

Trail LONGO

30 000 1 360

grau 2

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	Portela	Funduras
1º	302	M	Francisco Freitas	POR	V 45	AJS		1:20:55	1:53:38
2º	303	M	Filipe Ferreira	POR	Sénior	CAMAD		1:21:09	1:52:27
3º	399	M	Bruno Silva	POR	Sénior	CEE-M		1:20:14	1:52:29
4º	401	M	Afonso S. Gouveia	POR	Sénior	ADCAM		1:25:13	1:58:25
5º	315	M	Marco Luís	POR	sub-23	ADCAM		1:28:00	2:01:27
6º	310	M	Mário dos Ramos	POR	V 45	CDES		1:29:45	2:03:57
7º	304	M	Énio Castro	POR	Sénior	CDCPM		1:25:09	2:00:54
8º	404	M	Gilmer Galeano	POR	V 35	ADCSAS		1:32:40	2:06:48
9º	311	M	José Vítor Costa	POR	V 50	Fed-O/ CDVF		1:31:57	2:06:33
10º	308	M	Tiago F. Silva	POR	V 35	ADRAP		1:31:48	2:05:09
11º	307	M	Carlos P. Ferreira	POR	V 50	APCTT		1:36:05	2:11:13
12º	396	M	Paulo Bruno Freitas	POR	V 45	ADRAP		1:34:19	2:13:19
13º	309	M	Carlos Perestrelo	POR	V 40	APCTT		1:34:46	2:12:31
14º	306	M	Élvio Batista	POR	V 45	CDES		1:36:40	2:14:11
15º	331	F	Fanny Ahlfors	SWE	V 35	nf	Indiv	1:43:07	2:18:18
16º	319	F	Ana Luísa Roda	POR	Sénior	CEE-M		1:42:13	2:22:19
17º	318	M	Ricardo Gomes	POR	V 45	CNSV		1:37:11	2:18:46
18º	327	F	Odete Braga	POR	V 55	Fed-O/ CDVF		1:45:57	2:25:16
19º	335	M	Nuno Lopes	POR	V 35	Fed-O/ RGym		1:48:30	2:28:30
20º	326	F	Maura Ferreira	POR	Sénior	ADCAM		1:47:06	2:29:31
21º	325	M	Duarte D. Nunes	POR	V 45	CNSV		1:46:43	2:28:48
22º	320	M	Basílio Noronha	POR	V 35	CDCPM		1:48:10	2:30:23
23º	347	M	António Correia	POR	V 40	Fed-O/ BAR		1:50:18	2:33:02
24º	350	F	Cláudia Azevedo	POR	V 40	ADRAP		1:51:07	2:34:09
25º	359	F	Sónia Mendonça	POR	V 40	ADRAP		1:50:16	2:34:36
26º	324	M	Apolónio Abreu	POR	V 55	APCTT		1:45:13	2:26:14
27º	305	M	Ricardo Gonçalves	POR	V 35	ADRAP		1:56:36	2:44:05
28º	336	M	Luís A. Vasconcelos	POR	V 35	CSM		1:48:22	2:31:31
29º	323	M	Jesus Vieira	POR	Sénior	CCDCMF		1:37:02	2:17:12
30º	329	M	Paulo Sérgio Silva	POR	V 50	ADC		1:48:21	2:33:47
31º	333	F	Joana G. Freitas	POR	V 35	ADRAP		1:56:26	2:44:09
32º	337	M	Márcio Gomes	POR	V 40	CDEPC		1:56:55	2:39:00
33º	321	M	Christophe Afonso	POR	V 45	CFA-M		1:49:03	2:32:28
34º	334	M	Vítor Aveiro	POR	V 50	ADRAP		1:49:18	2:36:02
35º	349	M	Tiago M. Coelho	POR	Sénior	GRCC		1:57:09	2:44:11
36º	353	M	Frank Buckwitz	GER	V 40	Fed-O/ TPB		1:59:02	2:46:03
37º	352	M	Francisco Teixeira	POR	V 40	nf	Indiv	1:55:13	2:39:34
38º	322	M	Bruno Gomes	POR	V 45	APCTT		1:55:11	2:43:38
39º	394	M	Gabriel N. Freitas	POR	V 50	ADCAM		1:48:18	2:31:47
40º	402	M	Patrik Widell	SWE	V 40	nf	Indiv	1:51:26	2:41:10
41º	330	M	Cláudio Abreu	POR	Sénior	CEE-M		1:52:46	2:40:39
42º	312	M	Marco Vieira	POR	V 45	CEE-M		1:54:09	2:40:56
43º	351	M	Ricardo Spínola	POR	V 50	CCDCMF		1:50:45	2:39:49
44º	397	M	Nelson Gomes	POR	V 35	nf	Indiv	2:07:41	2:56:18
45º	313	M	Hélder Sousa	POR	sub-23	ARCA-M		1:49:27	2:37:28
46º	328	M	Miguel V. Gouveia	POR	V 40	ADCAM		1:54:21	2:43:34
47º	344	F	Lucília Quintal	POR	V 40	nf	Indiv	2:04:55	2:53:35
48º	393	M	João José Sousa	POR	V 50	GRCC		2:07:10	2:53:12
49º	342	M	Nuno G. Castro	POR	V 35	ARCA-M		2:00:55	2:50:25
50º	381	M	Gonçalo F. Sousa	POR	sub-23	ARCA-M		2:00:59	2:50:32
51º	392	M	Domingos Noia	POR	V 55	nf	Indiv	1:55:08	2:45:29
52º	395	M	José Manuel Santos	POR	V 45	ADCSAS		2:02:29	2:50:05

Trail LONGO

30 000 1 360

grau 2

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Equipa	Portela	Funduras
53º	345	M	Jérémy Coste	FRA	V 35	Fed-O		2:00:40	2:50:09
54º	378	M	Renato Ferreira	POR	V 45	Fed-O		2:00:49	2:52:33
55º	358	M	Michael Boden	POR	V 50	nf	Indiv	1:55:32	2:48:23
56º	364	F	Élsa Sousa	POR	V 50	GRCC		2:11:08	2:59:25
57º	355	M	Bruno D. Sousa	POR	V 45	CEE-M		2:13:42	3:02:55
58º	400	F	Laura Rochinha	POR	Sénior	Fed-O/ RGym		2:05:04	2:55:21
59º	348	F	Neide Vieira	POR	V 40	CMOF		2:11:38	3:00:43
60º	316	M	João N. Freitas	POR	V 40	CMOF		2:11:40	3:00:41
61º	332	M	Paulo Barreto	POR	V 45	AJS		1:41:44	2:24:35
62º	356	M	José Carlos Silva	POR	V 65	ARCA-M		2:00:27	2:50:20
63º	370	F	Helena Eeckelears	BEL	Sénior	Fed-O		2:11:29	3:01:40
64º	376	M	George Emmett	GBR	Sénior	Fed-O		2:11:33	3:01:43
65º	343	F	Carolina I. Nunes	POR	Sénior	CMOF		2:07:00	3:00:37
66º	365	F	Ana Fagundes	POR	V 40	ADRAP		2:02:57	2:53:31
67º	354	F	Ana Azevedo	POR	V 45	ADRAP		2:11:48	3:03:14
68º	398	M	Nuno Medeiros	POR	V 35	nf	Indiv	2:00:48	2:50:17
69º	362	F	Simone Silva	POR	Sénior	AJS		2:23:45	3:17:41
70º	357	M	Marcelo Abreu	POR	V 35	nf	Indiv	2:07:40	3:04:10
71º	341	M	Nélio Faria	POR	V 55	VIP-RC		2:12:07	3:04:51
72º	346	M	Carlos Carichas	POR	V 50	IND-M		2:08:43	3:07:02
73º	388	F	Corina Ferreira	POR	V 35	nf	Indiv	2:22:44	3:17:29
74º	367	F	Sílvia Sousa	POR	V 35	CNSV		2:34:08	3:36:22
75º	377	M	Paulo Araújo	POR	V 50	Fed-O		2:18:41	3:18:17
76º	383	F	Sofia Vasconcelos	POR	V 45	nf	Indiv	2:23:32	3:21:31
77º	361	F	Lucy Andrade	POR	V 35	CEE-M		2:35:20	3:33:43
78º	405	M	Dieter Gerstner	GER	V 55	nf	Indiv	2:38:32	3:34:36
79º	366	M	José D. Ferreira	POR	V 40	CNSV		2:35:39	3:36:27
80º	380	M	Paulo Neves Silva	POR	V 50	CDEPC		2:33:02	
81º	379	M	Harry Brouwer	NED	V 60	Fed-O		2:34:16	3:41:22
82º	403	F	lia Brouwer-Razing	NED	V 55	Fed-O		2:34:20	3:41:27
83º	384	F	Isabel Alves	POR	V 40	APCTT		2:50:23	3:56:05
84º	382	F	Edite Silva	POR	V 40	CDES		3:02:13	4:13:33
85º	374	M	Ricardo Alves	POR	V 45	CDES		3:02:15	4:13:36
86º	385	F	Janette Bergmann	GER	V 40	Fed-O/ TPB		3:02:34	
87º	390	M	Élvio Costa	POR	Sénior	CDI-M		3:04:27	4:20:19
88º	387	M	Roberto Ramos	POR	V 40	APCTT		3:31:13	5:01:37
89º	389	F	Elisabeth Durk	SWE	V 45	nf	Indiv	3:35:21	5:09:23
90º	314	M	Rui Simas Santos	POR	Sénior	Fed-O/ CDVF		DNF	
91º	375	F	Ana F. Sousa	POR	V 45	APCTT		DNF	
92º	386	F	Tânia P. Nascimento	POR	V 40	GDC-M		DNF	