

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Sub 10 - 0,6 k</b>							
1ª	2503	Leonor Vieira	POR	2016	sub 10	AAM-M	0:03:31
<b>Sub 12 - 0,6 k</b>							
1ª	2334	Laura Luís	POR	2014	sub 12	CSM	0:03:32
2ª	2255	Constança Figueira	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:03:43
3ª	2324	Juliana Abreu	POR	2013	sub 12	AAM-M	0:03:46
4ª	1820	Mariana Rodrigues	POR	2014	sub 12	CSM	0:04:05
<b>Sub 14 - 1,2 k</b>							
1ª	2513	Carlota Matos	POR	2011	sub 14	GDE	0:04:26
2ª	2415	Leonor Martins	POR	2011	sub 14	AAM-M	0:04:30
3ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	sub 14	AAM-M	0:04:58
4ª	1826	Sarah Rodrigues	POR	2011	sub 14	CSM	0:05:07
5ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	sub 14	APCTT	0:05:13
<b>Sub 16 - 1,2k</b>							
1ª	2618	Luna Ribeiro	CAN	2010	sub 16	CSM	0:04:44
2ª	1393	Rosa Loureiro	POR	2010	sub 16	AAM-M	0:05:47
<b>Sub 18 - 3,0 k</b>							
1ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:22:25

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Sub 10 - 0,6 k</b>							
1ª	2269	Alonso Nunes	POR	2015	sub 10	GDE	0:03:21
2ª	2301	Ismael Nunes	POR	2016	sub 10	GDC-M	0:03:36
3ª	2262	Rodrigo Agostinho	POR	2015	sub 10	AAM-M	0:03:40
4ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	sub 10	AAM-M	0:03:40
5ª	2712	Santiago Garcês	POR	2015	sub 10	IND-M	0:03:42
6ª	1385	Agostinho Vieira	POR	2016	sub 10	AAM-M	0:06:08
<b>Sub 12 - 0,6 k</b>							
1ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	sub 12	AAM-M	0:03:03
2ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	sub 12	ARCA-M	0:03:23
3ª	1977	Salvador Jesus	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:03:26
4ª	2078	Pedro Abreu	POR	2013	sub 12	AJS	0:03:31
5ª	1384	Nuno Teixeira	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:03:38
<b>Sub 14 - 1,2 k</b>							
1ª	2254	João Carlos Abreu	POR	2011	sub 14	CSM	0:04:27
2ª	1833	Miguel Oliveira	POR	2011	sub 14	CSM	0:04:55
3ª	2270	Anthony Nunes	POR	2012	sub 14	GDE	0:05:15
<b>Sub 16 - 1,2k</b>							
1ª	2388	David Pinto	POR	2010	sub 16	AAM-M	0:03:43
2ª	2429	Hugo Freitas	POR	2009	sub 16	AAM-M	0:04:31
3ª	1893	João Tavares	POR	2009	sub 16	APCTT	0:04:46
<b>Sub 18 - 3,0k</b>							
1ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:17:41

### Resultados FEMININOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	27ª	2522	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:22:48	0:22:47	05:04
2ª	28ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:22:49	0:22:47	05:04
3ª	80ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:27	0:25:17	05:37
4ª	95ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:11	0:26:01	05:47
5ª	106ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:26:43	0:26:35	05:54
6ª	107ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:26:43	0:26:35	05:54
7ª	113ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:27:27	0:27:21	06:05
8ª	119ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:27:48	0:27:36	06:08
9ª	125ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:15	0:28:11	06:16
10ª	131ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:28:36	0:28:32	06:20
11ª	132ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:28:39	0:28:31	06:20
12ª	136ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:28:51	0:28:44	06:23
13ª	137ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:28:56	0:28:53	06:25
14ª	141ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:29:11	0:29:01	06:27
15ª	142ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:16	0:29:09	06:29
16ª	143ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:29:19	0:29:11	06:29
17ª	144ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:29:19	0:29:09	06:29
18ª	145ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:29:22	0:29:17	06:30
19ª	147ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:29:28	0:29:15	06:30
20ª	148ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:29:28	0:29:14	06:30
21ª	149ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	V 35	ADC	0:29:36	0:29:24	06:32
22ª	150ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:29:40	0:29:25	06:32
23ª	151ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:41	0:29:29	06:33
24ª	154ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:29:43	0:29:31	06:34
25ª	155ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:29:44	0:29:38	06:35
26ª	157ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:29:48	0:29:42	06:36
27ª	161ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:30:13	0:29:55	06:39
28ª	162ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:30:13	0:29:55	06:39
29ª	166ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:30:34	0:30:20	06:44
30ª	167ª	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:30:38	0:30:35	06:48
31ª	171ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:30:56	0:30:50	06:51
32ª	174ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:31:12	0:31:01	06:54
33ª	178ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ADAM-M	0:31:37	0:31:22	06:58
34ª	179ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:31:49	0:31:38	07:02
35ª	181ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:32:02	0:31:48	07:04
36ª	183ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:32:06	0:31:48	07:04
37ª	185ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:33	0:32:23	07:12
38ª	187ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:47	0:32:37	07:15
39ª	188ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:32:54	0:32:40	07:16
40ª	189ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:32:55	0:32:42	07:16
41ª	191ª	808	Liliana Pinto	POR	1976	V 45	APCTT	0:33:25	0:33:07	07:22
42ª	192ª	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:33:29	0:33:14	07:23
43ª	194ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:33:40	0:33:30	07:27
44ª	197ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:05	0:33:51	07:31
45ª	198ª	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	CCDTHF	0:34:23	0:34:11	07:36
46ª	200ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:34:33	0:34:17	07:37
47ª	201ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:34:41	0:34:32	07:40
48ª	203ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:59	0:34:48	07:44
49ª	204ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:35:15	0:35:06	07:48
50ª	207ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:32	0:35:20	07:51
51ª	209ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:36:41	0:36:29	08:06
52ª	210ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:37:00	0:36:52	08:12
53ª	211ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:37:00	0:36:40	08:09
54ª	214ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:37:43	0:37:32	08:20
55ª	216ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:38:48	0:38:38	08:35

### Resultados FEMININOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	217º	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	0:39:31	0:39:22	08:45
57º	218º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:39:39	0:39:19	08:44
58º	219º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:40:58	0:40:56	09:06
59º	221º	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:42:06	0:41:51	09:18
60º	223º	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:44:18	0:43:58	09:46
61º	224º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:44:20	0:44:04	09:48
62º	225º	2553	Micaela Sousa	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:44:21	0:44:05	09:48

### Resultados MASCULINOS

#### 4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:18:30	0:18:28	04:06
2º	2º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:50	0:18:49	04:11
3º	3º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:27	0:19:26	04:19
4º	4º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:19:55	0:19:55	04:26
5º	5º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:11	0:20:11	04:29
6º	6º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:20:25	0:20:25	04:32
7º	7º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:44	0:20:43	04:36
8º	8º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:54	0:20:51	04:38
9º	9º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:21:02	0:21:01	04:40
10º	10º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:21:11	0:21:08	04:42
11º	11º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:21:24	0:21:23	04:45
12º	12º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:21:39	0:21:30	04:47
13º	13º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:44	0:21:42	04:49
14º	14º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:46	0:21:45	04:50
15º	15º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:49	0:21:47	04:50
16º	16º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:00	0:21:58	04:53
17º	17º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:06	0:22:05	04:54
18º	18º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:07	0:22:04	04:54
19º	19º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:25	0:22:22	04:58
20º	20º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:22:32	0:22:31	05:00
21º	21º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:34	0:22:27	04:59
22º	22º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:22:35	0:22:34	05:01
23º	23º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:40	0:22:39	05:02
24º	24º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:43	0:22:41	05:02
25º	25º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:46	0:22:41	05:02
26º	26º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:22:47	0:22:45	05:03
27º	29º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:01	0:22:59	05:06
28º	30º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:03	0:22:59	05:06
29º	31º	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:23:07	0:23:03	05:07
30º	32º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:12	0:23:11	05:09
31º	33º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:23:14	0:23:10	05:09
32º	34º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:14	0:23:09	05:09
33º	35º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:23:15	0:23:09	05:09
34º	36º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:23:22	0:23:17	05:10
35º	37º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:23:23	0:23:14	05:10
36º	38º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:23:26	0:23:23	05:12
37º	39º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:26	0:23:25	05:12
38º	40º	2527	Luís Gonçalves	POR	1989	Sénior	CKC	0:23:29	0:23:18	05:11
39º	41º	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:23:37	0:23:33	05:14
40º	42º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:23:38	0:23:34	05:14
41º	43º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:23:38	0:23:30	05:13
42º	44º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:23:42	0:23:38	05:15
43º	45º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:23:45	0:23:42	05:16
44º	46º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:23:51	0:23:48	05:17
45º	47º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:23:53	0:23:49	05:18
46º	48º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:23:54	0:23:46	05:17
47º	49º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:23:55	0:23:52	05:18
48º	50º	881	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:23:57	0:23:51	05:18
49º	51º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:24:05	0:23:59	05:20
50º	52º	2702	Pedro Tiago Pestana	POR	2006	sub 20	CEE-M	0:24:06	0:24:03	05:21
51º	53º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:24:14	0:24:07	05:22
52º	54º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:24:18	0:24:12	05:23
53º	55º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:20	0:24:14	05:23
54º	56º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:24:23	0:24:06	05:21
55º	57º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:24	0:24:18	05:24

### Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:26	0:24:19	05:24
57º	59º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:24:26	0:24:21	05:25
58º	60º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:24:30	0:24:28	05:26
59º	61º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:33	0:24:20	05:24
60º	62º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:36	0:24:31	05:27
61º	63º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:24:36	0:24:33	05:27
62º	64º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:24:37	0:24:33	05:27
63º	65º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:24:38	0:24:27	05:26
64º	66º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:24:41	0:24:34	05:28
65º	67º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:24:43	0:24:39	05:29
66º	68º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:24:44	0:24:36	05:28
67º	69º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:44	0:24:40	05:29
68º	70º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:24:45	0:24:41	05:29
69º	71º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:50	0:24:46	05:30
70º	72º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:24:51	0:24:41	05:29
71º	73º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:53	0:24:50	05:31
72º	74º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:24:55	0:24:48	05:31
73º	75º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:25:04	0:24:57	05:33
74º	76º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:04	0:24:59	05:33
75º	77º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:25:11	0:25:05	05:34
76º	78º	2620	José Neves	POR	1978	V 40	CDES	0:25:14	0:25:07	05:35
77º	79º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:25:17	0:25:09	05:35
78º	81º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:25:27	0:25:24	05:39
79º	82º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:25:28	0:25:25	05:39
80º	83º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:34	0:25:31	05:40
81º	84º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:25:35	0:25:25	05:39
82º	85º	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:25:37	0:25:32	05:40
83º	86º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:25:46	0:25:36	05:41
84º	87º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:25:48	0:25:45	05:43
85º	88º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:48	0:25:39	05:42
86º	89º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:51	0:25:48	05:44
87º	90º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:25:56	0:25:49	05:44
88º	91º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:26:04	0:25:57	05:46
89º	92º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:07	0:26:01	05:47
90º	93º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:26:09	0:25:57	05:46
91º	94º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:10	0:25:57	05:46
92º	96º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:12	0:26:06	05:48
93º	97º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:26:14	0:26:09	05:49
94º	98º	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:26:20	0:26:07	05:48
95º	99º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:26:22	0:26:14	05:50
96º	100º	2381	Gonçalo Noite	POR	1982	V 40	ATLafa	0:26:27	0:26:19	05:51
97º	101º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:28	0:26:18	05:51
98º	102º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:26:32	0:26:15	05:50
99º	103º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:26:33	0:26:21	05:51
100º	104º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:26:38	0:26:21	05:51
101º	105º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:40	0:26:35	05:54
102º	108º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:55	0:26:53	05:58
103º	109º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:10	0:27:06	06:01
104º	110º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:18	0:27:14	06:03
105º	111º	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:27:20	0:27:06	06:01
106º	112º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:27:24	0:27:16	06:04
107º	114º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:27:32	0:27:16	06:04
108º	115º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:27:37	0:27:24	06:05
109º	116º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:38	0:27:25	06:06
110º	117º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:27:39	0:27:28	06:06



### Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	118º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:45	0:27:35	06:08
112º	120º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:27:54	0:27:34	06:08
113º	121º	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:28:01	0:27:53	06:12
114º	122º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:02	0:27:47	06:10
115º	123º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:06	0:27:58	06:13
116º	124º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:28:13	0:28:10	06:16
117º	126º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:28:17	0:28:06	06:15
118º	127º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:28:22	0:28:05	06:14
119º	128º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:28:26	0:28:14	06:16
120º	129º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:30	0:28:11	06:16
121º	130º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:28:33	0:28:26	06:19
122º	133º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND-M	0:28:45	0:28:29	06:20
123º	134º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:28:46	0:28:28	06:20
124º	135º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:28:48	0:28:35	06:21
125º	138º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:59	0:28:44	06:23
126º	139º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:29:01	0:28:50	06:24
127º	140º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:29:08	0:28:51	06:25
128º	146º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:25	0:29:15	06:30
129º	152º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:29:42	0:29:28	06:33
130º	153º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:29:42	0:29:35	06:34
131º	156º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:29:45	0:29:36	06:35
132º	158º	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:30:01	0:29:44	06:36
133º	159º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:30:10	0:30:00	06:40
134º	160º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:30:11	0:30:03	06:41
135º	163º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:30:14	0:29:56	06:39
136º	164º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:30:29	0:30:12	06:43
137º	165º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:34	0:30:22	06:45
138º	168º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:30:40	0:30:24	06:45
139º	169º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:47	0:30:43	06:50
140º	170º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:30:55	0:30:45	06:50
141º	172º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:31:02	0:30:56	06:52
142º	173º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:31:02	0:30:45	06:50
143º	175º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:31:12	0:31:02	06:54
144º	176º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:31:16	0:31:03	06:54
145º	177º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:31:19	0:31:12	06:56
146º	180º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:59	0:31:50	07:04
147º	182º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:32:02	0:31:49	07:04
148º	184º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:32:07	0:32:00	07:07
149º	186º	2476	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:38	0:32:28	07:13
150º	190º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:33:10	0:32:57	07:19
151º	193º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:33:29	0:33:13	07:23
152º	195º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:33:57	0:33:44	07:30
153º	196º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:05	0:33:50	07:31
154º	199º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:34:23	0:34:11	07:36
155º	202º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:54	0:34:38	07:42
156º	205º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:35:16	0:35:00	07:47
157º	206º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:19	0:35:00	07:47
158º	208º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:35:35	0:35:18	07:51
159º	212º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:37:27	0:37:20	08:18
160º	213º	1376	Marco P. Pereira	POR	1977	V 45	ADAM-M	0:37:27	0:37:10	08:16
161º	215º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:37:59	0:37:49	08:24
162º	220º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:41:09	0:40:51	09:05
163º	222º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:42:06	0:41:50	09:18
164º	226º	2451	David Monteiro	POR	1976	V 45	APCTT	0:57:22	0:57:02	12:40

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	VIP-RC	18 pts	( 5 + 6 + 7 )	1º	CAFH	10 pts	( 2 + 3 + 5 )
2º	ADAM-M	25 pts	( 4 + 10 + 11 )	2º	GDE	26 pts	( 6 + 9 + 11 )
3º	ADC	63 pts	( 8 + 21 + 34 )	3º	GDC-M	28 pts	( 7 + 8 + 13 )
4º	CCDTHF	84 pts	( 3 + 36 + 45 )	4º	CCDTHF	73 pts	( 1 + 4 + 68 )
5º	CDI-M	107 pts	( 23 + 40 + 44 )	5º	CNSV	79 pts	( 18 + 28 + 33 )
6º	APCTT	110 pts	( 9 + 41 + 60 )	6º	AAM-M	82 pts	( 17 + 30 + 35 )
7º	GDC-M	121 pts	( 26 + 43 + 52 )	7º	ADAM-M	90 pts	( 24 + 25 + 41 )
8º	ARCA-M	140 pts	( 39 + 42 + 59 )	8º	R-TRM	103 pts	( 14 + 44 + 45 )
				9º	CEE-M	110 pts	( 23 + 37 + 50 )
				10º	VIP-RC	122 pts	( 20 + 22 + 80 )
				11º	CAMAD	140 pts	( 10 + 19 + 111 )
				12º	ADCAM	145 pts	( 15 + 63 + 67 )
				13º	MCDON	145 pts	( 16 + 58 + 71 )
				14º	ADC	152 pts	( 42 + 46 + 64 )
				15º	ADRAP	168 pts	( 27 + 59 + 82 )
				16º	APCTT	201 pts	( 26 + 65 + 110 )
				17º	CDI-M	203 pts	( 32 + 85 + 86 )
				18º	ADCSAS	223 pts	( 21 + 88 + 114 )
				19º	CDCPM	252 pts	( 29 + 95 + 128 )
				20º	ARCA-M	264 pts	( 60 + 97 + 107 )
				21º	GRCC	286 pts	( 53 + 93 + 140 )
				22º	MSC.L	346 pts	( 72 + 136 + 138 )
				23º	CPCL	416 pts	( 116 + 139 + 161 )



### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:22:49	0:22:47
2ª	52ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:37:00	0:36:52
<b>Sub 23</b>									
1ª	26ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:29:48	0:29:42
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	2522	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:22:48	0:22:47
2ª	14ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:29:11	0:29:01
3ª	18ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:29:22	0:29:17
4ª	27ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:30:13	0:29:55
5ª	28ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:30:13	0:29:55
6ª	36ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:32:06	0:31:48
7ª	45ª	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	CCDTHF	0:34:23	0:34:11
8ª	47ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:34:41	0:34:32
9ª	60ª	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:44:18	0:43:58
10ª	62ª	2553	Micaela Sousa	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:44:21	0:44:05
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	4ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:11	0:26:01
2ª	13ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:28:56	0:28:53
3ª	21ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	V 35	ADC	0:29:36	0:29:24
4ª	39ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:32:54	0:32:40
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	5ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:26:43	0:26:35
2ª	6ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:26:43	0:26:35
3ª	7ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:27:27	0:27:21
4ª	8ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:27:48	0:27:36
5ª	10ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:28:36	0:28:32
6ª	20ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:29:28	0:29:14
7ª	35ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:32:02	0:31:48
8ª	42ª	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:33:29	0:33:14
9ª	44ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:05	0:33:51
10ª	46ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:34:33	0:34:17
11ª	48ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:59	0:34:48
12ª	53ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:37:00	0:36:40
13ª	59ª	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:42:06	0:41:51
14ª	61ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:44:20	0:44:04
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	9ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:15	0:28:11
2ª	12ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:28:51	0:28:44
3ª	16ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:29:19	0:29:11
4ª	23ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:41	0:29:29
5ª	32ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:31:12	0:31:01
6ª	33ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ADAM-M	0:31:37	0:31:22
7ª	38ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:47	0:32:37
8ª	40ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:32:55	0:32:42

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	41ª	808	Liliana Pinto	POR	1976	V 45	APCTT	0:33:25	0:33:07
10ª	43ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:33:40	0:33:30
11ª	50ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:32	0:35:20

#### Veteranas 50

1ª	3ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:27	0:25:17
2ª	11ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:28:39	0:28:31
3ª	15ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:16	0:29:09
4ª	17ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:29:19	0:29:09
5ª	19ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:29:28	0:29:15
6ª	22ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:29:40	0:29:25
7ª	25ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:29:44	0:29:38
8ª	34ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:31:49	0:31:38
9ª	51ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:36:41	0:36:29
10ª	54ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:37:43	0:37:32

#### Veteranas 55

1ª	24ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:29:43	0:29:31
2ª	30ª	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:30:38	0:30:35
3ª	37ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:33	0:32:23
4ª	49ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:35:15	0:35:06
5ª	55ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:38:48	0:38:38

#### Veteranas 60

1ª	29ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:30:34	0:30:20
2ª	31ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:30:56	0:30:50
3ª	56ª	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	0:39:31	0:39:22

#### Veteranas 65

1ª	57ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:39:39	0:39:19
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------

#### Veteranas 70

1ª	58ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:40:58	0:40:56
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	36ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:23:26	0:23:23
2ª	50ª	2702	Pedro Tiago Pestana	POR	2006	sub 20	CEE-M	0:24:06	0:24:03
3ª	154ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:34:23	0:34:11
<b>Sub 23</b>									
1ª	75ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:25:11	0:25:05
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:18:30	0:18:28
2ª	6ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:20:25	0:20:25
3ª	11ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:21:24	0:21:23
4ª	12ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:21:39	0:21:30
5ª	14ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:46	0:21:45
6ª	15ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:49	0:21:47
7ª	20ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:22:32	0:22:31
8ª	24ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:43	0:22:41
9ª	33ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:23:15	0:23:09
10ª	34ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:23:22	0:23:17
11ª	38ª	2527	Luís Gonçalves	POR	1989	Sénior	CKC	0:23:29	0:23:18
12ª	39ª	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:23:37	0:23:33
13ª	59ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:33	0:24:20
14ª	62ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:24:37	0:24:33
15ª	66ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:24:44	0:24:36
16ª	70ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:24:51	0:24:41
17ª	87ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:25:56	0:25:49
18ª	94ª	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:26:20	0:26:07
19ª	100ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:26:38	0:26:21
20ª	124ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:28:48	0:28:35
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	2ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:50	0:18:49
2ª	3ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:27	0:19:26
3ª	5ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:11	0:20:11
4ª	9ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:21:02	0:21:01
5ª	16ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:00	0:21:58
6ª	22ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:22:35	0:22:34
7ª	27ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:01	0:22:59
8ª	29ª	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:23:07	0:23:03
9ª	31ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:23:14	0:23:10
10ª	32ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:14	0:23:09
11ª	40ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:23:38	0:23:34
12ª	46ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:23:54	0:23:46
13ª	48ª	881	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:23:57	0:23:51
14ª	73ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:25:04	0:24:57
15ª	74ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:04	0:24:59
16ª	77ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:25:17	0:25:09
17ª	85ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:48	0:25:39
18ª	105ª	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:27:20	0:27:06
19ª	117ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:28:17	0:28:06

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	123ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:28:46	0:28:28
21ª	147ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:32:02	0:31:49

#### Veteranos 40

1ª	19ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:25	0:22:22
2ª	21ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:34	0:22:27
3ª	44ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:23:51	0:23:48
4ª	47ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:23:55	0:23:52
5ª	57ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:24:26	0:24:21
6ª	63ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:24:38	0:24:27
7ª	64ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:24:41	0:24:34
8ª	69ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:50	0:24:46
9ª	71ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:53	0:24:50
10ª	76ª	2620	José Neves	POR	1978	V 40	CDES	0:25:14	0:25:07
11ª	78ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:25:27	0:25:24
12ª	84ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:25:48	0:25:45
13ª	90ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:26:09	0:25:57
14ª	96ª	2381	Gonçalo Noite	POR	1982	V 40	ATLafa	0:26:27	0:26:19
15ª	98ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:26:32	0:26:15
16ª	110ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:27:39	0:27:28
17ª	113ª	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:28:01	0:27:53
18ª	114ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:02	0:27:47
19ª	118ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:28:22	0:28:05
20ª	127ª	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:29:08	0:28:51
21ª	129ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:29:42	0:29:28
22ª	130ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:29:42	0:29:35
23ª	136ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:30:29	0:30:12
24ª	140ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:30:55	0:30:45
25ª	150ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:33:10	0:32:57
26ª	163ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:42:06	0:41:50

#### Veteranos 45

1ª	8ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:54	0:20:51
2ª	13ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:44	0:21:42
3ª	18ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:07	0:22:04
4ª	23ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:40	0:22:39
5ª	35ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:23:23	0:23:14
6ª	37ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:26	0:23:25
7ª	51ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:24:14	0:24:07
8ª	55ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:24	0:24:18
9ª	56ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:26	0:24:19
10ª	65ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:24:43	0:24:39
11ª	72ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:24:55	0:24:48
12ª	79ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:25:28	0:25:25
13ª	81ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:25:35	0:25:25
14ª	89ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:26:07	0:26:01
15ª	92ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:12	0:26:06
16ª	95ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:26:22	0:26:14
17ª	99ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:26:33	0:26:21
18ª	103ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:10	0:27:06
19ª	107ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:27:32	0:27:16

