

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
----------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------

Sub 10 - 0,4 k

1ª	2664	Ema Aguiar	POR	2015	sub 10	CFA-M	0:01:31
2ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	sub 10	CSM	0:01:51
3ª	2125	Clara Cortinhas	POR	2016	sub 10	CSM	0:01:56

Sub 12 - 0,4 k

1ª	2045	Beatriz E. Rodrigues	POR	2013	sub 12	ADC	0:01:41
2ª	1852	Mariana Afonso	POR	2013	sub 12	CFA-M	0:01:42
3ª	2334	Laura Luís	POR	2014	sub 12	CSM	0:01:45
4ª	2668	Iara Nunes	POR	2014	sub 12	CFA-M	0:01:48
5ª	2666	Sofia L. Silva	POR	2014	sub 12	CFA-M	0:01:55
6ª	2697	Naomi Alonso	POR	2013	sub 12	CSM	0:02:00
7ª	2726	Laura I. Fernandes	POR	2014	sub 12	CDI-M	0:02:01
8ª	1820	Mariana Rodrigues	POR	2014	sub 12	CSM	0:02:02
9ª	1885	Margarida Gonçalves	POR	2014	sub 12	ARCA-M	0:02:02
10ª	2129	Vera Fernandes	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:02:12
11ª	2333	Serena Rodrigues	POR	2013	sub 12	CSM	0:02:16
12ª	2725	Clara Fernandes	POR	2014	sub 12	CDI-M	0:02:25
13ª	1830	Valeska Abreu	POR	2014	sub 12	CSM	0:03:18

Sub 14 - 0,8 k

1ª	2513	Carlota Matos	POR	2011	sub 14	GDE	0:03:02
2ª	2415	Leonor Martins	POR	2011	sub 14	AAM-M	0:03:09
3ª	2665	Luana Nunes	POR	2012	sub 14	CFA-M	0:03:24
4ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	sub 14	AAM-M	0:03:26
5ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	sub 14	CSM	0:03:30
6ª	2020	Marta Gonçalves	POR	2012	sub 14	CDI-M	0:03:32
7ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	sub 14	APCTT	0:04:05

Sub 16 - 1,7k

1ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	sub 16	GDE	0:06:18
2ª	2609	Leonor Pereira	POR	2009	sub 16	CDES	0:06:33
3ª	2584	Margarida França	POR	2009	sub 16	GDE	0:06:36
4ª	2517	Inês Sousa	POR	2010	sub 16	CFA-M	0:07:09
5ª	1689	Leonor C. Freitas	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:07:11
6ª	1958	Mariana Machin	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:07:15
7ª	2625	Alicia Freitas	POR	2010	sub 16	CDES	0:07:23
8ª	2000	Francisca Freitas	POR	2009	sub 16	GDE	0:07:51
9ª	2549	Margarida Vieira	POR	2010	sub 16	CEE-M	0:08:46

Sub 18 - 1,7k

1ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:08:45
----	------	---------------------	-----	------	--------	-------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
----------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------

Sub 10 - 0,4 k

1ª	2269	Alonso Nunes	POR	2015	sub 10	GDE	0:01:43
2ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	sub 10	AAM-M	0:01:54
3ª	1884	Leonardo Gonçalves	POR	2015	sub 10	ARCA-M	0:01:56
4ª	2262	Rodrigo Agostinho	POR	2015	sub 10	AAM-M	0:02:00
5ª	1385	Agostinho Vieira	POR	2016	sub 10	AAM-M	0:02:01
6ª	2709	Tiago Oliveira	POR	2015	sub 10	CSM	0:03:21

Sub 12 - 0,4 k

1ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	sub 12	AAM-M	0:01:21
2ª	2336	André Gomes	POR	2014	sub 12	CSM	0:01:30
3ª	1971	Mateus Barroso	POR	2013	sub 12	AAM-M	0:01:34
4ª	2329	Santiago Pinto	POR	2014	sub 12	CSM	0:01:44
5ª	1384	Nuno Teixeira	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:01:45
6ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	sub 12	ARCA-M	0:01:46
7ª	1977	Salvador Jesus	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:01:47
8ª	1911	Martim Faria	POR	2014	sub 12	AJS	0:01:47
9ª	1366	João Pedro Pereira	POR	2014	sub 12	CDES	0:01:48
10ª	2078	Pedro Abreu	POR	2013	sub 12	AJS	0:01:48
11ª	1452	David C. Silva	POR	2013	sub 12	ARCA-M	0:02:01

Sub 14 - 0,8 k

1ª	1875	Guilherme R. Pita	POR	2011	sub 14	CFA-M	0:02:52
2ª	1833	Miguel Oliveira	POR	2011	sub 14	CSM	0:03:06
3ª	2032	Mateus Marques	POR	2011	sub 14	CDES	0:03:09
4ª	1813	Lucas Coelho	POR	2011	sub 14	GDC-M	0:03:18
5ª	2259	Francisco Câmara	POR	2011	sub 14	CDES	0:03:31
6ª	1886	Salvador Santos	POR	2012	sub 14	ARCA-M	0:03:38
7ª	2270	Anthony Nunes	POR	2012	sub 14	GDE	0:03:39
8ª	2727	Lourenço Fernandes	POR	2011	sub 14	CDI-M	0:03:44
9ª	1894	Simão Tavares	POR	2012	sub 14	APCTT	0:04:24
10ª	1430	Martim Aguiar	POR	2012	sub 14	AAM-M	0:04:48

Sub 16 - 1,7k

1ª	1571	Matias Brites	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:05:35
2ª	2388	David Pinto	POR	2010	sub 16	AAM-M	0:05:48
3ª	2470	Jonas António	POR	2010	sub 16	AJS	0:06:07
4ª	1862	Guilherme Nunes	POR	2009	sub 16	CFA-M	0:06:15
5ª	1955	Andree Abreu	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:06:30
6ª	1954	Jesús Abreu	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:06:30
7ª	1952	Dinis A. Freitas	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:06:36
8ª	1893	João Tavares	POR	2009	sub 16	APCTT	0:07:45

Sub 18 - 1,7k

1ª	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	sub 18	AJS	0:05:28
2ª	1861	Dino Freitas	POR	2008	sub 18	CFA-M	0:05:32
3ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	sub 18	AJS	0:05:51
4ª	1441	Diogo Mendonça	POR	2008	sub 18	ADRAP	0:06:01

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	9	13
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	2	5	7
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		5	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	2	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	4	5
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	2	3	5
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	3	1	4
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	6	3	9
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	8	4	12
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		1	1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	2	6

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
POR	33	39	72

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	33	39	72
sub 10	3	6	9
sub 12	13	11	24
sub 14	7	10	17
sub 16	9	8	17
sub 18	1	4	5

