1- Participação:

1.1- Cada aluno pode participar no máximo por dia de competição em duas (2) provas individuais e em uma (1) estafeta.

2- Regulamento:

2.1- Os alunos devem participar nas provas do seu próprio escalão etário.

2.2- O apuramento para as finais das corridas de velocidade será feito com base nos tempos realizados nas eliminatórias.

2.3- Nos 60m qualificam os 8 melhores tempos para as respetivas finais

2.4- Vórtex - 3 ensaios para todos com medição por níveis, apuram-se os 4 melhores para realizar mais 2 ensaios com medição convencional.

2.5- Salto em Altura – 2 ensaios a cada altura ou 3 ensaios quando restam 3 alunos em prova.

2.6- Salto em Comprimento - 3 ensaios para todos com medição por níveis, apuram se os 4 melhores para realizar mais 2 ensaios com medição convencional.

2.7- Peso - 3 ensaios para todos com medição por níveis, apuram-se os 4 melhores para realizar mais 2 ensaios com medição convencional.

2.8- Estafetas – as classificações são ordenadas de acordo com os tempos de chegada.

3- Classificação individual:

3.1- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão/género em cada prova individual.

3.2- Nas estafetas serão premiados os elementos constituintes da estafeta vencedora em cada escalão/género (apenas a 1º equipa classificada).

4- Classificação coletiva:

4.1- São consideradas as classificações individuais de ambos os sexos do mesmo escalão;

4.2- Para efeito de pontuação coletiva é considerado o melhor aluno (ou a melhor estafeta) de cada escola em cada uma das provas, do seguinte modo:

4.2.1- Provas individuais: 1º - N+1 pontos, 2º (de escola diferente) - N-1 pontos, 3º (de escola diferente) - N-2 pontos e assim sucessivamente – sendo N igual ao número de escolas com participantes inscritos na competição;

4.3- Em cada escalão vence a escola que, no final da competição, somar o maior número de pontos.

4.4- Em caso de empate vence a escola com o maior número de títulos; se o empate persistir, considera-se o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

PROGRAMA – ATLETISMO – 1 MANHÃ

29 DE MAIO DE 2023 – CENTRO DESPORTIVO DA MADEIRA

Hora	Prova	Sexo	Inf.1 2012 e 2013	Inf.2 2010 e 2011	Inic 2008 e 2009	Juv 2006 e 2007	Jun/Sen 2005 e anter.	Obs
Até 9h	Chegada das equipas e confirmação das inscrições							
9h30	Vórtex	F	Inf 1					125 g – sector 1
	Vórtex	F		Inf 2				125 g – sector 2
	Altura	F			Inic	Juv	Jun/Sen	1,04 (+4 cm) →
9h30	60 m	M	Inf 1					Eliminatórias
9h45	60 m	M		Inf 2				Eliminatórias
10h00	60 m	M			Inic			Eliminatórias
10h15	60 m	M				Juv	Jun/Sen	Eliminatórias
10h30	60 m - Final	M	Inf 1					8 melhores tempos
10h35	60 m - Final	M		Inf 2				8 melhores tempos
10h40	60 m - Final	M			Inic			8 melhores tempos
10h45	60 m - Final	M				Juv	Jun/Sen	8 melhores tempos
10h50	Vórtex	M	Inf 1					125 g – sector 1
	Vórtex	M		Inf 2				125 g – sector 2
	Altura	M			Inic	Juv	Jun/Sen	1,12 (+4 cm) →
10h50	60 m	F	Inf 2					Eliminatórias
11h05	60 m	F		Inf 2				Eliminatórias
11h20	60 m	F			Inic			Eliminatórias
11h35	60 m	F				Juv	Jun/Sen	Eliminatórias
11h45	60 m - Final	F	Inf 1					8 melhores tempos
11h50	60 m - Final	F		Inf 2				8 melhores tempos
11h55	60 m - Final	F			Inic			8 melhores tempos
12h00	60 m - Final	F				Juv	Jun/Sen	8 melhores tempos
12h15	Entrega de prémios							

Notas:

- Nos **60m** qualificam os 8 melhores tempos para as respetivas finais
- **Vórtex**- **3 ensaios** para todos com medição por níveis, apuram-se os **4 melhores** para realizar **mais 2 ensaios** com medição convencional.
- **Salto em Altura** – 2 ensaios a cada altura ou 3 ensaios quando restam 3 alunos em prova.

PROGRAMA – ATLETISMO - 2 TARDE

29 DE MAIO DE 2023 – CENTRO DESPORTIVO DA MADEIRA

Hora	Prova	Sexo	Inf.1 2012 e 2013	Inf.2 2010 e 2011	Inic 2008 e 2009	Juv 2006 e 2007	Jun/Sen 2005 e anter.	Obs
Até 14h30	Chegada das equipas e confirmação das inscrições							
15h00	Comprimento	F	Inf 1					Caixa 1 (3+2 ensaios)
	Comprimento	F		Inf 2				Caixa 2 (3+2 ensaios)
	Peso	F			Inic			2 kg (bola medicinal)
15h15	Estafeta Anéis	M	Inf 1					tempo
15h30	Estafeta Anéis	M		Inf 2				tempo
15h30	Peso	F				Juv	Jun/Sen	3 kg (bola medicinal)
15h45	Estafeta sueca	M			Inic			100+200+300+400m
16h00	Estafeta sueca	M				Juv	Jun/Sen	100+200+300+400m
16h00	Comprimento	M	Inf 1					Caixa 1 (3+2 ensaios)
	Comprimento	M		Inf 2				Caixa 2 (3+2 ensaios)
	Peso	M			Inic			3 kg (bola medicinal)
16h15	Estafeta sueca	F			Inic			100+200+300+400m
16h30	Estafeta sueca	F				Juv	Jun/Sen	100+200+300+400m
16h30	Peso	M				Juv	Jun/Sen	4 kg (bola medicinal)
16h45	Estafeta Anéis	F	Inf 1					tempo
17h00	Estafeta Anéis	F		Inf 2				tempo
17h15	Entrega de prémios							

Notas:

- **Salto em Comprimento** - **3 ensaios** para todos com medição por níveis, apuram se os **4 melhores** para realizar **mais 2 ensaios** com medição convencional.
- **Peso** - **3 ensaios** para todos com medição por níveis, apuram-se os **4 melhores** para realizar **mais 2 ensaios** com medição convencional.
- **Estafetas** – as classificações são ordenadas de acordo com os tempos de chegada.