

## Recordes Regionais batidos na época 2022/2023

### FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2022</b>																
Sub 18	al	Milha	1 609 m	<b>5 27,35</b>		1ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 18	GDE	Ribeira Brava	10/dez/2022		5 39,96	Carolina Boulhosa	28/04/18
Sub 20	al	Milha	1 609 m	<b>5 27,35</b>		1ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 18	GDE	Ribeira Brava	10/dez/2022		5 39,96	Carolina Boulhosa	28/04/18
<b>2023</b>																
Absoluto	pc	Peso	4 kg	<b>16,18</b>		1ª	Francislaine Serra	10/01/94	Senior	AJS	Lisboa CAR	7/jan/2023		14,65	Vanda Rodrigues	16/02/08
Absoluto	al	Peso	4 kg	<b>16,18</b>		1ª	Francislaine Serra	10/01/94	Senior	AJS	Lisboa CAR	7/jan/2023		14,65	Vanda Rodrigues	16/02/08
Absoluto	pc	Peso	4 kg	<b>16,87</b>		1ª	Francislaine Serra	10/01/94	Senior	AJS	Pombal	22/jan/2023		16,18	Francislaine Serra	07/01/23
Absoluto	al	Peso	4 kg	<b>16,87</b>		1ª	Francislaine Serra	10/01/94	Senior	AJS	Pombal - pc	22/jan/2023		16,18	Francislaine Serra	07/01/23
Absoluto	pc	Triplo		<b>13,33</b>		2ª	Lucinda Gomes	16/04/95	Senior	GDE	Pombal	28/jan/2023		13,29	Catarina Queirós	27/02/22
Absoluto	al	Triplo		<b>13,33</b>		2ª	Lucinda Gomes	16/04/95	Senior	GDE	Pombal - pc	28/jan/2023		13,29	Catarina Queirós	27/02/22
Sub 23	al	Martelo	4 kg	<b>62,11</b>		1ª	Mariana Pestana	18/04/01	sub 23	GDE	Funchal	18/fev/2023		61,07	Mariana Pestana	29/02/20
Absoluto	al	Martelo	4 kg	<b>62,11</b>		1ª	Mariana Pestana	18/04/01	sub 23	GDE	Funchal	18/fev/2023		61,07	Mariana Pestana	29/02/20
Sub 23	pc	3 000 m marcha		<b>13 29,12</b>		3ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal	18/fev/2023		13 30,23	Adriana Viveiros	19/02/22

Total: 11 recordes