

## Resultados FEMININOS

5,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	34º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:24:26	0:24:26	04:22
2º	59º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:37	0:25:35	04:34
3º	64º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:25:50	0:25:48	04:36
4º	99º	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 45	ADRAP	0:27:53	0:27:49	04:58
5º	101º	1006	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:28:00	0:27:48	04:58
6º	108º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:28:23	0:28:20	05:04
7º	112º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:28:33	0:28:24	05:04
8º	118º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:29:12	0:29:07	05:12
9º	121º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:29:26	0:29:23	05:15
10º	122º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:29:31	0:29:23	05:15
11º	124º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:29:40	0:29:36	05:17
12º	134º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:30:31	0:30:22	05:25
13º	140º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:30:48	0:30:40	05:29
14º	142º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:30:58	0:30:53	05:31
15º	145º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:31:23	0:31:13	05:34
16º	148º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:31:28	0:31:22	05:36
17º	149º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:31:28	0:31:22	05:36
18º	151º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:31:32	0:31:23	05:36
19º	153º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:33	0:31:21	05:36
20º	154º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:31:39	0:31:32	05:38
21º	157º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	IND-M	0:31:57	0:31:43	05:40
22º	158º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:32:02	0:31:49	05:41
23º	159º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:32:04	0:31:52	05:41
24º	161º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:32:17	0:32:07	05:44
25º	162º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:32:30	0:32:19	05:46
26º	163º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:32:31	0:32:18	05:46
27º	164º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:32:36	0:32:30	05:48
28º	167º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:32:59	0:32:55	05:53
29º	171º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:33:08	0:33:03	05:54
30º	173º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:33:14	0:33:04	05:54
31º	174º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:33:17	0:33:13	05:56
32º	177º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:33:46	0:33:36	06:00
33º	178º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:33:48	0:33:34	06:00
34º	185º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:34:48	0:34:37	06:11
35º	186º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:34:51	0:34:44	06:12
36º	187º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:34:59	0:34:54	06:14
37º	188º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:35:04	0:34:51	06:13
38º	190º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:35:13	0:35:05	06:16
39º	191º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:35:19	0:35:09	06:17
40º	192º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:35:20	0:35:13	06:17
41º	195º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:36:03	0:35:55	06:25
42º	197º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:16	0:36:01	06:26
43º	200º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:37:48	0:37:34	06:43
44º	203º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:38:26	0:38:13	06:49
45º	206º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:38:33	0:38:28	06:52
46º	207º	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:38:43	0:38:37	06:54
47º	208º	2509	Jennifer Le	GBR	1988	Sénior	ADC	0:38:43	0:38:38	06:54
48º	211º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:39:32	0:39:25	07:02
49º	212º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:39:34	0:39:22	07:02
50º	213º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:40:24	0:40:09	07:10
51º	216º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:41:30	0:41:27	07:24
52º	218º	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:41:51	0:41:01	07:19
53º	220º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:43:44	0:42:55	07:40
54º	222º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:45:46	0:45:32	08:08

## Resultados MASCULINOS

5,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:19:16	0:19:15	03:26
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:16	0:19:16	03:26
3º	3º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:19:33	0:19:33	03:29
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:14	0:20:14	03:37
5º	5º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:47	0:20:47	03:43
6º	6º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:21:30	0:21:29	03:50
7º	7º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:21:39	0:21:39	03:52
8º	8º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:43	0:21:43	03:53
9º	9º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:46	0:21:44	03:53
10º	10º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:55	0:21:55	03:55
11º	11º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:22:06	0:22:05	03:57
12º	12º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:14	0:22:12	03:58
13º	13º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:22	0:22:21	03:59
14º	14º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:26	0:22:24	04:00
15º	15º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:34	0:22:32	04:01
16º	16º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:22:36	0:22:33	04:02
17º	17º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:22:57	0:22:57	04:06
18º	18º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:07	0:23:05	04:07
19º	19º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:23:13	0:23:12	04:09
20º	20º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:18	0:23:16	04:09
21º	21º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:23:22	0:23:19	04:10
22º	22º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:23:29	0:23:26	04:11
23º	23º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:30	0:23:28	04:11
24º	24º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:35	0:23:34	04:13
25º	25º	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:23:41	0:23:37	04:13
26º	26º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:23:43	0:23:40	04:14
27º	27º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:23:51	0:23:50	04:15
28º	28º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:23:52	0:23:50	04:15
29º	29º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:57	0:23:55	04:16
30º	30º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:24:10	0:24:07	04:18
31º	31º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:24:10	0:24:07	04:18
32º	32º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:24:17	0:24:15	04:20
33º	33º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:24:21	0:24:17	04:20
34º	35º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:24:29	0:24:26	04:22
35º	36º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:24:34	0:24:34	04:23
36º	37º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:35	0:24:32	04:23
37º	38º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:35	0:24:33	04:23
38º	39º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:36	0:24:33	04:23
39º	40º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:24:38	0:24:35	04:23
40º	41º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:24:39	0:24:37	04:24
41º	42º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:24:43	0:24:39	04:24
42º	43º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:24:46	0:24:43	04:25
43º	44º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:48	0:24:45	04:25
44º	45º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:24:51	0:24:49	04:26
45º	46º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:25:02	0:24:59	04:28
46º	47º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:05	0:25:03	04:28
47º	48º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:10	0:25:06	04:29
48º	49º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:25:10	0:25:07	04:29
49º	50º	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:25:19	0:25:15	04:31
50º	51º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:25:22	0:25:19	04:31
51º	52º	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:25:24	0:25:19	04:31
52º	53º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:25:25	0:25:21	04:32
53º	54º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:25:26	0:25:18	04:31
54º	55º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:25:27	0:25:23	04:32
55º	56º	522	Valter Serrão	POR	1982	V 40	CNSV	0:25:30	0:25:20	04:31

### Resultados MASCULINOS

5,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	57º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:36	0:25:34	04:34
57º	58º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:25:36	0:25:29	04:33
58º	60º	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:25:40	0:25:33	04:34
59º	61º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:25:40	0:25:35	04:34
60º	62º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:41	0:25:32	04:34
61º	63º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:25:43	0:25:36	04:34
62º	65º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:25:51	0:25:37	04:34
63º	66º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:25:52	0:25:48	04:36
64º	67º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:58	0:25:53	04:37
65º	68º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:25:58	0:25:53	04:37
66º	69º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:26:01	0:25:52	04:37
67º	70º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:26:03	0:25:54	04:37
68º	71º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:26:05	0:26:01	04:39
69º	72º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:26:07	0:26:00	04:39
70º	73º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:08	0:25:58	04:38
71º	74º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:26:11	0:26:04	04:39
72º	75º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:17	0:26:09	04:40
73º	76º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:26:27	0:26:20	04:42
74º	77º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:29	0:26:28	04:44
75º	78º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:26:41	0:26:36	04:45
76º	79º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:47	0:26:42	04:46
77º	80º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:26:48	0:26:39	04:46
78º	81º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:26:52	0:26:46	04:47
79º	82º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:26:58	0:26:51	04:48
80º	83º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:27:02	0:26:58	04:49
81º	84º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:27:04	0:26:59	04:49
82º	85º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:27:07	0:27:02	04:50
83º	86º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:12	0:27:09	04:51
84º	87º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:27:12	0:27:07	04:51
85º	88º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:27:14	0:27:06	04:50
86º	89º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:15	0:27:09	04:51
87º	90º	166	Gabriel N. Freitas	POR	1971	V 50	ADCAM	0:27:15	0:27:06	04:50
88º	91º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:25	0:27:20	04:53
89º	92º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:27:29	0:27:26	04:54
90º	93º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:27:32	0:27:24	04:54
91º	94º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:27:33	0:27:24	04:54
92º	95º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:27:34	0:27:28	04:54
93º	96º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:37	0:27:29	04:54
94º	97º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:27:46	0:27:42	04:57
95º	98º	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:27:48	0:27:38	04:56
96º	100º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:27:55	0:27:52	04:59
97º	102º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:28:00	0:27:58	05:00
98º	103º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:28:07	0:27:53	04:59
99º	104º	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:28:13	0:28:09	05:02
100º	105º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:28:14	0:28:06	05:01
101º	106º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:28:16	0:28:05	05:01
102º	107º	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:28:19	0:28:09	05:02
103º	109º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:24	0:28:16	05:03
104º	110º	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:28:25	0:28:21	05:04
105º	111º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:28:30	0:28:24	05:04
106º	113º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:28:33	0:28:27	05:05
107º	114º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:28:36	0:28:31	05:06
108º	115º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:28:37	0:28:29	05:05
109º	116º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:28:51	0:28:40	05:07
110º	117º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:28:59	0:28:51	05:09

### Resultados MASCULINOS

5,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	119º	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:29:12	0:29:03	05:11
112º	120º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:29:20	0:29:14	05:13
113º	123º	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:29:36	0:29:29	05:16
114º	125º	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:29:44	0:29:34	05:17
115º	126º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:29:47	0:29:35	05:17
116º	127º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:29:47	0:29:34	05:17
117º	128º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:30:02	0:30:00	05:21
118º	129º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:30:06	0:30:01	05:22
119º	130º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:30:12	0:30:08	05:23
120º	131º	1048	Marcelino Vasconcelos	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:30:14	0:30:08	05:23
121º	132º	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 35	ADCAM	0:30:17	0:30:08	05:23
122º	133º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:30:28	0:30:21	05:25
123º	135º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:30:32	0:30:22	05:25
124º	136º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:30:39	0:30:29	05:27
125º	137º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:30:39	0:30:28	05:26
126º	138º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:42	0:30:35	05:28
127º	139º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:30:48	0:30:48	05:30
128º	141º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:30:55	0:30:47	05:30
129º	143º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:31:11	0:31:06	05:33
130º	144º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:31:14	0:31:00	05:32
131º	146º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:31:24	0:31:16	05:35
132º	147º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:31:27	0:31:16	05:35
133º	150º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:31:29	0:31:23	05:36
134º	152º	280	Eduardo F. Ferreira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:33	0:31:20	05:36
135º	155º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:39	0:31:28	05:37
136º	156º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:31:49	0:31:40	05:39
137º	160º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:32:12	0:32:01	05:43
138º	165º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:32:48	0:32:44	05:51
139º	166º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:32:54	0:32:44	05:51
140º	168º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:33:00	0:32:45	05:51
141º	169º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:33:05	0:32:54	05:53
142º	170º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:33:06	0:32:55	05:53
143º	172º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:33:13	0:33:01	05:54
144º	175º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:33:35	0:33:24	05:58
145º	176º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:33:38	0:33:27	05:58
146º	179º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:33:51	0:33:39	06:01
147º	180º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:34:08	0:33:58	06:04
148º	181º	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:34:29	0:34:13	06:07
149º	182º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:34:30	0:34:14	06:07
150º	183º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:34:32	0:34:21	06:08
151º	184º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:34:39	0:34:29	06:09
152º	189º	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:35:12	0:35:05	06:16
153º	193º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:35:21	0:35:12	06:17
154º	194º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:35:41	0:35:33	06:21
155º	196º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:36:04	0:35:57	06:25
156º	198º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:36:45	0:36:32	06:31
157º	199º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:37:42	0:37:28	06:41
158º	201º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:38:02	0:37:48	06:45
159º	202º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:08	0:37:57	06:47
160º	204º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:38:28	0:38:19	06:51
161º	205º	2516	João Filipe Freitas	POR	1963	V 60	CFA-M	0:38:30	0:38:17	06:50
162º	209º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:38:50	0:38:43	06:55
163º	210º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:39:29	0:39:17	07:01
164º	214º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:41:14	0:41:01	07:19
165º	215º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:41:19	0:41:14	07:22

## Resultados MASCULINOS

5,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	217º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:41:47	0:41:34	07:25
167º	219º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:43:41	0:43:32	07:46
168º	221º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:45:45	0:45:38	08:09



## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	ADRAP	23 pts	( 4 + 8 + 11 )	1º	CAFH	24 pts	( 7 + 8 + 9 )
2º	CAFH	39 pts	( 2 + 7 + 30 )	2º	AJS	42 pts	( 1 + 2 + 39 )
3º	ARCA-M	68 pts	( 12 + 22 + 34 )	3º	ADRAP	51 pts	( 14 + 16 + 21 )
4º	CCDTHF	88 pts	( 10 + 37 + 41 )	4º	AAM-M	55 pts	( 6 + 22 + 27 )
5º	ADC	95 pts	( 20 + 29 + 46 )	5º	ADCAM	73 pts	( 13 + 23 + 37 )
6º	AAM-M	109 pts	( 28 + 36 + 45 )	6º	R-TRM	85 pts	( 4 + 18 + 63 )
7º	CDI-M	112 pts	( 19 + 44 + 49 )	7º	GDC-M	86 pts	( 5 + 17 + 64 )
8º	GDC-M	122 pts	( 31 + 40 + 51 )	8º	CNSV	103 pts	( 20 + 36 + 47 )
				9º	GDE	111 pts	( 3 + 46 + 62 )
				10º	CDI-M	122 pts	( 24 + 38 + 60 )
				11º	MCDON	125 pts	( 15 + 51 + 59 )
				12º	CMOF	134 pts	( 30 + 31 + 73 )
				13º	VIP-RC	143 pts	( 29 + 40 + 74 )
				14º	ARCA-M	169 pts	( 42 + 45 + 82 )
				15º	CEE-M	170 pts	( 48 + 54 + 68 )
				16º	APCTT	179 pts	( 28 + 56 + 95 )
				17º	CCDTHF	266 pts	( 19 + 92 + 155 )
				18º	ADC	271 pts	( 65 + 94 + 112 )
				19º	SCM-M	284 pts	( 90 + 93 + 101 )
				20º	GRCC	297 pts	( 71 + 72 + 154 )
				21º	ADCSAS	300 pts	( 41 + 120 + 139 )
				22º	ACM-M	365 pts	( 98 + 129 + 138 )
				23º	CPCL	409 pts	( 126 + 141 + 142 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	16ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:31:28	0:31:22
<b>Sub 23</b>									
1ª	31ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:33:17	0:33:13
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:37	0:25:35
2ª	12ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:30:31	0:30:22
3ª	29ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:33:08	0:33:03
4ª	37ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:35:04	0:34:51
5ª	47ª	2509	Jennifer Le	GBR	1988	Sénior	ADC	0:38:43	0:38:38
6ª	48ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:39:32	0:39:25
7ª	49ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:39:34	0:39:22
8ª	54ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:45:46	0:45:32
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:24:26	0:24:26
2ª	3ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:25:50	0:25:48
3ª	11ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:29:40	0:29:36
4ª	18ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:31:32	0:31:23
5ª	27ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:32:36	0:32:30
6ª	28ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:32:59	0:32:55
7ª	43ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:37:48	0:37:34
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	6ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:28:23	0:28:20
2ª	7ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:28:33	0:28:24
3ª	8ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:29:12	0:29:07
4ª	9ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:29:26	0:29:23
5ª	13ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:30:48	0:30:40
6ª	17ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:31:28	0:31:22
7ª	19ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:33	0:31:21
8ª	20ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:31:39	0:31:32
9ª	34ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:34:48	0:34:37
10ª	36ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:34:59	0:34:54
11ª	38ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:35:13	0:35:05
12ª	44ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:38:26	0:38:13
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	4ª	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 45	ADRAP	0:27:53	0:27:49
2ª	5ª	1006	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:28:00	0:27:48
3ª	14ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:30:58	0:30:53
4ª	15ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:31:23	0:31:13
5ª	21ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	IND-M	0:31:57	0:31:43
6ª	22ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:32:02	0:31:49
7ª	32ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:33:46	0:33:36
8ª	35ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:34:51	0:34:44
9ª	40ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:35:20	0:35:13
10ª	50ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:40:24	0:40:09

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	10ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:29:31	0:29:23
2ª	23ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:32:04	0:31:52
3ª	24ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:32:17	0:32:07
4ª	26ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:32:31	0:32:18
5ª	33ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:33:48	0:33:34
6ª	39ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:35:19	0:35:09
7ª	46ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:38:43	0:38:37
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	25ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:32:30	0:32:19
2ª	42ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:16	0:36:01
3ª	45ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:38:33	0:38:28
4ª	52ª	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:41:51	0:41:01
5ª	53ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:43:44	0:42:55
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	30ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:33:14	0:33:04
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	41ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:36:03	0:35:55
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	51ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:41:30	0:41:27



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	46ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:05	0:25:03
2ª	51ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:25:24	0:25:19
3ª	71ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:26:11	0:26:04
4ª	117ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:30:02	0:30:00
<b>Sub 23</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:19:16	0:19:15
2ª	37ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:35	0:24:33
3ª	45ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:25:02	0:24:59
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:16	0:19:16
2ª	3ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:19:33	0:19:33
3ª	5ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:47	0:20:47
4ª	6ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:21:30	0:21:29
5ª	7ª	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:21:39	0:21:39
6ª	10ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:55	0:21:55
7ª	17ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:22:57	0:22:57
8ª	18ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:07	0:23:05
9ª	21ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:23:22	0:23:19
10ª	22ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:23:29	0:23:26
11ª	38ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:36	0:24:33
12ª	48ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:25:10	0:25:07
13ª	57ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:25:36	0:25:29
14ª	58ª	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:25:40	0:25:33
15ª	68ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:26:05	0:26:01
16ª	80ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:27:02	0:26:58
17ª	90ª	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:27:32	0:27:24
18ª	95ª	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:27:48	0:27:38
19ª	96ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:27:55	0:27:52
20ª	97ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:28:00	0:27:58
21ª	115ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:29:47	0:29:35
22ª	123ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:30:32	0:30:22
23ª	129ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:31:11	0:31:06
24ª	134ª	280	Eduardo F. Ferreira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:33	0:31:20
25ª	152ª	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:35:12	0:35:05
26ª	156ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:36:45	0:36:32
27ª	166ª	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:41:47	0:41:34
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	8ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:43	0:21:43
2ª	9ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:46	0:21:44
3ª	11ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:22:06	0:22:05
4ª	15ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:34	0:22:32
5ª	16ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:22:36	0:22:33
6ª	20ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:18	0:23:16
7ª	28ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:23:52	0:23:50
8ª	31ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:24:10	0:24:07
9ª	34ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:24:29	0:24:26

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	42ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:24:46	0:24:43
11ª	43ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:48	0:24:45
12ª	60ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:41	0:25:32
13ª	65ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:25:58	0:25:53
14ª	66ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:26:01	0:25:52
15ª	84ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:27:12	0:27:07
16ª	113ª	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:29:36	0:29:29
17ª	121ª	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 35	ADCAM	0:30:17	0:30:08

### Veteranos 40

1ª	14ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:26	0:22:24
2ª	26ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:23:43	0:23:40
3ª	33ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:24:21	0:24:17
4ª	41ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:24:43	0:24:39
5ª	47ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:10	0:25:06
6ª	49ª	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:25:19	0:25:15
7ª	52ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:25:25	0:25:21
8ª	55ª	522	Valter Serrão	POR	1982	V 40	CNSV	0:25:30	0:25:20
9ª	61ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:25:43	0:25:36
10ª	62ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:25:51	0:25:37
11ª	73ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:26:27	0:26:20
12ª	77ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:26:48	0:26:39
13ª	81ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:27:04	0:26:59
14ª	86ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:15	0:27:09
15ª	106ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:28:33	0:28:27
16ª	107ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:28:36	0:28:31
17ª	116ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:29:47	0:29:34
18ª	125ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:30:39	0:30:28
19ª	146ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:33:51	0:33:39
20ª	148ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:34:29	0:34:13
21ª	149ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:34:30	0:34:14

### Veteranos 45

1ª	12ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:14	0:22:12
2ª	13ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:22	0:22:21
3ª	24ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:35	0:23:34
4ª	25ª	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:23:41	0:23:37
5ª	30ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:24:10	0:24:07
6ª	32ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:24:17	0:24:15
7ª	36ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:35	0:24:32
8ª	39ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:24:38	0:24:35
9ª	53ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:25:26	0:25:18
10ª	54ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:25:27	0:25:23
11ª	64ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:58	0:25:53
12ª	67ª	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:26:03	0:25:54
13ª	70ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:08	0:25:58
14ª	79ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:26:58	0:26:51
15ª	91ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:27:33	0:27:24
16ª	93ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:37	0:27:29
17ª	103ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:28:24	0:28:16
18ª	105ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:28:30	0:28:24

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
19ª	109ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:28:51	0:28:40
20ª	112ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:29:20	0:29:14
21ª	114ª	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:29:44	0:29:34
22ª	120ª	1048	Marcelino Vasconcelos	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:30:14	0:30:08
23ª	122ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:30:28	0:30:21
24ª	130ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:31:14	0:31:00
25ª	132ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:31:27	0:31:16
26ª	139ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:32:54	0:32:44
27ª	140ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:33:00	0:32:45

### Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:14	0:20:14
2ª	19ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:23:13	0:23:12
3ª	23ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:30	0:23:28
4ª	50ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:25:22	0:25:19
5ª	59ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:25:40	0:25:35
6ª	69ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:26:07	0:26:00
7ª	72ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:17	0:26:09
8ª	75ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:26:41	0:26:36
9ª	76ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:47	0:26:42
10ª	78ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:26:52	0:26:46
11ª	82ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:27:07	0:27:02
12ª	83ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:12	0:27:09
13ª	85ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:27:14	0:27:06
14ª	87ª	166	Gabriel N. Freitas	POR	1971	V 50	ADCAM	0:27:15	0:27:06
15ª	88ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:25	0:27:20
16ª	89ª	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:27:29	0:27:26
17ª	94ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:27:46	0:27:42
18ª	98ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:28:07	0:27:53
19ª	101ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:28:16	0:28:05
20ª	102ª	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:28:19	0:28:09
21ª	104ª	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:28:25	0:28:21
22ª	110ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:28:59	0:28:51
23ª	124ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:30:39	0:30:29
24ª	127ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:30:48	0:30:48
25ª	128ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:30:55	0:30:47
26ª	133ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:31:29	0:31:23
27ª	136ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:31:49	0:31:40
28ª	138ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:32:48	0:32:44
29ª	145ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:33:38	0:33:27
30ª	159ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:08	0:37:57

### Veteranos 55

1ª	29ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:57	0:23:55
2ª	35ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:24:34	0:24:34
3ª	40ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:24:39	0:24:37
4ª	56ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:36	0:25:34
5ª	63ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:25:52	0:25:48
6ª	92ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:27:34	0:27:28
7ª	99ª	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:28:13	0:28:09
8ª	108ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:28:37	0:28:29

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	111ª	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:29:12	0:29:03
10ª	118ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:30:06	0:30:01
11ª	135ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:39	0:31:28
12ª	142ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:33:06	0:32:55
13ª	143ª	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:33:13	0:33:01
14ª	167ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:43:41	0:43:32

#### Veteranos 60

1ª	27ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:23:51	0:23:50
2ª	44ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:24:51	0:24:49
3ª	74ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:29	0:26:28
4ª	100ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:28:14	0:28:06
5ª	141ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:33:05	0:32:54
6ª	144ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:33:35	0:33:24
7ª	147ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:34:08	0:33:58
8ª	150ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:34:32	0:34:21
9ª	158ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:38:02	0:37:48
10ª	161ª	2516	João Filipe Freitas	POR	1963	V 60	CFA-M	0:38:30	0:38:17
11ª	162ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:38:50	0:38:43

#### Veteranos 65

1ª	119ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:30:12	0:30:08
2ª	126ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:42	0:30:35
3ª	131ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:31:24	0:31:16
4ª	137ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:32:12	0:32:01
5ª	153ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:35:21	0:35:12
6ª	154ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:35:41	0:35:33
7ª	155ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:36:04	0:35:57

#### Veteranos 70

1ª	151ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:34:39	0:34:29
2ª	157ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:37:42	0:37:28
3ª	160ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:38:28	0:38:19
4ª	163ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:39:29	0:39:17
5ª	164ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:41:14	0:41:01
6ª	165ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:41:19	0:41:14
7ª	168ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:45:45	0:45:38

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	10	14
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	6	11
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	15	16
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	13	19
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	8	10
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		3	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	5	8
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	9	14
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	3	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	9	14
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	5	7
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	1	1	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	7	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	8	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	9	12
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	4	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	3	4
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	6	8	14
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	5	6
VIP-RC	Vip RC	Madeira	2	7	9

**PARTICIPAÇÃO**

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
CZE	1		<b>1</b>	Total	<b>54</b>	<b>168</b>	<b>222</b>
GBR	1	1	<b>2</b>	sub 18			
POR	52	166	<b>218</b>	sub 20	1	4	<b>5</b>
RSA		1	<b>1</b>	sub 23	1	3	<b>4</b>
				Sénior	8	27	<b>35</b>
				V 35	7	17	<b>24</b>
				V 40	12	21	<b>33</b>
				V 45	10	27	<b>37</b>
				V 50	7	30	<b>37</b>
				V 55	5	14	<b>19</b>
				V 60	1	11	<b>12</b>
				V 65	1	7	<b>8</b>
				V 70	1	7	<b>8</b>

Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified