

## **REGULAMENTO**

### **1. NORMAS GERAIS**

- 1.1. Esta prova destina-se a atletas filiados na AARAM dos escalões de **Sub-10, Sub-12 e Sub-14**.
- 1.2. Trata-se de uma prova simbólica de **UMA VOLTA À PISTA** (400m) alusiva à requalificação da pista de atletismo do Estádio de Câmara de Lobos.
- 1.3. A prova não contará para efeitos de ranking.
- 1.4. A prova realizar-se-á pelas 11h00.
- 1.5. Dependendo do número de inscritos, os atletas poderão ser distribuídos por uma ou por várias séries.

### **2. INSCRIÇÕES e CONFIRMAÇÕES**

- 2.1. As inscrições deverão ser efetuadas **on-line** na plataforma [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt) até **ao dia anterior** à prova (**1/setembro**) e a participação será confirmada no local até 20' antes da prova.

### **3. PRÉMIOS**

- 3.1. Haverá medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão em cada sexo.