

### Resultados FEMININOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	11º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:56	0:33:55	03:36
2º	38º	2522	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:36:42	0:36:41	03:54
3º	50º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:38:32	0:38:31	04:06
4º	63º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:39:37	0:39:36	04:13
5º	64º	3728	Sandra M Cruz	POR	1980	V 40	ANE	0:39:46	0:39:41	04:13
6º	75º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:40:22	0:40:20	04:17
7º	98º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:42:09	0:42:06	04:29
8º	101º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:42:19	0:42:15	04:30
9º	116º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:43:22	0:43:15	04:36
10º	141º	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:45:59	0:45:47	04:52
11º	147º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:46:28	0:46:23	04:56
12º	148º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:46:28	0:46:22	04:56
13º	150º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:46:40	0:46:27	04:56
14º	151º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:46:41	0:46:26	04:56
15º	152º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:46:49	0:46:42	04:58
16º	159º	929	Josefina Cairés	POR	1977	V 45	ADRAP	0:47:19	0:47:09	05:01
17º	163º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:48:26	0:48:20	05:09
18º	165º	3645	Paula Guedes	POR	1971	V 50	CBSEIXAL	0:48:56	0:48:51	05:12
19º	166º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:49:21	0:49:09	05:14
20º	167º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:49:28	0:49:15	05:14
21º	169º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:50:03	0:49:49	05:18
22º	171º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:50:08	0:50:06	05:20
23º	172º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:50:11	0:50:01	05:19
24º	174º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:50:14	0:50:02	05:19
25º	175º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:50:14	0:50:02	05:19
26º	176º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:50:15	0:50:08	05:20
27º	178º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:50:19	0:50:15	05:21
28º	187º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:51:19	0:51:04	05:26
29º	190º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:52:15	0:51:59	05:32
30º	197º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:52:35	0:52:21	05:34
31º	202º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:53:29	0:53:24	05:41
32º	206º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:53:40	0:53:32	05:42
33º	209º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:53:51	0:53:45	05:43
34º	210º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:54:02	0:53:45	05:43
35º	211º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:54:20	0:54:01	05:45
36º	213º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:54:40	0:54:28	05:48
37º	214º	2813	Licinia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:54:52	0:54:39	05:49
38º	215º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:54:52	0:54:48	05:50
39º	217º	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:55:06	0:54:52	05:50
40º	218º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:56:02	0:55:53	05:57
41º	219º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:56:20	0:56:01	05:58
42º	221º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:57:01	0:56:52	06:03
43º	222º	2811	Zita Freitas	POR	1985	V 35	BORDAL	0:57:37	0:57:24	06:06
44º	223º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:57:54	0:57:49	06:09
45º	225º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:58:16	0:57:57	06:10
46º	226º	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:58:21	0:58:04	06:11
47º	227º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:58:23	0:58:18	06:12
48º	229º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:58:28	0:58:11	06:11
49º	230º	2812	Diva Jardim	POR	1967	V 55	ADRAP	0:59:04	0:58:51	06:16
50º	232º	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:59:33	0:59:14	06:18

### Resultados FEMININOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	234º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	1:00:23	1:00:07	06:24
52º	237º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	1:02:46	1:02:33	06:39
53º	241º	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	1:06:45	1:06:36	07:05
54º	242º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:06:53	1:06:49	07:06
55º	243º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:10:48	1:10:32	07:30
56º	244º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:16:28	1:16:12	08:06

