



Organização:



Patrocinador oficial:



Apoios:



Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual).

## 1. INSCRIÇÕES

- A prova será aberta à participação de atletas federados, Inatel, populares, escolas, forças militares e militarizadas, de ambos os sexos.
- As inscrições serão até **27 de setembro** (sendo que para efeitos de obtenção de dorsal personalizado, só serão consideradas as que forem efetuadas até 25 de setembro).

Os **atletas não filiados na AARAM** poderão efetuar a sua inscrição:

- online, no site [www.spm-ram.org](http://www.spm-ram.org), devendo optar-se pela inscrição individual ou em grupo consoante o caso;
  - as inscrições só ficam confirmadas após o pagamento das mesmas, o que poderá ser feito na sede do SPM ou por transferência bancária para o IBAN PT50 0035 2136 00023504930 38;8;
- na sede do SPM - Sindicato dos Professores da Madeira (na Calçada da Cabouqueira, n.º 22), no horário de expediente (09h00 – 17h30), mediante pagamento da inscrição.

Os **atletas filiados na AARAM** deverão efetuar a sua inscrição como habitualmente, na Plataforma FPA Competições ([www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt))

- A inscrição tem o custo de 2 € para sócios do SPM e de 3 € para público em geral, incluindo kit de participante (camisola da prova e dorsal).
- Os atletas filiados na AARAM que queiram a camisola da prova, terão de pagar, igualmente, 2 € ou 3 €, consoante sejam ou não sócios, de acordo com a alínea c) deste número.
- Os **atletas não filiados na AARAM** deverão levantar o seu dorsal exclusivo para esta prova (e camisola, se assim o pretenderem), na sede do SPM, conforme o definido no ponto 5. (Secretariado) deste regulamento.
- Os **atletas filiados na AARAM**, deverão participar com o seu dorsal habitual, do “Madeira a Correr”.

## 2. CRONOMETRAGEM e CLASSIFICAÇÕES

- A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal, fornecidos pela organização aquando do levantamento do material para a prova, no secretariado da mesma..
- Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
- O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.
- A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.

## 3. PRÉMIOS

- Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina.
- A classificação individual será para atletas juvenis, juniores, seniores e veteranos e serão atribuídos os seguintes prémios:
  - troféus às 3 primeiras atletas da geral, em femininos;
  - troféus aos 3 primeiros atletas da geral, em masculinos;
  - troféus às 3 primeiras atletas de cada escalão, em femininos;
  - troféus aos 3 primeiros atletas de cada escalão, em masculinos;

v. **troféus às 3 primeiras sócias do Sindicato dos Professores da Madeira;**

vi. **troféus aos 3 primeiros sócios do Sindicato dos Professores da Madeira**

- c. Para efeitos da classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate, será valorizada a equipa cujo 3.º elemento obtenha melhor classificação individual. Serão atribuídos os seguintes prémios coletivos:
- troféus às 3 melhores equipas femininas;
  - troféus às 3 melhores equipas masculinas;
- iii. **troféus às 3 escolas com mais inscritos na prova (contam os inscritos na corrida e na marcha).**

#### 4. **SEGURO**

- Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
- Os concorrentes são responsáveis pela sua condição física.
- Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM ou ao SPM, conforme se trate de atletas federados ou não federados, até 24 horas após a realização da prova.
- Para garantia da segurança dos atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como policiamento.

#### 5. **SECRETARIADO**

- O Secretariado da prova funcionará na sede do SPM, nos seguintes dias e horários:
  - 3 de outubro, entre as 11h00 – 13h00 e as 14h00 – 17h30
  - 4 de outubro, entre as 09h00 e as 13h00 e as 14h00 – 17h30

#### 6. **PROGRAMA**

- 19h30** – animação com música ambiente.
- 20h00 – Marcha da Saúde** destinada à população em geral, sem carácter competitivo, com uma extensão aproximada de **3 km**.

**Percurso:** Partida na Avenida Calouste Gulbenkian (junto ao SPM), em direção ao túnel; na Rotunda Sá Carneiro, vira à direita e segue pela Avenida Sá Carneiro (lado norte); contorna antes da rotunda do Porto; segue pela Avenida Sá Carneiro (lado sul); Avenida do Mar (lado sul) até ao Palácio de São Lourenço; volta à esquerda para a Av. João Gonçalves Zarco; sobe até à estátua João Gonçalves Zarco; vira à esquerda na Placa Central da Av. Arriaga; à esquerda, desce a Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro; à direita, Avenida do Mar (lado norte); à direita, sobe a Avenida Calouste Gulbenkian (túnel) pela via esquerda até à meta.

- 20h30 – prova competitiva** destinada aos escalões de sub-18, sub-20, sub-23, seniores e masters, com uma extensão de 5 km.

**Percurso:** Partida na Avenida Calouste Gulbenkian (junto ao SPM), em direção ao túnel; na Rotunda Sá Carneiro, vira à direita e segue pela Avenida Sá Carneiro (lado norte), contorna antes da rotunda do Porto; segue pela Avenida Sá Carneiro (lado sul); Avenida do Mar (lado sul) até à Rotunda da Praça da Autonomia; aí, vira para a Rua 5 de Outubro; sobe até ao Bazar do Povo onde contorna um pino e volta a descer a Rua 5 de Outubro até à Rotunda da Praça da Autonomia; aí, volta à direita para a Avenida do Mar (lado norte), segue até ao Palácio de São Lourenço; volta à direita para a Av. João Gonçalves Zarco; na estátua João Gonçalves Zarco, vira à direita para a Placa Central da Av. Arriaga em direção à Sé; segue até ao Bazar do Povo; volta à esquerda na Rua dos Ferreiros, segue até à Rua Marquês do Funchal (no Largo do Município); segue pela Rua Câmara Pestana; volta à esquerda, na Avenida Zarco; vira à direita para a Placa Central da Av. Arriaga; à esquerda, desce a Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro; à direita, Avenida do Mar (lado norte); à direita, sobe a Avenida Calouste Gulbenkian (túnel) pela via esquerda até à meta.

- 21h30** – Entrega de Prémios.

#### 7. **CASOS OMISSOS**

- Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.

