

### Resultados FEMININOS

6,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:24:25	0:24:23	03:35
2º	2º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:26:10	0:26:06	03:50
3º	3º	1318	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	FURFOR	0:26:30	0:26:26	03:53
4º	4º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:27:25	0:27:22	04:01
5º	5º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:27:43	0:27:40	04:04
6º	6º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:27:56	0:27:53	04:06
7º	7º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:28:03	0:27:59	04:07
8º	8º	901	Lovisa Clevehorn	SWE	1987	V 35	ADRAP	0:28:24	0:28:17	04:10
9º	9º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:29:17	0:29:14	04:18
10º	10º	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:29:53	0:29:48	04:23
11º	11º	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:29:59	0:29:56	04:24
12º	12º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:30:33	0:30:33	04:30
13º	13º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:30:33	0:30:30	04:29
14º	14º	1634	Bruna Belo	POR	2005	sub 20	ADRAP	0:30:41	0:30:41	04:31
15º	15º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:30:42	0:30:32	04:29
16º	16º	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:31:05	0:30:57	04:33
17º	17º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:31:26	0:31:16	04:36
18º	18º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:31:29	0:31:18	04:36
19º	19º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:31:38	0:31:29	04:38
20º	20º	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:31:44	0:31:39	04:39
21º	21º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:31:52	0:31:48	04:41
22º	22º	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:32:05	0:32:01	04:43
23º	23º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:32:21	0:32:11	04:44
24º	24º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:32:46	0:32:40	04:48
25º	25º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:33:00	0:32:54	04:50
26º	26º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:33:41	0:33:27	04:55
27º	27º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:34:02	0:33:51	04:59
28º	28º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:34:03	0:33:52	04:59
29º	29º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:09	0:34:02	05:00
30º	30º	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT	0:34:10	0:34:05	05:01
31º	31º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:34:16	0:34:02	05:00
32º	32º	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:34:24	0:34:04	05:01
33º	33º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:34:25	0:34:15	05:02
34º	34º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:34:29	0:34:21	05:03
35º	35º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:34:34	0:34:28	05:04
36º	36º	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:34:39	0:34:24	05:04
37º	37º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 35	ADC	0:34:45	0:34:26	05:04
38º	38º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:34:48	0:34:36	05:05
39º	39º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:34:49	0:34:36	05:05
40º	40º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:34:54	0:34:47	05:07
41º	41º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:35:01	0:34:54	05:08
42º	42º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:35:28	0:35:17	05:11
43º	43º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:35:29	0:35:14	05:11
44º	44º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:35:41	0:35:21	05:12
45º	45º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:35:49	0:35:35	05:14
46º	46º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:35:49	0:35:30	05:13
47º	47º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:35:51	0:35:37	05:14
48º	48º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:35:58	0:35:46	05:16
49º	49º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:36:38	0:36:17	05:20
50º	50º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:37:03	0:36:50	05:25
51º	51º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:37:05	0:37:00	05:26

### Resultados FEMININOS

6,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	52º	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:37:20	0:37:03	05:27
53º	53º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:37:38	0:37:22	05:30
54º	54º	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:37:50	0:37:31	05:31
55º	55º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:37:58	0:37:41	05:32
56º	56º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:38:08	0:37:53	05:34
57º	57º	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:38:08	0:37:54	05:34
58º	58º	2291	Sónia Faria	POR	1981	V 40	AJS	0:38:12	0:38:02	05:36
59º	59º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:38:13	0:37:57	05:35
60º	60º	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:38:20	0:38:09	05:37
61º	61º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:38:23	0:38:07	05:36
62º	62º	235	Dalva Emerik	POR	1974	V 45	CCDTHF	0:38:44	0:38:23	05:39
63º	63º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:39:12	0:38:59	05:44
64º	64º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:58	0:39:44	05:51
65º	65º	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:40:10	0:39:49	05:51
66º	66º	134	Sofia J. Silva	POR	1998	Sénior	ADC	0:41:22	0:41:07	06:03
67º	67º	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:41:23	0:41:11	06:03
68º	68º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:41:23	0:41:07	06:03
69º	69º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:41:27	0:41:06	06:03
70º	70º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:41:54	0:41:33	06:07
71º	71º	807	Sílvia Neves	POR	1978	V 40	APCTT	0:42:18	0:42:03	06:11
72º	72º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:42:57	0:42:34	06:16
73º	73º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:43:10	0:42:54	06:19
74º	74º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:43:47	0:43:24	06:23
75º	75º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:45:35	0:45:29	06:41
76º	76º	180	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS	0:47:28	0:47:08	06:56
77º	77º	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:48:08	0:47:54	07:03

