

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Programa Oficial

60 m

| | | | | | | | | |
|------|---------------------|--|----------|-----|-------|--|--------------|------------|
| 6,77 | Delvis Santos | | 27/06/99 | Sen | AJS | | Pombal | 18-02-2023 |
| 6,81 | Dany Gonçalves | | 14/03/85 | Sen | CSM | | Pombal | 14-02-2009 |
| 6,88 | Rodrigo Rito | | 30/08/00 | Sen | GDE | | Pombal | 11-03-2023 |
| 6,95 | Ricardo Ribeiro | | 21/02/95 | s23 | AJS | | Pombal | 20-02-2016 |
| 6,98 | Tiago Ganço | | 07/04/77 | s23 | GDE | | Braga | 01-02-1997 |
| 6,99 | Pedro Rosa | | 04/07/72 | Sen | GDE | | Espinho | 29-01-2000 |
| 7,00 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Sen | CSM | | Espinho | 03-01-2004 |
| 7,00 | David Martinho | | 16/03/01 | s20 | AJS | | Braga | 23-01-2019 |
| 7,02 | Pedro Antunes | | 22/07/77 | Sen | GDE | | Lisboa | 03-03-2001 |
| 7,03 | José Ricardo Mestre | | 18/09/99 | s23 | AJS | | Braga | 22-02-2020 |
| 7,03 | Miguel Tapadas | | 23/04/98 | Sen | ADRAP | | Lisboa - CAR | 06-03-2022 |

200 m

| | | | | | | | | |
|-------|------------------|-----|----------|-----|-----|--|---------|------------|
| 21,31 | Delvis Santos | | 27/06/99 | Sen | AJS | | Pombal | 27-02-2022 |
| 21,44 | Vítor Jorge | | 28/11/74 | Sen | GDE | | Espinho | 21-02-1998 |
| 21,48 | Dany Gonçalves | | 14/03/85 | Sen | CSM | | Pombal | 01-03-2009 |
| 21,89 | Ricardo Ribeiro | | 21/02/95 | s23 | AJS | | Pombal | 06-03-2016 |
| 22,25 | Wilson Ogbeide | NIG | 26/04/77 | s23 | GDE | | Espinho | 31-01-1999 |
| 22,25 | Micael Franco | | 31/08/95 | Sen | GDE | | Pombal | 11-02-2018 |
| 22,31 | Filipe Santos | | 25/06/84 | s23 | CSM | | Espinho | 06-03-2005 |
| 22,44 | Pedro Rosa | | 04/07/72 | Sen | GDE | | Espinho | 23-01-2000 |
| 22,49 | Bernardo Pereira | | 26/01/97 | s23 | AJS | | Pombal | 18-02-2018 |
| 22,52 | Pedro Antunes | | 22/07/77 | Sen | CSM | | Espinho | 28-01-2001 |

400 m

| | | | | | | | | |
|-------|------------------|--|----------|-----|-------|--|---------|------------|
| 47,26 | Sérgio Duro | | 19/02/80 | Sen | GDE | | Espinho | 08-03-2003 |
| 48,07 | Rafael Jorge | | 01/03/97 | Sen | ADRAP | | Pombal | 18-01-2023 |
| 48,38 | Duarte Ponte | | 11/11/73 | Sen | GDE | | Braga | 12-02-2000 |
| 48,57 | Bernardo Pereira | | 26/01/97 | Sen | AJS | | Pombal | 11-02-2023 |
| 49,37 | Bruno Girão | | 24/12/75 | Sen | CSM | | Braga | 18-01-2003 |
| 49,38 | Ricardo Ribeiro | | 21/02/95 | s23 | AJS | | Pombal | 05-03-2016 |
| 49,46 | Nuno Mendes | | 27/07/81 | s23 | CSM | | Espinho | 10-02-2001 |
| 49,63 | Diogo Mestre | | 20/05/95 | Sen | ADRAP | | Pombal | 13-03-2021 |
| 49,90 | Telmo Correia | | 31/01/82 | Sen | CSM | | Espinho | 22-01-2005 |
| 49,97 | Bruno Santos | | 02/04/85 | s23 | CSM | | Espinho | 04-02-2006 |

Absolutos Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|----------------|------------------------|-----|-----------------|------------|------------|-----|---------------|-------------------|
| 800 m | | | | | | | | |
| 1 49,08 | Duarte Ponte | | 11/11/73 | Sen | GDE | | Espinho | 06-02-2000 |
| 1 49,51 | Diogo Sousa | | 28/11/83 | s23 | GDE | | Espinho | 26-02-2005 |
| 1 51,65 | Armando Monteiro | | 20/04/74 | Sen | GDE | | Braga | 16-02-1997 |
| 1 51,84 | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s20 | GDE | | Pombal | 18-02-2018 |
| 1 52,72 | Pedro Martins | | 28/06/96 | Sen | ADRAP | | Pombal | 27-02-2022 |
| 1 52,87 | Henrique Meira | | 09/04/71 | Sen | CSM | | Espinho | 21-02-1999 |
| 1 52,97 | Luís Pinto | | 09/11/75 | Sen | CSM | | Espinho | 15-02-2004 |
| 1 53,43 | Wilson Conniott | | 05/11/93 | Sen | AJS | | Pombal | 19-01-2019 |
| 1 53,58 | Eduardo Pestana | | 06/08/02 | s23 | AJS | | Pombal | 12-02-2023 |
| 1 53,82 | Miguel Mascarenhas | | 25/07/98 | Sen | GDE | | Braga | 06-02-2021 |

| | | | | | | | | |
|----------------|------------------------|-----|-----------------|------------|------------|--|---------------|-------------------|
| 1.500 m | | | | | | | | |
| 3 46,18 | Hugo Rocha | | 27/06/97 | Sen | GDE | | Valencia /ESP | 02-02-2022 |
| 3 48,85 | Túlio António | ANG | 24/01/83 | Sen | CSM | | Espinho | 02-02-2008 |
| 3 48,91 | Marco Rebelo | | 18/03/73 | Sen | GDE | | Espinho | 12-02-2000 |
| 3 48,95 | Miguel Mascarenhas | | 25/07/98 | Sen | GDE | | Braga | 13-02-2021 |
| 3 49,11 | Armando Monteiro | | 20/04/74 | Sen | GDE | | Braga | 15-02-1997 |
| 3 49,18 | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s20 | GDE | | Pombal | 17-02-2018 |
| 3 49,41 | Luís Pinto | | 09/11/75 | Sen | CSM | | Espinho | 31-01-2004 |
| 3 50,27 | Eduardo Pestana | | 06/08/02 | s23 | AJS | | Braga | 28-01-2023 |
| 3 51,85 | Diogo Sousa | | 28/11/83 | s23 | GDE | | Espinho | 08-03-2005 |
| 3 52,13 | Ricardo Paixão | | 01/04/86 | Sen | GDE | | Espinho | 18-02-2012 |

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------------|-----|-----------------|------------|------------|--|---------------|-------------------|
| 3.000 m | | | | | | | | |
| 8 02,08 | Hugo Rocha | | 27/06/97 | Sen | GDE | | Pombal | 19-02-2023 |
| 8 04,95 | Licínio Pimentel | | 12/04/77 | Sen | GDE | | Espinho | 15-02-2004 |
| 8 08,15 | Marco Rebelo | | 18/03/73 | Sen | GDE | | Espinho | 13-02-2000 |
| 8 12,65 | Alberto Paulo | | 03/10/85 | Sen | CSM | | Espinho | 03-02-2008 |
| 8 12,74 | Eduardo M'bengani | CGO | 08/01/85 | s23 | CSM | | Pombal | 11-02-2007 |
| 8 14,77 | Ricardo J. Pereira | | 12/08/90 | Sen | AJS | | Pombal | 21-02-2016 |
| 8 19,57 | Bruno Moniz | | 08/10/91 | Sen | ADRAP | | Pombal | 11-02-2018 |
| 8 23,46 | Ricardo Abreu | | 12/08/79 | Sen | GDE | | Espinho | 03-02-2008 |
| 8 23,49 | Miguel Mascarenhas | | 25/07/98 | Sen | GDE | | Pombal | 22-01-2022 |
| 8 24,54 | Hugo Correia | | 17/11/91 | Sen | GDE | | Pombal | 20-02-2021 |

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|------------------------------------|--------------------------|-----|-----------------|------------|------------|-----|---------------------|-------------------|
| 60 m barreiras | | | | | | | | |
| 5b / 1,067m - 13,72 + 9,14m | | | | | | | | |
| 7,93 | Amâncio Santos | | 31/01/77 | Sen | GDE | | Valência | 24-02-2001 |
| 7,96 | Abdel Larrinaga | | 13/07/94 | Sen | GDE | | Alpiarça | 06-02-2021 |
| 7,99 | Paulo Neto | | 11/03/97 | Sen | AJS | | Pombal | 01-03-2020 |
| 8,10 | Rodrigo Dionísio | | 25/06/85 | Sen | GDE | | Espinho | 10-01-2009 |
| 8,26 | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | s23 | AJS | | Pombal | 12-02-2023 |
| 8,28 | Sérgio Duro | | 19/02/80 | Sen | GDE | | Espinho | 09-02-2003 |
| 8,37 | Pedro Feliciano | | 29/07/73 | Sen | GDE | | Espinho | 15-02-1998 |
| 8,39 | Martim Faustino | | 26/05/00 | Sen | GDE | | Lisboa - CAR | 07-01-2023 |
| 8,46 | Arlindo Pinheiro | CPV | 27/03/72 | Sen | CSM | | Espinho | 18-01-2003 |
| 8,47 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Sen | CSM | | Alpiarça | 10-01-2004 |

Salto em ALTURA

| | | | | | | | | |
|------|--------------------|--|----------|-----|-----|--|---------|------------|
| 2,13 | Paulo J. Gonçalves | | 05/03/85 | s23 | GDE | | Espinho | 14-02-2007 |
| 2,13 | Nelson Pinto | | 24/12/98 | Sen | AJS | | Braga | 14-01-2021 |
| 2,07 | Frederico Spínola | | 03/03/78 | s23 | GDE | | Espinho | 08-01-2000 |
| 2,07 | Rodrigo Dionísio | | 25/06/85 | Sen | GDE | | Espinho | 28-02-2010 |
| 2,07 | Paulo Neto | | 11/03/97 | s23 | AJS | | Pombal | 17-02-2018 |
| 2,03 | João P. Almeida | | 14/07/88 | s23 | CSM | | Espinho | 09-01-2008 |
| 2,00 | Renato Jesus | | 06/04/81 | Sen | CSM | | Espinho | 31-01-2004 |
| 1,95 | José Durão | | 09/01/69 | s23 | CSM | | Aveiro | 27-01-1990 |
| 1,95 | Rui Sousa | | 01/01/77 | s23 | CSM | | Braga | 01-02-1997 |
| 1,95 | Jorge Abreu | | 29/10/93 | s20 | AJS | | Pombal | 23-01-2011 |
| 1,95 | Pedro Buaró | | 14/06/01 | s18 | GDE | | Pombal | 14-01-2018 |

Salto com VARA

| | | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|--|-----------------|------------|------------|-----------------|--------------|-------------------|
| 5,20 | Pedro Buaró | | 14/06/01 | s23 | GDE | = em 2022 (5/3) | Pombal | 13-03-2021 |
| 4,85 | Hélder Fernandes | | 02/03/77 | Sen | CSM | | Espinho | 13-02-2005 |
| 4,80 | Hugo Serra | | 12/06/77 | Sen | GDE | | Espinho | 13-02-2000 |
| 4,78 | Décio Faria | | 23/07/91 | s23 | AJS | | Espinho | 18-02-2012 |
| 4,65 | Filipe Lara Ramos | | 10/09/78 | Sen | GDE | | Espinho | 15-02-2004 |
| 4,60 | Diogo Martins | | 03/08/03 | s20 | AJS | | Pombal | 19-02-2022 |
| 4,45 | Gonçalo Pacheco | | 17/02/78 | Sen | GDE | | Espinho | 26-02-2006 |
| 4,40 | José Camacho | | 26/11/71 | Sen | CSM | | Espinho | 27-01-2002 |
| 4,36 | Diogo Branco | | 10/03/85 | s23 | CSM | | Espinho | 29-01-2006 |
| 4,30 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | s23 | CSM | | Espinho | 25-02-2001 |
| 4,30 | Pedro Soares | | 19/06/93 | Sen | GDE | | Pombal | 06-02-2016 |
| 4,30 | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | s23 | AJS | | Braga | 22-01-2023 |

Absolutos Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-----------------------------|------------------------------|-----|--------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------|------------------------|----------------------------|
| Salto em COMPRIMENTO | | | | | | | | |
| 7,25 | Diogo Espinha | | 08/10/87 | s23 | CSM | | Espinho | 18-02-2007 |
| 7,17 | Abdel Larrinaga | | 13/07/94 | Sen | GDE | | Lisboa - CAR | 10-01-2021 |
| 7,03 | Bruno Costa | | 03/05/92 | s20 | CSM | | Pombal | 19-02-2011 |
| 7,02 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | s20 | GDE | | Espinho | 07-02-1999 |
| 7,02 | Vítor Viveiros | | 18/03/84 | Sen | AJS | | Pombal | 16-02-2013 |
| 6,97 | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | s23 | AJS | | Pombal | 26-02-2022 |
| 6,95 | Francisco Cordoeiro | | 09/05/92 | Sen | AJS | = em 2020 (1/2) | Pombal | 19-01-2019 |
| 6,94 | Carlos Prino | | 13/06/97 | Sen | ADRAP | | Pombal | 28-01-2023 |
| 6,91 | Paulo Jardim | | 15/01/77 | s23 | GDE | | Espinho | 01-02-1998 |
| 6,90 | Xavier Outeiro | | 08/08/03 | s20 | AJS | | Braga | 12-02-2022 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|--|--------------------------|---------------------|---------------------|--|------------------------|----------------------------|
| TRIPLO Salto | | | | | | | | |
| 15,54 | Oleksandr Lyashchenko | | 18/01/97 | Sen | AJS | | Pombal | 12-02-2023 |
| 15,34 | João Alexandre | | 01/01/90 | Sen | GDE | | Pombal | 11-02-2017 |
| 15,05 | Diogo Espinha | | 08/10/87 | Sen | GDE | | Alpiarça | 09-01-2011 |
| 14,96 | Bruno Carmo | | 21/02/81 | Sen | GDE | | Espinho | 25-02-2006 |
| 14,95 | Amâncio Santos | | 31/01/77 | Sen | GDE | | Espinho | 28-01-2001 |
| 14,60 | Daniel Pó | | 31/03/71 | Sen | GDE | | Braga | 15-02-1997 |
| 14,50 | Bruno Costa | | 03/05/92 | s20 | CSM | | Pombal | 06-02-2011 |
| 14,43 | Renato Araújo | | 08/09/93 | s20 | CSM | | Pombal | 22-01-2012 |
| 14,23 | Pedro Freitas | | 10/05/89 | s20 | CSM | | Espinho | 17-02-2007 |
| 14,22 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | s23 | CSM | | Espinho | 11-02-2001 |

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------------|--|----------|------|-----|--|----------|------------|
| Lançamento do PESO | | | | | | | | |
| 7,26 kg | | | | | | | | |
| 15,84 | André Vital e Silva | | 13/02/80 | Sen | GDE | | Espinho | 26-02-2006 |
| 15,37 | André Gonçalves | | 14/04/86 | Sen | CSM | | Pombal | 14-02-2010 |
| 15,21 | Marçal Rodrigues | | 10/07/90 | s23 | CSM | | Espinho | 07-02-2010 |
| 15,15 | Angelino Gonçalves | | 30/12/70 | Sen | GDE | | Espinho | 01-02-2004 |
| 14,85 | Paulo Gonçalves | | 27/09/88 | s23 | CSM | | Pombal | 08-02-2009 |
| 14,30 | Ricardo Fernandes | | 20/12/62 | V 35 | CSM | | Espinho | 23-01-2000 |
| 13,69 | Nicolau Barros | | 15/12/71 | Sen | CSM | | Espinho | 07-02-1999 |
| 13,65 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Sen | CSM | | Alpiarça | 20-12-2003 |
| 13,40 | Luís Miguel Silva | | 28/08/02 | s23 | AJS | | Braga | 22-01-2022 |
| 13,18 | Mário Cardoso | | 01/01/75 | s23 | CSM | | Braga | 18-02-1996 |

Absolutos Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-----------------------|---------------------|-----|----------|---------|-------|-----|---------|------------|
| 5.000 m MARCHA | | | | | | | | |
| 21 00,26 | Hélder Santos | | 07/03/96 | Sen | GDE | | Pombal | 18-02-2023 |
| 21 16,46 | Manuel Marques | | 04/09/78 | V 40 | AJS | | Pombal | 26-02-2022 |
| 21 21,01 | Luís Gil | | 06/04/75 | Sen | CSM | | Pombal | 13-02-2010 |
| 21 56,05 | José Eduardo Garcia | | 11/05/76 | s23 | CSM | | Braga | 15-02-1997 |
| 22 11,81 | Xavier Sousa | | 20/10/96 | s23 | AJS | | Pombal | 05-03-2016 |
| 23 02,31 | Diogo E. Fernandes | | 01/04/01 | s20 | AJS | | Braga | 07-03-2020 |
| 23 09,77 | Francisco Henriques | | 29/01/01 | s20 | GDE | | Pombal | 15-02-2020 |
| 23 13,18 | Daniel Neves | | 20/10/82 | s23 | GDE | | Espinho | 14-02-2004 |
| 23 24,12 | João Afonso Olim | | 14/10/00 | Sen | ADRAP | | Pombal | 11-02-2023 |
| 24 32,55 | Artur Vasconcelos | | 09/09/89 | s23 | GDE | | Pombal | 31-01-2009 |

HEPTATLO

| 60m + Comprimento + Peso + Altura / 60m barr. + Vara + 1000m | | | | | | | | |
|--|---|--|----------|-----|-------|--|---------|------------|
| 5 277 p | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | s23 | AJS | | Pombal | 27-02-2022 |
| | 7,13 . 6,97 . 12,38 . 1,90 / 8,45 . 3,85 . 2.42,83 | | | | | | | |
| 5 252 p | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Sen | CSM | | Espinho | 15-02-2004 |
| | 7,05 . 7,01 . 13,46 . 1,90 / 8,53 . 4,30 . 3.05,91 | | | | | | | |
| 4 869 p | Paulo Neto | | 11/03/97 | s20 | AJS | | Pombal | 15-02-2015 |
| | 7,35 . 6,55 . 10,08 . 1,99 / 8,49 . 3,60 . 2.52,17 | | | | | | | |
| 4 559 p | Diogo Branco | | 10/03/85 | s20 | CSM | | Espinho | 15-02-2004 |
| | 7,44 . 6,33 . 11,00 . 1,75 / 9,18 . 4,10 . 2.57,85 | | | | | | | |
| 4 501 p | André F. Oliveira | | 22/01/00 | s23 | ADRAP | | Pombal | 27-02-2022 |
| | 7,33 . 6,38 . 11,06 . 1,72 / 8,87 . 3,55 . 2.58,20 | | | | | | | |
| 4 208 p | Diogo Espinha | | 08/10/87 | Sen | GDE | | Pombal | 12-12-2010 |
| | 7,32 . 6,95 . 10,05 . 1,94 / 9,61 . 2,40 . 3.11,17 | | | | | | | |
| 4 006 p | João Gonçalves | | 24/05/91 | s20 | AJS | | Pombal | 01-03-2009 |
| | 7,52 . 5,87 . 8,52 . 1,80 / 9,67 . 3,30 . 2.58,32 | | | | | | | |
| 3 841 p | Gilberto Carvalho | | 14/01/93 | Sen | ADRAP | | Pombal | 27-02-2022 |
| | 8,21 . 5,58 . 10,93 . 1,60 / 10,21 . 4,25 . 3 01,78 | | | | | | | |
| 3 415 p | Pedro Pereira | | 09/02/84 | s20 | GDE | | Espinho | 23-02-2003 |
| | 7,49 . 6,26 . 9,33 . 1,75 / 9,36 . 3,00 . 0 | | | | | | | |
| 3 373 p | Décio Faria | | 23/07/91 | s20 | AJS | | Espinho | 28-02-2010 |
| | 7,82 . 6,13 . 9,35 . 0 / 9,76 . 3,80 . 3.12,31 | | | | | | | |

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|------------------|--|-----|------|---------|-------|-----|---------|------------|
| 4 x 400 m | | | | | | | | |
| 3 20,16 | Estreito | | | Sen | GDE | | Espinho | 08-02-2003 |
| | João Santos 83, Roberto Aguiar 84, Vitor Ferreira 78, Sérgio Duro 80 | | | | | | | |
| 3 21,28 | Estreito | | | Sen | GDE | | Espinho | 01-02-2004 |
| | Bruno Gancho 79, Diogo Sousa 83, Deodato Freitas 77, Sérgio Duro 80 | | | | | | | |
| 3 21,44 | Estreito | | | Sen | GDE | | Espinho | 23-01-2000 |
| | Ricardo Santos 75, Pedro Antunes 77, Eurico Teixeira 80, Duarte Ponte 73 | | | | | | | |
| 3 21,90 | Marítimo | | | V 70 | CSM | | Espinho | 19-02-2006 |
| | Hermano Gouveia 81, Nuno Mendes 81, Filipe Santos 84, Bruno Santos 85 | | | | | | | |
| 3 22,14 | Jardim da Serra | | | Sen | AJS | | Pombal | 20-02-2022 |
| | Delvis Santos 99, Xavier Outeiro 03, Paulo Neto 97, Bernardo Pereira 97 | | | | | | | |
| 3 22,61 | Marítimo | | | Sen | CSM | | Espinho | 01-02-2004 |
| | Hermano Gouveia 81, Bruno Santos 85, Filipe Santos 84, Luís Pinto 78 | | | | | | | |
| 3 23,07 | Estreito | | | Sen | GDE | | Espinho | 07-02-2004 |
| | Bruno Gancho 79, Diogo Sousa 83, Rúben Gonçalves 86, Sérgio Duro 80 | | | | | | | |
| 3 23,23 | Água de Pena | | | Sen | ADRAP | | Pombal | 20-02-2022 |
| | André Oliveira 00, Manuel Vieira 03, Rafael Jorge 97, Diogo Mestre 95 | | | | | | | |
| 3 23,62 | Estreito | | | Sen | GDE | | Espinho | 19-01-2003 |
| | João Santos 83, Roberto Aguiar 84, Vitor Ferreira 78, Sérgio Duro 80 | | | | | | | |
| 3 23,67 | Marítimo | | | Sen | CSM | | Espinho | 18-01-2003 |
| | Arlindo Pinheiro 77, Bruno Girão 75, Nuno Mendes 81, Hermano Gouveia 81 | | | | | | | |

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Outras Provas

300 m

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|--|----------|-----|-----|--|---------|------------|
| 36,53 | Diogo Sousa | | 28/11/83 | s23 | GDE | | Braga | 08-01-2004 |
| 36,99 | Ivo Graça | | 22/03/84 | s23 | CSM | | Espinho | 27-12-2006 |
| 37,56 | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s18 | GDE | | Pombal | 04-02-2017 |
| 37,76 | Tiago Camacho | | 31/03/03 | s18 | CSM | | Braga | 09-02-2020 |
| 37,83 | Bruno Pita | | 14/03/03 | s18 | GDE | | Braga | 09-02-2020 |

1.000 m

| | | | | | | | | |
|---------|-------------------|--|----------|-----|-------|--|---------|------------|
| 2 37,11 | Diogo Sousa | | 28/11/83 | Sen | GDE | | Braga | 06-01-2007 |
| 2 42,83 | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | s23 | AJS | | Pombal | 27-02-2022 |
| 2 52,17 | Paulo Neto | | 11/03/97 | s20 | AJS | | Pombal | 15-02-2015 |
| 2 55,50 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | s20 | ADRAP | | Braga | 16-01-2022 |
| 2 57,85 | Diogo Branco | | 10/03/85 | s20 | CSM | | Espinho | 15-02-2004 |

PENTATLO TÉCNICO

60m + Comprimento + Peso + 60m barr. + Altura

| | | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|--|----------|-----|-----|-------------|----------|------------|
| 5 252 p | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Sen | CSM | | Alpiarça | 20-12-2003 |
| | 7,14 . 6,67 . 13,65 . 8,92 . 1,91 | | | | | | | |
| 3 166 p | Diogo Branco | | 10/03/85 | s20 | CSM | Pt-T senior | Alpiarça | 10-01-2004 |
| | 7,47 . 6,18 . 10,77 . 9,33 . 1,78 | | | | | | | |
| 3 057 p | Pedro Pereira | | 09/02/84 | s20 | GDE | Pt-T senior | Alpiarça | 04-01-2003 |
| | 7,51 . 6,01 . 9,98 . 9,38 . 1,78 | | | | | | | |

4 x 200 m

| | | | | | | | | |
|---------|---|--|--|-----|--|--|---------|------------|
| 1 32,55 | Marítimo | | | s23 | | | Espinho | 10-02-2001 |
| | Hermano Gouveia 81, Nuno Mendes 81, Bruno Aguiar 81, Alberto Fraga 80 | | | | | | | |
| 1 33,03 | Marítimo | | | Sen | | | Pombal | 12-01-2008 |
| | Dany Gonçalves 85, Bruno Santos 85, Hermano Gouveia 81, Gabriel Potra 80 | | | | | | | |
| 1 33,37 | Estreito | | | Sen | | | Espinho | 29-01-1998 |
| | João Ciriaco 76, Eurico Teixeira 80, Pedro Feliciano 73, Vitor Jorge 74 | | | | | | | |
| 1 34,58 | Estreito | | | s20 | | | Pombal | 24-01-2010 |
| | Sérgio Mendes 93, António Jesus 92, Paulo Ornelas 93, Fernando Almeida 92 | | | | | | | |
| 1 38,10 | Jardim da Serra | | | s20 | | | Pombal | 24-01-2010 |
| | João Gonçalves 91, Dinarte Gomes 91, Roberto Faria 91, Davide Teixeira 92 | | | | | | | |
| 1 38,26 | ADRAP | | | s20 | | | Pombal | 12-01-2008 |
| | João Frias 91, Roberto Nóbrega 92, Germano Oliveira 89, Helder Santos 90 | | | | | | | |