

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **Sub-12** (Benjamins de última época - nascidos em 2012) e **Sub-14** (2010 e 2011), filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões indicados no ponto anterior.
- 1.3. Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
 - 1.3.1. Os atletas que participem numa prova de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma **corrida** dessa jornada.
 - 1.3.2. Os atletas que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 600m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 1.4. Nas corridas inferiores a 150m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.4.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
 - 1.4.1.1. Apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.5. As corridas de distância igual ou superior a 150m, serão realizadas por séries.
 - 1.5.1. A classificação é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.6. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.8. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa e, sempre que possível, correrão em séries separadas.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira anterior** à competição e a participação terá de ser confirmada até uma hora antes do início de cada prova.

3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 3.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de sub-14** (infantis) em cada prova individual.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 4.1. Estes campeonatos designam, em cada sexo, os **clubes Campeões Regionais de Sub-14 (infantis)**.
- 4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 4.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.
 - 4.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 4.4. Serão pontuados os doze (12) primeiros em cada prova de acordo com a regra anterior.
 - 4.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 6º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 7º e o 12º lugar.
- 4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
 - 4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5. TAÇA DE INFANTIS

- Estes campeonatos contam para a classificação da Taça de Infantis (consultar regulamento próprio).

6. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados nas provas individuais.

7. CÂMARA DE CHAMADA

- Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
- Nos concursos os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.

8. PROGRAMA / HORÁRIO (RETIFICADO)

SÁBADO, 17/JUNHO/2023 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	s12 2012	s14	Extra	Observações
10h00	MARTELO	M	✓	✓		3 kg
	PESO	F	✓	✓		2 kg
10h40	PESO	F+M			s20/Abs	P. Extra - F: 4 kg / M: 6/7,26kg
	MARTELO	F	✓	✓		2 kg
11h15	PESO	M	✓	✓		3 kg
11h20	MARTELO	F+M			s20/Abs	P. Extra - F: 4 kg / M: 6/7,26kg

SÁBADO, 17/JUNHO/2023 – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Início	Prova	Sexo	s12 2012	s14	Extra	Observações
17h30	ALTURA	M	✓	✓		1,04 (+4) → 1,28 (+3cm)
	VARA EM DISTÂNCIA	F	✓	✓		Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	60 M – ELIM.	M	✓	✓		Eliminatória
17h45	60 M – ELIM.	F	✓	✓		Eliminatória
	DARDO	M	✓	✓		400 g
18h00	100 M	F			s18/s20/Abs	Prova extra
18h05	100 M	M			s18/s20/Abs	Prova extra
18h15	60 M – FINAL	M	✓	✓		Final
18h20	60 M – FINAL	F	✓	✓		Final
18h25	COMPRIMENTO	M	✓	✓	s20/Abs	Extra – mínimos: 6,00m
18h30	DARDO	F	✓	✓		400 g
	1.500 M	F			s16 a Abs	Prova extra
18h40	1.500 M	M			s16 a Abs	Prova extra
18h45	ALTURA	F			s16 a Abs	P. Extra: 1,20 (+5) → 1,40 (+4) → 1,52 (+3)
18h50	400 M	F			s18/s20/Abs	Prova extra
19h00	400 M	M			s18/s20/Abs	Prova extra
19h10	600 M	M	✓	✓		
	600 M	F	✓	✓		
19h20	COMPRIMENTO	F	✓	✓	s20/Abs	Extra – mínimos: 4,90m
	DARDO	F+M			s16 a Abs	P. Extra - F: 500/600g / M: 600/700/800g
19h30	3.000 M MARCHA	F+M	✓	✓		
	4.000 M MARCHA	F+M			s16	Prova extra
19h55	400 M BARR.	F+M			s18/s20/Abs	10b – 45+35 / 0,76-0,91m

DOMINGO, 18/JUNHO/2023 – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Início	Prova	Sexo	s12 2012	s14	Extra	Observações
9h40	110 M BARR.	M			s20/Abs	10b – 13,72+9,14 / 1-1,06m
9h50	60 M BARR. – ELIM.	F	✓	✓		6b - 12,00+7,00 / 0,76m – Elimin.
9h55	DISCO	M	✓	✓		750 g
10h00	60 M BARR. – ELIM.	M	✓	✓		6b - 12,00+7,50 / 0,76m – Elimin.
10h05	ALTURA	F	✓	✓		1,04 (+4) → 1,28 (+3cm)
10h10	80 M BARR.	F			s16	P. Extra - 8b – 12+8 / 0,76m
10h15	VARA EM DISTÂNCIA	M	✓	✓		Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
10h20	100 M BARR.	M			s16	P. Extra - 10b – 13+8,5 / 0,84m
10h35	60 M BARR. – FINAL	F	✓	✓		Final
10h45	60 M BARR. – FINAL	M	✓	✓		Final
	DISCO	F	✓	✓		600 g
10h55	QUÁDRUPLO	F	✓	✓		Tábua: 8 e/ou 10m (Limite: +18m)
	800 M	F			s16 a Abs	Prova extra
11h05	800 M	M			s16 a Abs	Prova extra
11h20	1.000 M	F	✓	✓		
11h30	1.000 M	M	✓	✓		
	ALTURA	M			s16 a Abs	P. Extra: 1,30 (+5) → 1,50 (+4) → 1,70 (+3)
11h40	DISCO	F+M			s20/Abs	P. Extra - F: 1kg / M: 2kg
	200 M	F			s18/s20/Abs	Prova extra
11h50	200 M	M			s18/s20/Abs	Prova extra
	QUÁDRUPLO	M	✓	✓		Tábua: 8 e/ou 10m (Limite: +18m)
12h00	250 M	F			s16	Prova extra
12h10	250 M	M			s16	Prova extra
12h20	150 M	F	✓	✓		
12h30	150 M	M	✓	✓		

Notas: **Quádruplo A** (sub14) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m.

Vara em Distância – Linha de chamada 75cm antes do final da pista e encaixe na areia (+1m).