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:29:17	0:29:17	03:07
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:47	0:29:47	03:10
3º	3º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:30:29	0:30:29	03:15
4º	4º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:32:41	0:32:41	03:29
5º	5º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:32:43	0:32:43	03:29
6º	6º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:32:44	0:32:44	03:29
7º	7º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:33:29	0:33:29	03:34
8º	8º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:33:35	0:33:35	03:34
9º	9º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:33:46	0:33:46	03:36
10º	10º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:33:53	0:33:51	03:36
11º	12º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:34:11	0:34:11	03:38
12º	13º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	AJS	0:34:14	0:34:14	03:39
13º	14º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:34:30	0:34:30	03:40
14º	15º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:34:32	0:34:30	03:40
15º	16º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:34:35	0:34:32	03:40
16º	17º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:34:38	0:34:38	03:41
17º	18º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:34:45	0:34:45	03:42
18º	19º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:45	0:34:44	03:42
19º	20º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:34:48	0:34:48	03:42
20º	21º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:35:00	0:35:00	03:43
21º	22º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:35:17	0:35:14	03:45
22º	23º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:35:17	0:35:16	03:45
23º	24º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:35:38	0:35:37	03:47
24º	25º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:35:46	0:35:46	03:48
25º	26º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:35:46	0:35:45	03:48
26º	27º	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:35:48	0:35:46	03:48
27º	28º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:35:53	0:35:53	03:49
28º	29º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:35:57	0:35:55	03:49
29º	30º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:36:01	0:35:57	03:49
30º	31º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:36:07	0:36:05	03:50
31º	32º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:36:19	0:36:18	03:52
32º	33º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:36:27	0:36:21	03:52
33º	34º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:36:29	0:36:26	03:53
34º	35º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:36:35	0:36:32	03:53
35º	36º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:36:40	0:36:32	03:53
36º	37º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:36:41	0:36:40	03:54
37º	39º	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 45	IND-M	0:36:44	0:36:36	03:54
38º	40º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:45	0:36:42	03:54
39º	41º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:36:50	0:36:49	03:55
40º	42º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:37:05	0:37:02	03:56
41º	43º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:37:11	0:37:10	03:57
42º	44º	643	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	GDC-M	0:37:18	0:37:13	03:58
43º	45º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:37:21	0:37:19	03:58
44º	46º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:37:34	0:37:33	04:00
45º	47º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:38:20	0:38:17	04:04
46º	48º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:38:27	0:38:23	04:05
47º	49º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:38:31	0:38:29	04:06
48º	51º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:38:32	0:38:29	04:06
49º	52º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:38:33	0:38:31	04:06
50º	53º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:38:36	0:38:33	04:06

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	54º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:38:36	0:38:34	04:06
52º	55º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:38:56	0:38:51	04:08
53º	56º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:39:12	0:39:05	04:09
54º	57º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:39:20	0:39:15	04:11
55º	58º	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:39:23	0:39:19	04:11
56º	59º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:39:24	0:39:21	04:11
57º	60º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 45	CDCPM	0:39:27	0:39:16	04:11
58º	61º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:39:28	0:39:25	04:12
59º	62º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:39:36	0:39:33	04:12
60º	65º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:39:49	0:39:42	04:13
61º	66º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:56	0:39:52	04:14
62º	67º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:00	0:39:53	04:15
63º	68º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:40:02	0:40:00	04:15
64º	69º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:40:06	0:40:03	04:16
65º	70º	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 40	CMOF	0:40:11	0:39:59	04:15
66º	71º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:40:12	0:40:08	04:16
67º	72º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:40:13	0:40:07	04:16
68º	73º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:40:18	0:40:13	04:17
69º	74º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:40:21	0:40:14	04:17
70º	76º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:32	0:40:29	04:18
71º	77º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:40:34	0:40:32	04:19
72º	78º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:40:35	0:40:33	04:19
73º	79º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:40:37	0:40:17	04:17
74º	80º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:40:46	0:40:39	04:19
75º	81º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:48	0:40:41	04:20
76º	82º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:40:59	0:40:54	04:21
77º	83º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:41:01	0:40:57	04:21
78º	84º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:41:16	0:41:11	04:23
79º	85º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:19	0:41:16	04:23
80º	86º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:41:26	0:41:12	04:23
81º	87º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:41:32	0:41:27	04:25
82º	88º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:41:34	0:41:31	04:25
83º	89º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:41:35	0:41:25	04:24
84º	90º	625	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:41:35	0:41:23	04:24
85º	91º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:41:41	0:41:30	04:25
86º	92º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:41:48	0:41:44	04:26
87º	93º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:41:52	0:41:48	04:27
88º	94º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:41:53	0:41:51	04:27
89º	95º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:41:57	0:41:48	04:27
90º	96º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:58	0:41:48	04:27
91º	97º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:42:01	0:41:53	04:27
92º	99º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:42:09	0:42:06	04:29
93º	100º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:42:14	0:42:09	04:29
94º	102º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:42:26	0:42:23	04:31
95º	103º	2690	Luís Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:42:27	0:42:23	04:31
96º	104º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:39	0:42:31	04:31
97º	105º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:42:50	0:42:46	04:33
98º	106º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:42:51	0:42:36	04:32
99º	107º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:42:53	0:42:36	04:32
100º	108º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:42:56	0:42:47	04:33

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
101º	109º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:43:01	0:42:52	04:34
102º	110º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:49	04:33
103º	111º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:54	04:34
104º	112º	2689	Ruben Pedro	POR	1988	V 35	CDES	0:43:07	0:42:51	04:34
105º	113º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:43:08	0:43:01	04:35
106º	114º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:43:09	0:42:54	04:34
107º	115º	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:43:21	0:43:15	04:36
108º	117º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:43:24	0:43:17	04:36
109º	118º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:43:26	0:43:17	04:36
110º	119º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:43:39	0:43:27	04:37
111º	120º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:43:43	0:43:35	04:38
112º	121º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:43:44	0:43:36	04:38
113º	122º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:46	0:43:37	04:38
114º	123º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:43:53	0:43:45	04:39
115º	124º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:43:57	0:43:38	04:39
116º	125º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:44:00	0:43:51	04:40
117º	126º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:44:18	0:44:14	04:42
118º	127º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:44:19	0:44:12	04:42
119º	128º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:44:20	0:44:14	04:42
120º	129º	2381	Gonçalo Noite	POR	1982	V 40	ATLafa	0:44:28	0:44:24	04:43
121º	130º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:44:31	0:44:14	04:42
122º	131º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:44:33	0:44:24	04:43
123º	132º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:44:37	0:44:22	04:43
124º	133º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:45:13	0:45:08	04:48
125º	134º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:26	0:45:09	04:48
126º	135º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:45:26	0:45:12	04:49
127º	136º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:28	0:45:17	04:49
128º	137º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:31	0:45:15	04:49
129º	138º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:45:45	0:45:32	04:51
130º	139º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:45:50	0:45:37	04:51
131º	140º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 40	MTT	0:45:52	0:45:43	04:52
132º	142º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:46:06	0:45:48	04:52
133º	143º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:46:12	0:46:05	04:54
134º	144º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:46:18	0:45:59	04:54
135º	145º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:46:22	0:46:21	04:56
136º	146º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	IND-M	0:46:26	0:46:15	04:55
137º	149º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:46:34	0:46:18	04:56
138º	153º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:46:50	0:46:42	04:58
139º	154º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:46:54	0:46:45	04:58
140º	155º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:46:57	0:46:39	04:58
141º	156º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:47:02	0:46:55	04:59
142º	157º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:47:04	0:46:51	04:59
143º	158º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:47:09	0:46:59	05:00
144º	160º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:47:39	0:47:28	05:03
145º	161º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:48:12	0:48:01	05:06
146º	162º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:48:14	0:48:01	05:06
147º	164º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:48:51	0:48:47	05:11
148º	168º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:49:52	0:49:48	05:18
149º	170º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:50:08	0:49:55	05:19
150º	173º	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:50:12	0:49:59	05:19

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
151º	177º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:50:16	0:50:05	05:20
152º	179º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:50:25	0:50:08	05:20
153º	180º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:50:27	0:50:08	05:20
154º	181º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:50:28	0:50:16	05:21
155º	182º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:50:29	0:50:09	05:20
156º	183º	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:50:37	0:50:18	05:21
157º	184º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 50	CDI-M	0:50:41	0:50:23	05:22
158º	185º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:51:10	0:50:52	05:25
159º	186º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:51:15	0:51:04	05:26
160º	188º	2802	Estêvão Abreu	POR	1973	V 45	IND-M	0:51:38	0:51:29	05:29
161º	189º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:52:14	0:52:07	05:33
162º	191º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:52:21	0:52:10	05:33
163º	192º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:52:24	0:52:13	05:33
164º	193º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:52:27	0:52:20	05:34
165º	194º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:52:29	0:52:23	05:34
166º	195º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:52:30	0:52:14	05:33
167º	196º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:52:30	0:52:15	05:34
168º	198º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:52:41	0:52:25	05:35
169º	199º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:53:05	0:52:48	05:37
170º	200º	1255	Alcino Basílio	POR	1964	V 55	CEOL	0:53:21	0:53:12	05:40
171º	201º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:53:21	0:53:13	05:40
172º	203º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:53:35	0:53:20	05:40
173º	204º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:53:36	0:53:18	05:40
174º	205º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:53:37	0:53:28	05:41
175º	207º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:53:43	0:53:29	05:41
176º	208º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:53:49	0:53:38	05:42
177º	212º	2773	Filipe Coelho	POR	1963	V 60	ADRAP	0:54:38	0:54:22	05:47
178º	216º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:54:56	0:54:35	05:48
179º	220º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:56:44	0:56:34	06:01
180º	224º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:58:00	0:57:49	06:09
181º	228º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:58:28	0:58:10	06:11
182º	231º	830	Francisco M. Fernandes	POR	1979	V 40	APCTT	0:59:17	0:59:12	06:18
183º	233º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:59:42	0:59:31	06:20
184º	235º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:00:35	1:00:28	06:26
185º	236º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	1:00:45	1:00:36	06:27
186º	238º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	1:03:12	1:03:00	06:42
187º	239º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	1:05:36	1:05:31	06:58
188º	240º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	1:06:19	1:06:15	07:03

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	21 pts	( 2 + 3 + 7 + 9 )	1º	AJS	24 pts	( 2 + 4 + 6 + 12 )
2º	CAFH	59 pts	( 4 + 8 + 15 + 32 )	2º	ADRAP	77 pts	( 5 + 8 + 26 + 38 )
3º	ADC	90 pts	( 13 + 14 + 29 + 34 )	3º	CAFH	98 pts	( 9 + 16 + 34 + 39 )
4º	CNSV	109 pts	( 11 + 12 + 41 + 45 )	4º	GDC-M	117 pts	( 21 + 25 + 29 + 42 )
5º	ADRAP	116 pts	( 16 + 23 + 37 + 40 )	5º	CEE-M	118 pts	( 7 + 20 + 28 + 63 )
6º	VIP-RC	138 pts	( 27 + 31 + 38 + 42 )	6º	GDE	165 pts	( 13 + 17 + 43 + 92 )
7º	CDI-M	173 pts	( 28 + 46 + 48 + 51 )	7º	CNSV	173 pts	( 23 + 36 + 53 + 61 )
				8º	AAM-M	173 pts	( 10 + 41 + 58 + 64 )
				9º	VIP-RC	181 pts	( 24 + 47 + 51 + 59 )
				10º	R-TRM	194 pts	( 11 + 40 + 66 + 77 )
				11º	CDI-M	219 pts	( 31 + 56 + 62 + 70 )
				12º	CCDTHF	226 pts	( 3 + 19 + 32 + 172 )
				13º	LCM-M	240 pts	( 14 + 27 + 33 + 166 )
				14º	CDES	260 pts	( 48 + 50 + 80 + 82 )
				15º	MCDON	302 pts	( 30 + 76 + 88 + 108 )
				16º	CMOF	331 pts	( 65 + 84 + 87 + 95 )
				17º	ARCA-M	410 pts	( 79 + 102 + 103 + 126 )
				18º	SCM-M	417 pts	( 85 + 93 + 100 + 139 )
				19º	ADC	466 pts	( 52 + 112 + 141 + 161 )
				20º	CPCL	624 pts	( 147 + 149 + 154 + 174 )

**FEMININOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	26ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:50:15	0:50:08
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:56	0:33:55
2ª	2ª	2522	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:36:42	0:36:41
3ª	6ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:40:22	0:40:20
4ª	20ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:49:28	0:49:15
5ª	56ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:16:28	1:16:12
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:38:32	0:38:31
2ª	4ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:39:37	0:39:36
3ª	11ª	2598	Vanessa Perestrello	POR	1987	V 35	CNSV	0:46:28	0:46:23
4ª	22ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:50:08	0:50:06
5ª	43ª	2811	Zita Freitas	POR	1985	V 35	BORDAL	0:57:37	0:57:24
6ª	45ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:58:16	0:57:57
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	5ª	3728	Sandra M Cruz	POR	1980	V 40	ANE	0:39:46	0:39:41
2ª	7ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:42:09	0:42:06
3ª	8ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:42:19	0:42:15
4ª	9ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:43:22	0:43:15
5ª	12ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:46:28	0:46:22
6ª	13ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:46:40	0:46:27
7ª	14ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:46:41	0:46:26
8ª	17ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:48:26	0:48:20
9ª	21ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:50:03	0:49:49
10ª	29ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:52:15	0:51:59
11ª	34ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:54:02	0:53:45
12ª	38ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:54:52	0:54:48
13ª	39ª	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:55:06	0:54:52
14ª	40ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:56:02	0:55:53
15ª	41ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:56:20	0:56:01
16ª	48ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:58:28	0:58:11
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	16ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:47:19	0:47:09
2ª	19ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:49:21	0:49:09
3ª	24ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:50:14	0:50:02
4ª	28ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:51:19	0:51:04
5ª	30ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:52:35	0:52:21
6ª	32ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:53:40	0:53:32
7ª	36ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:54:40	0:54:28
8ª	37ª	2813	Licínia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:54:52	0:54:39
9ª	46ª	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:58:21	0:58:04



**FEMININOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	50ª	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:59:33	0:59:14
11ª	51ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	1:00:23	1:00:07
12ª	52ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	1:02:46	1:02:33

**Veteranas 50**

1ª	10ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:45:59	0:45:47
2ª	15ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:46:49	0:46:42
3ª	18ª	3645	Paula Guedes	POR	1971	V 50	CBSEIXAL	0:48:56	0:48:51
4ª	23ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:50:11	0:50:01
5ª	25ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:50:14	0:50:02
6ª	27ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:50:19	0:50:15
7ª	35ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:54:20	0:54:01
8ª	42ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:57:01	0:56:52

**Veteranas 55**

1ª	31ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:53:29	0:53:24
2ª	44ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:57:54	0:57:49
3ª	47ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:58:23	0:58:18
4ª	49ª	2812	Diva Jardim	POR	1967	V 55	ADRAP	0:59:04	0:58:51
5ª	55ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:10:48	1:10:32

**Veteranas 60**

1ª	33ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:53:51	0:53:45
2ª	53ª	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	1:06:45	1:06:36

**Veteranas 70**

1ª	54ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:06:53	1:06:49
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	7ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:33:29	0:33:29
2ª	97ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:42:50	0:42:46
<b>Sub 23</b>									
1ª	5ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:32:43	0:32:43
2ª	8ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:33:35	0:33:35
3ª	12ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	AJS	0:34:14	0:34:14
4ª	54ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:39:20	0:39:15
5ª	78ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:41:16	0:41:11
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:29:17	0:29:17
2ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:47	0:29:47
3ª	3ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:30:29	0:30:29
4ª	6ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:32:44	0:32:44
5ª	10ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:33:53	0:33:51
6ª	13ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:34:30	0:34:30
7ª	14ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:34:32	0:34:30
8ª	17ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:34:45	0:34:45
9ª	22ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:35:17	0:35:16
10ª	26ª	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:35:48	0:35:46
11ª	27ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:35:53	0:35:53
12ª	28ª	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:35:57	0:35:55
13ª	32ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:36:27	0:36:21
14ª	36ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:36:41	0:36:40
15ª	39ª	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:36:50	0:36:49
16ª	40ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:37:05	0:37:02
17ª	49ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:38:33	0:38:31
18ª	51ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:38:36	0:38:34
19ª	55ª	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:39:23	0:39:19
20ª	56ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:39:24	0:39:21
21ª	67ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:40:13	0:40:07
22ª	71ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:40:34	0:40:32
23ª	72ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:40:35	0:40:33
24ª	74ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:40:46	0:40:39
25ª	93ª	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:42:14	0:42:09
26ª	102ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:49
27ª	103ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:54
28ª	115ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:43:57	0:43:38
29ª	122ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:44:33	0:44:24
30ª	153ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:50:27	0:50:08
31ª	178ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:54:56	0:54:35

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	4ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:32:41	0:32:41
2ª	9ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:33:46	0:33:46
3ª	16ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:34:38	0:34:38
4ª	20ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:35:00	0:35:00
5ª	21ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:35:17	0:35:14
6ª	23ª	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:35:38	0:35:37
7ª	30ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:36:07	0:36:05
8ª	43ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:37:21	0:37:19
9ª	47ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:38:31	0:38:29
10ª	60ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:39:49	0:39:42
11ª	62ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:00	0:39:53
12ª	75ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:48	0:40:41
13ª	81ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:41:32	0:41:27
14ª	84ª	625	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:41:35	0:41:23
15ª	92ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:42:09	0:42:06
16ª	95ª	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:42:27	0:42:23
17ª	99ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:42:53	0:42:36
18ª	104ª	2689	Ruben Pedro	POR	1988	V 35	CDES	0:43:07	0:42:51
19ª	136ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	IND-M	0:46:26	0:46:15
20ª	148ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:49:52	0:49:48

<b>Veteranos 40</b>									
Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	11ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:34:11	0:34:11
2ª	38ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:45	0:36:42
3ª	42ª	643	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	GDC-M	0:37:18	0:37:13
4ª	53ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:39:12	0:39:05
5ª	61ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:56	0:39:52
6ª	65ª	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 40	CMOF	0:40:11	0:39:59
7ª	66ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:40:12	0:40:08
8ª	70ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:32	0:40:29
9ª	73ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:40:37	0:40:17
10ª	80ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:41:26	0:41:12
11ª	82ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:41:34	0:41:31
12ª	87ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:41:52	0:41:48
13ª	91ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:42:01	0:41:53
14ª	98ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:42:51	0:42:36
15ª	108ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:43:24	0:43:17
16ª	112ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:43:44	0:43:36
17ª	120ª	2381	Gonçalo Noite	POR	1982	V 40	ATLAFA	0:44:28	0:44:24
18ª	125ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:26	0:45:09
19ª	131ª	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 40	MTT	0:45:52	0:45:43
20ª	132ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:46:06	0:45:48
21ª	146ª	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:48:14	0:48:01
22ª	150ª	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:50:12	0:49:59

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
23ª	173ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:53:36	0:53:18
24ª	182ª	830	Francisco M. Fernandes	POR	1979	V 40	APCTT	0:59:17	0:59:12

#### Veteranos 45

1ª	15ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:34:35	0:34:32
2ª	18ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:45	0:34:44
3ª	29ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:36:01	0:35:57
4ª	31ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:36:19	0:36:18
5ª	34ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:36:35	0:36:32
6ª	37ª	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 45	IND-M	0:36:44	0:36:36
7ª	48ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:38:32	0:38:29
8ª	50ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:38:36	0:38:33
9ª	57ª	632	Roberto Telo	POR	1978	V 45	CDCPM	0:39:27	0:39:16
10ª	63ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:40:02	0:40:00
11ª	85ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:41:41	0:41:30
12ª	89ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:41:57	0:41:48
13ª	90ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:58	0:41:48
14ª	100ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:42:56	0:42:47
15ª	101ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:43:01	0:42:52
16ª	106ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:43:09	0:42:54
17ª	110ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:43:39	0:43:27
18ª	111ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:43:43	0:43:35
19ª	126ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:45:26	0:45:12
20ª	127ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:28	0:45:17
21ª	128ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:31	0:45:15
22ª	134ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:46:18	0:45:59
23ª	137ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:46:34	0:46:18
24ª	151ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:50:16	0:50:05
25ª	160ª	2802	Estêvão Abreu	POR	1973	V 45	IND-M	0:51:38	0:51:29
26ª	161ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:52:14	0:52:07
27ª	166ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:52:30	0:52:14
28ª	181ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:58:28	0:58:10

#### Veteranos 50

1ª	19ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:34:48	0:34:48
2ª	25ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:35:46	0:35:45
3ª	33ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:36:29	0:36:26
4ª	35ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:36:40	0:36:32
5ª	45ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:38:20	0:38:17
6ª	52ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:38:56	0:38:51
7ª	58ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:39:28	0:39:25
8ª	68ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:40:18	0:40:13
9ª	69ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:40:21	0:40:14
10ª	76ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:40:59	0:40:54
11ª	79ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:19	0:41:16

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	83ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:41:35	0:41:25
13ª	86ª	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:41:48	0:41:44
14ª	94ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:42:26	0:42:23
15ª	96ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:39	0:42:31
16ª	105ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:43:08	0:43:01
17ª	113ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:46	0:43:37
18ª	114ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:43:53	0:43:45
19ª	121ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:44:31	0:44:14
20ª	129ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:45:45	0:45:32
21ª	139ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:46:54	0:46:45
22ª	145ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:48:12	0:48:01
23ª	152ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:50:25	0:50:08
24ª	157ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 50	CDI-M	0:50:41	0:50:23
25ª	164ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:52:27	0:52:20
26ª	165ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:52:29	0:52:23
27ª	167ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:52:30	0:52:15
28ª	179ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:56:44	0:56:34

### Veteranos 55

1ª	24ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:35:46	0:35:46
2ª	59ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:39:36	0:39:33
3ª	64ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:40:06	0:40:03
4ª	77ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:41:01	0:40:57
5ª	107ª	3704	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:43:21	0:43:15
6ª	116ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:44:00	0:43:51
7ª	117ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:44:18	0:44:14
8ª	119ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:44:20	0:44:14
9ª	138ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:46:50	0:46:42
10ª	140ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:46:57	0:46:39
11ª	141ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:47:02	0:46:55
12ª	142ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:47:04	0:46:51
13ª	144ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:47:39	0:47:28
14ª	156ª	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:50:37	0:50:18
15ª	163ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:52:24	0:52:13
16ª	169ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:53:05	0:52:48
17ª	170ª	1255	Alcino Basílio	POR	1964	V 55	CEOL	0:53:21	0:53:12

### Veteranos 60

1ª	41ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:37:11	0:37:10
2ª	44ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:37:34	0:37:33
3ª	46ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:38:27	0:38:23
4ª	88ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:41:53	0:41:51
5ª	109ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:43:26	0:43:17
6ª	118ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:44:19	0:44:12
7ª	123ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:44:37	0:44:22

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	124ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:45:13	0:45:08
9ª	130ª	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:45:50	0:45:37
10ª	143ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:47:09	0:46:59
11ª	149ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:50:08	0:49:55
12ª	154ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:50:28	0:50:16
13ª	155ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:50:29	0:50:09
14ª	171ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:53:21	0:53:13
15ª	176ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:53:49	0:53:38
16ª	177ª	2773	Filipe Coelho	POR	1963	V 60	ADRAP	0:54:38	0:54:22
17ª	183ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:59:42	0:59:31
18ª	184ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:00:35	1:00:28

### Veteranos 65

1ª	133ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:46:12	0:46:05
2ª	135ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:46:22	0:46:21
3ª	147ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:48:51	0:48:47
4ª	158ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:51:10	0:50:52
5ª	162ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:52:21	0:52:10
6ª	168ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:52:41	0:52:25
7ª	172ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:53:35	0:53:20
8ª	174ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:53:37	0:53:28
9ª	175ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:53:43	0:53:29

### Veteranos 70

1ª	159ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:51:15	0:51:04
2ª	180ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:58:00	0:57:49
3ª	185ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	1:00:45	1:00:36
4ª	186ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	1:03:12	1:03:00
5ª	187ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	1:05:36	1:05:31
6ª	188ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	1:06:19	1:06:15

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		10	10
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	1	2	3
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	4	9
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	3	4
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	15	20
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	5	7
ANE	A Natureza Ensina	Setúbal	1		1
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	6	8
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA	Madeira		1	1
BORDAL	Bordados da Madeira	Madeira	1		1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	6	11
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		1	1
CBSEIXAL	Casa Benfica do Seixal	Setúbal	1		1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		4	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	1	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		6	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	16	21
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	9	10
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		5	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	8	12
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	16	19
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	5	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		1	1
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	11	15
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira	1	1	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	5	7
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	3	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	2	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		5	5
SCP	Sporting Clube de Portugal	Lisboa		1	1
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	9	13

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
POR	56	187	<b>243</b>	Total	<b>56</b>	<b>188</b>	<b>244</b>
SRI		1	<b>1</b>	sub 18			
				sub 20		2	<b>2</b>
				sub 23	1	5	<b>6</b>
				Sénior	5	31	<b>36</b>
				V 35	6	20	<b>26</b>
				V 40	16	24	<b>40</b>
				V 45	12	28	<b>40</b>
				V 50	8	28	<b>36</b>
				V 55	5	17	<b>22</b>
				V 60	2	18	<b>20</b>
				V 65		9	<b>9</b>
				V 70	1	6	<b>7</b>

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified