



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 1997 / 1998								
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,88	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	7,06
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,73	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	22,36
400 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	62,17	Eurico Teixeira	01/06/80	GDE	51,01
800 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	2 18,63	Miguel Cascalheira	0-0-65	GDE	1 59,65
1.500 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	4 43,03	José Moreira	06/07/94	GDE	4 18,15
3.000 m	Fátima Ferreira	11/04/78	CAM	10 31,66	José Moreira	06/07/94	GDE	8 28,27
60 m Barr.	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	10,25	Pedro Feliciano	29/07/73	GDE	8,70
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,48	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	6,63
Triplo	Patricia Avões	?	CAM	11,00	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	12,87
Altura	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	1,57	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,95
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,30	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	3,95
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	10,04	João Nicolau Barros	15/12/71	CSM	13,43
4x 400 m	Rubina Serrão, Gorete Batista, Sofia Andrade, Liliana Martins		CAM	4 44,46	Cláudio Camara, Alberto Miguel Fraga, João Ciríaco, Vitor Jorge		GDE	3 32,76



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 1998 / 1999								
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,91	Nelson Silva	18/05/76	GDE	7,82
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	26,00	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	23,71
400 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	62,97	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	52,22
800 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	2 28,37	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	2 01,15
1.500 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	5 14,56	Dionildo Faria	10/08/80	ACDSJ	4 17,22
3.000 m	Cátia Faria	0-0-82	GDE	11 55,21	Márcio Amaro	?	ADC	9 43,69
60 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	10,87	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	9,84
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,42	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,87
Triplo	Marina Aveiro	?	CAM	9,84	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	13,75
Altura	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	1,39	Renato Jesus	06/04/81	GDE	1,80
Vara	Cátia Gonçalves	10/12/80	CSM	2,86	Dinarte Freitas	0-0-83	GDE	2,40
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,29	Alexandre Jesus	16/02/81	GDE	11,50
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	18 20,96	Daniel Neves	20/10/82	GDE	24 51,11
4x 400 m	Liliana Martins, Sofia Marques, Gorete Batista, Tânia Freitas		CAM	4 34,93	Dinarte Freitas, Elvio Nunes, Ricardo Jesus, Renato Jesus		GDE	4 15,14



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 1999 / 2000								
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,88	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	7,14
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,58	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	22,69
400 m	Susana Silva	0-0-78	GDE	59,54	Duarte Ponte	11/11/73	GDE	47,87
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 35,23	Henrique Meira	09/04/71	CSM	1 59,09
1.500 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	5 00,16	Rui Araújo	0-0-82	CSM	4 09,32
3.000 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	10 50,54	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	8 36,8
60 m Barr.	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	9,18	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	8,44
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	5,00	Vítor Dinarte	22/08/74	CSM	6,86
Triplo	Sílvia Gancho	0-0-79	GDE	10,73	Marco Abreu	27/10/77	GDE	12,84
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,57	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,90
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,60	Hugo Serra	12/06/77	GDE	4,24
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,26	Ricardo Fernandes	20/12/62	GDE	13,63
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	16 08,40	Daniel Neves	20/10/82	GDE	29 56,14
4x 400 m	Gorete Batista, Rubina Serrão, Marina Aveiro, Tânia Freitas		CAM	4 28,47	Pedro Antunes, Diogo Sousa, David Aveiro, Ricardo Santos		GDE	3 57,10
Pentatlo Técnico	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	3 710 p	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	3 585 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2000 / 2001								
60 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	8,19	Pedro Antunes	22/07/77	GDE	7,10
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,61	Nuno Mendes	27/07/81	CSM	22,53
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	56,42	Nuno Mendes	27/07/81	CSM	48,77
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 12,47	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 58,96
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	5 01,25	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 01,90
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 34,89	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	8 48,72
60 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	10,23	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	8,17
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	5,05	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	6,74
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	11,09	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,61
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,52	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,89
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,30	José Camacho	26/11/71	CSM	3,95
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,00	João Nicolau Barros	15/12/71	CSM	14,13
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 10,71	Daniel Neves	20/10/82	CSM	23 38,51
4x 400 m	Tatiana Marques, Goreti Batista, Dina Vieira, Tânia Freitas		CAM	4 08,79	Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Bruno Aguiar, Nuno Mendes		CSM	3 24,37
Pentatlo Técnico	Tânia Faria	01/12/78	GDE	2 181 p	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	3 992 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2001 / 2002								
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,69	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	7,12
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,22	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	22,55
400 m	Joana Arduino	20/08/82	CAM	58,49	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	48,97
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 12,39	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 58,19
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 45,81	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 05,57
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	10 29,32	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	8 47,66
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	9,47	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	8,30
Comprimento	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	5,32	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,97
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	11,44	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,84
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,52	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,95
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,46	José Camacho	26/11/71	CSM	4,24
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,36	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	14,13
3.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	14 01,09	Daniel Neves	20/10/82	CSM	26 23,49
4x 400 m	Nédia Semedo, Joana Arduino, Marisa Vieira, Tânia Freitas		CAM	3 53,87	Rodolfo Faria, Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Rúben Alves		CSM	3 28,83
Pentatlo Técnico	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2 449 p	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	3 824 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2002 / 2003								
60 m	Liliana Correia	06/08/82	CAM	8,00	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	7,20
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	25,38 v	Ivo Graça	22/03/84	CSM	22,90
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	55,69	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	48,90
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 16,55	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 55,1
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 37,3	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	3 55,96
3.000 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	10 11,9	Licínio Pimentel	12/04/77	GDE	8 46,25
60 m Barr.	Carine Silva	27/06/84	GDE	9,20	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	8,28
Comprimento	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	5,36	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	6,88
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	11,87	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,25
Altura	Liliana Viana	14/08/85	GDE	1,67	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	2,00
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,70	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,10
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,30	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	14,11
3 / 5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	CSM	27 38,70
4x 400 m	Elisa Cruz, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira		CAM	4 01,36	João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro		GDE	3 21,58
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3 442 p	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	3 651 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2003 / 2004								
60 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	7,93	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,91
200 m	Liliana Correia	06/08/82	CAM	26,20	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	22,77
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,13	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,14
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 19,36	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 54,7
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 42,74	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 51,70
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 11,30	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	9 05,93
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	9,13	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	8,75
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	5,63	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,80
Triplo	Ana Ferreira	13/06/78	CAM	11,22	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,89
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,66	Renato Jesus	06/04/81	CSM	2,00
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3,15	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,10
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,46	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,64
3.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	13 05,0	-	-	-	-
4x 400 m	Marisa Vieira, Joana Arduino, Joana Frias, Neide Vieira		CAM	3 56,35	Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Rui Paulo Silva, Rúben Alves		CSM	3 31,45
Pentatlo Técnico	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3 726 p	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3 285 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2004 / 2005								
60 m	Rafaela Almeida	10/11/83	CAM	8,09	Filipe Santos	25/06/84	CSM	6"9
200 m	Rafaela Almeida	10/11/83	CAM	25,85	Filipe Santos	25/06/84	CSM	22,83
400 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	58,54	Bruno Santos	02/04/85	CSM	49,94
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 19,37	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 59,83
1.500 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	4 39,84	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 01,63
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	9 57,34	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 28,03
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	9,40	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	9,35
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	5,38	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	6,36 v
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CAM	11,72	Paulo Santos	16/02/87	CSM	11,87
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,55	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,88
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CAM	3,70	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,70
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,55	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,97
3.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	12 53,50	-	-	-	-
4x 400 m	Susana Vieira, Patrícia Pereira, Filipa Freitas, Neide Vieira		CAM	4 13,32	Hermano Gouveia, Rodolfo Alves, Magno Mendes, Pedro Freitas		CSM	3 44,39
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3 569 p	-	-	-	-



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2005 / 2006								
60 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	7"7	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	6"8
200 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	25"1	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22"3
400 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	57"5	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50"3
800 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	2 20,9	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	1 57,4
1.500 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	4 34,2	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 59,8
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	9 39,7	José Marques	09/11/74	GDE	9 10,2
60 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9"4	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	9"6
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	5,65	Diogo Espinha	08/10/87	CSM	6,86
Triplo	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	11,69	Diogo Espinha	08/10/87	CSM	13,68
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,56	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,95
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,30
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,54	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,85
3.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	14 51,0	-	-	-	-
4x 400 m	Tânia Freitas, Elda Laranja, Ana Martins, Carla Macedo		GDE	4 13,1	Hermano Gouveia, Bruno Santos, Rodolfo Alves, Dany Gonçalves		CSM	3 29,8
Pentatlo / Heptatlo	Rubina Serrão	25/12/81	CSM	3 209 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	GDE	4 278 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2006 / 2007								
60 m	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	8,35	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,28
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	26,69	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	23,16
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,27	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50,70
800 m	Camila João	30/11/89	AJS	2 27,52	Rui Paulo Silva	20/11/84	GDE	1 57,03
1.500 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	4 38,66	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 56,84
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	9 48,77	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 28,16
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,73	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	9,36
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,49	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	6,51
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	11,71	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	14,24
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,53	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,90
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,40	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,40
Peso	Helena Gouveia	24/04/72	CAM	9,35	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,61
3.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	14 45,36	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 05,65
4x 400 m	Carla Góis, Inocência Faria, Tânia Freitas, Antonela Viveiros		GDE	4 35,40	Hermano Gouveia, Bruno Santos, Rodolfo Alves, Dany Gonçalves		CSM	3 35,51
Pentatlo / Heptatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	2 623 p	-	-	-	-



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2007 / 2008								
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	7,91	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	6,87
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	26"5	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,15
400 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	58,29	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50,79
800 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	2 26,25	Rui Paulo Silva	20/11/84	GDE	1 58,86
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 48,5	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 03,11
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 30,03	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 40,15
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	9,55	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	9,06
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,81	João Frias	09/01/91	ADRAP	6,52
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,31	João Frias	09/01/91	ADRAP	12,80
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,60	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,80
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,30	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,50
Peso	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,54	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,70
3.000 m Marcha	Mariana Freitas	21/11/86	GDE	18 15,14	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 00,58
4x 400 m	C. Muriela Góis, Joana Frias, Tânia Freitas, Inocência Faria		GDE	4 20,01	Hélder Santos, Herculano Jesus, Ignácio Macia, Paulo Correia		ADRAP	4 11,33
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 793 p	-	-	-	-



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2008 / 2009								
60 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	7,99	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	6,68
200 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	25,98	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,17
400 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	57,58	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	49,71
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 18,36	Marco Fernandes	31/10/75	CAF	2 02,62
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 56,12	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 59,91
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 26,87	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 31,58
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,12	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	8,56
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,68	João Frias	09/01/91	ADRAP	6,92
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,20	João Frias	09/01/91	ADRAP	13,90
Altura	Rute Fernandes	08/08/80	GDE	1,50	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1,90
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,75	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,40
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	10,87	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,54
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	30,47	Paulo Gonçalves	27/09/88	CSM	38,14
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	49,57	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	41,76
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	43,44	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	49,45
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	GDE	14 33,00	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 16,8
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	3 237 p	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	3 505 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2009 / 2010								
60 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	8,45	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,07
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	27,29	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,11
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	60,03	Hugo Silva	04/01/91	CSM	50,61
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 21,78	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	2 02,20
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	4 44,29	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	4 05,14
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	10 28,34	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 01,21
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	9"5	Hugo Silva	04/01/91	CSM	8,99
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	CSM	5,29	Vítor Viveiros	18/03/84	GDE	6,19
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	11,11	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,65
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,44	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,90
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,90	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,20
Peso	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	32,16	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,24
Disco	Lídia Viveiros	20/04/92	AJS	32,16	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	42,93
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	43,18	Paulo Jardim	15/01/77	ADRAP	51,53
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	45,54	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	45,68
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 08,41	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 21,13
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	2 950 p	Éder Pires	01/11/90	CSM	3 367 p
4 x 400m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Liliana Henriques		AJS	4 11,15	Hugo Silva, Hermano Gouveia, Bruno Santos, Éder Pires		CSM	3 29,25



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2010 / 2011								
60 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	8,36	Dany Gonçalves / Filipe Santos	85 / 84	CSM / GDE	7,11
200 m	Camila João	30/11/89	AJS	26,92	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,22
400 m	Camila João	30/11/89	AJS	60,43	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	50,37
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 25,70	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	2 00,04
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 02,61	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 57,09
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	11 24,45	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 25,29
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,39	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	8,56
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,96	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,77
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	11,09	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,08
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	1,51	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,95
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	3,20	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,30
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	10,84	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	14,42
Disco	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	34,34	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	41,80
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	43,96	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	50,70
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	42,03	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	46,67
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 58,2	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 56,5
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 750 p	Éder Pires	01/11/90	CSM	4 020 p
4 x 400m	Joana Soares, Carla Soares, Camila João, Liliana Henriques		AJS	4 07,36	Éder Pires, Fernando Almeida, Hugo Silva, Alberto Fraga		CSM	3 32,11



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2011 / 2012								
60 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	8,34	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,07
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,31	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,64
400 m	Adília Fernandes	11/07/89	CSM	61,27	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	51,16
800 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 26,03	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	1 57,90
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	4 54,52	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	4 05,9
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	11 02,67	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	8 52,95
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,72	Éder Pires	01/11/90	CSM	8,89
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,38	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,55
Triplo	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	11,21	Renato Araújo	08/09/93	CSM	13,85
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	1,57	Jorge Abreu	29/10/93	CSM	1,93
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,60	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,90
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,92	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	14,41
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	33,12	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	40,56
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	41,67	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	47,88
Martelo	Daniela Teixeira	14/07/91	GDE	41,96	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	43,56
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	15 03,85	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	26 03,70
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 650 p	Éder Pires	01/11/90	CSM	4 354 p
4 x 400m	Tânia Caires, Marisa Vieira, Mariana Freitas, Adilia Fernandes		CSM	4 15,80	José Fernandes, Éder Pires, Renato Araújo, Hugo Silva		CSM	3 31,07



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2012 / 2013								
60 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	8,25	Fernando Almeida	10/10/92	GDE	6"8
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,33 v	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	22,50
400 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	62"7	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	51,99
800 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	2 24,80	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 58,81
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	4 52,68	Bruno Silva	10/02/89	AJS	4 06,90
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 02,60	Edwin Nunes	01/05/89	CAF	8 49,94
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,53	Hugo Silva	04/01/91	CSM	9,07 v
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	4,94	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,71
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	10,82	João Frias	09/01/91	ADRAP	14,12
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,40	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,93
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,10	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,70
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	GDE	10,98	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	14,77
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	32,08	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	37,68
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	40,61	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	47,32
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	44,48	João F. Almeida	24/03/86	ADRAP	45,70
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	15 18,98	Duarte Dias	07/01/86	ADRAP	24 07,56
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 802 p	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	3 549 p
4 x 400m	Carla Soares, Camila João, Cláudia Faria, Joana Soares		AJS	4 15,51	Pedro Abreu, Davide Teixeira, Renato Araújo, Paulo Lima		AJS	3 29,11



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2013 / 2014								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	8,05 v	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7,28
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	25,92	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	22,60
400 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	60,37	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	51,17
800 m	Débora M. Silva	31/07/89	ADRAP	2 27,01	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 57,22
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 57,65	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 57,64
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 36,92	Ricardo J. Pereira	12/08/90	AJS	8 36,24
60 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	AJS	9,75	Alberto Fraga	29/02/80	ADRAP	8,76
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,27	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	6,61
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,81	Renato Araújo	08/09/93	GDE	14,02
Altura	Sofia Santos	02/06/94	AJS	1,44	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,87
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,30
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,10	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	15,04
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	33,40	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	41,16
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	37,35	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	56,87
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	36,67	João F. Almeida	24/03/86	ADRAP	44,20
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	27 07,21	Duarte Dias	07/01/86	ADRAP	23 59,51
Pentatlo / Heptatlo	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 285 p	Alberto Fraga	29/02/80	ADRAP	3 946 p
4 x 400m	Joana J. Pinto, Lina Soares, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	4 32,45	Roberto Nóbrega, Germano Oliveira, Manuel Gomes, Bruno Moniz		ADRAP	328,43



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2014 / 2015								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,59 v	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	7,11
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,23 v	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	22,03 v
400 m	Jessica Gouveia	19/07/86	GDE	62,12	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	50,29
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 20,08	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	1 56,56
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 46,43	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 59,70
3.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	10 05,93	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 30,37
60 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	9,49 v	Rodrigo Dionísio	25/06/85	GDE	8,50 v
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,42	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	6,31
Triplo	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	10,71	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,65
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,48	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	1,95
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,25	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,50
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	11,66	Paulo Gonçalves	27/09/88	AJS	13,80
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	35,87	Décio Andrade	25/01/97	GDE	42,76
Dardo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	39,03	Décio Andrade	25/01/97	GDE	50,85
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	27 55,15	Luís Gil	06/04/75	GDE	22 08,68
Pentatlo / Heptatlo	Joana Soares	08/09/93	AJS	1 957 p	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	2 792 p
4 x 400m	Sílvia Correia, Jessica Gouveia, Sara Andrade, Cátia Santos		GDE	4 13,41	Paulo Lima, Davide Teixeira, Roberto Faria, Ricardo Ribeiro		AJS	3 28,41



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2015 / 2016								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,58	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	6,85 v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,54	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	22,20
400 m	Débora M ^a Silva	31/07/89	GDE	61,85	Roberto Faria	19/12/91	AJS	51,05
800 m	Débora M ^a Silva	31/07/89	GDE	2 24,75	Davide Teixeira	22/11/92	AJS	1 58,56
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 39,20	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	3 55,74
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 55,47	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 30,32
60 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	8,82	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	8,89
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	5,15	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	6,45
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,18	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	14,29
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,48	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	1,81
Vara	Camila Lucena	07/08/94	GDE	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,00
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,45	Paulo Gonçalves	27/09/88	AJS	13,82
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	39,81	Décio Andrade	25/01/97	GDE	38,15
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,15	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	53,20
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	44,91	Décio Andrade	14/02/00	GDE	45,89
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	28 45,09	Luís Gil	06/04/75	GDE	22 37,76
Pentatlo / Heptatlo	-				Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	3 054 p
4 x 400m	Mariana Mendonça, Adília Fernandes, Camila João, Joana Soares		AJS	4 14,14	Roberto Faria, Davide Teixeira, Rodolfo Alves, Ricardo Ribeiro		AJS	3 32,45



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Absolutos - Inverno - 2016 / 2017								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,58	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	7,27
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,48	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	23,42
400 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	60,38	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	51,06
800 m	Débora M ^a Silva	31/07/89	GDE	2 21,57	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 58,36
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 43,32	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 56,23
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 02,95	Ricardo J. Pereira	12/08/90	AJS	8 58,73
60 m Barr.	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	9,17	Paulo Neto	11/03/97	AJS	8,32
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,76	Francisco Cordoeiro	09/05/92	AJS	6,48
Triplo	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	11,31	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	13,04
Altura	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	1,63	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	1,93
Vara	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	3,20	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,20
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,00	Paulo Gonçalves	27/09/88	AJS	13,44
3.000 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	16 57,08	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	23 19,43
Pentatlo / Heptatlo	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 326 p	-	-	-	-
4 x 400m	Camila João, Sara Martins, Mariana Mendonça, Adília Fernandes		AJS	4 16,14	Roberto Faria, Wilson Connott, Bernardo Pereira, Bruno Silva		AJS	3 36,41
Disco (CRL)	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	38,51	Décio Andrade	25/01/97	GDE	37,63
Dardo (CRL)	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	25,92	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	46,42
Martelo (CRL)	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	45,57	Décio Andrade	25/01/97	GDE	53,99