

Resultados FEMININOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	7º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:11:15	0:11:15	03:19
2º	42º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:38	0:12:37	03:43
3º	56º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:12:59	0:12:57	03:49
4º	91º	2687	Ana Santos	POR	2007	sub 18	CFCARV	0:14:07	0:14:07	04:09
5º	93º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:14:10	0:14:08	04:09
6º	96º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:14:16	0:14:11	04:10
7º	98º	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:14:18	0:14:12	04:11
8º	101º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:14:21	0:14:15	04:11
9º	106º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:32	0:14:27	04:15
10º	107º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:14:34	0:14:29	04:16
11º	108º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:14:36	0:14:29	04:16
12º	116º	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:14:48	0:14:42	04:19
13º	121º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:14:59	0:14:49	04:21
14º	126º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:15:07	0:14:56	04:24
15º	133º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:15:17	0:15:07	04:27
16º	135º	2840	Sarah Cremen	IRL	1988	V 35	ADC	0:15:23	0:15:13	04:29
17º	139º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:15:28	0:15:22	04:31
18º	143º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:15:33	0:15:25	04:32
19º	146º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:15:38	0:15:28	04:33
20º	152º	83	Orlанда Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:15:52	0:15:44	04:38
21º	154º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:02	0:15:54	04:41
22º	155º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:16:03	0:15:55	04:41
23º	160º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:16:15	0:16:09	04:45
24º	161º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:22	0:16:16	04:47
25º	162º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:16:24	0:16:19	04:48
26º	163º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:16:28	0:16:22	04:49
27º	164º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:16:35	0:16:27	04:50
28º	165º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:16:40	0:16:23	04:49
29º	166º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:16:41	0:16:29	04:51
30º	167º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:43	0:16:33	04:52
31º	171º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:16:47	0:16:38	04:54
32º	172º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:16:49	0:16:36	04:53
33º	175º	2509	Jennifer Le	GBR	1988	V 35	ADC	0:16:58	0:16:44	04:55
34º	176º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:16:58	0:16:50	04:57
35º	178º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:16:59	0:16:43	04:55
36º	179º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:17:00	0:16:50	04:57
37º	180º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:17:02	0:16:52	04:58
38º	182º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:17:07	0:17:03	05:01
39º	184º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:17:09	0:16:57	04:59
40º	191º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:17:32	0:17:21	05:06
41º	192º	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:17:33	0:17:27	05:08
42º	193º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:17:34	0:17:23	05:07
43º	197º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:17:38	0:17:28	05:08
44º	200º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:18:05	0:17:47	05:14
45º	203º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:18:12	0:17:56	05:16
46º	204º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:18:17	0:18:08	05:20
47º	205º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:18:19	0:18:10	05:21
48º	208º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:18:36	0:18:20	05:24
49º	217º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:19:13	0:19:04	05:36
50º	220º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:33	0:19:21	05:41
51º	223º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:19:37	0:19:20	05:41
52º	225º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:19:46	0:19:44	05:48
53º	227º	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:20:13	0:20:00	05:53
54º	231º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:21:36	0:21:21	06:17
55º	235º	2837	Alexandra Freitas	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:21:42	0:21:28	06:19

Resultados FEMININOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	236º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:21:44	0:21:36	06:21
57º	237º	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:22:14	0:22:02	06:29
58º	238º	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	0:22:35	0:22:20	06:34
59º	241º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:23:29	0:23:26	06:54
60º	242º	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	CCDTHF	0:23:39	0:23:23	06:53
61º	243º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:23:40	0:23:24	06:53
62º	245º	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:23:41	0:23:24	06:53

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:10:13	0:10:13	03:00
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:10:21	0:10:21	03:03
3º	3º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:10:40	0:10:40	03:08
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:56	0:10:56	03:13
5º	5º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:11:10	0:11:10	03:17
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:11:12	0:11:12	03:18
7º	8º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:11:18	0:11:18	03:19
8º	9º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:11:22	0:11:22	03:21
9º	10º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:11:27	0:11:25	03:21
10º	11º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:31	0:11:29	03:23
11º	12º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:11:34	0:11:33	03:24
12º	13º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:11:38	0:11:38	03:25
13º	14º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:11:45	0:11:41	03:26
14º	15º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:11:46	0:11:43	03:27
15º	16º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:11:47	0:11:45	03:27
16º	17º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:11:48	0:11:48	03:28
17º	18º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:11:49	0:11:47	03:28
18º	19º	1943	Óscar Góis	POR	2008	sub 18	AJS	0:11:54	0:11:54	03:30
19º	20º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:11:56	0:11:55	03:30
20º	21º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:12:06	0:12:04	03:33
21º	22º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:12:06	0:12:00	03:32
22º	23º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:12:14	0:12:14	03:36
23º	24º	2532	Luís Miguel Vieira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:12:15	0:12:11	03:35
24º	25º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:12:16	0:12:15	03:36
25º	26º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:12:16	0:12:16	03:36
26º	27º	2846	Ernesto Santos	POR	1978	V 45	CFCARV	0:12:17	0:12:16	03:36
27º	28º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:12:18	0:12:18	03:37
28º	29º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:18	0:12:16	03:36
29º	30º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:12:20	0:12:19	03:37
30º	31º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:12:20	0:12:18	03:37
31º	32º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:12:22	0:12:20	03:38
32º	33º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:12:28	0:12:25	03:39
33º	34º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:12:29	0:12:25	03:39
34º	35º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:12:30	0:12:29	03:40
35º	36º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:12:31	0:12:28	03:40
36º	37º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:12:32	0:12:28	03:40
37º	38º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:33	0:12:30	03:41
38º	39º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:33	0:12:25	03:39
39º	40º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:12:34	0:12:32	03:41
40º	41º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:12:35	0:12:33	03:41
41º	43º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:12:42	0:12:42	03:44
42º	44º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:12:42	0:12:39	03:43
43º	45º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:12:43	0:12:41	03:44
44º	46º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:12:45	0:12:41	03:44
45º	47º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:12:46	0:12:42	03:44
46º	48º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:12:47	0:12:42	03:44
47º	49º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:12:47	0:12:43	03:44
48º	50º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:12:47	0:12:46	03:45
49º	51º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:12:48	0:12:46	03:45
50º	52º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:12:49	0:12:47	03:46
51º	53º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:12:52	0:12:49	03:46
52º	54º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:12:54	0:12:51	03:47
53º	55º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:12:58	0:12:52	03:47
54º	57º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:13:10	0:13:10	03:52
55º	58º	881	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:13:11	0:13:05	03:51

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:13:14	0:13:12	03:53
57º	60º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:13:16	0:13:13	03:53
58º	61º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:13:19	0:13:16	03:54
59º	62º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:13:20	0:13:18	03:55
60º	63º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:13:21	0:13:10	03:52
61º	64º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:13:24	0:13:20	03:55
62º	65º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:13:24	0:13:19	03:55
63º	66º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:13:26	0:13:20	03:55
64º	67º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:13:27	0:13:23	03:56
65º	68º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:13:28	0:13:10	03:52
66º	69º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:28	0:13:25	03:57
67º	70º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:33	0:13:27	03:57
68º	71º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:13:35	0:13:33	03:59
69º	72º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:13:36	0:13:28	03:58
70º	73º	2523	Diamantino Ornelas	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:13:38	0:13:38	04:01
71º	74º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:13:39	0:13:35	04:00
72º	75º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:13:39	0:13:25	03:57
73º	76º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:13:40	0:13:34	03:59
74º	77º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:13:44	0:13:37	04:00
75º	78º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:13:45	0:13:40	04:01
76º	79º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:13:45	0:13:41	04:01
77º	80º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:13:47	0:13:40	04:01
78º	81º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:13:49	0:13:42	04:02
79º	82º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:13:52	0:13:48	04:04
80º	83º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:53	0:13:46	04:03
81º	84º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:13:53	0:13:44	04:02
82º	85º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:13:54	0:13:51	04:04
83º	86º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:13:56	0:13:51	04:04
84º	87º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:14:03	0:13:57	04:06
85º	88º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:14:04	0:13:54	04:05
86º	89º	2838	Miguel Leça	POR	1994	Sénior	ECFC	0:14:05	0:13:54	04:05
87º	90º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:14:07	0:14:02	04:08
88º	92º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:14:09	0:14:09	04:10
89º	94º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:14:11	0:14:01	04:07
90º	95º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:14:13	0:14:08	04:09
91º	97º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:16	0:14:08	04:09
92º	99º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:14:19	0:14:14	04:11
93º	100º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:14:20	0:14:02	04:08
94º	102º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:14:23	0:14:13	04:11
95º	103º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:14:26	0:14:14	04:11
96º	104º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:14:29	0:14:18	04:12
97º	105º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:14:29	0:14:24	04:14
98º	109º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:14:39	0:14:34	04:17
99º	110º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:14:41	0:14:29	04:16
100º	111º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:14:42	0:14:33	04:17
101º	112º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:14:42	0:14:32	04:16
102º	113º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:14:43	0:14:39	04:19
103º	114º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:14:45	0:14:33	04:17
104º	115º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:14:47	0:14:33	04:17
105º	117º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:14:48	0:14:37	04:18
106º	118º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:14:49	0:14:36	04:18
107º	119º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:14:53	0:14:42	04:19
108º	120º	2841	Najim Gharbi	BEL	1983	V 40	ADC	0:14:58	0:14:49	04:21
109º	122º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:15:00	0:14:52	04:22
110º	123º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:15:01	0:14:56	04:24

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	124º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:15:02	0:14:57	04:24
112º	125º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:15:03	0:14:52	04:22
113º	127º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:15:10	0:15:04	04:26
114º	128º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:10	0:15:06	04:26
115º	129º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:15:13	0:15:06	04:26
116º	130º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:15:13	0:15:00	04:25
117º	131º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:15:15	0:15:06	04:26
118º	132º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:15:16	0:15:12	04:28
119º	134º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:15:19	0:15:11	04:28
120º	136º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:15:23	0:15:22	04:31
121º	137º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:15:25	0:15:08	04:27
122º	138º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:27	0:15:20	04:31
123º	140º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:15:30	0:15:22	04:31
124º	141º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:15:31	0:15:28	04:33
125º	142º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:15:32	0:15:23	04:31
126º	144º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:15:36	0:15:30	04:34
127º	145º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:15:38	0:15:31	04:34
128º	147º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:15:39	0:15:32	04:34
129º	148º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:15:40	0:15:28	04:33
130º	149º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:15:41	0:15:26	04:32
131º	150º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:15:48	0:15:35	04:35
132º	151º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:15:48	0:15:35	04:35
133º	153º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:16:01	0:15:56	04:41
134º	156º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:16:08	0:15:56	04:41
135º	157º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:16:12	0:16:06	04:44
136º	158º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:16:13	0:16:11	04:46
137º	159º	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:16:13	0:16:00	04:42
138º	168º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:16:43	0:16:32	04:52
139º	169º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:16:45	0:16:28	04:51
140º	170º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:16:46	0:16:38	04:54
141º	173º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:16:51	0:16:47	04:56
142º	174º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:16:55	0:16:36	04:53
143º	177º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:58	0:16:47	04:56
144º	181º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:17:05	0:16:51	04:57
145º	183º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:17:08	0:16:57	04:59
146º	185º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:17:13	0:17:01	05:00
147º	186º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:17:13	0:17:02	05:01
148º	187º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:17:14	0:17:08	05:02
149º	188º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:17:24	0:17:12	05:04
150º	189º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:17:26	0:17:12	05:04
151º	190º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:17:30	0:17:12	05:04
152º	194º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:17:34	0:17:15	05:04
153º	195º	2476	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:17:37	0:17:33	05:10
154º	196º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:17:37	0:17:26	05:08
155º	198º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:17:38	0:17:28	05:08
156º	199º	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:17:57	0:17:47	05:14
157º	201º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:18:09	0:18:02	05:18
158º	202º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:18:11	0:17:53	05:16
159º	206º	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:18:20	0:18:05	05:19
160º	207º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:18:21	0:18:07	05:20
161º	209º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:18:47	0:18:30	05:26
162º	210º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:18:47	0:18:33	05:27
163º	211º	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:18:49	0:18:34	05:28
164º	212º	2851	Abílio Sousa	POR	1989	Sénior	ADC	0:18:53	0:18:38	05:29
165º	213º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:18:57	0:18:38	05:29

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	214º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:18:58	0:18:44	05:31
167º	215º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:18:58	0:18:50	05:32
168º	216º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:19:06	0:18:48	05:32
169º	218º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:19:22	0:19:04	05:36
170º	219º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:30	0:19:21	05:41
171º	221º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:19:34	0:19:24	05:42
172º	222º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:19:37	0:19:19	05:41
173º	224º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 35	CDI-M	0:19:44	0:19:28	05:44
174º	226º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:20:12	0:19:53	05:51
175º	228º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:20:29	0:20:15	05:57
176º	229º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:21:08	0:20:49	06:07
177º	230º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:21:31	0:21:24	06:18
178º	232º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:21:38	0:21:20	06:16
179º	233º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:21:38	0:21:31	06:20
180º	234º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:21:41	0:21:27	06:19
181º	239º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:22:55	0:22:40	06:40
182º	240º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:23:29	0:23:24	06:53
183º	244º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:23:40	0:23:24	06:53
184º	246º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:23:41	0:23:24	06:53
185º	247º	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:15	0:24:58	07:21

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CEE-M	21 pts	(5 + 7 + 9)	1º	CCDTHF	16 pts	(1 + 7 + 8)
2º	VIP-RC	28 pts	(6 + 10 + 12)	2º	CAFH	48 pts	(4 + 10 + 34)
3º	CAFH	37 pts	(3 + 14 + 20)	3º	VIP-RC	49 pts	(2 + 16 + 31)
4º	ADC	48 pts	(13 + 16 + 19)	4º	AJS	57 pts	(3 + 18 + 36)
5º	CDI-M	56 pts	(11 + 21 + 24)	5º	GDC-M	59 pts	(17 + 20 + 22)
6º	ADAM-M	78 pts	(18 + 22 + 38)	6º	CEE-M	71 pts	(9 + 23 + 39)
7º	GDC-M	88 pts	(17 + 28 + 43)	7º	R-TRM	77 pts	(6 + 12 + 59)
8º	CCDTHF	110 pts	(8 + 42 + 60)	8º	GDE	88 pts	(5 + 41 + 42)
				9º	CNSV	92 pts	(19 + 33 + 40)
				10º	ADAM-M	117 pts	(28 + 37 + 52)
				11º	ADRAP	120 pts	(27 + 35 + 58)
				12º	AAM-M	129 pts	(25 + 47 + 57)
				13º	MCDON	130 pts	(13 + 56 + 61)
				14º	CDI-M	146 pts	(30 + 49 + 67)
				15º	ADC	170 pts	(38 + 60 + 72)
				16º	CDES	180 pts	(32 + 69 + 79)
				17º	ADCAM	180 pts	(15 + 78 + 87)
				18º	APCTT	198 pts	(48 + 51 + 99)
				19º	CMOF	215 pts	(64 + 75 + 76)
				20º	GRCC	279 pts	(53 + 92 + 134)
				21º	ARCA-M	321 pts	(88 + 110 + 123)
				22º	CAMAD	334 pts	(89 + 121 + 124)
				23º	CPCL	483 pts	(140 + 161 + 182)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	4ª	2687	Ana Santos	POR	2007	sub 18	CFCARV	0:14:07	0:14:07
2ª	53ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:20:13	0:20:00
Sub 20									
1ª	57ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:22:14	0:22:02
Sub 23									
1ª	17ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:15:28	0:15:22
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:11:15	0:11:15
2ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:12:59	0:12:57
3ª	5ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:14:10	0:14:08
4ª	7ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:14:18	0:14:12
5ª	9ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:32	0:14:27
6ª	12ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:14:48	0:14:42
7ª	23ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:16:15	0:16:09
8ª	42ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:17:34	0:17:23
9ª	51ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:19:37	0:19:20
10ª	55ª	2837	Alexandra Freitas	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:21:42	0:21:28
11ª	60ª	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	CCDTHF	0:23:39	0:23:23
12ª	61ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:23:40	0:23:24
Veteranas 35									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:38	0:12:37
2ª	16ª	2840	Sarah Cremen	IRL	1988	V 35	ADC	0:15:23	0:15:13
3ª	26ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:16:28	0:16:22
4ª	29ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:16:41	0:16:29
5ª	33ª	2509	Jennifer Le	GBR	1988	V 35	ADC	0:16:58	0:16:44
6ª	48ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:18:36	0:18:20
Veteranas 40									
1ª	6ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:14:16	0:14:11
2ª	10ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:14:34	0:14:29
3ª	11ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:14:36	0:14:29
4ª	13ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:14:59	0:14:49
5ª	15ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:15:17	0:15:07
6ª	19ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:15:38	0:15:28
7ª	22ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:16:03	0:15:55
8ª	24ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:22	0:16:16
9ª	30ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:43	0:16:33
10ª	34ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:16:58	0:16:50
11ª	35ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:16:59	0:16:43
12ª	38ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:17:07	0:17:03
13ª	40ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:17:32	0:17:21
14ª	45ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:18:12	0:17:56
15ª	49ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:19:13	0:19:04
16ª	56ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:21:44	0:21:36
17ª	62ª	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:23:41	0:23:24

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 45									
1ª	21ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:02	0:15:54
2ª	25ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:16:24	0:16:19
3ª	28ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:16:40	0:16:23
4ª	32ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:16:49	0:16:36
5ª	39ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:17:09	0:16:57
6ª	43ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:17:38	0:17:28
7ª	50ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:33	0:19:21
Veteranas 50									
1ª	8ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:14:21	0:14:15
2ª	14ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:15:07	0:14:56
3ª	18ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:15:33	0:15:25
4ª	31ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:16:47	0:16:38
5ª	36ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:17:00	0:16:50
6ª	37ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:17:02	0:16:52
7ª	44ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:18:05	0:17:47
8ª	46ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:18:17	0:18:08
9ª	52ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:19:46	0:19:44
Veteranas 55									
1ª	20ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:15:52	0:15:44
2ª	41ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:17:33	0:17:27
3ª	47ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:18:19	0:18:10
4ª	54ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:21:36	0:21:21
Veteranas 60									
1ª	27ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:16:35	0:16:27
2ª	58ª	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	0:22:35	0:22:20
Veteranas 70									
1ª	59ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:23:29	0:23:26

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	18ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	sub 18	AJS	0:11:54	0:11:54
2ª	135ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:16:12	0:16:06
Sub 20									
1ª	120ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:15:23	0:15:22
2ª	184ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:23:41	0:23:24
Sub 23									
1ª	63ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:13:26	0:13:20
Seniores									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:10:13	0:10:13
2ª	5ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:11:10	0:11:10
3ª	7ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:11:18	0:11:18
4ª	12ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:11:38	0:11:38
5ª	14ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:11:46	0:11:43
6ª	19ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:11:56	0:11:55
7ª	23ª	2532	Luís Miguel Vieira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:12:15	0:12:11
8ª	28ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:18	0:12:16
9ª	31ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:12:22	0:12:20
10ª	33ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:12:29	0:12:25
11ª	41ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:12:42	0:12:42
12ª	43ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:12:43	0:12:41
13ª	49ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:12:48	0:12:46
14ª	65ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:13:28	0:13:10
15ª	74ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:13:44	0:13:37
16ª	86ª	2838	Miguel Leça	POR	1994	Sénior	ECFC	0:14:05	0:13:54
17ª	88ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:14:09	0:14:09
18ª	104ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:14:47	0:14:33
19ª	115ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:15:13	0:15:06
20ª	137ª	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:16:13	0:16:00
21ª	159ª	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:18:20	0:18:05
22ª	160ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:18:21	0:18:07
23ª	164ª	2851	Abílio Sousa	POR	1989	Sénior	ADC	0:18:53	0:18:38
24ª	183ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:23:40	0:23:24
25ª	185ª	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:15	0:24:58
Veteranos 35									
1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:10:21	0:10:21
2ª	3ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:10:40	0:10:40
3ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:56	0:10:56
4ª	9ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:11:27	0:11:25
5ª	10ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:31	0:11:29
6ª	13ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:11:45	0:11:41
7ª	42ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:12:42	0:12:39
8ª	50ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:12:49	0:12:47
9ª	52ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:12:54	0:12:51
10ª	55ª	881	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:13:11	0:13:05
11ª	58ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:13:19	0:13:16
12ª	62ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:13:24	0:13:19

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	80ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:53	0:13:46
14ª	85ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:14:04	0:13:54
15ª	126ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:15:36	0:15:30
16ª	148ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:17:14	0:17:08
17ª	156ª	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:17:57	0:17:47
18ª	172ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:19:37	0:19:19
19ª	173ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 35	CDI-M	0:19:44	0:19:28

Veteranos 40

1ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:11:12	0:11:12
2ª	29ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:12:20	0:12:19
3ª	40ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:12:35	0:12:33
4ª	44ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:12:45	0:12:41
5ª	45ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:12:46	0:12:42
6ª	51ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:12:52	0:12:49
7ª	64ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:13:27	0:13:23
8ª	66ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:28	0:13:25
9ª	68ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:13:35	0:13:33
10ª	72ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:13:39	0:13:25
11ª	81ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:13:53	0:13:44
12ª	82ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:13:54	0:13:51
13ª	93ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:14:20	0:14:02
14ª	94ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:14:23	0:14:13
15ª	100ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:14:42	0:14:33
16ª	101ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:14:42	0:14:32
17ª	108ª	2841	Najim Gharbi	BEL	1983	V 40	ADC	0:14:58	0:14:49
18ª	112ª	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:15:03	0:14:52
19ª	113ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:15:10	0:15:04
20ª	121ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:15:25	0:15:08
21ª	143ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:58	0:16:47
22ª	180ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:21:41	0:21:27

Veteranos 45

1ª	11ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:11:34	0:11:33
2ª	15ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:11:47	0:11:45
3ª	17ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:11:49	0:11:47
4ª	20ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:12:06	0:12:04
5ª	24ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:12:16	0:12:15
6ª	26ª	2846	Ernesto Santos	POR	1978	V 45	CFCARV	0:12:17	0:12:16
7ª	30ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:12:20	0:12:18
8ª	32ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:12:28	0:12:25
9ª	36ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:12:32	0:12:28
10ª	39ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:12:34	0:12:32
11ª	67ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:33	0:13:27
12ª	73ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:13:40	0:13:34
13ª	76ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:13:45	0:13:41
14ª	77ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:13:47	0:13:40
15ª	78ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:13:49	0:13:42
16ª	79ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:13:52	0:13:48
17ª	84ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:14:03	0:13:57
18ª	96ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:14:29	0:14:18

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
19ª	99ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:14:41	0:14:29
20ª	103ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:14:45	0:14:33
21ª	106ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:14:49	0:14:36
22ª	114ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:10	0:15:06
23ª	119ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:15:19	0:15:11
24ª	139ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:16:45	0:16:28
25ª	150ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:17:26	0:17:12
26ª	152ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:17:34	0:17:15

Veteranos 50

1ª	8ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:11:22	0:11:22
2ª	21ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:12:06	0:12:00
3ª	22ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:12:14	0:12:14
4ª	35ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:12:31	0:12:28
5ª	38ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:33	0:12:25
6ª	46ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:12:47	0:12:42
7ª	47ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:12:47	0:12:43
8ª	53ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:12:58	0:12:52
9ª	60ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:13:21	0:13:10
10ª	61ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:13:24	0:13:20
11ª	70ª	2523	Diamantino Ornelas	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:13:38	0:13:38
12ª	71ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:13:39	0:13:35
13ª	75ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:13:45	0:13:40
14ª	83ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:13:56	0:13:51
15ª	87ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:14:07	0:14:02
16ª	89ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:14:11	0:14:01
17ª	90ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:14:13	0:14:08
18ª	91ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:16	0:14:08
19ª	98ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:14:39	0:14:34
20ª	102ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:14:43	0:14:39
21ª	123ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:15:30	0:15:22
22ª	129ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:15:40	0:15:28
23ª	130ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:15:41	0:15:26
24ª	132ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:15:48	0:15:35
25ª	133ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:16:01	0:15:56
26ª	138ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:16:43	0:16:32
27ª	147ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:17:13	0:17:02
28ª	157ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:18:09	0:18:02
29ª	162ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:18:47	0:18:33
30ª	163ª	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:18:49	0:18:34
31ª	166ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:18:58	0:18:44
32ª	181ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:22:55	0:22:40

Veteranos 55

1ª	16ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:11:48	0:11:48
2ª	34ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:12:30	0:12:29
3ª	48ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:12:47	0:12:46
4ª	54ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:13:10	0:13:10
5ª	56ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:13:14	0:13:12
6ª	57ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:13:16	0:13:13
7ª	59ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:13:20	0:13:18

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	97ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:14:29	0:14:24
9ª	105ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:14:48	0:14:37
10ª	109ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:15:00	0:14:52
11ª	117ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:15:15	0:15:06
12ª	122ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:27	0:15:20
13ª	128ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:15:39	0:15:32
14ª	131ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:15:48	0:15:35
15ª	134ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:16:08	0:15:56
16ª	136ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:16:13	0:16:11
17ª	141ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:16:51	0:16:47
18ª	154ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:17:37	0:17:26
19ª	165ª	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:18:57	0:18:38
20ª	168ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:19:06	0:18:48
21ª	178ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:21:38	0:21:20
22ª	179ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:21:38	0:21:31

Veteranos 60

1ª	25ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:12:16	0:12:16
2ª	27ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:12:18	0:12:18
3ª	37ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:33	0:12:30
4ª	69ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:13:36	0:13:28
5ª	92ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:14:19	0:14:14
6ª	95ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:14:26	0:14:14
7ª	107ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:14:53	0:14:42
8ª	116ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:15:13	0:15:00
9ª	118ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:15:16	0:15:12
10ª	125ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:15:32	0:15:23
11ª	127ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:15:38	0:15:31
12ª	142ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:16:55	0:16:36
13ª	144ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:17:05	0:16:51
14ª	158ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:18:11	0:17:53
15ª	167ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:18:58	0:18:50
16ª	169ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:19:22	0:19:04
17ª	170ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:30	0:19:21

Veteranos 65

1ª	110ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:15:01	0:14:56
2ª	111ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:15:02	0:14:57
3ª	124ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:15:31	0:15:28
4ª	140ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:16:46	0:16:38
5ª	145ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:17:08	0:16:57
6ª	146ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:17:13	0:17:01
7ª	151ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:17:30	0:17:12
8ª	153ª	2476	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:17:37	0:17:33
9ª	155ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:17:38	0:17:28
10ª	161ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:18:47	0:18:30
11ª	174ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:20:12	0:19:53

Veteranos 70

1ª	149ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:17:24	0:17:12
2ª	171ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:19:34	0:19:24

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	175ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:20:29	0:20:15
4ª	176ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:21:08	0:20:49
5ª	177ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:21:31	0:21:24
6ª	182ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:23:29	0:23:24

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	7	9
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	5	9
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	9	15
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		2	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	2	8	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	4	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		4	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	5	7
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	6	11
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	5	6
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	5	8
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		4	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	19	27
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	10	15
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira	1	1	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		3	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	11	13
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	16	21
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	4	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	5	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	7	10
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	1	2
MCDON	McDonald's	Madeira		6	6
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	2	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	1	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	7	10	17

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BEL		1	1	Total	62	185	247
BRA	1		1	Sub 18	2	2	4
CZE	1		1	sub 20	1	2	3
GBR	1		1	sub 23	1	1	2
IRL	1		1	Sénior	12	25	37
POR	58	184	242	V 35	6	19	25
				V 40	17	22	39
				V 45	7	26	33
				V 50	9	32	41
				V 55	4	22	26
				V 60	2	17	19
				V 65		11	11
				V 70	1	6	7

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified