

## Recordes Regionais batidos na época 2022/2023

### MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2022</b>																
Sub 23	al	Milha	1 609 m	<b>4 25,12</b>		1º	Eduardo Pestana	06/08/02	sub 23	AJS	Ribeira Brava	10/dez/2022		4 37,26	Paulo C. Gonçalves	28/04/18
Sub 18	al	Milha	1 609 m	<b>4 41,10</b>		2º	Tomás Rosário	02/01/04	sub 20	ADRAP	Ribeira Brava	12/dez/2021		4 42,80	Eduardo Pestana	16/12/18
<b>2023</b>																
Absoluto	pc	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5.282 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Braga	22/jan/2023	7,05 . 6,65 . 11,92 . 1,91 / 8,35 . 4,30 . 2 50,35	5.277 p	Guilherme Almeida	27/02/22
Sub 23	pc	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5.282 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Braga	22/jan/2023	7,05 . 6,65 . 11,92 . 1,91 / 8,35 . 4,30 . 2 50,35	5.277 p	Guilherme Almeida	27/02/22
Absoluto	pc	Triplo		<b>15,54</b>	pc	3º	Oleksandr Lyashchenko	18/01/97	Senior	AJS	Pombal	12/fev/2023		15,53	Oleksandr Lyashchenko	22/01/22
Absoluto	al	Triplo		<b>15,54</b>	pc	3º	Oleksandr Lyashchenko	18/01/97	Senior	AJS	Pombal - pc	12/fev/2023		15,53	Oleksandr Lyashchenko	22/01/22
Absoluto	pc	60 m		<b>6,77</b>	pc	2º	Delvis Santos	27/06/99	Senior	AJS	Pombal	18/fev/2023		6,79	Delvis Santos	19/02/22
Absoluto	al	60 m		<b>6,77</b>	pc	2º	Delvis Santos	27/06/99	Senior	AJS	Pombal - pc	18/fev/2023		6,79	Delvis Santos	19/02/22
Absoluto	pc	5 000 m marcha		<b>21 00,26</b>	pc	3º	Hélder Santos	07/03/96	Senior	GDE	Pombal	18/fev/2023		21 16,46	Manuel Marques	26/02/22
Absoluto	al	5 000 m marcha		<b>21 00,26</b>	pc	3º	Hélder Santos	07/03/96	Senior	GDE	Pombal - pc	18/fev/2023		21 14,65	Luis Gil	29/01/11
Absoluto	pc	3 000 m		<b>8 02,08</b>	pc	2º	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Pombal	19/fev/2023		8 04,95	Licínio Pimentel	15/02/04
Absoluto	al	3 000 m		<b>8 02,08</b>	pc	2º	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Pombal - pc	19/fev/2023		8 04,48	Alberto Paulo	26/06/11

Total: 12 recordes