

Resultados FEMININOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	15ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:54	0:07:54	03:14
2ª	35ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:08:19	0:08:18	03:24
3ª	77ª	954	Camila João	POR	1989	V 35	GDE	0:09:18	0:09:13	03:46
4ª	81ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:09:23	0:09:20	03:49
5ª	86ª	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:09:28	0:09:26	03:52
6ª	97ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:09:43	0:09:40	03:57
7ª	102ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:09:48	0:09:45	03:59
8ª	103ª	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:09:50	0:09:46	04:00
9ª	104ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:09:52	0:09:45	03:59
10ª	113ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:09:58	0:09:55	04:04
11ª	114ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:09:59	0:09:57	04:04
12ª	115ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	ADRAP	0:10:01	0:09:57	04:04
13ª	135ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:10:19	0:10:15	04:12
14ª	137ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:10:24	0:10:21	04:14
15ª	138ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:10:25	0:10:19	04:13
16ª	150ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:10:39	0:10:35	04:20
17ª	152ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:10:42	0:10:37	04:21
18ª	154ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:10:43	0:10:40	04:22
19ª	162ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:10:50	0:10:46	04:24
20ª	171ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:10:59	0:10:48	04:25
21ª	172ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:11:00	0:10:53	04:27
22ª	173ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:11:00	0:10:54	04:28
23ª	178ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:11:09	0:11:02	04:31
24ª	179ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:11:11	0:11:05	04:32
25ª	180ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:11:11	0:11:06	04:33
26ª	184ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:11:13	0:11:08	04:33
27ª	191ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:11:20	0:11:12	04:35
28ª	193ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:11:21	0:11:13	04:35
29ª	195ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:11:21	0:11:14	04:36
30ª	197ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:11:23	0:11:17	04:37
31ª	199ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:11:25	0:11:13	04:35
32ª	201ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:11:26	0:11:16	04:37
33ª	203ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:29	0:11:14	04:36
34ª	206ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:11:33	0:11:24	04:40
35ª	209ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:11:37	0:11:26	04:41
36ª	210ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:11:41	0:11:35	04:44
37ª	211ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:11:41	0:11:35	04:44
38ª	214ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:11:47	0:11:40	04:47
39ª	217ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:11:50	0:11:42	04:47
40ª	219ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:11:52	0:11:43	04:48
41ª	220ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:11:53	0:11:42	04:47
42ª	222ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:11:56	0:11:47	04:49
43ª	225ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:00	0:11:51	04:51
44ª	226ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:12:03	0:11:52	04:51
45ª	227ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:12:03	0:11:50	04:51
46ª	235ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:12:10	0:11:58	04:54
47ª	236ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:12:10	0:11:53	04:52
48ª	238ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:12:12	0:12:05	04:57
49ª	239ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:12:13	0:11:56	04:53
50ª	240ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:12:15	0:12:09	04:58
51ª	241ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:12:16	0:12:02	04:56
52ª	242ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:12:20	0:12:12	05:00
53ª	244ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:12:24	0:12:16	05:01
54ª	245ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:12:25	0:12:14	05:00
55ª	248ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:12:35	0:12:21	05:03

Resultados FEMININOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	249ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:12:36	0:12:25	05:05
57ª	251ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:12:42	0:12:37	05:10
58ª	252ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:12:46	0:12:36	05:09
59ª	255ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:12:55	0:12:45	05:13
60ª	256ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:12:58	0:12:49	05:15
61ª	257ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:12:58	0:12:44	05:13
62ª	260ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:09	0:12:56	05:18
63ª	265ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:13:20	0:13:11	05:24
64ª	267ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:13:30	0:13:15	05:25
65ª	268ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:31	0:13:12	05:24
66ª	269ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:13:42	0:13:33	05:33
67ª	270ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:13:53	0:13:47	05:39
68ª	271ª	3742	Marina Silva	POR	1998	Sénior	CEE-M	0:13:55	0:13:39	05:35
69ª	272ª	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:14:01	0:13:46	05:38
70ª	273ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:14:03	0:13:54	05:41
71ª	279ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:14:34	0:14:16	05:50
72ª	282ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:14:56	0:14:41	06:01
73ª	283ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:15:02	0:14:47	06:03
74ª	285ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:15:11	0:14:55	06:06
75ª	287ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:15:22	0:15:06	06:11
76ª	289ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:15:24	0:15:07	06:11
77ª	290ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:15:25	0:15:16	06:15
78ª	292ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:15:34	0:15:17	06:15
79ª	293ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:15:37	0:15:19	06:16
80ª	295ª	3766	Júlia Jardim	POR	1999	Sénior	CDI-M	0:15:54	0:15:42	06:26
81ª	296ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:16:11	0:15:56	06:31
82ª	297ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:16:31	0:16:23	06:42
83ª	300ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:17:52	0:17:48	07:17
84ª	301ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:18:10	0:17:53	07:19
85ª	302ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:18:51	0:18:37	07:37

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:06:54	0:06:54	02:49
2º	2º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:06:59	0:06:59	02:52
3º	3º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:07:06	0:07:06	02:54
4º	4º	2912	Pedro Monteiro	POR	2004	s23	ADRAP	0:07:14	0:07:14	02:58
5º	5º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:07:17	0:07:17	02:59
6º	6º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:07:23	0:07:23	03:01
7º	7º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:07:25	0:07:25	03:02
8º	8º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:26	0:07:26	03:03
9º	9º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:07:27	0:07:27	03:03
10º	10º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:29	0:07:29	03:04
11º	11º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:07:35	0:07:34	03:06
12º	12º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:07:38	0:07:37	03:07
13º	13º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:07:40	0:07:38	03:07
14º	14º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:07:53	0:07:52	03:13
15º	16º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:07:55	0:07:55	03:14
16º	17º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:07:56	0:07:56	03:15
17º	18º	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	CFA-M	0:07:56	0:07:55	03:14
18º	19º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:08:00	0:08:00	03:16
19º	20º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:08:02	0:08:02	03:17
20º	21º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:08:04	0:08:04	03:18
21º	22º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:08:06	0:08:04	03:18
22º	23º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:08:07	0:08:07	03:19
23º	24º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:08:09	0:08:07	03:19
24º	25º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:08:10	0:08:10	03:21
25º	26º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:08:10	0:08:10	03:21
26º	27º	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:08:11	0:08:06	03:19
27º	28º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:08:12	0:08:12	03:21
28º	29º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:08:13	0:08:13	03:22
29º	30º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:08:13	0:08:12	03:21
30º	31º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:08:15	0:08:12	03:21
31º	32º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:08:15	0:08:15	03:23
32º	33º	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:08:16	0:08:16	03:23
33º	34º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:08:18	0:08:18	03:24
34º	36º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:08:23	0:08:22	03:25
35º	37º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:08:27	0:08:24	03:26
36º	38º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:08:27	0:08:26	03:27
37º	39º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:08:27	0:08:25	03:27
38º	40º	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s20	CSM	0:08:35	0:08:29	03:28
39º	41º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:35	0:08:33	03:30
40º	42º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:08:38	0:08:38	03:32
41º	43º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:08:38	0:08:36	03:31
42º	44º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:08:40	0:08:35	03:31
43º	45º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:08:41	0:08:38	03:32
44º	46º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:08:41	0:08:39	03:32
45º	47º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:08:43	0:08:43	03:34
46º	48º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:08:43	0:08:42	03:34
47º	49º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:08:45	0:08:43	03:34
48º	50º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:08:45	0:08:41	03:33
49º	51º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:08:46	0:08:44	03:34
50º	52º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:08:49	0:08:49	03:37
51º	53º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:08:52	0:08:51	03:37
52º	54º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:08:54	0:08:50	03:37
53º	55º	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:08:55	0:08:51	03:37
54º	56º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:08:56	0:08:55	03:39
55º	57º	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:08:57	0:08:46	03:35

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	58ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:08:58	0:08:57	03:40
57ª	59ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:08:59	0:08:57	03:40
58ª	60ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:08:59	0:08:56	03:39
59ª	61ª	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:09:00	0:08:58	03:40
60ª	62ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:09:00	0:08:56	03:39
61ª	63ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:09:01	0:08:57	03:40
62ª	64ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:09:03	0:09:01	03:41
63ª	65ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:09:04	0:08:58	03:40
64ª	66ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:09:06	0:09:04	03:43
65ª	67ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:09:09	0:09:05	03:43
66ª	68ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:09:10	0:09:08	03:44
67ª	69ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:09:12	0:09:09	03:45
68ª	70ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:09:13	0:09:08	03:44
69ª	71ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:09:13	0:09:09	03:45
70ª	72ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:09:14	0:09:11	03:46
71ª	73ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:09:15	0:09:13	03:46
72ª	74ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:09:16	0:09:12	03:46
73ª	75ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:09:17	0:09:05	03:43
74ª	76ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:17	0:09:12	03:46
75ª	78ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:09:18	0:09:14	03:47
76ª	79ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:09:21	0:09:16	03:48
77ª	80ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:09:22	0:09:17	03:48
78ª	82ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:09:24	0:09:20	03:49
79ª	83ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:09:25	0:09:20	03:49
80ª	84ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:09:26	0:09:25	03:51
81ª	85ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:09:26	0:09:24	03:51
82ª	87ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:09:30	0:09:27	03:52
83ª	88ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:31	0:09:26	03:52
84ª	89ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:09:32	0:09:27	03:52
85ª	90ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:09:33	0:09:29	03:53
86ª	91ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:09:33	0:09:31	03:54
87ª	92ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:09:35	0:09:33	03:55
88ª	93ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:09:36	0:09:29	03:53
89ª	94ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:09:38	0:09:35	03:55
90ª	95ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:09:40	0:09:35	03:55
91ª	96ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:09:42	0:09:38	03:57
92ª	98ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:09:46	0:09:42	03:58
93ª	99ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	IND-M	0:09:47	0:09:42	03:58
94ª	100ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:09:47	0:09:43	03:59
95ª	101ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:09:48	0:09:45	03:59
96ª	105ª	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:09:52	0:09:45	03:59
97ª	106ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:09:55	0:09:51	04:02
98ª	107ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:09:55	0:09:47	04:00
99ª	108ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:09:55	0:09:51	04:02
100ª	109ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:09:56	0:09:51	04:02
101ª	110ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:09:56	0:09:50	04:02
102ª	111ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:09:57	0:09:51	04:02
103ª	112ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:09:57	0:09:52	04:02
104ª	116ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:10:01	0:09:57	04:04
105ª	117ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:10:04	0:09:54	04:03
106ª	118ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:10:05	0:10:01	04:06
107ª	119ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:10:06	0:09:58	04:05
108ª	120ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	IND-M	0:10:07	0:10:00	04:06
109ª	121ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:10:08	0:10:04	04:07
110ª	122ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:10:09	0:10:01	04:06

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	123º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:10:09	0:09:57	04:04
112º	124º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:10:11	0:10:08	04:09
113º	125º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:10:12	0:10:03	04:07
114º	126º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:10:13	0:10:02	04:06
115º	127º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:10:14	0:10:10	04:10
116º	128º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:10:15	0:10:08	04:09
117º	129º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADC	0:10:15	0:10:05	04:08
118º	130º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:10:16	0:10:09	04:09
119º	131º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:10:17	0:10:04	04:07
120º	132º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:10:18	0:10:05	04:08
121º	133º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:10:18	0:10:15	04:12
122º	134º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:10:18	0:10:15	04:12
123º	136º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:10:23	0:10:16	04:12
124º	139º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:10:25	0:10:15	04:12
125º	140º	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	V 35	IND-M	0:10:25	0:10:19	04:13
126º	141º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:10:26	0:10:18	04:13
127º	142º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:10:27	0:10:22	04:15
128º	143º	3741	Diogo Ferreira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:10:27	0:10:09	04:09
129º	144º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:10:30	0:10:18	04:13
130º	145º	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:10:31	0:10:26	04:16
131º	146º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:10:32	0:10:26	04:16
132º	147º	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:10:33	0:10:23	04:15
133º	148º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:10:33	0:10:23	04:15
134º	149º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:10:35	0:10:28	04:17
135º	151º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:10:39	0:10:25	04:16
136º	153º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:10:42	0:10:34	04:20
137º	155º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:10:44	0:10:31	04:18
138º	156º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:10:45	0:10:27	04:17
139º	157º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:10:47	0:10:43	04:23
140º	158º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:10:48	0:10:40	04:22
141º	159º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:10:48	0:10:41	04:22
142º	160º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:10:50	0:10:32	04:19
143º	161º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:10:50	0:10:39	04:22
144º	163º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:10:51	0:10:35	04:20
145º	164º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:10:51	0:10:43	04:23
146º	165º	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:10:51	0:10:40	04:22
147º	166º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:10:52	0:10:46	04:24
148º	167º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:10:53	0:10:40	04:22
149º	168º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:10:55	0:10:45	04:24
150º	169º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:10:56	0:10:34	04:20
151º	170º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:10:59	0:10:44	04:24
152º	174º	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 45	CAFH	0:11:03	0:10:55	04:28
153º	175º	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:11:04	0:10:57	04:29
154º	176º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:11:05	0:11:02	04:31
155º	177º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:11:07	0:10:54	04:28
156º	181º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:11:11	0:11:02	04:31
157º	182º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:11:12	0:10:51	04:26
158º	183º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:11:12	0:11:06	04:33
159º	185º	3676	Bernardo Mondim	POR	1997	Sénior	CAFH	0:11:14	0:11:08	04:33
160º	186º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:11:15	0:11:03	04:31
161º	187º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:11:15	0:11:05	04:32
162º	188º	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:11:16	0:11:03	04:31
163º	189º	48	João Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:11:17	0:11:06	04:33
164º	190º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:11:19	0:11:09	04:34
165º	192º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:11:20	0:11:06	04:33

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	194º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:11:21	0:11:09	04:34
167º	196º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:11:22	0:11:12	04:35
168º	198º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:11:24	0:11:19	04:38
169º	200º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	V 35	CDI-M	0:11:26	0:11:14	04:36
170º	202º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:11:28	0:11:17	04:37
171º	204º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:11:29	0:11:27	04:41
172º	205º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:11:32	0:11:23	04:40
173º	207º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:11:35	0:11:29	04:42
174º	208º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:11:37	0:11:25	04:40
175º	212º	3653	Nuno Gouveia	POR	1990	V 35	CEE-M	0:11:44	0:11:27	04:41
176º	213º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:11:44	0:11:35	04:44
177º	215º	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:11:48	0:11:37	04:45
178º	216º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:11:49	0:11:40	04:47
179º	218º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:11:50	0:11:32	04:43
180º	221º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:11:54	0:11:37	04:45
181º	223º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:11:57	0:11:46	04:49
182º	224º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:11:58	0:11:38	04:46
183º	228º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:12:03	0:11:50	04:51
184º	229º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:12:05	0:11:51	04:51
185º	230º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:12:06	0:11:58	04:54
186º	231º	3523	Ismael Faria	POR	1980	V 40	CMOF	0:12:07	0:11:57	04:53
187º	232º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:12:08	0:11:55	04:53
188º	233º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:12:09	0:11:47	04:49
189º	234º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:12:09	0:12:01	04:55
190º	237º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:12:11	0:12:01	04:55
191º	243º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:12:23	0:12:14	05:00
192º	246º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:12:28	0:12:19	05:02
193º	247º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:12:31	0:12:18	05:02
194º	250º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:12:41	0:12:28	05:06
195º	253º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:12:47	0:12:37	05:10
196º	254º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:12:52	0:12:37	05:10
197º	258º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:13:01	0:12:46	05:14
198º	259º	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:13:02	0:12:43	05:12
199º	261º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:17	0:12:58	05:18
200º	262º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:13:18	0:12:58	05:18
201º	263º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:13:19	0:13:02	05:20
202º	264º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:13:20	0:13:06	05:22
203º	266º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:13:26	0:13:10	05:23
204º	274º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:14:04	0:13:52	05:41
205º	275º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:14:11	0:13:52	05:41
206º	276º	2520	João I. Abreu	POR	1962	V 60	AEFJI	0:14:14	0:13:56	05:42
207º	277º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:14:27	0:14:12	05:49
208º	278º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:14:33	0:14:16	05:50
209º	280º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:14:44	0:14:26	05:54
210º	281º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:14:49	0:14:35	05:58
211º	284º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:15:08	0:14:52	06:05
212º	286º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:15:12	0:15:01	06:09
213º	288º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:15:23	0:15:11	06:13
214º	291º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:15:29	0:15:14	06:14
215º	294º	1202	Luciano Abreu	POR	1988	V 35	AJS	0:15:44	0:15:25	06:19
216º	298º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:16:35	0:16:19	06:41
217º	299º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:17:11	0:16:59	06:57

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	10 pts	(2 + 3 + 5)	1º	ADRAP	19 pts	(4 + 6 + 9)
2º	AJS	11 pts	(1 + 4 + 6)	2º	GDE	25 pts	(2 + 7 + 16)
3º	CAFH	35 pts	(10 + 11 + 14)	3º	AJS	30 pts	(1 + 5 + 24)
4º	MCDON	55 pts	(15 + 16 + 24)	4º	CAFH	41 pts	(8 + 10 + 23)
5º	ADRAP	62 pts	(7 + 12 + 43)	5º	GDC-M	100 pts	(25 + 36 + 39)
6º	ADAM-M	66 pts	(21 + 22 + 23)	6º	CEE-M	112 pts	(12 + 32 + 68)
7º	CDI-M	77 pts	(13 + 31 + 33)	7º	ADAM-M	121 pts	(34 + 40 + 47)
8º	GDC-M	81 pts	(8 + 17 + 56)	8º	MCDON	126 pts	(18 + 27 + 81)
9º	CEE-M	120 pts	(26 + 37 + 57)	9º	CDI-M	151 pts	(30 + 48 + 73)
10º	AAM-M	160 pts	(20 + 67 + 73)	10º	AAM-M	152 pts	(42 + 51 + 59)
11º	CNSV	165 pts	(32 + 61 + 72)	11º	MTT	229 pts	(20 + 103 + 106)
12º	CCDTHF	167 pts	(47 + 49 + 71)	12º	ADCAM	244 pts	(64 + 86 + 94)
13º	ARCA-M	191 pts	(51 + 55 + 85)	13º	CCDTHF	246 pts	(3 + 85 + 158)
				14º	CNSV	261 pts	(14 + 82 + 165)
				15º	ADCSAS	264 pts	(63 + 96 + 105)
				16º	CMOF	277 pts	(21 + 75 + 181)
				17º	CCDCMF	315 pts	(71 + 77 + 167)
				18º	MSC.L	329 pts	(52 + 136 + 141)
				19º	CDES	339 pts	(109 + 111 + 119)
				20º	ARCA-M	368 pts	(84 + 139 + 145)
				21º	ACM-M	417 pts	(91 + 148 + 178)
				22º	ADC	451 pts	(117 + 133 + 201)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
----------	---------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------	------------

Sub 18

1ª	67ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:13:53	0:13:47
2ª	78ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:15:34	0:15:17

Sub 20

1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:08:19	0:08:18
2ª	5ª	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:09:28	0:09:26

Sub 23

1ª	6ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:09:43	0:09:40
2ª	25ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:11:11	0:11:06
3ª	52ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:12:20	0:12:12

Seniores

1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:54	0:07:54
2ª	8ª	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:09:50	0:09:46
3ª	9ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:09:52	0:09:45
4ª	13ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:10:19	0:10:15
5ª	14ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:10:24	0:10:21
6ª	34ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:11:33	0:11:24
7ª	38ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:11:47	0:11:40
8ª	39ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:11:50	0:11:42
9ª	41ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:11:53	0:11:42
10ª	49ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:12:13	0:11:56
11ª	54ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:12:25	0:12:14
12ª	68ª	3742	Marina Silva	POR	1998	Sénior	CEE-M	0:13:55	0:13:39
13ª	69ª	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:14:01	0:13:46
14ª	74ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:15:11	0:14:55
15ª	76ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:15:24	0:15:07
16ª	80ª	3766	Júlia Jardim	POR	1999	Sénior	CDI-M	0:15:54	0:15:42
17ª	84ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:18:10	0:17:53

Veteranas 35

1ª	3ª	954	Camila João	POR	1989	V 35	GDE	0:09:18	0:09:13
2ª	4ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:09:23	0:09:20
3ª	7ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:09:48	0:09:45
4ª	20ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:10:59	0:10:48
5ª	22ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:11:00	0:10:54
6ª	56ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:12:36	0:12:25
7ª	61ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:12:58	0:12:44

Veteranas 40

1ª	11ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:09:59	0:09:57
2ª	15ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:10:25	0:10:19
3ª	18ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:10:43	0:10:40
4ª	21ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:11:00	0:10:53
5ª	26ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:11:13	0:11:08
6ª	27ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:11:20	0:11:12
7ª	33ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:29	0:11:14
8ª	37ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:11:41	0:11:35
9ª	42ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:11:56	0:11:47

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	45ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:12:03	0:11:50
11ª	51ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:12:16	0:12:02
12ª	55ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:12:35	0:12:21
13ª	64ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:13:30	0:13:15
14ª	73ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:15:02	0:14:47

Veteranas 45

1ª	10ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:09:58	0:09:55
2ª	12ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	ADRAP	0:10:01	0:09:57
3ª	16ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:10:39	0:10:35
4ª	17ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:10:42	0:10:37
5ª	24ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:11:11	0:11:05
6ª	28ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:11:21	0:11:13
7ª	30ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:11:23	0:11:17
8ª	31ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:11:25	0:11:13
9ª	32ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:11:26	0:11:16
10ª	35ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:11:37	0:11:26
11ª	36ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:11:41	0:11:35
12ª	40ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:11:52	0:11:43
13ª	44ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:12:03	0:11:52
14ª	46ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:12:10	0:11:58
15ª	50ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:12:15	0:12:09
16ª	62ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:09	0:12:56
17ª	63ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:13:20	0:13:11
18ª	65ª	3329	Florbelia Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:31	0:13:12
19ª	75ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:15:22	0:15:06
20ª	77ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:15:25	0:15:16
21ª	79ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:15:37	0:15:19
22ª	81ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:16:11	0:15:56

Veteranas 50

1ª	23ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:11:09	0:11:02
2ª	43ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:00	0:11:51
3ª	47ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:12:10	0:11:53
4ª	59ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:12:55	0:12:45
5ª	60ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:12:58	0:12:49
6ª	66ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:13:42	0:13:33
7ª	70ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:14:03	0:13:54
8ª	72ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:14:56	0:14:41

Veteranas 55

1ª	19ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:10:50	0:10:46
2ª	48ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:12:12	0:12:05
3ª	57ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:12:42	0:12:37
4ª	82ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:16:31	0:16:23
5ª	85ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:18:51	0:18:37

Veteranas 60

1ª	29ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:11:21	0:11:14
2ª	53ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:12:24	0:12:16
3ª	58ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:12:46	0:12:36

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 65									
1ª	71ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:14:34	0:14:16
Veteranas 75									
1ª	83ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:17:52	0:17:48

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	55ª	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:08:57	0:08:46
Sub 20									
1ª	38ª	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s20	CSM	0:08:35	0:08:29
Sub 23									
1ª	4ª	2912	Pedro Monteiro	POR	2004	s23	ADRAP	0:07:14	0:07:14
2ª	6ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:07:23	0:07:23
3ª	105ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:10:04	0:09:54
4ª	121ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:10:18	0:10:15
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:06:54	0:06:54
2ª	2ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:06:59	0:06:59
3ª	5ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:07:17	0:07:17
4ª	9ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:07:27	0:07:27
5ª	12ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:07:38	0:07:37
6ª	13ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:07:40	0:07:38
7ª	14ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:07:53	0:07:52
8ª	15ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:07:55	0:07:55
9ª	16ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:07:56	0:07:56
10ª	19ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:08:02	0:08:02
11ª	20ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:08:04	0:08:04
12ª	24ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:08:10	0:08:10
13ª	34ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:08:23	0:08:22
14ª	37ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:08:27	0:08:25
15ª	42ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:08:40	0:08:35
16ª	47ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:08:45	0:08:43
17ª	48ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:08:45	0:08:41
18ª	59ª	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:09:00	0:08:58
19ª	61ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:09:01	0:08:57
20ª	62ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:09:03	0:09:01
21ª	64ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:09:06	0:09:04
22ª	84ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:09:32	0:09:27
23ª	87ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:09:35	0:09:33
24ª	93ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	IND-M	0:09:47	0:09:42
25ª	99ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:09:55	0:09:51
26ª	124ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:10:25	0:10:15
27ª	128ª	3741	Diogo Ferreira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:10:27	0:10:09
28ª	130ª	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:10:31	0:10:26
29ª	153ª	3635	Luís Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:11:04	0:10:57
30ª	159ª	3676	Bernardo Mondim	POR	1997	Sénior	CAFH	0:11:14	0:11:08
31ª	160ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:11:15	0:11:03
32ª	164ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:11:19	0:11:09
33ª	179ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:11:50	0:11:32
34ª	184ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:12:05	0:11:51
35ª	185ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:12:06	0:11:58
36ª	197ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:13:01	0:12:46
Veteranos 35									

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	3ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:07:06	0:07:06
2ª	7ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:07:25	0:07:25
3ª	8ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:26	0:07:26
4ª	10ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:29	0:07:29
5ª	18ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:08:00	0:08:00
6ª	22ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:08:07	0:08:07
7ª	23ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:08:09	0:08:07
8ª	29ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:08:13	0:08:12
9ª	32ª	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:08:16	0:08:16
10ª	35ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:08:27	0:08:24
11ª	41ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:08:38	0:08:36
12ª	43ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:08:41	0:08:38
13ª	45ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:08:43	0:08:43
14ª	53ª	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:08:55	0:08:51
15ª	54ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:08:56	0:08:55
16ª	58ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:08:59	0:08:56
17ª	63ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:09:04	0:08:58
18ª	70ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:09:14	0:09:11
19ª	72ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:09:16	0:09:12
20ª	80ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:09:26	0:09:25
21ª	83ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:31	0:09:26
22ª	95ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:09:48	0:09:45
23ª	125ª	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	V 35	IND-M	0:10:25	0:10:19
24ª	129ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:10:30	0:10:18
25ª	146ª	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:10:51	0:10:40
26ª	149ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:10:55	0:10:45
27ª	169ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	V 35	CDI-M	0:11:26	0:11:14
28ª	175ª	3653	Nuno Gouveia	POR	1990	V 35	CEE-M	0:11:44	0:11:27
29ª	182ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:11:58	0:11:38
30ª	188ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:12:09	0:11:47
31ª	198ª	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:13:02	0:12:43
32ª	215ª	1202	Luciano Abreu	POR	1988	V 35	AJS	0:15:44	0:15:25

Veteranos 40

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	17ª	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	CFA-M	0:07:56	0:07:55
2ª	21ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:08:06	0:08:04
3ª	30ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:08:15	0:08:12
4ª	36ª	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:08:27	0:08:26
5ª	60ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:09:00	0:08:56
6ª	71ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:09:15	0:09:13
7ª	89ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:09:38	0:09:35
8ª	96ª	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:09:52	0:09:45
9ª	98ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:09:55	0:09:47
10ª	104ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:10:01	0:09:57
11ª	111ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:10:09	0:09:57
12ª	113ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:10:12	0:10:03
13ª	118ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:10:16	0:10:09
14ª	133ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:10:33	0:10:23
15ª	137ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:10:44	0:10:31
16ª	141ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:10:48	0:10:41
17ª	143ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:10:50	0:10:39

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
18ª	157ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:11:12	0:10:51
19ª	162ª	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:11:16	0:11:03
20ª	172ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:11:32	0:11:23
21ª	183ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:12:03	0:11:50
22ª	186ª	3523	Ismael Faria	POR	1980	V 40	CMOF	0:12:07	0:11:57
23ª	187ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:12:08	0:11:55
24ª	204ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:14:04	0:13:52
25ª	205ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:14:11	0:13:52

Veteranos 45

1ª	28ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:08:13	0:08:13
2ª	33ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:08:18	0:08:18
3ª	39ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:35	0:08:33
4ª	44ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:08:41	0:08:39
5ª	49ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:08:46	0:08:44
6ª	68ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:09:13	0:09:08
7ª	69ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:09:13	0:09:09
8ª	73ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:09:17	0:09:05
9ª	75ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:09:18	0:09:14
10ª	79ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:09:25	0:09:20
11ª	82ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:09:30	0:09:27
12ª	88ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:09:36	0:09:29
13ª	101ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:09:56	0:09:50
14ª	109ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:10:08	0:10:04
15ª	114ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:10:13	0:10:02
16ª	115ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:10:14	0:10:10
17ª	117ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADC	0:10:15	0:10:05
18ª	120ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:10:18	0:10:05
19ª	126ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:10:26	0:10:18
20ª	135ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:10:39	0:10:25
21ª	138ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:10:45	0:10:27
22ª	140ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:10:48	0:10:40
23ª	150ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:10:56	0:10:34
24ª	152ª	58	Duarte Xavier	POR	1980	V 45	CAFH	0:11:03	0:10:55
25ª	165ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:11:20	0:11:06
26ª	181ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:11:57	0:11:46
27ª	199ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:17	0:12:58
28ª	211ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:15:08	0:14:52
29ª	214ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:15:29	0:15:14
30ª	216ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:16:35	0:16:19

Veteranos 50

1ª	25ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:08:10	0:08:10
2ª	26ª	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:08:11	0:08:06
3ª	40ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:08:38	0:08:38
4ª	65ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:09:09	0:09:05
5ª	67ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:09:12	0:09:09
6ª	74ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:17	0:09:12
7ª	77ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:09:22	0:09:17
8ª	78ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:09:24	0:09:20
9ª	81ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:09:26	0:09:24

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	90ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:09:40	0:09:35
11ª	91ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:09:42	0:09:38
12ª	100ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:09:56	0:09:51
13ª	102ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:09:57	0:09:51
14ª	103ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:09:57	0:09:52
15ª	106ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:10:05	0:10:01
16ª	107ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:10:06	0:09:58
17ª	116ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:10:15	0:10:08
18ª	123ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:10:23	0:10:16
19ª	127ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:10:27	0:10:22
20ª	132ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:10:33	0:10:23
21ª	134ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:10:35	0:10:28
22ª	145ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:10:51	0:10:43
23ª	151ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:10:59	0:10:44
24ª	155ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:11:07	0:10:54
25ª	156ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:11:11	0:11:02
26ª	158ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:11:12	0:11:06
27ª	161ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:11:15	0:11:05
28ª	167ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:11:22	0:11:12
29ª	170ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:11:28	0:11:17
30ª	174ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:11:37	0:11:25
31ª	180ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:11:54	0:11:37
32ª	189ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:12:09	0:12:01
33ª	196ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:12:52	0:12:37
34ª	201ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:13:19	0:13:02
35ª	202ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:13:20	0:13:06

Veteranos 55

1ª	11ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:07:35	0:07:34
2ª	27ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:08:12	0:08:12
3ª	31ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:08:15	0:08:15
4ª	51ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:08:52	0:08:51
5ª	57ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:08:59	0:08:57
6ª	85ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:09:33	0:09:29
7ª	92ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:09:46	0:09:42
8ª	94ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:09:47	0:09:43
9ª	110ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:10:09	0:10:01
10ª	131ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:10:32	0:10:26
11ª	142ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:10:50	0:10:32
12ª	144ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:10:51	0:10:35
13ª	147ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:10:52	0:10:46
14ª	148ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:10:53	0:10:40
15ª	166ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:11:21	0:11:09
16ª	178ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:11:49	0:11:40
17ª	193ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:12:31	0:12:18
18ª	194ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:12:41	0:12:28
19ª	203ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:13:26	0:13:10

Veteranos 60

1ª	46ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:08:43	0:08:42
2ª	50ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:08:49	0:08:49

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	52ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:08:54	0:08:50
4ª	56ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:08:58	0:08:57
5ª	66ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:09:10	0:09:08
6ª	76ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:09:21	0:09:16
7ª	86ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:09:33	0:09:31
8ª	119ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:10:17	0:10:04
9ª	122ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:10:18	0:10:15
10ª	136ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:10:42	0:10:34
11ª	154ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:11:05	0:11:02
12ª	163ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:11:17	0:11:06
13ª	191ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:12:23	0:12:14
14ª	200ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:13:18	0:12:58
15ª	206ª	2520	João I. Abreu	POR	1962	V 60	AEFJI	0:14:14	0:13:56
16ª	210ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:14:49	0:14:35

Veteranos 65

1ª	97ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:09:55	0:09:51
2ª	108ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	IND-M	0:10:07	0:10:00
3ª	112ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:10:11	0:10:08
4ª	139ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:10:47	0:10:43
5ª	168ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:11:24	0:11:19
6ª	173ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:11:35	0:11:29
7ª	176ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:11:44	0:11:35
8ª	177ª	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:11:48	0:11:37
9ª	190ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:12:11	0:12:01
10ª	195ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:12:47	0:12:37
11ª	207ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:14:27	0:14:12
12ª	208ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:14:33	0:14:16

Veteranos 70

1ª	171ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:11:29	0:11:27
2ª	192ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:12:28	0:12:19

Veteranos 75

1ª	209ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:14:44	0:14:26
2ª	212ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:15:12	0:15:01
3ª	213ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:15:23	0:15:11
4ª	217ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:17:11	0:16:59

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	13	18
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	10	8	18
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1	3	4
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		4	4
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	3	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	25	31
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira		1	1
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	6	11	17
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	1	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	4	7
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	14	21
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		3	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	4	4	8
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		4	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	14	20	34
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	15	20
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	4	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	6	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	14	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	8	11
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		1	1
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	16	18
MCDON	McDonald's	Madeira	6	7	13
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	5	6
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	3	5
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	2		2
CZE	2		2
GER	1		1
POR	80	217	297

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	85	217	302
S18	2	1	3
S20	2	1	3
S23	3	4	7
Sénior	17	36	53
V 35	7	32	39
V 40	14	25	39
V 45	22	30	52
V 50	8	35	43
V 55	5	19	24
V 60	3	16	19
V 65	1	12	13
V 70		2	2
V 75	1	4	5

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified