

## Resultados FEMININOS

8,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	21º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:31:45	0:31:43	03:58
2º	27º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:32:59	0:32:56	04:07
3º	28º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:33:00	0:32:57	04:07
4º	79º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:37:33	0:37:30	04:41
5º	82º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:37:39	0:37:34	04:42
6º	89º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:37:57	0:37:44	04:43
7º	92º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:38:07	0:38:05	04:46
8º	107º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:39:48	0:39:45	04:58
9º	113º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:40:22	0:40:15	05:02
10º	114º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:40:26	0:40:19	05:02
11º	116º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:40:34	0:40:29	05:04
12º	122º	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV	0:41:01	0:40:50	05:06
13º	127º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:41:27	0:41:16	05:10
14º	137º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:42:26	0:42:18	05:17
15º	140º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:42:55	0:42:44	05:21
16º	143º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:43:32	0:43:21	05:25
17º	145º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:43:49	0:43:37	05:27
18º	147º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:43:52	0:43:40	05:28
19º	148º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:44:00	0:43:48	05:28
20º	151º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:44:36	0:44:29	05:34
21º	154º	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:44:55	0:44:43	05:35
22º	158º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:45:30	0:45:18	05:40
23º	161º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:41	0:45:33	05:42
24º	165º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:46:36	0:46:32	05:49
25º	166º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:46:45	0:46:29	05:49
26º	169º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:46:57	0:46:44	05:50
27º	170º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:46:58	0:46:43	05:50
28º	174º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:47:04	0:46:58	05:52
29º	176º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:47:20	0:47:08	05:53
30º	180º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:48:18	0:48:06	06:01
31º	182º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:48:28	0:48:16	06:02
32º	183º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:48:41	0:48:29	06:04
33º	187º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:49:06	0:48:55	06:07
34º	188º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:49:16	0:49:01	06:08
35º	193º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:50:11	0:49:54	06:14
36º	194º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:50:24	0:50:12	06:16
37º	197º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:51:50	0:51:41	06:28
38º	199º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:52:03	0:51:48	06:28
39º	201º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:52:07	0:52:01	06:30
40º	204º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:54:11	0:53:58	06:45
41º	206º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:54:43	0:54:29	06:49
42º	208º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:57:12	0:57:08	07:09
43º	210º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:57:54	0:57:39	07:12
44º	211º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:57:55	0:57:39	07:12
45º	213º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:58:12	0:58:08	07:16
46º	214º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:59:36	0:59:29	07:26
47º	215º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	1:01:14	1:00:58	07:37
48º	216º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:01:47	1:01:31	07:41

## Resultados MASCULINOS

8,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:25:58	0:25:58	03:15
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:26:15	0:26:13	03:17
3º	3º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:27:50	0:27:50	03:29
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:27:50	0:27:48	03:29
5º	5º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:28:00	0:27:57	03:30
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:28:31	0:28:29	03:34
7º	7º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:07	0:29:04	03:38
8º	8º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:29:23	0:29:22	03:40
9º	9º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:29:30	0:29:30	03:41
10º	10º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:38	0:29:36	03:42
11º	11º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:29:58	0:29:55	03:44
12º	12º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:30:10	0:30:07	03:46
13º	13º	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:30:45	0:30:41	03:50
14º	14º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:30:53	0:30:50	03:51
15º	15º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:31:02	0:30:59	03:52
16º	16º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:31:05	0:31:02	03:53
17º	17º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:31:07	0:31:04	03:53
18º	18º	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:31:10	0:31:08	03:54
19º	19º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:31:29	0:31:26	03:56
20º	20º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:31:38	0:31:36	03:57
21º	22º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:32:08	0:32:01	04:00
22º	23º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:32:10	0:32:06	04:01
23º	24º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:32:21	0:32:17	04:02
24º	25º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:32:31	0:32:27	04:03
25º	26º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:32:54	0:32:51	04:06
26º	29º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:33:07	0:33:04	04:08
27º	30º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:33:15	0:33:11	04:09
28º	31º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:33:17	0:33:13	04:09
29º	32º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:33:19	0:33:13	04:09
30º	33º	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:33:23	0:33:18	04:10
31º	34º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:33	0:33:27	04:11
32º	35º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:33:37	0:33:34	04:12
33º	36º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:33:42	0:33:40	04:13
34º	37º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:33:44	0:33:40	04:13
35º	38º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:33:45	0:33:39	04:12
36º	39º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:33:49	0:33:44	04:13
37º	40º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:33:52	0:33:49	04:14
38º	41º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:34:02	0:33:52	04:14
39º	42º	752	Rui Luís Coelho	POR	1983	V 35	CDI-M	0:34:26	0:34:20	04:18
40º	43º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:34:29	0:34:27	04:18
41º	44º	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:34:32	0:34:23	04:18
42º	45º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:34:33	0:34:29	04:19
43º	46º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:34:35	0:34:28	04:19
44º	47º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:34:37	0:34:31	04:19
45º	48º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:34:39	0:34:35	04:19
46º	49º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:34:54	0:34:43	04:20
47º	50º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:35:12	0:35:05	04:23
48º	51º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:35:14	0:35:09	04:24
49º	52º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:35:17	0:35:13	04:24
50º	53º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:35:27	0:35:22	04:25
51º	54º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:35:32	0:35:27	04:26
52º	55º	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:35:32	0:35:28	04:26
53º	56º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:35:35	0:35:31	04:26
54º	57º	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:35:38	0:35:35	04:27
55º	58º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:35:42	0:35:33	04:27

### Resultados MASCULINOS

8,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:35:46	0:35:44	04:28
57º	60º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:35:52	0:35:46	04:28
58º	61º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:35:56	0:35:50	04:29
59º	62º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:35:57	0:35:50	04:29
60º	63º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:36:19	0:36:13	04:32
61º	64º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:36:19	0:36:15	04:32
62º	65º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:36:19	0:36:10	04:31
63º	66º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:36:30	0:36:21	04:33
64º	67º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:36:34	0:36:27	04:33
65º	68º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:36:37	0:36:32	04:34
66º	69º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:36:40	0:36:29	04:34
67º	70º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:36:47	0:36:41	04:35
68º	71º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:58	0:36:44	04:36
69º	72º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:37:03	0:36:58	04:37
70º	73º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:37:06	0:37:01	04:38
71º	74º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:37:07	0:37:00	04:38
72º	75º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:37:22	0:37:17	04:40
73º	76º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:37:22	0:37:17	04:40
74º	77º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:37:27	0:37:21	04:40
75º	78º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:37:31	0:37:22	04:40
76º	80º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:37:36	0:37:27	04:41
77º	81º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:37:39	0:37:29	04:41
78º	83º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:37:41	0:37:35	04:42
79º	84º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:37:46	0:37:41	04:43
80º	85º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:37:48	0:37:42	04:43
81º	86º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:37:49	0:37:41	04:43
82º	87º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:37:50	0:37:37	04:42
83º	88º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:37:54	0:37:47	04:43
84º	90º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:38:01	0:37:53	04:44
85º	91º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:38:03	0:37:55	04:44
86º	93º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:38:09	0:37:55	04:44
87º	94º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:38:31	0:38:18	04:47
88º	95º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:38:33	0:38:19	04:47
89º	96º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:38:39	0:38:35	04:49
90º	97º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:38:46	0:38:38	04:50
91º	98º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:38:55	0:38:45	04:51
92º	99º	2465	Sandro Sousa	POR	1979	V 40	AAM-M	0:38:56	0:38:46	04:51
93º	100º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:38:57	0:38:44	04:51
94º	101º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:39:03	0:38:56	04:52
95º	102º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:39:07	0:39:00	04:53
96º	103º	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:39:21	0:39:11	04:54
97º	104º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:39:27	0:39:22	04:55
98º	105º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:39:32	0:39:21	04:55
99º	106º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:39:33	0:39:22	04:55
100º	108º	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:39:55	0:39:47	04:58
101º	109º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:40:12	0:40:02	05:00
102º	110º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:40:14	0:39:54	04:59
103º	111º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:40:18	0:39:59	05:00
104º	112º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:40:20	0:40:15	05:02
105º	115º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:40:28	0:40:24	05:03
106º	117º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:40:37	0:40:22	05:03
107º	118º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:40:40	0:40:30	05:04
108º	119º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:40:42	0:40:32	05:04
109º	120º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:40:48	0:40:41	05:05
110º	121º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:40:59	0:40:47	05:06

## Resultados MASCULINOS

8,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	123º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:41:08	0:40:59	05:07
112º	124º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:41:09	0:41:02	05:08
113º	125º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:41:19	0:41:14	05:09
114º	126º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:41:23	0:41:12	05:09
115º	128º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:41:33	0:41:26	05:11
116º	129º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:41:46	0:41:32	05:12
117º	130º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:41:54	0:41:50	05:14
118º	131º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:41:56	0:41:43	05:13
119º	132º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:42:08	0:42:00	05:15
120º	133º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:42:10	0:41:57	05:15
121º	134º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:42:22	0:42:12	05:17
122º	135º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:42:22	0:42:11	05:16
123º	136º	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:42:24	0:42:07	05:16
124º	138º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:42:27	0:42:23	05:18
125º	139º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:42:46	0:42:29	05:19
126º	141º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:43:12	0:42:57	05:22
127º	142º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:43:17	0:43:01	05:23
128º	144º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:43:43	0:43:26	05:26
129º	146º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:43:51	0:43:45	05:28
130º	149º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:44:04	0:43:53	05:29
131º	150º	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:44:26	0:44:09	05:31
132º	152º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:44:47	0:44:37	05:35
133º	153º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:44:47	0:44:37	05:35
134º	155º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:44:58	0:44:44	05:35
135º	156º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:45:15	0:45:06	05:38
136º	157º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:45:17	0:45:00	05:37
137º	159º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:45:30	0:45:14	05:39
138º	160º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:45:35	0:45:24	05:40
139º	162º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:45:48	0:45:43	05:43
140º	163º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:46:24	0:46:19	05:47
141º	164º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:46:30	0:46:21	05:48
142º	167º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:46:49	0:46:32	05:49
143º	168º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:46:53	0:46:39	05:50
144º	171º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:46:58	0:46:44	05:50
145º	172º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:46:58	0:46:48	05:51
146º	173º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:47:01	0:46:45	05:51
147º	175º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:47:10	0:47:02	05:53
148º	177º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:47:27	0:47:19	05:55
149º	178º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:47:53	0:47:43	05:58
150º	179º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:48:00	0:47:47	05:58
151º	181º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:48:19	0:48:06	06:01
152º	184º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:48:52	0:48:41	06:05
153º	185º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:48:59	0:48:41	06:05
154º	186º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:49:01	0:48:44	06:06
155º	189º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:49:32	0:49:19	06:10
156º	190º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:49:46	0:49:39	06:12
157º	191º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:49:53	0:49:39	06:12
158º	192º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:50:10	0:49:53	06:14
159º	195º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:50:40	0:50:26	06:18
160º	196º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:51:03	0:50:55	06:22
161º	198º	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:51:56	0:51:39	06:27
162º	200º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:52:05	0:51:51	06:29
163º	202º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:53:05	0:52:56	06:37
164º	203º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:53:23	0:53:10	06:39
165º	205º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:54:33	0:54:19	06:47

## Resultados MASCULINOS

8,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	207º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:56:49	0:56:45	07:06
167º	209º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:57:40	0:57:32	07:11
168º	212º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:58:07	0:57:49	07:14
169º	217º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	1:05:45	1:05:26	08:11

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	14 pts	( 2 + 4 + 8 )	1º	CAFH	25 pts	( 7 + 8 + 10 )
2º	VIP-RC	23 pts	( 5 + 7 + 11 )	2º	GDC-M	40 pts	( 5 + 15 + 20 )
3º	ADC	33 pts	( 9 + 10 + 14 )	3º	ADRAP	51 pts	( 16 + 17 + 18 )
4º	ADRAP	69 pts	( 17 + 18 + 34 )	4º	R-TRM	61 pts	( 4 + 6 + 51 )
5º	CCDTHF	71 pts	( 6 + 30 + 35 )	5º	VIP-RC	101 pts	( 19 + 26 + 56 )
6º	CDI-M	73 pts	( 19 + 22 + 32 )	6º	AJS	102 pts	( 2 + 46 + 54 )
7º	AAM-M	106 pts	( 24 + 37 + 45 )	7º	APCTT	109 pts	( 22 + 37 + 50 )
				8º	AAM-M	118 pts	( 25 + 45 + 48 )
				9º	CDI-M	127 pts	( 31 + 39 + 57 )
				10º	MCDON	128 pts	( 14 + 55 + 59 )
				11º	CEE-M	131 pts	( 24 + 38 + 69 )
				12º	ADCAM	179 pts	( 12 + 23 + 144 )
				13º	ARCA-M	189 pts	( 36 + 60 + 93 )
				14º	CAMAD	207 pts	( 28 + 66 + 113 )
				15º	CMOF	221 pts	( 70 + 71 + 80 )
				16º	ADC	228 pts	( 43 + 85 + 100 )
				17º	CNSV	234 pts	( 44 + 82 + 108 )
				18º	CCDTHF	242 pts	( 33 + 90 + 119 )
				19º	CPCL	394 pts	( 126 + 127 + 141 )
				20º	GRCC	396 pts	( 124 + 125 + 147 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:31:45	0:31:43
2ª	4ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:37:33	0:37:30
3ª	13ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:41:27	0:41:16
4ª	20ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:44:36	0:44:29
5ª	35ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:50:11	0:49:54
6ª	37ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:51:50	0:51:41
7ª	43ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:57:54	0:57:39
8ª	48ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:01:47	1:01:31
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:32:59	0:32:56
2ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:33:00	0:32:57
3ª	8ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:39:48	0:39:45
4ª	32ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:48:41	0:48:29
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	7ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:38:07	0:38:05
2ª	9ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:40:22	0:40:15
3ª	11ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:40:34	0:40:29
4ª	14ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:42:26	0:42:18
5ª	19ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:44:00	0:43:48
6ª	23ª	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:41	0:45:33
7ª	24ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:46:36	0:46:32
8ª	25ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:46:45	0:46:29
9ª	28ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:47:04	0:46:58
10ª	31ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:48:28	0:48:16
11ª	34ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:49:16	0:49:01
12ª	36ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:50:24	0:50:12
13ª	40ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:54:11	0:53:58
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	5ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:37:39	0:37:34
2ª	10ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:40:26	0:40:19
3ª	12ª	314	Carla Cairés	POR	1976	V 45	CNSV	0:41:01	0:40:50
4ª	22ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:45:30	0:45:18
5ª	26ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:46:57	0:46:44
6ª	29ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:47:20	0:47:08
7ª	44ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:57:55	0:57:39
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	6ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:37:57	0:37:44
2ª	15ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:42:55	0:42:44
3ª	18ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:43:52	0:43:40
4ª	27ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:46:58	0:46:43
5ª	38ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:52:03	0:51:48
6ª	41ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:54:43	0:54:29
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	17ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:43:49	0:43:37

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	21ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:44:55	0:44:43
3ª	33ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:49:06	0:48:55
4ª	39ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:52:07	0:52:01
5ª	45ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:58:12	0:58:08
6ª	46ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:59:36	0:59:29

### Veteranas 60

1ª	16ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:43:32	0:43:21
----	-----	----	-----------------	-----	------	------	------	---------	---------

### Veteranas 65

1ª	30ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:48:18	0:48:06
2ª	47ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	1:01:14	1:00:58

### Veteranas 70

1ª	42ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:57:12	0:57:08
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------



### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	105ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:40:28	0:40:24
<b>Sub 23</b>									
1ª	19ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:31:29	0:31:26
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:25:58	0:25:58
2ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:26:15	0:26:13
3ª	3ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:27:50	0:27:50
4ª	5ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:28:00	0:27:57
5ª	9ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:29:30	0:29:30
6ª	15ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:31:02	0:30:59
7ª	21ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:32:08	0:32:01
8ª	24ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:32:31	0:32:27
9ª	38ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:34:02	0:33:52
10ª	54ª	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:35:38	0:35:35
11ª	60ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:36:19	0:36:13
12ª	61ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:36:19	0:36:15
13ª	72ª	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:37:22	0:37:17
14ª	95ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:39:07	0:39:00
15ª	114ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:41:23	0:41:12
16ª	131ª	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:44:26	0:44:09
17ª	156ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:49:46	0:49:39
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	7ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:07	0:29:04
2ª	8ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:29:23	0:29:22
3ª	10ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:38	0:29:36
4ª	14ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:30:53	0:30:50
5ª	17ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:31:07	0:31:04
6ª	22ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:32:10	0:32:06
7ª	26ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:33:07	0:33:04
8ª	29ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:33:19	0:33:13
9ª	34ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:33:44	0:33:40
10ª	36ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:33:49	0:33:44
11ª	39ª	752	Rui Luís Coelho	POR	1983	V 35	CDI-M	0:34:26	0:34:20
12ª	41ª	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:34:32	0:34:23
13ª	42ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:34:33	0:34:29
14ª	53ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:35:35	0:35:31
15ª	57ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:35:52	0:35:46
16ª	64ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:36:34	0:36:27
17ª	86ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:38:09	0:37:55
18ª	96ª	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:39:21	0:39:11
19ª	123ª	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:42:24	0:42:07
20ª	158ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:50:10	0:49:53
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:28:31	0:28:29
2ª	16ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:31:05	0:31:02

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	18ª	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:31:10	0:31:08
4ª	27ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:33:15	0:33:11
5ª	28ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:33:17	0:33:13
6ª	35ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:33:45	0:33:39
7ª	44ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:34:37	0:34:31
8ª	46ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:34:54	0:34:43
9ª	52ª	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:35:32	0:35:28
10ª	66ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:36:40	0:36:29
11ª	70ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:37:06	0:37:01
12ª	71ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:37:07	0:37:00
13ª	74ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:37:27	0:37:21
14ª	82ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:37:50	0:37:37
15ª	85ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:38:03	0:37:55
16ª	87ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:38:31	0:38:18
17ª	88ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:38:33	0:38:19
18ª	91ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:38:55	0:38:45
19ª	92ª	2465	Sandro Sousa	POR	1979	V 40	AAM-M	0:38:56	0:38:46
20ª	108ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:40:42	0:40:32
21ª	118ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:41:56	0:41:43
22ª	121ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:42:22	0:42:12
23ª	130ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:44:04	0:43:53
24ª	140ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:46:24	0:46:19
25ª	152ª	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	ADRAP	0:48:52	0:48:41

**Veteranos 45**

1ª	11ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:29:58	0:29:55
2ª	12ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:30:10	0:30:07
3ª	20ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:31:38	0:31:36
4ª	30ª	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:33:23	0:33:18
5ª	31ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:33	0:33:27
6ª	47ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:35:12	0:35:05
7ª	48ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:35:14	0:35:09
8ª	49ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:35:17	0:35:13
9ª	58ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:35:56	0:35:50
10ª	62ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:36:19	0:36:10
11ª	67ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:36:47	0:36:41
12ª	68ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:58	0:36:44
13ª	69ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:37:03	0:36:58
14ª	79ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:37:46	0:37:41
15ª	81ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:37:49	0:37:41
16ª	83ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:37:54	0:37:47
17ª	84ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:38:01	0:37:53
18ª	94ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:39:03	0:38:56
19ª	98ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:39:32	0:39:21
20ª	99ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:39:33	0:39:22
21ª	102ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:40:14	0:39:54
22ª	106ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:40:37	0:40:22
23ª	110ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:40:59	0:40:47
24ª	116ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:41:46	0:41:32
25ª	122ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:42:22	0:42:11
26ª	128ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:43:43	0:43:26

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
27ª	132ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:44:47	0:44:37
28ª	136ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:45:17	0:45:00
29ª	142ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:46:49	0:46:32
30ª	161ª	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:51:56	0:51:39

**Veteranos 50**

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:27:50	0:27:48
2ª	23ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:32:21	0:32:17
3ª	33ª	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:33:42	0:33:40
4ª	40ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:34:29	0:34:27
5ª	43ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:34:35	0:34:28
6ª	45ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:34:39	0:34:35
7ª	51ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:35:32	0:35:27
8ª	55ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:35:42	0:35:33
9ª	63ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:36:30	0:36:21
10ª	65ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:36:37	0:36:32
11ª	80ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:37:48	0:37:42
12ª	93ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:38:57	0:38:44
13ª	101ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:40:12	0:40:02
14ª	107ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:40:40	0:40:30
15ª	120ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:42:10	0:41:57
16ª	133ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:44:47	0:44:37
17ª	134ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:44:58	0:44:44
18ª	139ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:45:48	0:45:43
19ª	143ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:46:53	0:46:39
20ª	145ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:46:58	0:46:48
21ª	149ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:47:53	0:47:43
22ª	155ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:49:32	0:49:19

**Veteranos 55**

1ª	13ª	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:30:45	0:30:41
2ª	25ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:32:54	0:32:51
3ª	37ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:33:52	0:33:49
4ª	50ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:35:27	0:35:22
5ª	59ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:35:57	0:35:50
6ª	73ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:37:22	0:37:17
7ª	78ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:37:41	0:37:35
8ª	90ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:38:46	0:38:38
9ª	100ª	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:39:55	0:39:47
10ª	103ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:40:18	0:39:59
11ª	109ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:40:48	0:40:41
12ª	111ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:41:08	0:40:59
13ª	117ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:41:54	0:41:50
14ª	119ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:42:08	0:42:00
15ª	125ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:42:46	0:42:29
16ª	126ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:43:12	0:42:57
17ª	135ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:45:15	0:45:06
18ª	153ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:48:59	0:48:41
19ª	160ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:51:03	0:50:55

**Veteranos 60**

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	32ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:33:37	0:33:34
2ª	56ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:35:46	0:35:44
3ª	75ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:37:31	0:37:22
4ª	76ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:37:36	0:37:27
5ª	77ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:37:39	0:37:29
6ª	89ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:38:39	0:38:35
7ª	97ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:39:27	0:39:22
8ª	112ª	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:41:09	0:41:02
9ª	115ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:41:33	0:41:26
10ª	124ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:42:27	0:42:23
11ª	127ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:43:17	0:43:01
12ª	137ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:45:30	0:45:14
13ª	138ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:45:35	0:45:24
14ª	141ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:46:30	0:46:21
15ª	146ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:47:01	0:46:45
16ª	154ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:49:01	0:48:44
17ª	157ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:49:53	0:49:39
18ª	163ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:53:05	0:52:56
19ª	164ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:53:23	0:53:10
20ª	169ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	1:05:45	1:05:26

**Veteranos 65**

1ª	104ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:40:20	0:40:15
2ª	113ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:41:19	0:41:14
3ª	129ª	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:43:51	0:43:45
4ª	144ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:46:58	0:46:44
5ª	147ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:47:10	0:47:02
6ª	151ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:48:19	0:48:06

**Veteranos 70**

1ª	148ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:47:27	0:47:19
2ª	150ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:48:00	0:47:47
3ª	159ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:50:40	0:50:26
4ª	162ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:52:05	0:51:51
5ª	165ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:54:33	0:54:19
6ª	166ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:56:49	0:56:45
7ª	167ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:57:40	0:57:32
8ª	168ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:58:07	0:57:49

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	12	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	7	12
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		4	4
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	12	15
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		4	4
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		6	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	4	6
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	6	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	3	4
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	4	7
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	9	17	26
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		9	9
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	4	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	4	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	21	23
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	2	4
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	7	10
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios	Madeira	1	2	3
MCDON	McDonald's	Madeira		7	7
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		2	2
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	6	9	15

**PARTICIPAÇÃO**

**Participantes por Nacionalidade**

	F	M	Total
BRA	1		<b>1</b>
POR	47	169	<b>216</b>

**Participantes por Escalão Etário**

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>48</b>	<b>169</b>	<b>217</b>
sub 18			
sub 20		1	<b>1</b>
sub 23		1	<b>1</b>
Sénior	8	17	<b>25</b>
V 35	4	20	<b>24</b>
V 40	13	25	<b>38</b>
V 45	7	30	<b>37</b>
V 50	6	22	<b>28</b>
V 55	6	19	<b>25</b>
V 60	1	20	<b>21</b>
V 65	2	6	<b>8</b>
V 70	1	8	<b>9</b>

**Legenda**

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified