

Resultados FEMININOS

4,7 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|-------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1º | 29º | 88 | Catarina Dinis | POR | 1987 | V 35 | CAFH | 0:20:12 | 0:20:12 | 04:18 |
| 2º | 54º | 956 | Michele Faria | POR | 1981 | V 40 | GDE | 0:21:57 | 0:21:57 | 04:40 |
| 3º | 62º | 77 | Nilza Ornelas | POR | 1991 | Sénior | CAFH | 0:22:12 | 0:22:12 | 04:43 |
| 4º | 74º | 1139 | Regina Baptista | POR | 1993 | Sénior | CMOF | 0:23:03 | 0:23:03 | 04:54 |
| 5º | 80º | 62 | Sandra Goulart | POR | 1979 | V 40 | CAFH | 0:23:33 | 0:23:33 | 05:01 |
| 6º | 87º | 81 | Sofia Calafatinho | POR | 1981 | V 40 | CAFH | 0:23:48 | 0:23:47 | 05:04 |
| 7º | 93º | 283 | Cátia Jardim | POR | 1981 | V 40 | CDI-M | 0:24:13 | 0:24:10 | 05:09 |
| 8º | 96º | 232 | Lisandra Caires | POR | 1987 | V 35 | GDE | 0:24:17 | 0:24:14 | 05:09 |
| 9º | 104º | 1155 | Isabel Rodrigues | POR | 1992 | Sénior | CEE-M | 0:24:51 | 0:24:50 | 05:17 |
| 10º | 109º | 698 | Graciela Chaves | POR | 1976 | V 45 | MTT | 0:25:23 | 0:25:21 | 05:24 |
| 11º | 112º | 2306 | Michelle Silva | POR | 1997 | Sénior | CDI-M | 0:25:34 | 0:25:34 | 05:26 |
| 12º | 113º | 2405 | Matilde Abreu | POR | 2005 | sub 20 | AJS | 0:25:41 | 0:25:38 | 05:27 |
| 13º | 116º | 120 | Vanessa Serrão | POR | 1983 | V 35 | AAM-M | 0:25:51 | 0:25:44 | 05:29 |
| 14º | 118º | 706 | Érica Silva | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:25:58 | 0:25:54 | 05:31 |
| 15º | 120º | 850 | Carla Pinto | POR | 1980 | V 40 | AJS | 0:26:09 | 0:26:03 | 05:33 |
| 16º | 123º | 546 | Susete Faria | POR | 1983 | V 35 | CEE-M | 0:26:14 | 0:26:13 | 05:35 |
| 17º | 131º | 150 | Blenda Corte | POR | 1983 | V 40 | ADC | 0:26:41 | 0:26:37 | 05:40 |
| 18º | 132º | 249 | Rita Oliveira | POR | 1980 | V 40 | CDI-M | 0:26:48 | 0:26:40 | 05:40 |
| 19º | 134º | 394 | Filipa Jesus | POR | 2003 | sub 23 | GDC-M | 0:26:55 | 0:26:55 | 05:44 |
| 20º | 135º | 424 | Cristina Martins | POR | 1971 | V 50 | IND-M | 0:27:00 | 0:26:57 | 05:44 |
| 21º | 137º | 564 | Lucy Andrade | POR | 1985 | V 35 | CEE-M | 0:27:12 | 0:27:08 | 05:46 |
| 22º | 143º | 24 | Luzia Camacho | BRA | 1981 | V 40 | VIP-RC | 0:27:14 | 0:27:13 | 05:47 |
| 23º | 144º | 540 | Vanessa Caires | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:27:16 | 0:27:11 | 05:47 |
| 24º | 146º | 623 | Judite Pestana | POR | 1973 | V 45 | GRCC | 0:27:17 | 0:27:16 | 05:48 |
| 25º | 148º | 253 | Rosa Rodrigues | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:27:23 | 0:27:16 | 05:48 |
| 26º | 150º | 426 | Elsa Sousa | POR | 1971 | V 50 | GRCC | 0:27:37 | 0:27:30 | 05:51 |
| 27º | 151º | 296 | Sandra Capontes | POR | 1980 | V 40 | CNSV | 0:27:39 | 0:27:33 | 05:52 |
| 28º | 154º | 853 | Vitória Góis | POR | 2004 | sub 20 | AJS | 0:28:00 | 0:28:00 | 05:57 |
| 29º | 156º | 918 | Lina Dantas | POR | 1972 | V 50 | ADRAP | 0:28:09 | 0:28:01 | 05:58 |
| 30º | 158º | 1810 | Júlia Martins | POR | 2006 | sub 18 | IND-M | 0:28:12 | 0:28:10 | 06:00 |
| 31º | 163º | 557 | Rosalina Freitas | POR | 1967 | V 55 | CEE-M | 0:28:46 | 0:28:43 | 06:07 |
| 32º | 164º | 74 | Teresa M. Sousa | POR | 1961 | V 60 | CAFH | 0:28:50 | 0:28:45 | 06:07 |
| 33º | 169º | 539 | M. Sofia Santos | POR | 1980 | V 40 | CEE-M | 0:29:19 | 0:29:14 | 06:13 |
| 34º | 171º | 85 | Patrícia Franco | POR | 1977 | V 45 | CAFH | 0:29:36 | 0:29:28 | 06:16 |
| 35º | 172º | 252 | Lénia Mateus | POR | 1985 | V 35 | CDI-M | 0:29:42 | 0:29:35 | 06:18 |
| 36º | 173º | 87 | Lenka Mendonça | CZE | 1972 | V 50 | CAFH | 0:29:47 | 0:29:44 | 06:20 |
| 37º | 174º | 1060 | Isabel Dias | POR | 1970 | V 50 | GRCC | 0:30:08 | 0:30:05 | 06:24 |
| 38º | 176º | 197 | Luciana Caires | POR | 1985 | V 35 | ARCA-M | 0:30:55 | 0:30:49 | 06:33 |
| 39º | 178º | 2562 | Diana Simão | POR | 2006 | sub 18 | AJS | 0:31:02 | 0:31:00 | 06:36 |
| 40º | 179º | 1815 | Ana Correia | POR | 2005 | sub 20 | GDC-M | 0:31:02 | 0:31:02 | 06:36 |
| 41º | 181º | 1361 | Sandra Fontes | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:31:47 | 0:31:41 | 06:44 |
| 42º | 182º | 2237 | Inês Perdigão | POR | 2005 | sub 20 | CMOF | 0:31:48 | 0:31:43 | 06:45 |
| 43º | 183º | 645 | Dores França | POR | 1965 | V 55 | IND-M | 0:31:51 | 0:31:44 | 06:45 |
| 44º | 185º | 1377 | Márcia Pereira | POR | 1979 | V 40 | ARCA-M | 0:32:26 | 0:32:19 | 06:53 |
| 45º | 186º | 1375 | Delta Alves | POR | 1980 | V 40 | ARCA-M | 0:32:26 | 0:32:19 | 06:53 |
| 46º | 187º | 1347 | Tânia Pita | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:32:38 | 0:32:31 | 06:55 |
| 47º | 188º | 267 | Romana Neves | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:33:00 | 0:33:00 | 07:01 |
| 48º | 189º | 2407 | Fátima Fagundes | POR | 1972 | V 50 | CMOF | 0:33:07 | 0:33:02 | 07:02 |
| 49º | 190º | 599 | Nivalda Perdigão | POR | 1972 | V 50 | CMOF | 0:33:08 | 0:33:04 | 07:02 |
| 50º | 191º | 307 | Margarida Barros | POR | 1986 | V 35 | CNSV | 0:33:17 | 0:33:06 | 07:03 |
| 51º | 195º | 549 | Marlene Correia | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:35:21 | 0:35:16 | 07:30 |

Resultados FEMININOS

4,7 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalaão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|----------|-------|---------------|------------|-------------|
| 52º | 196º | 1998 | Sara Beatriz Aguiar | POR | 2007 | sub 18 | AAM-M | 0:35:22 | 0:35:16 | 07:30 |
| 53º | 197º | 2287 | Sofia Soares | POR | 2004 | sub 20 | CDI-M | 0:35:44 | 0:35:34 | 07:34 |
| 54º | 198º | 2025 | Mara Franco | POR | 1989 | Sénior | CDI-M | 0:35:54 | 0:35:44 | 07:36 |
| 55º | 200º | 377 | Maria Tavares | POR | 1950 | V 70 | GDC-M | 0:37:44 | 0:37:41 | 08:01 |
| 56º | 201º | 1061 | Amélia Andrade | POR | 1957 | V 65 | GRCC | 0:39:50 | 0:39:44 | 08:27 |
| 57º | 202º | 137 | Ilda André | POR | 1968 | V 55 | ADC | 0:40:57 | 0:40:53 | 08:42 |

Resultados MASCULINOS

4,7 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1º | 1º | 858 | Paulo Macedo | POR | 1993 | Sénior | AJS | 0:15:25 | 0:15:25 | 03:17 |
| 2º | 2º | 241 | Edwin Nunes | POR | 1989 | Sénior | GDE | 0:15:30 | 0:15:30 | 03:18 |
| 3º | 3º | 3 | Eduardo Pestana | POR | 2002 | sub 23 | AJS | 0:16:15 | 0:16:15 | 03:27 |
| 4º | 4º | 854 | Décio Abreu | POR | 1985 | V 35 | AJS | 0:16:58 | 0:16:58 | 03:37 |
| 5º | 5º | 66 | Élvio Silva | POR | 1986 | V 35 | CAFH | 0:17:23 | 0:17:23 | 03:42 |
| 6º | 6º | 79 | Énio Silva | POR | 1987 | V 35 | CAFH | 0:17:25 | 0:17:25 | 03:42 |
| 7º | 7º | 2014 | Sérgio Rodrigues | POR | 2000 | Sénior | CAFH | 0:17:34 | 0:17:34 | 03:44 |
| 8º | 8º | 67 | Miguel Gonçalves | POR | 1981 | V 40 | CAFH | 0:17:42 | 0:17:42 | 03:46 |
| 9º | 9º | 76 | António Jardim | POR | 1986 | V 35 | CAFH | 0:17:45 | 0:17:45 | 03:47 |
| 10º | 10º | 2313 | Rafa Rodrigues | POR | 1972 | V 50 | ADRAP | 0:18:03 | 0:18:03 | 03:50 |
| 11º | 11º | 293 | Élvio Henriques | POR | 1973 | V 45 | CKC | 0:18:18 | 0:18:18 | 03:54 |
| 12º | 12º | 71 | Miguel Passos | POR | 1975 | V 45 | CAFH | 0:18:21 | 0:18:21 | 03:54 |
| 13º | 13º | 621 | Dinarte Jesus | POR | 1983 | V 35 | CMOF | 0:18:29 | 0:18:28 | 03:56 |
| 14º | 14º | 170 | Vítor Rodrigues | POR | 1975 | V 45 | ADCAM | 0:18:34 | 0:18:34 | 03:57 |
| 15º | 15º | 447 | Leonardo Diogo | POR | 1967 | V 55 | CAMAD | 0:18:42 | 0:18:42 | 03:59 |
| 16º | 16º | 366 | Ricardo Quaresma | POR | 1973 | V 45 | GDC-M | 0:18:47 | 0:18:47 | 04:00 |
| 17º | 17º | 861 | Juvenal Faria | POR | 1976 | V 45 | AJS | 0:18:52 | 0:18:52 | 04:01 |
| 18º | 18º | 237 | António Gonçalves | POR | 1969 | V 50 | CCDTHF | 0:18:55 | 0:18:55 | 04:01 |
| 19º | 19º | 935 | Eduardo Macedo | POR | 1987 | V 35 | ADRAP | 0:19:11 | 0:19:11 | 04:05 |
| 20º | 20º | 51 | Adelino Camacho | POR | 1968 | V 50 | VIP-RC | 0:19:22 | 0:19:22 | 04:07 |
| 21º | 21º | 330 | António M. Silva | POR | 1988 | Sénior | CNSV | 0:19:23 | 0:19:23 | 04:07 |
| 22º | 22º | 3716 | Manuel Faria | POR | 1978 | V 40 | AJS | 0:19:35 | 0:19:28 | 04:09 |
| 23º | 23º | 851 | Davide Fernandes | POR | 1978 | V 45 | AJS | 0:19:41 | 0:19:40 | 04:11 |
| 24º | 24º | 291 | Raúl Mendes | POR | 1961 | V 60 | AAM-M | 0:19:49 | 0:19:49 | 04:13 |
| 25º | 25º | 1872 | Francisco J. Gouveia | POR | 2007 | sub 18 | CDI-M | 0:19:58 | 0:19:58 | 04:15 |
| 26º | 26º | 121 | André Maio | POR | 1992 | Sénior | AAM-M | 0:20:01 | 0:19:59 | 04:15 |
| 27º | 27º | 725 | Fabiano Abreu | POR | 1998 | Sénior | R-TRM | 0:20:04 | 0:20:04 | 04:16 |
| 28º | 28º | 538 | Armando Araújo | POR | 1996 | Sénior | CEE-M | 0:20:09 | 0:20:07 | 04:17 |
| 29º | 30º | 810 | Apolónio Abreu | POR | 1967 | V 55 | APCTT | 0:20:13 | 0:20:13 | 04:18 |
| 30º | 31º | 174 | João I. Nóbrega | POR | 1970 | V 50 | ADCAM | 0:20:18 | 0:20:18 | 04:19 |
| 31º | 32º | 906 | Décio Carreira | POR | 1986 | V 35 | ADRAP | 0:20:20 | 0:20:20 | 04:20 |
| 32º | 33º | 543 | João G. Faria | POR | 1975 | V 45 | CEE-M | 0:20:27 | 0:20:27 | 04:21 |
| 33º | 34º | 68 | Luís Barros | POR | 1979 | V 40 | CAFH | 0:20:29 | 0:20:26 | 04:21 |
| 34º | 35º | 947 | Paulo M. Gonçalves | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:20:36 | 0:20:36 | 04:23 |
| 35º | 36º | 297 | Eduardo Cadima | POR | 1978 | V 40 | CNSV | 0:20:45 | 0:20:39 | 04:24 |
| 36º | 37º | 2011 | Onofre Figueira | POR | 1996 | Sénior | ADRAP | 0:20:56 | 0:20:56 | 04:27 |
| 37º | 38º | 1979 | Tiago E. Gouveia | POR | 2005 | sub 20 | GDE | 0:21:05 | 0:21:05 | 04:29 |
| 38º | 39º | 316 | Albino Batista | POR | 1982 | V 40 | CNSV | 0:21:07 | 0:21:07 | 04:30 |
| 39º | 40º | 372 | Joaquim Fernandes | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:21:10 | 0:21:10 | 04:30 |
| 40º | 41º | 707 | Cláudio Abreu | POR | 1989 | Sénior | CEE-M | 0:21:15 | 0:21:14 | 04:31 |
| 41º | 42º | 2088 | Fábio Fernandes | POR | 1995 | Sénior | CNSV | 0:21:20 | 0:21:18 | 04:32 |
| 42º | 43º | 2250 | Jan De Witt | RSA | 1986 | V 35 | ADC | 0:21:21 | 0:21:16 | 04:31 |
| 43º | 44º | 963 | Paulo Machado | POR | 1983 | V 35 | CDES | 0:21:23 | 0:21:22 | 04:33 |
| 44º | 45º | 80 | Tiago Fabiano Silva | POR | 2000 | Sénior | CAFH | 0:21:24 | 0:21:23 | 04:33 |
| 45º | 46º | 744 | Duarte D. Nunes | POR | 1978 | V 40 | CNSV | 0:21:24 | 0:21:22 | 04:33 |
| 46º | 47º | 720 | José T. Correia | POR | 1968 | V 50 | R-TRM | 0:21:28 | 0:21:28 | 04:34 |
| 47º | 48º | 254 | Hélder Gouveia | POR | 1977 | V 45 | CDI-M | 0:21:29 | 0:21:21 | 04:33 |
| 48º | 49º | 1066 | Emanuel Fernandes | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:21:31 | 0:21:28 | 04:34 |
| 49º | 50º | 397 | Fábio Nunes | POR | 2002 | sub 23 | GDC-M | 0:21:37 | 0:21:37 | 04:36 |
| 50º | 51º | 20 | Hodório Pereira | POR | 1960 | V 60 | VIP-RC | 0:21:37 | 0:21:37 | 04:36 |
| 51º | 52º | 427 | João José Sousa | POR | 1972 | V 50 | GRCC | 0:21:45 | 0:21:44 | 04:37 |

Resultados MASCULINOS

4,7 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 52º | 53º | 569 | Daniel Ferraz | POR | 1989 | Sénior | CEE-M | 0:21:52 | 0:21:48 | 04:38 |
| 53º | 55º | 1359 | Miguel Correia | POR | 1961 | V 60 | ARCA-M | 0:21:57 | 0:21:53 | 04:39 |
| 54º | 56º | 818 | José A. Teixeira | POR | 1964 | V 55 | APCTT | 0:21:59 | 0:21:59 | 04:41 |
| 55º | 57º | 675 | Marcelo Vieira | POR | 1969 | V 50 | MCDON | 0:22:00 | 0:22:00 | 04:41 |
| 56º | 58º | 195 | Gonçalo F. Sousa | POR | 2001 | sub 23 | ARCA-M | 0:22:05 | 0:22:03 | 04:41 |
| 57º | 59º | 84 | Hélder N. Fernandes | POR | 1978 | V 40 | CAFH | 0:22:06 | 0:22:03 | 04:41 |
| 58º | 60º | 682 | Paulo Nuno Gomes | POR | 1963 | V 55 | MCDON | 0:22:09 | 0:22:08 | 04:43 |
| 59º | 61º | 865 | Rubim Gonçalves | POR | 1981 | V 40 | AJS | 0:22:10 | 0:22:00 | 04:41 |
| 60º | 63º | 399 | Rui Neves | POR | 1976 | V 45 | GDC-M | 0:22:14 | 0:22:10 | 04:43 |
| 61º | 64º | 379 | Tony Serrão | POR | 1980 | V 40 | GDC-M | 0:22:16 | 0:22:16 | 04:44 |
| 62º | 65º | 1183 | Miguel Barros | POR | 1985 | V 35 | ARCA-M | 0:22:18 | 0:22:16 | 04:44 |
| 63º | 66º | 563 | João Gil Pereira | POR | 1978 | V 40 | CEE-M | 0:22:20 | 0:22:15 | 04:44 |
| 64º | 67º | 567 | Agostinho Costa | POR | 1976 | V 45 | CEE-M | 0:22:23 | 0:22:23 | 04:46 |
| 65º | 68º | 2275 | Avelino Teixeira | POR | 1976 | V 45 | AAM-M | 0:22:38 | 0:22:32 | 04:48 |
| 66º | 69º | 1254 | José A. Ferreira | POR | 1968 | V 55 | CDI-M | 0:22:42 | 0:22:40 | 04:49 |
| 67º | 70º | 2162 | J. Manuel Vieira | POR | 1978 | V 40 | CDCPM | 0:22:44 | 0:22:42 | 04:50 |
| 68º | 71º | 537 | Estevão Costa | POR | 1977 | V 45 | CNSV | 0:22:44 | 0:22:40 | 04:49 |
| 69º | 72º | 364 | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | V 50 | AAM-M | 0:22:55 | 0:22:47 | 04:51 |
| 70º | 73º | 413 | José M. Caires | POR | 1973 | V 45 | GDC-M | 0:22:57 | 0:22:55 | 04:53 |
| 71º | 75º | 349 | José M. Silva | POR | 1961 | V 60 | ECFC | 0:23:05 | 0:23:00 | 04:54 |
| 72º | 76º | 86 | António Mendonça | POR | 1973 | V 45 | CAFH | 0:23:06 | 0:23:03 | 04:54 |
| 73º | 77º | 381 | Emanuel Rodrigues | POR | 1974 | V 45 | GDC-M | 0:23:08 | 0:23:03 | 04:54 |
| 74º | 78º | 565 | Gabriel Silva | POR | 1981 | V 40 | CEE-M | 0:23:11 | 0:23:10 | 04:56 |
| 75º | 79º | 266 | Paulo Neves | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:23:14 | 0:23:07 | 04:55 |
| 76º | 81º | 2296 | Márcio Pereira | POR | 1982 | V 40 | CAFH | 0:23:35 | 0:23:33 | 05:01 |
| 77º | 82º | 657 | Sandro Rodrigues | POR | 1971 | V 50 | JAC | 0:23:36 | 0:23:31 | 05:00 |
| 78º | 83º | 883 | Duarte Rodrigues | POR | 1977 | V 45 | AJS | 0:23:37 | 0:23:34 | 05:01 |
| 79º | 84º | 701 | Paulo Leão | POR | 1975 | V 45 | MTT | 0:23:40 | 0:23:36 | 05:01 |
| 80º | 85º | 124 | Honório Rodrigues | POR | 1980 | V 40 | ADC | 0:23:44 | 0:23:39 | 05:02 |
| 81º | 86º | 859 | Rafael C. Gouveia | POR | 1990 | Sénior | AJS | 0:23:46 | 0:23:37 | 05:01 |
| 82º | 88º | 1976 | André R. Pereira | POR | 2005 | sub 20 | AAM-M | 0:23:57 | 0:23:57 | 05:06 |
| 83º | 89º | 33 | Orlando Cardoso | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:24:02 | 0:23:58 | 05:06 |
| 84º | 90º | 238 | José Gama | POR | 1967 | V 55 | CCDTHF | 0:24:06 | 0:23:57 | 05:06 |
| 85º | 91º | 2076 | Roberto Santos | POR | 2007 | sub 18 | AJS | 0:24:08 | 0:24:06 | 05:08 |
| 86º | 92º | 2012 | Vítor Conceição | POR | 1997 | Sénior | ADRAP | 0:24:12 | 0:24:06 | 05:08 |
| 87º | 94º | 207 | José Carlos Silva | POR | 1957 | V 65 | ARCA-M | 0:24:15 | 0:24:15 | 05:10 |
| 88º | 95º | 1871 | Simão Mendonça | POR | 2007 | sub 18 | CDI-M | 0:24:17 | 0:24:09 | 05:08 |
| 89º | 97º | 638 | Rogério Franco | POR | 1975 | V 45 | SCM-M | 0:24:22 | 0:24:22 | 05:11 |
| 90º | 98º | 448 | Marco Ascensão | POR | 1973 | V 45 | ACM-M | 0:24:24 | 0:24:15 | 05:10 |
| 91º | 99º | 1211 | Énio Pestana | POR | 1982 | V 40 | AJS | 0:24:32 | 0:24:25 | 05:12 |
| 92º | 100º | 201 | Pedro M.G. Pinto | POR | 1973 | V 45 | ARCA-M | 0:24:35 | 0:24:27 | 05:12 |
| 93º | 101º | 402 | Luís de Abreu | POR | 1971 | V 50 | GDC-M | 0:24:37 | 0:24:32 | 05:13 |
| 94º | 102º | 115 | Jorge Martins | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:24:40 | 0:24:33 | 05:13 |
| 95º | 103º | 677 | Francisco Viegas | POR | 1957 | V 65 | MCDON | 0:24:45 | 0:24:45 | 05:16 |
| 96º | 105º | 1256 | Nuno B. Margarido | POR | 2004 | sub 20 | CAFH | 0:24:58 | 0:24:58 | 05:19 |
| 97º | 106º | 138 | Eusébio André | POR | 1966 | V 55 | ADC | 0:25:07 | 0:25:04 | 05:20 |
| 98º | 107º | 811 | Victor Abreu | POR | 1974 | V 45 | APCTT | 0:25:18 | 0:25:17 | 05:23 |
| 99º | 108º | 245 | Eusébio Gomes | POR | 1966 | V 55 | CCDTHF | 0:25:19 | 0:25:09 | 05:21 |
| 100º | 110º | 256 | João L. Camacho | POR | 1986 | V 35 | CDI-M | 0:25:23 | 0:25:15 | 05:22 |
| 101º | 111º | 2095 | Teodoro Nunes | POR | 1979 | V 40 | GRCC | 0:25:28 | 0:25:23 | 05:24 |
| 102º | 114º | 438 | Nuno Coelho | POR | 2004 | sub 20 | GRCC | 0:25:42 | 0:25:40 | 05:28 |

Resultados MASCULINOS

4,7 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 103º | 115º | 2406 | Cláudio P. Abreu | POR | 1972 | V 50 | IND-M | 0:25:46 | 0:25:42 | 05:28 |
| 104º | 117º | 1227 | Luís Aguiar | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:25:53 | 0:25:39 | 05:27 |
| 105º | 119º | 445 | João S. Azevedo | POR | 1955 | V 65 | CAMAD | 0:26:07 | 0:26:04 | 05:33 |
| 106º | 121º | 225 | Bruno D. Sousa | POR | 1977 | V 45 | CEE-M | 0:26:10 | 0:26:05 | 05:33 |
| 107º | 122º | 2206 | Vítor Camacho | POR | 1983 | V 40 | CDI-M | 0:26:12 | 0:26:09 | 05:34 |
| 108º | 124º | 495 | Joaquim Rebelo | POR | 1967 | V 55 | CDCPM | 0:26:17 | 0:26:15 | 05:35 |
| 109º | 125º | 430 | Duarte Camacho | POR | 1963 | V 55 | GRCC | 0:26:26 | 0:26:25 | 05:37 |
| 110º | 126º | 1965 | Mateus Castro | POR | 2006 | sub 18 | ARCA-M | 0:26:29 | 0:26:29 | 05:38 |
| 111º | 127º | 917 | Francisco Dantas | POR | 1973 | V 45 | ADRAP | 0:26:36 | 0:26:36 | 05:40 |
| 112º | 128º | 342 | Roberto Sousa | POR | 1974 | V 45 | CPPM | 0:26:37 | 0:26:31 | 05:39 |
| 113º | 129º | 1065 | Albino Olim | POR | 1974 | V 45 | IND-M | 0:26:39 | 0:26:29 | 05:38 |
| 114º | 130º | 2019 | Jacinto Silva | POR | 1975 | V 45 | CDI-M | 0:26:41 | 0:26:30 | 05:38 |
| 115º | 133º | 248 | José M. Santos | POR | 1961 | V 60 | CDI-M | 0:26:50 | 0:26:40 | 05:40 |
| 116º | 136º | 571 | Óscar Correia | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:27:05 | 0:26:59 | 05:44 |
| 117º | 138º | 736 | Nelson Rosário | POR | 1970 | V 50 | SCM-M | 0:27:12 | 0:27:03 | 05:45 |
| 118º | 139º | 568 | Paulo Sousa | POR | 1969 | V 50 | CEE-M | 0:27:12 | 0:27:05 | 05:46 |
| 119º | 140º | 263 | Maurice Escórcio | POR | 1990 | Sénior | CDI-M | 0:27:13 | 0:27:05 | 05:46 |
| 120º | 141º | 336 | Francisco JHenriques | POR | 1963 | V 55 | CPCL | 0:27:13 | 0:27:04 | 05:46 |
| 121º | 142º | 2560 | Guilherme Oliveira | POR | 2007 | sub 18 | AJS | 0:27:14 | 0:27:12 | 05:47 |
| 122º | 145º | 2030 | André M. Abreu | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:27:17 | 0:27:13 | 05:47 |
| 123º | 147º | 2143 | Guilherme Silva | POR | 2006 | sub 18 | AJS | 0:27:18 | 0:27:16 | 05:48 |
| 124º | 149º | 641 | Carlos Maligno | POR | 1970 | V 50 | CDI-M | 0:27:34 | 0:27:28 | 05:51 |
| 125º | 152º | 335 | Paulo de Abreu | POR | 1958 | V 60 | CPCL | 0:27:53 | 0:27:47 | 05:55 |
| 126º | 153º | 1331 | Luís M. Abreu | POR | 1969 | V 50 | GDC-M | 0:27:56 | 0:27:48 | 05:55 |
| 127º | 155º | 392 | Aurélio Góis | POR | 1975 | V 45 | GDC-M | 0:28:00 | 0:28:00 | 05:57 |
| 128º | 157º | 1058 | Miguel Diniz | POR | 1975 | V 45 | GRCC | 0:28:09 | 0:28:05 | 05:59 |
| 129º | 159º | 18 | Gilberto Freitas | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:28:18 | 0:28:09 | 05:59 |
| 130º | 160º | 191 | David Gouveia | POR | 1981 | V 40 | ARCA-M | 0:28:30 | 0:28:23 | 06:02 |
| 131º | 161º | 439 | Duarte Coelho | POR | 1972 | V 50 | GRCC | 0:28:32 | 0:28:26 | 06:03 |
| 132º | 162º | 113 | Tóni Fernandes | POR | 1980 | V 40 | AAM-M | 0:28:38 | 0:28:29 | 06:04 |
| 133º | 165º | 320 | José D. Ferreira | POR | 1979 | V 40 | CNSV | 0:28:52 | 0:28:41 | 06:06 |
| 134º | 166º | 646 | António Araújo | POR | 1956 | V 65 | IND-M | 0:28:54 | 0:28:45 | 06:07 |
| 135º | 167º | 502 | Paulo Neves Silva | POR | 1969 | V 50 | CDEPC | 0:29:05 | 0:28:57 | 06:10 |
| 136º | 168º | 1068 | João Conceição | POR | 1957 | V 65 | CPPM | 0:29:11 | 0:29:05 | 06:11 |
| 137º | 170º | 165 | Juvenal Sousa | POR | 1948 | V 70 | ADCAM | 0:29:32 | 0:29:29 | 06:16 |
| 138º | 175º | 635 | João C. Afonso | POR | 1950 | V 70 | IND-M | 0:30:22 | 0:30:14 | 06:26 |
| 139º | 177º | 273 | Paulo A. Encarnação | POR | 1985 | V 35 | CDI-M | 0:30:58 | 0:30:47 | 06:33 |
| 140º | 180º | 341 | Abel França | POR | 1971 | V 50 | CPPM | 0:31:03 | 0:30:54 | 06:34 |
| 141º | 184º | 2118 | José Barros | POR | 1947 | V 70 | IND-M | 0:32:10 | 0:32:02 | 06:49 |
| 142º | 192º | 333 | Tiago Brito | POR | 1945 | V 70 | CPCL | 0:34:33 | 0:34:30 | 07:20 |
| 143º | 193º | 2133 | João Mendes | POR | 1989 | Sénior | ADCAM | 0:34:51 | 0:34:40 | 07:23 |
| 144º | 194º | 1268 | Júlio E. Gonçalves | POR | 1994 | Sénior | GDC-M | 0:34:52 | 0:34:49 | 07:24 |
| 145º | 199º | 642 | António Ferreira | POR | 1949 | V 70 | IND-M | 0:36:30 | 0:36:26 | 07:45 |

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

| FEMININOS | | | | MASCULINOS | | | |
|-----------|--------|---------|------------------|------------|--------|---------|---------------------|
| 1º | CAFH | 9 pts | (1 + 3 + 5) | 1º | AJS | 8 pts | (1 + 3 + 4) |
| 2º | CDI-M | 36 pts | (7 + 11 + 18) | 2º | CAFH | 18 pts | (5 + 6 + 7) |
| 3º | CEE-M | 46 pts | (9 + 16 + 21) | 3º | ADRAP | 60 pts | (10 + 19 + 31) |
| 4º | AJS | 55 pts | (12 + 15 + 28) | 4º | AAM-M | 84 pts | (24 + 26 + 34) |
| 5º | AAM-M | 73 pts | (13 + 14 + 46) | 5º | CNSV | 94 pts | (21 + 35 + 38) |
| 6º | GRCC | 87 pts | (24 + 26 + 37) | 6º | CEE-M | 100 pts | (28 + 32 + 40) |
| 7º | CMOF | 94 pts | (4 + 42 + 48) | 7º | GDC-M | 104 pts | (16 + 39 + 49) |
| 8º | GDC-M | 114 pts | (19 + 40 + 55) | 8º | CDI-M | 138 pts | (25 + 47 + 66) |
| 9º | ARCA-M | 127 pts | (38 + 44 + 45) | 9º | VIP-RC | 153 pts | (20 + 50 + 83) |
| | | | | 10º | ARCA-M | 171 pts | (53 + 56 + 62) |
| | | | | 11º | APCTT | 181 pts | (29 + 54 + 98) |
| | | | | 12º | ADCAM | 181 pts | (14 + 30 + 137) |
| | | | | 13º | CCDTHF | 201 pts | (18 + 84 + 99) |
| | | | | 14º | MCDON | 208 pts | (55 + 58 + 95) |
| | | | | 15º | ADC | 219 pts | (42 + 80 + 97) |
| | | | | 16º | GRCC | 254 pts | (51 + 101 + 102) |
| | | | | 17º | CPCL | 387 pts | (120 + 125 + 142) |
| | | | | 18º | CPPM | 388 pts | (112 + 136 + 140) |

FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/F | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| Sub 18 | | | | | | | | | |
| 1ª | 30ª | 1810 | Júlia Martins | POR | 2006 | sub 18 | IND-M | 0:28:12 | 0:28:10 |
| 2ª | 39ª | 2562 | Diana Simão | POR | 2006 | sub 18 | AJS | 0:31:02 | 0:31:00 |
| 3ª | 52ª | 1998 | Sara Beatriz Aguiar | POR | 2007 | sub 18 | AAM-M | 0:35:22 | 0:35:16 |
| Sub 20 | | | | | | | | | |
| 1ª | 12ª | 2405 | Matilde Abreu | POR | 2005 | sub 20 | AJS | 0:25:41 | 0:25:38 |
| 2ª | 28ª | 853 | Vitória Góis | POR | 2004 | sub 20 | AJS | 0:28:00 | 0:28:00 |
| 3ª | 40ª | 1815 | Ana Correia | POR | 2005 | sub 20 | GDC-M | 0:31:02 | 0:31:02 |
| 4ª | 42ª | 2237 | Inês Perdigão | POR | 2005 | sub 20 | CMOF | 0:31:48 | 0:31:43 |
| 5ª | 53ª | 2287 | Sofia Soares | POR | 2004 | sub 20 | CDI-M | 0:35:44 | 0:35:34 |
| Sub 23 | | | | | | | | | |
| 1ª | 19ª | 394 | Filipa Jesus | POR | 2003 | sub 23 | GDC-M | 0:26:55 | 0:26:55 |
| Seniores | | | | | | | | | |
| 1ª | 3ª | 77 | Nilza Ornelas | POR | 1991 | Sénior | CAFH | 0:22:12 | 0:22:12 |
| 2ª | 4ª | 1139 | Regina Baptista | POR | 1993 | Sénior | CMOF | 0:23:03 | 0:23:03 |
| 3ª | 9ª | 1155 | Isabel Rodrigues | POR | 1992 | Sénior | CEE-M | 0:24:51 | 0:24:50 |
| 4ª | 11ª | 2306 | Michelle Silva | POR | 1997 | Sénior | CDI-M | 0:25:34 | 0:25:34 |
| 5ª | 14ª | 706 | Érica Silva | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:25:58 | 0:25:54 |
| 6ª | 46ª | 1347 | Tânia Pita | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:32:38 | 0:32:31 |
| 7ª | 54ª | 2025 | Mara Franco | POR | 1989 | Sénior | CDI-M | 0:35:54 | 0:35:44 |
| Veteranas 35 | | | | | | | | | |
| 1ª | 1ª | 88 | Catarina Dinis | POR | 1987 | V 35 | CAFH | 0:20:12 | 0:20:12 |
| 2ª | 8ª | 232 | Lisandra Caires | POR | 1987 | V 35 | GDE | 0:24:17 | 0:24:14 |
| 3ª | 13ª | 120 | Vanessa Serrão | POR | 1983 | V 35 | AAM-M | 0:25:51 | 0:25:44 |
| 4ª | 16ª | 546 | Susete Faria | POR | 1983 | V 35 | CEE-M | 0:26:14 | 0:26:13 |
| 5ª | 21ª | 564 | Lucy Andrade | POR | 1985 | V 35 | CEE-M | 0:27:12 | 0:27:08 |
| 6ª | 35ª | 252 | Lénia Mateus | POR | 1985 | V 35 | CDI-M | 0:29:42 | 0:29:35 |
| 7ª | 38ª | 197 | Luciana Caires | POR | 1985 | V 35 | ARCA-M | 0:30:55 | 0:30:49 |
| 8ª | 50ª | 307 | Margarida Barros | POR | 1986 | V 35 | CNSV | 0:33:17 | 0:33:06 |
| Veteranas 40 | | | | | | | | | |
| 1ª | 2ª | 956 | Michele Faria | POR | 1981 | V 40 | GDE | 0:21:57 | 0:21:57 |
| 2ª | 5ª | 62 | Sandra Goulart | POR | 1979 | V 40 | CAFH | 0:23:33 | 0:23:33 |
| 3ª | 6ª | 81 | Sofia Calafatinho | POR | 1981 | V 40 | CAFH | 0:23:48 | 0:23:47 |
| 4ª | 7ª | 283 | Cátia Jardim | POR | 1981 | V 40 | CDI-M | 0:24:13 | 0:24:10 |
| 5ª | 15ª | 850 | Carla Pinto | POR | 1980 | V 40 | AJS | 0:26:09 | 0:26:03 |
| 6ª | 17ª | 150 | Blenda Corte | POR | 1983 | V 40 | ADC | 0:26:41 | 0:26:37 |
| 7ª | 18ª | 249 | Rita Oliveira | POR | 1980 | V 40 | CDI-M | 0:26:48 | 0:26:40 |
| 8ª | 22ª | 24 | Luzia Camacho | BRA | 1981 | V 40 | VIP-RC | 0:27:14 | 0:27:13 |
| 9ª | 23ª | 540 | Vanessa Caires | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:27:16 | 0:27:11 |
| 10ª | 27ª | 296 | Sandra Capontes | POR | 1980 | V 40 | CNSV | 0:27:39 | 0:27:33 |
| 11ª | 33ª | 539 | M. Sofia Santos | POR | 1980 | V 40 | CEE-M | 0:29:19 | 0:29:14 |
| 12ª | 41ª | 1361 | Sandra Fontes | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:31:47 | 0:31:41 |

FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/F | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|-----------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 13ª | 44ª | 1377 | Márcia Pereira | POR | 1979 | V 40 | ARCA-M | 0:32:26 | 0:32:19 |
| 14ª | 45ª | 1375 | Delta Alves | POR | 1980 | V 40 | ARCA-M | 0:32:26 | 0:32:19 |
| 15ª | 47ª | 267 | Romana Neves | POR | 1978 | V 40 | CDI-M | 0:33:00 | 0:33:00 |
| 16ª | 51ª | 549 | Marlene Correia | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:35:21 | 0:35:16 |

Veteranas 45

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 10ª | 698 | Graciela Chaves | POR | 1976 | V 45 | MTT | 0:25:23 | 0:25:21 |
| 2ª | 24ª | 623 | Judite Pestana | POR | 1973 | V 45 | GRCC | 0:27:17 | 0:27:16 |
| 3ª | 25ª | 253 | Rosa Rodrigues | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:27:23 | 0:27:16 |
| 4ª | 34ª | 85 | Patrícia Franco | POR | 1977 | V 45 | CAFH | 0:29:36 | 0:29:28 |

Veteranas 50

| | | | | | | | | | |
|----|-----|------|------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 20ª | 424 | Cristina Martins | POR | 1971 | V 50 | IND-M | 0:27:00 | 0:26:57 |
| 2ª | 26ª | 426 | Elsa Sousa | POR | 1971 | V 50 | GRCC | 0:27:37 | 0:27:30 |
| 3ª | 29ª | 918 | Lina Dantas | POR | 1972 | V 50 | ADRAP | 0:28:09 | 0:28:01 |
| 4ª | 36ª | 87 | Lenka Mendonça | CZE | 1972 | V 50 | CAFH | 0:29:47 | 0:29:44 |
| 5ª | 37ª | 1060 | Isabel Dias | POR | 1970 | V 50 | GRCC | 0:30:08 | 0:30:05 |
| 6ª | 48ª | 2407 | Fátima Fagundes | POR | 1972 | V 50 | CMOF | 0:33:07 | 0:33:02 |
| 7ª | 49ª | 599 | Nivalda Perdigão | POR | 1972 | V 50 | CMOF | 0:33:08 | 0:33:04 |

Veteranas 55

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 31ª | 557 | Rosalina Freitas | POR | 1967 | V 55 | CEE-M | 0:28:46 | 0:28:43 |
| 2ª | 43ª | 645 | Dores França | POR | 1965 | V 55 | IND-M | 0:31:51 | 0:31:44 |
| 3ª | 57ª | 137 | Ilda André | POR | 1968 | V 55 | ADC | 0:40:57 | 0:40:53 |

Veteranas 60

| | | | | | | | | | |
|----|-----|----|-----------------|-----|------|------|------|---------|---------|
| 1ª | 32ª | 74 | Teresa M. Sousa | POR | 1961 | V 60 | CAFH | 0:28:50 | 0:28:45 |
|----|-----|----|-----------------|-----|------|------|------|---------|---------|

Veteranas 65

| | | | | | | | | | |
|----|-----|------|----------------|-----|------|------|------|---------|---------|
| 1ª | 56ª | 1061 | Amélia Andrade | POR | 1957 | V 65 | GRCC | 0:39:50 | 0:39:44 |
|----|-----|------|----------------|-----|------|------|------|---------|---------|

Veteranas 70

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 55ª | 377 | Maria Tavares | POR | 1950 | V 70 | GDC-M | 0:37:44 | 0:37:41 |
|----|-----|-----|---------------|-----|------|------|-------|---------|---------|

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| Sub 18 | | | | | | | | | |
| 1ª | 25ª | 1872 | Francisco J. Gouveia | POR | 2007 | sub 18 | CDI-M | 0:19:58 | 0:19:58 |
| 2ª | 85ª | 2076 | Roberto Santos | POR | 2007 | sub 18 | AJS | 0:24:08 | 0:24:06 |
| 3ª | 88ª | 1871 | Simão Mendonça | POR | 2007 | sub 18 | CDI-M | 0:24:17 | 0:24:09 |
| 4ª | 110ª | 1965 | Mateus Castro | POR | 2006 | sub 18 | ARCA-M | 0:26:29 | 0:26:29 |
| 5ª | 121ª | 2560 | Guilherme Oliveira | POR | 2007 | sub 18 | AJS | 0:27:14 | 0:27:12 |
| 6ª | 123ª | 2143 | Guilherme Silva | POR | 2006 | sub 18 | AJS | 0:27:18 | 0:27:16 |
| Sub 20 | | | | | | | | | |
| 1ª | 37ª | 1979 | Tiago E. Gouveia | POR | 2005 | sub 20 | GDE | 0:21:05 | 0:21:05 |
| 2ª | 82ª | 1976 | André R. Pereira | POR | 2005 | sub 20 | AAM-M | 0:23:57 | 0:23:57 |
| 3ª | 96ª | 1256 | Nuno B. Margarido | POR | 2004 | sub 20 | CAFH | 0:24:58 | 0:24:58 |
| 4ª | 102ª | 438 | Nuno Coelho | POR | 2004 | sub 20 | GRCC | 0:25:42 | 0:25:40 |
| Sub 23 | | | | | | | | | |
| 1ª | 3ª | 3 | Eduardo Pestana | POR | 2002 | sub 23 | AJS | 0:16:15 | 0:16:15 |
| 2ª | 49ª | 397 | Fábio Nunes | POR | 2002 | sub 23 | GDC-M | 0:21:37 | 0:21:37 |
| 3ª | 56ª | 195 | Gonçalo F. Sousa | POR | 2001 | sub 23 | ARCA-M | 0:22:05 | 0:22:03 |
| Seniores | | | | | | | | | |
| 1ª | 1ª | 858 | Paulo Macedo | POR | 1993 | Sénior | AJS | 0:15:25 | 0:15:25 |
| 2ª | 2ª | 241 | Edwin Nunes | POR | 1989 | Sénior | GDE | 0:15:30 | 0:15:30 |
| 3ª | 7ª | 2014 | Sérgio Rodrigues | POR | 2000 | Sénior | CAFH | 0:17:34 | 0:17:34 |
| 4ª | 21ª | 330 | António M. Silva | POR | 1988 | Sénior | CNSV | 0:19:23 | 0:19:23 |
| 5ª | 26ª | 121 | André Maio | POR | 1992 | Sénior | AAM-M | 0:20:01 | 0:19:59 |
| 6ª | 27ª | 725 | Fabiano Abreu | POR | 1998 | Sénior | R-TRM | 0:20:04 | 0:20:04 |
| 7ª | 28ª | 538 | Armando Araújo | POR | 1996 | Sénior | CEE-M | 0:20:09 | 0:20:07 |
| 8ª | 36ª | 2011 | Onofre Figueira | POR | 1996 | Sénior | ADRAP | 0:20:56 | 0:20:56 |
| 9ª | 40ª | 707 | Cláudio Abreu | POR | 1989 | Sénior | CEE-M | 0:21:15 | 0:21:14 |
| 10ª | 41ª | 2088 | Fábio Fernandes | POR | 1995 | Sénior | CNSV | 0:21:20 | 0:21:18 |
| 11ª | 44ª | 80 | Tiago Fabiano Silva | POR | 2000 | Sénior | CAFH | 0:21:24 | 0:21:23 |
| 12ª | 52ª | 569 | Daniel Ferraz | POR | 1989 | Sénior | CEE-M | 0:21:52 | 0:21:48 |
| 13ª | 81ª | 859 | Rafael C. Gouveia | POR | 1990 | Sénior | AJS | 0:23:46 | 0:23:37 |
| 14ª | 86ª | 2012 | Vítor Conceição | POR | 1997 | Sénior | ADRAP | 0:24:12 | 0:24:06 |
| 15ª | 119ª | 263 | Maurice Escórcio | POR | 1990 | Sénior | CDI-M | 0:27:13 | 0:27:05 |
| 16ª | 122ª | 2030 | André M. Abreu | POR | 1990 | Sénior | AAM-M | 0:27:17 | 0:27:13 |
| 17ª | 143ª | 2133 | João Mendes | POR | 1989 | Sénior | ADCAM | 0:34:51 | 0:34:40 |
| 18ª | 144ª | 1268 | Júlio E. Gonçalves | POR | 1994 | Sénior | GDC-M | 0:34:52 | 0:34:49 |
| Veteranos 35 | | | | | | | | | |
| 1ª | 4ª | 854 | Décio Abreu | POR | 1985 | V 35 | AJS | 0:16:58 | 0:16:58 |
| 2ª | 5ª | 66 | Élvio Silva | POR | 1986 | V 35 | CAFH | 0:17:23 | 0:17:23 |
| 3ª | 6ª | 79 | Énio Silva | POR | 1987 | V 35 | CAFH | 0:17:25 | 0:17:25 |
| 4ª | 9ª | 76 | António Jardim | POR | 1986 | V 35 | CAFH | 0:17:45 | 0:17:45 |
| 5ª | 13ª | 621 | Dinarte Jesus | POR | 1983 | V 35 | CMOF | 0:18:29 | 0:18:28 |
| 6ª | 19ª | 935 | Eduardo Macedo | POR | 1987 | V 35 | ADRAP | 0:19:11 | 0:19:11 |
| 7ª | 31ª | 906 | Décio Carreira | POR | 1986 | V 35 | ADRAP | 0:20:20 | 0:20:20 |

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 8ª | 42ª | 2250 | Jan De Witt | RSA | 1986 | V 35 | ADC | 0:21:21 | 0:21:16 |
| 9ª | 43ª | 963 | Paulo Machado | POR | 1983 | V 35 | CDES | 0:21:23 | 0:21:22 |
| 10ª | 62ª | 1183 | Miguel Barros | POR | 1985 | V 35 | ARCA-M | 0:22:18 | 0:22:16 |
| 11ª | 100ª | 256 | João L. Camacho | POR | 1986 | V 35 | CDI-M | 0:25:23 | 0:25:15 |
| 12ª | 139ª | 273 | Paulo A. Encarnação | POR | 1985 | V 35 | CDI-M | 0:30:58 | 0:30:47 |

Veteranos 40

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------|---------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 8ª | 67 | Miguel Gonçalves | POR | 1981 | V 40 | CAFH | 0:17:42 | 0:17:42 |
| 2ª | 22ª | 3716 | Manuel Faria | POR | 1978 | V 40 | AJS | 0:19:35 | 0:19:28 |
| 3ª | 33ª | 68 | Luís Barros | POR | 1979 | V 40 | CAFH | 0:20:29 | 0:20:26 |
| 4ª | 35ª | 297 | Eduardo Cadima | POR | 1978 | V 40 | CNSV | 0:20:45 | 0:20:39 |
| 5ª | 38ª | 316 | Albino Batista | POR | 1982 | V 40 | CNSV | 0:21:07 | 0:21:07 |
| 6ª | 45ª | 744 | Duarte D. Nunes | POR | 1978 | V 40 | CNSV | 0:21:24 | 0:21:22 |
| 7ª | 57ª | 84 | Hélder N. Fernandes | POR | 1978 | V 40 | CAFH | 0:22:06 | 0:22:03 |
| 8ª | 59ª | 865 | Rubim Gonçalves | POR | 1981 | V 40 | AJS | 0:22:10 | 0:22:00 |
| 9ª | 61ª | 379 | Tony Serrão | POR | 1980 | V 40 | GDC-M | 0:22:16 | 0:22:16 |
| 10ª | 63ª | 563 | João Gil Pereira | POR | 1978 | V 40 | CEE-M | 0:22:20 | 0:22:15 |
| 11ª | 67ª | 2162 | J. Manuel Vieira | POR | 1978 | V 40 | CDCPM | 0:22:44 | 0:22:42 |
| 12ª | 74ª | 565 | Gabriel Silva | POR | 1981 | V 40 | CEE-M | 0:23:11 | 0:23:10 |
| 13ª | 76ª | 2296 | Márcio Pereira | POR | 1982 | V 40 | CAFH | 0:23:35 | 0:23:33 |
| 14ª | 80ª | 124 | Honório Rodrigues | POR | 1980 | V 40 | ADC | 0:23:44 | 0:23:39 |
| 15ª | 91ª | 1211 | Énio Pestana | POR | 1982 | V 40 | AJS | 0:24:32 | 0:24:25 |
| 16ª | 101ª | 2095 | Teodoro Nunes | POR | 1979 | V 40 | GRCC | 0:25:28 | 0:25:23 |
| 17ª | 107ª | 2206 | Vítor Camacho | POR | 1983 | V 40 | CDI-M | 0:26:12 | 0:26:09 |
| 18ª | 116ª | 571 | Óscar Correia | POR | 1979 | V 40 | CEE-M | 0:27:05 | 0:26:59 |
| 19ª | 130ª | 191 | David Gouveia | POR | 1981 | V 40 | ARCA-M | 0:28:30 | 0:28:23 |
| 20ª | 132ª | 113 | Tóni Fernandes | POR | 1980 | V 40 | AAM-M | 0:28:38 | 0:28:29 |
| 21ª | 133ª | 320 | José D. Ferreira | POR | 1979 | V 40 | CNSV | 0:28:52 | 0:28:41 |

Veteranos 45

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|------|-------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 11ª | 293 | Élvio Henriques | POR | 1973 | V 45 | CKC | 0:18:18 | 0:18:18 |
| 2ª | 12ª | 71 | Miguel Passos | POR | 1975 | V 45 | CAFH | 0:18:21 | 0:18:21 |
| 3ª | 14ª | 170 | Vítor Rodrigues | POR | 1975 | V 45 | ADCAM | 0:18:34 | 0:18:34 |
| 4ª | 16ª | 366 | Ricardo Quaresma | POR | 1973 | V 45 | GDC-M | 0:18:47 | 0:18:47 |
| 5ª | 17ª | 861 | Juvenal Faria | POR | 1976 | V 45 | AJS | 0:18:52 | 0:18:52 |
| 6ª | 23ª | 851 | Davide Fernandes | POR | 1978 | V 45 | AJS | 0:19:41 | 0:19:40 |
| 7ª | 32ª | 543 | João G. Faria | POR | 1975 | V 45 | CEE-M | 0:20:27 | 0:20:27 |
| 8ª | 47ª | 254 | Hélder Gouveia | POR | 1977 | V 45 | CDI-M | 0:21:29 | 0:21:21 |
| 9ª | 48ª | 1066 | Emanuel Fernandes | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:21:31 | 0:21:28 |
| 10ª | 60ª | 399 | Rui Neves | POR | 1976 | V 45 | GDC-M | 0:22:14 | 0:22:10 |
| 11ª | 64ª | 567 | Agostinho Costa | POR | 1976 | V 45 | CEE-M | 0:22:23 | 0:22:23 |
| 12ª | 65ª | 2275 | Avelino Teixeira | POR | 1976 | V 45 | AAM-M | 0:22:38 | 0:22:32 |
| 13ª | 68ª | 537 | Estevão Costa | POR | 1977 | V 45 | CNSV | 0:22:44 | 0:22:40 |
| 14ª | 70ª | 413 | José M. Caires | POR | 1973 | V 45 | GDC-M | 0:22:57 | 0:22:55 |
| 15ª | 72ª | 86 | António Mendonça | POR | 1973 | V 45 | CAFH | 0:23:06 | 0:23:03 |
| 16ª | 73ª | 381 | Emanuel Rodrigues | POR | 1974 | V 45 | GDC-M | 0:23:08 | 0:23:03 |
| 17ª | 75ª | 266 | Paulo Neves | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:23:14 | 0:23:07 |

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 18ª | 78ª | 883 | Duarte Rodrigues | POR | 1977 | V 45 | AJS | 0:23:37 | 0:23:34 |
| 19ª | 79ª | 701 | Paulo Leão | POR | 1975 | V 45 | MTT | 0:23:40 | 0:23:36 |
| 20ª | 89ª | 638 | Rogério Franco | POR | 1975 | V 45 | SCM-M | 0:24:22 | 0:24:22 |
| 21ª | 90ª | 448 | Marco Ascensão | POR | 1973 | V 45 | ACM-M | 0:24:24 | 0:24:15 |
| 22ª | 92ª | 201 | Pedro M.G. Pinto | POR | 1973 | V 45 | ARCA-M | 0:24:35 | 0:24:27 |
| 23ª | 98ª | 811 | Victor Abreu | POR | 1974 | V 45 | APCTT | 0:25:18 | 0:25:17 |
| 24ª | 104ª | 1227 | Luís Aguiar | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:25:53 | 0:25:39 |
| 25ª | 106ª | 225 | Bruno D. Sousa | POR | 1977 | V 45 | CEE-M | 0:26:10 | 0:26:05 |
| 26ª | 111ª | 917 | Francisco Dantas | POR | 1973 | V 45 | ADRAP | 0:26:36 | 0:26:36 |
| 27ª | 112ª | 342 | Roberto Sousa | POR | 1974 | V 45 | CPPM | 0:26:37 | 0:26:31 |
| 28ª | 113ª | 1065 | Albino Olim | POR | 1974 | V 45 | IND-M | 0:26:39 | 0:26:29 |
| 29ª | 114ª | 2019 | Jacinto Silva | POR | 1975 | V 45 | CDI-M | 0:26:41 | 0:26:30 |
| 30ª | 127ª | 392 | Aurélio Góis | POR | 1975 | V 45 | GDC-M | 0:28:00 | 0:28:00 |
| 31ª | 128ª | 1058 | Miguel Diniz | POR | 1975 | V 45 | GRCC | 0:28:09 | 0:28:05 |

Veteranos 50

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 10ª | 2313 | Rafa Rodrigues | POR | 1972 | V 50 | ADRAP | 0:18:03 | 0:18:03 |
| 2ª | 18ª | 237 | António Gonçalves | POR | 1969 | V 50 | CCDTHF | 0:18:55 | 0:18:55 |
| 3ª | 20ª | 51 | Adelino Camacho | POR | 1968 | V 50 | VIP-RC | 0:19:22 | 0:19:22 |
| 4ª | 30ª | 174 | João I. Nóbrega | POR | 1970 | V 50 | ADCAM | 0:20:18 | 0:20:18 |
| 5ª | 46ª | 720 | José T. Correia | POR | 1968 | V 50 | R-TRM | 0:21:28 | 0:21:28 |
| 6ª | 51ª | 427 | João José Sousa | POR | 1972 | V 50 | GRCC | 0:21:45 | 0:21:44 |
| 7ª | 55ª | 675 | Marcelo Vieira | POR | 1969 | V 50 | MCDON | 0:22:00 | 0:22:00 |
| 8ª | 69ª | 364 | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | V 50 | AAM-M | 0:22:55 | 0:22:47 |
| 9ª | 77ª | 657 | Sandro Rodrigues | POR | 1971 | V 50 | JAC | 0:23:36 | 0:23:31 |
| 10ª | 93ª | 402 | Luís de Abreu | POR | 1971 | V 50 | GDC-M | 0:24:37 | 0:24:32 |
| 11ª | 103ª | 2406 | Cláudio P. Abreu | POR | 1972 | V 50 | IND-M | 0:25:46 | 0:25:42 |
| 12ª | 117ª | 736 | Nelson Rosário | POR | 1970 | V 50 | SCM-M | 0:27:12 | 0:27:03 |
| 13ª | 118ª | 568 | Paulo Sousa | POR | 1969 | V 50 | CEE-M | 0:27:12 | 0:27:05 |
| 14ª | 124ª | 641 | Carlos Maligno | POR | 1970 | V 50 | CDI-M | 0:27:34 | 0:27:28 |
| 15ª | 126ª | 1331 | Luís M. Abreu | POR | 1969 | V 50 | GDC-M | 0:27:56 | 0:27:48 |
| 16ª | 131ª | 439 | Duarte Coelho | POR | 1972 | V 50 | GRCC | 0:28:32 | 0:28:26 |
| 17ª | 135ª | 502 | Paulo Neves Silva | POR | 1969 | V 50 | CDEPC | 0:29:05 | 0:28:57 |
| 18ª | 140ª | 341 | Abel França | POR | 1971 | V 50 | CPPM | 0:31:03 | 0:30:54 |

Veteranos 55

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 15ª | 447 | Leonardo Diogo | POR | 1967 | V 55 | CAMAD | 0:18:42 | 0:18:42 |
| 2ª | 29ª | 810 | Apolónio Abreu | POR | 1967 | V 55 | APCTT | 0:20:13 | 0:20:13 |
| 3ª | 34ª | 947 | Paulo M. Gonçalves | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:20:36 | 0:20:36 |
| 4ª | 54ª | 818 | José A. Teixeira | POR | 1964 | V 55 | APCTT | 0:21:59 | 0:21:59 |
| 5ª | 58ª | 682 | Paulo Nuno Gomes | POR | 1963 | V 55 | MCDON | 0:22:09 | 0:22:08 |
| 6ª | 66ª | 1254 | José A. Ferreira | POR | 1968 | V 55 | CDI-M | 0:22:42 | 0:22:40 |
| 7ª | 84ª | 238 | José Gama | POR | 1967 | V 55 | CCDTHF | 0:24:06 | 0:23:57 |
| 8ª | 94ª | 115 | Jorge Martins | POR | 1967 | V 55 | AAM-M | 0:24:40 | 0:24:33 |
| 9ª | 97ª | 138 | Eusébio André | POR | 1966 | V 55 | ADC | 0:25:07 | 0:25:04 |
| 10ª | 99ª | 245 | Eusébio Gomes | POR | 1966 | V 55 | CCDTHF | 0:25:19 | 0:25:09 |
| 11ª | 108ª | 495 | Joaquim Rebelo | POR | 1967 | V 55 | CDCPM | 0:26:17 | 0:26:15 |

MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|----------------------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|
| 12ª | 109ª | 430 | Duarte Camacho | POR | 1963 | V 55 | GRCC | 0:26:26 | 0:26:25 |
| 13ª | 120ª | 336 | Francisco JHenriques | POR | 1963 | V 55 | CPCL | 0:27:13 | 0:27:04 |

Veteranos 60

| | | | | | | | | | |
|----|------|------|-------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 24ª | 291 | Raúl Mendes | POR | 1961 | V 60 | AAM-M | 0:19:49 | 0:19:49 |
| 2ª | 39ª | 372 | Joaquim Fernandes | POR | 1961 | V 60 | GDC-M | 0:21:10 | 0:21:10 |
| 3ª | 50ª | 20 | Hodório Pereira | POR | 1960 | V 60 | VIP-RC | 0:21:37 | 0:21:37 |
| 4ª | 53ª | 1359 | Miguel Correia | POR | 1961 | V 60 | ARCA-M | 0:21:57 | 0:21:53 |
| 5ª | 71ª | 349 | José M. Silva | POR | 1961 | V 60 | ECFC | 0:23:05 | 0:23:00 |
| 6ª | 83ª | 33 | Orlando Cardoso | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:24:02 | 0:23:58 |
| 7ª | 115ª | 248 | José M. Santos | POR | 1961 | V 60 | CDI-M | 0:26:50 | 0:26:40 |
| 8ª | 125ª | 335 | Paulo de Abreu | POR | 1958 | V 60 | CPCL | 0:27:53 | 0:27:47 |
| 9ª | 129ª | 18 | Gilberto Freitas | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:28:18 | 0:28:09 |

Veteranos 65

| | | | | | | | | | |
|----|------|------|-------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 87ª | 207 | José Carlos Silva | POR | 1957 | V 65 | ARCA-M | 0:24:15 | 0:24:15 |
| 2ª | 95ª | 677 | Francisco Viegas | POR | 1957 | V 65 | MCDON | 0:24:45 | 0:24:45 |
| 3ª | 105ª | 445 | João S. Azevedo | POR | 1955 | V 65 | CAMAD | 0:26:07 | 0:26:04 |
| 4ª | 134ª | 646 | António Araújo | POR | 1956 | V 65 | IND-M | 0:28:54 | 0:28:45 |
| 5ª | 136ª | 1068 | João Conceição | POR | 1957 | V 65 | CPPM | 0:29:11 | 0:29:05 |

Veteranos 70

| | | | | | | | | | |
|----|------|------|------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 137ª | 165 | Juvenal Sousa | POR | 1948 | V 70 | ADCAM | 0:29:32 | 0:29:29 |
| 2ª | 138ª | 635 | João C. Afonso | POR | 1950 | V 70 | IND-M | 0:30:22 | 0:30:14 |
| 3ª | 141ª | 2118 | José Barros | POR | 1947 | V 70 | IND-M | 0:32:10 | 0:32:02 |
| 4ª | 142ª | 333 | Tiago Brito | POR | 1945 | V 70 | CPCL | 0:34:33 | 0:34:30 |
| 5ª | 145ª | 642 | António Ferreira | POR | 1949 | V 70 | IND-M | 0:36:30 | 0:36:26 |

PARTICIPAÇÃO

| Participantes por Clube | | | F | M | Total |
|-------------------------|--|---------|---|----|-------|
| AAM-M | Associação Alegria Madeira Card. | Madeira | 4 | 9 | 13 |
| ACM-M | Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail | Madeira | | 1 | 1 |
| ADC | Associação Desportiva Amigos do Costume | Madeira | 2 | 3 | 5 |
| ADCAM | Associação Desportiva da Camacha | Madeira | | 4 | 4 |
| ADRAP | Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena | Madeira | 1 | 6 | 7 |
| AJS | Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra | Madeira | 4 | 13 | 17 |
| APCTT | Associação Porto da Cruz Trail Team | Madeira | | 3 | 3 |
| ARCA-M | Associação Recreativa e Cultural da Ajuda | Madeira | 3 | 7 | 10 |
| CAFH | Clube de Atletismo do Funchal | Madeira | 7 | 12 | 19 |
| CAMAD | Clube Aventura da Madeira | Madeira | | 2 | 2 |
| CCDTHF | Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal | Madeira | | 3 | 3 |
| CDCPM | Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz | Madeira | | 2 | 2 |
| CDEPC | Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz | Madeira | | 1 | 1 |
| CDES | Clube Desportivo Escola Santana | Madeira | | 1 | 1 |
| CDI-M | Clube Desportivo Infante D. Henrique | Madeira | 8 | 13 | 21 |
| CEE-M | Clube Escola do Estreito - Madeira | Madeira | 8 | 10 | 18 |
| CKC | Clube Karate Caniço | Madeira | | 1 | 1 |
| CMOF | Clube de Montanha do Funchal | Madeira | 4 | 1 | 5 |
| CNSV | Clube Naval de São Vicente | Madeira | 2 | 7 | 9 |
| CPCL | Casa do Povo de Câmara de Lobos | Madeira | | 3 | 3 |
| CPPM | Casa do Povo de Porto Moniz | Madeira | | 3 | 3 |
| ECFC | Estrela da Calheta Futebol Clube | Madeira | | 1 | 1 |
| GDC-M | Grupo Desportivo das Corticeiras | Madeira | 3 | 11 | 14 |
| GDE | Grupo Desportivo do Estreito | Madeira | 2 | 2 | 4 |
| GRCC | Grupo Recreativo Cruzado Canicense | Madeira | 4 | 6 | 10 |
| IND-M | Individual - Madeira | Madeira | 3 | 7 | 10 |
| JAC | Juventude Atlântico Clube | Madeira | | 1 | 1 |
| MCDON | McDonald's | Madeira | | 3 | 3 |
| MTT | Madeira Trail Team | Madeira | 1 | 1 | 2 |
| R-TRM | Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda. | Madeira | | 2 | 2 |
| SCM-M | Sporting Clube da Madeira | Madeira | | 2 | 2 |
| VIP-RC | Vip RC | Madeira | 1 | 4 | 5 |

PARTICIPAÇÃO

| Participantes por Nacionalidade | | | | Participantes por Escalão Etário | | | |
|---------------------------------|----|-----|-------|----------------------------------|----|-----|-------|
| | F | M | Total | | F | M | Total |
| BRA | 1 | | 1 | Total | 57 | 145 | 202 |
| CZE | 1 | | 1 | sub 18 | 3 | 6 | 9 |
| POR | 55 | 144 | 199 | sub 20 | 5 | 4 | 9 |
| RSA | | 1 | 1 | sub 23 | 1 | 3 | 4 |
| | | | | Sénior | 7 | 18 | 25 |
| | | | | V 35 | 8 | 12 | 20 |
| | | | | V 40 | 16 | 21 | 37 |
| | | | | V 45 | 4 | 31 | 35 |
| | | | | V 50 | 7 | 18 | 25 |
| | | | | V 55 | 3 | 13 | 16 |
| | | | | V 60 | 1 | 9 | 10 |
| | | | | V 65 | 1 | 5 | 6 |
| | | | | V 70 | 1 | 5 | 6 |

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified