



Campeões de Portugal - ar livre

FEMININOS					MASCULINOS				
1988	Helena Gouveia	CSM	Dardo	41,66	1972	José Câmara	CSM	400m	49'1
1990	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,42	1977	José Sol	CSM	Decatlo	5896 p
1992	Helena Gouveia	CSM	Dardo	50,02	2005		CSM	4x 100m	42,47
1995	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,10		Hermano Gouveia + Filipe Santos + Bruno Santos + Dany Gonçalves			
1997	Helena Gouveia	CSM	Dardo /TNL	46,68	2005		CSM	4x 400m	3 17,82
1997	Eduarda Coelho	CSM	800m	2 08,12		Hermano Gouveia + Bruno Santos + Ivo Graça + Filipe Santos			
1997	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,45	2006	Luís Pinto	CSM	1500m	3 50,98
1998	Cristina Ferreira	CSM	Dardo /TNL	45,94	2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura	2,13
1998	Sandra Turpin	CAM	100mB	13,34v	2007		CSM	4x 100m	42,95
1998	Sandra Turpin	CAM	Comprim.	6,16		Vítor Rodrigues + Dany Gonçalves + Bruno Santos + Ivo Graça			
1998	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,37	2007		CSM	4x 400m	3 20,77
1998	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,56		Hermano Gouveia + Ivo Graça + Hugo Silva + Bruno Santos			
1999	Sónia Martins	CAM	Martelo /TPL	51,54	2011	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 28,20
1999	Helena Gouveia	CSM	Dardo /TPL	49,55	2013	Luís Gil	CSM	50km Mx	4 12,31
1999	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,67	2014	Luís Gil	GDE	50km Mx	4 11,40
1999	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,84	2015	Hélder Pestana	GDE	Dardo /CNL	67,26
2000	Helena Gouveia	CSM	Dardo /TPL	45,41	2015	Carlos Freitas	RCT	Maratona	2 35,56
2000	Nédia Semedo	CAM	800m	2 04,28	2016	Paulo Macedo	ADRAP	Maratona	2 35,26
2000	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 28,36					
2000	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,88					
2001	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,90					
2002	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 30,46					
2003	Cristina Ferreira	CAM	Dardo /TPL	46,23					
2003	Liliana Viana	GDE	Altura	1,81					
2003	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	52,52					
2003	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4724 p					
2003	Anabela Pereira	CSM	Maratona	3 07,01					
2004	Rafaela Almeida	CSM	100m	12,00					
2004	Rafaela Almeida	CSM	200m	24,63					
2004	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	48,73					
2004		GDE	4x 400m	4 00,67					
	Mafalda Ribeiro + Elda Laranja + Jessica Gouveia + Tânia Freitas								
2005		CAM	4x 100m	47,71					
	Joana Frias + Susana Vieira + Ana Marçal + Rafaela Almeida								
2005		CAM	4x 400m	3 55,64					
	Rafaela Almeida + Neide Vieira + Susana Vieira + Joana Frias								
2006		GDE	4x 400m	3 52,88					
	Tânia Freitas + Elda Laranja + Olga Pinto + Jessica Gouveia								

**Campeões de Portugal - ar livre****FEMININOS**

2007	Sara Moreira	GDE	3000m Obs	9 45,84
2007	Ana Martins + Elisa Pegado + Elda Laranja + Tânia Freitas	GDE	4x 400m	3 58,06
2008	Patrícia Vieira	GDE	100mB	14,47
2008	Tânia Freitas + Elisa Pegado + Olga Pinto + Joana Frias	GDE	4x 400m	3 58,99
2012	Carolina Duarte	CSM	400m	54,55
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	5000m	16 07,09
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	6,09vf
2015	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 21,47
2016	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,29
2017	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,10

MASCULINOS**44 Títulos Femininos****14 Títulos Masculinos****58 Títulos**

Notas: 1º Campeonato em 1910 (Lisboa - Jogos Olímpicos Nacionais)
Torneio Nacional de Lançamentos (TNL) desde 1997; Taça FPA de Lançamentos (TPL) desde 1999; Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (CNL) desde 2009

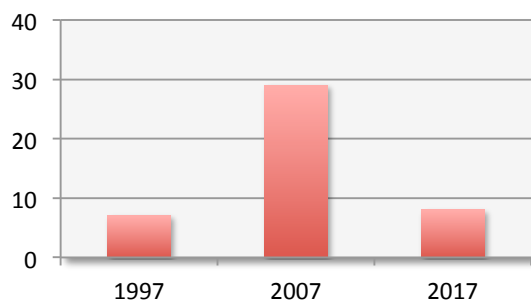
**Campeões de Portugal - ar livre****FEMININOS****MASCULINOS****Número de títulos por atleta**

Helena Gouveia	9	Luís Gil	2
Cristina Ferreira	4	Alberto Paulo	1
Marisa Vieira	4	Carlos Freitas	1
Nédia Semedo	4	Hélder Pestana	1
Joana Soares	3	José Câmara	1
Rafaela Almeida	2	José Sol	1
Sandra Turpin	2	Luís Pinto	1
Sónia Martins	2	Paulo J. Gonçalves	1
Ana Mafalda Ferreira	1	Paulo Macedo	1
Anabela Pereira	1	Hermano Gouveia + Filipe Santos + Bruno Santos + Dany Gonçalves	1
Carolina Duarte	1	Hermano Gouveia + Bruno Santos + Ivo Graça + Filipe Santos	1
Eduarda Coelho	1	Vítor Rodrigues + Dany Gonçalves + Bruno Santos + Ivo Graça	1
Liliana Viana	1	Hermano Gouveia + Ivo Graça + Hugo Silva + Bruno Santos	1
Marta Godinho	1		
Patrícia Vieira	1		
Sara Moreira	1		
Ana Martins + Elisa Pegado + Elda Laranja + Tânia Freitas	1		
Joana Frias + Susana Vieira + Ana Marçal + Rafaela Almeida	1		
Mafalda Ribeiro + Elda Laranja + Jessica Gouveia + Tânia Freitas	1		
Rafaela Almeida + Neide Vieira + Susana Vieira + Joana Frias	1		
Tânia Freitas + Elda Laranja + Olga Pinto + Jessica Gouveia	1		
Tânia Freitas + Elisa Pegado + Olga Pinto + Joana Frias	1		

Campeões de Portugal - ar livre

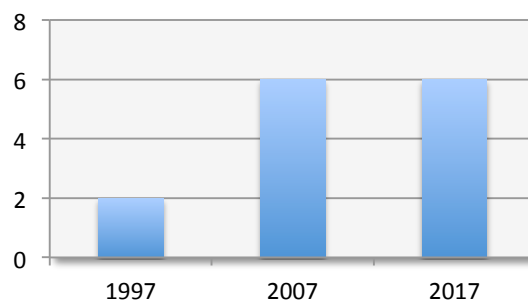
FEMININOS

Títulos por períodos (até...)

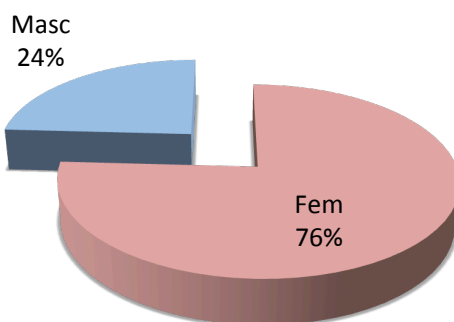


MASCULINOS

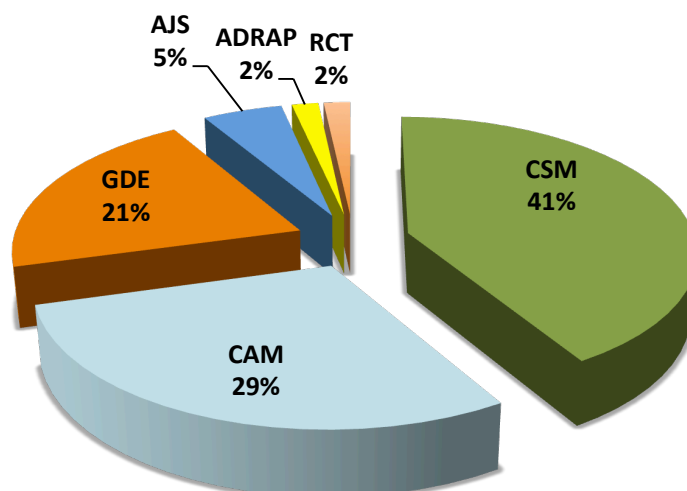
Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube



**Campeões de Portugal em pista coberta**

FEMININOS					MASCULINOS				
1998	Sandra Turpin	CAM	60mB	8,30	2003	Sérgio Duro	GDE	400m	48,4
2000	Nédia Semedo	CAM	800m	2 05,21	2003	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo	5000 p
2001	Tânia Freitas	CAM	400m	55,83	2004	Sérgio Duro	GDE	400m	48,11
2001	Nédia Semedo	CAM	800m	2 09,28	2004	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo	5252 p
2002	Nédia Semedo	CAM	800m	2 05,31	2004		GDE	4x 400m	3 23,07
2002		CAM	4x 400m	3 50,75		Bruno Gancho + Diogo Sousa + Rúben Gonçalves + Sérgio Duro			
	Joana Arduino + Marisa Vieira + Nédia Semedo + Tânia Freitas				2005	Sérgio Duro	GDE	400m	48,35
2003	Nédia Semedo	CAM	800m	2 05,31	2008	Dany Gonçalves	CSM	200m	21,76
2003	Liliana Viana	GDE	Altura	1,72	2009	Dany Gonçalves	CSM	200m	21,48
2003	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo	3538 p	2010	Dany Gonçalves	CSM	60m	6,95
2003		CAM	4x 400m	3 56,02	2010	Dany Gonçalves	CSM	200m	21,89
	Ana Ferreira + Joana Arduino + Marisa Vieira + Neide Vieira								
2004	Patrícia Vieira	GDE	60mB	8,65					
2004		CAM	4x 400m	3 58,39					
	Joana Arduino + Marisa Vieira + Joana Frias + Neide Vieira								
2005	Rafaela Almeida	CAM	200m	24,45					
2005	Patrícia Vieira	GDE	60mB	8,34					
2005	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx	12 49,49					
2005		CAM	4x 400m	4 01,44					
	Rafaela Almeida + Patrícia Pereira + Susana Vieira + Neide Vieira								
2006	Susana Vieira	CAM	200m	24,80					
2007	Sara Moreira	GDE	3000m	9 23,64					
2007	Patrícia Vieira	GDE	60mB	8,67					
2008	Patrícia Vieira	GDE	60mB	8,61					
2008		GDE	4x 400m	3 52,50					
	Tânia Freitas + Elisa Pegado + Elda Laranja + Joana Frias								
2010	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	12,59					
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m	9 37,12					
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	6,00					

24 Títulos Femininos**10 Títulos Masculinos****34 Títulos**

Notas: 1º Campeonato em 1987 (Aveiro)

**Campeões de Portugal** em pista coberta

FEMININOS

MASCULINOS

Número de títulos por atleta

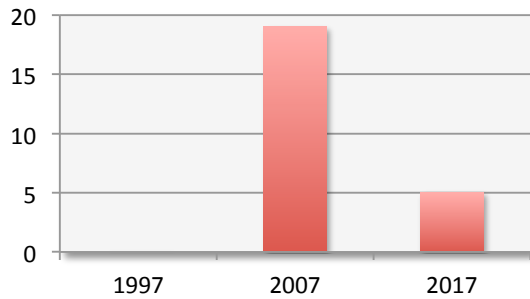
Nédia Semedo	4	Dany Gonçalves	4
Patrícia Vieira	4	Sérgio Duro	3
Ana Mafalda Ferreira	1	Alberto Fraga	2
Liliana Viana	1	Bruno Gancho + Diogo Sousa + Rúben Gonçalves + Sérgio Duro	1
Maribel Gonçalves	1		
Marisa Vieira	1		
Marta Godinho	1		
Rafaela Almeida	1		
Sandra Turpin	1		
Sara Moreira	1		
Susana Vieira	1		
Tânia Freitas	1		
Vanessa Rocha	1		
Ana Ferreira + Joana Arduino + Marisa Vieira + Neide Vieira	1		
Joana Arduino + Marisa Vieira + Joana Frias + Neide Vieira	1		
Joana Arduino + Marisa Vieira + Nédia Semedo + Tânia Freitas	1		
Rafaela Almeida + Patrícia Pereira + Susana Vieira + Neide Vieira	1		
Tânia Freitas + Elisa Pegado + Elda Laranja + Joana Frias	1		

Campeões de Portugal em pista coberta

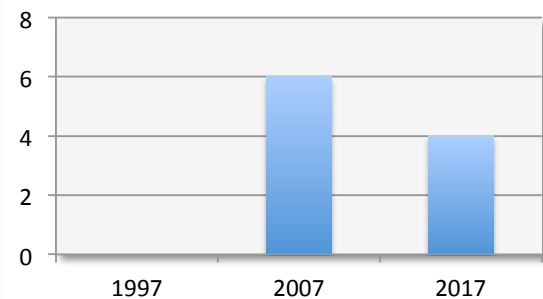
FEMININOS

MASCULINOS

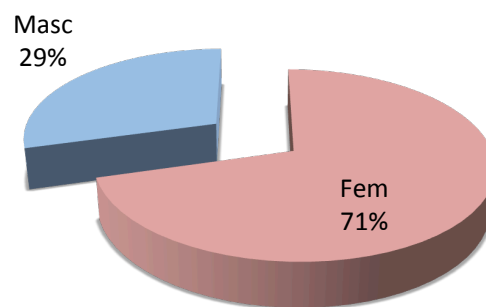
Títulos por períodos (até...)



Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube