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	120ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:30	0:28:11
21ª	126ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:29:01	0:28:50
22ª	132ª	1026	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF	0:30:01	0:29:44
23ª	134ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:30:11	0:30:03
24ª	152ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:33:57	0:33:44
25ª	153ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:05	0:33:50
26ª	160ª	1376	Marco P. Pereira	POR	1977	V 45	ADAM-M	0:37:27	0:37:10
27ª	164ª	2451	David Monteiro	POR	1976	V 45	APCTT	0:57:22	0:57:02

### Veteranos 50

1ª	4ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:19:55	0:19:55
2ª	7ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:44	0:20:43
3ª	28ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:03	0:22:59
4ª	30ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:12	0:23:11
5ª	41ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:23:38	0:23:30
6ª	42ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:23:42	0:23:38
7ª	43ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:23:45	0:23:42
8ª	49ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:24:05	0:23:59
9ª	53ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:24:20	0:24:14
10ª	54ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:24:23	0:24:06
11ª	58ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:24:30	0:24:28
12ª	60ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:36	0:24:31
13ª	61ª	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:24:36	0:24:33
14ª	67ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:44	0:24:40
15ª	82ª	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:25:37	0:25:32
16ª	88ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:26:04	0:25:57
17ª	106ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:27:24	0:27:16
18ª	108ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:27:37	0:27:24
19ª	119ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:28:26	0:28:14
20ª	122ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND-M	0:28:45	0:28:29
21ª	125ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:59	0:28:44
22ª	131ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:29:45	0:29:36
23ª	141ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:31:02	0:30:56

### Veteranos 55

1ª	10ª	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:21:11	0:21:08
2ª	26ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:22:47	0:22:45
3ª	45ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:23:53	0:23:49
4ª	68ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:24:45	0:24:41
5ª	86ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:51	0:25:48
6ª	102ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:55	0:26:53
7ª	109ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:38	0:27:25
8ª	115ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:06	0:27:58
9ª	128ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:25	0:29:15
10ª	138ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:30:40	0:30:24
11ª	145ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:31:19	0:31:12

### Veteranos 60

1ª	17ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:06	0:22:05
2ª	25ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:46	0:22:41
3ª	52ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:24:18	0:24:12

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	80ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:34	0:25:31
5ª	83ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:25:46	0:25:36
6ª	91ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:10	0:25:57
7ª	93ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:26:14	0:26:09
8ª	104ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:18	0:27:14
9ª	112ª	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:27:54	0:27:34
10ª	121ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:28:33	0:28:26
11ª	135ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:30:14	0:29:56
12ª	137ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:30:34	0:30:22
13ª	151ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:33:29	0:33:13
14ª	155ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:54	0:34:38
15ª	162ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:41:09	0:40:51

### Veteranos 65

1ª	97ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:28	0:26:18
2ª	101ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:40	0:26:35
3ª	111ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:27:45	0:27:35
4ª	116ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:28:13	0:28:10
5ª	133ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:30:10	0:30:00
6ª	139ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:47	0:30:43
7ª	142ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:31:02	0:30:45
8ª	144ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:31:16	0:31:03
9ª	146ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:59	0:31:50
10ª	148ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:32:07	0:32:00
11ª	149ª	2476	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:38	0:32:28

### Veteranos 70

1ª	143ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:31:12	0:31:02
2ª	156ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:35:16	0:35:00
3ª	157ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:19	0:35:00
4ª	158ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:35:35	0:35:18
5ª	159ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:37:27	0:37:20
6ª	161ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:37:59	0:37:49



PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	7	8
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	11	6	17
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	8	13
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		5	5
ADCAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	5	7
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	2	8	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		2	2
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	3	4	7
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	6	9
ATLafa	Clube Atletismo ATLafa	Madeira		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	2	6	8
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		4	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	5	8
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	3	4
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		2	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	8	13
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	8	10
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	1	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	8	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	14	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	4	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	4	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	9	14
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira	1	2	3
MCDON	McDonald's	Madeira		4	4
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		4	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	1	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	7	11

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
POR	61	163	224
RSA		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>164</b>	<b>226</b>
sub 20	2	3	5
sub 23	1	1	2
Sénior	10	20	30
V 35	4	21	25
V 40	14	26	40
V 45	11	27	38
V 50	10	23	33
V 55	5	11	16
V 60	3	15	18
V 65	1	11	12
V 70	1	6	7

Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified