



# Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta **FPA** **COMPETIÇÕES**

Pombal - (04/03/2023 - 05/03/2023)

## Pentatlo | SUB-23 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3502
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3434
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	2530

## Heptatlo | SUB-23 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5282
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4898
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4253
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	4082
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3241

## Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.72	X		X	5.50	5.72	X			5.62			
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.62	5.62		X		X		-	-	-			
3	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	5.39	X	5.24		-	X		5.24		5.39			
4	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.37	X	X		X	5.37		5.21		5.18			
5	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.29	5.21	5.29		3.40	4.97		5.17		4.90			
6	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.14	X	5.12		5.14	X		4.87		5.01			
7	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	3.69	3.69		-	-	-		-		-			

## Altura | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.67	1.73
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.67	-	O	O	O	XXO	XO	XXX
2	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.64	-	-	-	O	O	XXX	
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.64	-	O	XO	O	XXO	XXX	
4	Gabriela Gorenco	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.61	-	-	O	XO	XXX		
5	Yaros Yalysovetska	2003	SUB-23	UKR	S L BENFICA	1.57	O	O	O	XXX			
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	1.53	O	O	XXX				
7	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	XO	O	XXX				
8	Mariana Ribeiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.53	O	XXO	XXX				

## 60 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.67 (Q)
2	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.77 (Q)
3	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.95
4	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.99
5	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	8.03
6	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	8.21

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.63 (Q)
2	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.77 (Q)
3	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.80 (q)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		SPORTING C P	7.93
5	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.03
6	Matilde Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	8.20

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.80 (Q)
2	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.81 (Q)
3	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	7.82 (q)
4	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	8.02
5	Djimiratu Embaló	2004	SUB-20		S L BENFICA	8.06
6	Teresa Abade	2004	SUB-20		S L BENFICA	8.09

### 60 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	SUB-20		S L BENFICA	6.99 (Q)
2	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	7.07
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.10
4	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.15
5	Fernando Vicente	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.22
6	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	7.23
7	Miguel Costa	2005	SUB-20		BOAVISTA F C	7.24
8	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.30

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	SUB-23		S L BENFICA	6.97 (Q)
2	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.02 (q)
3	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.12
4	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.17
5	João Penacho	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.26
6	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	7.27
7	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.31
DNS	César Duarte	2004	SUB-20		G DESP CAVADAS	x

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.96 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.01 (q)
3	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.11
4	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.14
5	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.15
6	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.24
7	Pedro Tavares	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	7.25
8	Hugo Tavares	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.28

### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.98 (Q)
2	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	7.03 (q)
3	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.06 (q)
4	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	7.14
5	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.25
6	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.273
7	Diogo Bastos	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	7.275



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.80	4.00	4.15	4.30	4.45	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.16
1	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	5.00	-	-	-	-	O	O	-	O	-	XXO	XXX
2	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.80	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	XXX	
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.60	-	-	O	XO	XXO	XXO	XXX				
4	Tomás Filipe	2003	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	4.00	-	XXO	XXX								
5	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.00	XO	XXO	XXX								
6	Afonso Almeida	2004	SUB-20		SPORTING C P	3.80	XO	XXX									

5.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	20:42.72
2	Pedro Dias	2003	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	21:35.55
3	Guilherme Rodrigues	2004	SUB-20		SPORTING C P	23:56.66 (-)
4	David Gregório	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	25:05.02 (<<)

60 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.51
2	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.60
3	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.73 (07.722)
4	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.73 (07.730)
5	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.77
6	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.78
7	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.82
8	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	7.86

60 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	SUB-20		S L BENFICA	6.87
2	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.88
3	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.90
4	Simão Alexandre	2003	SUB-23		S L BENFICA	6.95
5	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.96
6	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	7.00
7	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.03
8	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.10

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:25.36
2	Rita Figueiredo	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:29.69
3	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:30.92
4	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:36.23
5	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	4:37.74
6	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:38.98
7	Carlota Almeida	2005	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	4:41.98
DNF	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	x

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	SUB-20		SPORTING C P	3:55.01 (TM . 002)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	3:55.87
3	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLIMPICO VIANENSE	3:56.64
4	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:57.77
5	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3:58.04
6	Alex Macuácuca	2004	SUB-20	MOZ	SPORTING C P	3:59.09
7	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	3:59.76
8	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	4:07.74

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	3:53.92
2	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:55.01 (TM . 009)
3	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	3:55.41
4	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:56.32
5	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:57.24
6	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	3:57.41
7	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:02.22

### Peso 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Abdelrahman Mahmoud	2001	SUB-23	BRN	SPORTING C P	19.36	18.18	18.44	X	19.36	19.19	X
2	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.61	14.89	15.25	15.41	15.18	X	15.61
3	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.33	13.53	X	13.14	X	14.33	13.86
4	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.12	14.12	13.84	13.54	13.22	X	X
5	David Pereira	2003	SUB-23		S L BENFICA	13.29	12.47	12.46	13.03	13.00	13.29	12.56
6	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	13.04	X	12.68	12.26	13.04	12.73	12.40
7	Francisco Lemos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	12.93	11.99	12.93	X	X	12.39	12.55
8	Frederico Pina	2004	SUB-20		S L BENFICA	12.84	12.84	12.65	X	X	X	12.24
9	Marcelo Reis	2002	SUB-23		A D R E PALHAÇA	12.54	12.32	12.54	X			

### 3.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	13:39.22 (~)
2	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:51.43
3	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14:15.25 (~~~)
4	Beatriz Gonçalves	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	15:21.53
5	Carolina Dias	2005	SUB-20		SPORTING C P	15:33.48
DNS	Mariana Serrão	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

### 400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	59.59
2	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		SPORTING C P	60.10
3	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	60.42
4	Cláudia Cristóvão	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	62.41
5	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	64.37

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gameiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.19
2	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	59.38
3	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	59.58
DNF	Mariana Vidinha	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x (YC-RC18.5)



**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	SUB-20		S L BENFICA	56.63
2	Yaros Yalysovetska	2003	SUB-23	UKR	S L BENFICA	57.55
4	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.51
DSQ	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	x (RC17.3.1)

**Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.43 (YC-CR18.5)	7.15		7.20		7.27		5.61		7.14		7.43	
2	Simão Alexandre	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.29	6.94		7.29		X		7.19		X		X	
3	André Pimenta	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.14	X		7.14		X		7.11		7.02		6.99	
4	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.92	6.74		X		5.37		6.64		4.59		6.92	
5	Eduardo Oliveira	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.70	X		X		X		X		6.70		X	

**400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Godinho	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	50.49
2	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	50.88
3	Pedro Tavares	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	50.98
4	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	51.14
5	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.42

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	49.79
2	Miguel Regalo	2004	SUB-20		MAIA A C	50.69
3	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	51.21
4	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	51.94
5	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	52.15

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jociley Pereira	2003	SUB-23	STP	J O MONTE ABRAÃO	49.67
2	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	50.21
3	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	50.25
4	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	50.44
5	João Penacho	2005	SUB-20		S L BENFICA	50.54

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	47.88
2	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.20
3	Omar Elkhatab	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	48.26
4	André Franco	2004	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	49.14
5	Rodrigo Caetano	2003	SUB-23		SPORTING C P	49.75

**Triplo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Santos	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.17	11.72		12.17		X		X		-		12.03	
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.08	11.94		11.94		X		X		X		12.08	
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.46	11.46		11.29		11.36		11.37		X		11.26	
4	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.44	9.63		11.27		11.25		11.44		11.33		9.35	
5	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.36	11.36		11.14		11.31		11.30		X		X	
6	Ana Reis	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.26	X		X		11.26		11.00		11.22		X	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Inês Vicente	2004	SUB-20		SPORTING C P	11.18	10.96		11.18		11.14		X		9.69		10.91	

**Peso 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Letícia Lopes	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	12.80	11.52	12.80	12.57	12.59	X	12.45
2	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	12.51	11.25	X	X	12.20	12.16	12.51
3	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.66	X	11.07	11.20	11.66	X	11.39
4	Inês Diogo	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	11.60	9.91	10.92	11.18	11.09	11.60	11.23
5	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		S C ANGRENSE	11.46	10.93	10.43	11.46	11.15	X	11.37
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.98	10.73	10.98	10.40	9.89	10.54	10.23
7	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.95	10.68	10.72	10.95	X	X	X
8	Márcia Maketa	2005	SUB-20		SPORTING C P	10.87	10.87	10.80	10.85	X	X	X
9	Clara Rodrigues	2004	SUB-20		SPORTING C P	9.47	X	9.47	X			

**3.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	9:41.31
2	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	9:42.50
3	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:45.12
4	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	9:50.31
5	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	9:54.69
6	Bárbara Neiva	2001	SUB-23		S L BENFICA	10:06.31
7	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	10:17.59
8	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	10:19.04
9	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	10:19.88
10	Rita Costa	2004	SUB-20		S L BENFICA	10:25.62
11	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:30.28
12	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:34.86

**3.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	SUB-20		SPORTING C P	8:13.65
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:13.90
3	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:13.98
4	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	8:14.07
5	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	8:14.50
6	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	8:21.08
7	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:22.36
8	Rodrigo Freitas	2004	SUB-20		S L BENFICA	8:23.50
DNS	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x
DNF	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	x

**60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	SUB-20		S L BENFICA	7.96 (Q)
2	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	8.62 (Q)
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.73 (Q)
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.77 (q)
5	Miguel Moreira	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.84 (q)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.30 (Q)
2	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	8.45 (Q)
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.59 (Q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8.95

**60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.72 (Q)
2	Maria Pedro	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.87 (Q)
3	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	9.01 (Q)
4	Djamiratu Embaló	2004	SUB-20		S L BENFICA	9.15 (q)
5	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.28 (q)
6	Fabiana Lucart	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.73

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	8.72 (Q)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.03 (Q)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.06 (Q)
4	Margarida Patrício	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	9.34
5	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.41
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	10.06
7	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	10.14

**800 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:15.58
2	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:16.68
3	Carlota Almeida	2005	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	2:17.93
4	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:18.62
5	Rita Nunes	2003	SUB-23		C S MARÍTIMO	2:19.21
6	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	2:20.25
7	Daniela Assunção	2004	SUB-20		TRILHOS LUSO BUSSACO	2:26.59

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:08.11
2	Yaros Yalysovetska	2003	SUB-23	UKR	S L BENFICA	2:09.88
3	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:12.20
4	Beatriz Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	2:15.13
5	Rita Figueiredo	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:17.20
DNS	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	x

**Altura | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10	2.15	2.20
1	Bohdan Zmiivskiy	2004	SUB-20	UKR	SPORTING C P	2.15	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX
2	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.03	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX				
3	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	2.00	O	-	O	O	XO	XXO	O	XXX				
4	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.97	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX					
5	Gonçalo Cardoso	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.85	O	O	O	XXX								
5	André Pimenta	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.85	-	-	O	-	XXX							
7	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.80	O	XXO	XXX									
8	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C	1.80	XXO	XXO	XXX									

**Triplo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	14.63	X		X		14.15		X		14.45		14.63	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	14.54	X		14.27		14.50		14.54		13.17		14.21	
3	Rafael Jesus	2004	SUB-20		SPORTING C P	14.10	12.05		13.32		13.90		13.51		13.52		14.10	
4	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	13.86	X		X		13.86		X		13.01		12.19	
5	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	S L BENFICA	13.47	X		X		13.34		13.44		X		13.47	
6	Ivo Figueira	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.37	12.86		12.49		12.85		12.89		13.37		13.29	
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	13.31	13.23		X		12.93		13.07		13.31		X	
8	Afonso Marques	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.88	12.88											

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
NM	Marcus Vinícius	2004	SUB-20	BRA	SPORTING C P		x	X		X		X

**800 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:53.81
2	Alex Macuácuca	2004	SUB-20	MOZ	SPORTING C P	1:53.90
3	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.38
4	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1:55.96
5	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	1:56.43
6	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	1:58.47

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	1:52.27
2	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:52.87
3	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:52.89
4	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:53.72
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:57.85
6	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	1:59.19

**60m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.52
2	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.59
3	Maria Pedro	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.74
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.76
5	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	8.97
6	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.10 (TM .098)
7	Djamiratu Embaló	2004	SUB-20		S L BENFICA	9.10 (TM .100)
8	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.26

**60m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	SUB-20		S L BENFICA	7.90
2	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.25
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.49
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.55
5	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.64
6	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	8.77
7	Miguel Moreira	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.97
8	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	9.07



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:55.97	Joana Gameiro-147-SUB-20	Vera Goucha-152-SUB-20	Mariana Vidinha-139-SUB-20	Sofia Duarte-131-SUB-23
2	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:56.25	Luana Soares-257-SUB-20	Camila Gomes-259-SUB-23	Yalysovetska-235-SUB-23	Leonor Ferreira-265-SUB-20
3	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	4:01.09	Lwena Cardoso-184-SUB-20	Rita Figueiredo-197-SUB-23	Lurdes Oliveira-202-SUB-20	Beatriz Andrade-180-SUB-23
4	E ATLETISMO TROFA		ND		EAT	4:21.93	Mónica Rodrigues-97-SUB-23	Diana Rodrigues-96-SUB-23	Sandra Sá-95-SUB-23	Maria João Araújo-98-SUB-20

## Vara | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70
1	Sara Pereira	2004	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	3.65	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XXO	-	XXO	XXX
2	Joana Barreto	2004	SUB-20		SPORTING C P	3.45	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	O		XXX			
3	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.30	-	-	-	O	XXO	O	O	XXO	XXX						
4	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.20	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX							
5	Bruna Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2.85	-	-	-	O	XXX										
6	Inês Gomes	2002	SUB-23		SPORTING C P	2.55	O	XXO	XXX												

## 4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:17.11	Tomás Gonçalves-190-SUB-23	David Garcia-223-SUB-23	Rodrigo Caetano-209-SUB-23	Duarte Fernandes-220-SUB-23
2	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:17.33	Sisínio Ambriz-254-SUB-20	Diogo Barrigana-248-SUB-23	João Penacho-244-SUB-20	Ericsson Tavares-269-SUB-23
3	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:27.69	Tiago Rocha-68-SUB-23	Francisco Júlio-70-SUB-20	João Pais-69-SUB-23	Guilherme Faias-71-SUB-23
4	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:28.82	Pedro Sario-119-SUB-23	Manuel Silva-122-SUB-20	Eduardo Beça-114-SUB-20	Rodrigo Almeida-116-SUB-20
5	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:30.04	André Petriv-151-SUB-23	Diogo Meneses-145-SUB-23	Rafael Vieira-137-SUB-20	Alexandre Babych-153-SUB-20



## Esperanças Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	SLB	85.0	7.0	2.0	13.0	7.0	3.0	15.0	8.0	8.0	13.0	9.0						
2	SCP	79.0	12.0	6.0	5.0	11.0	7.0	5.0	1.0	4.0	12.0	9.0	1.0	6.0				
3	JV	67.0	10.0	8.0	8.0	11.0	5.0	6.0	11.0	6.0				2.0				
4	AJS	42.0	8.0			7.0						6.0	8.0	13.0				
5	CFOD	21.0		5.0										8.0	8.0			
6	MAC	18.0		8.0	5.0			5.0										
7	ADRAP	14.0		7.0						7.0								
8	CDSSC	13.0						7.0			6.0							
9	ADNO	12.0						8.0			4.0							
9	ACDAV	12.0		3.0					2.0									7.0
11	CAOV	11.0		4.0														7.0
12	CDQ	8.0						8.0										
13	GDE	7.0				4.0												3.0
13	ACDCVC	7.0		1.0														6.0
15	A20KM	6.0																6.0
15	JOMA	6.0		6.0														
17	EAT	5.0		5.0														
17	NDJL-ST	5.0						5.0										
17	GRECAS	5.0																5.0
17	LAVRA	5.0									5.0							
21	NSLF	4.0			1.0							3.0						
21	ACPV	4.0											4.0					
21	SCB	4.0			4.0													
21	SCA-T	4.0						4.0										
21	BFC	4.0									4.0							
26	AFS	3.0									3.0							
26	GCAD	3.0																3.0
26	ACDRA	3.0												3.0				
29	UDV	2.0							2.0									
30	SVB	1.0																1.0

## Esperanças Masculina

Posicao	Clube	Pontos																	
1	SCP	122.0	12.0	8.0	6.0	1.0	13.0	14.0	11.0	13.0	11.0	6.0	13.0	3.0	6.0	5.0			
2	SLB	112.0	6.0	7.0	11.0	15.0	9.0	9.0	8.0	12.0	14.0	7.0	6.0	8.0					
3	JV	44.0		4.0	1.0							4.0	7.0	10.0	5.0	13.0			
4	CAS	24.0		6.0	2.0			7.0	2.0	2.0		5.0							
5	GRECAS	23.0		5.0	5.0	5.0						8.0							
6	COP	14.0					3.0	3.0		1.0								7.0	
7	AJS	11.0			3.0														8.0
8	MAC	9.0		2.0														7.0	
9	CATUNES	8.0																	8.0
9	GDC	8.0			8.0														
11	ACPV	7.0		7.0															
11	CAOV	7.0					4.0			3.0									
11	ADREP	7.0											7.0						
14	ACFR	8.0		3.0						1.0									4.0
15	ACRDE	6.0				6.0													
15	ACDAV	6.0				4.0					2.0								
15	CPPEA	6.0								6.0									
18	CDFE	5.0					5.0												
18	CPTSC	5.0					5.0												
18	ACRSD	5.0																	5.0
18	ADNO	5.0									5.0								



Posicao	Clube	Pontos		
18	AFS	5.0		5.0
18	JOMA	5.0		5.0
24	VTSC	3.0		3.0
24	AABV	3.0	3.0	
24	SCS	3.0		3.0
24	ADRAP	3.0		3.0
28	LAVRA	2.0	2.0	
28	GDE	2.0	2.0	
30	CAM-VC	1.0		1.0



## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	1	1	0	1	1
AABV	Algarve	1	0	1	2	0	2
ACDAV	Viana do Castelo	1	1	2	3	4	7
ACDCVC	Aveiro	0	1	1	0	4	4
ACDI	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACDRA	Leiria	1	1	2	1	2	3
ACFR	Porto	4	0	4	4	0	4
ACPV	Porto	2	1	3	3	2	5
ACRDE	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ACRSO	Guarda	2	0	2	3	0	3
ADNO	Lisboa	1	1	2	2	2	4
ADRAP	Madeira	1	2	3	1	4	5
ADREP	Aveiro	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	1	1	2	2	1	3
AGV	Viseu	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	3	3	6	4	7	11
ATLB	Aveiro	0	1	1	0	1	1
BFC	Porto	1	1	2	1	2	3
CAM-VC	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOV	Viana do Castelo	1	1	2	2	3	5
CAS	Guarda	4	0	4	6	0	6
CATUNES	Algarve	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CDQ	Algarve	1	1	2	1	1	2
CDSSC	Porto	0	1	1	0	2	2
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	0	3	3	0	6	6
COP	Algarve	3	0	3	5	0	5
CPPEA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	2	0	2	3	0	3
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
GDC	Setúbal	2	1	3	2	1	3
GDE	Madeira	1	2	3	2	3	5
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	1	2	3
GRECAS	Aveiro	3	4	7	4	4	8
GS	Coimbra	1	1	2	1	1	2
JIV	São Miguel	1	1	2	1	1	2
JOMA	Lisboa	1	3	4	1	5	6
JV	Leiria	7	12	19	8	13	21
LAVRA	Porto	1	1	2	2	1	3
MAC	Porto	3	5	8	3	6	9
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	1	1
NSLF	Guarda	0	1	1	0	2	2
RDA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCA-T	Terceira	0	1	1	0	1	1
SCB	Braga	1	1	2	1	1	2
SCP	Lisboa	29	20	49	42	28	70
SCS	Porto	1	1	2	1	1	2
SLB	Lisboa	16	12	28	32	19	51
SVB	Viseu	0	1	1	0	2	2



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	9	-	-	9
_Total		111	95	215	159	139	307



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	37	47	84	48	65	113
SUB-23	74	48	122	111	74	185
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9

