

### Resultados FEMININOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	10º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:56	0:33:55	03:36
2º	37º	2522	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:36:42	0:36:41	03:54
3º	49º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:38:32	0:38:31	04:06
4º	62º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:39:37	0:39:36	04:13
5º	73º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:40:22	0:40:20	04:17
6º	96º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:42:09	0:42:06	04:29
7º	99º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:42:19	0:42:15	04:30
8º	113º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:43:22	0:43:15	04:36
9º	138º	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:45:59	0:45:47	04:52
10º	144º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:46:28	0:46:23	04:56
11º	145º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:46:28	0:46:22	04:56
12º	147º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:46:40	0:46:27	04:56
13º	148º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:46:41	0:46:26	04:56
14º	149º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:46:49	0:46:42	04:58
15º	156º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:47:19	0:47:09	05:01
16º	160º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:48:26	0:48:20	05:09
17º	162º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:49:21	0:49:09	05:14
18º	163º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:49:28	0:49:15	05:14
19º	165º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:50:03	0:49:49	05:18
20º	167º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:50:08	0:50:06	05:20
21º	168º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:50:11	0:50:01	05:19
22º	170º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:50:14	0:50:02	05:19
23º	171º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:50:14	0:50:02	05:19
24º	172º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:50:15	0:50:08	05:20
25º	174º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:50:19	0:50:15	05:21
26º	183º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:51:19	0:51:04	05:26
27º	186º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:52:15	0:51:59	05:32
28º	193º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:52:35	0:52:21	05:34
29º	198º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:53:29	0:53:24	05:41
30º	202º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:53:40	0:53:32	05:42
31º	205º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:53:51	0:53:45	05:43
32º	206º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:54:02	0:53:45	05:43
33º	207º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:54:20	0:54:01	05:45
34º	209º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:54:40	0:54:28	05:48
35º	210º	2813	Licinia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:54:52	0:54:39	05:49
36º	211º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:54:52	0:54:48	05:50
37º	213º	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:55:06	0:54:52	05:50
38º	214º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:56:02	0:55:53	05:57
39º	215º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:56:20	0:56:01	05:58
40º	217º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:57:01	0:56:52	06:03
41º	218º	2811	Zita Freitas	POR	1985	V 35	BORDAL	0:57:37	0:57:24	06:06
42º	219º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:57:54	0:57:49	06:09
43º	221º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:58:16	0:57:57	06:10
44º	222º	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:58:21	0:58:04	06:11
45º	223º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:58:23	0:58:18	06:12
46º	225º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:58:28	0:58:11	06:11
47º	226º	2812	Diva Jardim	POR	1967	V 55	ADRAP	0:59:04	0:58:51	06:16
48º	228º	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:59:33	0:59:14	06:18
49º	230º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	1:00:23	1:00:07	06:24
50º	233º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	1:02:46	1:02:33	06:39

### Resultados FEMININOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	237º	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	1:06:45	1:06:36	07:05
52º	238º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:06:53	1:06:49	07:06
53º	239º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:10:48	1:10:32	07:30
54º	240º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:16:28	1:16:12	08:06

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:47	0:29:47	03:10
2º	2º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:30:29	0:30:29	03:15
3º	3º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:32:41	0:32:41	03:29
4º	4º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:32:43	0:32:43	03:29
5º	5º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:32:44	0:32:44	03:29
6º	6º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:33:29	0:33:29	03:34
7º	7º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:33:35	0:33:35	03:34
8º	8º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:33:46	0:33:46	03:36
9º	9º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:33:53	0:33:51	03:36
10º	11º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:34:11	0:34:11	03:38
11º	12º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	AJS	0:34:14	0:34:14	03:39
12º	13º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:34:30	0:34:30	03:40
13º	14º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:34:32	0:34:30	03:40
14º	15º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:34:35	0:34:32	03:40
15º	16º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:34:38	0:34:38	03:41
16º	17º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:34:45	0:34:45	03:42
17º	18º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:45	0:34:44	03:42
18º	19º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:34:48	0:34:48	03:42
19º	20º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:35:00	0:35:00	03:43
20º	21º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:35:17	0:35:14	03:45
21º	22º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:35:17	0:35:16	03:45
22º	23º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:35:38	0:35:37	03:47
23º	24º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:35:46	0:35:46	03:48
24º	25º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:35:46	0:35:45	03:48
25º	26º	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:35:48	0:35:46	03:48
26º	27º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:35:53	0:35:53	03:49
27º	28º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:35:57	0:35:55	03:49
28º	29º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:36:01	0:35:57	03:49
29º	30º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:36:07	0:36:05	03:50
30º	31º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:36:19	0:36:18	03:52
31º	32º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:36:27	0:36:21	03:52
32º	33º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:36:29	0:36:26	03:53
33º	34º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:36:35	0:36:32	03:53
34º	35º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:36:40	0:36:32	03:53
35º	36º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:36:41	0:36:40	03:54
36º	38º	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 45	IND-M	0:36:44	0:36:36	03:54
37º	39º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:45	0:36:42	03:54
38º	40º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:36:50	0:36:49	03:55
39º	41º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:37:05	0:37:02	03:56
40º	42º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:37:11	0:37:10	03:57
41º	43º	643	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	GDC-M	0:37:18	0:37:13	03:58
42º	44º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:37:21	0:37:19	03:58
43º	45º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:37:34	0:37:33	04:00
44º	46º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:38:20	0:38:17	04:04
45º	47º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:38:27	0:38:23	04:05
46º	48º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:38:31	0:38:29	04:06
47º	50º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:38:32	0:38:29	04:06
48º	51º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:38:33	0:38:31	04:06
49º	52º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:38:36	0:38:33	04:06
50º	53º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:38:36	0:38:34	04:06

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	54º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:38:56	0:38:51	04:08
52º	55º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:39:12	0:39:05	04:09
53º	56º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:39:20	0:39:15	04:11
54º	57º	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:39:23	0:39:19	04:11
55º	58º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:39:24	0:39:21	04:11
56º	59º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 45	CDCPM	0:39:27	0:39:16	04:11
57º	60º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:39:28	0:39:25	04:12
58º	61º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:39:36	0:39:33	04:12
59º	63º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:39:49	0:39:42	04:13
60º	64º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:56	0:39:52	04:14
61º	65º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:00	0:39:53	04:15
62º	66º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:40:02	0:40:00	04:15
63º	67º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:40:06	0:40:03	04:16
64º	68º	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 40	CMOF	0:40:11	0:39:59	04:15
65º	69º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:40:12	0:40:08	04:16
66º	70º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:40:13	0:40:07	04:16
67º	71º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:40:18	0:40:13	04:17
68º	72º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:40:21	0:40:14	04:17
69º	74º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:32	0:40:29	04:18
70º	75º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:40:34	0:40:32	04:19
71º	76º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:40:35	0:40:33	04:19
72º	77º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:40:37	0:40:17	04:17
73º	78º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:40:46	0:40:39	04:19
74º	79º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:48	0:40:41	04:20
75º	80º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:40:59	0:40:54	04:21
76º	81º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:41:01	0:40:57	04:21
77º	82º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:41:16	0:41:11	04:23
78º	83º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:19	0:41:16	04:23
79º	84º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:41:26	0:41:12	04:23
80º	85º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:41:32	0:41:27	04:25
81º	86º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:41:34	0:41:31	04:25
82º	87º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:41:35	0:41:25	04:24
83º	88º	625	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:41:35	0:41:23	04:24
84º	89º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:41:41	0:41:30	04:25
85º	90º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:41:48	0:41:44	04:26
86º	91º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:41:52	0:41:48	04:27
87º	92º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:41:53	0:41:51	04:27
88º	93º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:41:57	0:41:48	04:27
89º	94º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:58	0:41:48	04:27
90º	95º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:42:01	0:41:53	04:27
91º	97º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:42:09	0:42:06	04:29
92º	98º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:42:14	0:42:09	04:29
93º	100º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:42:26	0:42:23	04:31
94º	101º	2690	Luís Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:42:27	0:42:23	04:31
95º	102º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:39	0:42:31	04:31
96º	103º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:42:50	0:42:46	04:33
97º	104º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:42:51	0:42:36	04:32
98º	105º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:42:53	0:42:36	04:32
99º	106º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:42:56	0:42:47	04:33
100º	107º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:43:01	0:42:52	04:34

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
101º	108º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:49	04:33
102º	109º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:54	04:34
103º	110º	2689	Ruben Pedro	POR	1988	V 35	CDES	0:43:07	0:42:51	04:34
104º	111º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:43:08	0:43:01	04:35
105º	112º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:43:09	0:42:54	04:34
106º	114º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:43:24	0:43:17	04:36
107º	115º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:43:26	0:43:17	04:36
108º	116º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:43:39	0:43:27	04:37
109º	117º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:43:43	0:43:35	04:38
110º	118º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:43:44	0:43:36	04:38
111º	119º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:46	0:43:37	04:38
112º	120º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:43:53	0:43:45	04:39
113º	121º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:43:57	0:43:38	04:39
114º	122º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:44:00	0:43:51	04:40
115º	123º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:44:18	0:44:14	04:42
116º	124º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:44:19	0:44:12	04:42
117º	125º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:44:20	0:44:14	04:42
118º	126º	2381	Gonçalo Noite	POR	1982	V 40	ATLafa	0:44:28	0:44:24	04:43
119º	127º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:44:31	0:44:14	04:42
120º	128º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:44:33	0:44:24	04:43
121º	129º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:44:37	0:44:22	04:43
122º	130º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:45:13	0:45:08	04:48
123º	131º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:26	0:45:09	04:48
124º	132º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:45:26	0:45:12	04:49
125º	133º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:28	0:45:17	04:49
126º	134º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:31	0:45:15	04:49
127º	135º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:45:45	0:45:32	04:51
128º	136º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:45:50	0:45:37	04:51
129º	137º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 40	MTT	0:45:52	0:45:43	04:52
130º	139º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:46:06	0:45:48	04:52
131º	140º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:46:12	0:46:05	04:54
132º	141º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:46:18	0:45:59	04:54
133º	142º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:46:22	0:46:21	04:56
134º	143º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	IND-M	0:46:26	0:46:15	04:55
135º	146º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:46:34	0:46:18	04:56
136º	150º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:46:50	0:46:42	04:58
137º	151º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:46:54	0:46:45	04:58
138º	152º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:46:57	0:46:39	04:58
139º	153º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:47:02	0:46:55	04:59
140º	154º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:47:04	0:46:51	04:59
141º	155º	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:47:09	0:46:59	05:00
142º	157º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:47:39	0:47:28	05:03
143º	158º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:48:12	0:48:01	05:06
144º	159º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:48:14	0:48:01	05:06
145º	161º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:48:51	0:48:47	05:11
146º	164º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:49:52	0:49:48	05:18
147º	166º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:50:08	0:49:55	05:19
148º	169º	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:50:12	0:49:59	05:19
149º	173º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:50:16	0:50:05	05:20
150º	175º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:50:25	0:50:08	05:20

### Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
151º	176º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:50:27	0:50:08	05:20
152º	177º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:50:28	0:50:16	05:21
153º	178º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:50:29	0:50:09	05:20
154º	179º	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:50:37	0:50:18	05:21
155º	180º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 50	CDI-M	0:50:41	0:50:23	05:22
156º	181º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:51:10	0:50:52	05:25
157º	182º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:51:15	0:51:04	05:26
158º	184º	2802	Estêvão Abreu	POR	1973	V 45	IND-M	0:51:38	0:51:29	05:29
159º	185º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:52:14	0:52:07	05:33
160º	187º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:52:21	0:52:10	05:33
161º	188º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:52:24	0:52:13	05:33
162º	189º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:52:27	0:52:20	05:34
163º	190º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:52:29	0:52:23	05:34
164º	191º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:52:30	0:52:14	05:33
165º	192º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:52:30	0:52:15	05:34
166º	194º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:52:41	0:52:25	05:35
167º	195º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:53:05	0:52:48	05:37
168º	196º	1255	Alcino Basílio	POR	1964	V 55	CEOL	0:53:21	0:53:12	05:40
169º	197º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:53:21	0:53:13	05:40
170º	199º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:53:35	0:53:20	05:40
171º	200º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:53:36	0:53:18	05:40
172º	201º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:53:37	0:53:28	05:41
173º	203º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:53:43	0:53:29	05:41
174º	204º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:53:49	0:53:38	05:42
175º	208º	2773	Filipe Coelho	POR	1963	V 60	ADRAP	0:54:38	0:54:22	05:47
176º	212º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:54:56	0:54:35	05:48
177º	216º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:56:44	0:56:34	06:01
178º	220º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:58:00	0:57:49	06:09
179º	224º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:58:28	0:58:10	06:11
180º	227º	830	Francisco M. Fernandes	POR	1979	V 40	APCTT	0:59:17	0:59:12	06:18
181º	229º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:59:42	0:59:31	06:20
182º	231º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:00:35	1:00:28	06:26
183º	232º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	1:00:45	1:00:36	06:27
184º	234º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	1:03:12	1:03:00	06:42
185º	235º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	1:05:36	1:05:31	06:58
186º	236º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	1:06:19	1:06:15	07:03



### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	19 pts	( 2 + 3 + 6 + 8 )	1º	AJS	20 pts	( 1 + 3 + 5 + 11 )
2º	CAFH	55 pts	( 4 + 7 + 14 + 30 )	2º	ADRAP	73 pts	( 4 + 7 + 25 + 37 )
3º	ADC	84 pts	( 12 + 13 + 27 + 32 )	3º	CAFH	94 pts	( 8 + 15 + 33 + 38 )
4º	CNSV	103 pts	( 10 + 11 + 39 + 43 )	4º	GDC-M	113 pts	( 20 + 24 + 28 + 41 )
5º	ADRAP	109 pts	( 15 + 21 + 35 + 38 )	5º	CEE-M	114 pts	( 6 + 19 + 27 + 62 )
6º	VIP-RC	130 pts	( 25 + 29 + 36 + 40 )	6º	GDE	161 pts	( 12 + 16 + 42 + 91 )
7º	CDI-M	165 pts	( 26 + 44 + 46 + 49 )	7º	CNSV	169 pts	( 22 + 35 + 52 + 60 )
				8º	AAM-M	169 pts	( 9 + 40 + 57 + 63 )
				9º	VIP-RC	177 pts	( 23 + 46 + 50 + 58 )
				10º	R-TRM	190 pts	( 10 + 39 + 65 + 76 )
				11º	CDI-M	215 pts	( 30 + 55 + 61 + 69 )
				12º	CCDTHF	221 pts	( 2 + 18 + 31 + 170 )
				13º	LCM-M	235 pts	( 13 + 26 + 32 + 164 )
				14º	CDES	256 pts	( 47 + 49 + 79 + 81 )
				15º	MCDON	297 pts	( 29 + 75 + 87 + 106 )
				16º	CMOF	327 pts	( 64 + 83 + 86 + 94 )
				17º	ARCA-M	405 pts	( 78 + 101 + 102 + 124 )
				18º	SCM-M	412 pts	( 84 + 92 + 99 + 137 )
				19º	ADC	459 pts	( 51 + 110 + 139 + 159 )
				20º	CPCL	616 pts	( 145 + 147 + 152 + 172 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	24ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:50:15	0:50:08
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:56	0:33:55
2ª	2ª	2522	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:36:42	0:36:41
3ª	5ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:40:22	0:40:20
4ª	18ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:49:28	0:49:15
5ª	54ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:16:28	1:16:12
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:38:32	0:38:31
2ª	4ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:39:37	0:39:36
3ª	10ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:46:28	0:46:23
4ª	20ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:50:08	0:50:06
5ª	41ª	2811	Zita Freitas	POR	1985	V 35	BORDAL	0:57:37	0:57:24
6ª	43ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:58:16	0:57:57
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	6ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:42:09	0:42:06
2ª	7ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:42:19	0:42:15
3ª	8ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:43:22	0:43:15
4ª	11ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:46:28	0:46:22
5ª	12ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:46:40	0:46:27
6ª	13ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:46:41	0:46:26
7ª	16ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:48:26	0:48:20
8ª	19ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:50:03	0:49:49
9ª	27ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:52:15	0:51:59
10ª	32ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:54:02	0:53:45
11ª	36ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:54:52	0:54:48
12ª	37ª	1375	Delta Alves	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:55:06	0:54:52
13ª	38ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:56:02	0:55:53
14ª	39ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:56:20	0:56:01
15ª	46ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:58:28	0:58:11
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	15ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:47:19	0:47:09
2ª	17ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:49:21	0:49:09
3ª	22ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:50:14	0:50:02
4ª	26ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:51:19	0:51:04
5ª	28ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:52:35	0:52:21
6ª	30ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:53:40	0:53:32
7ª	34ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:54:40	0:54:28
8ª	35ª	2813	Licinia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:54:52	0:54:39
9ª	44ª	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:58:21	0:58:04
10ª	48ª	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:59:33	0:59:14



### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	49ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	1:00:23	1:00:07
12ª	50ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	1:02:46	1:02:33
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	9ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M	0:45:59	0:45:47
2ª	14ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:46:49	0:46:42
3ª	21ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:50:11	0:50:01
4ª	23ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:50:14	0:50:02
5ª	25ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:50:19	0:50:15
6ª	33ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:54:20	0:54:01
7ª	40ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:57:01	0:56:52
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	29ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:53:29	0:53:24
2ª	42ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:57:54	0:57:49
3ª	45ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:58:23	0:58:18
4ª	47ª	2812	Diva Jardim	POR	1967	V 55	ADRAP	0:59:04	0:58:51
5ª	53ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:10:48	1:10:32
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	31ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:53:51	0:53:45
2ª	51ª	43	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	IND-M	1:06:45	1:06:36
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	52ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:06:53	1:06:49

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	6ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:33:29	0:33:29
2ª	96ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:42:50	0:42:46
<b>Sub 23</b>									
1ª	4ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:32:43	0:32:43
2ª	7ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:33:35	0:33:35
3ª	11ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	AJS	0:34:14	0:34:14
4ª	53ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:39:20	0:39:15
5ª	77ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:41:16	0:41:11
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:47	0:29:47
2ª	2ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:30:29	0:30:29
3ª	5ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:32:44	0:32:44
4ª	9ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:33:53	0:33:51
5ª	12ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:34:30	0:34:30
6ª	13ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:34:32	0:34:30
7ª	16ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:34:45	0:34:45
8ª	21ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:35:17	0:35:16
9ª	25ª	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:35:48	0:35:46
10ª	26ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:35:53	0:35:53
11ª	27ª	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:35:57	0:35:55
12ª	31ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:36:27	0:36:21
13ª	35ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:36:41	0:36:40
14ª	38ª	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:36:50	0:36:49
15ª	39ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:37:05	0:37:02
16ª	48ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:38:33	0:38:31
17ª	50ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:38:36	0:38:34
18ª	54ª	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:39:23	0:39:19
19ª	55ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:39:24	0:39:21
20ª	66ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:40:13	0:40:07
21ª	70ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:40:34	0:40:32
22ª	71ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:40:35	0:40:33
23ª	73ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:40:46	0:40:39
24ª	92ª	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:42:14	0:42:09
25ª	101ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:49
26ª	102ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:43:03	0:42:54
27ª	113ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:43:57	0:43:38
28ª	120ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:44:33	0:44:24
29ª	151ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:50:27	0:50:08
30ª	176ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:54:56	0:54:35
<b>Veteranos 35</b>									

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	3º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:32:41	0:32:41
2ª	8º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:33:46	0:33:46
3ª	15º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:34:38	0:34:38
4ª	19º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:35:00	0:35:00
5ª	20º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:35:17	0:35:14
6ª	22º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:35:38	0:35:37
7ª	29º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:36:07	0:36:05
8ª	42º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:37:21	0:37:19
9ª	46º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:38:31	0:38:29
10ª	59º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:39:49	0:39:42
11ª	61º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:00	0:39:53
12ª	74º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:48	0:40:41
13ª	80º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:41:32	0:41:27
14ª	83º	625	João Marques	POR	1984	V 35	CMOF	0:41:35	0:41:23
15ª	91º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:42:09	0:42:06
16ª	94º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:42:27	0:42:23
17ª	98º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:42:53	0:42:36
18ª	103º	2689	Ruben Pedro	POR	1988	V 35	CDES	0:43:07	0:42:51
19ª	134º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	IND-M	0:46:26	0:46:15
20ª	146º	125	Vitor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:49:52	0:49:48

### Veteranos 40

1ª	10º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:34:11	0:34:11
2ª	37º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:45	0:36:42
3ª	41º	643	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	GDC-M	0:37:18	0:37:13
4ª	52º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:39:12	0:39:05
5ª	60º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:56	0:39:52
6ª	64º	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 40	CMOF	0:40:11	0:39:59
7ª	65º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:40:12	0:40:08
8ª	69º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:32	0:40:29
9ª	72º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:40:37	0:40:17
10ª	79º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:41:26	0:41:12
11ª	81º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:41:34	0:41:31
12ª	86º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:41:52	0:41:48
13ª	90º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:42:01	0:41:53
14ª	97º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:42:51	0:42:36
15ª	106º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:43:24	0:43:17
16ª	110º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:43:44	0:43:36
17ª	118º	2381	Gonçalo Noite	POR	1982	V 40	ATLafa	0:44:28	0:44:24
18ª	123º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:26	0:45:09
19ª	129º	705	Nuno Mendes	POR	1983	V 40	MTT	0:45:52	0:45:43
20ª	130º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:46:06	0:45:48
21ª	144º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:48:14	0:48:01
22ª	148º	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:50:12	0:49:59
23ª	171º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:53:36	0:53:18

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
24ª	180ª	830	Francisco M. Fernandes	POR	1979	V 40	APCTT	0:59:17	0:59:12

#### Veteranos 45

1ª	14ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:34:35	0:34:32
2ª	17ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:45	0:34:44
3ª	28ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:36:01	0:35:57
4ª	30ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:36:19	0:36:18
5ª	33ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:36:35	0:36:32
6ª	36ª	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 45	IND-M	0:36:44	0:36:36
7ª	47ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:38:32	0:38:29
8ª	49ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:38:36	0:38:33
9ª	56ª	632	Roberto Telo	POR	1978	V 45	CDCPM	0:39:27	0:39:16
10ª	62ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:40:02	0:40:00
11ª	84ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:41:41	0:41:30
12ª	88ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:41:57	0:41:48
13ª	89ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:58	0:41:48
14ª	99ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:42:56	0:42:47
15ª	100ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:43:01	0:42:52
16ª	105ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:43:09	0:42:54
17ª	108ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:43:39	0:43:27
18ª	109ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:43:43	0:43:35
19ª	124ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:45:26	0:45:12
20ª	125ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:28	0:45:17
21ª	126ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:45:31	0:45:15
22ª	132ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:46:18	0:45:59
23ª	135ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:46:34	0:46:18
24ª	149ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:50:16	0:50:05
25ª	158ª	2802	Estêvão Abreu	POR	1973	V 45	IND-M	0:51:38	0:51:29
26ª	159ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:52:14	0:52:07
27ª	164ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:52:30	0:52:14
28ª	179ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:58:28	0:58:10

#### Veteranos 50

1ª	18ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:34:48	0:34:48
2ª	24ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:35:46	0:35:45
3ª	32ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:36:29	0:36:26
4ª	34ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:36:40	0:36:32
5ª	44ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:38:20	0:38:17
6ª	51ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:38:56	0:38:51
7ª	57ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:39:28	0:39:25
8ª	67ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:40:18	0:40:13
9ª	68ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:40:21	0:40:14
10ª	75ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:40:59	0:40:54
11ª	78ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:19	0:41:16
12ª	82ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:41:35	0:41:25

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	85º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:41:48	0:41:44
14ª	93º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:42:26	0:42:23
15ª	95º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:39	0:42:31
16ª	104º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:43:08	0:43:01
17ª	111º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:46	0:43:37
18ª	112º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:43:53	0:43:45
19ª	119º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:44:31	0:44:14
20ª	127º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:45:45	0:45:32
21ª	137º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:46:54	0:46:45
22ª	143º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:48:12	0:48:01
23ª	150º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:50:25	0:50:08
24ª	155º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 50	CDI-M	0:50:41	0:50:23
25ª	162º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:52:27	0:52:20
26ª	163º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:52:29	0:52:23
27ª	165º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:52:30	0:52:15
28ª	177º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:56:44	0:56:34

### Veteranos 55

1ª	23º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:35:46	0:35:46
2ª	58º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:39:36	0:39:33
3ª	63º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:40:06	0:40:03
4ª	76º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:41:01	0:40:57
5ª	114º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:44:00	0:43:51
6ª	115º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:44:18	0:44:14
7ª	117º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:44:20	0:44:14
8ª	136º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:46:50	0:46:42
9ª	138º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:46:57	0:46:39
10ª	139º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:47:02	0:46:55
11ª	140º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:47:04	0:46:51
12ª	142º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:47:39	0:47:28
13ª	154º	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:50:37	0:50:18
14ª	161º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:52:24	0:52:13
15ª	167º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:53:05	0:52:48
16ª	168º	1255	Alcino Basílio	POR	1964	V 55	CEOL	0:53:21	0:53:12

### Veteranos 60

1ª	40º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:37:11	0:37:10
2ª	43º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:37:34	0:37:33
3ª	45º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:38:27	0:38:23
4ª	87º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:41:53	0:41:51
5ª	107º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:43:26	0:43:17
6ª	116º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:44:19	0:44:12
7ª	121º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:44:37	0:44:22
8ª	122º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:45:13	0:45:08
9ª	128º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:45:50	0:45:37

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	141ª	891	João M. Pereira	POR	1959	V 60	ADRAP	0:47:09	0:46:59
11ª	147ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:50:08	0:49:55
12ª	152ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:50:28	0:50:16
13ª	153ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:50:29	0:50:09
14ª	169ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:53:21	0:53:13
15ª	174ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:53:49	0:53:38
16ª	175ª	2773	Filipe Coelho	POR	1963	V 60	ADRAP	0:54:38	0:54:22
17ª	181ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:59:42	0:59:31
18ª	182ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:00:35	1:00:28

### Veteranos 65

1ª	131ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:46:12	0:46:05
2ª	133ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:46:22	0:46:21
3ª	145ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:48:51	0:48:47
4ª	156ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:51:10	0:50:52
5ª	160ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:52:21	0:52:10
6ª	166ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:52:41	0:52:25
7ª	170ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:53:35	0:53:20
8ª	172ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:53:37	0:53:28
9ª	173ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:53:43	0:53:29

### Veteranos 70

1ª	157ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:51:15	0:51:04
2ª	178ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:58:00	0:57:49
3ª	183ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	1:00:45	1:00:36
4ª	184ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	1:03:12	1:03:00
5ª	185ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	1:05:36	1:05:31
6ª	186ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	1:06:19	1:06:15



### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		10	10
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	1	2	3
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	4	9
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	3	4
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	15	20
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	5	7
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	6	8
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA	Madeira		1	1
BORDAL	Bordados da Madeira	Madeira	1		1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	6	11
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		4	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	1	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		6	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	16	21
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	9	10
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		5	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	8	12
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	16	19
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	5	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		1	1
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	11	15
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios	Madeira	1	1	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	5	7
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	3	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	2	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		5	5
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	9	13

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
POR	54	185	<b>239</b>	Total	<b>54</b>	<b>186</b>	<b>240</b>
SRI		1	<b>1</b>	sub 18			
				sub 20		2	<b>2</b>
				sub 23	1	5	<b>6</b>
				Sénior	5	30	<b>35</b>
				V 35	6	20	<b>26</b>
				V 40	15	24	<b>39</b>
				V 45	12	28	<b>40</b>
				V 50	7	28	<b>35</b>
				V 55	5	16	<b>21</b>
				V 60	2	18	<b>20</b>
				V 65		9	<b>9</b>
				V 70	1	6	<b>7</b>

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified