

## Resultados FEMININOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	29º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:23:18	0:23:18	03:42
2º	43º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:24:37	0:24:36	03:54
3º	46º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:24:51	0:24:49	03:56
4º	82º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:26:44	0:26:43	04:14
5º	88º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:27:07	0:26:58	04:17
6º	90º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:27:10	0:27:07	04:18
7º	101º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:28:02	0:27:52	04:25
8º	102º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:28:02	0:27:52	04:25
9º	105º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:28:07	0:27:59	04:27
10º	109º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:28:21	0:28:17	04:29
11º	114º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:28:35	0:28:22	04:30
12º	124º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:29:00	0:28:48	04:34
13º	130º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:29:31	0:29:24	04:40
14º	137º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:29:57	0:29:43	04:43
15º	138º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:30:03	0:29:57	04:45
16º	140º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:30:17	0:30:05	04:47
17º	145º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:30:32	0:30:20	04:49
18º	151º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:30:53	0:30:50	04:54
19º	153º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:30:58	0:30:44	04:53
20º	154º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:31:02	0:30:52	04:54
21º	155º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:31:02	0:30:56	04:55
22º	156º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:31:04	0:30:57	04:55
23º	158º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:09	0:30:57	04:55
24º	162º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:37	0:31:22	04:59
25º	165º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:31:45	0:31:27	05:00
26º	167º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:31:54	0:31:40	05:02
27º	168º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:09	0:31:55	05:04
28º	169º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:32:22	0:32:14	05:07
29º	171º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:32:37	0:32:27	05:09
30º	172º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:32:45	0:32:29	05:09
31º	173º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:50	0:32:42	05:11
32º	175º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:32:54	0:32:46	05:12
33º	177º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:33:08	0:32:56	05:14
34º	179º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:19	0:33:07	05:15
35º	182º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:33:28	0:33:20	05:17
36º	186º	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:33:58	0:33:50	05:22
37º	187º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:58	0:33:50	05:22
38º	192º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:34:25	0:34:13	05:26
39º	193º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:34:31	0:34:20	05:27
40º	194º	251	Bina Gomes	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:34	0:34:15	05:26
41º	196º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:59	0:34:49	05:32
42º	199º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:35:20	0:35:13	05:35
43º	201º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:35:40	0:35:22	05:37
44º	203º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:35:55	0:35:37	05:39
45º	204º	2237	Inês Perdigão	POR	2005	sub 20	CMOF	0:36:01	0:35:50	05:41
46º	205º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:36:02	0:35:44	05:40
47º	206º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:03	0:35:48	05:41
48º	207º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:06	0:35:55	05:42
49º	210º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:36:40	0:36:31	05:48
50º	215º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:37:44	0:37:28	05:57
51º	216º	2407	Fátima Fagundes	POR	1972	V 50	CMOF	0:37:57	0:37:46	06:00
52º	217º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:37:59	0:37:39	05:59
53º	219º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:38:04	0:37:51	06:00
54º	220º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:38:36	0:38:15	06:04
55º	221º	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:38:45	0:38:34	06:07

## Resultados FEMININOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	222º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:39:02	0:38:48	06:10
57º	223º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:39:27	0:39:07	06:13
58º	224º	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:40:14	0:40:04	06:22
59º	226º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:41:21	0:41:17	06:33
60º	227º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:41:26	0:41:13	06:33
61º	229º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:43:02	0:42:43	06:47

## Resultados MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:20:02	0:19:59	03:10
2º	2º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:20:02	0:20:02	03:11
3º	3º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:13	0:20:13	03:13
4º	4º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:20:29	0:20:29	03:15
5º	5º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:35	0:20:35	03:16
6º	6º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CNF-SÉ	0:21:12	0:21:12	03:22
7º	7º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:16	0:21:16	03:23
8º	8º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:21:21	0:21:21	03:23
9º	9º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:21:25	0:21:25	03:24
10º	10º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:21:31	0:21:28	03:24
11º	11º	1274	João Tiago Costa	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:40	0:21:38	03:26
12º	12º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:21:46	0:21:46	03:27
13º	13º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:21:48	0:21:48	03:28
14º	14º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:21:50	0:21:50	03:28
15º	15º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:51	0:21:50	03:28
16º	16º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:53	0:21:52	03:28
17º	17º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:22:05	0:22:05	03:30
18º	18º	319	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:22:16	0:22:15	03:32
19º	19º	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:22:24	0:22:22	03:33
20º	20º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:36	0:22:34	03:35
21º	21º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:22:58	0:22:56	03:38
22º	22º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:23:03	0:22:57	03:39
23º	23º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:08	0:23:04	03:40
24º	24º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:23:09	0:23:09	03:40
25º	25º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:23:12	0:23:11	03:41
26º	26º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:13	0:23:11	03:41
27º	27º	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:23:14	0:23:10	03:41
28º	28º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:23:16	0:23:16	03:42
29º	30º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:34	0:23:32	03:44
30º	31º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:23:38	0:23:36	03:45
31º	32º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:23:38	0:23:32	03:44
32º	33º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:23:48	0:23:46	03:46
33º	34º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:23:49	0:23:46	03:46
34º	35º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:23:54	0:23:54	03:48
35º	36º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:24:02	0:23:58	03:48
36º	37º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:02	0:24:02	03:49
37º	38º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:24:09	0:24:09	03:50
38º	39º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:24:10	0:24:04	03:49
39º	40º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:24:20	0:24:16	03:51
40º	41º	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:24:22	0:24:14	03:51
41º	42º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:34	0:24:30	03:53
42º	44º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:45	0:24:39	03:55
43º	45º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:24:47	0:24:44	03:56
44º	47º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:24:57	0:24:51	03:57
45º	48º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:25:00	0:24:56	03:57
46º	49º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:25:03	0:25:01	03:58
47º	50º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:11	0:25:08	03:59
48º	51º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:25:13	0:25:10	04:00
49º	52º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:25:14	0:25:08	03:59
50º	53º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:25:15	0:25:03	03:59
51º	54º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:16	0:25:13	04:00
52º	55º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:25:20	0:25:13	04:00
53º	56º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:21	0:25:07	03:59
54º	57º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:25:25	0:25:16	04:01
55º	58º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:25:29	0:25:25	04:02

## Resultados MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:25:41	0:25:36	04:04
57º	60º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:25:43	0:25:38	04:04
58º	61º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:25:44	0:25:41	04:05
59º	62º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:25:45	0:25:40	04:04
60º	63º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:25:49	0:25:39	04:04
61º	64º	932	Fábio Neves	POR	1984	V 35	ADRAP	0:25:53	0:25:50	04:06
62º	65º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:25:53	0:25:48	04:06
63º	66º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:25:56	0:25:51	04:06
64º	67º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:01	0:25:59	04:07
65º	68º	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:26:04	0:25:59	04:07
66º	69º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:26:11	0:26:06	04:09
67º	70º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:13	0:26:10	04:09
68º	71º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:26:14	0:25:57	04:07
69º	72º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:26:17	0:26:15	04:10
70º	73º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:20	0:26:15	04:10
71º	74º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:26:20	0:26:14	04:10
72º	75º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:26:31	0:26:24	04:11
73º	76º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:33	0:26:30	04:12
74º	77º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:26:35	0:26:30	04:12
75º	78º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:26:37	0:26:28	04:12
76º	79º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:26:37	0:26:31	04:13
77º	80º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:26:38	0:26:24	04:11
78º	81º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:26:39	0:26:33	04:13
79º	83º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:46	0:26:46	04:15
80º	84º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:26:47	0:26:37	04:13
81º	85º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:48	0:26:43	04:14
82º	86º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:26:48	0:26:41	04:14
83º	87º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:27:02	0:26:57	04:17
84º	89º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:27:09	0:27:05	04:18
85º	91º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:21	0:27:15	04:20
86º	92º	1230	Diogo Jesus	POR	1997	Sénior	ADNPS	0:27:31	0:27:28	04:22
87º	93º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:27:39	0:27:31	04:22
88º	94º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:27:40	0:27:37	04:23
89º	95º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:41	0:27:38	04:23
90º	96º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:27:44	0:27:36	04:23
91º	97º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:46	0:27:37	04:23
92º	98º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:57	0:27:54	04:26
93º	99º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:27:59	0:27:44	04:24
94º	100º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:28:00	0:27:50	04:25
95º	103º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:02	0:27:54	04:26
96º	104º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:28:04	0:27:58	04:26
97º	106º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:28:09	0:28:02	04:27
98º	107º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:28:11	0:27:55	04:26
99º	108º	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:28:16	0:28:14	04:29
100º	110º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:28:21	0:28:07	04:28
101º	111º	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:28:28	0:28:14	04:29
102º	112º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:28	0:28:20	04:30
103º	113º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:31	0:28:08	04:28
104º	115º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:28:38	0:28:21	04:30
105º	116º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:39	0:28:23	04:30
106º	117º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:42	0:28:33	04:32
107º	118º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:28:47	0:28:38	04:33
108º	119º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:28:49	0:28:42	04:33
109º	120º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:28:52	0:28:45	04:34
110º	121º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:28:54	0:28:39	04:33

## Resultados MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	122º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:58	0:28:52	04:35
112º	123º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:28:58	0:28:39	04:33
113º	125º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:29:04	0:29:00	04:36
114º	126º	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:29:05	0:28:54	04:35
115º	127º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:29:14	0:28:57	04:36
116º	128º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:29:16	0:29:06	04:37
117º	129º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:29:27	0:29:15	04:39
118º	131º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:29:35	0:29:23	04:40
119º	132º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:29:46	0:29:32	04:41
120º	133º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:29:48	0:29:34	04:42
121º	134º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:29:52	0:29:44	04:43
122º	135º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:29:54	0:29:44	04:43
123º	136º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:55	0:29:40	04:43
124º	139º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:14	0:29:53	04:45
125º	141º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:30:17	0:30:04	04:46
126º	142º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:24	0:30:17	04:48
127º	143º	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	0:30:26	0:30:09	04:47
128º	144º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:30:28	0:30:14	04:48
129º	146º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:30:37	0:30:19	04:49
130º	147º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:30:40	0:30:27	04:50
131º	148º	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:30:42	0:30:26	04:50
132º	149º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:30:50	0:30:40	04:52
133º	150º	1327	Bruno Pereira	POR	1975	V 45	ADRAP	0:30:50	0:30:34	04:51
134º	152º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:30:57	0:30:51	04:54
135º	157º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:31:08	0:30:56	04:55
136º	159º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:31:24	0:31:13	04:57
137º	160º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:31:31	0:31:28	05:00
138º	161º	1314	H. Miguel Sousa	POR	1980	V 40	ADRAP	0:31:36	0:31:19	04:58
139º	163º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:31:40	0:31:22	04:59
140º	164º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:31:44	0:31:33	05:00
141º	166º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:31:49	0:31:40	05:02
142º	170º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:32:30	0:32:16	05:07
143º	174º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:32:54	0:32:53	05:13
144º	176º	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:32:59	0:32:53	05:13
145º	178º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:33:11	0:32:55	05:13
146º	180º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:33:20	0:33:13	05:16
147º	181º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:33:23	0:33:09	05:16
148º	183º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:33:35	0:33:17	05:17
149º	184º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:49	0:33:29	05:19
150º	185º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:33:51	0:33:40	05:21
151º	188º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:34:00	0:33:47	05:22
152º	189º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:34:04	0:33:45	05:21
153º	190º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:34:17	0:34:05	05:25
154º	191º	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:34:17	0:34:17	05:27
155º	195º	275	Bruno Meneses	POR	1977	V 45	CDI-M	0:34:36	0:34:17	05:27
156º	197º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:35:10	0:34:49	05:32
157º	198º	434	André G. Rodrigues	POR	1985	V 35	GRCC	0:35:18	0:35:02	05:34
158º	200º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:27	0:35:15	05:36
159º	202º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:35:49	0:35:39	05:40
160º	208º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:36:09	0:35:56	05:42
161º	209º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:36:10	0:35:58	05:43
162º	211º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:37:17	0:36:56	05:52
163º	212º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:37:25	0:37:12	05:54
164º	213º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:37:36	0:37:22	05:56
165º	214º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:37:36	0:37:31	05:57

## Resultados MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	218º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:38:02	0:37:46	06:00
167º	225º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:41:21	0:41:16	06:33
168º	228º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:31	0:42:26	06:44
169º	230º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:44:45	0:44:26	07:03
170º	231º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:44:47	0:44:30	07:04

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	12 pts	( 1 + 2 + 9 )	1º	GDE	11 pts	( 1 + 2 + 8 )
2º	CAFH	18 pts	( 3 + 7 + 8 )	2º	CAFH	14 pts	( 3 + 4 + 7 )
3º	VIP-RC	34 pts	( 6 + 10 + 18 )	3º	ADRAP	36 pts	( 9 + 11 + 16 )
4º	ADC	39 pts	( 11 + 12 + 16 )	4º	GDC-M	44 pts	( 5 + 14 + 25 )
5º	CMOF	66 pts	( 4 + 17 + 45 )	5º	CNSV	78 pts	( 18 + 23 + 37 )
6º	AAM-M	70 pts	( 13 + 15 + 42 )	6º	CEE-M	107 pts	( 21 + 30 + 56 )
7º	ADRAP	81 pts	( 14 + 24 + 43 )	7º	AAM-M	109 pts	( 34 + 36 + 39 )
8º	ARCA-M	90 pts	( 21 + 22 + 47 )	8º	APCTT	118 pts	( 28 + 32 + 58 )
9º	CEE-M	96 pts	( 28 + 32 + 36 )	9º	MCDON	122 pts	( 20 + 48 + 54 )
10º	CDI-M	105 pts	( 31 + 34 + 40 )	10º	ADCAM	148 pts	( 15 + 66 + 67 )
				11º	ADC	151 pts	( 33 + 50 + 68 )
				12º	CDI-M	167 pts	( 29 + 51 + 87 )
				13º	VIP-RC	183 pts	( 26 + 64 + 93 )
				14º	ACM-M	199 pts	( 45 + 60 + 94 )
				15º	GRCC	233 pts	( 41 + 77 + 115 )
				16º	CMOF	250 pts	( 62 + 74 + 114 )
				17º	JAC	263 pts	( 38 + 83 + 142 )
				18º	CDES	298 pts	( 27 + 127 + 144 )
				19º	SCM-M	326 pts	( 85 + 98 + 143 )
				20º	CCDTHF	343 pts	( 71 + 131 + 141 )
				21º	CPCL	421 pts	( 126 + 128 + 167 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	20ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:31:02	0:30:52
2ª	45ª	2237	Inês Perdigão	POR	2005	sub 20	CMOF	0:36:01	0:35:50
<b>Sub 23</b>									
1ª	58ª	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:40:14	0:40:04
<b>Seniores</b>									
1ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:24:51	0:24:49
2ª	4ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:26:44	0:26:43
3ª	13ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:29:31	0:29:24
4ª	21ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:31:02	0:30:56
5ª	29ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:32:37	0:32:27
6ª	53ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:38:04	0:37:51
7ª	57ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:39:27	0:39:07
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:23:18	0:23:18
2ª	2ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:24:37	0:24:36
3ª	7ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:28:02	0:27:52
4ª	9ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:28:07	0:27:59
5ª	15ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:30:03	0:29:57
6ª	31ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:50	0:32:42
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	6ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:27:10	0:27:07
2ª	10ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:28:21	0:28:17
3ª	12ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:29:00	0:28:48
4ª	16ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:30:17	0:30:05
5ª	18ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:30:53	0:30:50
6ª	26ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:31:54	0:31:40
7ª	27ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:09	0:31:55
8ª	28ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:32:22	0:32:14
9ª	30ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:32:45	0:32:29
10ª	32ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:32:54	0:32:46
11ª	34ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:19	0:33:07
12ª	37ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:58	0:33:50
13ª	40ª	251	Bina Gomes	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:34	0:34:15
14ª	41ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:59	0:34:49
15ª	42ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:35:20	0:35:13
16ª	43ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:35:40	0:35:22
17ª	44ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:35:55	0:35:37
18ª	46ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:36:02	0:35:44
19ª	47ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:03	0:35:48
20ª	52ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:37:59	0:37:39
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	5ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:27:07	0:26:58
2ª	11ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:28:35	0:28:22



## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	14ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:29:57	0:29:43
4ª	17ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:30:32	0:30:20
5ª	22ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:31:04	0:30:57
6ª	35ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:33:28	0:33:20
7ª	39ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:34:31	0:34:20
8ª	50ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:37:44	0:37:28
9ª	54ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:38:36	0:38:15

### Veteranas 50

1ª	8ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:28:02	0:27:52
2ª	19ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:30:58	0:30:44
3ª	24ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:37	0:31:22
4ª	25ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:31:45	0:31:27
5ª	38ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:34:25	0:34:13
6ª	49ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:36:40	0:36:31
7ª	51ª	2407	Fátima Fagundes	POR	1972	V 50	CMOF	0:37:57	0:37:46
8ª	55ª	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:38:45	0:38:34
9ª	56ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:39:02	0:38:48

### Veteranas 55

1ª	36ª	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:33:58	0:33:50
2ª	48ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:06	0:35:55
3ª	60ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:41:26	0:41:13

### Veteranas 60

1ª	23ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:09	0:30:57
----	-----	----	-----------------	-----	------	------	------	---------	---------

### Veteranas 65

1ª	33ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:33:08	0:32:56
2ª	61ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:43:02	0:42:43

### Veteranas 70

1ª	59ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:41:21	0:41:17
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	9ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:21:25	0:21:25
2ª	47ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:11	0:25:08
3ª	76ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:26:37	0:26:31
4ª	77ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:26:38	0:26:24
<b>Sub 23</b>									
1ª	52ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:25:20	0:25:13
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:20:02	0:19:59
2ª	2ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:20:02	0:20:02
3ª	5ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:35	0:20:35
4ª	6ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CNF-SÉ	0:21:12	0:21:12
5ª	13ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:21:48	0:21:48
6ª	14ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:21:50	0:21:50
7ª	18ª	319	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	0:22:16	0:22:15
8ª	21ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:22:58	0:22:56
9ª	35ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:24:02	0:23:58
10ª	39ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:24:20	0:24:16
11ª	43ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:24:47	0:24:44
12ª	46ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:25:03	0:25:01
13ª	86ª	1230	Diogo Jesus	POR	1997	Sénior	ADNPS	0:27:31	0:27:28
14ª	91ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:46	0:27:37
15ª	102ª	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:28	0:28:20
16ª	165ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:37:36	0:37:31
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	3ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:13	0:20:13
2ª	7ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:16	0:21:16
3ª	8ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:21:21	0:21:21
4ª	11ª	1274	João Tiago Costa	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:40	0:21:38
5ª	17ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:22:05	0:22:05
6ª	20ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:36	0:22:34
7ª	22ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:23:03	0:22:57
8ª	28ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:23:16	0:23:16
9ª	30ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:23:38	0:23:36
10ª	37ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:24:09	0:24:09
11ª	38ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:24:10	0:24:04
12ª	40ª	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:24:22	0:24:14
13ª	51ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:16	0:25:13
14ª	61ª	932	Fábio Neves	POR	1984	V 35	ADRAP	0:25:53	0:25:50
15ª	101ª	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:28:28	0:28:14
16ª	104ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:28:38	0:28:21
17ª	120ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:29:48	0:29:34
18ª	122ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:29:54	0:29:44
19ª	127ª	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	0:30:26	0:30:09
20ª	156ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:35:10	0:34:49
21ª	157ª	434	André G. Rodrigues	POR	1985	V 35	GRCC	0:35:18	0:35:02

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	4ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:20:29	0:20:29
2ª	16ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:53	0:21:52
3ª	19ª	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:22:24	0:22:22
4ª	24ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:23:09	0:23:09
5ª	31ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:23:38	0:23:32
6ª	42ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:45	0:24:39
7ª	44ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:24:57	0:24:51
8ª	45ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:25:00	0:24:56
9ª	65ª	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:26:04	0:25:59
10ª	68ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:26:14	0:25:57
11ª	72ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:26:31	0:26:24
12ª	75ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:26:37	0:26:28
13ª	84ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:27:09	0:27:05
14ª	87ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:27:39	0:27:31
15ª	88ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:27:40	0:27:37
16ª	90ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:27:44	0:27:36
17ª	105ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:39	0:28:23
18ª	109ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:28:52	0:28:45
19ª	113ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:29:04	0:29:00
20ª	115ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:29:14	0:28:57
21ª	129ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:30:37	0:30:19
22ª	135ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:31:08	0:30:56
23ª	138ª	1314	H. Miguel Sousa	POR	1980	V 40	ADRAP	0:31:36	0:31:19
24ª	141ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:31:49	0:31:40
25ª	148ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:33:35	0:33:17
26ª	162ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:37:17	0:36:56
<b>Veteranos 45</b>									
1ª	10ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:21:31	0:21:28
2ª	12ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:21:46	0:21:46
3ª	15ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:51	0:21:50
4ª	25ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:23:12	0:23:11
5ª	27ª	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:23:14	0:23:10
6ª	29ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:34	0:23:32
7ª	33ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:23:49	0:23:46
8ª	49ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:25:14	0:25:08
9ª	53ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:21	0:25:07
10ª	56ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:25:41	0:25:36
11ª	59ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:25:45	0:25:40
12ª	69ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:26:17	0:26:15
13ª	73ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:33	0:26:30
14ª	74ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:26:35	0:26:30
15ª	78ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:26:39	0:26:33
16ª	79ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:46	0:26:46
17ª	80ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:26:47	0:26:37
18ª	82ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:26:48	0:26:41
19ª	85ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:21	0:27:15
20ª	92ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:57	0:27:54

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
21ª	94ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:28:00	0:27:50
22ª	98ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:28:11	0:27:55
23ª	99ª	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:28:16	0:28:14
24ª	103ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:31	0:28:08
25ª	110ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:28:54	0:28:39
26ª	116ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:29:16	0:29:06
27ª	124ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:14	0:29:53
28ª	133ª	1327	Bruno Pereira	POR	1975	V 45	ADRAP	0:30:50	0:30:34
29ª	134ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:30:57	0:30:51
30ª	137ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:31:31	0:31:28
31ª	139ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:31:40	0:31:22
32ª	149ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:49	0:33:29
33ª	155ª	275	Bruno Meneses	POR	1977	V 45	CDI-M	0:34:36	0:34:17
34ª	161ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:36:10	0:35:58

### Veteranos 50

1ª	23ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:08	0:23:04
2ª	41ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:34	0:24:30
3ª	50ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:25:15	0:25:03
4ª	54ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:25:25	0:25:16
5ª	55ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:25:29	0:25:25
6ª	60ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:25:49	0:25:39
7ª	62ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:25:53	0:25:48
8ª	63ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:25:56	0:25:51
9ª	66ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:26:11	0:26:06
10ª	67ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:13	0:26:10
11ª	70ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:20	0:26:15
12ª	96ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:28:04	0:27:58
13ª	107ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:28:47	0:28:38
14ª	123ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:55	0:29:40
15ª	131ª	236	Bernardino Morgado	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:30:42	0:30:26
16ª	132ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:30:50	0:30:40
17ª	136ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:31:24	0:31:13
18ª	140ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:31:44	0:31:33
19ª	143ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:32:54	0:32:53
20ª	147ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:33:23	0:33:09
21ª	160ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:36:09	0:35:56

### Veteranos 55

1ª	26ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:13	0:23:11
2ª	32ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:23:48	0:23:46
3ª	36ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:02	0:24:02
4ª	48ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:25:13	0:25:10
5ª	58ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:25:44	0:25:41
6ª	71ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:26:20	0:26:14
7ª	81ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:48	0:26:43
8ª	89ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:41	0:27:38
9ª	95ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:02	0:27:54
10ª	97ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:28:09	0:28:02
11ª	106ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:42	0:28:33

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	108ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:28:49	0:28:42
13ª	112ª	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:28:58	0:28:39
14ª	114ª	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:29:05	0:28:54
15ª	117ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:29:27	0:29:15
16ª	125ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:30:17	0:30:04
17ª	128ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:30:28	0:30:14
18ª	130ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:30:40	0:30:27
19ª	144ª	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:32:59	0:32:53

### Veteranos 60

1ª	34ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:23:54	0:23:54
2ª	57ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:25:43	0:25:38
3ª	64ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:01	0:25:59
4ª	83ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:27:02	0:26:57
5ª	93ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:27:59	0:27:44
6ª	100ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:28:21	0:28:07
7ª	118ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:29:35	0:29:23
8ª	119ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:29:46	0:29:32
9ª	151ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:34:00	0:33:47
10ª	153ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:34:17	0:34:05
11ª	154ª	211	Francisco J Correia	POR	1958	V 60	CCDCMF	0:34:17	0:34:17
12ª	158ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:27	0:35:15
13ª	163ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:37:25	0:37:12
14ª	169ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:44:45	0:44:26

### Veteranos 65

1ª	111ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:58	0:28:52
2ª	121ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:29:52	0:29:44
3ª	126ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:24	0:30:17
4ª	142ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:32:30	0:32:16
5ª	145ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:33:11	0:32:55
6ª	150ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:33:51	0:33:40
7ª	159ª	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:35:49	0:35:39

### Veteranos 70

1ª	146ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:33:20	0:33:13
2ª	152ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:34:04	0:33:45
3ª	164ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:37:36	0:37:22
4ª	166ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:38:02	0:37:46
5ª	167ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:41:21	0:41:16
6ª	168ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:31	0:42:26
7ª	170ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:44:47	0:44:30

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	11	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	8	14
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	7	8
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	1	2
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		1	1
ADNPS	Associação de Desportos e Natureza da Ponta do Sol	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	11	14
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	2	3
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		6	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	2	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	6	13
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	4	5
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	14	22
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	7	12
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	6	4	10
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal / Óptica da Sé	Madeira		1	1
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira		7	7
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	13	14
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	4	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	8	10
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	10	13
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		6	6
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	3	5
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	7	11

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
GBR		1	1
POR	59	169	228

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	61	170	231
sub 18			
sub 20	2	4	6
sub 23	1	1	2
Sénior	7	16	23
V 35	6	21	27
V 40	20	26	46
V 45	9	34	43
V 50	9	21	30
V 55	3	19	22
V 60	1	14	15
V 65	2	7	9
V 70	1	7	8

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified