

Resultados FEMININOS

9,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	7º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:37:30	0:37:29	03:57
2º	24º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:42:58	0:42:56	04:31
3º	26º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:43:15	0:43:10	04:33
4º	27º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:43:27	0:43:23	04:34
5º	31º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:44:47	0:44:43	04:42
6º	32º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:44:58	0:44:52	04:43
7º	36º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:45:56	0:45:49	04:49
8º	37º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:46:15	0:46:10	04:52
9º	41º	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:46:47	0:46:47	04:55
10º	43º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:47:28	0:47:24	04:59
11º	48º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:49:00	0:48:54	05:09
12º	49º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:49:00	0:48:54	05:09
13º	52º	99	Manuela Paulo	POR	1986	V 35	ACM-M	0:50:32	0:50:29	05:19
14º	54º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:50:52	0:50:48	05:21
15º	55º	235	Dalva Emerik	POR	1974	V 45	CCDTHF	0:51:03	0:50:57	05:22
16º	61º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:54:59	0:54:54	05:47
17º	63º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:55:59	0:55:54	05:53
18º	67º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:57:55	0:57:47	06:05
19º	69º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:59:30	0:59:25	06:15
20º	70º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:01:58	1:01:55	06:31
21º	71º	1063	Sidónia Hilário	POR	1960	V 60	GRCC	1:02:29	1:02:23	06:34
22º	72º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	1:02:49	1:02:41	06:36
23º	73º	2449	Élia Sousa	POR	1965	V 55	ECFC	1:03:18	1:03:15	06:39
24º	74º	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	1:07:33	1:07:27	07:06

Resultados MASCULINOS

9,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:30:40	0:30:40	03:14
2º	2º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:33:29	0:33:29	03:31
3º	3º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:33:38	0:33:38	03:32
4º	4º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:34:18	0:34:18	03:37
5º	5º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:35:07	0:35:03	03:41
6º	6º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:36:49	0:36:46	03:52
7º	8º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:37:38	0:37:36	03:57
8º	9º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:37:55	0:37:52	03:59
9º	10º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:38:27	0:38:21	04:02
10º	11º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:39:18	0:39:14	04:08
11º	12º	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:39:18	0:39:13	04:08
12º	13º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:39:27	0:39:23	04:09
13º	14º	1230	Diogo Jesus	POR	1997	Sénior	ADNPS	0:39:42	0:39:41	04:11
14º	15º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:39:48	0:39:45	04:11
15º	16º	536	Francisco Perez	POR	1971	V 50	APCTT	0:41:42	0:41:39	04:23
16º	17º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:41:42	0:41:39	04:23
17º	18º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:42:02	0:42:00	04:25
18º	19º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:42:04	0:42:03	04:26
19º	20º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:42:21	0:42:18	04:27
20º	21º	3718	Damião Serrão	POR	1971	V 50	ECFC	0:42:25	0:42:20	04:27
21º	22º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:42:25	0:42:22	04:28
22º	23º	998	Jorge M. Gonçalves	POR	1996	Sénior	ECFC	0:42:48	0:42:40	04:29
23º	25º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:43:10	0:43:05	04:32
24º	28º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:43:37	0:43:32	04:35
25º	29º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:44:46	0:44:43	04:42
26º	30º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:44:46	0:44:43	04:42
27º	33º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:45:20	0:45:18	04:46
28º	34º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:45:23	0:45:19	04:46
29º	35º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:45:26	0:45:20	04:46
30º	38º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:46:21	0:46:13	04:52
31º	39º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:46:34	0:46:27	04:53
32º	40º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:46:42	0:46:38	04:55
33º	42º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:47:12	0:47:08	04:58
34º	44º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:48:10	0:48:08	05:04
35º	45º	3722	Alberto Teixeira	POR	1985	V 35	ECFC	0:48:11	0:48:03	05:03
36º	46º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:48:34	0:48:26	05:06
37º	47º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:48:43	0:48:34	05:07
38º	50º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:49:10	0:49:03	05:10
39º	51º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:50:30	0:50:24	05:18
40º	53º	3745	Wilson Agrela	POR	1998	Sénior	ECFC	0:50:49	0:50:39	05:20
41º	56º	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	0:52:09	0:52:01	05:29
42º	57º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:52:10	0:52:01	05:29
43º	58º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:52:11	0:52:05	05:29
44º	59º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:53:07	0:53:03	05:35
45º	60º	1302	José Gonçalves	POR	1997	Sénior	ECFC	0:53:26	0:53:18	05:37
46º	62º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:54:59	0:54:55	05:47
47º	64º	2593	Sebastião Agrela	POR	1970	V 50	ECFC	0:56:13	0:56:03	05:54
48º	65º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:57:08	0:57:03	06:00
49º	66º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:57:55	0:57:52	06:05
50º	68º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:59:01	0:59:01	06:13