### Resultados MASCULINOS

6,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	78º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:21:14	0:21:12	03:07
2º	79º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:21:31	0:21:30	03:10
3º	80º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:39	0:21:38	03:11
4º	81º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:21:46	0:21:44	03:12
5º	82º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:21:58	0:21:58	03:14
6º	83º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:22:00	0:21:58	03:14
7º	84º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:45	0:22:43	03:20
8º	85º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:22:59	0:22:58	03:23
9º	86º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:23:12	0:23:10	03:24
10º	87º	1248	José Garcia	POR	2004	sub 23	GDE	0:23:20	0:23:17	03:25
11º	88º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:23	0:23:23	03:26
12º	89º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:23:40	0:23:40	03:29
13º	90º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:23:46	0:23:44	03:29
14º	91º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:23:50	0:23:48	03:30
15º	92º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:23:53	0:23:52	03:31
16º	93º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:23:59	0:23:57	03:31
17º	94º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:24:01	0:23:58	03:31
18º	95º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:24:04	0:24:02	03:32
19º	96º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:24:11	0:24:08	03:33
20º	97º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:24:13	0:24:11	03:33
21º	98º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:24:27	0:24:25	03:35
22º	99º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:24:31	0:24:30	03:36
23º	100º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:24:33	0:24:31	03:36
24º	101º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:24:38	0:24:36	03:37
25º	102º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:24:41	0:24:39	03:38
26º	103º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:24:44	0:24:42	03:38
27º	104º	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:24:54	0:24:53	03:40
28º	105º	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:24:59	0:24:55	03:40
29º	106º	2313	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:24:59	0:24:55	03:40
30º	107º	1125	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:25:17	0:25:15	03:43
31º	108º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:25:18	0:25:15	03:43
32º	109º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:25:21	0:25:16	03:43
33º	110º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:25:25	0:25:23	03:44
34º	111º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:25:27	0:25:24	03:44
35º	112º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:25:38	0:25:36	03:46
36º	113º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:40	0:25:36	03:46
37º	114º	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 35	ADRAP	0:25:43	0:25:39	03:46
38º	115º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:52	0:25:50	03:48
39º	116º	1354	Alexandre Camacho	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:25:52	0:25:49	03:48
40º	117º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:25:53	0:25:51	03:48
41º	118º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:26:04	0:26:01	03:50
42º	119º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:26:07	0:26:05	03:50
43º	120º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:26:11	0:26:06	03:50
44º	121º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:26:15	0:26:09	03:51
45º	122º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:26:16	0:26:09	03:51
46º	123º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:26:25	0:26:22	03:53
47º	124º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:26:33	0:26:31	03:54
48º	125º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:26:36	0:26:31	03:54
49º	126º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:26:44	0:26:41	03:55
50º	127º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:26:53	0:26:49	03:57
51º	128º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:26:59	0:26:56	03:58

### Resultados MASCULINOS

6,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	129º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:27:05	0:27:01	03:58
53º	130º	813	James Góis	POR	1995	Sénior	APCTT	0:27:05	0:27:05	03:59
54º	131º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:10	0:27:02	03:59
55º	132º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:27:12	0:27:09	04:00
56º	133º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:27:12	0:27:09	04:00
57º	134º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:27:12	0:27:08	03:59
58º	135º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:27:17	0:27:13	04:00
59º	136º	1031	João C. Gonçalves	POR	1986	V 35	CEE-M	0:27:20	0:27:15	04:00
60º	137º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:21	0:27:15	04:00
61º	138º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:27:22	0:27:17	04:01
62º	139º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:27:23	0:27:20	04:01
63º	140º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:27:24	0:27:22	04:01
64º	141º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:28	0:27:24	04:02
65º	142º	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 45	ADRAP	0:27:38	0:27:30	04:03
66º	143º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:27:38	0:27:22	04:01
67º	144º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:27:39	0:27:37	04:04
68º	145º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:41	0:27:39	04:04
69º	146º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:46	0:27:46	04:05
70º	147º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:27:51	0:27:48	04:05
71º	148º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:27:52	0:27:48	04:05
72º	149º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:27:58	0:27:50	04:06
73º	150º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:27:59	0:27:55	04:06
74º	151º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:00	0:27:50	04:06
75º	152º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:28:01	0:27:56	04:06
76º	153º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:28:03	0:27:57	04:07
77º	154º	522	Valter Serrão	POR	1982	V 40	CNSV	0:28:10	0:28:05	04:08
78º	155º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:28:11	0:28:06	04:08
79º	156º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:28:13	0:28:08	04:08
80º	157º	893	Nicásio Teixeira	POR	1984	V 35	ADRAP	0:28:15	0:28:06	04:08
81º	158º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:28:21	0:28:08	04:08
82º	159º	934	Joaquim Lopes	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:28:22	0:28:16	04:09
83º	160º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:25	0:28:15	04:09
84º	161º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:28:27	0:28:23	04:10
85º	162º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:28:28	0:28:28	04:11
86º	163º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:28:30	0:28:25	04:11
87º	164º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:28:32	0:28:24	04:11
88º	165º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:28:33	0:28:26	04:11
89º	166º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:28:35	0:28:29	04:11
90º	167º	1249	Eduardo Silva	POR	2003	sub 23	ADRAP	0:28:38	0:28:35	04:12
91º	168º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:28:43	0:28:40	04:13
92º	169º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:28:48	0:28:36	04:12
93º	170º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:28:51	0:28:38	04:13
94º	171º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:28:55	0:28:44	04:14
95º	172º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:28:58	0:28:54	04:15
96º	173º	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:28:59	0:28:50	04:14
97º	174º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:29:00	0:28:55	04:15
98º	175º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:29:05	0:29:02	04:16
99º	176º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:29:10	0:29:03	04:16
100º	177º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:29:12	0:29:04	04:16
101º	178º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:14	0:29:03	04:16
102º	179º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:29:19	0:29:09	04:17