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	14º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:33	0:20:33	03:44
2º	44º	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:22:32	0:22:31	04:06
3º	59º	2	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:23:15	0:23:14	04:13
4º	67º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:23:24	0:23:24	04:15
5º	100º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:38	0:24:31	04:27
6º	132º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:18	0:25:15	04:35
7º	149º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:40	0:25:29	04:38
8º	155º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:50	0:25:43	04:41
9º	163º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:26:11	0:26:05	04:45
10º	172º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:32	0:26:25	04:48
11º	183º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:26:47	0:26:41	04:51
12º	185º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:49	0:26:37	04:50
13º	199º	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:17	0:27:13	04:57
14º	206º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:27:29	0:27:23	04:59
15º	209º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:27:32	0:27:22	04:59
16º	211º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:27:36	0:27:31	05:00
17º	212º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:40	0:27:36	05:01
18º	213º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:40	0:27:27	04:59
19º	214º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:41	0:27:26	04:59
20º	215º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:27:43	0:27:40	05:02
21º	216º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:27:46	0:27:33	05:01
22º	217º	1096	Neide Vieira	POR	1979	V 40	CMOF	0:27:46	0:27:35	05:01
23º	218º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:48	0:27:35	05:01
24º	226º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:07	0:28:04	05:06
25º	234º	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:28:27	0:28:22	05:09
26º	236º	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:33	0:28:28	05:11
27º	238º	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:28:36	0:28:26	05:10
28º	243º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:28:51	0:28:38	05:12
29º	245º	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:28:58	0:28:48	05:14
30º	246º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:28:58	0:28:47	05:14
31º	247º	1131	Margarida Roque	POR	2003	sub 23	ADRAP	0:28:58	0:28:57	05:16
32º	253º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:29:01	0:28:54	05:15
33º	264º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:29:23	0:29:06	05:17
34º	265º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:29:24	0:29:12	05:19
35º	271º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:39	0:29:25	05:21
36º	272º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:40	0:29:32	05:22
37º	273º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:29:41	0:29:23	05:21
38º	274º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:29:44	0:29:30	05:22
39º	276º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:29:54	0:29:45	05:25
40º	281º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:30:04	0:29:55	05:26
41º	284º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:30:06	0:29:51	05:26
42º	285º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:30:06	0:29:51	05:26
43º	286º	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:30:07	0:29:55	05:26
44º	288º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:30:11	0:29:59	05:27
45º	290º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:30:17	0:30:01	05:27
46º	291º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:25	0:30:13	05:30
47º	292º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:30:27	0:30:11	05:29
48º	296º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:30:32	0:30:17	05:30
49º	301º	855	Lina Soares	POR	1995	Sénior	AJS	0:30:37	0:30:31	05:33
50º	302º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:30:38	0:30:26	05:32
51º	306º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:30:48	0:30:40	05:35
52º	311º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:31:00	0:30:48	05:36

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53ª	314ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:31:10	0:30:54	05:37
54ª	316ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:11	0:30:53	05:37
55ª	318ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:20	0:31:07	05:39
56ª	321ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:31:25	0:31:06	05:39
57ª	322ª	2579	Cristina Gouveia	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:35	0:31:17	05:41
58ª	326ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	V 35	ADC	0:31:51	0:31:33	05:44
59ª	327ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:31:52	0:31:34	05:44
60ª	330ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:32:02	0:31:43	05:46
61ª	331ª	2100	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV	0:32:05	0:31:53	05:48
62ª	332ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:05	0:31:41	05:46
63ª	335ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:32:09	0:31:57	05:49
64ª	336ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:32:10	0:32:01	05:49
65ª	337ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:32:10	0:31:51	05:47
66ª	338ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:32:12	0:31:58	05:49
67ª	339ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:14	0:32:09	05:51
68ª	341ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:32:16	0:32:06	05:50
69ª	342ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:32:20	0:32:09	05:51
70ª	343ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:32:21	0:32:01	05:49
71ª	345ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ADAM-M	0:32:23	0:32:08	05:51
72ª	347ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:32:52	0:32:45	05:57
73ª	348ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:32:59	0:32:50	05:58
74ª	349ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:33:15	0:33:06	06:01
75ª	353ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:33:48	0:33:36	06:07
76ª	354ª	808	Liliana Pinto	POR	1976	V 45	APCTT	0:33:54	0:33:54	06:10
77ª	357ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:03	0:33:51	06:09
78ª	360ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:10	0:33:57	06:10
79ª	361ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:34:13	0:34:04	06:12
80ª	362ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:15	0:33:55	06:10
81ª	366ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:34:32	0:34:17	06:14
82ª	367ª	754	Edite Silva	POR	1978	V 40	CDES	0:34:53	0:34:38	06:18
83ª	369ª	1688	Bruna Sousa	POR	2006	sub 20	ADRAP	0:35:01	0:35:01	06:22
84ª	370ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:35:01	0:34:39	06:18
85ª	372ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:35:21	0:35:13	06:24
86ª	374ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:35:28	0:35:08	06:23
87ª	375ª	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:35:28	0:35:20	06:25
88ª	376ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:35:29	0:35:19	06:25
89ª	379ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:35:30	0:35:14	06:24
90ª	381ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:35:36	0:35:20	06:25
91ª	384ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:49	0:35:31	06:27
92ª	386ª	2547	Lila Rodrigues	POR	1983	V 40	CDES	0:35:56	0:35:40	06:29
93ª	387ª	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:35:57	0:35:39	06:29
94ª	388ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:36:18	0:36:03	06:33
95ª	391ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:37:00	0:36:43	06:41
96ª	392ª	2698	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	CMOF	0:37:12	0:37:05	06:45
97ª	393ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:37:13	0:36:52	06:42
98ª	394ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:37:34	0:37:18	06:47
99ª	396ª	1367	Lígia Pereira	POR	1980	V 40	CDES	0:38:36	0:38:21	06:58
100ª	397ª	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:39:21	0:39:11	07:07
101ª	400ª	2605	Luísa Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:40:29	0:40:06	07:17
102ª	402ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:40:34	0:40:16	07:19
103ª	404ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:40:51	0:40:48	07:25
104ª	405ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:41:42	0:41:19	07:31

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	406º	2703	Liliana Cardoso	POR	1979	V 40	CNSV	0:41:43	0:41:21	07:31
106º	407º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:43:05	0:43:02	07:49
107º	408º	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:44:08	0:43:44	07:57
108º	410º	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	0:47:31	0:47:18	08:36
109º	411º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:47:31	0:47:16	08:36
110º	413º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:48:37	0:48:18	08:47

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:18:00	0:18:00	03:16
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:18:20	0:18:20	03:20
3º	3º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:18:35	0:18:35	03:23
4º	4º	1858	Bernardo Teixeira	POR	2006	sub 20	CFA-M	0:19:11	0:19:11	03:29
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:19	0:19:19	03:31
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:19:30	0:19:30	03:33
7º	7º	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:19:35	0:19:35	03:34
8º	8º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:19:47	0:19:47	03:36
9º	9º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:19:56	0:19:56	03:37
10º	10º	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:19:58	0:19:58	03:38
11º	11º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:04	0:20:04	03:39
12º	12º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:14	0:20:12	03:40
13º	13º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:18	0:20:18	03:41
14º	15º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:20:34	0:20:33	03:44
15º	16º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:35	0:20:34	03:44
16º	17º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:20:36	0:20:36	03:45
17º	18º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:20:37	0:20:36	03:45
18º	19º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:39	0:20:38	03:45
19º	20º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:20:55	0:20:51	03:47
20º	21º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:20:58	0:20:58	03:49
21º	22º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:21:00	0:21:00	03:49
22º	23º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:21:03	0:21:01	03:49
23º	24º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:21:06	0:21:06	03:50
24º	25º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:16	0:21:15	03:52
25º	26º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:21:21	0:21:19	03:53
26º	27º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:21:28	0:21:24	03:53
27º	28º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:31	0:21:29	03:54
28º	29º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:32	0:21:30	03:55
29º	30º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:34	0:21:32	03:55
30º	31º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:34	0:21:34	03:55
31º	32º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:21:39	0:21:38	03:56
32º	33º	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:40	0:21:38	03:56
33º	34º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:21:42	0:21:40	03:56
34º	35º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:21:51	0:21:47	03:58
35º	36º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:55	0:21:53	03:59
36º	37º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:22:03	0:21:58	04:00
37º	38º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:04	0:22:02	04:00
38º	39º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:09	0:22:09	04:02
39º	40º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:22:15	0:22:12	04:02
40º	41º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	sub 23	CCDTHF	0:22:24	0:22:24	04:04
41º	42º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:30	0:22:30	04:05
42º	43º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:22:30	0:22:30	04:05
43º	45º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:22:33	0:22:25	04:05
44º	46º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:37	0:22:34	04:06
45º	47º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:41	0:22:37	04:07
46º	48º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:44	0:22:42	04:08
47º	49º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:22:45	0:22:42	04:08
48º	50º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:22:48	0:22:46	04:08
49º	51º	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CDES	0:22:51	0:22:45	04:08
50º	52º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:22:52	0:22:50	04:09
51º	53º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:55	0:22:53	04:10
52º	54º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:22:59	0:22:49	04:09

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	55º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ADAM-M	0:23:02	0:23:00	04:11
54º	56º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:05	0:23:02	04:11
55º	57º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:23:06	0:23:06	04:12
56º	58º	1756	Sílvio Freitas	POR	1979	V 40	AJS	0:23:12	0:22:54	04:10
57º	60º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:16	0:23:10	04:13
58º	61º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:23:19	0:23:15	04:14
59º	62º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:23:19	0:23:15	04:14
60º	63º	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:23:20	0:23:15	04:14
61º	64º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:23:21	0:23:18	04:14
62º	65º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:23:21	0:23:19	04:14
63º	66º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:22	0:23:10	04:13
64º	68º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:24	0:23:21	04:15
65º	69º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:25	0:23:22	04:15
66º	70º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:23:25	0:23:22	04:15
67º	71º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:23:25	0:23:21	04:15
68º	72º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:23:31	0:23:27	04:16
69º	73º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:23:35	0:23:33	04:17
70º	74º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:37	0:23:31	04:17
71º	75º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:41	0:23:35	04:17
72º	76º	2532	Luís Miguel Vieira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:23:43	0:23:36	04:17
73º	77º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:23:50	0:23:47	04:19
74º	78º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:23:52	0:23:49	04:20
75º	79º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:23:54	0:23:51	04:20
76º	80º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:23:58	0:23:56	04:21
77º	81º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:59	0:23:56	04:21
78º	82º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:23:59	0:23:54	04:21
79º	83º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:00	0:23:56	04:21
80º	84º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:24:03	0:23:56	04:21
81º	85º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:24:04	0:24:01	04:22
82º	86º	2501	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:24:08	0:24:07	04:23
83º	87º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:24:09	0:24:07	04:23
84º	88º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:24:09	0:24:03	04:22
85º	89º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:24:10	0:24:07	04:23
86º	90º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:11	0:24:04	04:23
87º	91º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:24:11	0:24:06	04:23
88º	92º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:24:18	0:24:15	04:25
89º	93º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:24:18	0:24:08	04:23
90º	94º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:24:19	0:24:15	04:25
91º	95º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:24:19	0:24:15	04:25
92º	96º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:24:23	0:24:21	04:26
93º	97º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:24:28	0:24:25	04:26
94º	98º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:30	0:24:20	04:25
95º	99º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:24:37	0:24:32	04:28
96º	101º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:40	0:24:23	04:26
97º	102º	2742	Joaquim Magalhães	POR	1978	V 45	GDC-M	0:24:41	0:24:23	04:26
98º	103º	2220	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:24:44	0:24:34	04:28
99º	104º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:24:46	0:24:34	04:28
100º	105º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:24:46	0:24:44	04:30
101º	106º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:46	0:24:41	04:29
102º	107º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:24:48	0:24:43	04:30
103º	108º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:24:51	0:24:50	04:31
104º	109º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:24:55	0:24:50	04:31

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	110º	614	João N. Freitas	POR	1983	V 40	CMOF	0:24:56	0:24:50	04:31
106º	111º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:59	0:24:52	04:31
107º	112º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:25:00	0:24:53	04:31
108º	113º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:25:02	0:24:56	04:32
109º	114º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:25:03	0:24:49	04:31
110º	115º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:05	0:25:03	04:33
111º	116º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:07	0:24:55	04:32
112º	117º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:25:07	0:25:02	04:33
113º	118º	2733	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:09	0:24:52	04:31
114º	119º	2567	César Silva	POR	1984	V 35	CEE-M	0:25:09	0:24:54	04:32
115º	120º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:25:10	0:25:03	04:33
116º	121º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:25:11	0:24:58	04:32
117º	122º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:11	0:25:11	04:35
118º	123º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:25:12	0:25:07	04:34
119º	124º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:25:12	0:25:00	04:33
120º	125º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:13	0:25:01	04:33
121º	126º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:25:13	0:25:06	04:34
122º	127º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:25:13	0:25:05	04:34
123º	128º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:15	0:25:11	04:35
124º	129º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:25:16	0:24:56	04:32
125º	130º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:25:17	0:25:09	04:34
126º	131º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:17	0:25:12	04:35
127º	133º	2523	Diamantino Ornelas	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:25:18	0:25:14	04:35
128º	134º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:20	0:25:11	04:35
129º	135º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:25:20	0:25:17	04:36
130º	136º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:25:22	0:25:16	04:36
131º	137º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:25:23	0:25:12	04:35
132º	138º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:25:25	0:25:14	04:35
133º	139º	1151	Valério Pedro	POR	1991	Sénior	CPC-M	0:25:26	0:25:20	04:36
134º	140º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:25:29	0:25:24	04:37
135º	141º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:29	0:25:22	04:37
136º	142º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:25:33	0:25:24	04:37
137º	143º	2702	Pedro Tiago Pestana	POR	2006	sub 20	CEE-M	0:25:34	0:25:24	04:37
138º	144º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:35	0:25:30	04:38
139º	145º	1749	Ulisses Tavares	CPV	1992	Sénior	ADRAP	0:25:36	0:25:34	04:39
140º	146º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:37	0:25:21	04:37
141º	147º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:25:38	0:25:22	04:37
142º	148º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:25:39	0:25:33	04:39
143º	150º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:25:42	0:25:39	04:40
144º	151º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:42	0:25:32	04:39
145º	152º	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:25:42	0:25:36	04:39
146º	153º	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:25:45	0:25:31	04:38
147º	154º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:25:46	0:25:29	04:38
148º	156º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:25:53	0:25:50	04:42
149º	157º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:55	0:25:48	04:41
150º	158º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:25:56	0:25:44	04:41
151º	159º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:25:57	0:25:52	04:42
152º	160º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:02	0:25:57	04:43
153º	161º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:26:03	0:25:55	04:43
154º	162º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:26:05	0:25:58	04:43
155º	164º	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	0:26:13	0:25:59	04:43
156º	165º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:26:16	0:26:08	04:45

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	166º	2745	Diogo Marques	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:26:20	0:26:01	04:44
158º	167º	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:26:21	0:26:16	04:47
159º	168º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:26:22	0:26:01	04:44
160º	169º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:26	0:26:20	04:47
161º	170º	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:26:26	0:26:19	04:47
162º	171º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:30	0:26:23	04:48
163º	173º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:26:33	0:26:25	04:48
164º	174º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:33	0:26:22	04:48
165º	175º	2705	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:26:34	0:26:30	04:49
166º	176º	2620	José Neves	POR	1978	V 40	CDES	0:26:34	0:26:18	04:47
167º	177º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:26:36	0:26:22	04:48
168º	178º	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:26:38	0:26:34	04:50
169º	179º	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:26:40	0:26:36	04:50
170º	180º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:26:41	0:26:21	04:47
171º	181º	2562	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:26:42	0:26:36	04:50
172º	182º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:26:43	0:26:33	04:50
173º	184º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:26:48	0:26:32	04:49
174º	186º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:51	0:26:47	04:52
175º	187º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:26:56	0:26:46	04:52
176º	188º	942	João R. Pereira	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:26:56	0:26:54	04:53
177º	189º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:57	0:26:44	04:52
178º	190º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:59	0:26:46	04:52
179º	191º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:01	0:26:46	04:52
180º	192º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 40	MTT	0:27:04	0:26:55	04:54
181º	193º	2749	Nuno Nunes	POR	1983	V 40	GDC-M	0:27:08	0:26:59	04:54
182º	194º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:27:08	0:26:47	04:52
183º	195º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:10	0:26:44	04:52
184º	196º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:27:10	0:27:00	04:55
185º	197º	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:27:11	0:27:03	04:55
186º	198º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:27:13	0:27:09	04:56
187º	200º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:27:19	0:27:17	04:58
188º	201º	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:27:24	0:27:03	04:55
189º	202º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:24	0:27:14	04:57
190º	203º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:27:26	0:27:20	04:58
191º	204º	939	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM	0:27:28	0:27:14	04:57
192º	205º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:27:28	0:27:20	04:58
193º	207º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:31	0:27:26	04:59
194º	208º	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 45	CDES	0:27:31	0:27:23	04:59
195º	210º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:34	0:27:28	05:00
196º	219º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:50	0:27:40	05:02
197º	220º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:27:52	0:27:33	05:01
198º	221º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:27:59	0:27:41	05:02
199º	222º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 40	GRCC	0:28:00	0:27:43	05:02
200º	223º	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:28:04	0:27:57	05:05
201º	224º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:06	0:28:04	05:06
202º	225º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:28:06	0:28:01	05:06
203º	227º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:09	0:27:45	05:03
204º	228º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:28:09	0:28:03	05:06
205º	229º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:28:09	0:27:53	05:04
206º	230º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:10	0:27:46	05:03
207º	231º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:28:13	0:27:54	05:04
208º	232º	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:28:16	0:28:10	05:07

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
209º	233º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:28:16	0:28:03	05:06
210º	235º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:28:29	0:28:26	05:10
211º	237º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:28:35	0:28:28	05:11
212º	239º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:41	0:28:26	05:10
213º	240º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:28:46	0:28:28	05:11
214º	241º	2713	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 50	IND-M	0:28:48	0:28:37	05:12
215º	242º	2611	Nélson Chaves	POR	2000	Sénior	CDES	0:28:49	0:28:42	05:13
216º	244º	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:28:52	0:28:40	05:13
217º	248º	1157	José Figueira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:28:59	0:28:46	05:14
218º	249º	2699	Hélvio Mendes	POR	1981	V 40	ADRAP	0:28:59	0:28:50	05:15
219º	250º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:29:00	0:28:53	05:15
220º	251º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:29:01	0:28:50	05:15
221º	252º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:01	0:28:58	05:16
222º	254º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:29:02	0:28:59	05:16
223º	255º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	IND-M	0:29:05	0:28:46	05:14
224º	256º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:29:11	0:28:53	05:15
225º	257º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:29:15	0:29:06	05:17
226º	258º	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:18	0:29:00	05:16
227º	259º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:29:19	0:29:10	05:18
228º	260º	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:29:19	0:29:10	05:18
229º	261º	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:29:20	0:29:11	05:18
230º	262º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:21	0:28:58	05:16
231º	263º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:29:21	0:29:21	05:20
232º	266º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:29:26	0:29:07	05:18
233º	267º	2576	Magno Chaves	POR	1987	V 35	CDES	0:29:28	0:29:21	05:20
234º	268º	911	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:29:30	0:29:14	05:19
235º	269º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:29:37	0:29:24	05:21
236º	270º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:29:38	0:29:22	05:20
237º	275º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:29:53	0:29:36	05:23
238º	277º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND-M	0:29:56	0:29:34	05:23
239º	278º	239	Yonny Pereira	POR	1988	V 35	CCDTHF	0:29:57	0:29:53	05:26
240º	279º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:30:03	0:29:51	05:26
241º	280º	2525	Rafael Marques	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:30:04	0:29:44	05:24
242º	282º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:30:05	0:29:50	05:25
243º	283º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:30:05	0:29:55	05:26
244º	287º	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:30:10	0:30:02	05:28
245º	289º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:15	0:29:55	05:26
246º	293º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:30:28	0:30:17	05:30
247º	294º	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:30:28	0:30:17	05:30
248º	295º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:30:31	0:30:14	05:30
249º	297º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:30:34	0:30:34	05:33
250º	298º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:30:34	0:30:26	05:32
251º	299º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:35	0:30:22	05:31
252º	300º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:30:36	0:30:14	05:30
253º	303º	2692	João P. Nóbrega	POR	1984	V 35	CMOF	0:30:42	0:30:25	05:32
254º	304º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:30:44	0:30:33	05:33
255º	305º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:30:47	0:30:43	05:35
256º	307º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:30:50	0:30:31	05:33
257º	308º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:30:51	0:30:34	05:33
258º	309º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:30:56	0:30:36	05:34
259º	310º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:30:56	0:30:37	05:34
260º	312º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:31:06	0:30:53	05:37

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
261º	313º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:31:08	0:30:48	05:36
262º	315º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:31:10	0:31:01	05:38
263º	317º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:17	0:31:02	05:39
264º	319º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:31:23	0:31:23	05:42
265º	320º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:31:25	0:31:00	05:38
266º	323º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:31:38	0:31:16	05:41
267º	324º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:31:44	0:31:31	05:44
268º	325º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:31:50	0:31:39	05:45
269º	328º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:54	0:31:44	05:46
270º	329º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:31:57	0:31:46	05:47
271º	333º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:32:06	0:31:45	05:46
272º	334º	1218	Alberto Escórcio	POR	1980	V 40	CDES	0:32:08	0:32:02	05:49
273º	340º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:32:15	0:32:00	05:49
274º	344º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:32:22	0:32:02	05:49
275º	346º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:32:31	0:32:14	05:52
276º	350º	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:33:21	0:32:56	05:59
277º	351º	755	Ricardo Alves	POR	1976	V 45	CDES	0:33:33	0:33:19	06:03
278º	352º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:33:36	0:33:22	06:04
279º	355º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:33:57	0:33:46	06:08
280º	356º	2708	João Paulo Correia	POR	1988	V 35	CDI-M	0:34:02	0:33:38	06:07
281º	358º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:34:06	0:33:51	06:09
282º	359º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:34:09	0:33:49	06:09
283º	363º	2706	Henrique Caires	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:34:16	0:33:56	06:10
284º	364º	2476	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:34:19	0:34:12	06:13
285º	365º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:34:28	0:34:14	06:13
286º	368º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:34:55	0:34:34	06:17
287º	371º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:35:03	0:34:54	06:21
288º	373º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:35:27	0:35:19	06:25
289º	377º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 35	CDI-M	0:35:29	0:35:06	06:23
290º	378º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:29	0:35:24	06:26
291º	380º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:35:32	0:35:17	06:25
292º	382º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:35:39	0:35:17	06:25
293º	383º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:35:40	0:35:15	06:25
294º	385º	830	Francisco M. Fernandes	POR	1979	V 40	APCTT	0:35:52	0:35:41	06:29
295º	389º	2424	Élvio Costa	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:36:21	0:36:01	06:33
296º	390º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:36:47	0:36:34	06:39
297º	395º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:38:21	0:38:18	06:58
298º	398º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:40:06	0:39:50	07:15
299º	399º	2544	José Lucas	POR	1999	Sénior	ADAM-M	0:40:26	0:40:09	07:18
300º	401º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:40:30	0:40:07	07:18
301º	403º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:40:40	0:40:17	07:19
302º	409º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:46:47	0:46:44	08:30
303º	412º	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:48:19	0:47:55	08:43

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	18 pts	(4 + 6 + 8)	1º	CAFH	29 pts	(5 + 11 + 13)
2º	ADRAP	42 pts	(3 + 18 + 21)	2º	CEE-M	33 pts	(9 + 10 + 14)
3º	VIP-RC	61 pts	(11 + 16 + 34)	3º	R-TRM	33 pts	(3 + 6 + 24)
4º	CDI-M	67 pts	(13 + 19 + 35)	4º	CFA-M	42 pts	(4 + 7 + 31)
5º	ADAM-M	78 pts	(12 + 28 + 38)	5º	ADRAP	43 pts	(8 + 15 + 20)
6º	AJS	80 pts	(1 + 30 + 49)	6º	CCDTHF	64 pts	(1 + 23 + 40)
7º	CEE-M	85 pts	(5 + 10 + 70)	7º	VIP-RC	92 pts	(2 + 43 + 47)
8º	ADC	93 pts	(15 + 37 + 41)	8º	GDC-M	104 pts	(28 + 34 + 42)
9º	CNSV	98 pts	(17 + 20 + 61)	9º	CNSV	124 pts	(21 + 46 + 57)
10º	MTT	99 pts	(27 + 32 + 40)	10º	AAM-M	128 pts	(36 + 38 + 54)
11º	APCTT	127 pts	(25 + 26 + 76)	11º	CDI-M	162 pts	(29 + 63 + 70)
12º	CCDTHF	169 pts	(7 + 59 + 103)	12º	CMOF	190 pts	(19 + 81 + 90)
13º	GDC-M	171 pts	(14 + 69 + 88)	13º	ADAM-M	198 pts	(51 + 53 + 94)
14º	CMOF	205 pts	(22 + 87 + 96)	14º	MCDON	210 pts	(30 + 80 + 100)
15º	CDES	273 pts	(82 + 92 + 99)	15º	CAMAD	222 pts	(33 + 45 + 144)
				16º	ADCAM	233 pts	(18 + 106 + 109)
				17º	CDES	237 pts	(49 + 58 + 130)
				18º	ADC	271 pts	(52 + 99 + 120)
				19º	AJS	302 pts	(56 + 75 + 171)
				20º	APCTT	315 pts	(61 + 108 + 146)
				21º	ARCA-M	364 pts	(101 + 128 + 135)
				22º	ACM-M	365 pts	(93 + 129 + 143)
				23º	MTT	371 pts	(85 + 132 + 154)
				24º	SCM-M	431 pts	(104 + 131 + 196)
				25º	CPC-M	439 pts	(133 + 145 + 161)
				26º	CDCPM	460 pts	(26 + 213 + 221)
				27º	GRCC	538 pts	(115 + 199 + 224)
				28º	ADCSAS	562 pts	(89 + 236 + 237)
				29º	MSC.L	634 pts	(163 + 219 + 252)
				30º	CPCL	730 pts	(225 + 245 + 260)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:22:32	0:22:31
2ª	30ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:28:58	0:28:47
3ª	68ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:32:16	0:32:06
4ª	83ª	1688	Bruna Sousa	POR	2006	sub 20	ADRAP	0:35:01	0:35:01
5ª	88ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:35:29	0:35:19
Sub 23									
1ª	3ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:23:15	0:23:14
2ª	14ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:27:29	0:27:23
3ª	31ª	1131	Margarida Roque	POR	2003	sub 23	ADRAP	0:28:58	0:28:57
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:33	0:20:33
2ª	5ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:38	0:24:31
3ª	10ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:32	0:26:25
4ª	40ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:30:04	0:29:55
5ª	45ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:30:17	0:30:01
6ª	47ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:30:27	0:30:11
7ª	49ª	855	Lina Soares	POR	1995	Sénior	AJS	0:30:37	0:30:31
8ª	57ª	2579	Cristina Gouveia	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:35	0:31:17
9ª	59ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:31:52	0:31:34
10ª	85ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:35:21	0:35:13
11ª	94ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:36:18	0:36:03
12ª	97ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:37:13	0:36:52
13ª	110ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:48:37	0:48:18
Veteranas 35									
1ª	4ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:23:24	0:23:24
2ª	6ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:18	0:25:15
3ª	12ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:49	0:26:37
4ª	20ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:27:43	0:27:40
5ª	21ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:27:46	0:27:33
6ª	56ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:31:25	0:31:06
7ª	58ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	V 35	ADC	0:31:51	0:31:33
8ª	63ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:32:09	0:31:57
9ª	84ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:35:01	0:34:39
10ª	89ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:35:30	0:35:14
11ª	101ª	2605	Luísa Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:40:29	0:40:06
12ª	102ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:40:34	0:40:16
Veteranas 40									
1ª	8ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:50	0:25:43
2ª	9ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:26:11	0:26:05
3ª	15ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:27:32	0:27:22
4ª	16ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:27:36	0:27:31
5ª	17ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:40	0:27:36
6ª	18ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:40	0:27:27

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	19ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:41	0:27:26
8ª	22ª	1096	Neide Vieira	POR	1979	V 40	CMOF	0:27:46	0:27:35
9ª	24ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:07	0:28:04
10ª	25ª	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:28:27	0:28:22
11ª	27ª	704	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT	0:28:36	0:28:26
12ª	28ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:28:51	0:28:38
13ª	35ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:39	0:29:25
14ª	37ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:29:41	0:29:23
15ª	41ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:30:06	0:29:51
16ª	42ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:30:06	0:29:51
17ª	46ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:25	0:30:13
18ª	53ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:31:10	0:30:54
19ª	61ª	2100	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV	0:32:05	0:31:53
20ª	66ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:32:12	0:31:58
21ª	70ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:32:21	0:32:01
22ª	72ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:32:52	0:32:45
23ª	74ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:33:15	0:33:06
24ª	77ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:03	0:33:51
25ª	78ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:10	0:33:57
26ª	80ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:34:15	0:33:55
27ª	81ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:34:32	0:34:17
28ª	82ª	754	Edite Silva	POR	1978	V 40	CDES	0:34:53	0:34:38
29ª	90ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:35:36	0:35:20
30ª	92ª	2547	Lila Rodrigues	POR	1983	V 40	CDES	0:35:56	0:35:40
31ª	95ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:37:00	0:36:43
32ª	96ª	2698	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	CMOF	0:37:12	0:37:05
33ª	99ª	1367	Lígia Pereira	POR	1980	V 40	CDES	0:38:36	0:38:21
34ª	104ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:41:42	0:41:19
35ª	105ª	2703	Liliana Cardoso	POR	1979	V 40	CNSV	0:41:43	0:41:21

Veteranas 45

1ª	11ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:26:47	0:26:41
2ª	13ª	314	Carla Caires	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:17	0:27:13
3ª	26ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:33	0:28:28
4ª	29ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:28:58	0:28:48
5ª	32ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:29:01	0:28:54
6ª	39ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:29:54	0:29:45
7ª	51ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:30:48	0:30:40
8ª	62ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:05	0:31:41
9ª	65ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:32:10	0:31:51
10ª	67ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:14	0:32:09
11ª	69ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:32:20	0:32:09
12ª	71ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ADAM-M	0:32:23	0:32:08
13ª	73ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:32:59	0:32:50
14ª	76ª	808	Liliana Pinto	POR	1976	V 45	APCTT	0:33:54	0:33:54
15ª	91ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:49	0:35:31
16ª	93ª	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:35:57	0:35:39

Veteranas 50

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	7ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:40	0:25:29
2ª	23ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:48	0:27:35
3ª	33ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:29:23	0:29:06
4ª	34ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:29:24	0:29:12
5ª	36ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:40	0:29:32
6ª	38ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:29:44	0:29:30
7ª	48ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:30:32	0:30:17
8ª	52ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:31:00	0:30:48
9ª	54ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:11	0:30:53
10ª	75ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:33:48	0:33:36
11ª	86ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:35:28	0:35:08
12ª	87ª	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:35:28	0:35:20
13ª	98ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:37:34	0:37:18
14ª	107ª	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:44:08	0:43:44

Veteranas 55

1ª	43ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:30:07	0:29:55
2ª	44ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:30:11	0:29:59
3ª	50ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:30:38	0:30:26
4ª	64ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:32:10	0:32:01
5ª	79ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:34:13	0:34:04
6ª	103ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:40:51	0:40:48
7ª	109ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:47:31	0:47:16

Veteranas 60

1ª	55ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:20	0:31:07
2ª	60ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:32:02	0:31:43
3ª	100ª	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:39:21	0:39:11
4ª	108ª	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	0:47:31	0:47:18

Veteranas 70

1ª	106ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:43:05	0:43:02
----	------	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	4ª	1858	Bernardo Teixeira	POR	2006	sub 20	CFA-M	0:19:11	0:19:11
2ª	9ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:19:56	0:19:56
3ª	69ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:23:35	0:23:33
4ª	82ª	2501	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:24:08	0:24:07
5ª	115ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:25:10	0:25:03
6ª	137ª	2702	Pedro Tiago Pestana	POR	2006	sub 20	CEE-M	0:25:34	0:25:24
7ª	176ª	942	João R. Pereira	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:26:56	0:26:54
8ª	283ª	2706	Henrique Caires	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:34:16	0:33:56
Sub 23									
1ª	7ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:19:35	0:19:35
2ª	8ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:19:47	0:19:47
3ª	40ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	sub 23	CCDTHF	0:22:24	0:22:24
4ª	48ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:22:48	0:22:46
5ª	53ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ADAM-M	0:23:02	0:23:00
6ª	95ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:24:37	0:24:32
Seniores									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:18:00	0:18:00
2ª	10ª	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:19:58	0:19:58
3ª	14ª	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:20:34	0:20:33
4ª	17ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:20:37	0:20:36
5ª	24ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:16	0:21:15
6ª	26ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:21:28	0:21:24
7ª	32ª	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:40	0:21:38
8ª	35ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:55	0:21:53
9ª	36ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:22:03	0:21:58
10ª	41ª	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:30	0:22:30
11ª	49ª	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CDES	0:22:51	0:22:45
12ª	60ª	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:23:20	0:23:15
13ª	66ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:23:25	0:23:22
14ª	72ª	2532	Luís Miguel Vieira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:23:43	0:23:36
15ª	74ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:23:52	0:23:49
16ª	75ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:23:54	0:23:51
17ª	83ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:24:09	0:24:07
18ª	84ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:24:09	0:24:03
19ª	116ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:25:11	0:24:58
20ª	119ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:25:12	0:25:00
21ª	129ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:25:20	0:25:17
22ª	132ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:25:25	0:25:14
23ª	133ª	1151	Valério Pedro	POR	1991	Sénior	CPC-M	0:25:26	0:25:20
24ª	135ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:29	0:25:22
25ª	139ª	1749	Ulisses Tavares	CPV	1992	Sénior	ADRAP	0:25:36	0:25:34
26ª	146ª	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:25:45	0:25:31
27ª	157ª	2745	Diogo Marques	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:26:20	0:26:01
28ª	174ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:51	0:26:47
29ª	179ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:01	0:26:46

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
30ª	200ª	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:28:04	0:27:57
31ª	202ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:28:06	0:28:01
32ª	204ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:28:09	0:28:03
33ª	205ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:28:09	0:27:53
34ª	215ª	2611	Nélson Chaves	POR	2000	Sénior	CDES	0:28:49	0:28:42
35ª	240ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:30:03	0:29:51
36ª	241ª	2525	Rafael Marques	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:30:04	0:29:44
37ª	258ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:30:56	0:30:36
38ª	276ª	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:33:21	0:32:56
39ª	282ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:34:09	0:33:49
40ª	295ª	2424	Élvio Costa	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:36:21	0:36:01
41ª	299ª	2544	José Lucas	POR	1999	Sénior	ADAM-M	0:40:26	0:40:09
42ª	303ª	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:48:19	0:47:55

Veteranos 35

1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:18:20	0:18:20
2ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:19	0:19:19
3ª	11ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:04	0:20:04
4ª	13ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:18	0:20:18
5ª	15ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:35	0:20:34
6ª	16ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:20:36	0:20:36
7ª	21ª	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:21:00	0:21:00
8ª	22ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:21:03	0:21:01
9ª	25ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:21:21	0:21:19
10ª	30ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:34	0:21:34
11ª	47ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:22:45	0:22:42
12ª	51ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:55	0:22:53
13ª	62ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:23:21	0:23:19
14ª	64ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:24	0:23:21
15ª	67ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:23:25	0:23:21
16ª	68ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:23:31	0:23:27
17ª	70ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:37	0:23:31
18ª	77ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:59	0:23:56
19ª	79ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:00	0:23:56
20ª	81ª	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:24:04	0:24:01
21ª	98ª	2220	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:24:44	0:24:34
22ª	99ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:24:46	0:24:34
23ª	114ª	2567	César Silva	POR	1984	V 35	CEE-M	0:25:09	0:24:54
24ª	138ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:35	0:25:30
25ª	140ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:37	0:25:21
26ª	155ª	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	0:26:13	0:25:59
27ª	172ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:26:43	0:26:33
28ª	223ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	IND-M	0:29:05	0:28:46
29ª	226ª	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:18	0:29:00
30ª	227ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:29:19	0:29:10
31ª	233ª	2576	Magno Chaves	POR	1987	V 35	CDES	0:29:28	0:29:21
32ª	239ª	239	Yonny Pereira	POR	1988	V 35	CCDTHF	0:29:57	0:29:53
33ª	253ª	2692	João P. Nóbrega	POR	1984	V 35	CMOF	0:30:42	0:30:25
34ª	280ª	2708	João Paulo Correia	POR	1988	V 35	CDI-M	0:34:02	0:33:38

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
35ª	289ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 35	CDI-M	0:35:29	0:35:06
Veteranos 40									
1ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:19:30	0:19:30
2ª	19ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:20:55	0:20:51
3ª	27ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:31	0:21:29
4ª	31ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:21:39	0:21:38
5ª	37ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:04	0:22:02
6ª	42ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:22:30	0:22:30
7ª	45ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:41	0:22:37
8ª	56ª	1756	Sílvio Freitas	POR	1979	V 40	AJS	0:23:12	0:22:54
9ª	57ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:16	0:23:10
10ª	78ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:23:59	0:23:54
11ª	90ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:24:19	0:24:15
12ª	105ª	614	João N. Freitas	POR	1983	V 40	CMOF	0:24:56	0:24:50
13ª	109ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:25:03	0:24:49
14ª	111ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:07	0:24:55
15ª	112ª	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:25:07	0:25:02
16ª	120ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:13	0:25:01
17ª	124ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:25:16	0:24:56
18ª	126ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:17	0:25:12
19ª	128ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:20	0:25:11
20ª	144ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:42	0:25:32
21ª	165ª	2705	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:26:34	0:26:30
22ª	166ª	2620	José Neves	POR	1978	V 40	CDES	0:26:34	0:26:18
23ª	170ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:26:41	0:26:21
24ª	173ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:26:48	0:26:32
25ª	178ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:59	0:26:46
26ª	180ª	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 40	MTT	0:27:04	0:26:55
27ª	181ª	2749	Nuno Nunes	POR	1983	V 40	GDC-M	0:27:08	0:26:59
28ª	188ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:27:24	0:27:03
29ª	192ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:27:28	0:27:20
30ª	197ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:27:52	0:27:33
31ª	199ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 40	GRCC	0:28:00	0:27:43
32ª	203ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:09	0:27:45
33ª	208ª	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:28:16	0:28:10
34ª	209ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:28:16	0:28:03
35ª	217ª	1157	José Figueira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:28:59	0:28:46
36ª	218ª	2699	Hélvio Mendes	POR	1981	V 40	ADRAP	0:28:59	0:28:50
37ª	224ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:29:11	0:28:53
38ª	234ª	911	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	0:29:30	0:29:14
39ª	247ª	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:30:28	0:30:17
40ª	251ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:35	0:30:22
41ª	254ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:30:44	0:30:33
42ª	255ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:30:47	0:30:43
43ª	257ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:30:51	0:30:34
44ª	268ª	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:31:50	0:31:39
45ª	272ª	1218	Alberto Escórcio	POR	1980	V 40	CDES	0:32:08	0:32:02
46ª	275ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:32:31	0:32:14

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
47ª	293ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:35:40	0:35:15
48ª	294ª	830	Francisco M. Fernandes	POR	1979	V 40	APCTT	0:35:52	0:35:41
49ª	300ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:40:30	0:40:07

Veteranos 45

1ª	12ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:14	0:20:12
2ª	18ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:39	0:20:38
3ª	20ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:20:58	0:20:58
4ª	29ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:34	0:21:32
5ª	34ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:21:51	0:21:47
6ª	39ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:22:15	0:22:12
7ª	44ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:37	0:22:34
8ª	50ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:22:52	0:22:50
9ª	58ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:23:19	0:23:15
10ª	63ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:22	0:23:10
11ª	65ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:25	0:23:22
12ª	73ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:23:50	0:23:47
13ª	85ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:24:10	0:24:07
14ª	86ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:11	0:24:04
15ª	87ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:24:11	0:24:06
16ª	88ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:24:18	0:24:15
17ª	89ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:24:18	0:24:08
18ª	91ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:24:19	0:24:15
19ª	96ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:40	0:24:23
20ª	97ª	2742	Joaquim Magalhães	POR	1978	V 45	GDC-M	0:24:41	0:24:23
21ª	102ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:24:48	0:24:43
22ª	104ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:24:55	0:24:50
23ª	107ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:25:00	0:24:53
24ª	108ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:25:02	0:24:56
25ª	113ª	2733	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:09	0:24:52
26ª	125ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:25:17	0:25:09
27ª	131ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:25:23	0:25:12
28ª	143ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:25:42	0:25:39
29ª	147ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:25:46	0:25:29
30ª	151ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:25:57	0:25:52
31ª	152ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:02	0:25:57
32ª	153ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:26:03	0:25:55
33ª	154ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:26:05	0:25:58
34ª	159ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:26:22	0:26:01
35ª	160ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:26	0:26:20
36ª	168ª	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:26:38	0:26:34
37ª	171ª	2562	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:26:42	0:26:36
38ª	177ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:57	0:26:44
39ª	182ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:27:08	0:26:47
40ª	183ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:10	0:26:44
41ª	190ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:27:26	0:27:20
42ª	194ª	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 45	CDES	0:27:31	0:27:23
43ª	206ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:10	0:27:46
44ª	207ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:28:13	0:27:54

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
45ª	213ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:28:46	0:28:28
46ª	219ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:29:00	0:28:53
47ª	229ª	2087	Válter Martins	POR	1974	V 45	CDES	0:29:20	0:29:11
48ª	230ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:21	0:28:58
49ª	236ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:29:38	0:29:22
50ª	242ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:30:05	0:29:50
51ª	246ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:30:28	0:30:17
52ª	248ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:30:31	0:30:14
53ª	265ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:31:25	0:31:00
54ª	273ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:32:15	0:32:00
55ª	274ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:32:22	0:32:02
56ª	277ª	755	Ricardo Alves	POR	1976	V 45	CDES	0:33:33	0:33:19
57ª	288ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:35:27	0:35:19

Veteranos 50

1ª	3ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:18:35	0:18:35
2ª	23ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:21:06	0:21:06
3ª	28ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:32	0:21:30
4ª	46ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:44	0:22:42
5ª	52ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:22:59	0:22:49
6ª	54ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:05	0:23:02
7ª	71ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:41	0:23:35
8ª	80ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:24:03	0:23:56
9ª	92ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:24:23	0:24:21
10ª	94ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:30	0:24:20
11ª	101ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:46	0:24:41
12ª	106ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:59	0:24:52
13ª	118ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:25:12	0:25:07
14ª	122ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:25:13	0:25:05
15ª	123ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:15	0:25:11
16ª	127ª	2523	Diamantino Ornelas	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:25:18	0:25:14
17ª	136ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:25:33	0:25:24
18ª	141ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:25:38	0:25:22
19ª	150ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:25:56	0:25:44
20ª	158ª	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:26:21	0:26:16
21ª	161ª	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:26:26	0:26:19
22ª	175ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:26:56	0:26:46
23ª	184ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:27:10	0:27:00
24ª	196ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:50	0:27:40
25ª	201ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:06	0:28:04
26ª	211ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:28:35	0:28:28
27ª	212ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:41	0:28:26
28ª	214ª	2713	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 50	IND-M	0:28:48	0:28:37
29ª	216ª	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:28:52	0:28:40
30ª	220ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:29:01	0:28:50
31ª	235ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:29:37	0:29:24
32ª	238ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND-M	0:29:56	0:29:34
33ª	256ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:30:50	0:30:31
34ª	259ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:30:56	0:30:37

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
35ª	261ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:31:08	0:30:48
36ª	278ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:33:36	0:33:22
37ª	281ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:34:06	0:33:51

Veteranos 55

1ª	33ª	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:21:42	0:21:40
2ª	43ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:22:33	0:22:25
3ª	55ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:23:06	0:23:06
4ª	59ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:23:19	0:23:15
5ª	61ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:23:21	0:23:18
6ª	76ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:23:58	0:23:56
7ª	93ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:24:28	0:24:25
8ª	100ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:24:46	0:24:44
9ª	110ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:05	0:25:03
10ª	117ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:11	0:25:11
11ª	121ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:25:13	0:25:06
12ª	130ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:25:22	0:25:16
13ª	145ª	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:25:42	0:25:36
14ª	148ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:25:53	0:25:50
15ª	149ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:55	0:25:48
16ª	164ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:33	0:26:22
17ª	186ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:27:13	0:27:09
18ª	187ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:27:19	0:27:17
19ª	189ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:24	0:27:14
20ª	198ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:27:59	0:27:41
21ª	221ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:01	0:28:58
22ª	228ª	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:29:19	0:29:10
23ª	243ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:30:05	0:29:55
24ª	244ª	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:30:10	0:30:02
25ª	250ª	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:30:34	0:30:26
26ª	252ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:30:36	0:30:14
27ª	263ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:17	0:31:02
28ª	266ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:31:38	0:31:16

Veteranos 60

1ª	38ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:09	0:22:09
2ª	103ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:24:51	0:24:50
3ª	134ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:25:29	0:25:24
4ª	142ª	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:25:39	0:25:33
5ª	156ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:26:16	0:26:08
6ª	163ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:26:33	0:26:25
7ª	167ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:26:36	0:26:22
8ª	191ª	939	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM	0:27:28	0:27:14
9ª	210ª	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:28:29	0:28:26
10ª	231ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:29:21	0:29:21
11ª	232ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:29:26	0:29:07
12ª	237ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:29:53	0:29:36
13ª	245ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:15	0:29:55
14ª	264ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:31:23	0:31:23

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	269ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:54	0:31:44
16ª	279ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:33:57	0:33:46
17ª	287ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:35:03	0:34:54
18ª	290ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:29	0:35:24
19ª	298ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:40:06	0:39:50

Veteranos 65

1ª	162ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:30	0:26:23
2ª	169ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:26:40	0:26:36
3ª	185ª	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:27:11	0:27:03
4ª	193ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:31	0:27:26
5ª	195ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:34	0:27:28
6ª	225ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:29:15	0:29:06
7ª	249ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:30:34	0:30:34
8ª	260ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:31:06	0:30:53
9ª	267ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:31:44	0:31:31
10ª	270ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:31:57	0:31:46
11ª	271ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:32:06	0:31:45
12ª	284ª	2476	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:34:19	0:34:12
13ª	286ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:34:55	0:34:34
14ª	292ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:35:39	0:35:17

Veteranos 70

1ª	222ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:29:02	0:28:59
2ª	262ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:31:10	0:31:01
3ª	285ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:34:28	0:34:14
4ª	291ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:35:32	0:35:17
5ª	296ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:36:47	0:36:34
6ª	297ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:38:21	0:38:18
7ª	301ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:40:40	0:40:17
8ª	302ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:46:47	0:46:44

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	9	10
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	9	6	15
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	8	14
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		7	7
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	4	5
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	11	24	35
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	4	8
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	4	5	9
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	7	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	10	12	22
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		9	9
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		2	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	7	10
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	3	4
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	4	14	18
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	14	29	43
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	6	23	29
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		5	5
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	3	11	14
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	8	8	16
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	18	22
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	2	3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	5	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	14	19
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		7	7
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		4	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	4	5	9
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		5	5
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	4	6
VIP-RC	Vip RC	Madeira	6	20	26

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	2		2
CPV		1	1
CZE	1		1
POR	107	300	407
RSA		1	1
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	110	303	413
sub 20	5	8	13
sub 23	3	6	9
Sénior	13	42	55
V 35	12	35	47
V 40	35	49	84
V 45	16	57	73
V 50	14	37	51
V 55	7	28	35
V 60	4	19	23
V 65		14	14
V 70	1	8	9

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified