

### Resultados FEMININOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	48º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:30:34	0:30:34	04:42
2º	49º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:30:34	0:30:34	04:42
3º	66º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:31:29	0:31:24	04:50
4º	81º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:32:33	0:32:29	05:00
5º	88º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:32:58	0:32:52	05:03
6º	105º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:33:50	0:33:40	05:11
7º	106º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:33:55	0:33:45	05:12
8º	112º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:34:08	0:34:08	05:15
9º	123º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:34:41	0:34:29	05:18
10º	131º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:35:30	0:35:23	05:27
11º	133º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:35:39	0:35:28	05:27
12º	136º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:36:06	0:36:03	05:33
13º	139º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:36:18	0:36:09	05:34
14º	144º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:37:04	0:36:59	05:41
15º	145º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:37:19	0:37:14	05:44
16º	150º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:37:42	0:37:36	05:47
17º	152º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:37:51	0:37:44	05:48
18º	153º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:37:52	0:37:38	05:47
19º	155º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:03	0:37:54	05:50
20º	157º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:38:14	0:38:03	05:51
21º	158º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:38:14	0:38:03	05:51
22º	164º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:38:36	0:38:24	05:54
23º	166º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:38:43	0:38:33	05:56
24º	170º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:38:59	0:38:45	05:58
25º	171º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:39:14	0:39:09	06:01
26º	172º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:39:29	0:39:16	06:02
27º	175º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:39:42	0:39:29	06:04
28º	181º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:40:45	0:40:42	06:16
29º	182º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:40:48	0:40:39	06:15
30º	183º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:40:59	0:40:44	06:16
31º	185º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:41:10	0:41:00	06:18
32º	186º	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:41:13	0:41:00	06:18
33º	187º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:41:16	0:41:10	06:20
34º	188º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:41:16	0:41:05	06:19
35º	189º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:41:17	0:41:03	06:19
36º	190º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:41:26	0:41:13	06:20
37º	191º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:41:38	0:41:27	06:23
38º	195º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:42:07	0:41:56	06:27
39º	200º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:43:44	0:43:32	06:42
40º	203º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:44:12	0:44:02	06:46
41º	205º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:44:58	0:44:47	06:53
42º	206º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:45:06	0:44:59	06:55
43º	207º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:45:09	0:44:57	06:55
44º	208º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:45:27	0:45:17	06:58
45º	212º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:47:18	0:47:02	07:14
46º	215º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:48:10	0:47:55	07:22
47º	217º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:49:42	0:49:37	07:38
48º	218º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:49:49	0:49:34	07:38
49º	219º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:50:20	0:50:07	07:43
50º	220º	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:50:59	0:50:44	07:48

### Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:24:13	0:24:09	03:43
2º	2º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:24:13	0:24:13	03:44
3º	3º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:24:19	0:24:19	03:44
4º	4º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:24:53	0:24:53	03:50
5º	5º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:03	0:25:03	03:51
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:25:08	0:25:08	03:52
7º	7º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:25:24	0:25:24	03:54
8º	8º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:25:27	0:25:27	03:55
9º	9º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:26:40	0:26:39	04:06
10º	10º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:26:52	0:26:52	04:08
11º	11º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:00	0:26:58	04:09
12º	12º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:27:09	0:27:09	04:11
13º	13º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:27:14	0:27:14	04:11
14º	14º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:27:20	0:27:18	04:12
15º	15º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:27:32	0:27:32	04:14
16º	16º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:27:50	0:27:48	04:17
17º	17º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:28:04	0:28:01	04:19
18º	18º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:28:05	0:28:03	04:19
19º	19º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:28:12	0:28:11	04:20
20º	20º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:14	0:28:14	04:21
21º	21º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:28:38	0:28:38	04:24
22º	22º	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:28:40	0:28:38	04:24
23º	23º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:47	0:28:36	04:24
24º	24º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:28:53	0:28:51	04:26
25º	25º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:28:59	0:28:56	04:27
26º	26º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:29:00	0:28:57	04:27
27º	27º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:29:01	0:28:57	04:27
28º	28º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:29:12	0:29:09	04:29
29º	29º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:29:19	0:29:15	04:30
30º	30º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:29:23	0:29:21	04:31
31º	31º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:29:32	0:29:29	04:32
32º	32º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:29:41	0:29:39	04:34
33º	33º	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:29:45	0:29:45	04:35
34º	34º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:29:48	0:29:44	04:34
35º	35º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:29:52	0:29:46	04:35
36º	36º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:29:53	0:29:48	04:35
37º	37º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:29:53	0:29:51	04:36
38º	38º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:29:56	0:29:54	04:36
39º	39º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:29:57	0:29:49	04:35
40º	40º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:30:06	0:30:03	04:37
41º	41º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:30:18	0:30:15	04:39
42º	42º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:30:22	0:30:17	04:40
43º	43º	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:30:23	0:30:21	04:40
44º	44º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:30:26	0:30:15	04:39
45º	45º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:30:29	0:30:23	04:40
46º	46º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:30:32	0:30:29	04:41
47º	47º	1207	André Spínola	POR	1981	V 40	AJS	0:30:34	0:30:26	04:41
48º	50º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:30:38	0:30:35	04:42
49º	51º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:30:44	0:30:39	04:43
50º	52º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:30:44	0:30:32	04:42
51º	53º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:30:44	0:30:43	04:44
52º	54º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:30:51	0:30:41	04:43
53º	55º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:30:55	0:30:51	04:45
54º	56º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:30:55	0:30:48	04:44
55º	57º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:30:56	0:30:41	04:43

### Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:30:59	0:30:59	04:46
57º	59º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:31:01	0:30:58	04:46
58º	60º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:31:03	0:30:56	04:46
59º	61º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:31:06	0:30:57	04:46
60º	62º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:31:14	0:31:12	04:48
61º	63º	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:31:16	0:31:03	04:47
62º	64º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:31:19	0:31:17	04:49
63º	65º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:31:26	0:31:23	04:50
64º	67º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:31:31	0:31:28	04:50
65º	68º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:31:36	0:31:31	04:51
66º	69º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:31:40	0:31:34	04:51
67º	70º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:31:41	0:31:39	04:52
68º	71º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:31:51	0:31:47	04:53
69º	72º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:31:55	0:31:43	04:53
70º	73º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:31:56	0:31:51	04:54
71º	74º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:32:05	0:31:58	04:55
72º	75º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:32:07	0:32:05	04:56
73º	76º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:32:13	0:32:08	04:57
74º	77º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:32:14	0:32:10	04:57
75º	78º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:32:17	0:32:05	04:56
76º	79º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:32:23	0:32:11	04:57
77º	80º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:32:28	0:32:22	04:59
78º	82º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:32:33	0:32:28	05:00
79º	83º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:32:34	0:32:34	05:01
80º	84º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:32:35	0:32:30	05:00
81º	85º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:32:46	0:32:43	05:02
82º	86º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:32:49	0:32:47	05:03
83º	87º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:32:50	0:32:44	05:02
84º	89º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:32:59	0:32:54	05:04
85º	90º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:32:59	0:32:55	05:04
86º	91º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:32:59	0:32:51	05:03
87º	92º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:33:01	0:32:47	05:03
88º	93º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:33:05	0:32:56	05:04
89º	94º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:33:08	0:33:00	05:05
90º	95º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:33:14	0:33:08	05:06
91º	96º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:33:16	0:33:13	05:07
92º	97º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:23	0:33:15	05:07
93º	98º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:33:29	0:33:24	05:08
94º	99º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:33:35	0:33:31	05:09
95º	100º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:33:40	0:33:33	05:10
96º	101º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:33:43	0:33:37	05:10
97º	102º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:33:46	0:33:40	05:11
98º	103º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:33:48	0:33:41	05:11
99º	104º	939	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM	0:33:49	0:33:34	05:10
100º	107º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:33:55	0:33:53	05:13
101º	108º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:33:57	0:33:48	05:12
102º	109º	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:33:58	0:33:50	05:12
103º	110º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:34:03	0:33:57	05:13
104º	111º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:34:07	0:34:00	05:14
105º	113º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:34:16	0:34:03	05:14
106º	114º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:34:17	0:34:10	05:15
107º	115º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:34:22	0:34:16	05:16
108º	116º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:34:28	0:34:25	05:18
109º	117º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:34:29	0:34:21	05:17
110º	118º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:34:31	0:34:17	05:16

### Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	119º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:34	0:34:20	05:17
112º	120º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:34:35	0:34:32	05:19
113º	121º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:34:40	0:34:35	05:19
114º	122º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:34:40	0:34:23	05:17
115º	124º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:34:42	0:34:30	05:18
116º	125º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:34:42	0:34:35	05:19
117º	126º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:34:46	0:34:33	05:19
118º	127º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:34:58	0:34:50	05:22
119º	128º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:35:09	0:35:01	05:23
120º	129º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:35:19	0:35:14	05:25
121º	130º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:35:27	0:35:23	05:27
122º	132º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:35:32	0:35:25	05:27
123º	134º	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:35:41	0:35:30	05:28
124º	135º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:35:54	0:35:47	05:30
125º	137º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:08	0:35:48	05:30
126º	138º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:36:09	0:35:57	05:32
127º	140º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:36:34	0:36:34	05:38
128º	141º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:36:57	0:36:42	05:39
129º	142º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:37:00	0:36:56	05:41
130º	143º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:37:03	0:36:56	05:41
131º	146º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:37:24	0:37:16	05:44
132º	147º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:37:24	0:37:19	05:44
133º	148º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:37:30	0:37:16	05:44
134º	149º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:37:37	0:37:29	05:46
135º	151º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:37:45	0:37:33	05:47
136º	154º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:37:55	0:37:46	05:49
137º	156º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:38:10	0:38:01	05:51
138º	159º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:38:16	0:38:04	05:51
139º	160º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:38:22	0:38:11	05:52
140º	161º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:38:24	0:38:13	05:53
141º	162º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:38:26	0:38:18	05:54
142º	163º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:35	0:38:22	05:54
143º	165º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:38:39	0:38:29	05:55
144º	167º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:38:48	0:38:45	05:58
145º	168º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:38:55	0:38:39	05:57
146º	169º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:38:56	0:38:43	05:57
147º	173º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:39:29	0:39:23	06:04
148º	174º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:39:38	0:39:29	06:04
149º	176º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:39:52	0:39:43	06:07
150º	177º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:39:53	0:39:45	06:07
151º	178º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:39:53	0:39:46	06:07
152º	179º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:39:58	0:39:41	06:06
153º	180º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:39:58	0:39:42	06:06
154º	184º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:41:04	0:40:54	06:18
155º	192º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:41:38	0:41:32	06:23
156º	193º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:41:39	0:41:29	06:23
157º	194º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:41:42	0:41:33	06:24
158º	196º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:42:50	0:42:40	06:34
159º	197º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:43:14	0:43:03	06:37
160º	198º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:43:14	0:43:03	06:37
161º	199º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:43:32	0:43:23	06:40
162º	201º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:44:00	0:43:51	06:45
163º	202º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:44:02	0:43:49	06:44
164º	204º	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:44:36	0:44:21	06:49
165º	209º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:46:00	0:45:54	07:04

### Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	210º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:46:21	0:46:12	07:06
167º	211º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:47:09	0:47:04	07:14
168º	213º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:47:53	0:47:43	07:20
169º	214º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:48:00	0:47:58	07:23
170º	216º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:48:25	0:48:19	07:26
171º	221º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:51:12	0:50:56	07:50

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	VIP-RC	27 pts	( 4 + 8 + 15 )	1º	GDE	11 pts	( 1 + 2 + 8 )
2º	CAFH	30 pts	( 2 + 6 + 22 )	2º	GDC-M	31 pts	( 4 + 12 + 15 )
3º	ADC	46 pts	( 9 + 11 + 26 )	3º	CAFH	38 pts	( 5 + 6 + 27 )
4º	CDI-M	47 pts	( 10 + 18 + 19 )	4º	AAM-M	50 pts	( 9 + 20 + 21 )
5º	ARCA-M	67 pts	( 13 + 23 + 31 )	5º	AJS	68 pts	( 3 + 29 + 36 )
6º	ADRAP	71 pts	( 20 + 21 + 30 )	6º	VIP-RC	74 pts	( 13 + 24 + 37 )
7º	GRCC	73 pts	( 3 + 27 + 43 )	7º	R-TRM	74 pts	( 7 + 19 + 48 )
8º	CCDTHF	79 pts	( 7 + 35 + 37 )	8º	CDI-M	86 pts	( 18 + 23 + 45 )
9º	AAM-M	82 pts	( 12 + 28 + 42 )	9º	CNSV	96 pts	( 25 + 31 + 40 )
				10º	APCTT	112 pts	( 14 + 38 + 60 )
				11º	CEE-M	136 pts	( 17 + 30 + 89 )
				12º	ADCAM	148 pts	( 16 + 63 + 69 )
				13º	ARCA-M	167 pts	( 43 + 46 + 78 )
				14º	CDES	176 pts	( 22 + 52 + 102 )
				15º	MCDON	184 pts	( 53 + 64 + 67 )
				16º	ACM-M	199 pts	( 39 + 59 + 101 )
				17º	CMOF	205 pts	( 65 + 66 + 74 )
				18º	ADC	207 pts	( 44 + 76 + 87 )
				19º	ADRAP	235 pts	( 11 + 90 + 134 )
				20º	GRCC	275 pts	( 68 + 83 + 124 )
				21º	CCDTHF	364 pts	( 77 + 131 + 156 )
				22º	CPCL	400 pts	( 129 + 133 + 138 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:30:34	0:30:34
2ª	13ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:36:18	0:36:09
3ª	26ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:39:29	0:39:16
4ª	32ª	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:41:13	0:41:00
5ª	35ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:41:17	0:41:03
6ª	42ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:45:06	0:44:59
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:30:34	0:30:34
2ª	12ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:36:06	0:36:03
3ª	17ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:37:51	0:37:44
4ª	36ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:41:26	0:41:13
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	4ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:32:33	0:32:29
2ª	6ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:33:50	0:33:40
3ª	8ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:34:08	0:34:08
4ª	10ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:35:30	0:35:23
5ª	11ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:35:39	0:35:28
6ª	15ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:37:19	0:37:14
7ª	18ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:37:52	0:37:38
8ª	19ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:03	0:37:54
9ª	24ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:38:59	0:38:45
10ª	25ª	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:39:14	0:39:09
11ª	28ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:40:45	0:40:42
12ª	29ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:40:48	0:40:39
13ª	30ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:40:59	0:40:44
14ª	31ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:41:10	0:41:00
15ª	33ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:41:16	0:41:10
16ª	41ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 40	GDC-M	0:44:58	0:44:47
17ª	44ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:45:27	0:45:17
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	3ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:31:29	0:31:24
2ª	5ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:32:58	0:32:52
3ª	9ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:34:41	0:34:29
4ª	14ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:37:04	0:36:59
5ª	23ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:38:43	0:38:33
6ª	34ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:41:16	0:41:05
7ª	40ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:44:12	0:44:02
8ª	46ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:48:10	0:47:55
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	7ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:33:55	0:33:45
2ª	16ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:37:42	0:37:36
3ª	20ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:38:14	0:38:03
4ª	27ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:39:42	0:39:29
5ª	38ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:42:07	0:41:56
6ª	43ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:45:09	0:44:57

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	45ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:47:18	0:47:02
8ª	50ª	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:50:59	0:50:44

#### Veteranas 55

1ª	21ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:38:14	0:38:03
2ª	39ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:43:44	0:43:32
3ª	49ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:50:20	0:50:07

#### Veteranas 60

1ª	22ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:38:36	0:38:24
----	-----	----	-----------------	-----	------	------	------	---------	---------

#### Veteranas 65

1ª	37ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:41:38	0:41:27
2ª	48ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:49:49	0:49:34

#### Veteranas 70

1ª	47ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:49:42	0:49:37
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------



### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	62ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:31:19	0:31:17
2ª	83ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:32:50	0:32:44
3ª	100ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:33:55	0:33:53
<b>Sub 23</b>									
1ª	43ª	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:30:23	0:30:21
2ª	46ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:30:32	0:30:29
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:24:13	0:24:09
2ª	2ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:24:13	0:24:13
3ª	4ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:24:53	0:24:53
4ª	9ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:26:40	0:26:39
5ª	12ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:27:09	0:27:09
6ª	17ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:28:04	0:28:01
7ª	19ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:28:12	0:28:11
8ª	26ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:29:00	0:28:57
9ª	28ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:29:12	0:29:09
10ª	30ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:29:23	0:29:21
11ª	31ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:29:32	0:29:29
12ª	32ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:29:41	0:29:39
13ª	54ª	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:30:55	0:30:48
14ª	78ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:32:33	0:32:28
15ª	82ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:32:49	0:32:47
16ª	130ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:37:03	0:36:56
17ª	165ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:46:00	0:45:54
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	3ª	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:24:19	0:24:19
2ª	6ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:25:08	0:25:08
3ª	8ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:25:27	0:25:27
4ª	10ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:26:52	0:26:52
5ª	14ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:27:20	0:27:18
6ª	37ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:29:53	0:29:51
7ª	45ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:30:29	0:30:23
8ª	49ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:30:44	0:30:39
9ª	76ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:32:23	0:32:11
10ª	110ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:34:31	0:34:17
11ª	118ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:34:58	0:34:50
12ª	127ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:36:34	0:36:34
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	5ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:03	0:25:03
2ª	7ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:25:24	0:25:24
3ª	11ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:00	0:26:58
4ª	25ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:28:59	0:28:56
5ª	36ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:29:53	0:29:48
6ª	40ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:30:06	0:30:03
7ª	47ª	1207	André Spínola	POR	1981	V 40	AJS	0:30:34	0:30:26

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	52ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:30:51	0:30:41
9ª	58ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:31:03	0:30:56
10ª	59ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:31:06	0:30:57
11ª	61ª	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:31:16	0:31:03
12ª	69ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:31:55	0:31:43
13ª	72ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:32:07	0:32:05
14ª	73ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:32:13	0:32:08
15ª	74ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:32:14	0:32:10
16ª	75ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:32:17	0:32:05
17ª	79ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:32:34	0:32:34
18ª	85ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:32:59	0:32:55
19ª	87ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:33:01	0:32:47
20ª	90ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:33:14	0:33:08
21ª	92ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:23	0:33:15
22ª	102ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 40	CDES	0:33:58	0:33:50
23ª	109ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:34:29	0:34:21
24ª	111ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:34	0:34:20
25ª	117ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:34:46	0:34:33
26ª	119ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:35:09	0:35:01
27ª	126ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:36:09	0:35:57
28ª	128ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:36:57	0:36:42
29ª	131ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:37:24	0:37:16
30ª	135ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:37:45	0:37:33
31ª	139ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:38:22	0:38:11
32ª	142ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:35	0:38:22
33ª	144ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:38:48	0:38:45

### Veteranos 45

1ª	15ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:27:32	0:27:32
2ª	18ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:28:05	0:28:03
3ª	22ª	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:28:40	0:28:38
4ª	23ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:47	0:28:36
5ª	27ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:29:01	0:28:57
6ª	29ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:29:19	0:29:15
7ª	35ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:29:52	0:29:46
8ª	42ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:30:22	0:30:17
9ª	50ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:30:44	0:30:32
10ª	55ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:30:56	0:30:41
11ª	56ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:30:59	0:30:59
12ª	65ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:31:36	0:31:31
13ª	80ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:32:35	0:32:30
14ª	81ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:32:46	0:32:43
15ª	84ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:32:59	0:32:54
16ª	86ª	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:32:59	0:32:51
17ª	88ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:33:05	0:32:56
18ª	89ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:33:08	0:33:00
19ª	94ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:33:35	0:33:31
20ª	95ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:33:40	0:33:33
21ª	97ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:33:46	0:33:40
22ª	98ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:33:48	0:33:41
23ª	101ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:33:57	0:33:48

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
24ª	105ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:34:16	0:34:03
25ª	114ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:34:40	0:34:23
26ª	125ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:08	0:35:48
27ª	132ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:37:24	0:37:19
28ª	145ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:38:55	0:38:39
29ª	152ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:39:58	0:39:41
30ª	160ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:43:14	0:43:03
31ª	164ª	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:44:36	0:44:21

### Veteranos 50

1ª	16ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:27:50	0:27:48
2ª	33ª	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:29:45	0:29:45
3ª	34ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:29:48	0:29:44
4ª	39ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:29:57	0:29:49
5ª	41ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:30:18	0:30:15
6ª	44ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:30:26	0:30:15
7ª	48ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:30:38	0:30:35
8ª	53ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:30:55	0:30:51
9ª	63ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:31:26	0:31:23
10ª	66ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:31:40	0:31:34
11ª	68ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:31:51	0:31:47
12ª	70ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:31:56	0:31:51
13ª	71ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:32:05	0:31:58
14ª	96ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:33:43	0:33:37
15ª	104ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:34:07	0:34:00
16ª	107ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:34:22	0:34:16
17ª	136ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:37:55	0:37:46
18ª	140ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:38:24	0:38:13
19ª	143ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:38:39	0:38:29
20ª	148ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:39:38	0:39:29
21ª	150ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:39:53	0:39:45
22ª	151ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:39:53	0:39:46
23ª	159ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:43:14	0:43:03

### Veteranos 55

1ª	13ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:27:14	0:27:14
2ª	20ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:14	0:28:14
3ª	24ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:28:53	0:28:51
4ª	38ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:29:56	0:29:54
5ª	57ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:31:01	0:30:58
6ª	60ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:31:14	0:31:12
7ª	64ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:31:31	0:31:28
8ª	77ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:32:28	0:32:22
9ª	93ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:33:29	0:33:24
10ª	103ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:34:03	0:33:57
11ª	112ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:34:35	0:34:32
12ª	115ª	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:34:42	0:34:30
13ª	116ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:34:42	0:34:35
14ª	121ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:35:27	0:35:23
15ª	122ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:35:32	0:35:25
16ª	123ª	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:35:41	0:35:30

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	124ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:35:54	0:35:47
18ª	133ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:37:30	0:37:16
19ª	134ª	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:37:37	0:37:29
20ª	149ª	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:39:52	0:39:43
21ª	153ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:39:58	0:39:42

#### Veteranos 60

1ª	21ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:28:38	0:28:38
2ª	51ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:30:44	0:30:43
3ª	67ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:31:41	0:31:39
4ª	91ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:33:16	0:33:13
5ª	99ª	939	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM	0:33:49	0:33:34
6ª	106ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:34:17	0:34:10
7ª	137ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:38:10	0:38:01
8ª	138ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:38:16	0:38:04
9ª	141ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:38:26	0:38:18
10ª	146ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:38:56	0:38:43
11ª	155ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:41:38	0:41:32
12ª	161ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:43:32	0:43:23
13ª	166ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:46:21	0:46:12
14ª	167ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:47:09	0:47:04

#### Veteranos 65

1ª	108ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:34:28	0:34:25
2ª	113ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:34:40	0:34:35
3ª	120ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:35:19	0:35:14
4ª	129ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:37:00	0:36:56
5ª	147ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:39:29	0:39:23
6ª	154ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:41:04	0:40:54
7ª	156ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:41:39	0:41:29

#### Veteranos 70

1ª	157ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:41:42	0:41:33
2ª	158ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:42:50	0:42:40
3ª	162ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:44:00	0:43:51
4ª	163ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:44:02	0:43:49
5ª	168ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:47:53	0:47:43
6ª	169ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:48:00	0:47:58
7ª	170ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:48:25	0:48:19
8ª	171ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:51:12	0:50:56

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	12	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	8	13
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		2	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	5	8
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	6	7
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		4	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	5	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	6	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	2	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	3	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	18	25
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	8	10
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	6	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	3	4
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	15	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	4	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	3	6	9
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	6	9
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	2	3
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	2	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	8	11

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BRA	1		1	Total	50	171	221
CZE	1		1	sub 18			
GBR		1	1	sub 20		3	3
POR	48	169	217	sub 23		2	2
RSA		1	1	Sénior	6	17	23
				V 35	4	12	16
				V 40	17	33	50
				V 45	8	31	39
				V 50	8	23	31
				V 55	3	21	24
				V 60	1	14	15
				V 65	2	7	9
				V 70	1	8	9

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified