Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS — Sub 14 (Infantis)

até 31-mar-2023

60 m

prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
8,35	0,1	Ema Camacho		21/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
8,37	2,0	Júlia Baptista		24/06/99	s14	CSM		Ribeira Brava	03-06-2012
8,47	-2,6	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	11-05-2019
8,61	-1,3	Cizina Pestana		27/08/85	s14	GDE		Funchal	02-05-1998
8,65	1,2	Carlota Gomes		03/02/06	s14	AJS		Ribeira Brava	14-12-2019
8,69	?	Carmo Viveiros		01/01/77	s14	CSM		Lisboa (N)	06-05-1989
8,69	-1,7	Catarina Filipa		01/01/88	s14	CSM		Funchal	26-05-2001
8,69	1,7	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	20-06-2015
8,70	0,9	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
8,74	-2,0	Mariana Barradas		23/08/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	28-06-2014
Tempos Manuais:									
8"2	?	Sandra Camacho		05/03/79	s14	CAM		Funchal	25-05-1991
8"2	-1,8	Anabela Correia		03/02/84	s14	CAM		Funchal	20-04-1997
8"2	-1,8	Tatiana Marques		18/04/84	s14	CSM		Funchal	20-04-1997
8"4	?	Lúcia Fernandes		24/02/78	s14	GDME		Funchal	25-05-1991

150 m

prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
20,26	-0,3	Ema Camacho		21/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
20,74	-2,1	Mariana Barradas		23/08/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	24-05-2014
20,82	-3,3	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	12-05-2019
21,01	-1,9	Júlia Baptista		24/06/99	s14	CSM		Ribeira Brava	02-06-2012
21,17	0,5	Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Ribeira Brava	17-04-2010
21,35	-1,2	Catarina Sá		29/05/03	s14	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
21,40	-1,9	Sara Andrade		13/11/99	s14	GDE		Ribeira Brava	02-06-2012
21,41	-0,3	Tatiana Silva		09/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
21,66	-3,1	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	21-06-2015
21,74	-2,0	Carlota Gomes		03/02/06	s14	AJS		Ribeira Brava	21-12-2019
21,74	1,6	Stefani Teixeira		11/04/08	s14	AJS		Ribeira Brava	05-06-2021
Tempos Manuais:									
21"4	-0,1	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	03-05-2015

600 m

prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
1 50,20		Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
1 51,52		Catarina Pinto		19/02/03	s14	AJS		Ribeira Brava	11-12-2016
1 51,86		Marisa Matos		17/10/09	s14	GDE		Ribeira Brava	11-12-2022
1 53,48		Ema Camacho		21/05/00	s14	CSM		Ribeira Brava	28-04-2012
1 53,74		Núria Neves		10/12/10	s14	AJS		Ribeira Brava	11-02-2023
1 54,42		Marta Faria		08/07/04	s14	GDE		Ribeira Brava	26-11-2017
1 54,53		Ana Beatriz Pires		11/04/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	11-05-2019
1 54,55		Sara Andrade		13/11/99	s14	GDE		Ribeira Brava	28-04-2012
1 55,72		Joana Serrano		19/10/10	s14	Indiv		Ribeira Brava	18-06-2022
1 56,21		Ana Luísa Catanho		22/02/03	s14	ADRAP		Ribeira Brava	13-05-2016

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS — Sub 14 (Infantis)

até 31-mar-2023

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
1 000 m									
								prova do programa nacional	
3 15,91		Sandra Camacho		05/03/79	s14	CAM		Lisboa (N)	03-05-1992
3 16,16		Marina Fernandes		05/10/76	s14	GDE		Lisboa (N)	06-05-1989
3 18,9		Elisabete Carvalho		05/10/65	s14	CSM		Lisboa (A)	13-11-1977
3 21,0		Natacha Gonçalves		22/05/88	s14	CSM		Funchal	24-03-2001
3 22,5		Angélica Andrade		06/01/80	s14	GDE		Braga	21-03-1993
3 23,3		Anabela Correia		03/02/84	s14	CAM		Funchal	11-05-1997
3 23,36		Marlene Abreu		29/03/90	s14	AJS		Funchal	05-04-2003
3 23,4		Eduarda Ribeiro		20/01/85	s14	CSM		Funchal	29-06-1997
3 24,71		Gabriela Silva		13/11/02	s14	CFA		Ribeira Brava	09-05-2015
3 25,58		Lúcia Serrão		08/01/91	s14	AJS		Melgaço	25-04-2004
60 m barreiras - 0,76 m (infantis)									
6b / 0,76m - 12 + 7m								prova do programa nacional	
10,33	?	Sónia Camacho		05/03/79	s14	CAM		Lisboa (N)	02-05-1992
10,58	1,8	Renata Rocha		12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	02-06-2012
10,76	-1,4	Catarina Rosa		03/07/98	s14	CSM		Machico	18-12-2011
10,77	2,0	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	12-05-2019
10,80	1,0	Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	02-06-2012
10,91	1,7	Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS		Ribeira Brava	13-05-2017
10,97	-0,9	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	03-07-2016
11,00	-2,1	Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Ribeira Brava	27-11-2010
11,01	-2,4	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	13-12-2015
11,39	-4,3	Lúcia Serrão		08/01/91	s14	AJS		Almada	10-06-2004
Tempos Manuais:									
10"8		Sandra Camacho		05/03/79	s14	CAM		Funchal	21-05-1992
50 m barreiras									
5b / 0,65m - 11 + 7m								prova do programa regional	
8,64	1,7	Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS		Ribeira Brava	29-04-2018
8,69		Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	28-04-2019
8,75	2,0	Ema Camacho		21/05/00	s14	CSM		Ribeira Brava	26-01-2013
8,76	-2,0	Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	15-04-2012
9,00	0,6	Kimberly Nunes		08/06/10	s14	AJS		Ribeira Brava	12-02-2023
9,02	0,6	Eduarda Silva		12/03/10	s14	AJS		Ribeira Brava	12-02-2023
9,13	-0,7	Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Machico	11-04-2010
9,21	-1,3	Alice Afonseca		29/01/05	s14	AJS		Ribeira Brava	01-12-2018
9,24	-2,2	Margarida Assunção		11/07/04	s14	ADRAP		Ribeira Brava	02-07-2017
9,31	-2,9	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	24-04-2016

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS — Sub 14 (Infantis)

até 31-mar-2023

3 000 m Marcha

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
em pista								prova do programa nacional	
18 29,62		Marta Faria		08/07/04	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	04-06-2016
18 54,33		Camila Jesus		22/09/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	29-06-2014
20 09,32		Iara Silva		13/07/99	s14	CSM		Ribeira Brava	02-06-2012
20 20,06		Rute Soares		04/06/99	s14	AJS		Ribeira Brava	02-06-2012
20 37,8		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Machico	18-06-2011
20 39,8		Patrícia Ornelas		17/09/99	s14	CSM		Machico	18-06-2011
21 48,47		Miliza Cabral		13/01/97	s14	ADRAP		Machico	13-03-2010
22 01,37		Adriana Freitas		10/04/10	s14	CSM		Ribeira Brava	18-06-2022
22 01,6		Mariana F. Rodrigues		07/09/94	s14	AJS		Machico	20-05-2007
22 06,6		Rubina Marques		09/11/99	s14	AJS		Machico	18-06-2011

Salto em Altura

								prova do programa nacional	
1,52		Eduarda Ribeiro		20/01/85	s14	CSM		Funchal	02-05-1998
1,48		Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS	= em 2021	Ribeira Brava	06-05-2017
1,46		Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
1,42		Lúcia Serrão		08/01/91	s14	AJS		Funchal	28-02-2004
1,39		Carla André		13/11/77	s14	ADP		Funchal	30-05-1990
1,38		Regina Santos		16/06/05	s14	ADRAP		Ribeira Brava	21-01-2017
1,36		Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	03-06-2012
1,36		Kimberly Nunes		08/06/10	s14	AJS		Ribeira Brava	12-02-2023
1,36		Eduarda Silva		12/03/10	s14	AJS		Ribeira Brava	12-02-2023
1,35		Daniela Gonçalves		04/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	24-06-2012

Vara em Distância

								prova do programa regional	
4,79		Catarina Rosa		03/07/98	s14	CSM		Machico	19-06-2011
4,54		Marta Faria		08/07/04	s14	GDE		Ribeira Brava	24-06-2017
4,48		Ana Vieira		13/01/05	s14	CSM		Ribeira Brava	23-06-2018
4,47		Eduarda Silva		12/03/10	s14	AJS		Ribeira Brava	18-06-2022
4,43		Kimberly Nunes		08/06/10	s14	AJS		Ribeira Brava	18-06-2022
4,40		Catarina Pinto		19/02/03	s14	AJS		Ribeira Brava	02-07-2016
4,39		Daniella Olivier		21/11/94	s14	ADRAP		Machico	20-05-2007
4,35		Matilde Freitas		16/01/08	s14	ADRAP		Ribeira Brava	26-06-2021
4,31		Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	20-06-2015
4,29		Daniela Gonçalves		04/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	03-06-2012

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS — Sub 14 (Infantis)

até 31-mar-2023

Salto em Comprimento

prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
4,90	0,8	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	28-04-2019
4,69	0,3	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	27-06-2015
4,63	?	Carmo Viveiros		01/01/77	s14	SCM		Funchal	23-04-1989
4,61	-2,2	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	02-07-2016
4,58	1,2	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP		Machico	30-06-2007
4,55	0,9	Joana Frias		07/03/88	s14	CAM		Rio Maior	09-06-2001
4,54	-0,9	Ema Camacho		21/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	15-12-2013
4,51	?	Cláudia Jardim		31/12/80	s14	CAM		Funchal	19-06-1993
4,49	?	Sónia Camacho		05/03/79	s14	CAM		VR Stº António	17-05-1992
4,43	-0,4	Alexandra Silva		11/09/01	s14	CSM		Ribeira Brava	14-12-2014

Quádruplo Salto A

versão Infantis: 18m->DEDE ou 18m->EDED — prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
12,79	-0,9	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP		Machico	01-07-2007
12,44	-0,2	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	06-04-2019
11,96	1,5	Núria Neves		10/12/10	s14	AJS		Ribeira Brava	11-12-2022
11,89	0,9	Ana Beatriz Pires		11/04/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	06-04-2019
11,79	-1,9	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	20-03-2016
11,64	-0,1	Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS		Ribeira Brava	11-06-2017
11,59	-0,6	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	21-06-2015
11,59	-0,4	Daniela freitas		26/06/06	s14	AJS		Ribeira Brava	19-05-2019
11,58	-0,9	Laura S. Henriques		14/04/06	s14	GDE		Ribeira Brava	19-05-2019
11,56	1,6	Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM		Ribeira Brava	16-06-2013

Lançamento do Peso - 2 kg

2 kg — prova do programa nacional

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
12,49	Catarina Ferreira		15/04/82	s14	CAM		Funchal	22-04-1995
11,11	Paula Freitas		29/06/80	s14	CAM		Funchal	30-05-1993
11,10	Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM		Funchal	11-05-2013
10,86	Inês Abreu		06/01/03	s14	AJS		Funchal	17-12-2016
10,48	Telma Freitas		30/11/07	s14	AJS		Funchal	18-07-2020
10,31	Sofia Ferreira		01/08/02	s14	AJS		Funchal	12-12-2015
10,04	Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Funchal	15-12-2012
10,03	Cátia Silva		15/01/84	s14	CAM		Funchal	11-05-1997
9,82	Natacha Esp. Santo		19/05/02	s14	ADRAP		Funchal	20-06-2015
9,64	Andreia Vicente		08/09/03	s14	AJS		Funchal	02-07-2016

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS — Sub 14 (Infantis)

até 31-mar-2023

Lançamento do Disco - 600g

600 g — prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
29,72		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	05-05-2012
25,74		Luísa Pinto		27/05/06	s14	AJS		Funchal	14-12-2019
24,89		Inês Abreu		06/01/03	s14	AJS		Funchal	17-12-2016
24,51		Miliza Cabral		13/01/97	s14	ADRAP		Funchal	22-05-2010
23,62		Carolina Quintal		01/01/10	s14	AJS		Funchal	11-12-2022
22,80		Clara Teixeira		07/04/10	s14	AJS		Funchal	06-07-2022
22,55		Natacha Esp. Santo		19/05/02	s14	ADRAP		Ribeira Brava	21-06-2015
22,15		Mariana F. Rodrigues		07/09/94	s14	AJS		Machico	19-05-2007
21,64		Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	17-06-2012
21,61		Francisca Pestana		29/06/04	s14	GDE	Dc 750g	Ribeira Brava	11-06-2017

Lançamento do Martelo - 2 kg

2 kg — prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
45,16		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Funchal	15-12-2012
43,40		Linda Mendes		17/01/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	12-07-2013
37,45		Carolina Quintal		01/01/10	s14	AJS		Funchal	11-02-2023
37,14		Clara Teixeira		07/04/10	s14	AJS		Funchal	18-01-2023
32,61		Taísa Silva		15/07/04	s14	CSM		Funchal	16-12-2017
31,49		Anísia Freitas		31/08/04	s14	CSM		Funchal	16-12-2017
29,83		Telma Freitas		30/11/07	s14	AJS		Funchal	01-02-2020
28,43		Nicole Silva		05/02/04	s14	AJS		Funchal	10-07-2017
27,62		Andreia Vicente		08/09/03	s14	AJS		Funchal	23-04-2016
25,71		Laura Freitas		05/05/00	s14	CSM		Funchal	17-04-2013

Lançamento do Dardo - 400 g

400 g — prova do programa nacional

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
28,85		Raquel Ferreira		12/09/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	29-06-2014
24,66		Daniela Gonçalves		04/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	13-05-2012
24,15		Laura Góis		21/05/97	s14	GDE		Machico	23-05-2010
23,48		Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM		Ribeira Brava	11-05-2013
22,88		Jéssica Soares		20/03/96	s14	AJS		Machico	24-05-2009
22,71		Sara Nóbrega		07/07/98	s14	GDE		Machico	19-06-2011
22,59		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-01-2012
22,20		Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Ribeira Brava	27-11-2010
22,06		Francisca Pestana		29/06/04	s14	GDE		Ribeira Brava	24-06-2017
22,00		Iolanda Gomes		07/06/94	s14	ADRAP		Machico	06-07-2007

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS — Sub 14

até 31-mar-2023

Pentatlo - infantis

Nacional: 60m + Peso 2 / 60m barr.76 + Comprimento + 1000 ou **Regional:** 60m + Peso 2 / 50m barr.65 + Comprimento + 1000 — prova dos programas nacionais de ar livre

Marca		Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
2 384 p	1,6	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP	8,50 . 6,78 / 8,69 . 4,90 . 4 20,12	Reg	R.Brava / Funchal	28-04-2019
2 299 p		Ema Camacho		21/05/00	s14	CSM	8,75 . 7,90 / 9,56 . 3,96 . 3 38,64	Reg	Ribeira Brava	15-04-2012
2 246 p		Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS	8,92 . 6,76 / 8,64 . 4,13 . 3 56,83	Reg	R.Brava / Funchal	29-04-2018
2 228 p		Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE	8,84 . 8,05 / 9,13 . 3,86 . 3 52,06	Reg	Machico	11-04-2010
2 084 p		Cláudia Fernandes		27/03/97	s14	AJS	9,41 . 8,28 / 9,73 . 3,88 . 3 41,42	Reg	Machico	11-04-2010
2 070 p		Margarida Assunção		11/07/04	s14	ADRAP	9,05 . 8,50 / 9,24 . 3,64 . 4 00,38	Reg	R.Brava / Funchal	02-07-2017
2 062 p	1,7	Carlota Gomes		03/02/06	s14	AJS	8,71 . 7,07 / 9,37 . 3,85 . 4 04,04	Reg	R.Brava / Funchal	28-04-2019
2 043 p		Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM	9,26 . 10,11 / 9,41 . 4,12 . 4 23,96	Reg	Ribeira Brava	21-04-2013
2 010 p		Filipa Ferreira		03/05/04	s14	GDE	8,88 . 6,53 / 10,03 . 4,01 . 3 50,11	Reg	R.Brava / Funchal	02-07-2017
2 002 p		Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ	8,78 . 5,52 / 9,31 . 4,16 . 4 07,43	Reg	R.Brava / Funchal	24-04-2016

Triatlo - infantis

Nacional: Peso 2 + 60m barr.76 + Comprimento ou **Regional:** Peso 2 + 50m barr.65 + Comprimento — prova dos programas nacionais de ar livre

Marca		Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
1 426 p		Ema Camacho		21/05/00	s14	CSM	9,24 . 8,75 . 4,29	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013
1 292 p		Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS	7,90 . 8,82 . 4,15	Reg	R.Brava / Funchal	24-02-2018
1 201 p	pc	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP	7,94 . 11,40 . 4,11	Nac (60b)	Alpiarça - pc	03-02-2007
1 146 p		Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM	9,54 . 9,97 . 3,96	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013
1 117 p		Alexandra Silva		11/09/01	s14	CSM	8,00 . 9,76 . 4,12	Reg	Ribeira Brava	25-01-2014
1 113 p		Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE	7,71 . 9,91 . 4,28	Reg	Machico	21-02-2015
1 081 p		Linda Mendes		17/01/00	s14	ACDSJ	8,09 . 9,52 . 3,75	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013
1 076 p	-0,4	Eduarda Silva		12/03/10	s14	AJS	6,70 . 9,45 . 4,07	Reg	R.Brava / Funchal	17-12-2022
1 073 p	-0,2	Laura S. Henriques		14/04/06	s14	GDE	7,87 . 9"8 . 4,16	Reg	R.Brava / Funchal	09-02-2019
1 047 p	-0,7	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP	5,19 . 9"1 . 4,27	Reg	R.Brava / Funchal	09-02-2019

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS — Sub 14

até 31-mar-2023

4 X 60 m

prova dos programas nacionais de ar livre

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
33,94	ACD de São João			s14	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	17-06-2012
33,98	ACD de São João			s14	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Joana C. Gonçalves 99		Ribeira Brava	20-05-2012
34,36	Selecção da Madeira			s14	AARAM	Carla André 77, Filipa Fernandes 78, Mónica Cró 77, Lisete Mondim 77		Lisboa (N)	25-05-1990
34,77	ACD Jardim da Serra			s14	AJS	Carlota Gomes 06, Esmeralda Freitas 06, Daniela Freitas 06, Marta Barros 06		Ribeira Brava	18-05-2019
34,88	C. S. Marítimo			s14	CSM	Angélica Freitas 99, Ana Gomes 00, Júlia Baptista 99, Ema Camacho 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,01	ACD de São João			s14	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Joana C. Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,17	Selecção da Madeira			s14	AARAM	Vanessa Jesus 93, Dorisa Aguiar 92, Mónica Jardim 92, Adriana Jardim 92		Funchal	08-06-2005
35,51	ACD de São João			s14	ACDSJ	Daniela Jardim 03, Marta Faria 04, Catarina Sá 03, Luísa Santos 03		Ribeira Brava	07-07-2016
35,59	Selecção da Madeira			s14	AARAM	Suse Conceição 92, Flávia Farinha 92, Lara Mendes 91, Nídia Encarnação 91		Almada	10-06-2004
35,82	G. D. Estreito			s14	GDE	Nídia Freitas 03, Sara Câmara 02, Ana Ferreira 02, Milena Lucena 02		Machico	16-05-2015
Tempos Manuais:									
35"4	C. S. Marítimo			s14	CSM	Natasha Gonçalves 88, Sara Gonçalves 91, Catarina Filipa 88, Cátia Cristina 88		Funchal	26-05-2001
Outros Clubes:									
35,84	Santana			s14	UDST	Rita Afonseca 93, Fátima Pacheco 93, Vanessa Jesus 93, Elisabete Gomes 93		Funchal	19-03-2005
35"9	ADR Água de Pena			s14	ADRAP	Sofia Santos 94, Sara Moura 94, Daniella Olivier 94, Renata Jardim 94		Machico	28-04-2007
36,60	Escola do Estreito			s14	CEE-M	Ana Carina Barros 05, Ana Lopes 05, Carolina J. Azevedo 05, Solange Nunes 06		Ribeira Brava	12-05-2018
37,01	C. A. Madeira			s14	CAM	Stacey Castro 93, Diana Gonçalves 92, Mónica Jardim 93, Adriana Jardim 93		Funchal	29-06-2005
37"7	Ponta Delgada			s14	ADRPD	Alejandra Ferreira 96, Carina Silva 95, Isaura Sofia Correia 96, Lina França 95		Machico	26-01-2008