

### Resultados FEMININOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	140º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:14:03	0:14:02	03:25
2º	141º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:15:42	0:15:40	03:49
3º	142º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:15:48	0:15:48	03:51
4º	143º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:16:04	0:16:01	03:54
5º	144º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:16:14	0:16:12	03:57
6º	145º	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 18	GDE	0:16:30	0:16:28	04:01
7º	146º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:17:08	0:17:06	04:10
8º	147º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:17:19	0:17:14	04:12
9º	148º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:17:21	0:17:15	04:12
10º	149º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:17:21	0:17:19	04:13
11º	150º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:17:47	0:17:40	04:19
12º	151º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:17:48	0:17:45	04:20
13º	152º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:17:59	0:17:55	04:22
14º	153º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:07	0:18:03	04:24
15º	154º	40	Cecília Andrade	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:18:37	0:18:35	04:32
16º	155º	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:18:53	0:18:45	04:34
17º	156º	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:19:15	0:19:12	04:41
18º	157º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:19:23	0:19:14	04:41
19º	158º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:19:29	0:19:20	04:43
20º	159º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:19:55	0:19:49	04:50
21º	160º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:20:10	0:19:58	04:52
22º	161º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:20:22	0:20:14	04:56
23º	162º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:20:26	0:20:16	04:57
24º	163º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:20:28	0:20:24	04:59
25º	164º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:20:50	0:20:37	05:02
26º	165º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:21:04	0:20:53	05:06
27º	166º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:21:05	0:21:00	05:07
28º	167º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:08	0:21:03	05:08
29º	168º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:21:09	0:20:59	05:07
30º	169º	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:21:31	0:21:22	05:13
31º	170º	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:21:34	0:21:23	05:13
32º	171º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:21:50	0:21:41	05:17
33º	172º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:21:50	0:21:40	05:17
34º	173º	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:21:50	0:21:39	05:17
35º	174º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:22:13	0:22:01	05:22
36º	175º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:22:42	0:22:33	05:30
37º	176º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:22:53	0:22:46	05:33
38º	177º	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:23:22	0:23:11	05:39
39º	178º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:25	0:23:13	05:40
40º	179º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:24:01	0:23:53	05:50
41º	180º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:29	0:25:17	06:10
42º	181º	1281	Rosa Franco	POR	1968	V 50	ADRAP	0:26:27	0:26:15	06:24
43º	182º	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:26:52	0:26:42	06:31
44º	183º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:53	0:26:43	06:31
45º	184º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:27:00	0:26:48	06:32
46º	185º	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:27:17	0:27:05	06:36

### Resultados MASCULINOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:12:26	0:12:24	03:01
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:12:30	0:12:30	03:03
3º	3º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:12:42	0:12:42	03:06
4º	4º	748	Márcio Coelho	POR	1980	V 40	AJS	0:13:06	0:13:06	03:12
5º	5º	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:13:07	0:13:06	03:12
6º	6º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:13:12	0:13:12	03:13
7º	7º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:13:14	0:13:14	03:14
8º	8º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:13:19	0:13:19	03:15
9º	9º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:13:24	0:13:24	03:16
10º	10º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:13:28	0:13:28	03:17
11º	11º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:34	0:13:34	03:19
12º	12º	441	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	GDE	0:13:36	0:13:35	03:19
13º	13º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:13:56	0:13:55	03:24
14º	14º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:13:56	0:13:56	03:24
15º	15º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:10	0:14:07	03:27
16º	16º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:14:11	0:14:09	03:27
17º	17º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:14:12	0:14:12	03:28
18º	18º	774	Eduardo Carvalho	POR	1982	V 40	ADG	0:14:18	0:14:16	03:29
19º	19º	988	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	0:14:26	0:14:24	03:31
20º	20º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:14:31	0:14:31	03:32
21º	21º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:32	0:14:30	03:32
22º	22º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:14:35	0:14:33	03:33
23º	23º	1125	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:14:36	0:14:35	03:33
24º	24º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:14:41	0:14:38	03:34
25º	25º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:14:51	0:14:48	03:37
26º	26º	1274	João Tiago Costa	POR	1986	V 35	ADRAP	0:14:59	0:14:56	03:39
27º	27º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:15:00	0:14:58	03:39
28º	28º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:15:01	0:14:57	03:39
29º	29º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:15:09	0:15:06	03:41
30º	30º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:15:13	0:15:11	03:42
31º	31º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:18	0:15:16	03:43
32º	32º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:15:19	0:15:19	03:44
33º	33º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:15:23	0:15:20	03:44
34º	34º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:15:30	0:15:27	03:46
35º	35º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:40	0:15:37	03:49
36º	36º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:15:41	0:15:39	03:49
37º	37º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:56	0:15:53	03:52
38º	38º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:16:01	0:15:57	03:53
39º	39º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:16:02	0:15:55	03:53
40º	40º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:16:03	0:15:59	03:54
41º	41º	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:16:05	0:15:59	03:54
42º	42º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:16:10	0:16:07	03:56
43º	43º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:16:13	0:16:10	03:57
44º	44º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:16:15	0:16:12	03:57
45º	45º	693	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT	0:16:17	0:16:10	03:57
46º	46º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:16:19	0:16:15	03:58
47º	47º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:16:20	0:16:16	03:58
48º	48º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:16:24	0:16:16	03:58
49º	49º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:16:25	0:16:23	04:00
50º	50º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:29	0:16:23	04:00
51º	51º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:16:32	0:16:28	04:01

### Resultados MASCULINOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	52º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:34	0:16:28	04:01
53º	53º	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:16:36	0:16:31	04:02
54º	54º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:16:38	0:16:33	04:02
55º	55º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:16:41	0:16:39	04:04
56º	56º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:16:41	0:16:36	04:03
57º	57º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:16:42	0:16:35	04:03
58º	58º	779	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG	0:16:42	0:16:38	04:03
59º	59º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:16:44	0:16:38	04:03
60º	60º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:16:46	0:16:40	04:04
61º	61º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:16:48	0:16:43	04:05
62º	62º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:16:49	0:16:45	04:05
63º	63º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:16:54	0:16:50	04:06
64º	64º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:16:59	0:16:53	04:07
65º	65º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:17:02	0:16:57	04:08
66º	66º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:17:06	0:16:58	04:08
67º	67º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:17:10	0:17:04	04:10
68º	68º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:17:10	0:17:02	04:09
69º	69º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:17:14	0:17:08	04:11
70º	70º	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:17:19	0:17:12	04:12
71º	71º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:17:20	0:17:16	04:13
72º	72º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:24	0:17:21	04:14
73º	73º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:17:25	0:17:19	04:13
74º	74º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:17:28	0:17:23	04:14
75º	75º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:17:28	0:17:20	04:14
76º	76º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:17:30	0:17:27	04:15
77º	77º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:17:34	0:17:26	04:15
78º	78º	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:17:34	0:17:28	04:16
79º	79º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:37	0:17:30	04:16
80º	80º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:17:39	0:17:36	04:18
81º	81º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:39	0:17:33	04:17
82º	82º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:17:43	0:17:30	04:16
83º	83º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:17:53	0:17:48	04:20
84º	84º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:18:08	0:17:59	04:23
85º	85º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:18:09	0:18:06	04:25
86º	86º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:18:11	0:18:02	04:24
87º	87º	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:16	0:18:09	04:26
88º	88º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:19	0:18:12	04:26
89º	89º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:18:23	0:18:10	04:26
90º	90º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	0:18:25	0:18:15	04:27
91º	91º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:18:26	0:18:22	04:29
92º	92º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:18:27	0:18:24	04:29
93º	93º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:18:27	0:18:23	04:29
94º	94º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:18:35	0:18:28	04:30
95º	95º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:18:37	0:18:34	04:32
96º	96º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:18:41	0:18:33	04:31
97º	97º	413	José M. Caires	POR	1973	V 45	GDC-M	0:18:43	0:18:31	04:31
98º	98º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:18:53	0:18:39	04:33
99º	99º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:19:02	0:18:53	04:36
100º	100º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:19:06	0:19:00	04:38
101º	101º	944	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:19:12	0:19:03	04:39
102º	102º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:12	0:19:03	04:39

### Resultados MASCULINOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
103º	103º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:19:14	0:19:10	04:40
104º	104º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:19:16	0:19:08	04:40
105º	105º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:19:18	0:19:11	04:41
106º	106º	1341	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:19:20	0:19:12	04:41
107º	107º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:19:24	0:19:16	04:42
108º	108º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:19:25	0:19:14	04:41
109º	109º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:19:25	0:19:16	04:42
110º	110º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:29	0:19:18	04:42
111º	111º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:19:37	0:19:32	04:46
112º	112º	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:19:46	0:19:43	04:49
113º	113º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:19:58	0:19:46	04:49
114º	114º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:20:06	0:19:55	04:51
115º	115º	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:20:32	0:20:27	04:59
116º	116º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:20:43	0:20:32	05:00
117º	117º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:20:47	0:20:34	05:01
118º	118º	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 45	GRCC	0:20:59	0:20:52	05:05
119º	119º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:21:01	0:20:49	05:05
120º	120º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:21:02	0:20:54	05:06
121º	121º	39	Manuel Andrade	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:21:07	0:21:03	05:08
122º	122º	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:21:11	0:21:04	05:08
123º	123º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 35	CDI-M	0:21:16	0:21:05	05:09
124º	124º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:21:40	0:21:35	05:16
125º	125º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:21:45	0:21:32	05:15
126º	126º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:21:47	0:21:40	05:17
127º	127º	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:21:47	0:21:36	05:16
128º	128º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:21:56	0:21:51	05:20
129º	129º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:31	0:22:17	05:26
130º	130º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:22:32	0:22:21	05:27
131º	131º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:22:47	0:22:42	05:32
132º	132º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:24:43	0:24:37	06:00
133º	133º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:24:58	0:24:53	06:04
134º	134º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:25:33	0:25:23	06:11
135º	135º	1202	Luciano Abreu	POR	1988	Sénior	AJS	0:25:39	0:25:26	06:12
136º	136º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:27:17	0:27:07	06:37
137º	137º	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:28:40	0:28:27	06:56
138º	138º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 50	AAM-M	0:33:14	0:33:01	08:03
9999º		1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	DNF	DNF	

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	13 pts	( 2 + 5 + 6 )	1º	AJS	7 pts	( 1 + 2 + 4 )
2º	CAFH	24 pts	( 3 + 8 + 13 )	2º	CAFH	31 pts	( 6 + 11 + 14 )
3º	CEE-M	43 pts	( 4 + 12 + 27 )	3º	CEE-M	34 pts	( 5 + 13 + 16 )
4º	VIP-RC	68 pts	( 15 + 17 + 36 )	4º	GDE	44 pts	( 3 + 12 + 29 )
5º	ADC	83 pts	( 23 + 26 + 34 )	5º	ADRAP	81 pts	( 22 + 26 + 33 )
6º	CDI-M	115 pts	( 31 + 41 + 43 )	6º	GDC-M	84 pts	( 7 + 31 + 46 )
				7º	AAM-M	93 pts	( 28 + 30 + 35 )
				8º	VIP-RC	109 pts	( 32 + 36 + 41 )
				9º	CNSV	115 pts	( 34 + 39 + 42 )
				10º	ADCAM	132 pts	( 21 + 43 + 68 )
				11º	CMOF	153 pts	( 25 + 63 + 65 )
				12º	MCDON	158 pts	( 47 + 55 + 56 )
				13º	MTT	185 pts	( 20 + 45 + 120 )
				14º	CDI-M	195 pts	( 50 + 72 + 73 )
				15º	CDES	198 pts	( 19 + 67 + 112 )
				16º	ARCA-M	221 pts	( 60 + 66 + 95 )
				17º	ADC	221 pts	( 52 + 69 + 100 )
				18º	SCM-M	237 pts	( 57 + 77 + 103 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	6ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 18	GDE	0:16:30	0:16:28
<b>Sub 20</b>									
1ª	43ª	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:26:52	0:26:42
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:14:03	0:14:02
2ª	2ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:15:42	0:15:40
3ª	4ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:16:04	0:16:01
4ª	7ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:17:08	0:17:06
5ª	9ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:17:21	0:17:15
6ª	12ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:17:48	0:17:45
7ª	17ª	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:19:15	0:19:12
8ª	18ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:19:23	0:19:14
9ª	25ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:20:50	0:20:37
10ª	44ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:53	0:26:43
11ª	45ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:27:00	0:26:48
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	3ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:15:48	0:15:48
2ª	5ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:16:14	0:16:12
3ª	13ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:17:59	0:17:55
4ª	22ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:20:22	0:20:14
5ª	30ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:21:31	0:21:22
6ª	32ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:21:50	0:21:41
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	8ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:17:19	0:17:14
2ª	10ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:17:21	0:17:19
3ª	14ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:07	0:18:03
4ª	16ª	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:18:53	0:18:45
5ª	20ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:19:55	0:19:49
6ª	23ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:20:26	0:20:16
7ª	26ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:21:04	0:20:53
8ª	27ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:21:05	0:21:00
9ª	31ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:21:34	0:21:23
10ª	41ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:29	0:25:17
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	11ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:17:47	0:17:40
2ª	19ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:19:29	0:19:20
3ª	28ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:08	0:21:03
4ª	33ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:21:50	0:21:40
5ª	34ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:21:50	0:21:39
6ª	35ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:22:13	0:22:01
7ª	37ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:22:53	0:22:46

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	21ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:20:10	0:19:58
2ª	24ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:20:28	0:20:24
3ª	38ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:23:22	0:23:11
4ª	40ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:24:01	0:23:53
5ª	42ª	1281	Rosa Franco	POR	1968	V 50	ADRAP	0:26:27	0:26:15
6ª	46ª	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:27:17	0:27:05
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	15ª	40	Cecília Andrade	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:18:37	0:18:35
2ª	36ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:22:42	0:22:33
3ª	39ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:25	0:23:13
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	29ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:21:09	0:20:59

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	117ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:20:47	0:20:34
<b>Sub 20</b>									
1ª	9ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:13:24	0:13:24
2ª	29ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:15:09	0:15:06
3ª	85ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:18:09	0:18:06
<b>Sub 23</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:12:26	0:12:24
2ª	33ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:15:23	0:15:20
3ª	66ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:17:06	0:16:58
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:12:30	0:12:30
2ª	3ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:12:42	0:12:42
3ª	5ª	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:13:07	0:13:06
4ª	6ª	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:13:12	0:13:12
5ª	7ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:13:14	0:13:14
6ª	10ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:13:28	0:13:28
7ª	28ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:15:01	0:14:57
8ª	34ª	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:15:30	0:15:27
9ª	51ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:16:32	0:16:28
10ª	59ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:16:44	0:16:38
11ª	62ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:16:49	0:16:45
12ª	78ª	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:17:34	0:17:28
13ª	84ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:18:08	0:17:59
14ª	88ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:19	0:18:12
15ª	91ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:18:26	0:18:22
16ª	133ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:24:58	0:24:53
17ª	135ª	1202	Luciano Abreu	POR	1988	Sénior	AJS	0:25:39	0:25:26
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	8ª	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:13:19	0:13:19
2ª	11ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:34	0:13:34
3ª	13ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:13:56	0:13:55
4ª	14ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:13:56	0:13:56
5ª	16ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:14:11	0:14:09
6ª	17ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:14:12	0:14:12
7ª	20ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:14:31	0:14:31
8ª	22ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:14:35	0:14:33
9ª	23ª	1125	Luís Francisco	POR	1983	V 35	CKC	0:14:36	0:14:35
10ª	25ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:14:51	0:14:48
11ª	26ª	1274	João Tiago Costa	POR	1986	V 35	ADRAP	0:14:59	0:14:56
12ª	36ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:15:41	0:15:39
13ª	40ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:16:03	0:15:59
14ª	46ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:16:19	0:16:15



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	50ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:29	0:16:23
16ª	60ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:16:46	0:16:40
17ª	67ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES	0:17:10	0:17:04
18ª	75ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:17:28	0:17:20
19ª	82ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:17:43	0:17:30
20ª	89ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M	0:18:23	0:18:10
21ª	101ª	944	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:19:12	0:19:03
22ª	115ª	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:20:32	0:20:27
23ª	122ª	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:21:11	0:21:04
24ª	123ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 35	CDI-M	0:21:16	0:21:05
25ª	129ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:31	0:22:17

### Veteranos 40

1ª	4ª	748	Márcio Coelho	POR	1980	V 40	AJS	0:13:06	0:13:06
2ª	12ª	441	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	GDE	0:13:36	0:13:35
3ª	18ª	774	Eduardo Carvalho	POR	1982	V 40	ADG	0:14:18	0:14:16
4ª	24ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:14:41	0:14:38
5ª	27ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:15:00	0:14:58
6ª	39ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:16:02	0:15:55
7ª	42ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:16:10	0:16:07
8ª	53ª	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:16:36	0:16:31
9ª	63ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:16:54	0:16:50
10ª	69ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:17:14	0:17:08
11ª	71ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:17:20	0:17:16
12ª	74ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:17:28	0:17:23
13ª	76ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:17:30	0:17:27
14ª	79ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:37	0:17:30
15ª	90ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	0:18:25	0:18:15
16ª	92ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:18:27	0:18:24
17ª	105ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:19:18	0:19:11
18ª	106ª	1341	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:19:20	0:19:12
19ª	113ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:19:58	0:19:46
20ª	125ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:21:45	0:21:32

### Veteranos 45

1ª	15ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:10	0:14:07
2ª	19ª	988	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	0:14:26	0:14:24
3ª	21ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:32	0:14:30
4ª	31ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:18	0:15:16
5ª	38ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:16:01	0:15:57
6ª	41ª	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:16:05	0:15:59
7ª	45ª	693	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT	0:16:17	0:16:10
8ª	54ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:16:38	0:16:33
9ª	64ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:16:59	0:16:53
10ª	68ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:17:10	0:17:02
11ª	70ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:17:19	0:17:12
12ª	72ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:24	0:17:21

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	77ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:17:34	0:17:26
14ª	81ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:39	0:17:33
15ª	86ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:18:11	0:18:02
16ª	87ª	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:16	0:18:09
17ª	93ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:18:27	0:18:23
18ª	94ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:18:35	0:18:28
19ª	97ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 45	GDC-M	0:18:43	0:18:31
20ª	98ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:18:53	0:18:39
21ª	100ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:19:06	0:19:00
22ª	108ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 45	ADRAP	0:19:25	0:19:14
23ª	110ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:29	0:19:18
24ª	111ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:19:37	0:19:32
25ª	112ª	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:19:46	0:19:43
26ª	118ª	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 45	GRCC	0:20:59	0:20:52

### Veteranos 50

1ª	43ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:16:13	0:16:10
2ª	44ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:16:15	0:16:12
3ª	48ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:16:24	0:16:16
4ª	52ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:34	0:16:28
5ª	55ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:16:41	0:16:39
6ª	57ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:16:42	0:16:35
7ª	61ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:16:48	0:16:43
8ª	65ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:17:02	0:16:57
9ª	73ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:17:25	0:17:19
10ª	103ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:19:14	0:19:10
11ª	104ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:19:16	0:19:08
12ª	116ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:20:43	0:20:32
13ª	119ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:21:01	0:20:49
14ª	127ª	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:21:47	0:21:36
15ª	130ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:22:32	0:22:21
16ª	138ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 50	AAM-M	0:33:14	0:33:01

### Veteranos 55

1ª	32ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:15:19	0:15:19
2ª	35ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:40	0:15:37
3ª	56ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:16:41	0:16:36
4ª	58ª	779	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG	0:16:42	0:16:38
5ª	80ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:17:39	0:17:36
6ª	83ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:17:53	0:17:48
7ª	96ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:18:41	0:18:33
8ª	109ª	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:19:25	0:19:16
9ª	114ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:20:06	0:19:55
10ª	120ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:21:02	0:20:54
11ª	121ª	39	Manuel Andrade	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:21:07	0:21:03

### Veteranos 60

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	30ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:15:13	0:15:11
2ª	37ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:56	0:15:53
3ª	47ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:16:20	0:16:16
4ª	49ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:16:25	0:16:23
5ª	99ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:19:02	0:18:53
6ª	107ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:19:24	0:19:16
7ª	124ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:21:40	0:21:35
8ª	126ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:21:47	0:21:40
9ª	132ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:24:43	0:24:37
10ª	137ª	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:28:40	0:28:27

### Veteranos 65

1ª	95ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:18:37	0:18:34
2ª	102ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:12	0:19:03
3ª	128ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:21:56	0:21:51

### Veteranos 70

1ª	131ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:22:47	0:22:42
2ª	134ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:25:33	0:25:23
3ª	136ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:27:17	0:27:07

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	11	<b>13</b>
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	<b>1</b>
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	6	<b>11</b>
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	5	<b>6</b>
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		2	<b>2</b>
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		2	<b>2</b>
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	11	<b>12</b>
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	9	<b>11</b>
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	1	<b>2</b>
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	3	<b>5</b>
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	8	<b>14</b>
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	<b>2</b>
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	<b>1</b>
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	<b>1</b>
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	<b>3</b>
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	12	<b>17</b>
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	8	<b>11</b>
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	<b>1</b>
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	<b>1</b>
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	<b>2</b>
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	3	<b>5</b>
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	6	<b>7</b>
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	<b>1</b>
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	<b>1</b>
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	7	<b>8</b>
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	5	4	<b>9</b>
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	1	<b>3</b>
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	7	<b>9</b>
MCDON	McDonald's	Madeira		4	<b>4</b>
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	<b>1</b>
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	3	<b>4</b>
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	3	<b>4</b>
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	8	<b>11</b>

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
CZE	1		<b>1</b>	Total	<b>46</b>	<b>139</b>	<b>185</b>
POR	45	139	<b>184</b>	sub 18	1	1	<b>2</b>
				sub 20	1	3	<b>4</b>
				sub 23		3	<b>3</b>
				Sénior	11	17	<b>28</b>
				V 35	6	26	<b>32</b>
				V 40	10	20	<b>30</b>
				V 45	7	26	<b>33</b>
				V 50	6	16	<b>22</b>
				V 55	3	11	<b>14</b>
				V 60	1	10	<b>11</b>
				V 65		3	<b>3</b>
				V 70		3	<b>3</b>

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified