

Resultados FEMININOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:07	0:13:06	03:58
2º	2º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:14:41	0:14:39	04:26
3º	3º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:14:49	0:14:48	04:29
4º	4º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:15:34	0:15:32	04:42
5º	5º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:15:58	0:15:55	04:49
6º	6º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:16:38	0:16:36	05:02
7º	7º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:16:38	0:16:37	05:02
8º	8º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:17:10	0:17:08	05:12
9º	9º	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:17:17	0:17:15	05:14
10º	10º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:17:17	0:17:13	05:13
11º	11º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:17:19	0:17:15	05:14
12º	12º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:17:30	0:17:26	05:17
13º	13º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:36	0:17:32	05:19
14º	14º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:17:44	0:17:40	05:21
15º	15º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:17:44	0:17:42	05:22
16º	16º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:17:50	0:17:45	05:23
17º	17º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:17:55	0:17:50	05:24
18º	18º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:17:59	0:17:57	05:26
19º	19º	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:22	0:18:17	05:32
20º	20º	1810	Júlia Martins	POR	2006	sub 18	IND-M	0:18:24	0:18:20	05:33
21º	21º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:18:25	0:18:23	05:34
22º	22º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:18:26	0:18:22	05:34
23º	23º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:18:44	0:18:40	05:39
24º	24º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:18:57	0:18:52	05:43
25º	25º	251	Bina Gomes	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:58	0:18:55	05:44
26º	26º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:19:04	0:19:02	05:46
27º	27º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:19:14	0:19:13	05:49
28º	28º	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:19:26	0:19:23	05:52
29º	29º	315	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV	0:19:30	0:19:26	05:53
30º	30º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:19:45	0:19:42	05:58
31º	31º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:20:00	0:19:55	06:02
32º	32º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:20:07	0:20:03	06:05
33º	33º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:20:19	0:20:17	06:09
34º	34º	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:20:30	0:20:26	06:12
35º	35º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:20:31	0:20:29	06:12
36º	36º	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	sub 18	AAM-M	0:20:55	0:20:52	06:19
37º	37º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:20:55	0:20:52	06:19
38º	38º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:21:03	0:21:01	06:22
39º	39º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:21:11	0:21:08	06:24
40º	40º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:21:32	0:21:28	06:30
41º	41º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:44	0:21:41	06:34
42º	42º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:22:28	0:22:25	06:48
43º	43º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:31	0:22:30	06:49
44º	44º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:22:42	0:22:38	06:52
45º	45º	2295	Cláudia Pereira	POR	1986	V 35	SCM-M	0:23:14	0:23:09	07:01
46º	46º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:24:04	0:24:01	07:17
47º	47º	2574	MD	POR	1995	Sénior	IND	0:25:32	0:25:27	07:43

Resultados MASCULINOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	48º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:11:08	0:11:04	03:21
2º	49º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:11:09	0:11:08	03:22
3º	50º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:11:30	0:11:28	03:28
4º	51º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:11:35	0:11:34	03:30
5º	52º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:59	0:11:59	03:38
6º	53º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:12:03	0:12:01	03:38
7º	54º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:12:09	0:12:07	03:40
8º	55º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:12:10	0:12:10	03:41
9º	56º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:12:11	0:12:10	03:41
10º	57º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:12:24	0:12:22	03:45
11º	58º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:12:31	0:12:30	03:47
12º	59º	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:12:39	0:12:38	03:50
13º	60º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:12:56	0:12:54	03:55
14º	61º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:13:05	0:13:04	03:58
15º	62º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:13:06	0:13:05	03:58
16º	63º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:13:08	0:13:07	03:58
17º	64º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:13:14	0:13:12	04:00
18º	65º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:13:20	0:13:18	04:02
19º	66º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:13:28	0:13:26	04:04
20º	67º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:13:34	0:13:32	04:06
21º	68º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:13:35	0:13:33	04:06
22º	69º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:13:37	0:13:34	04:07
23º	70º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:13:40	0:13:35	04:07
24º	71º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:13:42	0:13:37	04:08
25º	72º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:13:48	0:13:45	04:10
26º	73º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:13:49	0:13:43	04:09
27º	74º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:13:58	0:13:55	04:13
28º	75º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:13:59	0:13:57	04:14
29º	76º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:14:01	0:13:59	04:14
30º	77º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:14:04	0:14:00	04:15
31º	78º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:14:04	0:14:00	04:15
32º	79º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:14:04	0:14:01	04:15
33º	80º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:14:11	0:14:08	04:17
34º	81º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:13	0:14:10	04:18
35º	82º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:14:14	0:14:07	04:17
36º	83º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:14:14	0:14:12	04:18
37º	84º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:14:18	0:14:14	04:19
38º	85º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:14:19	0:14:16	04:19
39º	86º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:14:19	0:14:15	04:19
40º	87º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:14:19	0:14:15	04:19
41º	88º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:14:20	0:14:13	04:18
42º	89º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:14:22	0:14:18	04:20
43º	90º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:14:26	0:14:24	04:22
44º	91º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:14:28	0:14:23	04:22
45º	92º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:14:30	0:14:26	04:22
46º	93º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:14:32	0:14:30	04:24
47º	94º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:14:33	0:14:32	04:24
48º	95º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:14:34	0:14:31	04:24
49º	96º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:14:40	0:14:37	04:26
50º	97º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:14:46	0:14:42	04:27
51º	98º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:47	0:14:42	04:27
52º	99º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:14:49	0:14:43	04:28

Resultados MASCULINOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	100º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:14:51	0:14:47	04:29
54º	101º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:14:52	0:14:47	04:29
55º	102º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:14:57	0:14:53	04:31
56º	103º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:15:02	0:14:58	04:32
57º	104º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:15:04	0:15:00	04:33
58º	105º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:15:06	0:15:03	04:34
59º	106º	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:15:06	0:15:06	04:35
60º	107º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:15:08	0:14:59	04:32
61º	108º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:15:08	0:15:04	04:34
62º	109º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:15:09	0:15:05	04:34
63º	110º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:15:13	0:15:11	04:36
64º	111º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:15:13	0:15:05	04:34
65º	112º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:15:19	0:15:13	04:37
66º	113º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:15:21	0:15:13	04:37
67º	114º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:15:22	0:15:16	04:38
68º	115º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:15:22	0:15:16	04:38
69º	116º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:15:23	0:15:19	04:38
70º	117º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:15:27	0:15:25	04:40
71º	118º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:15:35	0:15:30	04:42
72º	119º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:15:36	0:15:28	04:41
73º	120º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:15:37	0:15:33	04:43
74º	121º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:15:38	0:15:31	04:42
75º	122º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:39	0:15:30	04:42
76º	123º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:15:39	0:15:36	04:44
77º	124º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:15:42	0:15:38	04:44
78º	125º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:15:42	0:15:37	04:44
79º	126º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:15:45	0:15:38	04:44
80º	127º	275	Bruno Meneses	POR	1977	V 45	CDI-M	0:15:51	0:15:43	04:46
81º	128º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:15:53	0:15:48	04:47
82º	129º	2560	BS	POR	1985	V 35	IND	0:15:57	0:15:57	04:50
83º	130º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:16:02	0:15:55	04:49
84º	131º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:16:02	0:15:56	04:50
85º	132º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:16:19	0:16:10	04:54
86º	133º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:16:22	0:16:14	04:55
87º	134º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:16:24	0:16:18	04:56
88º	135º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:40	0:16:32	05:01
89º	136º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:16:42	0:16:36	05:02
90º	137º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:16:42	0:16:36	05:02
91º	138º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:47	0:16:42	05:04
92º	139º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:16:48	0:16:45	05:05
93º	140º	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:16:49	0:16:41	05:03
94º	141º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:16:52	0:16:48	05:05
95º	142º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:16:55	0:16:46	05:05
96º	143º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:16:56	0:16:47	05:05
97º	144º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:16:56	0:16:51	05:06
98º	145º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:17:04	0:16:58	05:08
99º	146º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:17:16	0:17:08	05:12
100º	147º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:17:22	0:17:14	05:13
101º	148º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:17:24	0:17:18	05:15
102º	149º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:17:24	0:17:21	05:15
103º	150º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:17:28	0:17:20	05:15
104º	151º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:17:29	0:17:24	05:16

Resultados MASCULINOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	152º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:17:29	0:17:23	05:16
106º	153º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:17:29	0:17:23	05:16
107º	154º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:17:31	0:17:25	05:17
108º	155º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:17:35	0:17:24	05:16
109º	156º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:17:52	0:17:45	05:23
110º	157º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:17:55	0:17:51	05:25
111º	158º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:17:57	0:17:55	05:26
112º	159º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:17:58	0:17:53	05:25
113º	160º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:18:08	0:18:00	05:27
114º	161º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:18:23	0:18:13	05:31
115º	162º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:18:33	0:18:29	05:36
116º	163º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:18:33	0:18:30	05:36
117º	164º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:19:18	0:19:08	05:48
118º	165º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:19:19	0:19:11	05:49
119º	166º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:19:27	0:19:17	05:51
120º	167º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:19:30	0:19:22	05:52
121º	168º	2564	JT	POR	1991	Sénior	IND	0:19:55	0:19:52	06:01
122º	169º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:19:57	0:19:53	06:02
123º	170º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:21:36	0:21:32	06:32
124º	171º	2562	NS	POR	1996	Sénior	IND	0:22:23	0:22:18	06:45
125º	172º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:22:52	0:22:43	06:53
126º	173º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:23:39	0:23:36	07:09
127º	174º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:23:40	0:23:29	07:07
9999º		2571	CC	POR	1986	V 35	IND	DNF	00:00:00	00:00
9999º		2566	JF	POR	1983	V 40	IND	DNF	00:00:00	00:00

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	10 pts	(1 + 4 + 5)	1º	CAFH	21 pts	(5 + 7 + 9)
2º	ADC	32 pts	(8 + 9 + 15)	2º	GDC-M	35 pts	(4 + 10 + 21)
3º	AJS	35 pts	(2 + 6 + 27)	3º	GDE	39 pts	(1 + 2 + 36)
4º	CDI-M	55 pts	(13 + 19 + 23)	4º	AAM-M	52 pts	(16 + 17 + 19)
5º	SCM-M	57 pts	(16 + 17 + 24)	5º	CEE-M	57 pts	(8 + 11 + 38)
6º	ARCA-M	65 pts	(11 + 22 + 32)	6º	CNSV	67 pts	(20 + 22 + 25)
7º	AAM-M	69 pts	(7 + 26 + 36)	7º	MTT	77 pts	(6 + 15 + 56)
8º	CEE-M	77 pts	(12 + 28 + 37)	8º	VIP-RC	78 pts	(13 + 18 + 47)
				9º	ARCA-M	85 pts	(24 + 30 + 31)
				10º	CDI-M	147 pts	(34 + 51 + 62)
				11º	ADRAP	173 pts	(27 + 50 + 96)
				12º	APCTT	193 pts	(48 + 69 + 76)
				13º	ADC	209 pts	(60 + 64 + 85)
				14º	SCM-M	216 pts	(52 + 67 + 97)
				15º	GRCC	219 pts	(42 + 72 + 105)
				16º	IND	327 pts	(82 + 121 + 124)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	6ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:16:38	0:16:36
2ª	27ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:19:14	0:19:13
Seniores									
1ª	1ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:07	0:13:06
2ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:14:41	0:14:39
3ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:14:49	0:14:48
4ª	9ª	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:17:17	0:17:15
5ª	11ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:17:19	0:17:15
6ª	15ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:17:44	0:17:42
7ª	38ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:21:03	0:21:01
8ª	42ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:22:28	0:22:25
9ª	47ª	2574	MD	POR	1995	Sénior	IND	0:25:32	0:25:27
Veteranas 35									
1ª	5ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:15:58	0:15:55
2ª	7ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:16:38	0:16:37
3ª	12ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:17:30	0:17:26
4ª	32ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:20:07	0:20:03
5ª	34ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:20:30	0:20:26
6ª	45ª	2295	Cláudia Pereira	POR	1986	V 35	SCM-M	0:23:14	0:23:09
Veteranas 40									
1ª	4ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:15:34	0:15:32
2ª	8ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:17:10	0:17:08
3ª	19ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:22	0:18:17
4ª	23ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:18:44	0:18:40
5ª	24ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:18:57	0:18:52
6ª	25ª	251	Bina Gomes	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:58	0:18:55
7ª	26ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:19:04	0:19:02
8ª	31ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:20:00	0:19:55
9ª	37ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:20:55	0:20:52
10ª	40ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:21:32	0:21:28
Veteranas 45									
1ª	10ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:17:17	0:17:13
2ª	13ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:36	0:17:32
3ª	18ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:17:59	0:17:57
4ª	21ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:18:25	0:18:23
5ª	22ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:18:26	0:18:22
6ª	29ª	315	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV	0:19:30	0:19:26
7ª	30ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:19:45	0:19:42
8ª	33ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:20:19	0:20:17
9ª	41ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:44	0:21:41
10ª	43ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:31	0:22:30
Veteranas 50									

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	14ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:17:44	0:17:40
2ª	16ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:17:50	0:17:45
3ª	17ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:17:55	0:17:50
4ª	39ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:21:11	0:21:08
5ª	44ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:22:42	0:22:38

Veteranas 55

1ª	28ª	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:19:26	0:19:23
2ª	35ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:20:31	0:20:29
3ª	46ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:24:04	0:24:01

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	36ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:14:14	0:14:12
2ª	42ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:14:22	0:14:18
3ª	70ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:15:27	0:15:25
Sub 23									
1ª	30ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:14:04	0:14:00
2ª	33ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:14:11	0:14:08
Seniores									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:11:08	0:11:04
2ª	2ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:11:09	0:11:08
3ª	4ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:11:35	0:11:34
4ª	6ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:12:03	0:12:01
5ª	10ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:12:24	0:12:22
6ª	17ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:13:14	0:13:12
7ª	22ª	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:13:37	0:13:34
8ª	28ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:13:59	0:13:57
9ª	35ª	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:14:14	0:14:07
10ª	38ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:14:19	0:14:16
11ª	50ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:14:46	0:14:42
12ª	53ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:14:51	0:14:47
13ª	54ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:14:52	0:14:47
14ª	71ª	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:15:35	0:15:30
15ª	86ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:16:22	0:16:14
16ª	87ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:16:24	0:16:18
17ª	121ª	2564	JT	POR	1991	Sénior	IND	0:19:55	0:19:52
18ª	124ª	2562	NS	POR	1996	Sénior	IND	0:22:23	0:22:18
Veteranos 35									
1ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:59	0:11:59
2ª	7ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:12:09	0:12:07
3ª	8ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:12:10	0:12:10
4ª	9ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:12:11	0:12:10
5ª	11ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:12:31	0:12:30
6ª	15ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:13:06	0:13:05
7ª	26ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:13:49	0:13:43
8ª	31ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:14:04	0:14:00
9ª	34ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:13	0:14:10
10ª	51ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:47	0:14:42
11ª	64ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:15:13	0:15:05
12ª	74ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:15:38	0:15:31
13ª	82ª	2560	BS	POR	1985	V 35	IND	0:15:57	0:15:57
14ª	94ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:16:52	0:16:48
15ª	119ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:19:27	0:19:17
Veteranos 40									
1ª	14ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:13:05	0:13:04

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	21ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:13:35	0:13:33
3ª	24ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:13:42	0:13:37
4ª	25ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:13:48	0:13:45
5ª	32ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:14:04	0:14:01
6ª	37ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:14:18	0:14:14
7ª	40ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:14:19	0:14:15
8ª	43ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:14:26	0:14:24
9ª	57ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:15:04	0:15:00
10ª	58ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:15:06	0:15:03
11ª	60ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:15:08	0:14:59
12ª	63ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:15:13	0:15:11
13ª	66ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:15:21	0:15:13
14ª	72ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:15:36	0:15:28
15ª	75ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:39	0:15:30
16ª	78ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:15:42	0:15:37
17ª	83ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:16:02	0:15:55
18ª	85ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:16:19	0:16:10
19ª	91ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:47	0:16:42
20ª	101ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:17:24	0:17:18
21ª	107ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:17:31	0:17:25
22ª	113ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:18:08	0:18:00
23ª	114ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:18:23	0:18:13

Veteranos 45

1ª	23ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:13:40	0:13:35
2ª	39ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:14:19	0:14:15
3ª	41ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:14:20	0:14:13
4ª	45ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:14:30	0:14:26
5ª	49ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:14:40	0:14:37
6ª	56ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:15:02	0:14:58
7ª	61ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:15:08	0:15:04
8ª	67ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:15:22	0:15:16
9ª	68ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:15:22	0:15:16
10ª	73ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:15:37	0:15:33
11ª	76ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:15:39	0:15:36
12ª	77ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:15:42	0:15:38
13ª	80ª	275	Bruno Meneses	POR	1977	V 45	CDI-M	0:15:51	0:15:43
14ª	84ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:16:02	0:15:56
15ª	88ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:40	0:16:32
16ª	90ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:16:42	0:16:36
17ª	103ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:17:28	0:17:20
18ª	106ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:17:29	0:17:23
19ª	112ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:17:58	0:17:53
20ª	118ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:19:19	0:19:11

Veteranos 50

1ª	3ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:11:30	0:11:28
2ª	20ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:13:34	0:13:32
3ª	27ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:13:58	0:13:55

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	29ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:14:01	0:13:59
5ª	44ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:14:28	0:14:23
6ª	52ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:14:49	0:14:43
7ª	59ª	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:15:06	0:15:06
8ª	79ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:15:45	0:15:38
9ª	81ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:15:53	0:15:48
10ª	89ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:16:42	0:16:36
11ª	96ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:16:56	0:16:47
12ª	97ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:16:56	0:16:51
13ª	98ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:17:04	0:16:58
14ª	100ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:17:22	0:17:14
15ª	109ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:17:52	0:17:45
16ª	111ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:17:57	0:17:55
17ª	120ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:19:30	0:19:22
18ª	127ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:23:40	0:23:29

Veteranos 55

1ª	12ª	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:12:39	0:12:38
2ª	13ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:12:56	0:12:54
3ª	18ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:13:20	0:13:18
4ª	19ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:13:28	0:13:26
5ª	46ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:14:32	0:14:30
6ª	48ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:14:34	0:14:31
7ª	62ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:15:09	0:15:05
8ª	69ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:15:23	0:15:19
9ª	92ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:16:48	0:16:45
10ª	93ª	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:16:49	0:16:41
11ª	95ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:16:55	0:16:46
12ª	99ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:17:16	0:17:08
13ª	108ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:17:35	0:17:24

Veteranos 60

1ª	16ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:13:08	0:13:07
2ª	47ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:14:33	0:14:32
3ª	55ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:14:57	0:14:53
4ª	65ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:15:19	0:15:13
5ª	105ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:17:29	0:17:23
6ª	116ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:18:33	0:18:30
7ª	117ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:19:18	0:19:08
8ª	122ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:19:57	0:19:53

Veteranos 65

1ª	102ª	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:17:24	0:17:21
2ª	104ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:17:29	0:17:24
3ª	110ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:17:55	0:17:51
4ª	115ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:18:33	0:18:29

Veteranos 70

1ª	123ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:21:36	0:21:32
----	------	-----	----------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	125ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:22:52	0:22:43
3ª	126ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:23:39	0:23:36

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	13	17
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	4	8	12
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	2	3
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	4	5
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	2	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		3	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	3	6
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	1	5	6
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	12	20
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	7	10
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		2	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	7	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	12	13
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	3	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		4	4
IND	Individual - Não Filiado	Madeira	1	5	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	5	9
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
MCDON	McDonald's	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	4	6
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	5	4	9
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	1	7	8

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
POR	47	128	175	Total	47	129	176
RSA		1	1	sub 18	2		2
				sub 20	2	3	5
				sub 23		2	2
				Sénior	9	18	27
				V 35	6	16	22
				V 40	10	24	34
				V 45	10	20	30
				V 50	5	18	23
				V 55	3	13	16
				V 60		8	8
				V 65		4	4
				V 70		3	3

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified