

### Resultados FEMININOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	27º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:30:27	0:30:25	04:03
2º	42º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:31:41	0:31:39	04:13
3º	74º	1006	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:34:50	0:34:43	04:38
4º	85º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:35:50	0:35:45	04:46
5º	98º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:36:42	0:36:37	04:53
6º	103º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:37:00	0:36:53	04:55
7º	118º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:37:43	0:37:36	05:01
8º	119º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:37:48	0:37:41	05:01
9º	122º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:38:01	0:37:48	05:02
10º	125º	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:38:15	0:38:04	05:05
11º	127º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:38:22	0:38:12	05:06
12º	133º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:38:40	0:38:26	05:07
13º	139º	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:39:08	0:39:02	05:12
14º	140º	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:39:08	0:39:03	05:12
15º	141º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:39:15	0:39:04	05:13
16º	145º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:39:26	0:39:15	05:14
17º	146º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:39:29	0:39:29	05:16
18º	153º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:40:05	0:39:52	05:19
19º	154º	2361	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	CNSV	0:40:08	0:40:01	05:20
20º	155º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:11	0:39:56	05:19
21º	162º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:41:06	0:40:52	05:27
22º	165º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:41:14	0:41:03	05:28
23º	168º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:41:23	0:41:12	05:30
24º	171º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:41:26	0:41:08	05:29
25º	173º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:41:46	0:41:36	05:33
26º	176º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:41:53	0:41:41	05:33
27º	180º	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:42:03	0:41:54	05:35
28º	182º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:06	0:41:47	05:34
29º	188º	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:42:38	0:42:31	05:40
30º	190º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:42:44	0:42:36	05:41
31º	193º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:42:56	0:42:42	05:42
32º	194º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:42:57	0:42:45	05:42
33º	195º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:42:57	0:42:52	05:43
34º	199º	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:43:08	0:42:54	05:43
35º	201º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:43:22	0:43:07	05:45
36º	202º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:43:22	0:43:15	05:46
37º	204º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:43:27	0:43:13	05:46
38º	205º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:43:28	0:43:09	05:45
39º	213º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:44:09	0:44:01	05:52
40º	219º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:44:46	0:44:32	05:56
41º	220º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:44:55	0:44:43	05:58
42º	222º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:45:13	0:45:01	06:00
43º	224º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:21	0:45:14	06:02
44º	225º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:45:24	0:45:05	06:01
45º	226º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:45:28	0:45:12	06:02
46º	229º	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:45:37	0:45:26	06:03
47º	231º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:46:08	0:45:53	06:07
48º	232º	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:46:44	0:46:39	06:13
49º	233º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:46:56	0:46:40	06:13
50º	235º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:47:04	0:46:57	06:16
51º	238º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:48:06	0:47:47	06:22

### Resultados FEMININOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	240º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:48:40	0:48:20	06:27
53º	242º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:49:55	0:49:42	06:38
54º	243º	754	Edite Silva	POR	1978	V 40	CDES	0:50:07	0:49:53	06:39
55º	244º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:50:07	0:49:57	06:40
56º	246º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:50:20	0:50:07	06:41
57º	247º	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:50:55	0:50:46	06:46
58º	250º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:51:08	0:50:46	06:46
59º	251º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:51:11	0:50:48	06:46
60º	255º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:53:46	0:53:29	07:08
61º	258º	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:55:30	0:55:21	07:23
62º	260º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:55:41	0:55:24	07:23
63º	261º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:55:59	0:55:37	07:25
64º	262º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:56:25	0:56:21	07:31
65º	263º	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:56:45	0:56:30	07:32
66º	264º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:56:56	0:56:41	07:33
67º	265º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:57:06	0:56:53	07:35

### Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:25:31	0:25:30	03:24
2º	2º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:26:16	0:26:16	03:30
3º	3º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:26:24	0:26:22	03:31
4º	4º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:26:47	0:26:46	03:34
5º	5º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:26:50	0:26:50	03:35
6º	6º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:26:54	0:26:53	03:35
7º	7º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:00	0:27:00	03:36
8º	8º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:27:36	0:27:34	03:41
9º	9º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:27:38	0:27:37	03:41
10º	10º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:27:47	0:27:47	03:42
11º	11º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:59	0:27:57	03:44
12º	12º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:28:23	0:28:21	03:47
13º	13º	2313	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:24	0:28:21	03:47
14º	14º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:28:28	0:28:26	03:47
15º	15º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:28:32	0:28:30	03:48
16º	16º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:28:54	0:28:52	03:51
17º	17º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:29:08	0:29:06	03:53
18º	18º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:29:09	0:29:07	03:53
19º	19º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:29:14	0:29:10	03:53
20º	20º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:29:17	0:29:15	03:54
21º	21º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:29:49	0:29:48	03:58
22º	22º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:29:53	0:29:50	03:59
23º	23º	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:29:55	0:29:53	03:59
24º	24º	1308	Luís Miguel Mendes	POR	1976	V 45	CDES	0:30:01	0:29:58	04:00
25º	25º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:30:21	0:30:19	04:03
26º	26º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:30:25	0:30:23	04:03
27º	28º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:30:31	0:30:28	04:04
28º	29º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:30:41	0:30:39	04:05
29º	30º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:30:47	0:30:46	04:06
30º	31º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:30:52	0:30:50	04:07
31º	32º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:30:57	0:30:53	04:07
32º	33º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:31:03	0:31:01	04:08
33º	34º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:31:04	0:31:02	04:08
34º	35º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:31:09	0:31:05	04:09
35º	36º	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:31:26	0:31:22	04:11
36º	37º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:31:28	0:31:23	04:11
37º	38º	813	James Góis	POR	1995	Sénior	APCTT	0:31:33	0:31:31	04:12
38º	39º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:31:37	0:31:33	04:12
39º	40º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:31:37	0:31:31	04:12
40º	41º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:31:38	0:31:34	04:13
41º	43º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:31:50	0:31:48	04:14
42º	44º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:31:51	0:31:43	04:14
43º	45º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:31:56	0:31:47	04:14
44º	46º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:31:56	0:31:51	04:15
45º	47º	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:32:00	0:31:55	04:15
46º	48º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:05	0:32:01	04:16
47º	49º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:08	0:32:05	04:17
48º	50º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:32:18	0:32:15	04:18
49º	51º	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:32:41	0:32:40	04:21
50º	52º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:32:51	0:32:46	04:22
51º	53º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:32:58	0:32:55	04:23
52º	54º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:33:00	0:32:51	04:23

### Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	55º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:33:03	0:32:58	04:24
54º	56º	693	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT	0:33:12	0:33:07	04:25
55º	57º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:33:15	0:33:07	04:25
56º	58º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:33:20	0:33:16	04:26
57º	59º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:33:28	0:33:25	04:27
58º	60º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:33:29	0:33:21	04:27
59º	61º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:33:35	0:33:33	04:28
60º	62º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:33:39	0:33:37	04:29
61º	63º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:33:40	0:33:34	04:29
62º	64º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:33:44	0:33:41	04:29
63º	65º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:33:50	0:33:37	04:29
64º	66º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:33:54	0:33:50	04:31
65º	67º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:33:58	0:33:48	04:30
66º	68º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:34:01	0:33:54	04:31
67º	69º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:34:09	0:33:58	04:32
68º	70º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:34:34	0:34:25	04:35
69º	71º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:34:35	0:34:27	04:36
70º	72º	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:34:41	0:34:23	04:35
71º	73º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:34:46	0:34:37	04:37
72º	75º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:34:54	0:34:45	04:38
73º	76º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:34:55	0:34:52	04:39
74º	77º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:34:57	0:34:48	04:38
75º	78º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:35:02	0:34:46	04:38
76º	79º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:35:03	0:34:49	04:39
77º	80º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:35:19	0:35:12	04:42
78º	81º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:35:22	0:35:05	04:41
79º	82º	413	José M. Cairés	POR	1973	V 45	GDC-M	0:35:28	0:35:18	04:42
80º	83º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:35:43	0:35:28	04:44
81º	84º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:35:43	0:35:27	04:44
82º	86º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:35:51	0:35:43	04:46
83º	87º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:35:57	0:35:50	04:47
84º	88º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:36:02	0:35:54	04:47
85º	89º	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CDES	0:36:10	0:35:58	04:48
86º	90º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:36:14	0:36:06	04:49
87º	91º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:36:15	0:36:08	04:49
88º	92º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:36:28	0:36:23	04:51
89º	93º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:36:30	0:36:18	04:50
90º	94º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:36:31	0:36:22	04:51
91º	95º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:36:32	0:36:27	04:52
92º	96º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:36:33	0:36:25	04:51
93º	97º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:36:41	0:36:33	04:52
94º	99º	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:36:48	0:36:29	04:52
95º	100º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:51	0:36:38	04:53
96º	101º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:36:53	0:36:44	04:54
97º	102º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:36:58	0:36:43	04:54
98º	104º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:37:03	0:36:46	04:54
99º	105º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:37:08	0:36:56	04:55
100º	106º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:37:11	0:37:05	04:57
101º	107º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:37:14	0:37:02	04:56
102º	108º	2362	Afonso Santos	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:37:15	0:36:56	04:55
103º	109º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:37:18	0:37:10	04:57
104º	110º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:37:24	0:37:19	04:59

### Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	111º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:37:27	0:37:21	04:59
106º	112º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:37:29	0:37:08	04:57
107º	113º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:37:30	0:37:30	05:00
108º	114º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:37:35	0:37:15	04:58
109º	115º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:37:37	0:37:25	04:59
110º	116º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:37:39	0:37:32	05:00
111º	117º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:37:43	0:37:37	05:01
112º	120º	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:37:50	0:37:33	05:00
113º	121º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:37:54	0:37:44	05:02
114º	123º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:38:02	0:37:51	05:03
115º	124º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:38:06	0:37:55	05:03
116º	126º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:38:19	0:37:55	05:03
117º	128º	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 45	CDES	0:38:27	0:38:24	05:07
118º	129º	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:38:32	0:38:17	05:06
119º	130º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:38:33	0:38:08	05:05
120º	131º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:38:33	0:38:20	05:07
121º	132º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:38:38	0:38:23	05:07
122º	134º	1101	Aldónio Aveiro	POR	1971	V 50	CSIG	0:38:43	0:38:33	05:08
123º	135º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:38:46	0:38:24	05:07
124º	136º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:38:46	0:38:40	05:09
125º	137º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:38:47	0:38:25	05:07
126º	138º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:39:06	0:38:44	05:10
127º	142º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:39:19	0:39:02	05:12
128º	143º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:20	0:39:03	05:12
129º	144º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:39:24	0:39:17	05:14
130º	147º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:39:31	0:39:08	05:13
131º	148º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:39:45	0:39:30	05:16
132º	149º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:39:49	0:39:38	05:17
133º	150º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:39:59	0:39:39	05:17
134º	151º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:40:01	0:39:50	05:19
135º	152º	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:40:04	0:39:59	05:20
136º	156º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:40:33	0:40:15	05:22
137º	157º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:40:38	0:40:17	05:22
138º	158º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:40:41	0:40:22	05:23
139º	159º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:40:46	0:40:34	05:25
140º	160º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:40:48	0:40:31	05:24
141º	161º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:40:57	0:40:43	05:26
142º	163º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:41:09	0:40:59	05:28
143º	164º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:41:11	0:40:52	05:27
144º	166º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 45	CDES	0:41:17	0:41:06	05:29
145º	167º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:41:19	0:41:10	05:29
146º	169º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:41:24	0:41:07	05:29
147º	170º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:41:24	0:41:05	05:29
148º	172º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:41:44	0:41:35	05:33
149º	174º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:41:49	0:41:43	05:34
150º	175º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:41:51	0:41:47	05:34
151º	177º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:41:57	0:41:39	05:33
152º	178º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:42:00	0:41:42	05:34
153º	179º	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:42:02	0:41:40	05:33
154º	181º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:42:04	0:41:43	05:34
155º	183º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:42:16	0:42:07	05:37
156º	184º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:42:26	0:42:21	05:39

### Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	185º	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:42:32	0:42:18	05:38
158º	186º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:42:36	0:42:30	05:40
159º	187º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:42:38	0:42:21	05:39
160º	189º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:42:40	0:42:36	05:41
161º	191º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:42:44	0:42:41	05:41
162º	192º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:42:49	0:42:34	05:41
163º	196º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:43:04	0:42:56	05:43
164º	197º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:43:05	0:42:55	05:43
165º	198º	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:43:08	0:43:04	05:45
166º	200º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSIG	0:43:18	0:43:09	05:45
167º	203º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:43:23	0:43:08	05:45
168º	206º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:43:33	0:43:15	05:46
169º	207º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:43:41	0:43:30	05:48
170º	208º	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:43:44	0:43:31	05:48
171º	209º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:43:50	0:43:31	05:48
172º	210º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:44:07	0:43:51	05:51
173º	211º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:44:07	0:43:56	05:51
174º	212º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:44:09	0:43:53	05:51
175º	214º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:44:26	0:44:10	05:53
176º	215º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:44:35	0:44:11	05:53
177º	216º	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:44:38	0:44:22	05:55
178º	217º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:44:39	0:44:23	05:55
179º	218º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:44:45	0:44:35	05:57
180º	221º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:44:59	0:44:54	05:59
181º	223º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:45:14	0:44:54	05:59
182º	227º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:45:32	0:45:26	06:03
183º	228º	755	Ricardo Alves	POR	1976	V 45	CDES	0:45:35	0:45:21	06:03
184º	230º	1365	Gil Pereira	POR	1972	V 50	CDES	0:45:58	0:45:44	06:06
185º	234º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:47:01	0:46:46	06:14
186º	236º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:47:20	0:47:12	06:18
187º	237º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:47:47	0:47:36	06:21
188º	239º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:48:35	0:48:13	06:26
189º	241º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:49:18	0:49:02	06:32
190º	245º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:50:13	0:49:56	06:39
191º	248º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:51:07	0:51:01	06:48
192º	249º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:51:07	0:50:43	06:46
193º	252º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:51:20	0:51:15	06:50
194º	253º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:53:28	0:53:09	07:05
195º	254º	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:53:38	0:53:17	07:06
196º	256º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:54:44	0:54:24	07:15
197º	257º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:55:27	0:55:03	07:20
198º	259º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:55:35	0:55:31	07:24

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	12 pts	( 2 + 4 + 6 )	1º	CAFH	18 pts	( 5 + 6 + 7 )
2º	VIP-RC	49 pts	( 11 + 15 + 23 )	2º	R-TRM	30 pts	( 1 + 3 + 26 )
3º	ADRAP	55 pts	( 13 + 14 + 28 )	3º	ADRAP	35 pts	( 4 + 13 + 18 )
4º	ADC	64 pts	( 12 + 18 + 34 )	4º	GDC-M	41 pts	( 2 + 17 + 22 )
5º	CDI-M	66 pts	( 9 + 20 + 37 )	5º	VIP-RC	68 pts	( 14 + 25 + 29 )
6º	CEE-M	84 pts	( 5 + 36 + 43 )	6º	CKC	69 pts	( 8 + 12 + 49 )
7º	CNSV	87 pts	( 19 + 29 + 39 )	7º	ADCAM	92 pts	( 15 + 27 + 50 )
8º	GDC-M	88 pts	( 17 + 27 + 44 )	8º	MTT	104 pts	( 20 + 30 + 54 )
9º	MTT	115 pts	( 16 + 46 + 53 )	9º	AAM-M	121 pts	( 32 + 41 + 48 )
10º	AAM-M	149 pts	( 30 + 59 + 60 )	10º	CEE-M	132 pts	( 9 + 55 + 68 )
				11º	CDES	154 pts	( 24 + 45 + 85 )
				12º	LCM-M	197 pts	( 33 + 70 + 94 )
				13º	GDE	208 pts	( 34 + 59 + 115 )
				14º	CAMAD	231 pts	( 36 + 53 + 142 )
				15º	MCDON	241 pts	( 64 + 73 + 104 )
				16º	CCDTHF	243 pts	( 21 + 110 + 112 )
				17º	GRCC	267 pts	( 66 + 69 + 132 )
				18º	CNSV	282 pts	( 72 + 82 + 128 )
				19º	APCTT	284 pts	( 37 + 123 + 124 )
				20º	CDI-M	289 pts	( 87 + 95 + 107 )
				21º	SCM-M	319 pts	( 67 + 109 + 143 )
				22º	ADC	323 pts	( 97 + 106 + 120 )
				23º	CPCL	398 pts	( 88 + 152 + 158 )
				24º	ARCA-M	412 pts	( 111 + 131 + 170 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	61ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:55:30	0:55:21
2ª	65ª	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:56:45	0:56:30
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:30:27	0:30:25
2ª	4ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:35:50	0:35:45
3ª	5ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:36:42	0:36:37
4ª	7ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:37:43	0:37:36
5ª	19ª	2361	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	CNSV	0:40:08	0:40:01
6ª	60ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:53:46	0:53:29
7ª	66ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:56:56	0:56:41
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:31:41	0:31:39
2ª	10ª	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:38:15	0:38:04
3ª	30ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:42:44	0:42:36
4ª	36ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:43:22	0:43:15
5ª	50ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:47:04	0:46:57
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	6ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:37:00	0:36:53
2ª	9ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:38:01	0:37:48
3ª	11ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:38:22	0:38:12
4ª	14ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:39:08	0:39:03
5ª	15ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:39:15	0:39:04
6ª	18ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:40:05	0:39:52
7ª	20ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:11	0:39:56
8ª	21ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:41:06	0:40:52
9ª	23ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:41:23	0:41:12
10ª	27ª	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:42:03	0:41:54
11ª	32ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:42:57	0:42:45
12ª	33ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:42:57	0:42:52
13ª	35ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:43:22	0:43:07
14ª	37ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:43:27	0:43:13
15ª	39ª	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:44:09	0:44:01
16ª	40ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:44:46	0:44:32
17ª	43ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:21	0:45:14
18ª	45ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:45:28	0:45:12
19ª	47ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:46:08	0:45:53
20ª	49ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:46:56	0:46:40
21ª	54ª	754	Edite Silva	POR	1978	V 40	CDES	0:50:07	0:49:53
22ª	56ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:50:20	0:50:07
23ª	58ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:51:08	0:50:46
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	3ª	1006	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:34:50	0:34:43



### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	12ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:38:40	0:38:26
3ª	13ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:39:08	0:39:02
4ª	16ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:39:26	0:39:15
5ª	17ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:39:29	0:39:29
6ª	25ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:41:46	0:41:36
7ª	26ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:41:53	0:41:41
8ª	29ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:42:38	0:42:31
9ª	34ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:43:08	0:42:54
10ª	41ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:44:55	0:44:43
11ª	42ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:45:13	0:45:01
12ª	44ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:45:24	0:45:05
13ª	48ª	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:46:44	0:46:39
14ª	53ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:49:55	0:49:42
15ª	63ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:55:59	0:55:37

### Veteranas 50

1ª	8ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:37:48	0:37:41
2ª	22ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:41:14	0:41:03
3ª	28ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:06	0:41:47
4ª	38ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:43:28	0:43:09
5ª	46ª	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:45:37	0:45:26
6ª	52ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:48:40	0:48:20

### Veteranas 55

1ª	24ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:41:26	0:41:08
2ª	51ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:48:06	0:47:47
3ª	55ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:50:07	0:49:57
4ª	59ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:51:11	0:50:48
5ª	62ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:55:41	0:55:24
6ª	67ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:57:06	0:56:53

### Veteranas 60

1ª	31ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:42:56	0:42:42
2ª	57ª	982	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	0:50:55	0:50:46

### Veteranas 70

1ª	64ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:56:25	0:56:21
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	43ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:31:56	0:31:47
2ª	59ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:33:35	0:33:33
3ª	69ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:34:35	0:34:27
4ª	161ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:42:44	0:42:41
<b>Sub 23</b>									
1ª	4ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:26:47	0:26:46
2ª	14ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:28:28	0:28:26
3ª	42ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:31:51	0:31:43
4ª	50ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:32:51	0:32:46
5ª	71ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:34:46	0:34:37
6ª	102ª	2362	Afonso Santos	POR	2001	sub 23	LCM-M	0:37:15	0:36:56
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:26:16	0:26:16
2ª	10ª	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:27:47	0:27:47
3ª	26ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:30:25	0:30:23
4ª	30ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:30:52	0:30:50
5ª	35ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:31:26	0:31:22
6ª	37ª	813	James Góis	POR	1995	Sénior	APCTT	0:31:33	0:31:31
7ª	41ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:31:50	0:31:48
8ª	55ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:33:15	0:33:07
9ª	56ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:33:20	0:33:16
10ª	74ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:34:57	0:34:48
11ª	75ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:35:02	0:34:46
12ª	85ª	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CDES	0:36:10	0:35:58
13ª	108ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:37:35	0:37:15
14ª	111ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:37:43	0:37:37
15ª	163ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:43:04	0:42:56
16ª	174ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:44:09	0:43:53
17ª	190ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:50:13	0:49:56
18ª	197ª	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:55:27	0:55:03
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	5ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:26:50	0:26:50
2ª	7ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:00	0:27:00
3ª	9ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:27:38	0:27:37
4ª	11ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:59	0:27:57
5ª	18ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:29:09	0:29:07
6ª	19ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:29:14	0:29:10
7ª	20ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:29:17	0:29:15
8ª	33ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:31:04	0:31:02
9ª	38ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:31:37	0:31:33
10ª	40ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:31:38	0:31:34
11ª	46ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:05	0:32:01
12ª	47ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:08	0:32:05

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	77ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:35:19	0:35:12
14ª	86ª	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT	0:36:14	0:36:06
15ª	87ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:36:15	0:36:08
16ª	100ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:37:11	0:37:05
17ª	115ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:38:06	0:37:55
18ª	126ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:39:06	0:38:44
19ª	135ª	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:40:04	0:39:59
20ª	188ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:48:35	0:48:13
21ª	192ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:51:07	0:50:43

### Veteranos 40

1ª	3ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:26:24	0:26:22
2ª	6ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:26:54	0:26:53
3ª	34ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:31:09	0:31:05
4ª	36ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:31:28	0:31:23
5ª	53ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:33:03	0:32:58
6ª	58ª	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:33:29	0:33:21
7ª	72ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:34:54	0:34:45
8ª	76ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:35:03	0:34:49
9ª	90ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:36:31	0:36:22
10ª	92ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:36:33	0:36:25
11ª	98ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:37:03	0:36:46
12ª	106ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:37:29	0:37:08
13ª	118ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:38:32	0:38:17
14ª	121ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:38:38	0:38:23
15ª	124ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:38:46	0:38:40
16ª	128ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:20	0:39:03
17ª	129ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:39:24	0:39:17
18ª	136ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:40:33	0:40:15
19ª	137ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:40:38	0:40:17
20ª	156ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:42:26	0:42:21
21ª	160ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:42:40	0:42:36
22ª	167ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:43:23	0:43:08
23ª	168ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:43:33	0:43:15
24ª	170ª	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:43:44	0:43:31
25ª	172ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:44:07	0:43:51
26ª	176ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:44:35	0:44:11

### Veteranos 45

1ª	8ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:27:36	0:27:34
2ª	12ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:28:23	0:28:21
3ª	15ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:28:32	0:28:30
4ª	16ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:28:54	0:28:52
5ª	17ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:29:08	0:29:06
6ª	22ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:29:53	0:29:50
7ª	24ª	1308	Luís Miguel Mendes	POR	1976	V 45	CDES	0:30:01	0:29:58
8ª	28ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:30:41	0:30:39
9ª	31ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:30:57	0:30:53

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	39ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:31:37	0:31:31
11ª	44ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:31:56	0:31:51
12ª	45ª	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:32:00	0:31:55
13ª	52ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:33:00	0:32:51
14ª	54ª	693	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT	0:33:12	0:33:07
15ª	61ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:33:40	0:33:34
16ª	65ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:33:58	0:33:48
17ª	68ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:34:34	0:34:25
18ª	78ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:35:22	0:35:05
19ª	79ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 45	GDC-M	0:35:28	0:35:18
20ª	82ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:35:51	0:35:43
21ª	83ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:35:57	0:35:50
22ª	84ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:36:02	0:35:54
23ª	94ª	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:36:48	0:36:29
24ª	95ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:51	0:36:38
25ª	96ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:36:53	0:36:44
26ª	97ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:36:58	0:36:43
27ª	103ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:37:18	0:37:10
28ª	105ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:37:27	0:37:21
29ª	109ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:37:37	0:37:25
30ª	112ª	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:37:50	0:37:33
31ª	113ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:37:54	0:37:44
32ª	116ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:38:19	0:37:55
33ª	117ª	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 45	CDES	0:38:27	0:38:24
34ª	119ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:38:33	0:38:08
35ª	130ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:39:31	0:39:08
36ª	131ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:39:45	0:39:30
37ª	141ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:40:57	0:40:43
38ª	143ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:41:11	0:40:52
39ª	144ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 45	CDES	0:41:17	0:41:06
40ª	147ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:41:24	0:41:05
41ª	159ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:42:38	0:42:21
42ª	173ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:44:07	0:43:56
43ª	183ª	755	Ricardo Alves	POR	1976	V 45	CDES	0:45:35	0:45:21

### Veteranos 50

1ª	1ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:25:31	0:25:30
2ª	13ª	2313	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:24	0:28:21
3ª	21ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:29:49	0:29:48
4ª	27ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:30:31	0:30:28
5ª	29ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:30:47	0:30:46
6ª	49ª	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:32:41	0:32:40
7ª	57ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:33:28	0:33:25
8ª	62ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:33:44	0:33:41
9ª	63ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:33:50	0:33:37
10ª	66ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:34:01	0:33:54
11ª	67ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:34:09	0:33:58
12ª	80ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:35:43	0:35:28

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	81ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:35:43	0:35:27
14ª	122ª	1101	Aldónio Aveiro	POR	1971	V 50	CSJG	0:38:43	0:38:33
15ª	138ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:40:41	0:40:22
16ª	140ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:40:48	0:40:31
17ª	150ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:41:51	0:41:47
18ª	154ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:42:04	0:41:43
19ª	155ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:42:16	0:42:07
20ª	157ª	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:42:32	0:42:18
21ª	162ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:42:49	0:42:34
22ª	169ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:43:41	0:43:30
23ª	175ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:44:26	0:44:10
24ª	177ª	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:44:38	0:44:22
25ª	184ª	1365	Gil Pereira	POR	1972	V 50	CDES	0:45:58	0:45:44
26ª	185ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:47:01	0:46:46

### Veteranos 55

1ª	23ª	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:29:55	0:29:53
2ª	25ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:30:21	0:30:19
3ª	48ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:32:18	0:32:15
4ª	51ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:32:58	0:32:55
5ª	64ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:33:54	0:33:50
6ª	70ª	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:34:41	0:34:23
7ª	89ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:36:30	0:36:18
8ª	107ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:37:30	0:37:30
9ª	110ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:37:39	0:37:32
10ª	114ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:38:02	0:37:51
11ª	120ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:38:33	0:38:20
12ª	123ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:38:46	0:38:24
13ª	125ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:38:47	0:38:25
14ª	127ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:39:19	0:39:02
15ª	132ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:39:49	0:39:38
16ª	133ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:39:59	0:39:39
17ª	134ª	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:40:01	0:39:50
18ª	139ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:40:46	0:40:34
19ª	145ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:41:19	0:41:10
20ª	153ª	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:42:02	0:41:40
21ª	165ª	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:43:08	0:43:04
22ª	166ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:43:18	0:43:09
23ª	178ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:44:39	0:44:23
24ª	194ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:53:28	0:53:09
25ª	195ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC	0:53:38	0:53:17

### Veteranos 60

1ª	32ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:31:03	0:31:01
2ª	60ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:33:39	0:33:37
3ª	73ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:34:55	0:34:52
4ª	88ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:36:28	0:36:23
5ª	91ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:36:32	0:36:27

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	93ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:36:41	0:36:33
7ª	99ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:37:08	0:36:56
8ª	101ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:37:14	0:37:02
9ª	151ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:41:57	0:41:39
10ª	152ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:42:00	0:41:42
11ª	164ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:43:05	0:42:55
12ª	171ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:43:50	0:43:31
13ª	181ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:45:14	0:44:54
14ª	186ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:47:20	0:47:12

### Veteranos 65

1ª	104ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:37:24	0:37:19
2ª	142ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:41:09	0:40:59
3ª	146ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:41:24	0:41:07
4ª	148ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:41:44	0:41:35
5ª	149ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:41:49	0:41:43
6ª	158ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:42:36	0:42:30
7ª	179ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:44:45	0:44:35
8ª	180ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:44:59	0:44:54

### Veteranos 70

1ª	182ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:45:32	0:45:26
2ª	187ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:47:47	0:47:36
3ª	189ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:49:18	0:49:02
4ª	191ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:51:07	0:51:01
5ª	193ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:51:20	0:51:15
6ª	196ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:54:44	0:54:24
7ª	198ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:55:35	0:55:31

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	12	15
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	6	12
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	8	9
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	19	24
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		2	2
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		5	5
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	4	6
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	6	13
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		3	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	5	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	2	10	12
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	9	13	22
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4	8	12
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	1		1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	5	8
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	17	22
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	3	4
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	7	9
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	10	14
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
JROXO	Trail Team JRoXo Alumínios	Madeira	2		2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	4	5
MCDON	McDonald's	Madeira		3	3
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	5	8
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		4	4
UAP	União Atlética Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	12	16

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BRA	1		<b>1</b>	Total	<b>67</b>	<b>198</b>	<b>265</b>
POR	66	198	<b>264</b>	sub 18			
				sub 20	2	4	<b>6</b>
				sub 23		6	<b>6</b>
				Sénior	7	18	<b>25</b>
				V 35	5	21	<b>26</b>
				V 40	23	26	<b>49</b>
				V 45	15	43	<b>58</b>
				V 50	6	26	<b>32</b>
				V 55	6	25	<b>31</b>
				V 60	2	14	<b>16</b>
				V 65		8	<b>8</b>
				V 70	1	7	<b>8</b>

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified