

**Associação de Atletismo
da
Região Autónoma da Madeira**



**Curso de Admissão
Juiz de Atletismo - Estagiário**



Câmara de Lobos

25 de novembro de 2023

2 e 9 de dezembro de 2023

Curso de acesso à categoria de juiz Estagiário – Madeira

Programa Horário

Dia – 25 de novembro de 2023 (sábado)

Horas	Tema(s)
9:30 – 10:00	Apresentação; História de definições de atletismo; Estruturas (WA, EAA, FPA, AARAM)
10:00 – 11:30	Regulamento do C. A. e F.P.A.; Código de ética do Juiz de Atletismo; Oficiais; Generalidades
11:30 – 13:30	Provas de Pista + Exercícios
15:00 – 16:00	Pista Coberta
16:00 – 17:00	Marcha Atlética
17:00 – 18:30	Saltos horizontais + Exercícios

Programa Horário

Dia – 2 de dezembro de 2023 (sábado)

Horas	Tema(s)
9:00 – 10:30	Saltos verticais + Exercícios
10:30 – 13:00	Lançamentos + Exercícios
14:30 – 15:30	Provas de estrada, corta mato, montanha e trail
15:30 – 16:30	Recordes, Postura e regras de segurança
16:30 – 18:00	Revisão de matérias e exercícios

Programa Horário

Dia – 9 de dezembro de 2023 (sábado)

Horas	Tema(s)
9:30 – 12:30	Esclarecimento de dúvidas e exame escrito