



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	1 9,17
2ª Luna Andrade	07 S18	AJS	2 1,15
3ª Laura Perez	07 S18	AJS	2 1,87
4ª Taísa Pires	07 S18	CSM	2 2,70
5ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	2 3,14
Sílvia Jesus	07 S18	AJS	
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	1 8,21
2ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	1 8,84
3ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	1 9,05
4ª Carolina Pita	07 S18	GDE	2 0,44
5ª Beatriz G. Pestana	06 S18	GDE	2 5,27



200 metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	2 7,50
2ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	2 8,54
3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	3 0,23
4ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	3 0,31
5ª Luna Andrade	07 S18	AJS	3 2,14



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,7
1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	1 2,46
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1 3,15
3º Marco Santos	07 S18	AJS	1 3,25
4º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	1 4,24



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	1,50
2ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	1,35
3ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	1,29
4ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	1,17
5ª Luna Andrade	07 S18	AJS	1,17
5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	1,17
7ª Laura Perez	07 S18	AJS	1,14
8ª Carolina Pita	07 S18	GDE	1,11
8ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	1,11
Beatriz G. Pestana	06 S18	GDE	SM
Taísa Pires	07 S18	CSM	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5,76 +0,6
2º Marco Santos	07 S18	AJS	5,24 +0,5
3º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	5,10 +0,1
4º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	3,97 +0,3



Peso 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	7,72
2ª Luna Andrade	07 S18	AJS	7,35
3ª Taísa Pires	07 S18	CSM	6,54
4ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	6,52
5ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	6,36
6ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	5,88
7ª Carolina Pita	07 S18	GDE	5,77
8ª Laura Perez	07 S18	AJS	5,69
9ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	5,52
10ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	5,40
11ª Beatriz G. Pestana	06 S18	GDE	5,10



Peso 5 Kg

(Masc)

Final			
1º Marco Santos	07 S18	AJS	9,57
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	9,45
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	8,26
4º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	5,93



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1,64
2º Marco Santos	07 S18	AJS	1,58
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	1,55
Afonso Martins	07 S18	ADRAP	SM



200 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Laura Perez	07 S18	AJS	3 0,66
2ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	3 0,85
3ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	3 0,90
4ª Taísa Pires	07 S18	CSM	3 2,41
5ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	3 3,37
6ª Beatriz G. Pestana	06 S18	GDE	3 4,24
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5



400 metros

(Masc)

Final			
1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5 8,46
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	6 0,83
3º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	6 6,23
4º Marco Santos	07 S18	AJS	6 9,92



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,1
1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	1 9,56

<p>100 m Barreiras-0,84</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>2ª Laura Pereira 05 S20 ADRAP Desf: - 3,1 2 1,53</p>	<p>400 metros</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>2º Nélio Santos 05 S20 AJS 6 5,94</p>
<p>Salto em Altura</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Laura Pereira 05 S20 ADRAP 1,38 2ª Ana Vieira 05 S20 CSM 1,29</p>	<p>100 m Barreiras-0,84</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Joana Soares 93 Sen AJS Desf: - 3,1 1 9,60 Alexandra Silva 01 S23 CSM DNF</p>
<p>Peso 4 Kg</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Ana Vieira 05 S20 CSM 6,28 2ª Laura Pereira 05 S20 ADRAP 5,40</p>	<p>Salto em Altura</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Alexandra Silva 01 S23 CSM 1,47 2ª Joana Soares 93 Sen AJS 1,17</p>
<p>200 metros</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Ana Vieira 05 S20 CSM Desf: - 3,1 2 9,05 2ª Laura Pereira 05 S20 ADRAP 3 2,94</p>	<p>Peso 4 Kg</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Alexandra Silva 01 S23 CSM 8,13 2ª Joana Soares 93 Sen AJS 6,55</p>
<p>100 metros</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Artur Martins 05 S20 ADRAP Desf: - 2,9 1 2,61 2º Nélio Santos 05 S20 AJS 1 3,85</p>	<p>200 metros</p> <p>(Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Alexandra Silva 01 S23 CSM Desf: - 3,1 2 8,40 2ª Joana Soares 93 Sen AJS 3 0,46</p>
<p>Salto em Comprimento</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Artur Martins 05 S20 ADRAP 5,20 + 0,5 2º Nélio Santos 05 S20 AJS 5,10 + 0,8</p>	<p>100 metros</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Miquel Azevedo 03 S23 Desf: - 2,9 1 2,69 2º Ivo Figueira 02 S23 AJS 1 3,62 3º Bruno Viveiros 98 Sen CSM 1 4,45</p>
<p>Peso 6 Kg</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Artur Martins 05 S20 ADRAP 9,22 2º Nélio Santos 05 S20 AJS 5,66</p>	<p>Salto em Comprimento</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Bruno Viveiros 98 Sen CSM 4,96 + 0,8 2º Ivo Figueira 02 S23 AJS 4,96 + 0,5 3º Miquel Azevedo 03 S23 ADRAP 4,94 + 0,4</p>
<p>Salto em Altura</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Artur Martins 05 S20 ADRAP 1,55 2º Nélio Santos 05 S20 AJS 1,46</p>	<p>Peso 7,26 Kg</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Miquel Azevedo 03 S23 ADRAP 10,23 2º Ivo Figueira 02 S23 AJS 7,37 3º Bruno Viveiros 98 Sen CSM 4,75</p>
<p>400 metros</p> <p>(Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Artur Martins 05 S20 ADRAP 5 8,90</p>	<p>Salto em Altura</p> <p>(Masc)</p>

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - 2023

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 1 de abril de 2023

2390040



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	1,49
2º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	1,43
3º Ivo Figueira	02 S23	AJS	1,37



400 metros

(Masc)

Final

1º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	5 9,01
2º Ivo Figueira	02 S23	AJS	6 5,23
3º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	6 8,34



100 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,3

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 1,77
2º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	1 1,99
3º Lourenço A. Viveiros	06 S18	GDE	1 2,06



100 metros

(Fem)

Serie

Vento: Desf: - 2,3

1ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	1 3,70
--------------------	--------	-----	--------

500 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Solange Nunes	06 S18	GDE	8 5,02
------------------	--------	-----	--------

500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	7 1,34
--------------------	--------	-----	--------



Milha

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	4 4 9,42
2º Nelson Rosário	70 V50	SCM-M	6 4 3,54



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	5,23	0,0
2ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	4,53	-0,1
3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,49	-0,4
4ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	4,30	-0,4
5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4,30	-0,2
6ª Luna Andrade	07 S18	AJS	3,98	+0,3
7ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	3,81	+0,1
8ª Laura Perez	07 S18	AJS	3,77	-0,4
9ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	3,31	-0,3
10ª Beatriz G. Pestana	06 S18	GDE	3,05	-0,5
Táisa Pires	07 S18	CSM		SM



Dardo 500 g

(Fem)

Final

1ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	18,26	
2ª Luna Andrade	07 S18	AJS	13,58	
3ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	13,53	
4ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	12,14	
5ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	11,92	
6ª Laura Perez	07 S18	AJS	10,91	
7ª Táisa Pires	07 S18	CSM	9,88	
8ª Beatriz G. Pestana	06 S18	GDE	9,11	
9ª Carolina Pita	07 S18	GDE	8,27	
10ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	7,85	
Francisca Cortinhas	07 S18	CSM		SM



800 metros

(Fem)

Final

1ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	2 4 2,82	
2ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	2 5 5,43	
3ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	3 0 2,18	
4ª Beatriz G. Pestana	06 S18	GDE	3 0 2,50	
5ª Carolina Pita	07 S18	GDE	3 0 5,33	
6ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	3 0 5,65	
7ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	3 0 5,69	
8ª Laura Perez	07 S18	AJS	3 1 1,44	
9ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	3 1 2,63	
10ª Luna Andrade	07 S18	AJS	3 2 5,15	
Táisa Pires	07 S18	CSM		SM



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,7

1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	1 7,15	
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	1 8,39	
3º Marco Santos	07 S18	AJS	2 0,16	
4º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	2 0,69	



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	21,00	
2º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	19,39	
3º Marco Santos	07 S18	AJS	16,94	
4º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	12,50	



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Marco Santos	07 S18	AJS	2,00	
Roberto Gomes	07 S18	ADRAP		SM
Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM		SM
Afonso Martins	07 S18	ADRAP		SM



Dardo 700 g

(Masc)

Final

1º Marco Santos	07 S18	AJS	30,30	
2º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	23,14	
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	21,99	
4º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	13,72	



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Gonçalo Mendonça	06 S18	CSM	4 5 9,79	
2º Afonso Martins	07 S18	ADRAP	5 0 4,96	
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5 5 3,33	
4º Marco Santos	07 S18	AJS	6 3 1,38	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,31	-0,6
2ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	4,01	0,0



Dardo 600 g

(Fem)

Final

1ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	18,41	
Ana Vieira	05 S20	CSM		SM



800 metros

(Fem)

Final

1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	2 3 9,54	
2ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	3 0 4,30	



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - 2023

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 2 de abril de 2023

2390040



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

Artur Martins	05 S20	ADRAP	DNF
Nélio Santos	05 S20	AJS	DSQ



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	Fav: + 0,7	2 1,15
Bruno Viveiros	98 Sen	CSM		DNF
Ivo Figueira	02 S23	AJS		DNF



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	19,41
2º Nélio Santos	05 S20	AJS	11,89



Disco 2 Kg

(Masc)

Final

1º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	25,33
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	17,24
3º Ivo Figueira	02 S23	AJS	13,87



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	4,00
Nélio Santos	05 S20	AJS	SM



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	2,00
Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	SM
Ivo Figueira	02 S23	AJS	SM



Dardo 800 g

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	28,90
2º Nélio Santos	05 S20	AJS	15,12



Dardo 800 g

(Masc)

Final

1º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	39,84
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	17,83
3º Ivo Figueira	02 S23	AJS	14,19



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	6 1 3,54
2º Nélio Santos	05 S20	AJS	6 3 2,85



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5 5 3,19
2º Miguel Azevedo	03 S23	ADRAP	6 3 0,65
3º Ivo Figueira	02 S23	AJS	6 4 2,51



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	5,25 - 0,5
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	3,94 - 0,5



200 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,6

1ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	2 6,60
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	2 7,28



Dardo 600 g

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	21,24
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	19,21



200 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,6

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	2 3,15
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	2 4,22



800 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	2 2 1,98
2ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	3 0 3,74



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Solange Nunes	06 S18	GDE	2 2 9,11
------------------	--------	-----	----------



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,7

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - 2023
 RG3 e C. D. da Madeira
 Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 2 de abril de 2023

2390040



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	2 0 3,51
2º Adelino Camacho	68 V50	VIP-RC	2 3 5,81
3º João Camacho	69 V50	ADRAP	2 4 6,29

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA</u>					Federado		
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	21	46	67	3	8	11
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	35	32	67	5	4	9
CSM	Club Sport Marítimo	28	20	48	4	2	6
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	26	1	27	6	1	7
SCM-M	Sporting Clube da Madeira		1	1		1	1
VIP-RC	Vip RC		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	110			18			
		101			17		
			211			35	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis / S18	79	43	122	12	6	18
Juniões / S20	16	22	38	3	3	6
Sub23	8	21	29	2	3	5
Seniores / Absoluto	7	12	19	1	2	3
Veteranos M50		3	3		3	3

Totais de participações individuais + estafetas	110			18			
		101			17		
			211			35	

Legendagem de Observações Codificadas

- DNF Desistiu
- DSQ Desqualificado
- SM Sem Marca



Decatlo Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso 5 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 0,91	Disco 1.5 Kg	Salto com Vara	Dardo 700 g	1.500 metros
1 ^o	Roberto Gomes 1708 ADRAP	S18 2007	3 723	563 12,46 -2,7	535 5,76 +0,6	382 8,26	426 1,55	467 58,46	609 17,15 +0,7	261 19,39	0	188 21,99	292 553,33
2 ^o	Gonçalo Mendonça 1836 CSM	S18 2006	3 722	443 13,15 -2,7	402 5,10 +0,1	453 9,45	496 1,64	385 60,83	487 18,39 +0,7	291 21,00	0	204 23,14	561 459,79
3 ^o	Marco Santos 1603 AJS	S18 2007	3 049	426 13,25 -2,7	429 5,24 +0,5	460 9,57	449 1,58	139 69,92	337 20,16 +0,7	215 16,94	140 2,00	303 30,30	151 631,38
4 ^o	Afonso Martins 2357 ADRAP	S18 2007	1 994	279 14,24 -2,7	201 3,97 +0,3	245 5,93	0	226 66,23	297 20,69 +0,7	135 12,50	0	79 13,72	532 504,96

Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - 2023

1

Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 g	800 metros
1 ^a	Catarina F. Vieira 1706 ADRAP	S18 2006	3 218	467 18,21 - 3,1	621 1,50	381 7,72	671 27,50 - 1,5	623 5,23	141 11,92	314 305,65
2 ^a	Ana Beatriz Pereira 1668 ADRAP	S18 2007	2 540	375 19,17 - 2,6	399 1,29	304 6,52	424 30,85 - 2,3	436 4,53 - 0,1	257 18,26	345 302,18
3 ^a	Francisca Cortinhas 2263 CSM	S18 2007	2 412	386 19,05 - 3,1	284 1,17	233 5,40	589 28,54 - 1,5	379 4,30 - 0,4	0	541 242,82
4 ^a	Sara Fernandes 1658 AJS	S18 2007	2 175	405 18,84 - 3,1	284 1,17	264 5,88	461 30,31 - 1,5	379 4,30 - 0,2	68 7,85	314 305,69
5 ^a	Carolina Pita 2286 GDE	S18 2007	2 039	267 20,44 - 3,1	231 1,11	257 5,77	466 30,23 - 1,5	426 4,49 - 0,4	75 8,27	317 305,33
6 ^a	Sílvia Jesus 1942 AJS	S18 2007	2 019	0	460 1,35	294 6,36	421 30,90 - 2,3	265 3,81 + 0,1	170 13,53	409 255,43
7 ^a	Luna Andrade 1635 AJS	S18 2007	1 839	214 21,15 - 2,6	284 1,17	357 7,35	343 32,14 - 1,5	303 3,98 + 0,3	171 13,58	167 325,15
8 ^a	Laura Perez 1902 AJS	S18 2007	1 757	166 21,87 - 2,6	257 1,14	252 5,69	437 30,66 - 2,3	257 3,77 - 0,4	122 10,91	266 311,44
9 ^a	Leonilde Nunes 2117 GDE	S18 2006	1 404	94 23,14 - 2,6	231 1,11	241 5,52	273 33,37 - 2,3	163 3,31 - 0,3	145 12,14	257 312,63
10 ^a	Beatriz G. Pestana 2238 GDE	S18 2006	1 007	17 25,27 - 3,1	0	215 5,10	227 34,24 - 2,3	116 3,05 - 0,5	90 9,11	342 302,50
11 ^a	Táisa Pires 1401 CSM	S18 2007	854	117 22,70 - 2,6	0	306 6,54	327 32,41 - 2,3	0	104 9,88	0

Decatlo Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo 800 g	1.500 metros
1 ^o	Artur Martins 1707 ADRAP	S20 2005	3 647	536 12,61 -2,9	421 5,20 +0,5	439 9,22	426 1,55	451 58,90	0	261 19,41	617 4,00	284 28,90	212 613,54
2 ^o	Nélio Santos 1928 AJS	S20 2005	1 927	334 13,85 -2,9	402 5,10 +0,8	229 5,66	360 1,46	234 65,94	0	125 11,89	0	97 15,12	146 632,85



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - 2023

02/04/2023

2

Heptatlo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 g	800 metros
1 ^a	Ana Vieira 1842 CSM	S20 2005	2 538	340 19,56 - 3,1	399 1,29	289 6,28	551 29,05 - 3,1	381 4,31 - 0,6	0	578 239,54
2 ^a	Laura Pereira 1667 ADRAP	S20 2005	2 104	188 21,53 - 3,1	491 1,38	233 5,40	297 32,94 - 3,1	310 4,01	259 18,41	326 304,30



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FUNCHAL

NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo R.A. Madeira

Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco 2 Kg	Salto com Vara	Dardo 800 g	1.500 metros
1 ^o	Miguel Azevedo 1647 ADRAP	S23 2003	3 547	522 12,69 -2,9	371 4,94 +0,4	499 10,23	338 1,43	447 59,01	264 21,15 +0,7	373 25,33	140 2,00	440 39,84	153 630,65
2 ^o	Bruno Viveiros 1746 CSM	Sen 1998	2 004	251 14,45 -2,9	375 4,96 +0,8	177 4,75	381 1,49	174 68,34	0	221 17,24	0	132 17,83	293 553,19
3 ^o	Ivo Figueira 1763 AJS	S23 2002	1 984	368 13,62 -2,9	375 4,96 +0,5	329 7,37	297 1,37	253 65,23	0	160 13,87	0	85 14,19	117 642,51



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - 2023

02/04/2023

3

Heptatlo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 g	800 metros
1 ^a	Alexandra Silva 1747 CSM	S23 2001	2 867	0	588 1,47	408 8,13	600 28,40 - 3,1	628 5,25 - 0,5	312 21,24	331 303,74
2 ^a	Joana Soares 4 AJS	Sen 1993	2 741	336 19,60 - 3,1	284 1,17	306 6,55	450 30,46 - 3,1	294 3,94 - 0,5	274 19,21	797 221,98



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Distrito Regional de Desporto



Atlântida

HOSPITAL DA LUZ
FUNCHAL





NOS
MADEIRA

FIDELIDADE

Associação de Atletismo R.A. Madeira

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PROVAS COMBINADAS - 2023

Classificação Colectiva

CLUBES		Heptatlo - FEM			Decatlo - MASC			Nº escalões	Total	Class.
SIGLA	NOME	Sub 18	Sub 20	SEN	Sub 18	Sub 20	SEN			
ADRAP	 Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	3 218	2 104		3 723	3 647	3 547	5	16 239 p	1º
CSM	 Club Sport Marítimo	2 412	2 538	2 867	3 722		2 004	5	13 543 p	2º
AJS	 Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2 175		2 741	3 049	1 927	1 934	5	11 826 p	3º
GDE	 Grupo Desportivo do Estreito	2 039						1	2 039 p	4º