

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Estes campeonatos são dirigidos a atletas dos escalões de **sub-16 e sub-18**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
 - 1.1.1. Os atletas da comitiva dos Açores participam em igualdade de circunstâncias com os atletas filiados na AARAM, mas sem direito aos títulos regionais ou lugares de honra.
 - 1.1.2. Atletas filiados noutras associações regionais ou estrangeiros filiados noutras federações, poderão participar, mas sem direito ao título de campeão ou lugares de honra e não poderão participar em finais de concursos ou de corridas disputadas por eliminatórias.
- 1.2. Os clubes filiados na AARAM podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num total de 3 provas.
- 1.4. Os atletas devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 1.4.2. Os atletas sub-16 não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais atletas confirmados do que pistas disponíveis, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á do seguinte modo:
 - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
 - 1.6.1. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da organização, procurando-se que a última série seja composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas (é considerada a classificação conjunta de sub18 e sub20).
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.9. Será permitida a participação extra-competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira anterior** à competição e a participação terá de ser confirmada até uma hora antes do início de cada prova.

3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

3.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de Sub-18** em cada prova individual.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

4.1. Estes campeonatos designam os **clubes Campeões Regionais de Sub-18** (em femininos e masculinos).

4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:

4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

4.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

4.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.

4.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

4.4. Serão pontuados os doze (12) primeiros em cada prova.

4.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e 1 pontos, respetivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.

4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5. TAÇA JOVEM DA MADEIRA

➤ Este campeonato conta para a classificação da Taça Jovem (consultar regulamento próprio).

6. PRÉMIOS

➤ Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.

➤ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros em cada prova individual.

7. CÂMARA DE CHAMADA

➤ Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.

➤ Nos concursos os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.

8. ENCONTRO AMIGÁVEL MADEIRA / AÇORES

8.1. Em paralelo com estes campeonatos, disputar-se-á um Encontro Amigável Madeira / Açores.

8.2. Vencerá este encontro amigável a “Seleção” que, conjuntamente em femininos e masculinos, obtiver o maior número de vitórias individuais nas provas destes campeonatos.

8.3. Prémios:

8.3.1. Haverá um troféu para a seleção vencedora;

8.3.2. Será entregue uma medalha alusiva ao Encontro ao vencedor de cada prova individual.

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO, 10/JUNHO/2023 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
10h00	MARTELO	F		✓	✓			3 kg
	PESO	M		✓	✓			5 kg
10h40	PESO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 4/6/7,26kg
10h45	MARTELO	M		✓	✓			5 kg
11h20	PESO	F		✓	✓			3 kg
11h30	MARTELO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 4/6/7,26kg

SÁBADO, 10/JUNHO/2023 – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
17h00	100 M – ELIM.	F		✓	✓			Eliminatórias
17h10	100 M – ELIM.	M		✓	✓			Eliminatórias
17h15	COMPRIMENTO	F		✓	✓			
	VARA	M		✓	✓	Extra	Extra	2,10 (+15) → 2,85 (+10)
17h20	DARDO	F		✓	✓			500g
	100 M	F				Extra	Extra	Prova extra
17h30	100 M	M				Extra	Extra	Prova extra
17h40	100 M – FINAL	F		✓	✓			Final
17h45	100 M – FINAL	M		✓	✓			Final
17h55	2.000 M OBST.	F		-	✓	Extra	Extra	0,76m
18h10	2.000 M OBST.	M		-	✓			0,84m
	COMPRIMENTO	M		✓	✓			
18h15	DARDO	M		✓	✓			700g
18h25	5.000 M MARCHA	F		✓	✓	Extra	Extra	
	5.000 M MARCHA	M		✓	✓	Extra	Extra	
18h40	VARA	F		✓	✓	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,00 (+10)
19h05	1.500 M	F		✓	✓	Extra	Extra	
19h10	COMPRIMENTO	F+M				Extra	Extra	Prova extra
19h15	DARDO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 600g / 800g
	1.500 M	M		✓	✓			
19h25	1 500 M	M				Extra	Extra	Prova extra
19h35	300 M	F		✓	✓			
19h45	300 M	M		✓	✓			
19h55	400 M	F				Extra	Extra	Prova extra
20h00	400 M	M				Extra	Extra	Prova extra

DOMINGO, 11/JUNHO/2023 – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
9h45	3 000 M	F+M		-	✓			
9h55	DISCO	F		✓	✓			1 kg
10h00	100 M BARR. – ELIM.	F		✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m
10h05	100 M BARR.	F				Extra	Extra	10b – 13,00+8,50/ 0,84m
10h15	ALTURA	F		✓	✓	Extra	Extra	1,16 (+4) → 1,40 (+3)
	110 M BARR. – ELIM.	M		✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m
10h20	110 M BARR.	M				Extra	Extra	10b – 13,72+9,14/ 1m e 1,067m
	TRIPLO	M		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 10m
10h35	100 M BARR. – FINAL	F		✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m
10h40	110 M BARR. – FINAL	M		✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m
10h50	DISCO	M		✓	✓			1,5 kg
	200 M	F		✓	✓			
10h55	200 M	F				Extra	Extra	Prova extra
11h05	200 M	M		✓	✓			
11h10	200 M	M				Extra	Extra	Prova extra
11h20	TRIPLO	F		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 8m
	ALTURA	M		✓	✓	Extra	Extra	1,30 (+5) → 1,55 (+3)
	800 M	F		✓	✓			
11h25	800 M	F				Extra	Extra	Prova extra
11h35	800 M	M		✓	✓			
11h40	800 M	M				Extra	Extra	Prova extra
11h45	DISCO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: F-1k / M-1,75k e 2k
11h50	300 M BARR.	F		✓	✓			7b – 50+35 / 0,76m
12h00	300 M BARR.	M		✓	✓			7b – 50+35 / 0,84m
12h10	400 M BARR.	F+M				Extra	Extra	10b – 45+35 / 0,76 + 0,91m