:32
81º	95º	400	Fábio Tito Nunes	POR	1981	V 40	APCTT	04:02:51
82º	97º	313	Paulo Ricardo Freitas	POR	1972	V 50	nf	04:05:01
83º	98º	267	Ricardo Spínola	POR	1969	V 50	CCDCMF	04:05:57
84º	99º	292	Manuel Pereira Moreno	POR	1958	V 60	nf	04:06:19
85º	100º	321	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	04:07:46
86º	102º	326	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	04:08:50
87º	103º	296	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	04:10:24
88º	105º	404	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	04:10:52
89º	106º	286	Marco Nunes	POR	1973	V 45	APCTT	04:10:52
90º	107º	435	Libónio Ornelas	POR	1978	V 40	APCTT	04:10:53
91º	108º	300	Samuel Silva	POR	1980	V 40	CDCPM	04:11:24
92º	109º	344	Humberto Santos	POR	1981	V 40	AJS	04:11:54
93º	110º	284	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	04:12:53
94º	111º	410	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	04:12:54
95º	112º	220	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	04:13:21
96º	113º	248	António Manuel Abreu	POR	1985	V 35	nf	04:15:27
97º	114º	391	Tiago M. Coelho	POR	1989	Sénior	GRCC	04:15:33
98º	118º	422	Duarte Costa Inácio	POR	1974	V 45	nf	04:17:59
99º	119º	436	João António Fernandes	POR	1976	V 45	nf	04:18:02
100º	120º	364	João Diogo Paveia	POR	1978	V 40	nf	04:18:03

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
101º	122º	346	João Diogo Silva	POR	1988	Sénior	nf	04:18:17
102º	125º	318	Manuel de Faria	POR	1985	V 35	ADRAP	04:28:37
103º	126º	374	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	04:29:17
104º	129º	287	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	04:30:54
105º	132º	222	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	04:31:06
106º	133º	225	José Miguel Mareco	POR	1986	V 35	nf	04:33:03
107º	134º	250	Nuno Alexandre Silva	POR	1976	V 45	nf	04:33:15
108º	135º	411	Nuno Castro	POR	1977	V 45	APCTT	04:34:57
109º	137º	232	Álvaro Galhardo Ferreira	POR	1967	V 55	nf	04:36:48
110º	138º	230	Luis Manuel Santana	POR	1963	V 55	nf	04:37:04
111º	141º	297	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	04:40:35
112º	142º	281	João Pita	POR	1992	Sénior	CMOF	04:43:52
113º	143º	407	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	04:46:26
114º	145º	425	Nuno Jorge Manuel	POR	1980	V 40	nf	04:46:27
115º	146º	394	Paulo Camacho	POR	1973	V 45	APCTT	04:49:00
116º	149º	333	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	04:52:40
117º	150º	302	António de Castro	POR	1961	V 60	CDCPM	04:53:05
118º	151º	316	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	04:54:12
119º	152º	255	André Sotero Nóbrega	POR	1983	V 35	nf	04:56:45
120º	155º	337	Piotr Andrzej Witczak	POL	1975	V 45	nf	04:59:26
121º	156º	275	Alexandre Nogueira	POR	1979	V 40	CMOF	04:59:33
122º	157º	290	Alberto Escórcio	POR	1980	V 40	CSJG	04:59:46
123º	159º	210	Luis Filipe Ferreira	POR	1967	V 55	nf	05:00:41
124º	160º	274	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	05:01:45
125º	162º	298	António Gouveia	POR	1975	V 45	CDCPM	05:05:50
126º	163º	338	João Nascimento	POR	1993	Sénior	CDES	05:07:17
127º	164º	424	Sídonio Antonio	POR	1966	V 55	nf	05:07:47
128º	165º	295	José Emanuel Freitas	POR	1984	V 35	ADRAP	05:08:03
129º	166º	431	Mário da Silva Pereira	POR	1984	V 35	nf	05:08:09
130º	168º	340	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	05:08:48
131º	169º	350	Nuno Margarido	POR	1975	V 45	VIP-RC	05:14:55
132º	170º	420	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	05:17:07
133º	171º	235	António Manuel Firmino	POR	1977	V 45	nf	05:17:18
134º	175º	329	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC	05:24:36
135º	180º	252	Paulo Freitas	POR	1967	V 55	CMOF	05:30:45
136º	181º	218	António Padeirinha	POR	1978	V 40	nf	05:39:06
137º	184º	359	José M. Nóbrega	POR	1972	V 50	CDEPC	05:53:10
138º	185º	369	Filipe Custódio	POR	1979	V 40	nf	05:53:12
139º	186º	361	Miguel Baptista	POR	1986	V 35	ADRAP	05:57:29
140º	190º	324	Roberto Ramos	POR	1982	V 40	APCTT	06:20:37
141º	192º	238	José Manuel Finuras	POR	1970	V 50	nf	06:30:54

Trail LONGO / Campeonatos Regionais

Classificação Coletiva

FEMININOS

1º	CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	11:04:00
2º	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	12:44:07
3º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	13:15:54
4º	APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	18:25:53

MASCULINOS

1º	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	7:53:39
2º	CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	8:04:24
3º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	8:48:13
4º	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	9:20:30
5º	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	9:48:23
6º	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	10:01:44
7º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	10:07:37
8º	ADG	Associação Desportiva Galomar	10:16:35
9º	CNSV	Clube Naval de São Vicente	10:21:06
10º	APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	10:27:58
11º	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	11:27:52
12º	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	12:01:43
13º	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	12:20:30
14º	ACM-M	Associação Crisã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	12:30:00

Trail LONGO / Campeonatos Regionais

Participação

Participantes por Clube:

		F	M	Total
	Total	53	141	194
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		3	3
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	1	4	5
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra		1	1
ADG	Associação Desportiva Galomar	1	3	4
ADNPS	Associação de Desportos e Natureza da Ponta do Sol		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	6	11	17
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	5	5	10
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	3	10	13
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda		1	1
BORDAL	Bordados da Madeira	2		2
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1		1
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	1	2	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		8	8
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	1	7	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	1	2	3
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	3	6	9
CFA-M	Clube Futebol Andorinha		1	1
CKC	Clube Karate Caniço - TFALCON Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	2	6	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	2	7	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras		3	3
GDE	Grupo Desportivo do Estreito		3	3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	1		1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	1		1
MTT	Madeira Trail Team	2	2	4
nf	Atletas não federados	19	41	60
VIP-RC	Vip RC		2	2

Participantes por Escalão:

	F	M	Total
Sub-18			
Sub-20			
Sub-23		1	1
Sénior	8	15	23
V 35	5	25	30
V 40	21	38	59
V 45	9	36	45
V 50	5	12	17
V 55	4	9	13
V 60	1	5	6
V 65			

Participantes por Nacionalidade:

	F	M	Total
BEL		1	1
BLR	1		1
POL		1	1
POR	52	139	191

Trail LONGO / Campeonatos Regionais

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Seniores								
1ª	1ª	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M		03:01:34
2ª	2ª	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	ADCAM		03:12:53
3ª	3ª	Inês Isabel Gomes	POR	2000	Sénior	nf		03:16:44
4ª	4ª	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF		03:25:32
5ª	10ª	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M		03:51:42
6ª	32ª	Andreia Romano	POR	1988	Sénior	AJS		04:50:00
7ª	37ª	Simone Silva	POR	1990	Sénior	AJS		05:02:16
8ª	46ª	Corina Raquel Ferreira	POR	1988	Sénior	nf		05:40:30
Veteranas 35								
1ª	7ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	V 35	CNSV		03:42:53
2ª	8ª	Ana Sofia Vieira	POR	1986	V 35	nf		03:46:11
3ª	9ª	Sofia Cristina Nunes	POR	1986	V 35	nf		03:48:43
4ª	12ª	Olga Sapach	BLR	1984	V 35	MTT		03:56:50
5ª	26ª	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV		04:30:55
Veteranas 40								
1ª	14ª	Isabel Camacho	POR	1978	V 40	CDES		04:02:06
2ª	16ª	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP		04:08:29
3ª	18ª	Sónia Panasco	POR	1978	V 40	nf		04:15:54
4ª	20ª	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP		04:17:31
5ª	21ª	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP		04:18:07
6ª	22ª	Cristina Ferreira	POR	1979	V 40	AJS		04:18:54
7ª	23ª	Carla Cristina Jesus	POR	1981	V 40	nf		04:23:40
8ª	24ª	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M		04:30:07
9ª	27ª	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT		04:31:04
10ª	28ª	Ana Bela Franco	POR	1979	V 40	CCDCMF		04:36:22
11ª	29ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 40	ADG		04:37:08
12ª	30ª	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS		04:39:36
13ª	34ª	Alexandra Fonseca	POR	1978	V 40	nf		04:56:46
14ª	35ª	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP		04:57:05
15ª	36ª	Elisabete Jerónimo	POR	1980	V 40	nf		04:59:55
16ª	41ª	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD		05:20:03
17ª	43ª	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP		05:26:32
18ª	44ª	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP		05:26:32
19ª	45ª	Isabel Gonçalves Bué	POR	1982	V 40	nf		05:28:45
20ª	48ª	Sofia Mafalda Vasconcelos	POR	1978	V 40	nf		06:14:14

Trail LONGO / Campeonatos Regionais

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
21ª	51ª	Isabel Alves	POR	1979	V 40	APCTT		06:26:20

Veteranas 45

1ª	5ª	Lénia Silva	POR	1974	V 45	nf		03:26:06
2ª	6ª	Carla Maria Henriques	POR	1976	V 45	nf		03:38:13
3ª	11ª	Xénia Graça	POR	1975	V 45	nf		03:55:49
4ª	15ª	Idalina Marques	POR	1975	V 45	nf		04:04:43
5ª	19ª	Teresa Ornelas	POR	1973	V 45	AJS		04:17:24
6ª	31ª	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M		04:46:27
7ª	38ª	Licinia Macedo	POR	1975	V 45	BORDAL		05:08:18
8ª	40ª	Ana Helena Correia	POR	1974	V 45	nf		05:18:09
9ª	52ª	Maria Margarida Magro	POR	1973	V 45	nf		06:30:54

Veteranas 50

1ª	25ª	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC		04:30:10
2ª	39ª	Carmen Sofia Cristino	POR	1972	V 50	nf		05:18:09
3ª	42ª	Anabela Vale dos Santos	POR	1970	V 50	nf		05:25:54
4ª	49ª	Paula Henriques	POR	1968	V 50	CMOF		06:14:28
5ª	53ª	Sandra Serafim Silva	POR	1972	V 50	nf		06:47:29

Veteranas 55

1ª	13ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M		03:58:38
2ª	17ª	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M		04:10:44
3ª	33ª	Diva Jardim	POR	1967	V 55	BORDAL		04:50:48
4ª	50ª	Ana Paula Aveiro	POR	1964	V 55	APCTT		06:15:40

Veteranas 60

1ª	47ª	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT		05:43:53
----	-----	------------------	-----	------	------	-------	--	----------

Trail LONGO / Campeonatos Regionais

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Sub-23								
1ª	53ª	Daniel Silva	POR	2001	sub-23	CKC		03:37:43
Seniores								
1ª	6ª	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	ADCAM		02:39:10
2ª	9ª	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M		02:44:16
3ª	21ª	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF		03:10:52
4ª	24ª	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM		03:11:11
5ª	34ª	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADG		03:22:46
6ª	54ª	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ECFC		03:38:07
7ª	74ª	Diogo D. Pereira	POR	1996	Sénior	AJS		03:54:58
8ª	78ª	Hugo Gouveia	POR	1990	Sénior	CDES		04:01:53
9ª	87ª	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP		04:10:24
10ª	93ª	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT		04:12:53
11ª	97ª	Tiago M. Coelho	POR	1989	Sénior	GRCC		04:15:33
12ª	101ª	João Diogo Silva	POR	1988	Sénior	nf		04:18:17
13ª	104ª	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV		04:30:54
14ª	112ª	João Pita	POR	1992	Sénior	CMOF		04:43:52
15ª	126ª	João Nascimento	POR	1993	Sénior	CDES		05:07:17
Veteranos 35								
1ª	1ª	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M		02:29:24
2ª	3ª	Ricardo Esteves	POR	1985	V 35	nf		02:34:11
3ª	4ª	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE		02:35:23
4ª	11ª	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP		02:51:47
5ª	18ª	Gilmer Galeano	POR	1984	V 35	ADCSAS		02:57:07
6ª	20ª	Hélder Franco	POR	1986	V 35	nf		03:05:53
7ª	25ª	Daniel Ferreira	POR	1984	V 35	CEE-M		03:11:58
8ª	33ª	Célio Silva	POR	1983	V 35	CDI-M		03:20:46
9ª	35ª	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG		03:22:56
10ª	39ª	Maurício Gomes	POR	1984	V 35	CDCPM		03:26:01
11ª	45ª	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES		03:33:02
12ª	47ª	Luís Miguel Jorge	POR	1985	V 35	nf		03:35:46
13ª	57ª	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M		03:39:39
14ª	65ª	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M		03:45:33
15ª	71ª	Nicásio Teixeira	POR	1984	V 35	ADRAP		03:50:00
16ª	77ª	Rúben Reis	POR	1987	V 35	CMOF		03:58:46
17ª	86ª	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES		04:08:50
18ª	96ª	António Manuel Abreu	POR	1985	V 35	nf		04:15:27
19ª	102ª	Manuel de Faria	POR	1985	V 35	ADRAP		04:28:37
20ª	106ª	José Miguel Mareco	POR	1986	V 35	nf		04:33:03
21ª	113ª	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT		04:46:26
22ª	119ª	André Sotero Nóbrega	POR	1983	V 35	nf		04:56:45
23ª	128ª	José Emanuel Freitas	POR	1984	V 35	ADRAP		05:08:03

Trail LONGO / Campeonatos Regionais
Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
24ª	129ª	Mário da Silva Pereira	POR	1984	V 35	nf		05:08:09
25ª	139ª	Miguel Baptista	POR	1986	V 35	ADRAP		05:57:29

Veteranos 40

1ª	2ª	Miguel Ferreira	POR	1980	V 40	CDES		02:33:31
2ª	7ª	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE		02:42:10
3ª	8ª	Miguel Ribeiro	POR	1978	V 40	nf		02:44:01
4ª	10ª	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M		02:50:44
5ª	16ª	Gonçalo Dantas	POR	1981	V 40	AJS		02:54:44
6ª	19ª	Rodolfo Serra	POR	1982	V 40	nf		02:59:04
7ª	23ª	Dinarte Nunes	POR	1979	V 40	CDCPM		03:11:11
8ª	28ª	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV		03:14:47
9ª	29ª	Paulo Rafael Palhinha	POR	1980	V 40	nf		03:15:27
10ª	32ª	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES		03:20:07
11ª	36ª	Orlando Gabriel Rocha	POR	1980	V 40	nf		03:23:01
12ª	38ª	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS		03:25:28
13ª	48ª	José N. Rodrigues	POR	1979	V 40	ADCAM		03:36:17
14ª	50ª	Alexandre Cantanhede	POR	1978	V 40	nf		03:36:36
15ª	51ª	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 40	CNSV		03:37:33
16ª	55ª	Luís A. Nóbrega	POR	1981	V 40	GRCC		03:38:24
17ª	58ª	Luis Miguel Rodrigues	POR	1979	V 40	nf		03:40:29
18ª	62ª	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M		03:42:22
19ª	66ª	Márcio Gomes	POR	1980	V 40	CDEPC		03:45:35
20ª	68ª	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM		03:46:17
21ª	70ª	Filipe V. Teixeira	POR	1979	V 40	ADNPS		03:49:17
22ª	72ª	Luís Freitas	POR	1979	V 40	ECFC		03:54:03
23ª	81ª	Fábio Tito Nunes	POR	1981	V 40	APCTT		04:02:51
24ª	90ª	Libónio Ornelas	POR	1978	V 40	APCTT		04:10:53
25ª	91ª	Samuel Silva	POR	1980	V 40	CDCPM		04:11:24
26ª	92ª	Humberto Santos	POR	1981	V 40	AJS		04:11:54
27ª	94ª	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV		04:12:54
28ª	100ª	João Diogo Paveia	POR	1978	V 40	nf		04:18:03
29ª	111ª	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM		04:40:35
30ª	114ª	Nuno Jorge Manuel	POR	1980	V 40	nf		04:46:27
31ª	118ª	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC		04:54:12
32ª	121ª	Alexandre Nogueira	POR	1979	V 40	CMOF		04:59:33
33ª	122ª	Alberto Escórcio	POR	1980	V 40	CSJG		04:59:46
34ª	124ª	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV		05:01:45
35ª	132ª	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP		05:17:07
36ª	136ª	António Padeirinha	POR	1978	V 40	nf		05:39:06
37ª	138ª	Filipe Custódio	POR	1979	V 40	nf		05:53:12
38ª	140ª	Roberto Ramos	POR	1982	V 40	APCTT		06:20:37

Veteranos 45

1ª	5ª	Américo Caldeira	POR	1977	V 45	GDE		02:36:06
2ª	12ª	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP		02:53:47

Trail LONGO / Campeonatos Regionais

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
3ª	13ª	Rui Fresco	POR	1973	V 45	nf		02:54:18
4ª	14ª	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES		02:54:35
5ª	17ª	Diamantino Gomes	POR	1977	V 45	nf		02:55:45
6ª	22ª	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M		03:11:10
7ª	26ª	Ricardo Manuel Caldas	POR	1976	V 45	nf		03:13:50
8ª	27ª	Eduardo Peixoto Ribeiro	POR	1973	V 45	nf		03:13:50
9ª	30ª	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT		03:19:56
10ª	31ª	Nuno Sousa	POR	1974	V 45	APCTT		03:19:59
11ª	37ª	José Reis	POR	1976	V 45	APCTT		03:23:18
12ª	41ª	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV		03:28:46
13ª	43ª	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M		03:29:20
14ª	46ª	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADRAP		03:34:56
15ª	49ª	Pedro José Anjos	POR	1977	V 45	nf		03:36:21
16ª	56ª	Rogério Paulo Fernandes	POR	1973	V 45	nf		03:38:28
17ª	67ª	Vítor Aveiro	POR	1973	V 45	ADRAP		03:45:58
18ª	69ª	Rui Pestana	POR	1973	V 45	AJS		03:47:25
19ª	75ª	Ricardo J. Quintal	POR	1977	V 45	CKC		03:55:24
20ª	79ª	Paulo A. Martins	POR	1975	V 45	CMOF		04:02:06
21ª	80ª	Christophe Afonso	POR	1974	V 45	CFA-M		04:02:32
22ª	89ª	Marco Nunes	POR	1973	V 45	APCTT		04:10:52
23ª	95ª	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M		04:13:21
24ª	98ª	Duarte Costa Inácio	POR	1974	V 45	nf		04:17:59
25ª	99ª	João António Fernandes	POR	1976	V 45	nf		04:18:02
26ª	103ª	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M		04:29:17
27ª	105ª	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M		04:31:06
28ª	107ª	Nuno Alexandre Silva	POR	1976	V 45	nf		04:33:15
29ª	108ª	Nuno Castro	POR	1977	V 45	APCTT		04:34:57
30ª	115ª	Paulo Camacho	POR	1973	V 45	APCTT		04:49:00
31ª	116ª	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M		04:52:40
32ª	120ª	Piotr Andrzej Witczak	POL	1975	V 45	nf		04:59:26
33ª	125ª	António Gouveia	POR	1975	V 45	CDCPM		05:05:50
34ª	130ª	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M		05:08:48
35ª	131ª	Nuno Margarido	POR	1975	V 45	VIP-RC		05:14:55
36ª	133ª	António Manuel Firmino	POR	1977	V 45	nf		05:17:18

Veteranos 50

1ª	15ª	Virgílio Gomes	POR	1968	V 50	nf		02:54:43
2ª	52ª	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV		03:37:35
3ª	60ª	João Câmara	POR	1971	V 50	CDCPM		03:41:01
4ª	61ª	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP		03:42:09
5ª	76ª	António Miranda	POR	1970	V 50	nf		03:56:52
6ª	82ª	Paulo Ricardo Freitas	POR	1972	V 50	nf		04:05:01
7ª	83ª	Ricardo Spínola	POR	1969	V 50	CCDCMF		04:05:57
8ª	85ª	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC		04:07:46
9ª	88ª	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM		04:10:52
10ª	134ª	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC		05:24:36
11ª	137ª	José M. Nóbrega	POR	1972	V 50	CDEPC		05:53:10
12ª	141ª	José Manuel Finuras	POR	1970	V 50	nf		06:30:54

Trail LONGO / Campeonatos Regionais

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Veteranos 55								
1ª	42ª	Vasco Sousa	POR	1966	V 55	nf		03:28:55
2ª	44ª	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG		03:30:53
3ª	63ª	Paulo José Gomes	POR	1966	V 55	nf		03:44:15
4ª	64ª	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		03:44:41
5ª	109ª	Álvaro Galhardo Ferreira	POR	1967	V 55	nf		04:36:48
6ª	110ª	Luis Manuel Santana	POR	1963	V 55	nf		04:37:04
7ª	123ª	Luis Filipe Ferreira	POR	1967	V 55	nf		05:00:41
8ª	127ª	Sidonio Antonio	POR	1966	V 55	nf		05:07:47
9ª	135ª	Paulo Freitas	POR	1967	V 55	CMOF		05:30:45

Veteranos 60								
1ª	40ª	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 60	CMOF		03:27:00
2ª	59ª	Marc Adriaenssens	BEL	1959	V 60	nf		03:40:47
3ª	73ª	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL		03:54:42
4ª	84ª	Manuel Pereira Moreno	POR	1958	V 60	nf		04:06:19
5ª	117ª	António de Castro	POR	1961	V 60	CDCPM		04:53:05