



10.000 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Orlanda Pereira	68 V50	CAFH	4 9 1 4,92
2ª Inês Sepúlveda	87 V35	CDES	5 1 3 7,07
3ª Teresa M. Sousa	61 V60	CAFH	5 2 1 7,83
4ª Cristina Martins	71 V50	IND-M	5 2 4 0,71
5ª Vanessa Serrão	83 V35	AAM-M	5 3 5 3,78
6ª Rosalina Gouveia	79 V40	CAMAD	5 8 1 6,28
7ª Noélia Margarido	71 V50	VIP-RC	1 0 0 0 5,47
8ª Maria Tavares	50 V70	GDC-M	1 0 9 4 5,98

Serie 2

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	3 6 4 6,56
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 9 4 0,17
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	4 0 1 6,19
4ª Catarina Dinis	87 V35	CAFH	4 2 1 0,79
5ª Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	4 6 0 6,11
6ª Lisandra Caires	87 V35	GDE	4 8 5 0,05



10.000 metros

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Margarido	68 V50	VIP-RC	4 8 5 4,76
2º José D. Ferreira	79 V40	CNSV	4 9 3 3,60
3º José Abreu	79 V40	ADRAP	5 1 3 3,59
4º Gonçalo F. Vieira	80 V40	CDI-M	5 2 1 1,17
5º Carlos Maligno	70 V50	CDI-M	5 3 1 9,87
6º Dinarte Pereira	59 V60	IND-M	5 7 4 7,03
7º Paulo Neves Silva	69 V50	CDEPC	5 8 2 3,97
8º Horácio Rodrigues	61 V60	GDC-M	5 9 5 6,12
9º Júlio E. Gonçalves	94 Sen	GDC-M	1 0 0 4 4,79
10º Paulo Gomes	73 V50	ADC	1 0 1 3 6,32
11º Abel França	71 V50	CPPM	1 0 3 2 3,31

Serie 2

1º Nelson Fernandes	72 V50	GDC-M	4 1 1 5,06
2º Paulo M. Gonçalves	67 V55	AAM-M	4 1 1 6,96
3º Ricardo Gomes	78 V40	CNSV	4 1 3 4,83
4º Miquel Gouveia	76 V45	CDI-M	4 2 3 3,01
5º Paulo Sérgio Silva	71 V50	ADC	4 3 0 5,80
6º Paulo Nuno Gomes	63 V55	MCDON	4 3 3 8,97
7º Agostinho Costa	76 V45	CEE-M	4 3 4 9,75
8º Emanuel Fernandes	73 V45	IND-M	4 3 5 5,48
9º Duarte D. Nunes	78 V40	CNSV	4 4 1 2,57
10º Adérito Gouveia	72 V50	SCM-M	4 4 5 6,95
11º André Pereira	91 Sen	AAM-M	4 6 1 8,70
12º Gonçalo F. Sousa	01 S23	ARCA-M	4 6 2 9,38
13º Eduardo Raposo	66 V55	ADC	4 6 3 9,61
14º João M.F. Ornelas	60 V60	GRCC	4 6 5 4,05
15º Marco Ascensão	73 V45	ACM-M	4 7 5 5,60
16º Teodoto Silva	61 V60	CSM	4 9 2 1,38
17º Eusébio André	66 V55	ADC	4 9 5 8,61
18º Armando Vieira	69 V50	GDC-M	5 0 0 8,19
19º Nuno Figueira	83 V40	INDIV	5 6 2 2,45 X

Serie 3

1º Néilson Afonso	90 Sen	CNSV	3 7 1 0,18
2º Raul Goulart	76 V45	CAFH	3 7 4 7,77
3º Paulo Fernandes	75 V45	GDC-M	3 8 2 6,94
4º Bernardo J.Fernandes	84 V35	GDC-M	3 8 4 8,61



10.000 metros

(Masc)

Serie 3

5º Adelino Camacho	68 V50	VIP-RC	3 8 5 8,98
6º Mário Freitas	75 V45	CMOF	3 9 0 2,36
7º Luciano A. Jardim	86 V35	JAC	3 9 0 4,14
8º José Rui Rodrigues	72 V50	CNSV	3 9 0 5,45
9º Carlos Perestrelo	83 V35	APCTT	3 9 1 7,47
10º Luís Barros	79 V40	CAFH	3 9 5 0,07
11º Sérgio Gonçalves	73 V45	ADC	3 9 5 8,41
12º Euqénio Pinto	68 V55	VIP-RC	4 0 1 4,00
13º James Góis	95 Sen	APCTT	4 0 2 1,50
14º Roberto S. Nóbrega	79 V40	CNSV	4 0 2 5,23
15º Mário dos Ramos	77 V45	CDES	4 0 2 6,53
16º Jorge Policarpo	65 V55	VIP-RC	4 0 5 0,27
17º Hélvio Nascimento	02 S23	ADRAP	4 1 2 4,13
18º António M. Silva	88 Sen	CNSV	4 1 2 4,27
19º Rafael Rodrigues	83 V35	ADRAP	4 1 2 4,37
20º Raúl Mendes	61 V60	AAM-M	4 1 2 9,58
21º Albino Batista	82 V40	CNSV	4 1 3 2,79
22º Paulo Machado	83 V35	CDES	4 2 3 1,29
23º Duarte Bettencourt	69 V50	AAM-M	4 3 1 6,03

Serie 5

1º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	3 1 1 2,78
2º Edwin Nunes	89 Sen	GDE	3 2 0 3,94
3º Vasco Marta	91 Sen	RUNTEJO	3 3 0 0,49 X
4º Amândio Correia	69 V50	R-TRM	3 3 1 2,11
5º Hélder Santos	96 Sen	GDE	3 4 0 2,96
6º Décio Abreu	85 V35	AJS	3 4 0 8,54
7º Sérgio A. Jesus	79 V40	R-TRM	3 4 2 0,61
8º Élvio Silva	86 V35	CAFH	3 4 3 7,36
9º Pedro de Sousa	96 Sen	GDC-M	3 5 3 1,58
10º Sérgio Rodrigues	00 Sen	CAFH	3 5 4 7,31
11º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	3 6 2 6,11
12º Miguel Passos	75 V45	CAFH	3 6 2 7,19
13º António Jardim	86 V35	CAFH	3 6 2 7,34
14º Énio Silva	87 V35	CAFH	3 6 2 7,89
15º Vítor Rodrigues	75 V45	ADCAM	3 7 2 2,65
16º Alexandre Monteiro	66 V55	UAP	3 7 2 8,00 X
Nuno Pereira	00 Sen	SCP	DNF

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Totais de participações individuais + estafetas	14	70	14	70	
	F	M	T	F	M	T						84
PORTUGAL												
<i>Clubes não federados</i>							Popular					
INDIV	Individual-Não Federado	1	1	1	1	1						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							Federado					
RUNTEJ	RUNTEJO	1	1	1	1	1						
SCP	Sporting Clube de Portugal	1	1	1	1	1						
UAP	União Atlético Povoense	1	1	1	1	1						
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA							Federado					
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	1	4	5	1	4	5					
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura	1	1	1	1	1						
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	5	5	5	5	5						
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	1	1	1	1	1						
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	4	4	4	4	4						
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2	2	4	2	2	4					
APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team	2	2	2	2	2						
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	1	1	1	1	1						
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	4	7	11	4	7	11					
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	1	1	1	1						
CDEPC	Clube Desportivo da Escola do Porto da Cruz	1	1	1	1	1						
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	1	2	3	1	2	3					
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	3	3	3	3	3						
CEE-M	Clube Escola do Estreito	1	1	1	1	1						
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	1	1	1	1	1						
CNSV	Clube Naval de São Vicente	8	8	8	8	8						
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	1	1	1	1	1						
CSM	Club Sport Marítimo	1	1	1	1	1						
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	1	7	8	1	7	8					
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	2	2	4	2	2	4					
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	1	1	1	1	1						
IND-M	Individual - Federado na AARAM	1	2	3	1	2	3					
JAC	Juventude Atlântico Clube	1	1	1	1	1						
MCDON	McDonald's	1	1	1	1	1						
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	2	2	2	2	2						
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	1	1	1	1	1						
VIP-RC	Vip RC	1	4	5	1	4	5					

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores / S20	1	1	1	1	1	1
Sub23	2	2	2	2	2	2
Seniores / Absoluto	3	12	15	3	12	15
Veteranos M35	4	9	13	4	9	13
Veteranos M40	2	10	12	2	10	12
Veteranos M45	11	11	11	11	11	11
Veteranos M50	3	13	16	3	13	16
Veteranos M55	7	7	7	7	7	7
Veteranos M60	1	5	6	1	5	6
Veteranos M70	1	1	1	1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	14	70	14	70
Legendagem de Observações Codificadas				
DNF	Desistiu			
X	A Participar Extra Competição			

FEMININOS

Cl. geral	Nome	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Joana Soares	Sénior	AJS	1º	4	36 46,56	
2º	Daniela Sousa	Sénior	GDE	2º	4	39 40,17	
3º	Adília Fernandes	Sénior	AJS	3º	4	40 16,19	
4º	Catarina Dinis	V 35	CAFH	4º	4	42 10,79	1ª V35
5º	Sofia Calafatinho	V 40	CAFH	5º	4	46 06,11	1ª V40
6º	Lisandra Caires	V 35	GDE	6º	4	48 50,05	
7º	Orlanda Pereira	V 50	CAFH	1º	1	49 14,92	1ª V50
8º	Inês Sepúlveda	V 35	CDES	2º	1	51 37,07	
9º	Teresa M. Sousa	V 60	CAFH	3º	1	52 17,83	1ª V60
10º	Cristina Martins	V 50	IND-M	4º	1	52 40,71	
11º	Vanessa Serrão	V 35	AAM-M	5º	1	53 53,78	
12º	Rosalina Gouveia	V 40	CAMAD	6º	1	58 16,28	
13º	Noélia Margarido	V 50	VIP-RC	7º	1	10 005,4	
14º	Maria Tavares	V 70	GDC-M	8º	1	10 945,9	1ª V70
DNF	Patrícia Camacho	V 45	ARCA-M	DNF	4	DN F	

Obs: DNF - Não terminou

Sponsors:

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Paulo Macedo	Sénior	AJS	1º	5	31 12,78	
2º	Edwin Nunes	Sénior	GDE	2º	5	32 03,94	
3º	Vasco Marta	Sénior	RUNTEJO	3º	5	33 00,49	Extra Competição
4º	Amândio Correia	V 50	R-TRM	4º	5	33 12,11	1º V50
5º	Hélder Santos	Sénior	GDE	5º	5	34 02,96	
6º	Décio Abreu	V 35	AJS	6º	5	34 08,54	1º V35
7º	Sérgio A. Jesus	V 40	R-TRM	7º	5	34 20,61	1º V40
8º	Élvio Silva	V 35	CAFH	8º	5	34 37,36	
9º	Pedro de Sousa	Sénior	GDC-M	9º	5	35 31,58	
10º	Sérgio Rodrigues	Sénior	CAFH	10º	5	35 47,31	
11º	Tomás Rosário	Jun	ADRAP	11º	5	36 26,11	
12º	Miguel Passos	V 45	CAFH	12º	5	36 27,19	1º V45
13º	António Jardim	V 35	CAFH	13º	5	36 27,34	
14º	Énio Silva	V 35	CAFH	14º	5	36 27,89	
15º	Nélson Afonso	Sénior	CNSV	1º	3	37 10,18	
16º	Vítor Rodrigues	V 45	ADCAM	15º	5	37 22,65	
17º	Alexandre Monteiro	V 55	UAP	16º	5	37 28,00	Extra Competição
18º	Raul Goulart	V 45	CAFH	2º	3	37 47,77	
19º	Paulo Fernandes	V 45	GDC-M	3º	3	38 26,94	
20º	Bernardo J Fernandes	V 35	GDC-M	4º	3	38 48,61	
21º	Adelino Camacho	V 50	VIP-RC	5º	3	38 58,98	
22º	Mário Freitas	V 45	CMOF	6º	3	39 02,36	
23º	Luciano A. Jardim	V 35	JAC	7º	3	39 04,14	
24º	José Rui Rodrigues	V 50	CNSV	8º	3	39 05,45	
25º	Carlos Perestrelo	V 35	APCTT	9º	3	39 17,47	
26º	Luís Barros	V 40	CAFH	10º	3	39 50,07	
27º	Sérgio Gonçalves	V 45	ADC	11º	3	39 58,41	
28º	Eugénio Pinto	V 55	VIP-RC	12º	3	40 14,00	1º V55
29º	James Góis	Sénior	APCTT	13º	3	40 21,50	
30º	Roberto S. Nóbrega	V 40	CNSV	14º	3	40 25,23	
31º	Mário dos Ramos	V 45	CDES	15º	3	40 26,53	
32º	Jorge Policarpo	V 55	VIP-RC	16º	3	40 50,27	
33º	Nelson Fernandes	V 50	GDC-M	1º	2	41 15,06	
34º	Paulo M. Gonçalves	V 55	AAM-M	2º	2	41 16,96	
35º	Hélvio Nascimento	sub 23	ADRAP	17º	3	41 24,13	
36º	António M. Silva	Sénior	CNSV	18º	3	41 24,27	
37º	Rafael Rodrigues	V 35	ADRAP	19º	3	41 24,37	
38º	Raúl Mendes	V 60	AAM-M	20º	3	41 29,58	1º V60
39º	Albino Batista	V 40	CNSV	21º	3	41 32,79	
40º	Ricardo Gomes	V 40	CNSV	3º	2	41 34,83	
41º	Paulo Machado	V 35	CDES	22º	3	42 31,29	
42º	Miguel Gouveia	V 45	CDI-M	4º	2	42 33,01	
43º	Paulo Sérgio Silva	V 50	ADC	5º	2	43 05,80	

Sponsors:

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
44º	Duarte Bettencourt	V 50	AAM-M	23º	3	43 16,03	
45º	Paulo Nuno Gomes	V 55	MCDON	6º	2	43 38,97	
46º	Agostinho Costa	V 45	CEE-M	7º	2	43 49,75	
47º	Emanuel Fernandes	V 45	IND-M	8º	2	43 55,48	
48º	Duarte D. Nunes	V 40	CNSV	9º	2	44 12,57	
49º	Adérito Gouveia	V 50	SCM-M	10º	2	44 56,95	
50º	André Pereira	Sénior	AAM-M	11º	2	46 18,70	
51º	Gonçalo F. Sousa	sub 23	ARCA-M	12º	2	46 29,38	
52º	Eduardo Raposo	V 55	ADC	13º	2	46 39,61	
53º	João M.F. Ornelas	V 60	GRCC	14º	2	46 54,05	
54º	Marco Ascensão	V 45	ACM-M	15º	2	47 55,60	
55º	Paulo Margarido	V 50	VIP-RC	1º	1	48 54,76	
56º	Teodoto Silva	V 60	CSM	16º	2	49 21,38	
57º	José D. Ferreira	V 40	CNSV	2º	1	49 33,60	
58º	Eusébio André	V 55	ADC	17º	2	49 58,61	
59º	Armando Vieira	V 50	GDC-M	18º	2	50 08,19	
60º	José Abreu	V 40	ADRAP	3º	1	51 33,59	
61º	Gonçalo F. Vieira	V 40	CDI-M	4º	1	52 11,17	
62º	Carlos Maligno	V 50	CDI-M	5º	1	53 19,87	
63º	Nuno Figueira	V 40	Indiv-NF	19º	2	56 22,45	Extra Competição
64º	Dinarte Pereira	V 60	IND-M	6º	1	57 47,03	
65º	Paulo Neves Silva	V 50	CDEPC	7º	1	58 23,97	
66º	Horácio Rodrigues	V 60	GDC-M	8º	1	59 56,12	
67º	Júlio E. Gonçalves	Sénior	GDC-M	9º	1	10 044,7	
68º	Paulo Gomes	V 50	ADC	10º	1	10 136,3	
69º	Abel França	V 50	CPPM	11º	1	10 323,3	
DNF	Nuno Pereira	Sénior	SCP	DNF	5	DN F	Extra Competição
DNF	João Sousa	V 60	CDES	DNF	3	DN F	

Obs: DNF - Não terminou

Sponsors: