



Campeonatos Nacionais de Clubes - Apuramento 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Vários Locais - (27/05/2023 - 28/05/2023)

Dardo 800g | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ilírio Nazaré	2000	SEN		SPORTING C P	67.12	58.14	67.12	63.10	57.66
2	Tiago Aperta	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	65.04	61.47	58.21	60.57	65.04
3	Luís Almeida	1984	M 35		A C R SRA DESTERRO	61.83	52.49	61.83	59.43	X
4	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.56	58.52	58.56	55.58	54.85
5	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	58.38	58.38	55.33	53.30	X
6	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	54.37	49.66	47.66	54.37	X
7	Rúben Ventura	1989	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	54.01	49.80	X	50.13	54.01
8	Francisco Fernandes	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	53.90	53.28	53.90	52.08	X
9	Tiago Pires	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	53.88	53.88	X	49.44	X
10	João Gambito	1991	SEN		C I A ILHA AZUL	53.56	53.56	52.10	50.74	49.80
11	Bruno Mineiro	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	52.58	49.94	47.83	X	52.58
12	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	50.59	50.27	50.59	X	50.49
13	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.63	46.57	48.63	45.98	X
14	Lucas Faria	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	47.73	47.73	44.48	44.88	44.38
15	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	47.21	X	47.00	45.46	47.21
16	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	45.75	43.01	45.75	X	42.73
17	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	45.00	38.19	42.22	45.00	X
18	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	44.89	44.89	40.33	X	39.38
19	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	44.08	43.49	43.86	39.50	44.08
20	Gonçalo Rodrigues	2001	SUB-23		G C A DONAS	43.65	43.65	42.85	41.78	42.15
21	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	42.86	42.65	42.85	X	42.86
22	Duarte Santos	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	41.30	41.30	39.58	X	X
23	José Pereira	1976	M 45		ASS PAPA LÉGUAS	41.10	37.62	41.1	X	-
24	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	40.80	X	36.87	38.25	40.8
25	Nuno Barros	1999	SEN		C DESP QUARTEIRA	40.38	35.00	32.09	40.38	39.40
26	António Flor (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	37.47	37.47	X	35.97	X
27	André Oliveira (X)	2000	SEN		C F OS BELENENSES	35.92	35.92	33.35	34.52	34.91
28	Alexandre Vieira (X)	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	34.68	X	34.68	31.89	34.59
29	Miguel Carneiro (X)	1983	M 35		CORTIÇADAS C A	34.59	X	X	32.76	34.59
30	António Matos (X)	2004	SUB-20		U F C TOMAR	33.87	32.00	33.87	-	X
31	Miguel Ferreira (X)	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	33.60	33.6	X	X	X
32	Ángelo Rocha (X)	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	33.59	33.47	29.3	29.86	33.59
33	Samuel Veiga (X)	2002	SUB-23	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	31.50	31.5	31.04	X	29.17
34	Eduardo Granja Bento (X)	1990	SEN		ASS ACAD COIMBRA	27.39	X	27.39	20.32	X
35	Rúben Pereira (X)	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	26.25	25.95	X	24.00	26.25
36	Philip Gabriel (X)	2006	SUB-18	BRA	ESCOLA DO MOVIMENTO	25.88	25.62	25.88	23.62	24.05
37	Nelson Parrança (X)	2001	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	21.90	11.29	12.64	16.20	21.90
38	Rafael Rodrigues (X)	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	21.77	X	X	21.77	X
39	Gil Santo (X)	1969	M 50		U A POVOENSE	21.56	21.56	19.32	18.27	X
40	Gabriel Ramos (X)	1980	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	21.31	15.59	21.05	20.39	21.31
41	Fernando Ribeiro (X)	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	21.06	19.88	X	X	21.06
42	Filipe Silva (X)	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.30	20.3	17.05	X	18.32
43	João Rolo (X)	1981	M 40		C REC DO PENTEADO	19.75	18.79	X	17.09	19.75
44	Tiago Rosa (X)	1999	SEN		C D C NAVAIS	16.44	X	X	16.44	X

Salto em Comprimento | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	André Pimenta	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.55	7.11	-0.5	7.55	+2.1	7.54	+2.1	7.42	+1.4
2	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.22	7.14	1.90	5.66	1.20	7.04	3.00	7.22	2.80
3	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	6.91	6.90	0.50	6.91	0.30	6.85	0.60	X	
4	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.84	6.31	-0.9	X	-1.9	6.8	0	6.84	0
5	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.83	6.55	-0.7	6.56	-0.8	6.68	0	6.83	0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	6.83	6.40	+0.2	6.57	+1.0	6.83	+2.1	6.74	+1.0
7	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	6.79	6.48	2.00	6.79	1.20	X		6.65	3.70
8	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	6.77	6.77	-0.3	X		X		X	
9	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	6.76	X		X		6.76	1.00	X	
10	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.71	5.93	-2.2	4.32	-1	6.51	0	6.71	0
11	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	6.68	6.68	3.20	-		-		-	
12	Orest Bulak	1984	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	6.66	6.34	4.90	6.59	3.10	6.60	3.70	6.66	2.90
12	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.66	X		6.62	1.50	X		6.66	2.70
14	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.62	6.37	1.60	6.62	1.00	6.51	1.70	X	
15	Diogo Parreira	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	6.56	6.48	+0.7	6.44	+0.6	6.56	-0.1	X	
16	Francisco Serra	1995	SEN		C F OS BELENENSES	6.46	6.38	+0.2	X		6.46	+1.5	6.33	+0.6
16	André Rodrigues	2004	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	6.46	X		X		6.46	1.70	X	
18	Fernando Vicente	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	6.39	6.37	0.40	6.39	1.30	X		X	
19	Guilherme Enes	2004	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.35	3.46	-1.4	6.35	0.4	4.2	0	X	0
20	Omar Jesus	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	6.34	6.34	0.20	6.15	0.10	X		X	
21	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		U F C TOMAR	6.27	2.66	1.20	4.17	2.60	5.94	0.50	6.27	4.30
22	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	6.19	5.87	+0.9	6.19	+1.5	6.13	+0.4	5.20	+1.0
23	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	6.16	6.11	-2.7	6.16	0	X	0	6.07	-1.1
24	Gabriel Santos (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.12	5.89	2.30	6.12		5.92	0.50	5.87	2.70
25	Gabriel Castilho	2007	SUB-18		G C A DONAS	6.11	5.78	1.20	5.80	-0.7	5.95	1.30	6.11	2.40
25	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	6.11	X	-2.8	6	0	5.99	0	6.11	0
25	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	6.11	6.11	-2.2	X	0	X	0.3	6.04	0
28	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	6.10	5.72	5.70	5.75	4.60	5.98	2.40	6.10	3.90
29	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÁES	6.05	6.05	-1.7	X	-0.9	X	0	6.03	0
30	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.04	5.66	-2	X	0	6.04	0.6	X	0
31	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	6.00	5.71	1.40	5.93	2.40	6.00	2.30	X	
32	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	5.99	5.66	-0.2	5.95	0	5.3	0	5.99	0
33	Guilherme Gaspar (X)	2004	SUB-20		VITÓRIA F C	5.97	X		5.97	+1.0	X		X	
34	Glaysom Almeida	2003	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.95	5.58	1.40	5.95	1.90	4.68	0.80	5.90	1.70
35	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	5.92	5.92	2.10	5.57	1.00	5.72	1.20	5.92	2.70
36	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.89	5.89	-1.5	5.81	0	5.83	0	X	-0.1
36	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	5.89	5.78	-1.2	X	-1	5.89	0	5.74	0
38	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	5.88	5.87	4.60	5.88	5.80	5.77	1.70	X	
39	Bruno Gaspar (X)	2007	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	5.77	5.66	4.10	5.67	0.10	5.68	2.60	5.77	2.80
40	Ricardo Gonçalves (X)	1994	SEN		ASS ACAD COIMBRA	5.70	5.64	2.50	5.30	0.50	5.70	1.10	5.70	2.40
41	Milton Ferreira (X)	1998	SEN		C S MARÍTIMO	5.62	3.90		5.62	0.20	X		5.59	1.40
42	Henrique Santos (X)	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	5.43	X		X		5.43		X	
43	Ricardo Boucinha (X)	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.29	5	-1.3	5.12	-2.3	X	0	5.29	0
44	Francisco Caldeira (X)	2006	SUB-18		U A POVOENSE	4.79	3.87	+0.8	4.79	+2.4	4.40	+1.8	4.57	+0.9
45	Aleksandr Sulimov (X)	2007	SUB-18	RUS	C DESP QUARTEIRA	4.23	4.08	3.90	4.08	6.70	4.23	0.90	X	
46	Francisco Sácarneiro (X)	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.77	3.77	-1.4	-	-	-	-	-	-
47	António Rocha (X)	1978	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	3.64	X	-1	3.15	-1.6	X	0	3.64	0

100 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.72
2	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	10.73
3	João Djibo	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	10.84
4	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	10.86
5	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN	CPV	C I A ILHA AZUL	10.88
6	Pedro Afonso (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	10.96
7	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.98
8	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.00
9	André Costa	1992	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	11.01
10	André Franco	2004	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	11.03
10	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	11.03
12	Igor Oliveira (X)	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.09
13	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	11.10
14	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Diogo Vaz (X)	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	11.15
16	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.18
17	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	11.19
18	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11.24
19	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.26
20	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.27
20	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	11.27
22	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.28
22	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.28
24	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	11.39
24	Trystan Wees (X)	2005	SUB-20	NED	SÃO PEDRO F C FARO	11.39
26	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11.40
27	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.49
27	Miguel Afonso	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	11.49
29	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.50
30	Duarte Aperta	2004	SUB-20		U F C TOMAR	11.52
31	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	11.54
32	Francisco Pinto (X)	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.60
33	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	11.73
34	Tomás Melo	2006	SUB-18		G C A DONAS	11.77
35	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	11.78
36	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.83
37	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	11.88
38	Jeisson Peña (X)	2006	SUB-18	COL	AC FERNANDA RIBEIRO	11.92
38	Sérgio Almeida	2004	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	11.92
40	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.94
41	Daniel Marinho	2000	SEN		U A POVOENSE	12.02
42	Afonso Dias (X)	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.05
43	Rúben Barros (X)	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	12.14
44	David Magalhães (X)	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	12.25
45	Rodrigo Palma (X)	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	12.44
46	Gil Jorge (X)	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	12.45
47	André Amorim (X)	2005	SUB-20		C REC DO PENTEADO	12.46
48	José Pedro Jesus (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	12.52
49	Daniel Reis (X)	2003	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.60
50	Guilherme Nóbrega (X)	2006	SUB-18		C S MARÍTIMO	12.67
51	Rodrigo Vilelas (X)	2006	SUB-18		CORTIÇADAS C A	14.17
52	Raul Silva (X)	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	14.50

100 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.99
2	Patricia Alminhas	2000	SEN		C S MARÍTIMO	12.05
3	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	12.23
4	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.40
5	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.44
6	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.51
7	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	12.54
8	Anais Van Snick	2002	SUB-23	BEL	ESCOLA DO MOVIMENTO	12.65
9	Inês Almeida	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.70
10	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.72
11	Mariana Videira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.79
12	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	12.80
13	Maria Leonor Silva	2005	SUB-20		C BENFICA FARO WCLOC	12.83
14	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.90
15	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	12.97
15	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.97
17	Laura Moreira (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	13.17
18	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.21



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Micaela Nascimento (X)	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	13.21
18	Héloise Henrard	2006	SUB-18	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	13.21
21	Bruna Seborro	2003	SUB-23		G C A DONAS	13.46
22	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.50
23	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	13.58
24	Soraia Lourenço (X)	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	13.64
25	Bruna Cruz	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	13.74
25	Sara Silvestre (X)	2003	SUB-23		VITÓRIA F C	13.74
27	Priscila Muxagata (X)	2000	SEN		C D R RIBEIRINHO	13.79
28	Ana Rita Pires	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	13.81
28	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	13.81
30	Beatriz Esteves (X)	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	13.91
31	Ana Correia	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	13.96
32	Mariana Moura	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	14.06
33	Filipa Maravalhas (X)	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	14.15
34	Beatriz Ferreira (X)	2003	SUB-23		U A POVOENSE	14.29
35	Maria Leonor Santos (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	14.38
35	Eva Luz (X)	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	14.38
37	Ana Reis (X)	1987	M 35		GIRA SOL	15.00
38	Ana Leal (X)	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	15.33
39	Rita Araújo (X)	1999	SEN		N A DE CUCUJÃES	15.80
40	Elisabete Barbosa (X)	1973	M 50		A D C C J CLARK	18.20
FP	Carolina Casaleiro (X)	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	X (R(16.8))

Salto em Altura | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67
1	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.65	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX
1	Ana Oliveira	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.65	-	-	-	-	-	O	O	O	O	-	O	XXX
3	Jennifer Gomes	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	1.58	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX			
4	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	1.55	-	-	O	O	O	O	O	XXX				
4	Eliana Fernandes	2006	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	1.55	-	-	-	O	O	O	XO	XXX				
4	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.55	-	-	O	O	XO	XO	O	XXX				
4	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.55	-	XO	O	XO	XO	O	XO	XXX				
4	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.55	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX				
4	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.55	-	-	-	O	O	O	XO	-	XXX			
10	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.52	-	O	O	O	O	XO	XXX					
11	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.48	O	O	O	XXO	XO	XXX						
11	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	1.48	-	-	XO	XO	O	XXX						
13	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.44	-	O	O	O	XXX							
13	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.44	XO	O	XO	XXO	XXX							
13	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	1.44	-	O	O	XXO	XXX							
13	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1.44	O	O	XXO	O	XXX							
13	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-20	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	1.44	-	-	XO	O	XX-	-	X					
18	Tatiana Melo	2000	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.40	O	O	O	XXX								
18	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.40	O	O	O	XXX								
18	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	1.40	-	O	O	XXX								
21	Mariana Morim (X)	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	1.30	O	XXX										
21	Sofia Araújo (X)	2004	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	1.30	O	XXX										
21	Maria João Araújo (X)	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	1.30	O	XXX										
21	Filipa Rego (X)	2005	SUB-20		C A MAZAREFES	1.30	O	XX-	X									
NM	Beatriz Carneiro (X)	2006	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	SM	XXX											
NM	Maria Gonçalves (X)	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	SM	XXX											



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:49.40
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3:50.07
3	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	3:51.06
4	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:53.10
5	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	3:53.80
6	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	3:54.20
7	Pedro Monteiro	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	3:55.80
8	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:56.06
9	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	3:56.23
10	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	3:57.77
11	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3:58.23
12	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3:59.00
13	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	3:59.30
14	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:00.50
15	Alexandre Lucas	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	4:01.50
16	José Miranda	2005	SUB-20		MAIA A C	4:02.47
17	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	4:03.00
18	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:05.04
19	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	4:06.10
20	Vasco Tita	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	4:07.61
21	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:08.20
22	Celso Pinto	1984	M 35		C F OS BELENENSES	4:10.00
23	Ângelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	4:10.10
24	Diogo Silva	2003	SUB-23		U F C TOMAR	4:10.70
25	João Santos	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	4:11.00
26	Dinis Silva	2007	SUB-18		C REC DO PENTEADO	4:11.90
27	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:13.12
28	Miguel Silva	1970	M 50		C D AREIAS S. JOÃO	4:13.53
29	Diogo Mota	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:13.80
30	Bruno Gonçalves	1987	M 35		C A MARINHA GRANDE	4:17.10
31	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:17.32
32	Pedro Martins	1996	SEN		C D C NAVAIS	4:18.04
33	Gaspar Oliveira	2005	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:18.23
34	Pedro Silva	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:18.62
35	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	C A MAZAREFES	4:19.82
36	Diogo Salvado (X)	2001	SUB-23		G C A DONAS	4:21.20
37	Simão Trancoso (X)	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4:22.74
38	Simão Flor (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	4:23.88
39	Miguel Barros (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4:28.00
40	Eduardo Feiteira (X)	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:29.73
41	Fernando Lima (X)	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	4:31.39
42	David Borda D Água (X)	2005	SUB-20		U A POVOENSE	4:37.30
43	Vítor Ramos (X)	1979	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	4:48.10
44	Vicente Afonso (X)	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	4:53.58
45	Gonçalo Mendonça (X)	2006	SUB-18		C S MARÍTIMO	4:54.45
DNF	João Machado (X)	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	4:28.97
2	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:33.18
3	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:33.77
4	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:38.54
5	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:40.97
6	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:44.13
7	Rita Nunes	2003	SUB-23		C S MARÍTIMO	4:44.33



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:45.95
9	Maria João Pimentel	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4:48.63
10	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:52.25
11	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:54.31
12	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:55.17
13	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	4:58.39
14	Ana Margarida Lopes	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	5:05.77
15	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	5:08.19
16	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:13.17
17	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5:13.64
18	Sandra Protásio	1989	SEN		ASS ACAD COIMBRA	5:14.10
19	Inês Correia	2001	SUB-23		U A POVOENSE	5:14.95
20	Céline Huizinga (X)	2006	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5:21.69
21	Fátima Veiga (X)	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:26.63
22	Ana Luísa Silva (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:27.99
23	Albertina Ferreira (X)	1978	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	5:35.18
24	Lara Duarte (X)	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	5:49.78
25	Rita Cardoso (X)	2006	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5:57.18
26	Graça Fernandes (X)	1976	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	6:15.10
27	Paula Gonçalves (X)	1970	M 50		C D C NAVAIS	6:32.04
28	Joana Silva (X)	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	6:33.64
DNF	Constança Correia (X)	2006	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	x
DNF	Isabel Sousa (X)	1984	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	x
DNF	Renata Veiros (X)	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	x
DNF	Marta Palma (X)	2006	SUB-18		C BENFICA FARO WCLOC	x

Salto com Vara | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.5	2.65	2.8	2.95	3.1	3.25	3.4	3.55	3.7	3.82	3.94	4.06	4.18	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	5	
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO
2	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	XO	-	O	XX-		
3	Gonçalo Uva	1998	SEN		SPORTING C P	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX			
4	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XO	XXX				
5	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX					
6	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	O	XXO	-	XXX						
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX							
6	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	X-	-	-	-	-	-		
6	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX						
10	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XO	XXX								
11	André Silva	1991	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	3.94	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX										
12	Artur Martins	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	3.82	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	XXX											
12	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	3.82	-	-	O	-	-	O	-	O	O	O	XXX											
12	Tomás Filipe	2003	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	3.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	XXX										
15	Rafael Lopes	1988	M 35		C I A ILHA AZUL	3.70	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX												
15	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3.70	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX												
17	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	3.55	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX													
17	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.55	-	-	-	O	-	XXO	XO	O	XXX													



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.5	2.65	2.8	2.95	3.1	3.25	3.4	3.55	3.7	3.82	3.94	4.06	4.18	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	5	
17	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	3.55	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX													
20	Tiago Azevedo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3.40	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX														
21	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	3.25	-	-	-	XO	O	O	XXX															
22	Marcos Lara (X)	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3.10	O	O	O	O	XXO	XXX																
22	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	3.10	-	O	XO	O	O	XXX																
24	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	2.95	-	XO	XO	XXO	XXX																	
24	Bruno Mineiro	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	2.95	O	O	O	O	XXX																	
24	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL	2.95	-	-	O	XO	XXX																	
24	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.95	-	XO	O	O	XXX																	
28	Pedro Vieira	1984	M 35		N A DE CUCUJÁES	2.80	-	-	XO	XXX																		
28	Rúben Ventura	1989	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	2.80	-	-	O	-	XXX																	
28	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2.80	-	-	O	XXX																		
31	Diogo Fachada (X)	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2.65	O	XXO	XXX																			
SM	Carlos Eusébio (X)	1972	M 50		C D C NAVAIS	SM	-	XXX																				
SM	Artur Saldanha (X)	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	SM	-	X--																				
SM	Afonso Dinis (X)	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX

400 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	47.51
2	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	47.75
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.17
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	48.92
5	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	49.43
6	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	49.49
7	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.81
8	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	50.05
9	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÁES	50.60
10	Afonso Godinho	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	50.64
10	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.64
12	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	50.69
13	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	50.92
14	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.02
15	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	51.14
16	Tomás Silva	2005	SUB-20		G C A DONAS	51.22
17	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	51.29
18	Marco Nobre	2004	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	51.48
19	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	51.54
20	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	51.63
21	Sérgio Silva	1996	SEN		C I A ILHA AZUL	52.01
22	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.03
23	Miguel Costa	2004	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	52.28
24	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	52.40
25	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	52.54
26	Gracelino Barbosa	1985	M 35		ASS ACAD COIMBRA	52.72
27	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	52.84
28	João Empadinhas	2003	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	52.97



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
29	Daniel Silva	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	53.06
30	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	53.18
31	Rafael Felisberto	2006	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	53.21
32	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	53.23
33	Daniel Silva	1993	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	53.34
34	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	53.35
35	João Martins (X)	2005	SUB-20		VITÓRIA F C	53.37
36	André Rodrigues (X)	1997	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.53
37	André Assunção (X)	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	53.82
38	José Oliveira (X)	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	53.86
39	Luis Angel Falcón (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	54.46
40	Alexandre Silva	2004	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.75
41	Miguel Parejo (X)	2006	SUB-18	NED	C D AREIAS S. JOÃO	55.04
42	Sandro Candeias (X)	2002	SUB-23		C REC DO PENTEADO	55.85
43	Daniel Fernandes (X)	2004	SUB-20		U A POVOENSE	56.68
44	Tiago Lino (X)	2006	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	56.80
45	Gonçalo Lopes (X)	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	57.10
46	Guilherme Ferreira (X)	2004	SUB-20		G A CARANGUEJEIRA	57.11
47	Tiago Teodoro (X)	2006	SUB-18		CORTIÇADAS C A	57.87
48	Dinis Castro (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	59.10
49	João Tinoco (X)	1995	SEN		ACDRS QUINHENDROS	61.12
FP	Adíven Lopes (X)	1996	SEN	CPV	C BENFICA FARO WCLOC	X

Lançamento do Disco | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	47.89	47.89	47.24	47.05	X
2	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	43.50	34.09	43.50	40.17	42.62
3	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	43.42	37.17	43.42	X	40.53
4	Letícia Lopes (X)	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	39.85	37.15	39.85	39.64	X
5	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	38.25	38.25	37.54	35.86	38.09
6	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	37.93	35.87	34.58	37.34	37.93
7	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	37.15	X	34.56	34.35	37.15
8	Ana Beatriz Gomes	2000	SEN		C S MARÍTIMO	36.43	36.43	35.17	31.89	30.93
9	Camélia Terentiy	2004	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	35.41	32.42	34.69	31.81	35.41
10	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	33.71	33.71	X	30.97	31.79
11	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	33.70	32.40	X	X	33.70
12	Ana Júlia Ferreira	2003	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	33.69	33.47	33.69	33.48	32.18
13	Mónica Silva	1991	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	33.66	25.27	33.66	X	25.90
14	Petra Sillankorva	2004	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	32.06	30.35	28.91	28.69	32.06
15	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	30.17	27.49	28.86	29.14	30.17
16	Sabrina Moniz	2001	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	29.52	X	26.94	29.52	28.11
17	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	28.47	26.83	28.47	X	X
18	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	26.02	X	22	X	26.02
19	Sandra Santos	1984	M 35		C BENFICA FARO WCLOC	25.03	X	25.03	X	X
20	Ana Raquel Lourenço	2005	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	24.95	23.59	23.14	24.95	24.45
21	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.05	17.50	21.19	20.60	23.05
22	Marcia Barbosa (X)	2003	SUB-23	CPV	A ACAD BELA VISTA	22.09	X	X	18.34	22.09
23	Leonor Fontes (X)	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	21.28	17.79	21.28	X	20.76
24	Andreia Venade (X)	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	20.69	X	X	X	20.69
25	Cláudia Vilarinho (X)	1978	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	19.71	18.7	X	19.71	X
26	Sara Pereira (X)	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	18.98	18.08	18.78	18.98	16.73
27	Beatriz Guilherme (X)	2001	SUB-23		U F C TOMAR	18.63	18.63	X	17.40	17.98
28	Joana Silva (X)	1984	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	18.53	18.53	X	-	-
29	Diana Fernandes (X)	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	18.50	18.50	18.00	X	17.79
30	Joana Melo (X)	1993	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	18.08	18.08	16.80	16.15	16.04
31	Elisa Sampaio (X)	1967	M 55		U A POVOENSE	17.85	16.70	15.07	17.85	17.21
32	Mariana Pinto (X)	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	17.68	17.68	X	-	-
33	Rafaela Viana (X)	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	15.07	15.07	X	X	X
34	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	14.24	X	X	X	14.24



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
35	Maria Inês Silva (X)	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	13.83	13.54	X	13.00	13.83
36	Amanda Salvado (X)	2005	SUB-20		G C A DONAS	13.40	13.40	12.70	-	-

Lançamento do Peso | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	15.94	15.47	15.94	15.49	15.43
2	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14.93	14.73	14.21	14.93	14.75
3	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.30	13.92	13.29	14.30	14.27
4	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.16	14.03	X	14.16	13.85
5	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.92	13.62	13.27	13.64	13.92
6	Luís Melo	1987	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.53	12.61	12.70	13.53	X
7	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	13.41	13.41	X	X	X
8	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	13.28	13.28	X	13.13	13.22
9	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	13.25	12.63	12.56	12.84	13.25
10	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	13.07	13.07	12.49	X	12.46
11	Bernardo Temudo	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	12.62	X	10.22	12.34	12.62
12	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.61	11.36	12.38	12.61	X
13	Vítor Rodrigues	1984	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	12.47	11.57	12.47	X	X
14	Vítor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.46	11.50	X	12.46	11.77
15	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.19	12.19	11.49	12.02	10.77
15	Guilherme Enes	2004	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.19	12.19	11.68	11.30	11.94
17	Nuno São João	1987	M 35		C I A ILHA AZUL	11.92	11.66	11.37	11.58	11.92
17	Pedro Veloso	1977	M 45		A ACAD BELA VISTA	11.92	11.89	11.61	11.92	11.24
19	Cleide Lopes	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.67	9.63	10.94	11.39	11.67
20	Leonardo Silva	2004	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	11.40	10.75	9.22	11.40	11.32
20	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.40	10.77	11.2	11.4	10.75
22	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	11.35	11.35	11.23	X	11.15
23	Ricardo Branquinho (X)	1998	SEN		G A CARANGUEJEIRA	11.31	10.13	11.31	10.81	10.57
24	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.01	11.01	X	10.39	10.64
25	José Alberto Silva	1978	M 40		C D C NAVAIS	10.74	10.72	10.74	10.7	10.57
26	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10.60	10.21	X	X	10.60
27	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	10.46	10.32	10.31	10.46	10.16
28	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10.42	9.75	X	10.42	10.20
29	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.40	10.16	9.58	9.82	10.40
30	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10.39	10.17	10.37	9.74	10.39
31	Tiago Pereira	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	10.18	10.11	9.68	10.05	10.18
32	André Espinhosa (X)	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	10.03	9.41	9.61	9.76	10.03
33	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	9.96	9.96	9.00	-	-
34	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.76	X	X	9.74	9.76
35	Pedro Marques	1979	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	9.70	9.7	8.56	8.71	7.82
36	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	9.50	X	9.28	8.98	9.50
37	Daniel Gamas (X)	2001	SUB-23		G C A DONAS	9.06	8.89	9.06	8.82	X
38	André Assunção (X)	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	8.59	8.48	7.66	8.59	X
39	Bernardo Sousa Rio (X)	2004	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	8.42	8.42	7.28	7.9	8.33
40	Gabriel Ramos (X)	1980	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	8.17	8.01	8.17	7.77	7.89
41	Daniel Teixeira (X)	2000	SEN		U A POVOENSE	7.54	6.55	7.35	7.54	7.20
42	André Silva (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	6.84	6.84	6.81	6.81	5.64
43	Paulo Jesus (X)	1971	M 50		C REC DO PENTEADO	5.07	5.07	-	-	-

400 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Martins	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	55.78
2	Clara Martinha (X)	2006	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	58.16
3	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.40
4	Jéssica Varela	2004	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	58.73
5	Rafaela Morgado	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	58.91
6	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.98



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	59.06
8	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	59.39
9	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	59.76
10	Beatriz Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	60.19
11	Marta Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	61.49
12	Sandra Borges	1983	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	61.76
13	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	61.78
14	Miriam Tavares	1991	SEN		C S MARÍTIMO	61.93
15	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	62.18
16	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	62.73
17	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	63.28
18	Carlota Gomes	2006	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	63.33
19	Sara Mendes (X)	2006	SUB-18		VITÓRIA F C	63.88
20	Catarina Sampaio	2006	SUB-18		G C A DONAS	64.06
21	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	64.50
22	Inês Vieira (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	65.04
23	Leonor Teixeira (X)	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	65.75
24	Ana Conde (X)	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	66.09
25	Rafaela Gomes (X)	2006	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	66.29
26	Sara Neiva (X)	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	66.46
27	Mafalda Cancelo (X)	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	66.50
28	Joana Paisana (X)	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	68.73
29	Margarida Pereira (X)	2006	SUB-18		U F C TOMAR	69.07
30	Ana Neves (X)	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	72.17
31	Beatriz Guimarães (X)	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	72.40
32	Matilde Albarino (X)	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	74.87
33	Filipa Martins (X)	1999	SEN		A D C C J CLARK	90.48
DNF	Beatriz Gonçalves (X)	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	x
DNF	Nádia Almeida (X)	2002	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	x
DNF	Leonor Mendes (X)	2006	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNF	Adriana Costa (X)	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x

Salto em Comprimento | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	5.79	5.64	-0.4	5.79	-0.9	5.59	0	X	0
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.73	5.25	+0.6	5.55	-0.2	5.53	+1.3	5.73	+1.3
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.68	5.56	-0.3	5.64	0	3.97	-1	5.68	0
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	5.68	3.90	-0.1	5.41	-0.5	5.57	-0.6	5.68	
5	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.62	5.30	1.70	5.49	2.70	5.57	2.30	5.62	2.40
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.59	5.29	1.70	5.59	2.10	5.34	2.30	5.12	2.50
7	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.43	4.21	3.20	X		5.43	3.50	5.30	2.30
8	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.41	5.11	+0.0	5.41	+1.3	X		5.19	+0.8
8	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.41	X		5.41	2.80	X		X	
10	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.32	4.96	-1.2	5.32	2.4	5.28	-0.3	5.26	0
11	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	5.29	X		4.90	-0.8	5.29	-1	X	
12	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.28	X		X		5.28	-0.1	X	
13	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-20	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	5.19	X	0	X	0	5.19	0	X	0
14	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	5.16	5.14	3.20	5.16	2.20	X		4.86	2.60
14	Helena Safta	2005	SUB-20		G C A DONAS	5.16	5.16	3.50	5.06	1.90	3.83	3.50	5.06	3.60
16	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.15	5.15	-2.2	X	0.4	4.17	0	5.05	-0.2
17	Catarina Vieira	2006	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	5.09	X		4.91	-0.4	4.89	-1	5.09	-0.3
18	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	5.06	4.89	1.50	4.72	2.40	4.95	4.70	5.06	3.30
18	Lara Rego	2004	SUB-20		C A MAZAREFES	5.06	4.86	-1.9	5.05	-0.6	4.86	0	5.06	0
20	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.05	4.32	1.30	5.05	2.10	4.90	2.00	4.67	2.20
21	Mariana Lopes	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	4.98	4.79	3.10	4.90	2.90	4.95	3.20	4.98	2.80
22	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.96	4.55	0	4.96	0	3.49	-1.3	X	-1.1
23	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.74	4.49	-1.9	4.74	0.2	4.7	0	4.72	0
24	Marília Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	4.72	4.55	3.20	4.72	-0.3	X		X	
25	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.70	4.56	3.50	4.70	2.40	4.69	2.10	4.67	1.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
26	Ana Madeira	2003	SUB-23		U A POVOENSE	4.68	4.41	+1.3	4.68	+0.5	4.49	+0.1	4.51	+1.6
27	Laura Moreira (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	4.66	4.66	-3.1	X	-1.2	4.52	0.8	4.57	0.5
28	Joana Santos (X)	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	4.62	4.58	2.00	4.62	2.90	4.56	2.30	4.51	2.70
29	Matilde Batista (X)	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4.59	4.38	2.30	4.32	1.80	4.50	3.10	4.59	1.80
30	Rita Ferreira (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.51	4.08	1.90	4.39	2.80	4.33	1.90	4.51	2.50
31	Simone Morim (X)	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.41	3.49	-1.4	3.94	-1.7	X	0	4.41	0
32	Ana Eusébio (X)	2006	SUB-18		C D C NAVAIS	4.33	4.24	-1.1	4.23	0	4.25	0	4.33	0
33	Fátima Mendes (X)	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	4.31	3.94	1.50	4.05	1.70	4.12	1.00	4.31	2.80
34	Matilde Lobo (X)	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4.12	X	-0.9	4.02	0	4.12	-0.7	4.01	-1.2
35	Josina Guerra (X)	2006	SUB-18	ANG	C ATLETISMO DO PORTO	4.09	3.98	-2.2	4	-0.7	4.09	0	3.46	-0.3
36	Clarisse B Pereira (X)	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.97	3.9	0	3.73	0	3.61	0	3.97	0.9
37	Adélia Tavares (X)	1967	M 55		A D C C J CLARK	3.06	3.05	-0.5	3.06	-1.1	2.85	-0.1	2.88	0

5.000 metros | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Fernandes	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	14:39.19
2	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	14:40.05
3	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14:41.26
4	Luís Saraiva	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:46.09
5	Iskander Iadgarov (X)	1991	SEN	RUS	AC FERNANDA RIBEIRO	14:46.75
6	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	14:48.42
7	Miguel Marques	1995	SEN		SPORTING C P	14:53.05
8	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	14:56.15
9	Daniel Martins	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	14:59.79
10	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	15:01.55
11	Ricardo Dias	1984	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	15:03.46
12	Tiago Silva	2000	SEN		C ATLETISMO DO PORTO	15:03.80
13	Marco Teixeira	1992	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	15:06.27
14	Edwin Nunes	1989	SEN		G DESP ESTREITO	15:06.52
15	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15:07.78
16	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	15:08.37
17	Luís Mendes	1990	SEN		MAIA A C	15:10.04
18	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:19.62
19	Fernando Lemos	1983	M 35		GRECAS - VAGOS	15:21.94
20	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	15:28.81
21	Francisco Laranjeira (X)	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	15:29.32
22	Tiago Espínola	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	15:37.97
23	Diogo Ávila	2004	SUB-20		C I A ILHA AZUL	15:38.40
24	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	15:38.80
25	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	15:47.33
26	Filipe Lopes	2000	SEN		C F OS BELENENSES	15:58.58
27	Guilherme Martins	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	16:07.68
28	Pedro Venâncio	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	16:10.27
29	Afonso Nunes	2001	SUB-23		U A POVOENSE	16:13.61
30	António Pires	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	16:24.64
31	Nuno Felgueiras	1984	M 35		C A MAZAREFES	16:24.99
32	João Fernandes	1993	SEN		A ACAD BELA VISTA	16:28.15
33	Gonçalo Cabral (X)	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	16:33.28
34	Angelo Araújo (X)	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	17:16.84
35	Gonçalo Cardoso (X)	1989	SEN		CORTIÇADAS C A	17:24.70
36	Nuno Marques (X)	1977	M 45		C DESP QUARTEIRA	17:26.46
37	Rodrigo Pepe (X)	2004	SUB-20		PENTA CLUBE COVILHÃ	17:30.01
38	César Miranda (X)	1981	M 40		C D C NAVAIS	17:46.39
39	Eduardo Brandão (X)	1982	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	17:49.66
40	Daniel Pereira (X)	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	18:44.25
41	Paulo Tomás (X)	1981	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	19:30.62
42	Henrique Lavos (X)	1966	M 55		C REC DO PENTEADO	19:44.26
DNF	João Sousa (X)	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Pedro Santos (X)	1983	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Sérgio Santos (X)	1975	M 45		G C A DONAS	x

5.000 metros | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lia Lemos	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	16:51.96
2	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	17:20.47
3	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	17:24.56
4	Filomena Costa	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	17:30.34
5	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	17:51.84
5	Rita Ribeiro	1998	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	17:51.84
7	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	17:56.72
8	Patrícia Serafim	1983	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	18:41.83
9	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	18:51.03
10	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	18:54.15
11	Sabina Neca (X)	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	18:56.09
12	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	19:02.63
13	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	19:04.93
14	Susana Vilela	1983	M 35		C DESP C+S LAVRA	19:12.59
15	Edna Rodrigues	1987	M 35		G DESP ESTREITO	19:32.71
16	Ana Oliveira (X)	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	20:08.71
17	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	20:11.54
18	Filipa Moutinho	1982	M 40		U F C TOMAR	20:14.03
19	Diana Martins	2004	SUB-20		G C A DONAS	20:40.31
20	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	20:43.03
21	Catarina Ferreira	2004	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	20:44.80
22	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	20:48.20
23	Isa Parreira	1982	M 40		A ACAD BELA VISTA	20:58.20
24	Carla Mendes	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	20:59.37
25	Joana Durão (X)	1990	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	21:08.27
26	Ana Machado (X)	1996	SEN		U A POVOENSE	21:30.66
27	Joana Barros (X)	1991	SEN		C A MAZAREFES	22:46.62
28	Regina Gilvaz (X)	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	23:01.56
DNF	Fátima Silva (X)	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	X
DNF	Sofia Gaspar (X)	2003	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	X

Lançamento do Martelo | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	62.61	60.14	62.61	X	62.55
2	Daniela Paço	1996	SEN		MAIA A C	50.27	47.39	49.59	50.27	49.1
3	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.62	48.62	47.51	47.13	X
4	Rafaela Moutinho	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	47.94	43.18	44.30	45.90	47.94
5	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	46.65	46.65	X	45.9	46.23
6	Ana Fernandes	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	45.62	42.55	45.62	44.94	45.08
7	Filipa Vasconcelos	1991	SEN		C S MARÍTIMO	44.64	38.51	44.64	41.55	X
8	Beatriz Nascimento	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	43.05	43.05	X	42.02	41.41
9	Andreia Venade	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	40.32	35.14	38.12	40.32	40.24
10	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	39.82	X	39.82	X	X
11	Sandra Santos	1984	M 35		C BENFICA FARO WCLOC	39.73	39.73	X	X	35.06
12	Beatriz Silva	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	38.90	38.90	37.89	37.35	34.79
13	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	33.81	30.77	33.81	33.18	32.85
14	Leonor Belchior	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	33.77	31.91	32.38	X	33.77
15	Mária Mestrinho (X)	1992	SEN		CORTIÇADAS C A	32.75	32.75	30.18	28.07	30.69
16	Beatriz Miguel	2006	SUB-18		U F C TOMAR	32.63	29.45	X	30.51	32.63
17	Ana Raquel Lourenço	2005	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	32.02	X	X	32.02	X
18	Lara Gonçalves	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	30.90	X	X	30.9	X
19	Rita Martins	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.75	X	X	30.75	X
20	Sofia Marques	1999	SEN		C DESP C+S LAVRA	29.62	X	X	29.62	26.76



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
21	Tatiana Aguiar	1979	M 40	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	27.28	X	27.28	26.35	X
22	Petra Sillankorva	2004	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	27.26	X	23.1	X	27.26
23	Mariana Campos	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	26.68	24.39	X	26.68	X
24	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	26.41	X	X	26.41	X
25	Joana Silva	1984	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.05	25.44	26.05	X	X
26	Jéssica Gonçalves (X)	2004	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	20.12	17.66	20.12	19.19	X
27	Elisabetta Salini (X)	1979	M 40	ITA	A ACAD BELA VISTA	19.76	19.76	17.79	-	-
28	Maria Fernandes (X)	1983	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	19.57	X	X	19.57	18.38
29	Vlada Yatsyno (X)	2000	SEN		C DESP QUARTEIRA	19.39	19.20	19.22	19.39	17.61
30	Sofia Carvalho (X)	2006	SUB-18		C A MAZAREFES	14.82	X	X	X	14.82
31	Elisa Sampaio (X)	1967	M 55		U A POVOENSE	6.44	6.27	6.44	-	-

4x100 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SCP	ND			SPORTING C P	41.52
					Osvaldo Barbosa-1869-SUB-23	
					Rui Corvelo-1848-SUB-23	
					Gil Manuel-1866-SEN	
					Carlos Nascimento-1830-SEN	
2	MAC	ND			MAIA A C	42.00
					Tomás Dinis-1659-SEN	
					Hugo J Silva-1654-SEN	
					Miguel Regalo-1657-SUB-20	
					Paulo Pereira-1662-SUB-23	
3	SCB	ND			S CLUBE DE BRAGA	43.13
					Miguel Gonçalves-1793-SEN	
					Luís M F Machado-1782-SEN	
					João P Ferreira-1777-SEN	
					Gabriel Maia-1769-SUB-23	
4	JV	ND			JUV VIDIGALENSE	43.38
					Ernesto Rodrigues-1569-SUB-18	
					Wilson Martins-1573-MASTER	
					Diogo Meneses-1551-SUB-23	
					João Martins-1530-SUB-20	
5	CFB	ND			C F OS BELENENSES	43.43
					Ricardo Carvalho-890-MASTER	
					Matéo Verdier-911-SUB-20	
					Rodrigo Silva-897-SUB-23	
					Miguel Afonso-903-SUB-23	
6	CBF	ND			C BENFICA FARO WCLOC	43.50
					André Sá-720-SEN	
					André Costa-722-SEN	
					Sérgio Alves-734-SEN	
					Danilo Almeida-754-SEN	
6	CAS	ND			C ATLETISMO DE SEIA	43.50
					João Morado-657-SUB-23	
					Nuno Sénica-654-SEN	
					David Sénica-655-SEN	
					Tiago Rocha-659-SUB-23	
8	CPTSC	ND			C P T SOBRAL CEIRA	43.61
					André Reis-1096-SUB-18	
					Bruno Magalhães-1101-SUB-23	
					Afonso Oliveira-1100-SUB-20	
					David Neves-1097-SUB-23	
9	GDE	ND			G DESP ESTREITO	43.70
					Rodrigo Barros-2458-SUB-23	
					Rodrigo Rito-1716-SEN	
					Micael Franco-2455-SEN	
					Lourenço Viveiros-1653-SUB-18	
10	CAM-VC	ND			C A MAZAREFES	43.77
					Eduardo Silva-532-SUB-23	
					Duarte Ferreira-526-SUB-23	
					Sérgio Carmo-512-SEN	
					Jocimar Neto-497-SUB-23	
11	GRE-AA	ND			GRUPO REC EIRENSE	43.99
					Luís Victoriano-1379-SUB-20	
					Diogo Saldanha-1384-SUB-23	
					Xavier Teixeira-1404-SUB-23	
					Fernando Vicente-1385-SUB-20	
11	ACPV	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	43.99
					Fábio Cunha-304-SEN	
					Lucirio F Garrido-324-MASTER	
					Frederico Oliveira-316-SUB-18	
					Pedro Pinheiro-308-SEN	
13	GRECAS	ND			GRECAS - VAGOS	44.26
					Rodrigo Almeida-1437-SUB-20	
					Manuel Silva-1448-SUB-20	
					Kelmar Silva-1447-SUB-18	
					Pedro Pires-1425-SUB-23	
14	ADRAP	ND			A D R ÁGUA DE PENA	44.27
					Miguel Tapadas-1616-SEN	
					Ulisses Tavares-1749-SEN	
					Guilherme Ornelas-1700-SUB-23	
					Miguel Azevedo-1647-SUB-23	
15	CASJ	ND			C D AREIAS S. JOÃO	44.33
					Rodrigo Pereira-705-SUB-18	
					Matias Guerreiro-700-SUB-18	
					José Silva-696-SEN	
					João Guerreiro-686-SEN	
16	CIAIA	ND			C I A ILHA AZUL	44.34 (CR18.5 YC 962)
					Abubacar Turé-961-SEN	
					Ronaldinho Oliveira-946-SEN	
					Martinho Zava-951-SEN	
					Fabio Pires-962-SEN	
17	CAMG	ND			C A MARINHA GRANDE	44.46
					Rodrigo Agostinho-569-SUB-23	
					Miguel Marques-567-SUB-20	
					Pedro Chá-Chá-550-SEN	
					André Rodrigues-566-SUB-20	
18	AJS	ND			A C D JARDIM SERRA	44.61
					Lucas Santos-1906-SUB-18	
					Francisco Palmeira-2252-SUB-20	
					Omar Jesus-1937-SUB-20	
					Delvis Santos-1787-SEN	
19	ACRSD	ND			A C R SRA DESTERRO	44.62
					Sérgio F Silva-336-MASTER	
					Miguel Miranda-352-SEN	
					Tiago Miranda-353-SEN	
					Manuel Sissé-347-SUB-23	
20	CFOD	ND			C F OLIVEIRA DOURO	44.80
					André Assunção-913-MASTER	
					Gonçalo Mendes-929-SEN	
					Duarte Vasconcelos-926-SUB-20	
					Lenine Cunha-916-MASTER	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca					
21	UFCT		ND		U F C TOMAR	44.81	Manuel Dias-1945-SEN	Eduardo Oliveira-1966-SUB-23	Manuel Cruz-1958-SUB-18	Duarte Aperta-1962-SUB-20	
22	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	44.89	Daniel Silva-606-SUB-23	Noé Almeida-599-SUB-18	Rúben Caetano-598-SEN	Tomás Neiva-608-SUB-18	
23	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	44.93	Francisco Ponces-1235-SUB-23	Pedro Da Silva-1231-SEN	Guilherme Santos-1234-SEN	Eugenio Costa-1214-MASTER	
24	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	45.13	Tiago Camacho-1056-SUB-23	Rafael Gonçalves-1081-SUB-20	Tiago Machado-1070-SUB-18	Diogo Parreira-1075-SUB-23	Rodrigo Ganância-1080-SUB-23
25	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	45.20	Afonso Milheiro-781-SUB-23	Romeu Gomes-771-SEN	Henrique Santos-780-SUB-20	João Djibo-783-SEN	
26	GS		ND		GIRA SOL	45.33	Alexandre Graça-1463-SUB-18	Carlos Verissimo-1464-SEN	Rafael Silva-1455-SEN	João Santos-1467-SUB-20	
27	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	45.34	José Ribeiro-1728-SUB-18	Afonso Dias-1734-SUB-18	Renato Ribeiro-1727-SUB-18	José Oliveira-1726-SUB-18	
28	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	45.55	Hugo Goulart-2480-SUB-20	Tiago Branco-2473-SUB-18	Diogo Tejo-2464-SUB-20	Rodrigo Medeiros-2460-SUB-23	
29	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	45.78	Afonso Conceicao-1600-SUB-18	Gonçalo Pinto-1594-SUB-20	João Zamith-1592-SUB-20	José Passo-1602-SUB-20	
30	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	46.23	Gil Jorge-174-SUB-20	João Cláudio Almeida-2060-SUB-20	Leandro Gomes-169-SUB-20	Ussumani Djumo-2054-SUB-23	
31	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	46.51	Gustavo Ribeiro-1613-SUB-20	Pedro Nadais-1609-SUB-23	André Malva-1614-SUB-20	Alexandre Silva-1612-SUB-20	
32	GCAD		ND		G C A DONAS	46.63	António Santos-1292-SUB-20	Tomás Silva-1280-SUB-20	Gonçalo Rodrigues-1286-SUB-23	Diogo Monteiro-1287-SUB-18	
33	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	46.98	Sérgio Almeida-642-SUB-20	Hugo Gonçalves-636-SUB-20	Martim Faria-631-SUB-18	Nuno Lage-634-SUB-18	
34	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	46.99	António E Simões-213-SUB-23	Rúben Curado-195-SUB-23	Pedro Semedo-186-MASTER	Daniel Marin-217-SUB-23	
35	COP (X)		ND		C ORIENTAL PECHÃO	47.71	Tiago Colaço-986-SUB-18	João Brito-997-SUB-20	Rúben Pereira-987-SUB-18	Gonçalo Rodrigues-984-SUB-20	
36	CANAZ (X)		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	48.96	Eduardo Agualusa-583-SUB-23	Bruno Júnior-46-SUB-20	Duarte Portugal-47-SUB-20	Dorin Repesciuc-581-SUB-23	
37	NAC (X)		ND		N A DE CUCUJÃES	49.33	Marco Monteiro-1686-SUB-20	David Magalhães-1675-MASTER	Cláudio Resende-1676-MASTER	João Ferreira-1682-SEN	
38	CDP (X)		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	49.64	Paulo Costa-815-MASTER	Miguel Ferreira-832-SEN	Ricardo Boucinha-828-SEN	Daniel Reis-844-SUB-23	
39	UAP (X)		ND		U A POVOENSE	49.90	Daniel Marinho-1924-SEN	André Monteiro-1915-SUB-23	Joelson Oliveira-1899-SUB-18	Francisco Caldeira-1932-SUB-18	
40	RUNRIVER (X)		ND		RUNRIVER - RIO TINTO	53.57	Artur Saldanha-1737-MASTER	Raul Silva-1746-MASTER	Vítor Ramos-1742-MASTER	André Nogueira-1749-SUB-18	

4x100 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MAC		ND		MAIA A C	48.01
2	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	49.00
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	49.19
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	49.22
5	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	49.60
6	CSM		ND		C S MARÍTIMO	50.25
7	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	50.47
8	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	50.91
9	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	51.03
10	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	51.13
11	GDE		ND		G DESP ESTREITO	51.24



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	51.99
13	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	52.10
14	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	52.34
15	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	52.83
16	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	53.29
17	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	53.38
18	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.99
19	GCAD		ND		G C A DONAS	54.53
20	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	54.69
21	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	54.71
22	CSGAIA (X)		ND		C SPIRIDON DE GAIA	55.37
23	CBF (X)		ND		C BENFICA FARO WCLOC	55.90
24	AABV (X)		ND		A ACAD BELA VISTA	56.21
25	CDCNAV (X)		ND		C D C NAVAIS	56.32
26	CAMG (X)		ND		C A MARINHA GRANDE	56.71
27	ADCCJC (X)		ND		A D C C J CLARK	62.56
DSQ	ADRAP (X)		ND		A D R ÁGUA DE PENA	X (RT 24.7)

3.000m Obstáculos | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	10:14.58
2	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:44.96
3	Daniela Sousa	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10:59.00
4	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JUV VIDIGALENSE	11:06.33
5	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11:16.50
6	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11:39.88
7	Alice Oliveira	2000	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:43.57
8	Gabriela Almeida	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	11:55.80
9	Beatriz Geadá	2004	SUB-20		MAIA A C	12:01.87
10	Maria José Pinto	1981	M 40		U F C TOMAR	12:15.77
11	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	12:37.50
12	Andrea Silva	1978	M 45		JUVENTUDE ILHA VERDE	12:39.36
13	Marta Ferreira	2002	SUB-23		C S MARÍTIMO	12:42.81
14	Vanda Ribeiro	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	12:51.30
15	Justyna Wojcik	1984	M 35	POL	C DESP C+S LAVRA	13:02.45
16	Catarina Vieira	1998	SEN		A D C C J CLARK	13:29.07
17	Janine Vaz Aimé	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	13:44.75
18	Maria Lavos (X)	2004	SUB-20		C REC DO PENTEADO	14:04.72
19	Maria Oliveira (X)	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	14:13.08
20	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	14:18.05
DNF	Carolina Escada (X)	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	X
DNF	Jéssica Augusto (X)	1981	M 40		S CLUBE DE BRAGA	X
DNF	Carla Marques (X)	1977	M 45		AC FERNANDA RIBEIRO	X
DNF	Bruna Oliveira (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	X

5.000m Marcha | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Marques	1978	M 40		A C D JARDIM SERRA	22:11.73
2	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	22:22.48
3	Tiago Sucena	2004	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	22:25.24
4	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	22:33.03
5	Pedro Dias	2003	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	22:33.73
6	Eduardo Camarate	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22:40.63
7	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	23:14.38
8	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO REC EIRENSE	23:21.46
9	Guilherme Rodrigues	2004	SUB-20		SPORTING C P	23:42.60 (~)
10	Leandro Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	23:45.67



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Luís Silva	1970	M 50		ASS ACAD COIMBRA	23:53.52
12	Luís Gil	1975	M 45		G DESP ESTREITO	24:19.92
13	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	24:38.20
14	Dionísio Ventura	1979	M 40		C I A ILHA AZUL	25:01.61
15	Ricardo Santos	1975	M 45		NÚCLEO SCP ALMADA	25:07.93
16	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	25:13.31 (~~)
17	Paulo Cunha	1969	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	25:17.49
18	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	25:30.80 (<)
19	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	25:31.15
20	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	25:47.82
21	João Correia	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	25:56.60
22	Flávio Ramalho	1984	M 35		C REC DO PENTEADO	26:04.43
23	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	26:13.73
24	Rúben Santos	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27:15.43
25	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	28:03.49
26	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28:58.67
27	Fábio Proença (X)	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	29:01.79
28	Paulo Rigor (X)	1987	M 35		C A MAZAREFES	29:15.55
29	João Rodrigues (X)	2004	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	33:52.77 (<)
30	Paulo Constantino (X)	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	35:52.53
DQ	Porfírio Saraiva (X)	1958	M 60		RUNRIVER - RIO TINTO	x
DNF	Bruno Júnior (X)	2004	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	X

3.000m Marcha | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13:49.13
2	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:50.09
3	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:09.36
4	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	14:34.89
5	Samanta Zueva	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	14:36.31
6	Gabriela Santos (X)	2006	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	14:41.22
7	Carina Ferreira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	14:47.02
8	Vera Portela	1995	SEN		C S MARÍTIMO	15:04.12
9	Sandra Silva	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	15:09.64
10	Mara Ribeiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	15:11.66
11	Beatriz Gonçalves	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	15:16.01
12	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	15:30.75
13	Andreia Freitas	1983	M 40		A C D JARDIM SERRA	15:32.31
14	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	15:45.64
15	Marisa Pereira	1980	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	16:05.59
16	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	16:34.90
17	Júlia Sousa	1969	M 50		E ATLETISMO TROFA	16:39.99
18	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	17:13.82
19	Sandra Campos	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	17:37.45
20	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	17:47.45
21	Margarida Vitorino	1992	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	18:27.74
22	Rita Silva	2005	SUB-20		U F C TOMAR	18:39.58
23	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	18:40.15
24	Sara Leal	1996	SEN		N A DE CUCUJÃES	18:47.46
25	Ana Ludovino (X)	2002	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	18:47.93
26	Sofia Vitorino (X)	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	19:03.84
27	Beatriz Lopes (X)	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	19:42.62
28	Inês Cardoso (X)	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	21:08.51
29	Cecília Sá (X)	1964	M 55		C ATLETISMO DO PORTO	23:28.32
DNF	Maria Rito (X)	2002	SUB-23		G C A DONAS	X



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	69.70	69.11	69.70	X	69.24
2	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	58.20	52.97	56.81	X	58.20
3	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	57.42	X	49.84	57.42	X
4	Aldo Bello	1975	M 45	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	57.06	57.06	55.51	55.6	X
5	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	57.02	52.92	X	55.61	57.02
6	João Venade	1988	M 35		S CLUBE DE BRAGA	55.71	53.11	54.41	55.69	55.71
7	Miguel Carreira	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	55.09	55.09	X	52.98	54.92
8	Francisco Calhau	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	53.84	50.88	53.35	53.84	X
9	Bruno Faria	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	51.48	X	50.90	50.63	51.48
10	Leandro Gonçalves	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.22	X	44.16	48.22	46.67
11	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	44.69	37.41	37.95	44.61	44.69
12	Nuno Rocha	1984	M 35		C ATLETISMO DO PORTO	43.11	41.98	39.27	41.61	43.11
13	Vasco Alves	1999	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	41.05	37.16	40.85	39.25	41.05
14	Luís Assunção	1978	M 40		GRUPO REC EIRENSE	41.03	39.44	41.03	40.00	39.86
15	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	40.81	40.81	X	X	X
16	Vitor Rodrigues	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	40.41	39.08	40.26	40.41	39.17
17	Tiago Pereira	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	39.63	37.85	37.86	38.31	39.63
18	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	38.83	35.74	X	38.83	37.25
19	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.14	X	X	38.14	-
20	André Oliveira	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	37.73	37.22	X	X	37.73
21	Ricardo Mateus	1995	SEN		ASS ACAD COIMBRA	37.47	X	X	X	37.47
22	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	35.64	X	X	33.08	35.64
23	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	34.99	X	X	32.01	34.99
24	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	33.34	29.67	33.34	X	32.41
25	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	32.86	32.86	X	30.57	32.61
26	André Picanço	1997	SEN		C I A ILHA AZUL	31.95	31.95	X	X	X
27	André Lourenço	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	31.20	30.06	31.20	27.44	31.20
28	André Silva	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	30.52	26.42	28.60	26.83	30.52
29	Nuno Trindade (X)	1977	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	27.82	X	27.82	X	X
30	Gonçalo Rodrigues (X)	2001	SUB-23		G C A DONAS	20.98	X	20.44	20.98	20.50
31	João Santos (X)	1987	M 35		C DESP QUARTEIRA	20.33	19.86	19.45	20.33	20.33
32	Gil Santo (X)	1969	M 50		U A POVOENSE	17.02	16.54	16.47	16.95	17.02
33	Paulo Murta (X)	1968	M 50		C ORIENTAL PECHÃO	15.91	14.50	15.71	15.91	15.91
34	Carlos Tavares (X)	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	14.35	14.35	-	-	-
NM	Luís Jesus (X)	1982	M 40		GRECAS - VAGOS		x	X	X	X

3.000m Obstáculos | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	1998	SEN		SPORTING C P	9:01.24
2	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	9:02.45
3	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:03.48
4	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:05.11
5	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:13.04
6	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	9:26.47
7	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	9:28.59
8	Daniel Martins	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	9:29.88
9	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	9:31.04
10	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:31.20
11	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:34.09
12	Décio Abreu	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	9:42.42
13	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	9:45.90
14	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	9:51.94
15	Pedro Lacerda (X)	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	9:58.30
16	Manuel Rodrigues	1980	M 40		A ACAD BELA VISTA	10:02.53
17	Fernando Lemos	1983	M 35		GRECAS - VAGOS	10:03.04
18	Diogo Ávila	2004	SUB-20		C I A ILHA AZUL	10:03.92



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
19	João Saldanha	1996	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10:11.40
20	Américo Moreira	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	10:16.32
21	Guilherme Martins	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	10:20.18
22	Simão Trancoso (X)	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10:23.64
23	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	10:24.24
24	Diogo Mota	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	10:24.67
25	Youssef El Fahm	1998	SEN	MAR	C DESP C+S LAVRA	10:25.05
26	Hélder Soares	1987	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	10:37.64
27	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	10:38.66
28	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	10:40.05
29	Natanael Guerreiro (X)	1993	SEN		C F OS BELENESES	10:46.19
30	Angelo Araújo (X)	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	10:52.74
31	Cristiano Pereira (X)	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:59.83
32	Manuel Dias (X)	2005	SUB-20		G C A DONAS	11:06.25
33	Gonçalo Cabral (X)	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:13.99
34	Tiago Espínola (X)	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	11:24.18
35	Fernando Silva (X)	1965	M 55		C D C NAVAIS	12:43.59
36	Ricardo Carvalho (X)	1983	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	12:52.50

Triplo Salto | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	12.71	12.62	-0.3	12.71	-0.4	-		X	
2	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	12.51	12.51	0	X	0.3	12.36	0	X	0
3	Ana Oliveira	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.00	12.00	1.00	X		11.99	1.00	11.94	1.10
4	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.77	11.46	0.3	11.48	0	11.76	0	11.77	0
5	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.74	11.74	1.50	-	-	-	-	-	-
6	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.67	11.34	-0.2	11.59	-0.1	11.67	0.80	X	
7	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.40	11.40	0.70	11.37	-0.7	11.36	-0.6	X	
8	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.22	10.84	0.70	X		X		11.22	1.20
9	Sofia Quintino	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.14	10.90	0.30	10.85	0.60	X		11.14	1.20
10	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.05	11.05	0	10.95	0.2	10.04	0	10.96	0
11	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	11.03	10.94	0	10.24	0	10.96	0	11.03	0
12	Liliana Jorge	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.02	X		10.96	0.60	10.83	0.90	11.02	1.70
13	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.76	10.50	0.50	10.38	1.50	10.76	1.20	10.73	1.80
14	Carolina Seleiro	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.75	10.44	+1.1	X		10.49	+0.7	10.75	+0.8
15	Constança Faustino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.72	10.50	+1.1	10.55	+1.0	10.67	0.0	10.72	+0.2
16	Ana Catarina Mestre	2002	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	10.54	10.26	0.20	10.48	1.20	10.54	1.30	10.52	1.00
17	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	10.53	X		10.07	0.20	X		10.53	0.40
18	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.47	10.47	1.10	9.58	1.50	10.36	0.50	X	
19	Beatriz Santos (X)	2002	SUB-23		S C BEIRA-MAR	10.44	X		X		X		10.44	0.80
20	Veronica Zueva	2007	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	10.31	9.94	0	10.31	0.3	9.91	0	9.48	0
21	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.25	10.00	1.10	X		10.16	2.40	10.25	0.70
22	Lara Rego	2004	SUB-20		C A MAZAREFES	10.23	X	0	10.17	1	10.23	0	-	-
23	Beatriz Marques	2002	SUB-23		U F C TOMAR	10.00	10.00	0.40	X		X		9.61	1.30
24	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	9.98	X		9.98	1.30	X		X	
25	Helena Safta	2005	SUB-20		G C A DONAS	9.92	X		9.92	1.10	X		X	
26	Maria João Araújo (X)	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	9.36	9.29	0	9.35	0.3	9.36	0	9.15	0
SM	Rita Rodrigues (X)	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x	X	0	-	-	-	-	-	-
SM	Marta Monteiro (X)	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x	X	0	-	-	-	-	-	-
SM	Margarida Ferreira (X)	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	x	X	0	X	0	X	0	X	0

3.000 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	8:14.22
2	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	8:21.14
3	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:26.12
4	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:26.87



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8:27.23
6	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:29.40
7	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	8:31.06
8	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	8:35.68
9	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8:35.96
10	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:36.39
11	Marco Teixeira	1992	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	8:39.70
12	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8:41.18
13	Miguel Ribeiro	1987	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	8:44.34
14	Pedro Monteiro	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	8:47.79
15	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	8:48.42
16	Cristiano Borges	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	8:48.75
17	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	8:53.72
18	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	8:55.83
19	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	8:55.90
20	José Azevedo	1988	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	8:58.07
21	Nuno Ferreira (X)	2000	SEN		G A CARANGUEJEIRA	9:01.40
22	Luís Mendes	1990	SEN		MAIA A C	9:03.51
23	João Ferreira	2006	SUB-18		U F C TOMAR	9:07.70
24	Vasco Tita	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	9:10.93
25	Pedro Venâncio	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:14.63
26	Guilherme Fernandes (X)	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	9:14.68
27	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:15.83
28	Vítor Oliveira	1989	SEN		C F OS BELENENSES	9:17.87
29	Marcelo Salgueiro	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	9:20.16
30	Nuno Felgueiras	1984	M 35		C A MAZAREFES	9:21.51
31	António Pires	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	9:22.96
32	Gaspar Oliveira	2005	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:23.14
33	Martim Santos (X)	2005	SUB-20		G C A DONAS	9:30.89
34	Ricardo Fernandes (X)	1986	M 35		ASS ACAD COIMBRA	9:34.53
35	Nelson Barbosa (X)	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9:41.86
36	Valentim Vargues (X)	1970	M 50		C ORIENTAL PECHÃO	10:35.33
37	César Miranda (X)	1981	M 40		C D C NAVAIS	10:38.45
38	Pedro Magalhães (X)	1978	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	10:53.18
39	Serafim Reis (X)	1970	M 50		C ATLETISMO DO PORTO	11:14.28
40	Jorge Coelho (X)	1977	M 45		C REC DO PENTEADO	11:30.08
41	Rui Tomás (X)	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:04.06
42	Pedro Rocha (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	12:25.64
DNF	Tiago Leal (X)	1992	SEN	BRA	C DESP QUARTEIRA	x

3.000 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:45.50
2	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:52.39
3	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	10:03.92
4	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	10:08.14
5	Filomena Costa	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	10:19.16
6	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:27.68
7	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	10:28.78
8	Solange Nunes	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	10:31.13
9	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10:34.37
10	Rita Coelho	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:36.77
11	Ana Marta Pinto (X)	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	10:41.91
12	Ema Simão	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10:43.25
13	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10:44.97
14	Victória Antunes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:45.61
15	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10:49.39
16	Susana Vilela	1983	M 35		C DESP C+S LAVRA	10:56.77
17	Alice Oliveira	2000	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:00.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Tânia Cruz (X)	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	11:01.91
19	Patrícia Serafim	1983	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	11:09.96
20	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	11:12.18
21	Inês Correia	2001	SUB-23		U A POVOENSE	11:17.60
22	Sandra Protásio	1989	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11:18.52
23	Ana Oliveira (X)	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	11:31.63
24	Liliana Veríssimo	1986	M 35		A ACAD BELA VISTA	11:34.62
25	Mariana Saltão (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11:35.50
26	Fátima Veiga (X)	1991	SEN		C A MAZAREFES	11:43.14
27	Filipa Moutinho (X)	1982	M 40		U F C TOMAR	11:45.82
28	Andrea Silva (X)	1978	M 45		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:50.22
29	Carla Mendes (X)	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12:08.27
30	Fiona Gonçalves (X)	1961	M 60		C DESP QUARTEIRA	12:42.31
31	Sandra Campos (X)	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	12:50.24
32	Conceição Santos (X)	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	13:09.09
33	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	13:18.68
34	Inês Belbute (X)	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	13:24.17
35	Sara Costa (X)	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	13:35.11
DNF	Cecilia Costa (X)	2006	SUB-18	BRA	G C A DONAS	x

400m Barreiras | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Terezan	1991	SEN	BRA	SPORTING C P	51.54
2	André Franco	2004	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	53.63
3	Lucirio F Garrido	1988	M 35	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	53.86
4	André Sá	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	54.18
5	Paulo Soares	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	54.20
6	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	54.34
7	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	55.49
8	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	55.55
9	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	55.57
10	José Silva	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	56.32
11	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	56.44
12	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	56.54
13	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	57.13
14	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	57.14
14	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	57.14
16	Tomás Silva	2005	SUB-20		G C A DONAS	57.25
17	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	57.77
18	Henrique Lopes	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	58.03
19	Sérgio Silva	1996	SEN		C I A ILHA AZUL	58.04
20	João Pedro Martins	2004	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	58.44
21	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	58.45
22	Daniel Silva	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	60.02
23	Gracelino Barbosa	1985	M 35		ASS ACAD COIMBRA	60.04
24	André Rodrigues	1997	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	60.34
25	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	60.87
26	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	61.23
27	João Mota	1998	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	61.54
28	David Martins	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	61.84
29	Abdeslam Bouasria (X)	1990	SEN	MAR	A ACAD BELA VISTA	62.56
30	André Assunção (X)	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	63.28
31	Renato Ribeiro (X)	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	63.74
32	Bruno Neiva (X)	2005	SUB-20		C A MAZAREFES	64.40
33	Tiago Teodoro (X)	2006	SUB-18		CORTIÇADAS C A	65.81
34	Manuel Cruz (X)	2006	SUB-18		U F C TOMAR	66.18
35	Pedro Nadais (X)	2003	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	66.61
36	José Pedro Jesus (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	72.30
37	Miguel Rosalino (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	73.65



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Nuno Fernandes (X)	2003	SUB-23		U A POVOENSE	x
DNF	Martim Faria (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	x

Salto com Vara | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2	2.15	2.3	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13	3.23	3.33	3.43	3.53	3.58	3.63	3.68	3.73
1	Cátia Pereira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	3.93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	XO	-	0
2	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.23	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	XXO	XO	XXX							
3	Sara Pereira	2004	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	3.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XX								
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.03	-	0	-	0	-	0	XO	0	0	0	XXX								
3	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.03	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XXO	XXX								
6	Maria França	2006	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.93	-	-	-	-	0	0	XO	XXO	XO	XXX									
7	Diana Andrade	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	2.81	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX										
8	Joana Rocha	2004	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2.69	-	-	-	0	0	0	XO	XXX											
9	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	C BENFICA FARO WCLOC	2.57	-	-	-	-	0	0													
9	Fabiana Lucart	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2.57	-	-	XO	0	XO	XO	XXX												
9	Beatriz Moniz	1997	SEN		C S MARÍTIMO	2.57	-	-	0	0	0	XXO	XXX												
9	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	2.57	-	-	XO	XO	0	0	XXX												
13	Ana Madeira (X)	2003	SUB-23		U A POVOENSE	2.30	0	0	0	XXO	XXX														
13	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.30	-	0	XO	0	XXX														
13	Beatriz Marques	2002	SUB-23		U F C TOMAR	2.30	0	0	0	0	XXX														
16	Chelsia Nogueira	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2.15	0	0	0	XXX															
16	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	2.15	0	XO	XXO	XXX															
16	Paula Morim	2005	SUB-20		C D C NAVAIS	2.15	-	XO	XXO	XXX															
16	Inês Ferrão	1998	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.15	0	0	0	XXX															
16	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.15	-	0	0	XXX															
21	Filipa Duarte (X)	2007	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	1.85	0	XXX																	
SM	Beatriz Pimentel (X)	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	X	-	XXX																	
SM	Marta Pinto (X)	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	X	X--																		
SM	Margarida Mascarenha (X)	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	X	-	XXX																	

Salto em Altura | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING CP	2.15	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	-	XXO	-	-	XO	-
2	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.05	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXO	-	0	-	-	-	-	XXX	
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.01	-	-	-	0	-	0	-	0	0	XO	XXO	-	XXX						
4	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	1.98	-	-	-	-	XO	0	0	XO	XO	0	X--	XX							
4	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.98	-	-	-	0	0	0	0	XO	XO	0	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17
6	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.95	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	XX-	X								
7	Denys Vatamanyuk	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1.88	-	O	O	O	O	O	O	X											
7	Simão Pereira	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.88	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX											
7	Quentin Bebon	1996	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	1.88	-	-	O	-	XO	O	XO	XXX											
7	Eduardo Carrolo (X)	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.88	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX											
7	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	1.88	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX											
12	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.84	-	-	O	O	O	O	XXX												
12	Roman Guliy	1979	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	1.84	-	-	O	O	XO	XO	-												
12	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1.84	-	-	O	O	O	XO	XXX												
15	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.80	-	O	O	XXO	O	XXX													
15	Ricardo Tomé	2004	SUB-20		C BENFICA FARO WCLOC	1.80	-	O	O	O	XO	XXX													
15	Miguel Hora	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.80	-	-	O	O	XO	XXX													
15	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.80	-	-	O	O	XO	XXX													
15	Vasco Cardoso	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	1.80	-	O	O	O	XO	XXX													
15	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C	1.80	X--	-	XO	O	XXO	XXX													
15	Aurélien Salaun	1995	SEN	FRA	C I A ILHA AZUL	1.80	-	-	-	O	XXO	XXX													
15	Tiago Martins	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.80	-	-	O	-	O	XXX													
23	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	1.75	-	O	O	O	XXX														
23	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.75	O	O	O	XXO	XXX														
23	Lukás Preisler	1997	SEN	CZE	U A POVOENSE	1.75	-	O	O	O	XXX														
26	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	1.70	O	O	O	XXX															
26	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	1.70	-	XO	XXO	XXX															
26	Sérgio Cruz	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	1.70	O	O	O	XXX															
26	Glaysen Almeida	2003	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.70	XO	XO	XO	XXX															
26	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	1.70	O	O	XXO	XXX															
26	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.70	-	-	O																
26	João Pombal	2000	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1.70	-	-	O	-	XXX														
33	Tiago Camacho (X)	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1.65	O	O	XXX																
33	Tiago Alves (X)	2005	SUB-20		C D C NAVAIS	1.65	O	O	XXX																
33	Gilberto Enes (X)	1975	M 45		ASS PAPA LÉGUAS	1.65	O	XXO	XXX																
33	Gonçalo Pereira (X)	2005	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.65	O	XXO	XXX																
33	Celso Glória (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.65	O	O	XXX																
38	Marco Monteiro (X)	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.60	O	XXX																	
SM	Raul Silva (X)	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	SM	XXX																		
SM	Gustavo Ribeiro (X)	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM	XXX																		
NM	Bruno Gaspar (X)	2007	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	SM	XXX																		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17
NM	Gil Jorge (X)	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	SM	XXX																		

400m Barreiras | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gameiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	64.58
2	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	64.59
3	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	65.26
4	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	66.29
5	Mariana Lopes	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	66.45
6	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	66.52
7	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	66.68
8	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	67.38
9	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	67.78
10	Rafaela Morgado	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	69.60
11	Marta Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	69.81
12	Angelica Pereira	2000	SEN		MAIA A C	70.88
13	Sofia Martins	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	71.74
14	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	71.91
15	Marina Pinteá (X)	2005	SUB-20		GIRA SOL	72.65
16	Filipa Craveiro (X)	2006	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	74.80
17	Ana Conde (X)	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	74.96
18	Sara Neiva (X)	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	75.51
19	Daniela Silva (X)	2002	SUB-23		G C A DONAS	75.95
20	Mafalda Cancelo (X)	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	78.30
21	Margarida Pereira (X)	2006	SUB-18		U F C TOMAR	82.66
22	Leonor Fernandes (X)	2000	SEN		U A POVOENSE	88.31
DNF	Joana Almeida (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNF	Bruna Falcão (X)	2006	SUB-18		C BENFICA FARO WCLOC	x
DNF	Marta Sousa (X)	1979	M 40		A D C C J CLARK	x

Lançamento do Disco | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	57.36	57.36	56.77	55.51	55.70
2	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	49.25	38.75	X	47.73	49.25
3	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	46.63	40.00	42.69	46.18	46.63
4	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	45.76	45.76	45.32	X	42.89
5	Cleide Lopes	2000	SEN		C F OS BELENENSES	39.82	33.19	39.82	X	X
6	Vitor Rodrigues	1984	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	39.60	36.41	X	37.07	39.60
7	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	39.45	X	39.45	X	38.45
8	Francisco Fernandes	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	39.30	39.30	38.23	37.11	X
9	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	39.11	38.33	X	36.75	39.11
10	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	39.09	X	X	35.26	39.09
11	Alex Constantino (X)	2000	SEN		CORTIÇADAS C A	38.45	38.45	35.94	X	X
12	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	38.14	34.94	34.85	36.76	38.14
13	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	38.01	34.09	34.83	34.27	38.01
14	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	37.58	34.31	35.28	37.58	X
15	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	36.97	35.49	X	X	36.97
16	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	36.96	32.20	X	36.96	35.06
17	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	36.23	33.23	X	36.23	X
18	Aldo Bello	1975	M 45	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	35.75	33.51	X	35.75	X
19	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	35.73	X	X	30.38	35.73
20	Pedro Veloso	1977	M 45		A ACAD BELA VISTA	33.78	25.67	31.24	30.06	33.78
21	Guilherme Enes	2004	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	33.10	30.89	X	32.1	33.1
22	Bernardo Temudo	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	32.80	31.34	32.22	X	32.80
23	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	31.40	31.40	31.10	30.60	31.31
24	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.65	30.65	28.71	29.43	X
25	João Fadul	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	30.36	27.53	X	30.36	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
26	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	30.22	28.25	30.22	29.09	29.33
27	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	29.71	26.62	29.71	28.86	X
27	Bernardo Sousa Rio	2004	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	29.71	X	29.71	X	27.35
29	Ricardo Branquinho (X)	1998	SEN		G A CARANGUEJEIRA	29.54	X	29.54	28.81	27.75
30	Nuno São João	1987	M 35		C I A ILHA AZUL	29.32	X	X	29.32	X
31	Pedro Costa	2001	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	29.03	28.33	X	29.03	X
32	António Matos	2004	SUB-20		U F C TOMAR	28.53	27.22	28.44	28.53	X
33	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	28.39	X	26.91	28.39	X
34	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	27.17	X	27.17	X	X
35	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	27.01	27.01	24.65	X	X
36	Sérgio Carvalho (X)	1993	SEN		C D C NAVAIS	26.81	26.81	X	X	X
37	Leonardo Silva (X)	2004	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	26.24	26.24	25.56	X	X
38	Daniel Gamas (X)	2001	SUB-23		G C A DONAS	25.86	25.86	X	X	X
39	André Lourenço (X)	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	23.94	23.59	23.94	X	21.67
40	Miguel Rosalino (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	21.81	X	21.81	X	X
41	Tiago Silva (X)	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	19.51	16.94	19.17	19.36	19.51
42	Daniel Teixeira (X)	2000	SEN		U A POVOENSE	18.79	17.17	18.79	X	17.42
43	Rúben Pereira (X)	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	18.77	X	X	18.77	X
44	Nuno Pais E Silva (X)	1976	M 45		C REC DO PENTEADO	14.48	X	X	13.61	14.48
45	Fernando Ribeiro (X)	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	12.79	12.79	X	-	-
46	Bernardo Santos (X)	2006	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	11.35	10.64	11.35	10.09	X

200 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	21.62
2	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	21.89
3	Pedro Afonso (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	21.93
4	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN	CPV	C I A ILHA AZUL	22.06
5	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	22.12
6	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	22.13
7	João Djibo	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	22.32
8	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.34
9	Diogo Vaz (X)	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	22.36
10	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	22.45
11	Igor Oliveira (X)	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	22.47
12	Gil Manuel	1994	SEN		SPORTING C P	22.63
13	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	22.66
14	Matéo Verdier	2004	SUB-20		C F OS BELENENSES	22.69
15	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.85
16	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	22.88
16	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.88
18	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.93
19	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	23.04
20	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	23.06
21	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.14
22	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	23.24
23	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	23.28
24	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	23.32
25	David Silva	2004	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	23.37
26	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	23.53
27	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.59
28	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	23.62
29	Sérgio Alves	1997	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	23.65
30	Duarte Aperta	2004	SUB-20		U F C TOMAR	23.75
31	Gonçalo Pinto	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	23.78
32	Marco Nobre	2004	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	23.96
33	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	24.02
34	Rafael Felisberto	2006	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	24.03
35	Gabriel Santos (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	24.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
36	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	24.16
37	Tomás Melo	2006	SUB-18		G C A DONAS	24.24
38	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	24.56
39	Daniel Marinho	2000	SEN		U A POVOENSE	24.57
40	Diogo Tejo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	24.62
41	Pedro Chá-Chá	1999	SEN		C A MARINHA GRANDE	24.65
42	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	24.81
43	Afonso Dias	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.93
44	Guilherme Ferreira (X)	2004	SUB-20		G A CARANGUEJEIRA	25.26
45	Martim Ribeiro (X)	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	25.48
46	Rodrigo Palma (X)	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	25.68
47	André Amorim (X)	2005	SUB-20		C REC DO PENTEADO	25.92
48	Guilherme Nóbrega (X)	2006	SUB-18		C S MARÍTIMO	26.14
49	Tiago Lino (X)	2006	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	26.35
50	Diogo Ricardo (X)	2006	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	26.37
51	Paulo Costa (X)	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	27.55

200 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patricia Alminhas	2000	SEN		C S MARÍTIMO	24.96
2	Filipa Martins	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	25.00
3	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	25.42
4	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	25.56
5	Anais Van Snick	2002	SUB-23	BEL	ESCOLA DO MOVIMENTO	25.59
6	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	25.63
7	Tatiana Pereira	2006	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	25.81
8	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	26.15
9	Clara Martinha (X)	2006	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	26.17
10	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.23
11	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.28
12	Catarina Vieira	2006	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	26.29
13	Nádia Almeida	2002	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	26.83
14	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	26.84
15	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.85
16	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	27.32
17	Carlota Gomes	2006	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	27.44
18	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.52
19	Maria Heloísa Santos (X)	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	27.86
20	Catarina Varandinhas	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	27.92
21	Micaela Nascimento (X)	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	28.06
22	Rafaela Gomes	2006	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	28.22
23	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	28.25
24	Soraia Lourenço (X)	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	28.36
25	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	28.70
26	Ana Eusébio	2006	SUB-18		C D C NAVAIS	28.81
27	Rita Ferreira (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	29.19
28	Eva Machado (X)	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	29.20
29	Filipa Maravalhas (X)	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	29.24
30	Bruna Cruz (X)	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	29.74
31	Íris Cruz (X)	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	30.16
32	Bruna Seborro (X)	2003	SUB-23		G C A DONAS	30.36
33	Catarina Barbosa (X)	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	30.44
34	Íngride Ferreira (X)	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	30.60
35	Beatriz Ferreira (X)	2003	SUB-23		U A POVOENSE	30.98
36	Carlota Fernandes (X)	2006	SUB-18		U F C TOMAR	31.99
37	Fátima Barbosa (X)	2003	SUB-23		A D C C J CLARK	32.62
38	Ana Paula Mota (X)	1961	M 60		C ATLETISMO DO PORTO	33.72
DNF	Joana Medeiros (X)	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	X



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.15	15.15	0	15.13	-0.1	-	-	-	-
2	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.89	14.67	0.70	14.89	-0.4	-		14.63	0.70
3	Marcos Caldeira	1988	M 35		MAIA A C	14.80	14.8	0.4	X	0	13.56	0	14.43	-0.5
4	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	14.57	14.35	0.50	14.05	1.20	14.34	1.20	14.57	1.40
5	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14.37	13.43	-4.4	14.16	2.40	13.84	-2.6	14.37	-2.4
6	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.16	13.10	0.80	13.58	0.60	14.00	1.50	14.16	1.40
7	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	14.14	13.93	0.90	14.03		14.05	0.50	14.14	0.20
8	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.09	14.09	+0.4	X		X		13.91	-0.1
9	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.96	13.96	0.70	13.87	1.10	13.76	1.20	-	
10	Orest Bulak	1984	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	13.89	13.19	-2.7	13.49	-0.1	13.89	-0.9	13.61	-3.6
11	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.73	12.66	0.50	13.73	1.10	13.67	1.30	13.67	1.00
12	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	13.62	13.11	+0.9	X		12.98	+0.5	13.62	-0.7
13	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.37	12.75	0.80	X		X		13.37	1.20
14	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	13.20	13.20		13.14	0.30	13.10	0.70	X	
15	João Fernandes	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	13.18	12.25	0	12.97	0	11.46	-0.8	13.18	0
16	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	13.11	12.52	0	12.48	0	13.11	0	12.37	0
17	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	12.90	X		12.90	0.80	X		X	
18	Tomás Alves	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.86	12.02	-0.1	12.16	-0.3	12.46	-0.1	12.86	-0.4
19	Gabriel Castilho	2007	SUB-18		G C A DONAS	12.70	12.36	1.00	12.70	0.90	X		11.61	1.60
20	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	12.63	12.46	0	12.5	0.9	12.54	0	12.63	0
21	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.58	12.43	0	12.58	0	11.94	0	12.53	-0.4
22	Guilherme Gaspar (X)	2004	SUB-20		VITÓRIA F C	12.56	X		12.56	+1.0	12.48	-0.2	X	
23	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	12.52	X		12.52	0.50	X		X	
24	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	12.48	11.61	0.70	12.48	0.70	-		-	
25	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	12.47	12.47	-0.5	12.20	-2.6	-		-	
26	Diogo Parreira	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	12.38	X		12.38	-0.1	12.09	+1.1	12.24	-0.3
26	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	12.38	12.38	-0.5	11.70	-0.2	X		12.01	-0.1
28	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		U F C TOMAR	12.29	12.29	0.80	X		X		-	
29	Diogo Fachada	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	12.23	X		11.99	0.80	12.17	0.70	12.23	1.30
30	João Zamith	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	12.06	11.8	0.6	12.06	0	-	-	11.83	0
31	Francisco Mendes (X)	2005	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.89	11.46	0	11.89	0	-	-	-	-
32	Milton Ferreira (X)	1998	SEN		C S MARÍTIMO	11.86	11.32	0.10	11.86	1.00	X		-	
33	Selwin Wever (X)	1974	M 45		C F OS BELENENSES	11.83	11.76	+0.7	X		11.83	-0.2	X	
34	Filipe Silva (X)	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.76	X	0.2	11.46	0	11.76	0	X	0
35	Manuel Soares (X)	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.63	X	0	11.63	0	X	0	-	-
36	Pedro Santos (X)	2005	SUB-20		SÃO PEDRO F C FARO	11.30	X		X		11.30	-2.1	X	
SM	Artur Saldanha (X)	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	X	X	0	-	-	-	-	-	-
SM	Gonçalo Pereira (X)	2005	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	X	X	0	X	0	X	0	X	0
SM	André Rodrigues (X)	2001	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	X	X	-0.3	X	0.2	X	0	-	-

Lançamento do Peso | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.19	14.63	15.14	X	15.19
2	Leticia Lopes (X)	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	13.59	12.68	X	13.59	13.53
3	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.70	12.70	12.41	12.65	X
4	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	11.72	9.87	9.58	11.39	11.72
5	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.16	10.56	11.16	10.97	10.6
6	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.82	10.60	10.82	10.72	10.29
7	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	10.73	10.13	10.31	10.73	X
8	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	10.66	10.22	9.76	10.05	10.66
9	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.63	9.86	10.06	10.63	10.56
10	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	10.45	X	8.8	10.31	10.45
11	Ana Júlia Ferreira	2003	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	10.21	9.98	9.57	10.02	10.21
12	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.89	9.89	8.83	X	9.09
13	Ângela Silva	2000	SEN		G DESP ESTREITO	9.80	9.77	8.66	9.63	9.80
14	Marcia Barbosa	2003	SUB-23	CPV	A ACAD BELA VISTA	9.60	8.53	8.85	9.60	8.81



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
15	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	9.57	8.74	8.96	9.57	9.36
15	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	9.57	9.57	9.27	X	-
17	Sabrina Moniz	2001	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.33	9.09	9.33	X	X
18	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	9.29	9.23	8.6	8.82	9.29
19	Joana Pascoal	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	9.21	9.21	8.22	X	8.12
20	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.15	9.15	8.84	8.63	8.71
21	Ana Beatriz Gomes	2000	SEN		C S MARÍTIMO	9.08	8.60	9.00	9.08	9.00
22	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.01	9.01	8.73	8.02	8.68
23	Beatriz Miguel	2006	SUB-18		U F C TOMAR	8.57	7.76	7.85	8.57	X
24	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.55	7.82	8.23	8.55	8.32
25	Paula Morim (X)	2005	SUB-20		C D C NAVAIS	8.12	7.51	8.12	8.12	7.89
26	Rita Carrilho (X)	2005	SUB-20		U A POVOENSE	8.06	6.72	8.06	X	X
27	Sofia Rêma (X)	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	7.72	7.72	7.66	7.19	7.66
28	Michelle Elmer (X)	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	7.65	7.04	7.65	7.36	7.59
29	Diana Fernandes (X)	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	7.40	6.83	7.40	7.14	7.40
29	Maria Heloísa Santos (X)	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	7.40	6.51	7.40	7.11	7.19
31	Marta Rodrigues (X)	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.37	X	7.15	7.37	X
32	Margarida Rito (X)	2002	SUB-23		G C A DONAS	7.13	6.39	5.80	6.64	7.13
33	Carolina D Santos (X)	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.10	6.13	6.95	X	7.10
34	Maria Inês Silva (X)	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	6.91	6.03	6.91	5.81	6.70
35	Graça Costa (X)	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.51	6.26	6.51	6.32	6.24
36	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	6.29	5.72	6.02	X	6.29
37	Leonor Cardoso (X)	2006	SUB-18		VITÓRIA F C	6.10	6.10	5.96	5.40	4.71

800 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	1:49.55
2	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C BENFICA FARO WCLOC	1:53.69
3	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:54.23
4	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:54.31
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:54.43
6	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:54.48
7	Davide Teixeira	1992	SEN		G DESP ESTREITO	1:54.81
8	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	1:54.99
9	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.53
10	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1:55.97
11	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	1:56.05
12	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:56.15
13	Nuno Cordeiro	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1:56.24
14	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	1:56.76
14	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	1:56.76
16	Tiago Machado	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1:57.53
17	Ángelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	1:57.67
18	Afonso Godinho	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	1:58.52
19	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:58.68
20	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	1:59.60
21	João Santos	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:00.46
22	José Miranda	2005	SUB-20		MAIA A C	2:00.55
23	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:00.57
24	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	C A MAZAREFES	2:00.88
25	Admilton Borges	1999	SEN		A ACAD BELA VISTA	2:01.72
26	Tomás Rosário	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	2:01.82
27	Daniel Silva	1993	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	2:02.06
28	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:02.37
29	Pedro Silva	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:03.21
30	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	2:03.60
31	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	2:04.04
32	Miguel Pires	2004	SUB-20		G C A DONAS	2:04.57
33	Miguel Costa (X)	2004	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:05.41



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
34	Bruno Gonçalves (X)	1987	M 35		C A MARINHA GRANDE	2:06.90
35	André Ferreira (X)	2005	SUB-20		GIRA SOL	2:08.26
36	Sandro Candeias (X)	2002	SUB-23		C REC DO PENTEADO	2:08.29
37	André Monteiro (X)	2003	SUB-23		U A POVOENSE	2:08.61
38	Miguel Barros (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	2:10.54
39	Diogo Bandarra (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:11.08
40	João Viveiros (X)	2006	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:11.78
41	Nuno Silva (X)	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:24.73
42	Miguel Ferreira (X)	1966	M 55		C S MARÍTIMO	2:42.67
43	António Mota (X)	1956	M 65		C ATLETISMO DO PORTO	2:56.21
DNF	Eduardo Feiteira (X)	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

800 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:11.26
2	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:11.63
3	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:12.63
4	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:14.50
5	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:15.02
6	Beatriz Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	2:16.02
7	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:17.60
8	Vera Simões (X)	2002	SUB-23		GIRA SOL	2:18.38
9	Rita Nunes	2003	SUB-23		C S MARÍTIMO	2:18.94
10	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.45
11	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	2:19.51
12	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	2:20.37
13	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:22.76
14	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:23.16
15	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:23.55
16	Ana Margarida Lopes	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:28.17
17	Leonor Teixeira (X)	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2:30.54
18	Sara Mendes (X)	2006	SUB-18		VITÓRIA F C	2:30.99
19	Filipa Diamantino (X)	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:31.82
20	Celina Huizinga (X)	2006	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	2:32.21
21	Sabina Neca (X)	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	2:34.72
22	Catarina Vieira (X)	1998	SEN		A D C C J CLARK	2:36.12
23	Maria João Araújo (X)	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:38.07
24	Ana Luísa Silva (X)	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:38.42
25	Diana Martins (X)	2004	SUB-20		G C A DONAS	2:41.64
26	Raquel Caires (X)	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:45.38
27	Leonor Fontes (X)	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	2:48.71
28	Leonor Soares (X)	2006	SUB-18		U A POVOENSE	2:54.17
29	Diana Morgado (X)	1989	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:56.86
30	Joana Reigado (X)	2002	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	2:58.95
31	Francisca Trancoso (X)	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	2:59.73
32	Magda Vieira (X)	2006	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	3:01.85
33	Roxane Van Hauwaert (X)	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	3:20.07
34	Ana Magalhães (X)	1981	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	3:42.57
35	Maria Conceição Mota (X)	1958	M 65		C ATLETISMO DO PORTO	4:08.12
DSQ	Lara Duarte (X)	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	X (TR(17.3.1))

110m Barreiras | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.43
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.76
3	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	15.06
4	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	15.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	15.41
6	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15.46
7	Lukás Preisler	1997	SEN	CZE	U A POVOENSE	15.62
8	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	15.65
9	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENNA	15.80
10	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	15.82
11	Lucirio F Garrido	1988	M 35	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	15.89
12	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	15.93
13	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	15.94
14	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.04
15	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16.52
16	João Pedro Martins	2004	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.68
17	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	16.99
18	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	17.00
19	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	17.18
20	João Zamith	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.40
21	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	17.59
22	Samuel Viana	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	17.64
23	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17.69
24	António Santos	2004	SUB-20		G C A DONAS	17.76
25	Vasco Cardoso	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	17.82
26	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	17.86
27	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	18.03
28	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	18.09
29	Duarte Portugal (X)	2004	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	19.90
30	Elvis Nascimento (X)	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	20.49
31	Diogo Alves (X)	2005	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	21.60
32	Gonçalo Ribeiro (X)	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	23.26
33	Diogo Saldanha (X)	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	23.75
DNF	Luís Garcia (X)	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Lançamento do Dardo | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Ferreira	1979	M 40		A C D JARDIM SERRA	39.90	35.88	39.90	37.36	35.68
2	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	39.86	39.62	37.27	39.86	38.32
3	Marta Faria	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	39.00	37.20	X	39.00	38.18
3	Marta Batalha (X)	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	39.00	39.00	36.23	X	38.09
5	Carolina Caseiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	38.14	36.27	36.44	38.14	35.30
6	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	37.74	37.74	33.35	35.5	X
7	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENNA	37.20	37.20	36.28	35.13	35.13
8	Maria Leonor Silva	2005	SUB-20		C BENFICA FARO WCLOC	36.97	34.04	27.20	35.64	36.97
9	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	35.25	29.71	34.21	35.25	34.79
10	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	34.06	33.22	34.06	33.64	X
11	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	33.60	33.49	33.6	29.7	29.92
12	Alice Silva	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	33.10	32.85	32.72	33.10	32.16
13	Joana Viveiros	2003	SUB-23		C S MARÍTIMO	31.38	30.41	X	31.38	30.30
14	Sofia Barros (X)	2003	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	31.11	26.54	30.41	27.92	31.11
15	Raquel Machado	2004	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	29.18	27.5	X	27.53	29.18
16	Inês Dolgova	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	28.78	26.80	28.78	27.16	X
17	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	28.77	26.33	28.77	25.04	X
18	Fátima Mendes	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	27.95	27.95	26.68	27.03	26.80
19	Rita Martins (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.35	22.93	23.62	22.35	24.35
20	Ana Paula Pinto (X)	1995	SEN		A D C C J CLARK	23.64	21.89	X	X	23.64
21	Sara Silva (X)	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	23.39	23.39	21.56	22.24	20.76
22	Maria Oliveira (X)	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	23.27	X	18.26	18.37	23.27
23	Cláudia Vilarinho (X)	1978	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	22.44	X	22.44	22.19	21.58
24	Jéssica Duarte (X)	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	22.28	21.08	22.28	21.65	X
25	Rita Orge (X)	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	20.92	19.41	16.80	20.92	X
26	Amanda Salvado (X)	2005	SUB-20		G C A DONAS	19.20	X	18.88	19.20	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
27	Filipa Rego (X)	2005	SUB-20		C A MAZAREFES	19.16	19.16	X	17.63	16.72
28	Cátia Pereira (X)	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	16.41	14.87	16.41	X	-
29	Rita Ribeiro (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	16.12	14.44	X	14.18	16.12
30	Daniela Santos (X)	1990	SEN		N A DE CUCUJÃES	13.09	13.09	X	-	-
31	Beatriz Silva (X)	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.56	12.28	X	X	12.56
32	Celestina Magalhães (X)	1966	M 55		U A POVOENSE	12.28	10.61	12.28	8.28	9.79
33	Deolinda Oliveira (X)	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	7.93	6.04	5.52	7.93	7.44

100m Barreiras | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.90
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.90
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.27
4	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	14.62
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.66
6	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.78
7	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	15.41
8	Sofia Castanhas	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.52
9	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.58
10	Margarida Patrício	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	15.69
11	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	16.20
12	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	16.39
13	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16.43
14	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	16.69
15	Sofia Quintino	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	16.91
16	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.12
17	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	17.16
18	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	17.21
19	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	17.27
20	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	17.30
21	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	17.52
22	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	17.63
23	Héloise Henrard	2006	SUB-18	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	17.74
24	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	18.04
25	Inês Gonzaga (X)	2000	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	18.21
26	Ana Bárbara Lopes (X)	2004	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	18.74
27	Francisca Cabral (X)	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	18.95
28	Francisca Vieira (X)	2007	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	19.52
29	Mariana Reis (X)	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	20.30
30	Ana Brito (X)	2005	SUB-20		C BENFICA FARO WCLOC	26.75

4x400 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP	ND			SPORTING C P	3:16.84	Rodrigo Caetano-1859-SUB-23	Mauro Pereira-1843-SEN	Artur Terezan-1821-SEN	Nuno Pereira-1833-SEN
2	AJS	ND			A C D JARDIM SERRA	3:22.05	Pedro Chaves-1940-SUB-20	Guilherme Almeida-1780-SUB-23	Lucas Santos-1906-SUB-18	Bernardo Pereira-1785-SEN
3	MAC	ND			MAIA A C	3:23.24	Ricardo Reis-1631-SEN	José Carlos Nunes-1629-SUB-20	Rui Leite-1620-SEN	Miguel Regalo-1657-SUB-20
4	ADRAP	ND			A D R ÁGUA DE PENA	3:23.42	Carlos Prino-1569-SEN	Guilherme Ornelas-1700-SUB-23	Tomás Rosário-931-SUB-20	Rafael Jorge-1803-SEN
5	CBF	ND			C BENFICA FARO WCLOC	3:24.41	Sérgio Alves-734-SEN	André Sá-720-SEN	Adíven Lopes-709-SEN	João Pedro Pinto-746-SUB-23
6	SCB	ND			S CLUBE DE BRAGA	3:24.44	Luís Gonçalves-1786-SEN	João P Ferreira-1777-SEN	João Alves Lopes-1762-SEN	Paulo Rosário-1765-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
7	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:25.31	Rúben Bari-1089-SUB-23	André Reis-1096-SUB-18	Afonso Oliveira-1100-SUB-20	António Cunha-1092-SEN
8	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:26.28	Simão Pereira-1541-SEN	Paulo Soares-1553-SEN	Denis Hrabar-1552-SUB-18	David Azevedo-1520-SEN
9	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:26.62	Pedro Sario-1442-SUB-23	Celso Almeida-1422-SEN	Filipe Rosa-1435-SEN	Kelmar Silva-1447-SUB-18
10	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:26.80	Rafael Anunciação-1378-SUB-23	Mário Almeida-1387-SUB-23	Diogo Saldanha-1384-SUB-23	Ivo Barros-1375-SEN
11	GDE		ND		G DESP ESTREITO	3:27.13	Martim Faustino-2188-SEN	Micael Franco-2455-SEN	Miguel Mascarenhas-1717-SEN	Davide Teixeira-1403-SEN
12	CFB		ND		C F OS BELENENSES	3:30.02	Henrique Lopes-908-SUB-23	André Oliveira-900-SEN	Celso Pinto-892-MASTER	José Ferreira-907-SUB-23
13	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:31.39	David Sénica-655-SEN	João Pais-660-SUB-23	Francisco Júlio-662-SUB-20	António Rodrigues-647-MASTER
14	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	3:32.81	Miguel Parejo-666-SUB-18	Cristiano Borges-697-SEN	Roberto Reigado-688-SEN	José Silva-696-SEN
16	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:33.79				
17	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:34.03	Miguel Roque-767-SEN	Romeu Gomes-771-SEN	Lounes Benamara-777-SEN	Miguel Figueira-769-SEN
18	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:34.54	Renildo Furtado-537-SUB-23	Carlos Monteiro-500-SEN	Jocimar Neto-497-SUB-23	Sérgio Carmo-512-SEN
19	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	3:35.64	Rodrigo Ganância-1080-SUB-23	Nuno Cidade Do Carmo-1065-SUB-23	Tiago Camacho-1056-SUB-23	Luís Garcia-1062-SUB-23
20	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	3:36.55	Marco Nobre-180-SUB-20	Admilton Borges-182-SEN	Leandro Gomes-169-SUB-20	Abdeslam Bouasria-2059-SEN
21	UFCT		ND		U F C TOMAR	3:36.64	João Diogo Correia-1957-SUB-23	Ricardo Saldanha-1946-SEN	Diogo Silva-1954-SUB-23	Vasco Rosa-1947-SEN
22	GS		ND		GIRA SOL	3:36.68	Gabriel Gonçalves-1470-SUB-20	André Ferreira-1462-SUB-20	Mauro Fonseca-1479-SEN	João Santos-1467-SUB-20
23	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:37.03	Pedro Silva-307-SEN	Frederico Oliveira-316-SUB-18	André Regufe-318-SUB-23	Carlos Carvalho-320-SUB-23
24	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:39.50	Dinis Noronha-834-SUB-20	Miguel Costa-830-SUB-20	Gaspar Oliveira-831-SUB-20	João Pedro Martins-842-SUB-20
25	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:39.85	Gabriel Menezes-600-SUB-18	Rúben Caetano-5978-SEN	Joymliten David-589-SUB-23	Ricardo Pedra-607-SUB-23
26	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	3:39.99	André Rodrigues-566-SUB-20	Pedro Fernandes-553-SUB-23	Tiago Sucena-44-SUB-20	Leonardo Sá-560-SEN
27	GCAD		ND		G C A DONAS	3:40.00	Diogo Monteiro-1287-SUB-18	Guilherme Tavares-1293-SUB-20	Diogo Salvado-1285-SUB-23	António Santos-1292-SUB-20
28	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:41.11	Pedro Nadais-1609-SUB-23	Gustavo Ribeiro-1613-SUB-20	André Malva-1614-SUB-20	Alexandre Silva-1612-SUB-20
29	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	3:41.59	Nuno Coelho-1580-SEN	Francisco Fernandes-1585-SUB-20	Youssef El Fahm-1576-SEN	João Marques-1591-SUB-23
30	ACRS (X)		ND		A C R SRA DESTERRO	3:44.93	João Empadinhas-355-SUB-23	Ângelo Marques-344-SEN	Diogo Fernandes-351-SEN	Tiago Miranda-353-SEN
31	CRDP (X)		ND		C REC DO PENTEADO	3:46.76	Nicolas Silva-1120-SEN	André Amorim-1126-SUB-20	Dinis Silva-1124-SUB-18	Sandro Candeias-1127-SUB-23
32	UAP (X)		ND		U A POVOENSE	3:48.65	Lukás Preisler-1937-SEN	André Braz-1920-SUB-20	Joelson Oliveira-1899-SUB-18	Daniel Fernandes-1934-SUB-20
33	CIAIA (X)		ND		C I A ILHA AZUL	3:49.59	Martinho Zava-951-SEN	Sérgio Silva-953-SEN	Marcelo Salgueiro-955-SEN	Bruno Ávila-960-SUB-23
34	CDCNAV (X)		ND		C D C NAVAIS	3:52.03	Pedro Martins-792-SEN	Nuno Silva-794-SEN	Hélder Lima-807-SUB-23	César Miranda-788-MASTER
35	PLF (X)		ND		ASS PAPA LÉGUAS	4:05.04	Afonso Dias-1734-SUB-18	Gonçalo Ribeiro-1730-SUB-18	João Machado-1733-SUB-18	Francisco Mendes-1732-SUB-20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
36	CAP (X)		ND		C ATLETISMO DO PORTO	4:07.54	Nuno Lage-634-SUB-18	Luis Angel Falcón-632-SUB-18	André Rodrigues-622-SUB-23	David Silva-630-SUB-20	
37	RUNRIVER (X)		ND		RUNRIVER - RIO TINTO	4:10.42	André Nogueira-1749-SUB-18	Daniel Silva-1747-SEN	Eduardo Brandão-1744-MASTER	Ricardo Carvalho-1745-MASTER	
DSQ	SLA (X)		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	X (TR 2.3.6.1)	Rafael Felisberto-1879-SUB-18	Francisco Lima-1878-SUB-23	Diogo Mota-1881-SUB-23	Duarte Lima-1880-SUB-23	
DSQ	CFOD (X)		ND		C F OLIVEIRA DOURO	X (TR 24.5)	André Assunção-913-MASTER	Sandro Baessa-944-SEN	Vasco Cardoso-923-SUB-20	Duarte Vasconcelos-926-SUB-20	Vicente Elói-922-SUB-20
DNF	ESCMOV (X)		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	X	João Mota-1229-SEN	Guilherme Castro-1254-SUB-18	João Maioto-1242-SEN	Tony Calvo-1222-MASTER	

4x400 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:58.73	Andreia Eliseu-1377-SUB-23	Joana Ogura-1401-SEN	Marta Serra-1395-SUB-23	Joana Barreto Santos-1386-SUB-20
2	GDE		ND		G DESP ESTREITO	4:00.17	Filipa Ferreira-1719-SUB-20	Francisca Cantante-2229-SEN	Cristina Ferreira-2283-SUB-23	Inês Cruz-1726-SEN
3	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:00.62	Kseniia Yatsenko-1751-MASTER	Francisca Silva-1789-SEN	Mara Rodrigues-1773-SUB-20	Beatriz Fernandes-1798-SUB-23
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:01.67	Sara Brites-1558-SUB-18	Lara Duarte-1554-SUB-20	Carlota Ferreira-1560-SUB-18	Mariana Vidinha-1544-SUB-20
5	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:03.34	Maria Rodrigues-309-SUB-20	Mariana António-305-SEN	Rafaela Santos-311-SUB-20	Filipa Martins-300-SEN
6	MAC		ND		MAIA A C	4:06.21	Rita Fernandes-1635-SUB-20	Angelica Pereira-1623-SEN	Maria Avelino-1637-SUB-20	Beatriz Pereira-1642-SUB-20
7	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:07.03	Joana Silva-1423-SEN	Luísa Pereira-1426-SEN	Carolina Sarabando-1434-SEN	Océane Conceição-1427-SEN
8	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:07.35	Sandra Borges-917-MASTER	Vera Monteiro-936-SUB-23	Gabriela Almeida-925-SUB-20	Fabiana Lucart-921-SUB-20
9	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:07.98	Rafaela Morgado-1665-SEN	Matilde Sousa-1807-SEN	Sara Inácio-1801-SEN	Luísa Catanho-1624-SUB-23
10	CSM		ND		C S MARÍTIMO	4:09.50	Ana Vieira-1842-SUB-20	Miriam Tavares-1567-SEN	Francisca Cortinhas-2263-SUB-18	Rita Nunes-2028-SUB-23
11	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	4:17.60	Catarina Fernandes-1925-SUB-20	Margarida Silva-1794-SEN	Sílvia Jesus-1942-SUB-18	Joana Soares-4-SEN
12	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:19.11	Inês Almeida-418-SUB-20	Mariana Araújo-425-SUB-20	Rita Coelho-430-SEN	Jerusa Semedo-426-SUB-23
13	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	4:20.73	Sofia Martins-1059-SUB-20	Ana Rita Pires-1060-SUB-20	Mariana Santos-1076-SUB-23	Carolina Seleiro-1066-SUB-20
14	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	4:21.22	Mónica Rodrigues-1201-SUB-23	Diana Rodrigues-1200-SUB-23	Alice Oliveira-1197-SEN	Ana Silva-1191-SEN
15	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	4:23.17	Chelsia Nogueira-1586-SUB-23	Filipa Diamantino-109-SUB-23	Matilde Lobo-1587-SUB-20	Marta Lobo-1588-SUB-20
16	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	4:25.20	Jéssica Varela-685-SUB-20	Marta Martins-704-SUB-18	Eva Bento-694-SEN	Joana Reigado-692-SUB-23
17	GCAD		ND		G C A DONAS	4:25.80	Daniela Silva-1274-SUB-23	Catarina Sampaio-1288-SUB-18	Diana Martins-1291-SUB-20	Lara Geirinhas-1283-SUB-20
18	ESCMOV (X)		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:30.31	Marta Rodrigues-86-SEN	Rita Martins-1248-SUB-23	Lansia Dmytriieva-1204-SUB-20	Inês Vieira-1237-SUB-23
19	CAM-VC (X)		ND		C A MAZAREFES	4:41.38	Sara Neiva-523-SUB-23	Catarina Arieira-531-SUB-20	Fátima Coutinho-530-SEN	Cristina Faria-503-MASTER
20	UAP (X)		ND		U A POVOENSE	4:42.73	Ana Madeira-1914-SUB-23	Inês Correia-1933-SUB-23	Marta Mendes-1929-SUB-20	Beatriz Ferreira-1923-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
21	ADCCJC (X)		ND		A D C C J CLARK	4:52.35	Ana Paula Pinto-365-SEN	Helena Rodrigues-370- SUB-20	Carina Ferreira-29- SUB-20	Catarina Vieira-366-SEN



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Feminina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																						
1	JV	669.5	25.0	34.0	34.5	30.0	29.0	32.0	35.0	32.0	24.0	35.0	33.0	33.0	35.0	34.0	34.0	33.0	27.0	35.0	32.0	31.0	32.0	
2	GDE	645.0	29.0	28.0	29.5	32.5	22.0	25.0	34.0	33.0	35.0	32.0	35.0	35.0	28.0	35.0	29.0	26.0	33.0	33.0	33.0	24.0	34.0	
3	MAC	635.5	33.0	27.0	17.0	35.0	34.0	35.0	32.0	27.0	34.0	23.0	30.0	34.0	32.0	30.0	32.0	34.5	28.0	24.0	31.0	33.0	30.0	
4	AJS	620.0	31.0	19.0	29.5	24.0	32.0	24.0	33.0	35.0	30.0	24.0	32.0	30.0	31.0	32.0	32.0	34.5	20.0	32.0	35.0	35.0	25.0	
5	GRE-AA	592.0	32.0	29.0	29.5	16.0	21.0	34.0	26.0	31.0	32.0	33.0	28.0	18.0	27.0	29.0	22.5	30.0	32.0	28.0	25.0	34.0	35.0	
6	GRECAS	581.0	30.0	30.0	33.0	29.0	30.5	33.0	27.0	22.0	28.0	25.0	20.0	23.0	30.0	24.0	32.0	27.0	26.0	34.0	27.0	21.5	29.0	
7	CSM	565.5	34.0	23.0	21.0	25.0	26.0	30.0	29.0	23.0	29.0	29.0	29.0	28.0	29.0	28.0	25.5	29.0	35.0	27.0	24.0	16.0	26.0	
8	ADRAP	552.5	20.5	32.0	34.5	19.0	33.0	24.0	24.0	33.0	34.0	34.0	29.0	33.0	33.0	25.5	32.0	25.0	26.0	30.0	28.0	27.0		
9	SCB	501.5	22.0	31.0	24.5	20.0	35.0	29.0	29.0	27.0	31.0	31.0	26.0	34.0	31.0	31.0	23.0	22.0	30.0	23.0	29.0	33.0		
10	ACPV	500.5	26.0	35.0	29.5	26.0	25.0	31.0	30.0	19.0	19.0	28.0	24.0	32.0	24.0	23.0	35.0	16.0	34.0	34.0	32.0	31.0		
11	CFOD	445.5	20.5	25.0	21.0	32.5	27.0	22.0	22.0	28.0	16.0	16.0	27.0	25.0	23.0	27.0	25.5	31.0	21.0	29.0	29.0	17.0	28.0	
12	CPPEA	369.0	12.5	20.0	24.5	27.5	30.5	19.0	19.0	34.0	34.0	21.0	26.0	22.0	25.0	26.0	17.0	18.0	23.0	23.0	23.0	23.0		
13	AFS	343.0	27.0	24.0	26.0	34.0	28.0	16.0	16.0	16.0	16.0	21.0	26.0	26.0	19.0	28.0	29.0	29.0	25.0	24.0	24.0	24.0		
14	EAT	329.0	16.0	22.0	14.0	24.0	20.0	20.0	29.0	13.0	20.0	25.0	25.0	20.0	22.0	19.0	22.0	19.0	22.0	22.0	22.0	22.0		
15	LAVRA	300.5	26.0	26.0	23.0	20.0	21.0	17.0	26.0	19.0	19.0	21.0	19.0	20.0	25.0	21.0	21.5	21.5	21.5	21.5	21.5	21.5		
16	CASJ	250.0	24.0	33.0	21.0	28.0	21.0	25.0	25.0	16.0	19.0	16.0	19.0	23.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0		
17	JIV	237.5	10.0	21.0	17.0	27.5	18.0	21.0	24.0	14.0	14.0	31.0	31.0	34.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0		
18	CAMG	232.5	18.5	17.0	17.0	17.0	28.0	30.0	30.0	24.0	22.0	24.0	22.0	15.0	16.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0		
19	UFCT	226.0	21.5	20.0	26.0	21.0	15.0	23.0	14.0	25.0	22.5	24.0	14.0	25.0	22.5	24.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0		
19	CBF	226.0	23.0	17.5	18.0	25.0	27.0	19.0	19.0	25.5	24.0	29.0	18.0	29.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0		
21	ACDRA	212.0	35.0	31.0	27.0	22.0	19.0	27.0	27.0	21.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0		
22	ESCMOV	204.0	28.0	21.0	23.0	14.0	26.0	18.0	22.0	21.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0	31.0		
23	CSGAIA	203.5	12.5	13.0	17.0	20.0	18.0	17.0	17.0	28.0	25.0	26.0	27.0	27.0	27.0	27.0	27.0	27.0	27.0	27.0	27.0	27.0		
24	GCAD	172.0	17.0	18.0	29.5	21.5	19.0	17.0	17.0	12.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0		
25	CAM-VC	160.5	14.0	17.5	23.0	22.0	17.0	15.0	15.0	19.0	14.0	19.0	14.0	19.0	14.0	19.0	14.0	19.0	14.0	19.0	14.0	19.0		
26	ADCCJC	160.0	16.0	19.0	20.0	23.0	30.0	21.0	18.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0		
27	ACFR	155.0	21.0	18.0	23.0	15.0	30.0	18.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0		
28	AABV	138.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0		
29	NAC	122.5	29.5	31.0	19.0	13.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0		
30	CAP	113.5	18.5	25.0	31.0	13.0	26.0	13.0	26.0	13.0	26.0	13.0	26.0	13.0	26.0	13.0	26.0	13.0	26.0	13.0	26.0	13.0		
31	CDCNAV	86.0	15.0	26.0	19.0	12.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0		
32	AAC	73.0	11.0	15.0	18.0	13.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0		
33	COP	59.0	11.0	12.0	16.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0		
34	UAP	58.0	10.0	14.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0		
35	CDP	52.0	18.0	12.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0		

Masculina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																						
1	SCP	892.0	44.0	44.0	44.0	44.0	44.0	44.0	39.0	36.0	44.0	42.0	44.0	44.0	44.0	42.0	44.0	44.0	44.0	37.0	36.0	44.0	44.0	
2	AJS	797.0	43.0	32.0	25.0	42.0	27.0	31.0	40.0	44.0	43.0	35.0	33.0	36.0	42.0	43.0	40.0	42.0	28.0	43.0	43.0	42.0	43.0	
3	JV	786.0	33.0	39.0	34.0	38.0	41.0	43.0	38.0	39.0	39.0	37.5	40.0	37.0	40.0	31.0	32.0	36.5	40.0	36.0	37.0	38.0	37.0	
4	SCB	768.5	41.0	41.0	41.0	41.0	42.0	41.0	41.0	21.0	37.0	37.5	41.0	39.0	39.0	30.0	39.0	39.0	17.0	24.0	44.0	34.0	39.0	
5	GDE	741.0	35.5	31.0	37.0	40.0	36.0	20.0	32.0	33.0	42.0	32.0	38.0	42.0	43.0	41.0	38.0	36.5	30.5	38.0	31.5	30.0	34.0	
6	MAC	737.5	39.0	33.0	39.5	39.0	43.0	37.0	29.0	35.0	29.0	37.5	32.0	34.0	24.0	44.0	23.0	27.5	32.0	42.0	40.0	36.0	42.0	
7	ADRAP	734.0	25.5	40.0	42.0	43.0	31.0	35.0	36.0	43.0	38.0	32.0	36.0	35.0	31.0	36.0	19.0	27.5	38.0	31.0	41.0	33.0	41.0	
8	CAS	710.0	31.0	34.0	31.0	25.0	38.5	32.0	44.0	25.0	41.0	20.5	42.0	40.0	41.0	27.0	26.0	33.0	34.0	41.0	33.0	39.0	32.0	
9	CBF	700.0	37.0	37.0	36.0	38.5	15.0	42.0	38.0	35.0	34.0	43.0	28.0	36.0	33.0	43.0	27.5	41.0	40.0	19.0	37.0	40.0		
10	ACPV	655.0	20.0	43.0	20.0	33.0	33.5	29.5	31.0	22.0	11.0	44.0	34.0	41.0	25.0	34.0	16.0	43.0	42.0	44.0	38.0	28.0	23.0	
11	GRECAS	650.0	27.5	30.0	43.0	37.0	32.0	33.0	27.0	26.0	31.0	37.5	29.0	33.0	17.0	33.0	40.5	30.5	39.0	27.0	41.0	36.0		
12	CCSJM	591.0	42.0	29.0	21.0	20.0	42.0	25.0	28.0	40.0	43.0	43.0	38.0	22.0	14.0	17.0	33.0	23.0	39.0	43.0	29.0	29.0		
13	CAMG	581.0	23.0	36.0	28.5	34.5	28.0	34.0	43.0	42.0	15.0	40.0	39.0	38.0	20.0	18.0	17.0	39.0	34.0	8.0	24.0	20.0		
14	CPTSC	580.5	27.5	38.0	31.0	37.0	38.0	28.0	41.0	30.0	35.0	27.0	35.0	39.0	30.5	36.5	20.0	29.0	20.0	38.0	38.0	38.0		
15	ACRS	568.0	21.5	42.0	32.5	17.0	26.0	36.0	26.0	32.0	22.0	32.0	19.0	29.0	37.0	35.0	28.0	33.0	36.0	28.0	15.0	21.0		
16	CIAIA	556.0	40.0	35.0	39.5	24.0	29.0	27.5	24.0	31.0	32.0	29.5	28.0	19.0	18.0	34.0	27.5	26.0	33.0	42.0	17.0	17.0		



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	11	10	21	17	15	32
AAC	Coimbra	13	10	23	18	13	31
ACDRA	Leiria	0	10	10	0	14	14
ACDRSQ	Coimbra	5	5	10	7	7	14
ACFR	Porto	7	10	17	8	15	23
ACPV	Porto	13	12	25	19	19	38
ACRSD	Guarda	14	4	18	19	5	24
ADCCJC	Aveiro	0	11	11	0	15	15
ADRAP	Madeira	13	11	24	19	18	37
AFS	Lisboa	3	10	13	4	12	16
AJS	Madeira	13	12	25	19	19	38
CAM-VC	Viana do Castelo	12	10	22	17	17	34
CAMG	Leiria	13	10	23	19	14	33
CANAZ	Leiria	11	0	11	15	0	15
CAOV	Viana do Castelo	14	0	14	18	0	18
CAP	Porto	13	10	23	15	12	27
CAS	Guarda	13	0	13	19	0	19
CASJ	Algarve	13	11	24	18	15	33
CBF	Algarve	13	11	24	19	15	34
CCSJM	Aveiro	13	0	13	19	0	19
CDCNAV	Porto	10	10	20	13	15	28
CDP	Porto	12	11	23	16	13	29
CDQ	Algarve	9	4	13	13	7	20
CDRR	Setúbal	0	2	2	0	3	3
CFB	Lisboa	14	0	14	18	0	18
CFOD	Porto	9	14	23	15	19	34
CIAIA	Faial	12	0	12	18	0	18
COP	Algarve	10	10	20	14	11	25
CORK	Évora	5	1	6	6	1	7
CPA-S	Santarém	1	1	2	1	2	3
CPPEA	Setúbal	11	13	24	17	16	33
CPTSC	Coimbra	14	0	14	16	0	16
CRDP	Setúbal	10	1	11	13	1	14
CSGAIA	Porto	0	12	12	0	16	16
CSM	Madeira	3	8	11	6	19	25
EAT	Porto	0	12	12	0	19	19
ESCMOV	Porto	10	11	21	15	16	31
GAC-L	Leiria	3	0	3	5	0	5
GCAD	Castelo Branco	12	10	22	18	15	33
GDD	Évora	2	2	4	2	2	4
GDE	Madeira	9	10	19	19	19	38
GRE-AA	Coimbra	12	13	25	19	19	38
GRECAS	Aveiro	13	14	27	19	19	38
GS	Coimbra	12	3	15	17	3	20
JIV	São Miguel	12	14	26	19	17	36
JV	Leiria	15	14	29	19	19	38
LAVRA	Porto	11	10	21	17	17	34
LLFC	Aveiro	7	0	7	14	0	14
MAC	Porto	14	14	28	19	19	38
NAC	Aveiro	10	9	19	16	13	29
PCC	Castelo Branco	2	6	8	2	8	10
PLF	Braga	10	0	10	13	0	13
RUNRIVER	Porto	13	0	13	17	0	17
SCB	Braga	12	11	23	19	19	38



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SCBM	Aveiro	2	4	6	2	5	7
SCP	Lisboa	19	0	19	19	0	19
SLA	Setúbal	10	0	10	15	0	15
SPF	Algarve	4	0	4	6	0	6
UAP	Lisboa	8	9	17	14	14	28
UFCT	Santarém	10	9	19	15	16	31
VFC	Setúbal	3	3	6	5	4	9
VTSC	Braga	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado		-	-	123	-	-	128
_Total		563	423	1109	802	613	1543



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	62	90	152	84	126	210
SUB-20	91	83	174	138	110	248
SUB-23	99	79	178	150	119	269
SEN	203	113	316	291	181	472
M 35	37	14	51	50	22	72
M 40	25	17	42	33	21	54
M 45	21	12	33	26	17	43
M 50	13	6	19	15	7	22
M 55	9	6	15	11	7	18
M 60	2	2	4	3	2	5
M 65	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	123	-	-	128

