

### Resultados FEMININOS

6,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	39º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:43	0:25:43	04:13
2º	48º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:26:21	0:26:21	04:19
3º	58º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:27:02	0:27:01	04:26
4º	96º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:29:12	0:29:10	04:47
5º	97º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:29:17	0:29:17	04:48
6º	102º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:29:31	0:29:31	04:50
7º	110º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:30:10	0:30:09	04:57
8º	113º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:30:19	0:30:19	04:58
9º	117º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:30:32	0:30:30	05:00
10º	118º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:30:37	0:30:32	05:00
11º	122º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:30:42	0:30:40	05:02
12º	133º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:31:34	0:31:32	05:10
13º	134º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:31:39	0:31:39	05:11
14º	136º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:31:45	0:31:43	05:12
15º	141º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:32:13	0:32:10	05:16
16º	142º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:32:21	0:32:17	05:18
17º	143º	2306	Michelle Silva	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:32:25	0:32:22	05:18
18º	144º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:32:50	0:32:48	05:23
19º	146º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:32:53	0:32:51	05:23
20º	152º	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:33:28	0:33:28	05:29
21º	155º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	AEFJI	0:33:44	0:33:42	05:31
22º	158º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:50	0:33:47	05:32
23º	159º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:33:50	0:33:47	05:32
24º	161º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:33:52	0:33:52	05:33
25º	163º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:33:58	0:33:56	05:34
26º	164º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:34:04	0:34:02	05:35
27º	167º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:34:12	0:34:12	05:36
28º	172º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:46	0:34:43	05:41
29º	179º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:35:14	0:35:12	05:46
30º	180º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:35:15	0:35:13	05:46
31º	182º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:35:44	0:35:41	05:51
32º	183º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:35:50	0:35:48	05:52
33º	186º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:36:05	0:36:03	05:55
34º	189º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:36:17	0:36:13	05:56
35º	190º	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:36:29	0:36:27	05:59
36º	195º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:37:04	0:37:01	06:04
37º	198º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:37:23	0:37:20	06:07
38º	200º	2237	Inês Perdigão	POR	2005	sub 20	CMOF	0:38:08	0:38:06	06:15
39º	202º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:38:30	0:38:30	06:19
40º	204º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:38:48	0:38:46	06:21
41º	206º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:39:01	0:38:58	06:23
42º	207º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:51	0:39:51	06:32
43º	208º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:40:08	0:40:03	06:34
44º	210º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:40:46	0:40:44	06:41
45º	211º	2407	Fátima Fagundes	POR	1972	V 50	CMOF	0:41:27	0:41:23	06:47
46º	212º	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:41:28	0:41:24	06:47
47º	214º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:41:43	0:41:42	06:50
48º	215º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:42:00	0:42:00	06:53
49º	219º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:44:33	0:44:33	07:18
50º	220º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:44:36	0:44:33	07:18
51º	221º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:44:37	0:44:32	07:18

### Resultados FEMININOS

6,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	223º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:46:56	0:46:45	07:40
53º	224º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:47:21	0:47:21	07:46
54º	225º	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	0:49:39	0:49:39	08:08

### Resultados MASCULINOS

6,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:19:41	0:19:40	03:13
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:55	0:19:50	03:15
3º	3º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:20:47	0:20:47	03:24
4º	4º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:21:14	0:21:14	03:29
5º	5º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:21:16	0:21:12	03:29
6º	6º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:21:23	0:21:21	03:30
7º	7º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:21:43	0:21:41	03:33
8º	8º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:57	0:21:54	03:35
9º	9º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:13	0:22:11	03:38
10º	10º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:22:19	0:22:18	03:39
11º	11º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:30	0:22:28	03:41
12º	12º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:50	0:22:47	03:44
13º	13º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:23:02	0:22:58	03:46
14º	14º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:23:07	0:23:05	03:47
15º	15º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:23:16	0:23:16	03:49
16º	16º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:23:22	0:23:20	03:50
17º	17º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:23:36	0:23:32	03:51
18º	18º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:43	0:23:39	03:53
19º	19º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:23:52	0:23:52	03:55
20º	20º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:24:07	0:24:05	03:57
21º	21º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:33	0:24:30	04:01
22º	22º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:24:36	0:24:34	04:02
23º	23º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:24:37	0:24:37	04:02
24º	24º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:24:43	0:24:38	04:02
25º	25º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:24:44	0:24:38	04:02
26º	26º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:24:47	0:24:42	04:03
27º	27º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:24:50	0:24:46	04:04
28º	28º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:24:59	0:24:56	04:05
29º	29º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	0:25:01	0:24:58	04:06
30º	30º	559	Miguel F. Gonçalves	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:25:01	0:24:55	04:05
31º	31º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:25:04	0:25:01	04:06
32º	32º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:25:04	0:24:49	04:04
33º	33º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:07	0:25:01	04:06
34º	34º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:08	0:25:05	04:07
35º	35º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:25:08	0:25:04	04:07
36º	36º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:16	0:25:11	04:08
37º	37º	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:25:22	0:25:19	04:09
38º	38º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:24	0:25:21	04:09
39º	40º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:25:49	0:25:46	04:13
40º	41º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:25:56	0:25:51	04:14
41º	42º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:57	0:25:55	04:15
42º	43º	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 50	ADRAP	0:26:03	0:25:58	04:15
43º	44º	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:26:04	0:26:01	04:16
44º	45º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:26:05	0:25:59	04:16
45º	46º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:26:12	0:26:09	04:17
46º	47º	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:26:17	0:26:12	04:18
47º	49º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:26:21	0:26:16	04:18
48º	50º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:26:31	0:26:25	04:20
49º	51º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:26:32	0:26:29	04:20
50º	52º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:26:39	0:26:35	04:21
51º	53º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:41	0:26:37	04:22
52º	54º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:42	0:26:37	04:22

### Resultados MASCULINOS

6,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	55º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:45	0:26:41	04:22
54º	56º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:26:48	0:26:43	04:23
55º	57º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:27:02	0:26:58	04:25
56º	59º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:06	0:26:59	04:25
57º	60º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:27:06	0:26:58	04:25
58º	61º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:09	0:27:05	04:26
59º	62º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:12	0:27:06	04:27
60º	63º	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 35	IND-M	0:27:14	0:27:03	04:26
61º	64º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:27:27	0:27:20	04:29
62º	65º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:27:29	0:27:26	04:30
63º	66º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:27:31	0:27:26	04:30
64º	67º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:27:37	0:27:31	04:31
65º	68º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:27:41	0:27:34	04:31
66º	69º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:27:42	0:27:37	04:32
67º	70º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:27:48	0:27:44	04:33
68º	71º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:27:51	0:27:45	04:33
69º	72º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:27:52	0:27:45	04:33
70º	73º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:27:54	0:27:45	04:33
71º	74º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:27:55	0:27:49	04:34
72º	75º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:56	0:27:49	04:34
73º	76º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:27:58	0:27:52	04:34
74º	77º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:28:01	0:27:56	04:35
75º	78º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:28:01	0:27:55	04:35
76º	79º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:28:10	0:28:07	04:37
77º	80º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:28:16	0:28:11	04:37
78º	81º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:28:19	0:28:15	04:38
79º	82º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:28:19	0:28:11	04:37
80º	83º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:21	0:28:14	04:38
81º	84º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:28:23	0:28:19	04:39
82º	85º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:28:28	0:28:24	04:39
83º	86º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:28:29	0:28:23	04:39
84º	87º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:28:35	0:28:28	04:40
85º	88º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:28:37	0:28:32	04:41
86º	89º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:28:46	0:28:42	04:42
87º	90º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:28:51	0:28:45	04:43
88º	91º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:28:56	0:28:49	04:43
89º	92º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:29:05	0:29:05	04:46
90º	93º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:29:07	0:28:56	04:45
91º	94º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:29:09	0:29:03	04:46
92º	95º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:29:11	0:29:04	04:46
93º	98º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:29:22	0:29:18	04:48
94º	99º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:29:27	0:29:21	04:49
95º	100º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:29:27	0:29:19	04:48
96º	101º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:29:30	0:29:19	04:48
97º	103º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:29:41	0:29:33	04:51
98º	104º	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:29:45	0:29:40	04:52
99º	105º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:49	0:29:38	04:51
100º	106º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:52	0:29:44	04:52
101º	107º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:30:02	0:29:56	04:54
102º	108º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:30:04	0:30:00	04:55
103º	109º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:30:07	0:30:01	04:55
104º	111º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:30:14	0:30:08	04:56

### Resultados MASCULINOS

6,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	112º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:30:19	0:30:15	04:58
106º	114º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:30:24	0:30:16	04:58
107º	115º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:26	0:30:17	04:58
108º	116º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:30:30	0:30:24	04:59
109º	119º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:30:39	0:30:33	05:00
110º	120º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:30:39	0:30:28	05:00
111º	121º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:30:41	0:30:36	05:01
112º	123º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:30:47	0:30:37	05:01
113º	124º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:30:50	0:30:45	05:02
114º	125º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:52	0:30:43	05:02
115º	126º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:31:02	0:30:47	05:03
116º	127º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:11	0:31:03	05:05
117º	128º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:31:12	0:31:05	05:06
118º	129º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:31:17	0:31:11	05:07
119º	130º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:31:24	0:31:17	05:08
120º	131º	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:31:25	0:31:17	05:08
121º	132º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:31:26	0:31:15	05:07
122º	135º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:43	0:31:43	05:12
123º	137º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:31:48	0:31:44	05:12
124º	138º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:31:55	0:31:47	05:13
125º	139º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:56	0:31:48	05:13
126º	140º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:32:06	0:31:54	05:14
127º	145º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:32:51	0:32:41	05:21
128º	147º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:33:05	0:32:58	05:24
129º	148º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:33:07	0:32:58	05:24
130º	149º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:33:13	0:33:06	05:26
131º	150º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:33:24	0:33:16	05:27
132º	151º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:33:24	0:33:16	05:27
133º	153º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:33:28	0:33:16	05:27
134º	154º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:33:43	0:33:32	05:30
135º	156º	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:33:45	0:33:36	05:30
136º	157º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:33:49	0:33:41	05:31
137º	160º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:33:50	0:33:41	05:31
138º	162º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:33:56	0:33:50	05:33
139º	165º	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:34:09	0:34:01	05:35
140º	166º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSIG	0:34:10	0:34:02	05:35
141º	168º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:34:22	0:34:11	05:36
142º	169º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:33	0:34:23	05:38
143º	170º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:34:43	0:34:34	05:40
144º	171º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:34:46	0:34:38	05:41
145º	173º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:34:52	0:34:42	05:41
146º	174º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:34:57	0:34:49	05:42
147º	175º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:35:02	0:34:53	05:43
148º	176º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:35:02	0:34:56	05:44
149º	177º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:35:06	0:34:56	05:44
150º	178º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:35:12	0:35:05	05:45
151º	181º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:35:39	0:35:30	05:49
152º	184º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:35:59	0:35:52	05:53
153º	185º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:36:00	0:35:52	05:53
154º	187º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:36:08	0:36:00	05:54
155º	188º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:36:16	0:36:04	05:55
156º	191º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:36:56	0:36:47	06:02

### Resultados MASCULINOS

6,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	192º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:36:57	0:36:47	06:02
158º	193º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:37:00	0:36:53	06:03
159º	194º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:37:03	0:36:56	06:03
160º	196º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:37:14	0:37:00	06:04
161º	197º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:37:20	0:37:10	06:06
162º	199º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:37:28	0:37:18	06:07
163º	201º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:38:18	0:38:09	06:15
164º	203º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:38:39	0:38:33	06:19
165º	205º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:38:51	0:38:41	06:20
166º	209º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:40:45	0:40:37	06:40
167º	213º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:41:34	0:41:25	06:47
168º	216º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:42:14	0:42:05	06:54
169º	217º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:42:28	0:42:19	06:56
170º	218º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:44:18	0:44:13	07:15
171º	222º	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:45:28	0:45:17	07:25

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	10 pts	( 1 + 3 + 6 )	1º	GDE	15 pts	( 1 + 4 + 10 )
2º	ADRAP	27 pts	( 7 + 9 + 11 )	2º	CAFH	29 pts	( 8 + 9 + 12 )
3º	VIP-RC	49 pts	( 5 + 20 + 24 )	3º	GDC-M	42 pts	( 5 + 17 + 20 )
4º	AAM-M	76 pts	( 14 + 18 + 44 )	4º	VIP-RC	44 pts	( 3 + 19 + 22 )
5º	ADC	77 pts	( 10 + 16 + 51 )	5º	ADRAP	64 pts	( 7 + 15 + 42 )
6º	CDI-M	79 pts	( 17 + 28 + 34 )	6º	CKC	67 pts	( 11 + 13 + 43 )
7º	ARCA-M	82 pts	( 15 + 30 + 37 )	7º	R-TRM	79 pts	( 6 + 18 + 55 )
8º	CEE-M	87 pts	( 12 + 36 + 39 )	8º	AAM-M	92 pts	( 26 + 31 + 35 )
9º	MTT	94 pts	( 19 + 35 + 40 )	9º	ADCAM	106 pts	( 14 + 21 + 71 )
10º	GRCC	99 pts	( 4 + 41 + 54 )	10º	APCTT	121 pts	( 24 + 34 + 63 )
11º	CMOF	129 pts	( 38 + 45 + 46 )	11º	CDES	130 pts	( 29 + 39 + 62 )
				12º	CEE-M	136 pts	( 23 + 30 + 83 )
				13º	CDI-M	160 pts	( 38 + 52 + 70 )
				14º	ARCA-M	163 pts	( 46 + 49 + 68 )
				15º	CMOF	167 pts	( 37 + 64 + 66 )
				16º	MCDON	177 pts	( 25 + 67 + 85 )
				17º	ADC	188 pts	( 44 + 54 + 90 )
				18º	CAMAD	224 pts	( 45 + 77 + 102 )
				19º	ADCSAS	264 pts	( 40 + 105 + 119 )
				20º	SCM-M	295 pts	( 69 + 95 + 131 )
				21º	GRCC	304 pts	( 65 + 118 + 121 )
				22º	CPCL	322 pts	( 58 + 126 + 138 )
				23º	CCDTHF	351 pts	( 89 + 108 + 154 )
				24º	MSC.L	364 pts	( 110 + 117 + 137 )
				25º	CPPM	435 pts	( 129 + 149 + 157 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	38ª	2237	Inês Perdigão	POR	2005	sub 20	CMOF	0:38:08	0:38:06
<b>Seniores</b>									
1ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:27:02	0:27:01
2ª	12ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:31:34	0:31:32
3ª	14ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:31:45	0:31:43
4ª	15ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:32:13	0:32:10
5ª	17ª	2306	Michelle Silva	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:32:25	0:32:22
6ª	21ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	AEFJI	0:33:44	0:33:42
7ª	44ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:40:46	0:40:44
8ª	50ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:44:36	0:44:33
9ª	53ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:47:21	0:47:21
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:43	0:25:43
2ª	2ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:26:21	0:26:21
3ª	7ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:30:10	0:30:09
4ª	8ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:30:19	0:30:19
5ª	18ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:32:50	0:32:48
6ª	29ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:35:14	0:35:12
7ª	37ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:37:23	0:37:20
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	5ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:29:17	0:29:17
2ª	6ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:29:31	0:29:31
3ª	9ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:30:32	0:30:30
4ª	11ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:30:42	0:30:40
5ª	16ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:32:21	0:32:17
6ª	24ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:33:52	0:33:52
7ª	27ª	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:34:12	0:34:12
8ª	28ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:46	0:34:43
9ª	34ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:36:17	0:36:13
10ª	36ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:37:04	0:37:01
11ª	39ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:38:30	0:38:30
12ª	43ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:40:08	0:40:03
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	4ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:29:12	0:29:10
2ª	10ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:30:37	0:30:32
3ª	19ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:32:53	0:32:51
4ª	30ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:35:15	0:35:13
5ª	31ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:35:44	0:35:41
6ª	32ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:35:50	0:35:48
7ª	40ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:38:48	0:38:46
8ª	47ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:41:43	0:41:42



### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	13ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:31:39	0:31:39
2ª	22ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:50	0:33:47
3ª	23ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:33:50	0:33:47
4ª	35ª	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:36:29	0:36:27
5ª	41ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:39:01	0:38:58
6ª	45ª	2407	Fátima Fagundes	POR	1972	V 50	CMOF	0:41:27	0:41:23
7ª	46ª	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:41:28	0:41:24
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	20ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:33:28	0:33:28
2ª	26ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:34:04	0:34:02
3ª	42ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:51	0:39:51
4ª	48ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:42:00	0:42:00
5ª	51ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:44:37	0:44:32
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	25ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:33:58	0:33:56
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	33ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:36:05	0:36:03
2ª	52ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:46:56	0:46:45
3ª	54ª	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	0:49:39	0:49:39
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	49ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:44:33	0:44:33

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	65ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:27:41	0:27:34
2ª	84ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:28:35	0:28:28
<b>Sub 23</b>									
1ª	7ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:21:43	0:21:41
2ª	46ª	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:26:17	0:26:12
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:19:41	0:19:40
2ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:55	0:19:50
3ª	4ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:21:14	0:21:14
4ª	5ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:21:16	0:21:12
5ª	17ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:23:36	0:23:32
6ª	18ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:43	0:23:39
7ª	23ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:24:37	0:24:37
8ª	26ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:24:47	0:24:42
9ª	30ª	559	Miguel F. Gonçalves	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:25:01	0:24:55
10ª	37ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:25:22	0:25:19
11ª	38ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:24	0:25:21
12ª	48ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:26:31	0:26:25
13ª	53ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:45	0:26:41
14ª	75ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:28:01	0:27:55
15ª	97ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:29:41	0:29:33
16ª	105ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:30:19	0:30:15
17ª	127ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:32:51	0:32:41
18ª	167ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:41:34	0:41:25
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	3ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:20:47	0:20:47
2ª	8ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:57	0:21:54
3ª	9ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:13	0:22:11
4ª	10ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:22:19	0:22:18
5ª	12ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:50	0:22:47
6ª	15ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:23:16	0:23:16
7ª	24ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:24:43	0:24:38
8ª	25ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:24:44	0:24:38
9ª	28ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:24:59	0:24:56
10ª	32ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:25:04	0:24:49
11ª	49ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:26:32	0:26:29
12ª	52ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:42	0:26:37
13ª	56ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:06	0:26:59
14ª	60ª	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 35	IND-M	0:27:14	0:27:03
15ª	68ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:27:51	0:27:45
16ª	70ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:27:54	0:27:45
17ª	99ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:49	0:29:38
18ª	111ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:30:41	0:30:36

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
19ª	160ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:37:14	0:37:00

#### Veteranos 40

1ª	27ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:24:50	0:24:46
2ª	29ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	0:25:01	0:24:58
3ª	33ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:07	0:25:01
4ª	40ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:25:56	0:25:51
5ª	45ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:26:12	0:26:09
6ª	50ª	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:26:39	0:26:35
7ª	61ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:27:27	0:27:20
8ª	62ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:27:29	0:27:26
9ª	66ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:27:42	0:27:37
10ª	74ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:28:01	0:27:56
11ª	76ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:28:10	0:28:07
12ª	79ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:28:19	0:28:11
13ª	83ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:28:29	0:28:23
14ª	90ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:29:07	0:28:56
15ª	96ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:29:30	0:29:19
16ª	98ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:29:45	0:29:40
17ª	107ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:26	0:30:17
18ª	112ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:30:47	0:30:37
19ª	115ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:31:02	0:30:47
20ª	119ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:31:24	0:31:17
21ª	121ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:31:26	0:31:15
22ª	124ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:31:55	0:31:47
23ª	134ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:33:43	0:33:32
24ª	135ª	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:33:45	0:33:36
25ª	142ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:33	0:34:23
26ª	148ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:35:02	0:34:56
27ª	151ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:35:39	0:35:30
28ª	155ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:36:16	0:36:04
29ª	161ª	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:37:20	0:37:10

#### Veteranos 45

1ª	11ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:30	0:22:28
2ª	13ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:23:02	0:22:58
3ª	14ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:23:07	0:23:05
4ª	16ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:23:22	0:23:20
5ª	20ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:24:07	0:24:05
6ª	36ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:16	0:25:11
7ª	44ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:26:05	0:25:59
8ª	57ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:27:06	0:26:58
9ª	64ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:27:37	0:27:31
10ª	78ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:28:19	0:28:15
11ª	80ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:21	0:28:14
12ª	85ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:28:37	0:28:32
13ª	88ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:28:56	0:28:49
14ª	91ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:29:09	0:29:03

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	94ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:29:27	0:29:21
16ª	95ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:29:27	0:29:19
17ª	100ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:52	0:29:44
18ª	109ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:30:39	0:30:33
19ª	120ª	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:31:25	0:31:17
20ª	129ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:33:07	0:32:58
21ª	137ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:33:50	0:33:41
22ª	139ª	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:34:09	0:34:01

### Veteranos 50

1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:21:23	0:21:21
2ª	19ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:23:52	0:23:52
3ª	21ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:33	0:24:30
4ª	41ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:57	0:25:55
5ª	42ª	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 50	ADRAP	0:26:03	0:25:58
6ª	43ª	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:26:04	0:26:01
7ª	54ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:26:48	0:26:43
8ª	55ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:27:02	0:26:58
9ª	59ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:12	0:27:06
10ª	69ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:27:52	0:27:45
11ª	71ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:27:55	0:27:49
12ª	72ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:56	0:27:49
13ª	73ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:27:58	0:27:52
14ª	77ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:28:16	0:28:11
15ª	81ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:28:23	0:28:19
16ª	82ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:28:28	0:28:24
17ª	101ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:30:02	0:29:56
18ª	102ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:30:04	0:30:00
19ª	106ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:30:24	0:30:16
20ª	122ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:43	0:31:43
21ª	131ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:33:24	0:33:16
22ª	132ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:33:24	0:33:16
23ª	133ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:33:28	0:33:16
24ª	144ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:34:46	0:34:38
25ª	145ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:34:52	0:34:42
26ª	157ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:36:57	0:36:47

### Veteranos 55

1ª	22ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:24:36	0:24:34
2ª	34ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:08	0:25:05
3ª	35ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:25:08	0:25:04
4ª	47ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:26:21	0:26:16
5ª	63ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:27:31	0:27:26
6ª	67ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:27:48	0:27:44
7ª	89ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:29:05	0:29:05
8ª	93ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:29:22	0:29:18
9ª	104ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:30:14	0:30:08
10ª	108ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:30:30	0:30:24

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	110ª	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:30:39	0:30:28
12ª	114ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:52	0:30:43
13ª	116ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:11	0:31:03
14ª	118ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:31:17	0:31:11
15ª	126ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:32:06	0:31:54
16ª	128ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:33:05	0:32:58
17ª	136ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:33:49	0:33:41
18ª	140ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:34:10	0:34:02
19ª	141ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:34:22	0:34:11
20ª	162ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:37:28	0:37:18
21ª	171ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:45:28	0:45:17

### Veteranos 60

1ª	31ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:25:04	0:25:01
2ª	39ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:25:49	0:25:46
3ª	51ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:41	0:26:37
4ª	58ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:09	0:27:05
5ª	86ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:28:46	0:28:42
6ª	87ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:28:51	0:28:45
7ª	92ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:29:11	0:29:04
8ª	117ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:31:12	0:31:05
9ª	125ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:56	0:31:48
10ª	143ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:34:43	0:34:34
11ª	146ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:34:57	0:34:49
12ª	147ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:35:02	0:34:53
13ª	150ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:35:12	0:35:05
14ª	152ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:35:59	0:35:52
15ª	156ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:36:56	0:36:47
16ª	166ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:40:45	0:40:37
17ª	168ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:42:14	0:42:05

### Veteranos 65

1ª	103ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:30:07	0:30:01
2ª	113ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:30:50	0:30:45
3ª	123ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:31:48	0:31:44
4ª	130ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:33:13	0:33:06
5ª	138ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:33:56	0:33:50
6ª	149ª	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:35:06	0:34:56
7ª	153ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:36:00	0:35:52
8ª	154ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:36:08	0:36:00
9ª	158ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:37:00	0:36:53

### Veteranos 70

1ª	159ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:37:03	0:36:56
2ª	163ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:38:18	0:38:09
3ª	164ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:38:39	0:38:33
4ª	165ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:38:51	0:38:41
5ª	169ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:42:28	0:42:19

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	170ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:44:18	0:44:13

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	9	12
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	3	5	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		9	9
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		4	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	8	13
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira	1		1
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	1	2
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		5	5
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	6	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	10	16
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		4	4
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	3	5
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		4	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	13	20
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	5	8
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	4	4	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	2	3
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		6	6
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		3	3
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	12	13
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	3	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	3	7	10
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	9	11
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	2	5
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	3	4
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	11	14

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
POR	54	171	<b>225</b>	Total	<b>54</b>	<b>171</b>	<b>225</b>
				sub 18			
				sub 20	1	2	<b>3</b>
				sub 23		2	<b>2</b>
				Sénior	9	18	<b>27</b>
				V 35	7	19	<b>26</b>
				V 40	12	29	<b>41</b>
				V 45	8	22	<b>30</b>
				V 50	7	26	<b>33</b>
				V 55	5	21	<b>26</b>
				V 60	1	17	<b>18</b>
				V 65	3	9	<b>12</b>
				V 70	1	6	<b>7</b>

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified