

O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira é subdividido em quatro jornadas e é destinado aos escalões de sub14 (infantis), sub16 (iniciados) e sub18 (juvenis).

Os **sub-14** disputam apenas a Fase Regional.

A Final Nacional será disputada entre as seleções de sub16 (iniciados) e de sub18 (juvenis) de todos os distritos e regiões autónomas do país nos dias 20 e 21 de maio.

1. SELEÇÃO REGIONAL (*Final Nacional do Olímpico Jovem*)

- 1.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Diretor Técnico e da Direção da AARAM.
- 1.2. Embora seja um fator relevante, a vitória numa prova da fase regional não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros fatores, como a regularidade, a evolução ao longo da época, a disponibilidade e o comportamento em representações regionais anteriores e a melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- 1.3. As provas que se disputam na Final Nacional são as seguintes (retificado):
 - **Sub16:** 80m, 250m, 800m, 1500m, 80mb/100mb, 1500m obs, 4000m marcha Comprimento, Altura, Quádruplo, Vara, Peso, Disco, Dardo, Martelo
 - **Sub18:** **100m, 1500m**, 100mb/110mb, **300b**, 4x100m¹ Comprimento (M), Altura (F), Dardo (M), Peso (F)

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação é aberta a atletas federados e não federados dos escalões de sub14 (infantis), sub16 (iniciados) e sub18 (juvenis).
- 2.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 2.4. Nas corridas inferiores a 150m haverá eliminatórias e finais.
- 2.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 2.5.1. Os atletas sub16 (iniciados) que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 2.5.2. Os atletas sub14 (infantis) que participem nos 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 2.5.3. Os atletas sub14 (infantis) que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.6. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

¹ Na estafeta de 4x100 podem participar também atletas sub16.

3.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira** anterior à competição e a participação terá de ser **confirmada até uma hora antes** do início de cada prova.

4. PRÉMIOS

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada prova.

5. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS QUATRO JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Sub14 - Infantis	Sub16 - Iniciados	Sub18 - Juvenis
1 15 /abril (sábado)	60, 3000Mx Altura Disco	250b, 4000Mx, Comprimento, Disco	-
2 30 / abr (domingo)	600, 60b Comprimento Dardo	250, 1500, 4x80 Vara	200, 1500
3 6 /mai (sábado)	1000 Quádruplo Peso, Martelo	80, 1500obs Quádruplo Peso, Martelo	100, 300b Altura Peso, Dardo
4 7 /mai (domingo)	150, 4x60 Vara Distância	80b/100b, 800 Altura Dardo	100b/110b, 800 Comprimento

Nota:

O programa de provas a disputar na **final nacional**, será o seguinte ([retificado](#)):

- **Sub16:** 80m, 250m, 800m, 1500m, 80mb/100mb, 1500m obs, 4000m marcha
Comprimento, Altura, Quádruplo, Vara, Peso, Disco, Dardo, Martelo
- **Sub18:** [100m](#), [1500m](#), 100mb/110mb, [300b](#), 4x100m²
Comprimento (M), Altura (F), Dardo (M), Peso (F)

² Na estafeta de 4x100 podem participar também atletas sub16.

PROGRAMA HORÁRIO – JORNADA 1

SÁBADO, 15 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	S14 Inf	S16 Inic	S18 Juv	S20 Jun	Abs	Obs
	COMPRIMENTO	F		OJ				
16h00	DISCO	M	OJ	OJ				750 g / 1 kg
	60 M	M	OJ					Eliminatórias
16h10	60 M	F	OJ					Eliminatórias
16h15	ALTURA	M	OJ					1,05 (+5) → 1,20 (+4) → 1,32 (+3)
16h25	100 M	F			Extra	Extra	Extra	
16h35	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
16h45	60 M	M	OJ					Final
	60 M	F	OJ					Final
16h50	COMPRIMENTO	M		OJ				
	DISCO	F	OJ	OJ				600 g / 750 g
17h00	1 500 M	F			Extra	Extra	Extra	
17h10	1 500 M	M			Extra	Extra	Extra	
17h15	ALTURA	F	OJ					1,00 (+5) → 1,10 (+4) → 1,22 (+3)
17h20	300 M	F			Extra	Extra	Extra	
17h30	300 M	M			Extra	Extra	Extra	
	3 000 M MARCHA	F+M	OJ					
	4 000 M MARCHA	F+M		OJ				
17h40	5 000 M MARCHA	F+M			Extra	Extra	Extra	
	COMPRIMENTO	F+M			Extra	Extra	Extra	
	DISCO	F+M			Extra	Extra	Extra	1 / 1,5 / 1,75 / 2 kg
18h15	250 M B	F		OJ				35 + 35 / 0,76 m (6b)
18h20	250 M B	M		OJ				35 + 35 / 0,76 m (6b)