### Resultados MASCULINOS

6,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
103º	180º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:29:21	0:29:17	04:18
104º	181º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:29:22	0:29:16	04:18
105º	182º	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADRAP	0:29:30	0:29:21	04:19
106º	183º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:29:32	0:29:23	04:19
107º	184º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:29:35	0:29:28	04:20
108º	185º	2293	Emerson Santos	BRA	1988	Sénior	ADRAP	0:29:40	0:29:33	04:21
109º	186º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:29:46	0:29:43	04:22
110º	187º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:29:48	0:29:44	04:22
111º	188º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:29:50	0:29:44	04:22
112º	189º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:29:51	0:29:35	04:21
113º	190º	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 35	ADRAP	0:29:54	0:29:50	04:23
114º	191º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:29:55	0:29:49	04:23
115º	192º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:30:02	0:29:47	04:23
116º	193º	944	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:30:05	0:29:57	04:24
117º	194º	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:30:09	0:30:04	04:25
118º	195º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:30:10	0:30:01	04:25
119º	196º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:30:11	0:30:05	04:25
120º	197º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:30:13	0:30:01	04:25
121º	198º	387	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:30:17	0:30:01	04:25
122º	199º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:18	0:30:06	04:26
123º	200º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:30:21	0:30:17	04:27
124º	201º	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:30:24	0:30:19	04:28
125º	202º	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:30:25	0:30:08	04:26
126º	203º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:30:26	0:30:15	04:27
127º	204º	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:30:29	0:30:23	04:28
128º	205º	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:30:32	0:30:28	04:29
129º	206º	2123	André Nóbrega	POR	1987	V 35	CPC-M	0:30:37	0:30:19	04:28
130º	207º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:30:41	0:30:36	04:30
131º	208º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:30:55	0:30:46	04:31
132º	209º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:30:55	0:30:45	04:31
133º	210º	2278	Arsénio Ornelas	POR	1982	V 40	AAM-M	0:30:56	0:30:47	04:32
134º	211º	2303	Rui Nóbrega	POR	2000	Sénior	GDC-M	0:30:57	0:30:47	04:32
135º	212º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:31:01	0:30:56	04:33
136º	213º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:31:03	0:30:51	04:32
137º	214º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:31:08	0:30:58	04:33
138º	215º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:31:10	0:30:58	04:33
139º	216º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:31:14	0:31:04	04:34
140º	217º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:15	0:31:08	04:35
141º	218º	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:31:15	0:31:05	04:34
142º	219º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:31:17	0:31:04	04:34
143º	220º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:31:20	0:31:10	04:35
144º	221º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:31:21	0:31:04	04:34
145º	222º	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:31:21	0:31:03	04:34
146º	223º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:31:22	0:31:09	04:35
147º	224º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:31:22	0:31:02	04:34
148º	225º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:31:22	0:31:06	04:34
149º	226º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:31:23	0:31:13	04:35
150º	227º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:31:28	0:31:21	04:37
151º	228º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:31:30	0:31:17	04:36
152º	229º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:31:31	0:31:27	04:38
153º	230º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:31:35	0:31:27	04:38

### Resultados MASCULINOS

6,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
154º	231º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:31:46	0:31:33	04:38
155º	232º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:53	0:31:39	04:39
156º	233º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:31:53	0:31:40	04:39
157º	234º	2296	Márcio Pereira	POR	1982	V 40	CAFH	0:31:54	0:31:35	04:39
158º	235º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:31:57	0:31:44	04:40
159º	236º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:32:03	0:31:46	04:40
160º	237º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:04	0:31:54	04:41
161º	238º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:32:06	0:31:49	04:41
162º	239º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:32:11	0:32:00	04:42
163º	240º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:32:13	0:32:03	04:43
164º	241º	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	0:32:14	0:32:06	04:43
165º	242º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:32:24	0:31:58	04:42
166º	243º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:32:26	0:32:14	04:44
167º	244º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:32:30	0:32:14	04:44
168º	245º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:32:34	0:32:23	04:46
169º	246º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:32:37	0:32:26	04:46
170º	247º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:32:40	0:32:21	04:45
171º	248º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:32:51	0:32:33	04:47
172º	249º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:32:52	0:32:39	04:48
173º	250º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:32:59	0:32:51	04:50
174º	251º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:01	0:32:35	04:48
175º	252º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:33:03	0:32:58	04:51
176º	253º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:04	0:32:49	04:50
177º	254º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:33:07	0:32:54	04:50
178º	255º	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:33:11	0:33:02	04:51
179º	256º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:33:14	0:33:06	04:52
180º	257º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:33:17	0:33:07	04:52
181º	258º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 35	CDI-M	0:33:21	0:33:05	04:52
182º	259º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:33:24	0:33:07	04:52
183º	260º	2101	João Reis	POR	1960	V 60	MSC.L	0:33:25	0:33:07	04:52
184º	261º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:33:26	0:33:13	04:53
185º	262º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:33:37	0:33:17	04:54
186º	263º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:33:38	0:33:22	04:54
187º	264º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:33:39	0:33:28	04:55
188º	265º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:33:56	0:33:43	04:58
189º	266º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:34:15	0:34:07	05:01
190º	267º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:34:19	0:34:12	05:02
191º	268º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:34:20	0:34:13	05:02
192º	269º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:34:25	0:34:08	05:01
193º	270º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:34:33	0:34:27	05:04
194º	271º	507	Alcino Pereira	POR	1976	V 45	CDEPC	0:34:37	0:34:16	05:02
195º	272º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:34:38	0:34:32	05:05
196º	273º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:34:39	0:34:31	05:05
197º	274º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:34:40	0:34:21	05:03
198º	275º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:34:42	0:34:24	05:04
199º	276º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:34:58	0:34:48	05:07
200º	277º	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:35:01	0:34:39	05:06
201º	278º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:35:03	0:34:52	05:08
202º	279º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:35:09	0:34:53	05:08
203º	280º	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:35:18	0:35:11	05:10
204º	281º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:35:22	0:35:04	05:09

### Resultados MASCULINOS

6,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
205º	282º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:35:29	0:35:23	05:12
206º	283º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:35:30	0:35:11	05:10
207º	284º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:35:37	0:35:30	05:13
208º	285º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:35:39	0:35:18	05:11
209º	286º	768	António Rosa	POR	1958	V 60	CDES	0:35:42	0:35:27	05:13
210º	287º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:35:46	0:35:22	05:12
211º	288º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:35:57	0:35:34	05:14
212º	289º	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:35:59	0:35:44	05:15
213º	290º	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:36:12	0:36:00	05:18
214º	291º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:36:14	0:36:08	05:19
215º	292º	2281	Abílio Sousa	POR	1989	Sénior	ADC	0:36:16	0:35:53	05:17
216º	293º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:36:28	0:36:14	05:20
217º	294º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:36:35	0:36:18	05:20
218º	295º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 35	CDI-M	0:36:42	0:36:35	05:23
219º	296º	181	Luís M. Gouveia	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:36:43	0:36:30	05:22
220º	297º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:36:58	0:36:43	05:24
221º	298º	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:37:14	0:36:58	05:26
222º	299º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:37:23	0:37:05	05:27
223º	300º	403	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M	0:37:43	0:37:25	05:30
224º	301º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:37:47	0:37:28	05:31
225º	302º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:37:48	0:37:27	05:30
226º	303º	382	Daniel Serrão	POR	1964	V 55	GDC-M	0:37:53	0:37:34	05:31
227º	304º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:37:54	0:37:37	05:32
228º	305º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:38:11	0:37:56	05:35
229º	306º	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:38:44	0:38:24	05:39
230º	307º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:46	0:38:34	05:40
231º	308º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:38:53	0:38:35	05:40
232º	309º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:39:37	0:39:27	05:48
233º	310º	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:39:53	0:39:31	05:49
234º	311º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:39:55	0:39:36	05:49
235º	312º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:40:05	0:39:44	05:51
236º	313º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:40:28	0:40:13	05:55
237º	314º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:40:47	0:40:47	06:00
238º	315º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:41:15	0:40:53	06:01
239º	316º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:01	0:41:44	06:08
240º	317º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:42:18	0:42:03	06:11
241º	318º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:45:40	0:45:22	06:40
242º	319º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:47:12	0:47:03	06:55
243º	320º	1241	José T. Gouveia	POR	1994	Sénior	ADC	0:47:23	0:46:59	06:55

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	17 pts	( 2 + 6 + 9 )	1º	ADRAP	22 pts	( 2 + 8 + 12 )
2º	CAFH	27 pts	( 5 + 7 + 15 )	2º	GDE	25 pts	( 1 + 10 + 14 )
3º	ADRAP	33 pts	( 8 + 11 + 14 )	3º	CAFH	33 pts	( 7 + 11 + 15 )
4º	VIP-RC	56 pts	( 13 + 21 + 22 )	4º	AJS	36 pts	( 3 + 5 + 28 )
5º	AJS	63 pts	( 1 + 4 + 58 )	5º	CKC	64 pts	( 16 + 18 + 30 )
6º	CEE-M	80 pts	( 10 + 29 + 41 )	6º	CEE-M	68 pts	( 17 + 19 + 32 )
7º	ADC	95 pts	( 26 + 32 + 37 )	7º	VIP-RC	76 pts	( 4 + 31 + 41 )
8º	ARCA-M	115 pts	( 31 + 39 + 45 )	8º	GDC-M	88 pts	( 13 + 36 + 39 )
9º	GDC-M	115 pts	( 25 + 35 + 55 )	9º	CNSV	135 pts	( 38 + 46 + 51 )
10º	APCTT	121 pts	( 20 + 30 + 71 )	10º	AAM-M	147 pts	( 42 + 45 + 60 )
11º	CCDTHF	128 pts	( 12 + 54 + 62 )	11º	ADCAM	176 pts	( 23 + 61 + 92 )
12º	AAM-M	132 pts	( 24 + 40 + 68 )	12º	CMOF	204 pts	( 21 + 84 + 99 )
13º	CDI-M	133 pts	( 18 + 56 + 59 )	13º	APCTT	229 pts	( 53 + 67 + 109 )
				14º	CDI-M	250 pts	( 34 + 101 + 115 )
				15º	MCDON	253 pts	( 68 + 85 + 100 )
				16º	CCDTHF	323 pts	( 33 + 140 + 150 )
				17º	ADC	341 pts	( 93 + 94 + 154 )
				18º	ARCA-M	398 pts	( 110 + 142 + 146 )
				19º	CPC-M	399 pts	( 125 + 129 + 145 )
				20º	GRCC	417 pts	( 74 + 171 + 172 )
				21º	ACM-M	421 pts	( 137 + 141 + 143 )
				22º	CDES	436 pts	( 72 + 164 + 200 )
				23º	ADCSAS	451 pts	( 87 + 180 + 184 )
				24º	MSC.L	523 pts	( 158 + 182 + 183 )
				25º	SCM-M	549 pts	( 138 + 205 + 206 )
				26º	CAMAD	563 pts	( 178 + 189 + 196 )



### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	14ª	1634	Bruna Belo	POR	2005	sub 20	ADRAP	0:30:41	0:30:41
<b>Sub 23</b>									
1ª	35ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:34:34	0:34:28
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:24:25	0:24:23
2ª	2ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:26:10	0:26:06
3ª	3ª	1318	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	FURFOR	0:26:30	0:26:26
4ª	4ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:27:25	0:27:22
5ª	7ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:28:03	0:27:59
6ª	10ª	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:29:53	0:29:48
7ª	22ª	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:32:05	0:32:01
8ª	23ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:32:21	0:32:11
9ª	24ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:32:46	0:32:40
10ª	31ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:34:16	0:34:02
11ª	32ª	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:34:24	0:34:04
12ª	33ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:34:25	0:34:15
13ª	50ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:37:03	0:36:50
14ª	53ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:37:38	0:37:22
15ª	66ª	134	Sofia J. Silva	POR	1998	Sénior	ADC	0:41:22	0:41:07
16ª	68ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:41:23	0:41:07
17ª	76ª	180	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS	0:47:28	0:47:08
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	5ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:27:43	0:27:40
2ª	6ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:27:56	0:27:53
3ª	8ª	901	Lovisa Clevehorn	SWE	1987	V 35	ADRAP	0:28:24	0:28:17
4ª	9ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:29:17	0:29:14
5ª	17ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:31:26	0:31:16
6ª	37ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 35	ADC	0:34:45	0:34:26
7ª	38ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:34:48	0:34:36
8ª	40ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:34:54	0:34:47
9ª	42ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:35:28	0:35:17
10ª	59ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:38:13	0:37:57
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	11ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:29:59	0:29:56
2ª	13ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:30:33	0:30:30
3ª	15ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:30:42	0:30:32
4ª	16ª	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:31:05	0:30:57
5ª	18ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:31:29	0:31:18
6ª	20ª	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:31:44	0:31:39
7ª	21ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:31:52	0:31:48
8ª	29ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:09	0:34:02

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	30ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT	0:34:10	0:34:05
10ª	34ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:34:29	0:34:21
11ª	41ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:35:01	0:34:54
12ª	44ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:35:41	0:35:21
13ª	45ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:35:49	0:35:35
14ª	49ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:36:38	0:36:17
15ª	51ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:37:05	0:37:00
16ª	55ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:37:58	0:37:41
17ª	56ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:38:08	0:37:53
18ª	58ª	2291	Sónia Faria	POR	1981	V 40	AJS	0:38:12	0:38:02
19ª	67ª	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:41:23	0:41:11
20ª	71ª	807	Sílvia Neves	POR	1978	V 40	APCTT	0:42:18	0:42:03
21ª	72ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:42:57	0:42:34
22ª	74ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:43:47	0:43:24

### Veteranas 45

1ª	25ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:33:00	0:32:54
2ª	26ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:33:41	0:33:27
3ª	39ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:34:49	0:34:36
4ª	48ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:35:58	0:35:46
5ª	52ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:37:20	0:37:03
6ª	57ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:38:08	0:37:54
7ª	62ª	235	Dalva Emerik	POR	1974	V 45	CCDTHF	0:38:44	0:38:23
8ª	63ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:39:12	0:38:59
9ª	70ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:41:54	0:41:33
10ª	73ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:43:10	0:42:54

### Veteranas 50

1ª	12ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:30:33	0:30:33
2ª	19ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:31:38	0:31:29
3ª	27ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:34:02	0:33:51
4ª	36ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:34:39	0:34:24
5ª	43ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:35:29	0:35:14
6ª	46ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:35:49	0:35:30
7ª	47ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:35:51	0:35:37
8ª	60ª	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:38:20	0:38:09
9ª	61ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:38:23	0:38:07
10ª	65ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:40:10	0:39:49
11ª	77ª	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:48:08	0:47:54

### Veteranas 55

1ª	64ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:58	0:39:44
----	-----	-----	--------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### Veteranas 60

1ª	28ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:34:03	0:33:52
2ª	54ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF	0:37:50	0:37:31

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	69ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:41:27	0:41:06
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	75ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:45:35	0:45:29

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	9ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:23:12	0:23:10
2ª	130ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:30:41	0:30:36
<b>Sub 23</b>									
1ª	5ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:21:58	0:21:58
2ª	8ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:22:59	0:22:58
3ª	10ª	1248	José Garcia	POR	2004	sub 23	GDE	0:23:20	0:23:17
4ª	12ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:23:40	0:23:40
5ª	44ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:26:15	0:26:09
6ª	90ª	1249	Eduardo Silva	POR	2003	sub 23	ADRAP	0:28:38	0:28:35
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:21:14	0:21:12
2ª	2ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:21:31	0:21:30
3ª	3ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:39	0:21:38
4ª	7ª	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:45	0:22:43
5ª	13ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:23:46	0:23:44
6ª	25ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:24:41	0:24:39
7ª	31ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:25:18	0:25:15
8ª	32ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:25:21	0:25:16
9ª	39ª	1354	Alexandre Camacho	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:25:52	0:25:49
10ª	45ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:26:16	0:26:09
11ª	52ª	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:27:05	0:27:01
12ª	53ª	813	James Góis	POR	1995	Sénior	APCTT	0:27:05	0:27:05
13ª	60ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:21	0:27:15
14ª	61ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:27:22	0:27:17
15ª	82ª	934	Joaquim Lopes	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:28:22	0:28:16
16ª	86ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:28:30	0:28:25
17ª	91ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:28:43	0:28:40
18ª	97ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:29:00	0:28:55
19ª	108ª	2293	Emerson Santos	BRA	1988	Sénior	ADRAP	0:29:40	0:29:33
20ª	124ª	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:30:24	0:30:19
21ª	132ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:30:55	0:30:45
22ª	134ª	2303	Rui Nóbrega	POR	2000	Sénior	GDC-M	0:30:57	0:30:47
23ª	146ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:31:22	0:31:09
24ª	165ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:32:24	0:31:58
25ª	191ª	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:34:20	0:34:13
26ª	215ª	2281	Abílio Sousa	POR	1989	Sénior	ADC	0:36:16	0:35:53
27ª	235ª	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:40:05	0:39:44
28ª	237ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:40:47	0:40:47
29ª	243ª	1241	José T. Gouveia	POR	1994	Sénior	ADC	0:47:23	0:46:59
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	4ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:21:46	0:21:44
2ª	11ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:23	0:23:23

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	14ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:23:50	0:23:48
4ª	15ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:23:53	0:23:52
5ª	17ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:24:01	0:23:58
6ª	19ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:24:11	0:24:08
7ª	20ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:24:13	0:24:11
8ª	21ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:24:27	0:24:25
9ª	22ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:24:31	0:24:30
10ª	24ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:24:38	0:24:36
11ª	26ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:24:44	0:24:42
12ª	30ª	1125	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:25:17	0:25:15
13ª	37ª	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 35	ADRAP	0:25:43	0:25:39
14ª	38ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:52	0:25:50
15ª	40ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:25:53	0:25:51
16ª	55ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:27:12	0:27:09
17ª	56ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:27:12	0:27:09
18ª	59ª	1031	João C. Gonçalves	POR	1986	V 35	CEE-M	0:27:20	0:27:15
19ª	71ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:27:52	0:27:48
20ª	76ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:28:03	0:27:57
21ª	80ª	893	Nicásio Teixeira	POR	1984	V 35	ADRAP	0:28:15	0:28:06
22ª	93ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:28:51	0:28:38
23ª	101ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:14	0:29:03
24ª	113ª	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 35	ADRAP	0:29:54	0:29:50
25ª	116ª	944	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:30:05	0:29:57
26ª	118ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:30:10	0:30:01
27ª	120ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:30:13	0:30:01
28ª	128ª	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:30:32	0:30:28
29ª	129ª	2123	André Nóbrega	POR	1987	V 35	CPC-M	0:30:37	0:30:19
30ª	131ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:30:55	0:30:46
31ª	160ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:04	0:31:54
32ª	164ª	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDIS	0:32:14	0:32:06
33ª	170ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:32:40	0:32:21
34ª	181ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 35	CDI-M	0:33:21	0:33:05
35ª	203ª	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:35:18	0:35:11
36ª	210ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:35:46	0:35:22
37ª	218ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 35	CDI-M	0:36:42	0:36:35
38ª	238ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:41:15	0:40:53

### Veteranos 40

1ª	34ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 40	CDI-M	0:25:27	0:25:24
2ª	43ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:26:11	0:26:06
3ª	48ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CEE-M	0:26:36	0:26:31
4ª	51ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:26:59	0:26:56
5ª	54ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:10	0:27:02
6ª	57ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:27:12	0:27:08
7ª	58ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:27:17	0:27:13
8ª	64ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:28	0:27:24
9ª	77ª	522	Valter Serrão	POR	1982	V 40	CNSV	0:28:10	0:28:05

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	78ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:28:11	0:28:06
11ª	81ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:28:21	0:28:08
12ª	84ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:28:27	0:28:23
13ª	87ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:28:32	0:28:24
14ª	92ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:28:48	0:28:36
15ª	95ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:28:58	0:28:54
16ª	96ª	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:28:59	0:28:50
17ª	102ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:29:19	0:29:09
18ª	104ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:29:22	0:29:16
19ª	117ª	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:30:09	0:30:04
20ª	119ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:30:11	0:30:05
21ª	122ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:18	0:30:06
22ª	133ª	2278	Arsénio Ornelas	POR	1982	V 40	AAM-M	0:30:56	0:30:47
23ª	135ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:31:01	0:30:56
24ª	144ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:31:21	0:31:04
25ª	148ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:31:22	0:31:06
26ª	157ª	2296	Márcio Pereira	POR	1982	V 40	CAFH	0:31:54	0:31:35
27ª	168ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:32:34	0:32:23
28ª	178ª	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:33:11	0:33:02
29ª	179ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:33:14	0:33:06
30ª	184ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:33:26	0:33:13
31ª	190ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:34:19	0:34:12
32ª	195ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:34:38	0:34:32
33ª	204ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:35:22	0:35:04
34ª	211ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:35:57	0:35:34
35ª	216ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:36:28	0:36:14
36ª	220ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:36:58	0:36:43
37ª	225ª	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:37:48	0:37:27

### Veteranos 45

1ª	16ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:23:59	0:23:57
2ª	18ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:24:04	0:24:02
3ª	23ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:24:33	0:24:31
4ª	28ª	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:24:59	0:24:55
5ª	35ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:25:38	0:25:36
6ª	36ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:40	0:25:36
7ª	49ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:26:44	0:26:41
8ª	65ª	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 45	ADRAP	0:27:38	0:27:30
9ª	66ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:27:38	0:27:22
10ª	70ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:27:51	0:27:48
11ª	73ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:27:59	0:27:55
12ª	75ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:28:01	0:27:56
13ª	83ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:25	0:28:15
14ª	88ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:28:33	0:28:26
15ª	105ª	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADRAP	0:29:30	0:29:21
16ª	107ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:29:35	0:29:28
17ª	111ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:29:50	0:29:44

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
18ª	112ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:29:51	0:29:35
19ª	114ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:29:55	0:29:49
20ª	115ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:30:02	0:29:47
21ª	121ª	387	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:30:17	0:30:01
22ª	123ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:30:21	0:30:17
23ª	126ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:30:26	0:30:15
24ª	127ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:30:29	0:30:23
25ª	137ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:31:08	0:30:58
26ª	138ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:31:10	0:30:58
27ª	141ª	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:31:15	0:31:05
28ª	143ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:31:20	0:31:10
29ª	147ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:31:22	0:31:02
30ª	149ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:31:23	0:31:13
31ª	154ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:31:46	0:31:33
32ª	161ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:32:06	0:31:49
33ª	167ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:32:30	0:32:14
34ª	173ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:32:59	0:32:51
35ª	174ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:01	0:32:35
36ª	176ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:04	0:32:49
37ª	182ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:33:24	0:33:07
38ª	185ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:33:37	0:33:17
39ª	188ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:33:56	0:33:43
40ª	194ª	507	Alcino Pereira	POR	1976	V 45	CDEPC	0:34:37	0:34:16
41ª	196ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:34:39	0:34:31
42ª	197ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:34:40	0:34:21
43ª	200ª	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:35:01	0:34:39
44ª	208ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:35:39	0:35:18
45ª	219ª	181	Luís M. Gouveia	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:36:43	0:36:30
46ª	222ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:37:23	0:37:05
47ª	223ª	403	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M	0:37:43	0:37:25
48ª	229ª	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:38:44	0:38:24
49ª	233ª	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:39:53	0:39:31

### Veteranos 50

1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:22:00	0:21:58
2ª	29ª	2313	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:24:59	0:24:55
3ª	33ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:25:25	0:25:23
4ª	46ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:26:25	0:26:22
5ª	63ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:27:24	0:27:22
6ª	68ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:41	0:27:39
7ª	69ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:46	0:27:46
8ª	74ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:00	0:27:50
9ª	79ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:28:13	0:28:08
10ª	89ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:28:35	0:28:29
11ª	94ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:28:55	0:28:44
12ª	99ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:29:10	0:29:03
13ª	100ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:29:12	0:29:04

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	103ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:29:21	0:29:17
15ª	110ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:29:48	0:29:44
16ª	125ª	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:30:25	0:30:08
17ª	139ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:31:14	0:31:04
18ª	142ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:31:17	0:31:04
19ª	159ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:32:03	0:31:46
20ª	166ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:32:26	0:32:14
21ª	186ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:33:38	0:33:22
22ª	205ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:35:29	0:35:23
23ª	206ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:35:30	0:35:11
24ª	212ª	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:35:59	0:35:44
25ª	217ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:36:35	0:36:18
26ª	230ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:46	0:38:34
27ª	240ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:42:18	0:42:03

### Veteranos 55

1ª	27ª	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:24:54	0:24:53
2ª	41ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:26:04	0:26:01
3ª	47ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:26:33	0:26:31
4ª	62ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:27:23	0:27:20
5ª	67ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:27:39	0:27:37
6ª	85ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:28:28	0:28:28
7ª	109ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:29:46	0:29:43
8ª	136ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:31:03	0:30:51
9ª	140ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:15	0:31:08
10ª	145ª	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:31:21	0:31:03
11ª	150ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:31:28	0:31:21
12ª	153ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:31:35	0:31:27
13ª	155ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:53	0:31:39
14ª	158ª	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:31:57	0:31:44
15ª	162ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:32:11	0:32:00
16ª	163ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:32:13	0:32:03
17ª	171ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:32:51	0:32:33
18ª	177ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:33:07	0:32:54
19ª	187ª	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:33:39	0:33:28
20ª	192ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:34:25	0:34:08
21ª	207ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:35:37	0:35:30
22ª	213ª	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:36:12	0:36:00
23ª	226ª	382	Daniel Serrão	POR	1964	V 55	GDC-M	0:37:53	0:37:34
24ª	228ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:38:11	0:37:56

### Veteranos 60

1ª	42ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:26:07	0:26:05
2ª	50ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:26:53	0:26:49
3ª	72ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:27:58	0:27:50
4ª	98ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:29:05	0:29:02
5ª	106ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:29:32	0:29:23



### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	151ª	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:31:30	0:31:17
7ª	152ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:31:31	0:31:27
8ª	169ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:32:37	0:32:26
9ª	172ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:32:52	0:32:39
10ª	180ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:33:17	0:33:07
11ª	183ª	2101	João Reis	POR	1960	V 60	MSC.L	0:33:25	0:33:07
12ª	201ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:35:03	0:34:52
13ª	202ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:35:09	0:34:53
14ª	209ª	768	António Rosa	POR	1958	V 60	CDES	0:35:42	0:35:27
15ª	221ª	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:37:14	0:36:58
16ª	231ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:38:53	0:38:35
17ª	239ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:01	0:41:44
18ª	241ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:45:40	0:45:22

### Veteranos 65

1ª	156ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:31:53	0:31:40
2ª	175ª	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:33:03	0:32:58
3ª	189ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:34:15	0:34:07
4ª	193ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:34:33	0:34:27
5ª	198ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:34:42	0:34:24
6ª	199ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:34:58	0:34:48
7ª	224ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:37:47	0:37:28
8ª	227ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:37:54	0:37:37

### Veteranos 70

1ª	214ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:36:14	0:36:08
2ª	232ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:39:37	0:39:27
3ª	234ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:39:55	0:39:36
4ª	236ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:40:28	0:40:13
5ª	242ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:47:12	0:47:03

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	13	16
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	10	10	20
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	8	9
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	8	10
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	10	32	42
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	9	12
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	3	5	8
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	5	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	8	10	18
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		3	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	5	8
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		5	5
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	4	11	15
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	12	17
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	5	6
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	14	15
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
FURFOR	FURFOR	Porto	1		1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	22	26
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	5	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	5	7
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	9	11
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1		1
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		5	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	2	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	3	4
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	8	11

### PARTICIPAÇÃO

#### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA		1	1
CZE	2		2
GBR		1	1
POR	74	240	314
RSA		1	1
SWE	1		1

#### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>77</b>	<b>243</b>	<b>320</b>
sub 18			
sub 20	1	2	3
sub 23	1	6	7
Sénior	17	29	46
V 35	10	38	48
V 40	22	37	59
V 45	10	49	59
V 50	11	27	38
V 55	1	24	25
V 60	2	18	20
V 65	1	8	9
V 70	1	5	6

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified