

## Resultados FEMININOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	35º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:48	0:25:48	04:32
2º	60º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:28:16	0:28:13	04:57
3º	78º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:29:28	0:29:27	05:10
4º	90º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:30:14	0:30:13	05:18
5º	97º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:31:06	0:31:01	05:26
6º	102º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:31:49	0:31:37	05:33
7º	103º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:31:52	0:31:49	05:35
8º	104º	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:32:16	0:32:06	05:38
9º	107º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:32:30	0:32:24	05:41
10º	108º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:32:34	0:32:30	05:42
11º	115º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:33:14	0:33:03	05:48
12º	116º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:33:42	0:33:31	05:53
13º	118º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:33:44	0:33:37	05:54
14º	119º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:44	0:33:35	05:54
15º	124º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:34:22	0:34:18	06:01
16º	126º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:34:41	0:34:29	06:03
17º	127º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:34:44	0:34:36	06:04
18º	131º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:35:15	0:35:06	06:09
19º	140º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:36:10	0:36:07	06:20
20º	142º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:36:44	0:36:35	06:25
21º	143º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:37:08	0:37:00	06:29
22º	146º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:38:16	0:38:04	06:41
23º	147º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:38:36	0:38:29	06:45
24º	149º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:06	0:38:58	06:50
25º	151º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:40:10	0:40:00	07:01
26º	152º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:40:10	0:40:00	07:01
27º	153º	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:40:11	0:39:58	07:01
28º	154º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:40:44	0:40:34	07:07
29º	155º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:41:30	0:41:18	07:15
30º	157º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:44:20	0:44:10	07:45
31º	159º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:45:06	0:44:54	07:53
32º	162º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:45:23	0:45:11	07:56

### Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:14	0:19:13	03:22
2º	2º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:20:38	0:20:38	03:37
3º	3º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:56	0:20:56	03:40
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:21:09	0:21:08	03:42
5º	5º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:21:14	0:21:14	03:44
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:24	0:21:24	03:45
7º	7º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:21:33	0:21:33	03:47
8º	8º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:21:39	0:21:38	03:48
9º	9º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:21:42	0:21:42	03:48
10º	10º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:57	0:21:56	03:51
11º	11º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:22:06	0:22:05	03:52
12º	12º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:06	0:22:06	03:53
13º	13º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:16	0:22:15	03:54
14º	14º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:25	0:22:23	03:56
15º	15º	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:22:25	0:22:23	03:56
16º	16º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:39	0:22:39	03:58
17º	17º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:23:01	0:23:01	04:02
18º	18º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:23:18	0:23:18	04:05
19º	19º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:23:41	0:23:36	04:08
20º	20º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:24:01	0:24:01	04:13
21º	21º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:24:10	0:24:08	04:14
22º	22º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:24:17	0:24:17	04:16
23º	23º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:24:25	0:24:25	04:17
24º	24º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:24:35	0:24:33	04:18
25º	25º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:24:49	0:24:49	04:21
26º	26º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:50	0:24:48	04:21
27º	27º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:24:51	0:24:47	04:21
28º	28º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:15	0:25:12	04:25
29º	29º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:25:17	0:25:14	04:26
30º	30º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:25:20	0:25:16	04:26
31º	31º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:25:26	0:25:24	04:27
32º	32º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:25:36	0:25:29	04:28
33º	33º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:25:37	0:25:34	04:29
34º	34º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:42	0:25:40	04:30
35º	36º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:57	0:25:54	04:33
36º	37º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:26:06	0:26:01	04:34
37º	38º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:26:08	0:26:03	04:34
38º	39º	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:26:13	0:26:08	04:35
39º	40º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:26:16	0:26:13	04:36
40º	41º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:26:23	0:26:19	04:37
41º	42º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:26:37	0:26:35	04:40
42º	43º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:26:37	0:26:30	04:39
43º	44º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:26:38	0:26:35	04:40
44º	45º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:26:43	0:26:37	04:40
45º	46º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:26:47	0:26:45	04:42
46º	47º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:26:52	0:26:47	04:42
47º	48º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:26:57	0:26:54	04:43
48º	49º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:01	0:26:56	04:44
49º	50º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:27:04	0:27:02	04:45
50º	51º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:27:09	0:27:07	04:45
51º	52º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:27:12	0:27:06	04:45
52º	53º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:27:15	0:27:12	04:46
53º	54º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:27:27	0:27:22	04:48
54º	55º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:27:37	0:27:29	04:49
55º	56º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:42	0:27:35	04:50

### Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	57º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:27:59	0:27:53	04:54
57º	58º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:03	0:27:58	04:54
58º	59º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:28:07	0:28:05	04:56
59º	61º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:28:18	0:28:15	04:57
60º	62º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:20	0:28:16	04:58
61º	63º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:28:30	0:28:22	04:59
62º	64º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:28:36	0:28:33	05:01
63º	65º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:28:41	0:28:35	05:01
64º	66º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:28:45	0:28:41	05:02
65º	67º	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:28:52	0:28:50	05:04
66º	68º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:28:53	0:28:43	05:02
67º	69º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:28:53	0:28:49	05:03
68º	70º	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:29:01	0:28:56	05:05
69º	71º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:29:13	0:29:09	05:07
70º	72º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:29:14	0:29:10	05:07
71º	73º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:29:19	0:29:07	05:06
72º	74º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:29:20	0:29:15	05:08
73º	75º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:29:21	0:29:18	05:08
74º	76º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:29:24	0:29:19	05:09
75º	77º	171	Sábino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:27	0:29:19	05:09
76º	79º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:29:31	0:29:24	05:09
77º	80º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:29:35	0:29:32	05:11
78º	81º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:29:36	0:29:30	05:11
79º	82º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:29:40	0:29:38	05:12
80º	83º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:30:01	0:29:55	05:15
81º	84º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:04	0:29:58	05:15
82º	85º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:30:05	0:30:01	05:16
83º	86º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:06	0:29:57	05:15
84º	87º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:08	0:29:59	05:16
85º	88º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:30:12	0:30:06	05:17
86º	89º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:30:14	0:30:10	05:18
87º	91º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:30:34	0:30:22	05:20
88º	92º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:30:35	0:30:27	05:21
89º	93º	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:30:43	0:30:32	05:21
90º	94º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:30:44	0:30:37	05:22
91º	95º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:30:53	0:30:42	05:23
92º	96º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:31:04	0:30:57	05:26
93º	98º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:31:06	0:31:02	05:27
94º	99º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:31:20	0:31:09	05:28
95º	100º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:22	0:31:14	05:29
96º	101º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:40	0:31:33	05:32
97º	105º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:32:18	0:32:10	05:39
98º	106º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:32:30	0:32:24	05:41
99º	109º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:32:38	0:32:30	05:42
100º	110º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:32:45	0:32:38	05:44
101º	111º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:32:57	0:32:50	05:46
102º	112º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:33:10	0:32:59	05:47
103º	113º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:33:10	0:33:02	05:48
104º	114º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:33:13	0:33:10	05:49
105º	117º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:33:43	0:33:33	05:53
106º	120º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:54	0:33:36	05:54
107º	121º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:54	0:33:41	05:55
108º	122º	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:34:12	0:34:09	05:59
109º	123º	768	António Rosa	POR	1958	V 60	CDES	0:34:16	0:34:09	05:59
110º	125º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:34:22	0:34:16	06:01

## Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	128º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:34:52	0:34:40	06:05
112º	129º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:34:58	0:34:45	06:06
113º	130º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:35:05	0:34:56	06:08
114º	132º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:35:23	0:35:12	06:11
115º	133º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:35:24	0:35:15	06:11
116º	134º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:35:24	0:35:13	06:11
117º	135º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:35:25	0:35:03	06:09
118º	136º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:35:31	0:35:22	06:12
119º	137º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:35:48	0:35:37	06:15
120º	138º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:51	0:35:43	06:16
121º	139º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:35:58	0:35:53	06:18
122º	141º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:36:35	0:36:26	06:24
123º	144º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:05	0:37:55	06:39
124º	145º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:38:12	0:38:06	06:41
125º	148º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:38:53	0:38:44	06:48
126º	150º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:39:56	0:39:49	06:59
127º	156º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:21	0:42:17	07:25
128º	158º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:44:26	0:44:17	07:46
129º	160º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:45:10	0:44:59	07:54
130º	161º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:45:22	0:45:16	07:56

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	8 pts	( 1 + 3 + 4 )	1º	AJS	13 pts	( 1 + 5 + 7 )
2º	AJS	29 pts	( 7 + 9 + 13 )	2º	CAFH	27 pts	( 6 + 9 + 12 )
3º	AAM-M	30 pts	( 5 + 10 + 15 )	3º	R-TRM	34 pts	( 4 + 8 + 22 )
4º	ARCA-M	51 pts	( 6 + 20 + 25 )	4º	ADRAP	69 pts	( 19 + 21 + 29 )
5º	CDI-M	71 pts	( 12 + 29 + 30 )	5º	CEE-M	72 pts	( 10 + 15 + 47 )
6º	ADC	75 pts	( 16 + 27 + 32 )	6º	AAM-M	76 pts	( 11 + 25 + 40 )
				7º	GDC-M	93 pts	( 3 + 24 + 66 )
				8º	ADCAM	96 pts	( 14 + 26 + 56 )
				9º	VIP-RC	107 pts	( 23 + 32 + 52 )
				10º	MCDON	110 pts	( 18 + 44 + 48 )
				11º	CDI-M	111 pts	( 20 + 34 + 57 )
				12º	CNSV	148 pts	( 42 + 51 + 55 )
				13º	ACM-M	154 pts	( 36 + 46 + 72 )
				14º	ARCA-M	162 pts	( 31 + 49 + 82 )
				15º	ADCSAS	222 pts	( 30 + 90 + 102 )
				16º	SCM-M	245 pts	( 61 + 79 + 105 )
				17º	GRCC	247 pts	( 33 + 101 + 113 )
				18º	CDES	270 pts	( 53 + 108 + 109 )
				19º	ADC	287 pts	( 94 + 96 + 97 )
				20º	CPCL	350 pts	( 104 + 116 + 130 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	9ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:32:30	0:32:24
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:48	0:25:48
2ª	2ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:28:16	0:28:13
3ª	5ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:31:06	0:31:01
4ª	6ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:31:49	0:31:37
5ª	20ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:36:44	0:36:35
6ª	23ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:38:36	0:38:29
7ª	31ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:45:06	0:44:54
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	3ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:29:28	0:29:27
2ª	10ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:32:34	0:32:30
3ª	22ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:38:16	0:38:04
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	8ª	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:32:16	0:32:06
2ª	12ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:33:42	0:33:31
3ª	13ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:33:44	0:33:37
4ª	15ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:34:22	0:34:18
5ª	16ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:34:41	0:34:29
6ª	26ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:40:10	0:40:00
7ª	28ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:40:44	0:40:34
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	17ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:34:44	0:34:36
2ª	19ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:36:10	0:36:07
3ª	30ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:44:20	0:44:10
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	7ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:31:52	0:31:49
2ª	11ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:33:14	0:33:03
3ª	14ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:44	0:33:35
4ª	18ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:35:15	0:35:06
5ª	21ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:37:08	0:37:00
6ª	25ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:40:10	0:40:00
7ª	27ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:40:11	0:39:58
8ª	29ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:41:30	0:41:18
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	4ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:30:14	0:30:13
2ª	24ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:06	0:38:58
3ª	32ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:45:23	0:45:11

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	33ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:25:37	0:25:34
2ª	35ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:57	0:25:54
3ª	77ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:29:35	0:29:32
<b>Sub 23</b>									
1ª	5ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:21:14	0:21:14
2ª	26ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:24:50	0:24:48
3ª	49ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:27:04	0:27:02
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:14	0:19:13
2ª	2ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:20:38	0:20:38
3ª	3ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:56	0:20:56
4ª	9ª	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:21:42	0:21:42
5ª	11ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:22:06	0:22:05
6ª	15ª	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:22:25	0:22:23
7ª	21ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:24:10	0:24:08
8ª	22ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:24:17	0:24:17
9ª	34ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:42	0:25:40
10ª	45ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:26:47	0:26:45
11ª	47ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:26:57	0:26:54
12ª	59ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:28:18	0:28:15
13ª	80ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:30:01	0:29:55
14ª	87ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:30:34	0:30:22
15ª	89ª	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:30:43	0:30:32
16ª	124ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:38:12	0:38:06
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	6ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:24	0:21:24
2ª	7ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:21:33	0:21:33
3ª	10ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:57	0:21:56
4ª	12ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:06	0:22:06
5ª	16ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:39	0:22:39
6ª	17ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:23:01	0:23:01
7ª	18ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:23:18	0:23:18
8ª	29ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:25:17	0:25:14
9ª	31ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:25:26	0:25:24
10ª	37ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:26:08	0:26:03
11ª	39ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:26:16	0:26:13
12ª	68ª	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:29:01	0:28:56
13ª	91ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:30:53	0:30:42
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	8ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:21:39	0:21:38
2ª	27ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:24:51	0:24:47
3ª	30ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:25:20	0:25:16
4ª	36ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:26:06	0:26:01
5ª	38ª	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:26:13	0:26:08
6ª	42ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:26:37	0:26:30

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	43ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 40	CMOF	0:26:38	0:26:35
8ª	46ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:26:52	0:26:47
9ª	53ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:27:27	0:27:22
10ª	54ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:27:37	0:27:29
11ª	55ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:42	0:27:35
12ª	56ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:27:59	0:27:53
13ª	57ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:03	0:27:58
14ª	58ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:28:07	0:28:05
15ª	62ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:28:36	0:28:33
16ª	71ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:29:19	0:29:07
17ª	73ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:29:21	0:29:18
18ª	85ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:30:12	0:30:06
19ª	90ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:30:44	0:30:37
20ª	97ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:32:18	0:32:10
21ª	117ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:35:25	0:35:03

### Veteranos 45

1ª	13ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:16	0:22:15
2ª	14ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:25	0:22:23
3ª	19ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:23:41	0:23:36
4ª	20ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:24:01	0:24:01
5ª	28ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:15	0:25:12
6ª	50ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:27:09	0:27:07
7ª	51ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:27:12	0:27:06
8ª	61ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:28:30	0:28:22
9ª	63ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:28:41	0:28:35
10ª	64ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:28:45	0:28:41
11ª	72ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:29:20	0:29:15
12ª	74ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:29:24	0:29:19
13ª	75ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:27	0:29:19
14ª	81ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:04	0:29:58
15ª	94ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:31:20	0:31:09
16ª	102ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:33:10	0:32:59
17ª	106ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:54	0:33:36
18ª	107ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:54	0:33:41
19ª	112ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:34:58	0:34:45

### Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:21:09	0:21:08
2ª	24ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:24:35	0:24:33
3ª	40ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:26:23	0:26:19
4ª	44ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:26:43	0:26:37
5ª	48ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:01	0:26:56
6ª	60ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:20	0:28:16
7ª	65ª	292	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC	0:28:52	0:28:50
8ª	66ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:28:53	0:28:43
9ª	69ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:29:13	0:29:09
10ª	70ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:29:14	0:29:10
11ª	76ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:29:31	0:29:24
12ª	79ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:29:40	0:29:38
13ª	95ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:22	0:31:14



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	98ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:32:30	0:32:24
15ª	99ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:32:38	0:32:30
16ª	105ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:33:43	0:33:33
17ª	110ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:34:22	0:34:16
18ª	113ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:35:05	0:34:56
19ª	119ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:35:48	0:35:37
20ª	123ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:38:05	0:37:55

### Veteranos 55

1ª	23ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:24:25	0:24:25
2ª	32ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:25:36	0:25:29
3ª	41ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:26:37	0:26:35
4ª	78ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:29:36	0:29:30
5ª	83ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:06	0:29:57
6ª	88ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:30:35	0:30:27
7ª	92ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:31:04	0:30:57
8ª	96ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:40	0:31:33
9ª	108ª	765	Gil Rosa	POR	1964	V 55	CDES	0:34:12	0:34:09
10ª	116ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:35:24	0:35:13
11ª	118ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:35:31	0:35:22

### Veteranos 60

1ª	25ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:24:49	0:24:49
2ª	52ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:27:15	0:27:12
3ª	67ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:28:53	0:28:49
4ª	84ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:08	0:29:59
5ª	100ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:32:45	0:32:38
6ª	101ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:32:57	0:32:50
7ª	103ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:33:10	0:33:02
8ª	109ª	768	António Rosa	POR	1958	V 60	CDES	0:34:16	0:34:09
9ª	111ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:34:52	0:34:40
10ª	122ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:36:35	0:36:26
11ª	125ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:38:53	0:38:44
12ª	126ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:39:56	0:39:49

### Veteranos 65

1ª	82ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:30:05	0:30:01
2ª	86ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:30:14	0:30:10
3ª	93ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:31:06	0:31:02
4ª	104ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:33:13	0:33:10
5ª	114ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:35:23	0:35:12
6ª	115ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:35:24	0:35:15
7ª	121ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:35:58	0:35:53

### Veteranos 70

1ª	120ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:51	0:35:43
2ª	127ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:21	0:42:17
3ª	128ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:44:26	0:44:17
4ª	129ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:45:10	0:44:59
5ª	130ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:45:22	0:45:16

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	5	9
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	3	3	6
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		4	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	9	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	8	11
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	5	5	10
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	7	12
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	1	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		1	1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	4	7	11
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		4	4
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	5	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		8	8
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		2	2
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	7	9
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		6	6
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		5	5
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	3	4
VIP-RC	Vip RC	Madeira		8	8

**PARTICIPAÇÃO**

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
CZE	2		<b>2</b>	Total	<b>32</b>	<b>130</b>	<b>162</b>
ITA	1		<b>1</b>	sub 18			
POR	29	130	<b>159</b>	sub 20	1	3	<b>4</b>
				sub 23		3	<b>3</b>
				Sénior	7	16	<b>23</b>
				V 35	3	13	<b>16</b>
				V 40	7	21	<b>28</b>
				V 45	3	19	<b>22</b>
				V 50	8	20	<b>28</b>
				V 55	3	11	<b>14</b>
				V 60		12	<b>12</b>
				V 65		7	<b>7</b>
				V 70		5	<b>5</b>

Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified