

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	44º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:23:16	0:23:14	04:13
2º	53º	1025	Débora Mª Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:23:48	0:23:46	04:19
3º	55º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:23:52	0:23:49	04:20
4º	59º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:24:01	0:23:57	04:21
5º	62º	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:04	0:23:59	04:22
6º	78º	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:24:44	0:24:41	04:29
7º	90º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:25:12	0:25:06	04:34
8º	99º	4057	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	QGZMM	0:25:40	0:25:38	04:40
9º	101º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:54	0:25:49	04:42
10º	111º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:25	0:26:19	04:47
11º	112º	1714	Mariana Góis	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:26:25	0:26:19	04:47
12º	115º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:26:29	0:26:19	04:47
13º	125º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:27:00	0:26:50	04:53
14º	126º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:03	0:26:59	04:54
15º	129º	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:27:08	0:27:01	04:55
16º	131º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:27:14	0:27:04	04:55
17º	132º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:27:19	0:27:06	04:56
18º	134º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:27:25	0:27:16	04:57
19º	135º	7101	Lenia Freitas	POR	1995	Sénior	RG3	0:27:26	0:27:18	04:58
20º	143º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:27:53	0:27:48	05:03
21º	145º	4165	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	Museu	0:27:58	0:27:48	05:03
22º	146º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:27:58	0:27:45	05:03
23º	149º	4070	Cátia Farinha	POR	1989	Sénior	INDIV	0:28:12	0:28:03	05:06
24º	157º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:31	0:28:19	05:09
25º	173º	2590	Sandra Teixeira	POR	1974	V 45	INDIV	0:29:36	0:29:24	05:21
26º	174º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:29:38	0:29:26	05:21
27º	176º	4196	Joana Correia	POR	2002	sub 23	UnAp	0:29:40	0:29:32	05:22
28º	181º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:51	0:29:41	05:24
29º	182º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:29:55	0:29:45	05:25
30º	185º	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:30:03	0:29:56	05:27
31º	189º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:30:30	0:30:19	05:31
32º	190º	666	Cátia Vieira	POR	1987	V 35	LCM-M	0:30:32	0:30:26	05:32
33º	191º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:30:41	0:30:30	05:33
34º	196º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:04	0:30:52	05:37
35º	200º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:31:42	0:31:29	05:43
36º	202º	3741	Joana S. Aguiar	POR	1987	V 35	INDIV	0:32:02	0:31:49	05:47
37º	203º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:32:18	0:32:06	05:50
38º	204º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:23	0:32:12	05:51
39º	206º	7058	Maria Gomes	POR	1998	Sénior	RG3	0:32:41	0:32:35	05:55
40º	207º	7139	Viviana Teixeira	POR	2000	Sénior	RG3	0:32:41	0:32:35	05:55
41º	208º	7118	Sara Berenguer	POR	2002	sub 23	RG3	0:32:43	0:32:36	05:56
42º	209º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:34:16	0:34:05	06:12
43º	211º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:34:29	0:34:17	06:14
44º	212º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:32	0:34:16	06:14
45º	214º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:35:04	0:34:48	06:20
46º	215º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:05	0:34:51	06:20
47º	217º	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:35:39	0:35:28	06:27
48º	218º	3715	Marta Serrão	POR	1980	V 40	INDIV	0:35:49	0:35:33	06:28
49º	219º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:36:15	0:36:02	06:33
50º	222º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:37:32	0:37:22	06:48
51º	223º	7158	Rafaela Toscano	POR	2003	sub 23	RG3	0:37:35	0:37:21	06:47
52º	224º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:35	0:37:19	06:47
53º	235º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:38:34	0:38:31	07:00
54º	237º	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	0:43:20	0:43:11	07:51

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:18:04	0:18:02	03:17
2º	2º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:05	0:18:03	03:17
3º	3º	6125	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	RG3	0:18:08	0:18:07	03:18
4º	4º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:18:18	0:18:16	03:19
5º	5º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:24	0:18:22	03:20
6º	6º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:19:06	0:19:04	03:28
7º	7º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:19:43	0:19:41	03:35
8º	8º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:47	0:19:45	03:35
9º	9º	1715	Rúben F. Mendonça	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:19:58	0:19:56	03:37
10º	10º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:04	0:20:02	03:39
11º	11º	6138	João Nogueira	POR	1991	Sénior	RG3	0:20:10	0:20:08	03:40
12º	12º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:17	0:20:14	03:41
13º	13º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:20:19	0:20:17	03:41
14º	14º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:24	0:20:21	03:42
15º	15º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:20:36	0:20:32	03:44
16º	16º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:20:43	0:20:40	03:45
17º	17º	4051	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	UnAp	0:20:45	0:20:42	03:46
18º	18º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:20:47	0:20:45	03:46
19º	19º	4025	Miguel Gonçalves	POR	1990	Sénior	UnAp	0:20:55	0:20:52	03:48
20º	20º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:21:01	0:20:59	03:49
21º	21º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:03	0:21:00	03:49
22º	22º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:21:13	0:21:11	03:51
23º	23º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:16	0:21:13	03:51
24º	24º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:21:19	0:21:15	03:52
25º	25º	7051	Duarte Abreu	POR	1990	Sénior	RG3	0:21:25	0:21:23	03:53
26º	26º	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 50	ADRAP	0:21:32	0:21:28	03:54
27º	27º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:32	0:21:29	03:54
28º	28º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:21:32	0:21:30	03:55
29º	29º	4071	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	UnAp	0:21:40	0:21:38	03:56
30º	30º	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:21:48	0:21:45	03:57
31º	31º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:21:56	0:21:53	03:59
32º	32º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:03	0:22:01	04:00
33º	33º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:06	0:22:01	04:00
34º	34º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:22:14	0:22:11	04:02
35º	35º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:22:21	0:22:12	04:02
36º	36º	3154	Eduardo Ribeiro	POR	1978	V 40	QGZMM	0:22:23	0:22:20	04:04
37º	37º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:22:26	0:22:22	04:04
38º	38º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:43	0:22:40	04:07
39º	39º	7045	António Noía	POR	1973	V 45	RG3	0:22:57	0:22:53	04:10
40º	40º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:23:07	0:23:02	04:11
41º	41º	7169	Francisco Prestrelo	POR	2002	sub 23	RG3	0:23:11	0:23:02	04:11
42º	42º	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:23:11	0:23:05	04:12
43º	43º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:14	0:23:08	04:12
44º	45º	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:23:21	0:23:16	04:14
45º	46º	7001	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	RG3	0:23:25	0:23:22	04:15
46º	47º	4058	Nélson Santo	POR	1979	V 40	UnAp	0:23:28	0:23:24	04:15
47º	48º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:23:34	0:23:31	04:17
48º	49º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:23:43	0:23:36	04:17
49º	50º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:23:45	0:23:42	04:19
50º	51º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:46	0:23:42	04:19
51º	52º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:23:46	0:23:43	04:19
52º	54º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:23:51	0:23:45	04:19
53º	56º	4102	José Neiva	POR	1990	Sénior	INDIV	0:23:56	0:23:47	04:19
54º	57º	4072	Jorge Góis	POR	1989	Sénior	UnAp	0:23:57	0:23:46	04:19
55º	58º	4040	Tiago Sousa	POR	1990	Sénior	UnAp	0:23:57	0:23:47	04:19

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:24:02	0:23:57	04:21
57º	61º	822	Natércio Vieira	POR	1979	V 40	APCTT	0:24:03	0:23:57	04:21
58º	63º	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:24:12	0:24:03	04:22
59º	64º	4079	Jorge Gonçalves	POR	1990	Sénior	UnAp	0:24:16	0:24:07	04:23
60º	65º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:24:19	0:24:10	04:24
61º	66º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:19	0:24:15	04:25
62º	67º	6132	João Chaves	POR	1986	V 35	RG3	0:24:21	0:24:13	04:24
63º	68º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:25	0:24:20	04:25
64º	69º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:26	0:24:17	04:25
65º	70º	4048	Valney Oliveira	POR	1991	Sénior	UnAp	0:24:26	0:24:13	04:24
66º	71º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:27	0:24:23	04:26
67º	72º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:24:31	0:24:29	04:27
68º	73º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:24:31	0:24:27	04:27
69º	74º	7177	Duarte Silva	POR	1994	Sénior	RG3	0:24:33	0:24:27	04:27
70º	75º	7217	Roberto Faria	POR	1991	Sénior	RG3	0:24:34	0:24:27	04:27
71º	76º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:35	0:24:20	04:25
72º	77º	4069	Nuno Abreu	POR	1987	V 35	UnAp	0:24:44	0:24:35	04:28
73º	79º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:24:45	0:24:38	04:29
74º	80º	7232	José Freitas	POR	2001	sub 23	RG3	0:24:45	0:24:42	04:29
75º	81º	7238	Nuno Pita	POR	2004	sub 20	RG3	0:24:46	0:24:43	04:30
76º	82º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:51	0:24:45	04:30
77º	83º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:51	0:24:43	04:30
78º	84º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:53	0:24:47	04:30
79º	85º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:54	0:24:45	04:30
80º	86º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:24:55	0:24:49	04:31
81º	87º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:56	0:24:50	04:31
82º	88º	4065	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	UnAp	0:24:56	0:24:49	04:31
83º	89º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:06	0:24:56	04:32
84º	91º	4066	Emanuel Costa	POR	1977	V 45	UnAp	0:25:14	0:25:07	04:34
85º	92º	3709	Afonso Franco	POR	2002	sub 23	INDIV	0:25:15	0:25:09	04:34
86º	93º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:25:16	0:25:04	04:33
87º	94º	7193	João Teles	POR	2003	sub 23	RG3	0:25:18	0:25:14	04:35
88º	95º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:25:21	0:25:12	04:35
89º	96º	4054	Xavier Vieira	POR	1969	V 50	QGZMM	0:25:25	0:25:22	04:37
90º	97º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:25:34	0:25:30	04:38
91º	98º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:40	0:25:26	04:37
92º	100º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:25:41	0:25:30	04:38
93º	102º	6120	Cristian Gomes	POR	1992	Sénior	UnAp	0:26:00	0:25:53	04:42
94º	103º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:26:00	0:25:50	04:42
95º	104º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:26:08	0:26:00	04:44
96º	105º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:10	0:25:57	04:43
97º	106º	7043	José Oliveira	POR	1968	V 50	RG3	0:26:15	0:26:01	04:44
98º	107º	7136	Paulo Sousa	POR	1973	V 50	RG3	0:26:19	0:26:14	04:46
99º	108º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:19	0:26:14	04:46
100º	109º	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:26:22	0:26:17	04:47
101º	110º	4064	João Ferreira	POR	1979	V 40	UnAp	0:26:22	0:26:16	04:47
102º	113º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:26:26	0:26:19	04:47
103º	114º	7178	Hugo Hipolito	POR	1999	Sénior	RG3	0:26:27	0:26:19	04:47
104º	116º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:26:33	0:26:27	04:49
105º	117º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:33	0:26:27	04:49
106º	118º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:38	0:26:25	04:48
107º	119º	4150	Afonso Rodrigues	POR	2002	sub 23	UnAp	0:26:40	0:26:32	04:49
108º	120º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:26:44	0:26:36	04:50
109º	121º	1016	M. Duarte Rodrigues	POR	1974	V 45	LCM-M	0:26:49	0:26:41	04:51
110º	122º	4007	António Almeida	POR	1978	V 40	UnAp	0:26:52	0:26:47	04:52

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	123º	4060	José Freitas	POR	1979	V 40	UnAp	0:26:52	0:26:45	04:52
112º	124º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:26:59	0:26:50	04:53
113º	127º	7119	Nuno Rosa	POR	2002	sub 23	RG3	0:27:08	0:27:00	04:55
114º	128º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:08	0:27:02	04:55
115º	130º	3018	Eduardo Batista	POR	1972	V 50	QGZMM	0:27:09	0:26:59	04:54
116º	133º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:27:23	0:27:13	04:57
117º	136º	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:27:26	0:27:20	04:58
118º	137º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:27:29	0:27:13	04:57
119º	138º	7050	Ricardo Faria	POR	1986	V 35	RG3	0:27:38	0:27:26	04:59
120º	139º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:38	0:27:35	05:01
121º	140º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:42	0:27:31	05:00
122º	141º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:27:48	0:27:34	05:01
123º	142º	4037	Remi Peres	POR	1985	V 35	UnAp	0:27:52	0:27:43	05:02
124º	144º	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:27:56	0:27:46	05:03
125º	147º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:28:06	0:28:01	05:06
126º	148º	507	Alcino Pereira	POR	1976	V 45	CDEPC	0:28:10	0:28:03	05:06
127º	150º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:28:17	0:28:03	05:06
128º	151º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:28:18	0:28:13	05:08
129º	152º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:28:19	0:28:06	05:07
130º	153º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:28:21	0:28:10	05:07
131º	154º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:28:24	0:28:14	05:08
132º	155º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:28:25	0:28:15	05:08
133º	156º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:28:27	0:28:27	05:10
134º	158º	4429	Ricardo J. Costa	POR	1969	V 50	INDIV	0:28:36	0:28:23	05:10
135º	159º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:28:50	0:28:38	05:12
136º	160º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:28:57	0:28:54	05:15
137º	161º	4061	Fernando Sousa	POR	1981	V 40	UnAp	0:29:00	0:28:51	05:15
138º	162º	4062	José Cunha	POR	1975	V 45	UnAp	0:29:03	0:28:55	05:15
139º	163º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:29:11	0:29:06	05:17
140º	164º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:29:13	0:28:56	05:16
141º	165º	4148	Hugo Bento	POR	1997	Sénior	UnAp	0:29:18	0:29:10	05:18
142º	166º	4153	João Teixeira	POR	1999	Sénior	UnAp	0:29:18	0:29:11	05:18
143º	167º	7138	Fernão Oliveira	POR	2002	sub 23	RG3	0:29:22	0:29:15	05:19
144º	168º	7137	Tiago Abreu	POR	2000	Sénior	RG3	0:29:22	0:29:15	05:19
145º	169º	7107	Pedro Faria	POR	1998	Sénior	RG3	0:29:26	0:29:19	05:20
146º	170º	4149	Micael Nogueira	POR	1999	Sénior	UnAp	0:29:29	0:29:25	05:21
147º	171º	7000	Victor Calado	POR	1966	V 55	RG3	0:29:32	0:29:19	05:20
148º	172º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:29:33	0:29:22	05:20
149º	175º	4056	José Rodrigues	POR	1986	V 35	UnAp	0:29:38	0:29:31	05:22
150º	177º	7054	Odlanier Guarema	POR	1996	Sénior	RG3	0:29:41	0:29:31	05:22
151º	178º	7221	Ricardo Correia	POR	2001	sub 23	RG3	0:29:42	0:29:32	05:22
152º	179º	7222	António Gomes	POR	1997	Sénior	RG3	0:29:42	0:29:34	05:23
153º	180º	7231	Iago Rodrigues	POR	2002	sub 23	RG3	0:29:42	0:29:33	05:22
154º	183º	3152	Urbano Correia	POR	1979	V 40	UnAp	0:29:59	0:29:49	05:25
155º	184º	3019	José Lourenço	POR	1973	V 50	QGZMM	0:29:59	0:29:50	05:25
156º	186º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:30:12	0:29:57	05:27
157º	187º	4059	Emanuel Fernandes	POR	1979	V 40	UnAp	0:30:15	0:30:02	05:28
158º	188º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:16	0:30:04	05:28
159º	192º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:30:47	0:30:32	05:33
160º	193º	6147	Carlos Quadros	POR	1999	Sénior	RG3	0:30:55	0:30:46	05:36
161º	194º	7175	Gonçalo Aguiar	POR	2003	sub 23	RG3	0:30:58	0:30:47	05:36
162º	195º	7203	Luís Ferreira	POR	2001	sub 23	RG3	0:30:59	0:30:48	05:36
163º	197º	3017	José Freire	POR	1968	V 50	QGZMM	0:31:17	0:31:06	05:39
164º	198º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:28	0:31:16	05:41
165º	199º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:31:41	0:31:37	05:45

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	201º	4155	Maikel Barbosa	POR	2004	sub 20	UnAp	0:31:48	0:31:44	05:46
167º	205º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:32:36	0:32:25	05:54
168º	210º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:34:19	0:34:07	06:12
169º	213º	6130	José Guia	POR	1974	V 45	RG3	0:34:44	0:34:35	06:17
170º	216º	6113	Luís Macedo	POR	1999	Sénior	UnAp	0:35:29	0:35:21	06:26
171º	220º	3728	Fábio Sousa	POR	1986	V 35	INDIV	0:36:23	0:36:07	06:34
172º	221º	1245	José M. Mendonça	POR	1968	V 55	LCM-M	0:36:33	0:36:28	06:38
173º	225º	6124	Vítor Costa	POR	1977	V 45	RG3	0:37:35	0:37:21	06:47
174º	226º	7212	Miguel França	POR	2001	sub 23	RG3	0:37:36	0:37:21	06:47
175º	227º	7156	Nuno Franco	POR	2002	sub 23	RG3	0:37:36	0:37:21	06:47
176º	228º	7214	Gonçalo Alegre	POR	2002	sub 23	RG3	0:37:37	0:37:23	06:48
177º	229º	7048	Manuel Ramos	POR	1986	V 35	RG3	0:37:37	0:37:21	06:47
178º	230º	7123	Diogo Silva	POR	2002	sub 23	RG3	0:37:37	0:37:21	06:47
179º	231º	7115	João Ferreira	POR	1995	Sénior	RG3	0:37:37	0:37:23	06:48
180º	232º	6144	José Silva	POR	1989	Sénior	RG3	0:37:38	0:37:21	06:47
181º	233º	7044	José Vieira	POR	1980	V 40	RG3	0:37:38	0:37:21	06:47
182º	234º	6145	Luís Gonçalves	POR	1995	Sénior	RG3	0:37:39	0:37:22	06:48
183º	236º	7202	Guilherme Viveiros	POR	2004	sub 20	RG3	0:41:20	0:41:04	07:28

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	ADRAP	29 pts	(6 + 9 + 14)	1º	LCM-M	18 pts	(4 + 5 + 9)
2º	CAFH	30 pts	(1 + 5 + 24)	2º	GDE	37 pts	(1 + 2 + 34)
3º	LCM-M	33 pts	(7 + 11 + 15)	3º	RG3	39 pts	(3 + 11 + 25)
4º	CMOF	59 pts	(3 + 4 + 52)	4º	ADRAP	63 pts	(14 + 23 + 26)
5º	ADC	78 pts	(12 + 16 + 50)	5º	UnAp	65 pts	(17 + 19 + 29)
6º	RG3	98 pts	(19 + 39 + 40)	6º	CAFH	75 pts	(8 + 24 + 43)
7º	CDI-M	103 pts	(26 + 33 + 44)	7º	GDC-M	75 pts	(13 + 15 + 47)
				8º	VIP-RC	77 pts	(18 + 28 + 31)
				9º	AJS	127 pts	(6 + 35 + 86)
				10º	ADCAM	135 pts	(12 + 60 + 63)
				11º	AAM-M	139 pts	(32 + 40 + 67)
				12º	CDI-M	187 pts	(38 + 66 + 83)
				13º	ADCSAS	205 pts	(33 + 42 + 130)
				14º	APCTT	218 pts	(56 + 57 + 105)
				15º	QGZMM	240 pts	(36 + 89 + 115)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	11ª	1714	Mariana Góis	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:26:25	0:26:19
2ª	13ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:27:00	0:26:50
Sub 23									
1ª	27ª	4196	Joana Correia	POR	2002	sub 23	UnAp	0:29:40	0:29:32
2ª	41ª	7118	Sara Berenguer	POR	2002	sub 23	RG3	0:32:43	0:32:36
3ª	51ª	7158	Rafaela Toscano	POR	2003	sub 23	RG3	0:37:35	0:37:21
Seniores									
1ª	1ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:23:16	0:23:14
2ª	2ª	1025	Débora Mª Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:23:48	0:23:46
3ª	3ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:23:52	0:23:49
4ª	4ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:24:01	0:23:57
5ª	19ª	7101	Lenia Freitas	POR	1995	Sénior	RG3	0:27:26	0:27:18
6ª	21ª	4165	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	Museu	0:27:58	0:27:48
7ª	23ª	4070	Cátia Farinha	POR	1989	Sénior	INDIV	0:28:12	0:28:03
8ª	39ª	7058	Maria Gomes	POR	1998	Sénior	RG3	0:32:41	0:32:35
9ª	40ª	7139	Viviana Teixeira	POR	2000	Sénior	RG3	0:32:41	0:32:35
10ª	45ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:35:04	0:34:48
Veteranas 35									
1ª	20ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:27:53	0:27:48
2ª	32ª	666	Cátia Vieira	POR	1987	V 35	LCM-M	0:30:32	0:30:26
3ª	36ª	3741	Joana S. Aguiar	POR	1987	V 35	INDIV	0:32:02	0:31:49
Veteranas 40									
1ª	6ª	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP	0:24:44	0:24:41
2ª	8ª	4057	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	QGZMM	0:25:40	0:25:38
3ª	9ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:54	0:25:49
4ª	14ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:03	0:26:59
5ª	16ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:27:14	0:27:04
6ª	17ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:27:19	0:27:06
7ª	18ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:27:25	0:27:16
8ª	26ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:29:38	0:29:26
9ª	31ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:30:30	0:30:19
10ª	33ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:30:41	0:30:30
11ª	35ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:31:42	0:31:29
12ª	37ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:32:18	0:32:06
13ª	43ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:34:29	0:34:17
14ª	44ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:32	0:34:16
15ª	48ª	3715	Marta Serrão	POR	1980	V 40	INDIV	0:35:49	0:35:33
Veteranas 45									
1ª	5ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:04	0:23:59
2ª	7ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:25:12	0:25:06
3ª	10ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:25	0:26:19
4ª	12ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:26:29	0:26:19
5ª	22ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:27:58	0:27:45

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	25ª	2590	Sandra Teixeira	POR	1974	V 45	INDIV	0:29:36	0:29:24
7ª	28ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:51	0:29:41
8ª	30ª	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:30:03	0:29:56
9ª	46ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:05	0:34:51

Veteranas 50

1ª	15ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:27:08	0:27:01
2ª	29ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:29:55	0:29:45
3ª	34ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:04	0:30:52
4ª	49ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:36:15	0:36:02

Veteranas 55

1ª	38ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:23	0:32:12
2ª	42ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:34:16	0:34:05
3ª	50ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:37:32	0:37:22

Veteranas 60

1ª	24ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:31	0:28:19
2ª	47ª	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:35:39	0:35:28

Veteranas 65

1ª	52ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:35	0:37:19
2ª	54ª	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	0:43:20	0:43:11

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	7ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:19:43	0:19:41
2ª	9ª	1715	Rúben F. Mendonça	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:19:58	0:19:56
3ª	34ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:22:14	0:22:11
4ª	67ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:24:31	0:24:29
5ª	75ª	7238	Nuno Pita	POR	2004	sub 20	RG3	0:24:46	0:24:43
6ª	166ª	4155	Maikel Barbosa	POR	2004	sub 20	UnAp	0:31:48	0:31:44
7ª	183ª	7202	Guilherme Viveiros	POR	2004	sub 20	RG3	0:41:20	0:41:04
Sub 23									
1ª	4ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:18:18	0:18:16
2ª	41ª	7169	Francisco Prestrelo	POR	2002	sub 23	RG3	0:23:11	0:23:02
3ª	74ª	7232	José Freitas	POR	2001	sub 23	RG3	0:24:45	0:24:42
4ª	85ª	3709	Afonso Franco	POR	2002	sub 23	INDIV	0:25:15	0:25:09
5ª	87ª	7193	João Teles	POR	2003	sub 23	RG3	0:25:18	0:25:14
6ª	107ª	4150	Afonso Rodrigues	POR	2002	sub 23	UnAp	0:26:40	0:26:32
7ª	113ª	7119	Nuno Rosa	POR	2002	sub 23	RG3	0:27:08	0:27:00
8ª	143ª	7138	Fernão Oliveira	POR	2002	sub 23	RG3	0:29:22	0:29:15
9ª	151ª	7221	Ricardo Correia	POR	2001	sub 23	RG3	0:29:42	0:29:32
10ª	153ª	7231	Iago Rodrigues	POR	2002	sub 23	RG3	0:29:42	0:29:33
11ª	161ª	7175	Gonçalo Aguiar	POR	2003	sub 23	RG3	0:30:58	0:30:47
12ª	162ª	7203	Luís Ferreira	POR	2001	sub 23	RG3	0:30:59	0:30:48
13ª	174ª	7212	Miguel França	POR	2001	sub 23	RG3	0:37:36	0:37:21
14ª	175ª	7156	Nuno Franco	POR	2002	sub 23	RG3	0:37:36	0:37:21
15ª	176ª	7214	Gonçalo Alegre	POR	2002	sub 23	RG3	0:37:37	0:37:23
16ª	178ª	7123	Diogo Silva	POR	2002	sub 23	RG3	0:37:37	0:37:21
Seniores									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:18:04	0:18:02
2ª	2ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:05	0:18:03
3ª	5ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:24	0:18:22
4ª	6ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:19:06	0:19:04
5ª	10ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:04	0:20:02
6ª	11ª	6138	João Nogueira	POR	1991	Sénior	RG3	0:20:10	0:20:08
7ª	13ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:20:19	0:20:17
8ª	19ª	4025	Miguel Gonçalves	POR	1990	Sénior	UnAp	0:20:55	0:20:52
9ª	23ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:16	0:21:13
10ª	25ª	7051	Duarte Abreu	POR	1990	Sénior	RG3	0:21:25	0:21:23
11ª	42ª	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:23:11	0:23:05
12ª	51ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:23:46	0:23:43
13ª	53ª	4102	José Neiva	POR	1990	Sénior	INDIV	0:23:56	0:23:47
14ª	54ª	4072	Jorge Góis	POR	1989	Sénior	UnAp	0:23:57	0:23:46
15ª	55ª	4040	Tiago Sousa	POR	1990	Sénior	UnAp	0:23:57	0:23:47
16ª	59ª	4079	Jorge Gonçalves	POR	1990	Sénior	UnAp	0:24:16	0:24:07
17ª	65ª	4048	Valney Oliveira	POR	1991	Sénior	UnAp	0:24:26	0:24:13
18ª	69ª	7177	Duarte Silva	POR	1994	Sénior	RG3	0:24:33	0:24:27
19ª	70ª	7217	Roberto Faria	POR	1991	Sénior	RG3	0:24:34	0:24:27
20ª	86ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:25:16	0:25:04
21ª	90ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:25:34	0:25:30

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
22ª	93ª	6120	Cristian Gomes	POR	1992	Sénior	UnAp	0:26:00	0:25:53
23ª	103ª	7178	Hugo Hipolito	POR	1999	Sénior	RG3	0:26:27	0:26:19
24ª	124ª	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:27:56	0:27:46
25ª	131ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:28:24	0:28:14
26ª	141ª	4148	Hugo Bento	POR	1997	Sénior	UnAp	0:29:18	0:29:10
27ª	142ª	4153	João Teixeira	POR	1999	Sénior	UnAp	0:29:18	0:29:11
28ª	144ª	7137	Tiago Abreu	POR	2000	Sénior	RG3	0:29:22	0:29:15
29ª	145ª	7107	Pedro Faria	POR	1998	Sénior	RG3	0:29:26	0:29:19
30ª	146ª	4149	Micael Nogueira	POR	1999	Sénior	UnAp	0:29:29	0:29:25
31ª	150ª	7054	Odlanier Guarema	POR	1996	Sénior	RG3	0:29:41	0:29:31
32ª	152ª	7222	António Gomes	POR	1997	Sénior	RG3	0:29:42	0:29:34
33ª	160ª	6147	Carlos Quadros	POR	1999	Sénior	RG3	0:30:55	0:30:46
34ª	165ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:31:41	0:31:37
35ª	170ª	6113	Luís Macedo	POR	1999	Sénior	UnAp	0:35:29	0:35:21
36ª	179ª	7115	João Ferreira	POR	1995	Sénior	RG3	0:37:37	0:37:23
37ª	180ª	6144	José Silva	POR	1989	Sénior	RG3	0:37:38	0:37:21
38ª	182ª	6145	Luís Gonçalves	POR	1995	Sénior	RG3	0:37:39	0:37:22

Veteranos 35

1ª	3ª	6125	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	RG3	0:18:08	0:18:07
2ª	8ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:47	0:19:45
3ª	16ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:20:43	0:20:40
4ª	22ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:21:13	0:21:11
5ª	27ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:32	0:21:29
6ª	31ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:21:56	0:21:53
7ª	38ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:43	0:22:40
8ª	47ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:23:34	0:23:31
9ª	50ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:46	0:23:42
10ª	62ª	6132	João Chaves	POR	1986	V 35	RG3	0:24:21	0:24:13
11ª	64ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:26	0:24:17
12ª	72ª	4069	Nuno Abreu	POR	1987	V 35	UnAp	0:24:44	0:24:35
13ª	100ª	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:26:22	0:26:17
14ª	119ª	7050	Ricardo Faria	POR	1986	V 35	RG3	0:27:38	0:27:26
15ª	123ª	4037	Remi Peres	POR	1985	V 35	UnAp	0:27:52	0:27:43
16ª	149ª	4056	José Rodrigues	POR	1986	V 35	UnAp	0:29:38	0:29:31
17ª	159ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:30:47	0:30:32
18ª	171ª	3728	Fábio Sousa	POR	1986	V 35	INDIV	0:36:23	0:36:07
19ª	177ª	7048	Manuel Ramos	POR	1986	V 35	RG3	0:37:37	0:37:21

Veteranos 40

1ª	14ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:24	0:20:21
2ª	20ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:21:01	0:20:59
3ª	24ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:21:19	0:21:15
4ª	29ª	4071	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	UnAp	0:21:40	0:21:38
5ª	30ª	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:21:48	0:21:45
6ª	33ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:06	0:22:01
7ª	36ª	3154	Eduardo Ribeiro	POR	1978	V 40	QGZMM	0:22:23	0:22:20
8ª	37ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:22:26	0:22:22
9ª	46ª	4058	Nélson Santo	POR	1979	V 40	UnAp	0:23:28	0:23:24
10ª	57ª	822	Natércio Vieira	POR	1979	V 40	APCTT	0:24:03	0:23:57

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	58ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:24:12	0:24:03
12ª	68ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:24:31	0:24:27
13ª	78ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:53	0:24:47
14ª	82ª	4065	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	UnAp	0:24:56	0:24:49
15ª	94ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:26:00	0:25:50
16ª	101ª	4064	João Ferreira	POR	1979	V 40	UnAp	0:26:22	0:26:16
17ª	110ª	4007	António Almeida	POR	1978	V 40	UnAp	0:26:52	0:26:47
18ª	111ª	4060	José Freitas	POR	1979	V 40	UnAp	0:26:52	0:26:45
19ª	125ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:28:06	0:28:01
20ª	137ª	4061	Fernando Sousa	POR	1981	V 40	UnAp	0:29:00	0:28:51
21ª	140ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:29:13	0:28:56
22ª	154ª	3152	Urbano Correia	POR	1979	V 40	UnAp	0:29:59	0:29:49
23ª	157ª	4059	Emanuel Fernandes	POR	1979	V 40	UnAp	0:30:15	0:30:02
24ª	181ª	7044	José Vieira	POR	1980	V 40	RG3	0:37:38	0:37:21

Veteranos 45

1ª	12ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:17	0:20:14
2ª	15ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:20:36	0:20:32
3ª	35ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:22:21	0:22:12
4ª	39ª	7045	António Noía	POR	1973	V 45	RG3	0:22:57	0:22:53
5ª	40ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:23:07	0:23:02
6ª	43ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:14	0:23:08
7ª	44ª	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:23:21	0:23:16
8ª	48ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:23:43	0:23:36
9ª	52ª	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:23:51	0:23:45
10ª	61ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:19	0:24:15
11ª	71ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:35	0:24:20
12ª	79ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:54	0:24:45
13ª	80ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:24:55	0:24:49
14ª	83ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:06	0:24:56
15ª	84ª	4066	Emanuel Costa	POR	1977	V 45	UnAp	0:25:14	0:25:07
16ª	91ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:40	0:25:26
17ª	92ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:25:41	0:25:30
18ª	96ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:10	0:25:57
19ª	102ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:26:26	0:26:19
20ª	106ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:38	0:26:25
21ª	109ª	1016	M. Duarte Rodrigues	POR	1974	V 45	LCM-M	0:26:49	0:26:41
22ª	121ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:42	0:27:31
23ª	122ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:27:48	0:27:34
24ª	126ª	507	Alcino Pereira	POR	1976	V 45	CDEPC	0:28:10	0:28:03
25ª	127ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:28:17	0:28:03
26ª	128ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:28:18	0:28:13
27ª	130ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:28:21	0:28:10
28ª	138ª	4062	José Cunha	POR	1975	V 45	UnAp	0:29:03	0:28:55
29ª	156ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:30:12	0:29:57
30ª	169ª	6130	José Guia	POR	1974	V 45	RG3	0:34:44	0:34:35
31ª	173ª	6124	Vitor Costa	POR	1977	V 45	RG3	0:37:35	0:37:21

Veteranos 50

1ª	18ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:20:47	0:20:45
----	-----	----	-----------------	-----	------	------	--------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	21ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:03	0:21:00
3ª	26ª	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 50	ADRAP	0:21:32	0:21:28
4ª	45ª	7001	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	RG3	0:23:25	0:23:22
5ª	60ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:24:19	0:24:10
6ª	63ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:25	0:24:20
7ª	76ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:51	0:24:45
8ª	81ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:56	0:24:50
9ª	89ª	4054	Xavier Vieira	POR	1969	V 50	QGZMM	0:25:25	0:25:22
10ª	97ª	7043	José Oliveira	POR	1968	V 50	RG3	0:26:15	0:26:01
11ª	98ª	7136	Paulo Sousa	POR	1973	V 50	RG3	0:26:19	0:26:14
12ª	112ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:26:59	0:26:50
13ª	114ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:08	0:27:02
14ª	115ª	3018	Eduardo Batista	POR	1972	V 50	QGZMM	0:27:09	0:26:59
15ª	118ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:27:29	0:27:13
16ª	132ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:28:25	0:28:15
17ª	134ª	4429	Ricardo J. Costa	POR	1969	V 50	INDIV	0:28:36	0:28:23
18ª	135ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:28:50	0:28:38
19ª	155ª	3019	José Lourenço	POR	1973	V 50	QGZMM	0:29:59	0:29:50
20ª	163ª	3017	José Freire	POR	1968	V 50	QGZMM	0:31:17	0:31:06
21ª	164ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:28	0:31:16

Veteranos 55

1ª	17ª	4051	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	UnAp	0:20:45	0:20:42
2ª	28ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:21:32	0:21:30
3ª	56ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:24:02	0:23:57
4ª	66ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:27	0:24:23
5ª	88ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:25:21	0:25:12
6ª	104ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:26:33	0:26:27
7ª	105ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:33	0:26:27
8ª	108ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:26:44	0:26:36
9ª	116ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:27:23	0:27:13
10ª	117ª	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:27:26	0:27:20
11ª	129ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:28:19	0:28:06
12ª	147ª	7000	Victor Calado	POR	1966	V 55	RG3	0:29:32	0:29:19
13ª	148ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:29:33	0:29:22
14ª	172ª	1245	José M. Mendonça	POR	1968	V 55	LCM-M	0:36:33	0:36:28

Veteranos 60

1ª	32ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:03	0:22:01
2ª	49ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:23:45	0:23:42
3ª	73ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:24:45	0:24:38
4ª	77ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:51	0:24:43
5ª	95ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:26:08	0:26:00
6ª	133ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:28:27	0:28:27
7ª	139ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:29:11	0:29:06
8ª	158ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:16	0:30:04

Veteranos 65

1ª	99ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:19	0:26:14
2ª	120ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:38	0:27:35

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	136ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:28:57	0:28:54
Veteranos 70									
1ª	167ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:32:36	0:32:25
2ª	168ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:34:19	0:34:07

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	7	9
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	3	2	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	4	5
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	7	12
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	3	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		3	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	6	11
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	6	10	16
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	1	3
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	3	1	4
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira		2	2
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	8	10
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		3	3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	2	4
INDIV	Individual - Não Filiado	Madeira	4	4	8
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	8	10
JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios	Madeira	2	1	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	5	10	15
MCDON	McDonald's	Madeira		2	2
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		2	2
Museu	Museu	Madeira	1		1
QGZMM	QGZMM	Madeira	1	5	6
RG3	RG3	Madeira	5	40	45
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		2	2
UnAp	UnAp	Madeira	1	27	28
VIP-RC	Vip RC	Madeira		7	7

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	2		2
POR	52	183	235

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	54	183	237
sub 18			
sub 20	2	7	9
sub 23	3	16	19
Sénior	10	38	48
V 35	3	19	22
V 40	15	24	39
V 45	9	31	40
V 50	4	21	25
V 55	3	14	17
V 60	2	8	10
V 65	2	3	5
V 70	1	2	3

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified