



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

DOCUMENTO FINAL

(Alterações aprovadas nas Reuniões de Clubes em 9 e 10 de Outubro de 2017)

Após a discussão da proposta apresentada na reunião de clubes para aprovação do calendário da corrente época, ficou aprovado o quadro competitivo a vigorar em 2017/2018 nos moldes expostos de forma resumida neste documento.

Foram aprovadas as seguintes alterações:

1. Alterar as distâncias das provas de marcha no CR Absoluto de verão para 3000m (F) e 5000m (M);
2. Alterar as distâncias da prova feminina de marcha no CR Absoluto de inverno para 3000m;
3. Reformular alguns aspectos do regulamento de pontuação das Taças da Madeira;
4. O CR de Estrada para Juvenis e Júniores será disputado numa prova conjunta para esses escalões, numa distância não superior a 3,5km aproveitando parcialmente o percurso do GP Natal;
5. O CR de Estrada para Infantis e Iniciados será disputado no GP 1º de Maio em corridas separadas (1km para infantis e 2km para iniciados);
6. Nas provas do *Mini Madeira a Correr* consideram-se desde o início da época os escalões de 2018;
7. Decorrendo do ponto anterior, em novembro e dezembro, consideram-se as distâncias limite do escalão imediatamente inferior (Infantis -

Nota: As alterações efetuadas no âmbito do **Trail Running** e **Montanha** são objecto de documento autónomo, pelo que tudo o que respeite a estas vertentes da modalidade deixa de fazer parte deste documento.

Assim, as **competições coletivas** passam a ter a configuração expressa no quadro seguinte:

Competições Coletivas	
Campeonatos	Outros Troféus
→ Campeonato Regional Absoluto de Verão ¹	→ Troféu “Madeira a Correr”
→ Campeonato Regional Absoluto de Inverno ²	→ Troféu “Mini Madeira a Correr”
→ Campeonato Regional de Jovens de Inverno	→ Taça da Madeira (absolutos)
→ Campeonato Regional de Júniores	→ Taça Jovem da Madeira
→ Campeonato Regional de Juvenis	→ Taça de Iniciados
→ Campeonato Regional de Iniciados	→ Taça de Infantis
→ Campeonato Regional de Infantis	→ Taça de Benjamins
→ Campeonato Regional de Corta-Mato (todos os escalões)	
→ Campeonato Regional de Estrada (infantis a seniores)	

Com exceção do *Campeonato Regional de Jovens de Inverno*, são atribuídos também, em todos os restantes campeonatos, os **títulos individuais** dos respectivos escalões etários.

Para efeitos de atribuição de **outros títulos individuais**, são disputados ainda os seguintes campeonatos:

- Campeonato Regional de Estafetas (Inf/Inic/Juv/Jun/Sen)
- Campeonato Regional de Provas Combinadas (Juv/Jun/Abs)
- Campeonato Regional de Provas Combinadas de Inverno (Juv/Jun/Abs)
- Campeonato Regional de 10.000m (Abs)
- Campeonato Regional de Lançamentos de Inverno (Abs)

Em provas de pista até 31 de Dezembro, cada atleta competirá no seu escalão atual, com exceção dos iniciados de 2º ano, que poderão competir nos CR de Jovens e de Provas Combinadas de Inverno para juvenis.

Nas páginas seguintes é apresentado um **resumo** das características e regulamentos propostos para os Campeonatos, Taças e Troféus acima mencionados.

¹ Atribui também os títulos individuais de Inverno relativos ao escalão de Sub-23.

² Atribui também os títulos individuais de Verão relativos ao escalão de Sub-23.



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Taça da Madeira

(Absolutos)

Jornada	Competição	Classificação da Jornada	Pontuação da Jornada	Observações
1 19 nov	CR Estrada	Coletiva do próprio CR	Até 80 classificados: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Mais de 80 classificados: 12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1...1	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva.
2 25-26 nov	CR P. Combinadas de Inverno	Somatório das pontuações individuais (tab. Provas Comb.) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, dois atletas classificados.
3 5a7 jan	CR Absoluto de Inverno	Coletiva do próprio CR	24,21,18,15,12,9,6,3...3	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva.
4 10-11 fev	CR Lançamentos	Somatório das pontuações individuais (tab. IAAF) Até 2 atletas por clube/prova.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
5 18 fev	CR Corta-Mato	Coletiva do próprio CR	Até 80 classificados: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Mais de 80 classificados: 12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1...1	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva.
6 10 mar	CR 10.000m	N+2, N, N-2, N-3, N-4... (N = nº atletas classificados) Até 3 atletas por clube.	Até 80 classificados: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Mais de 80 classificados: 12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, dois atletas classificados.
7 10-11 mar	CR P. Combinadas	Somatório das pontuações individuais (tab. Provas Comb.) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
8 25 mar	CR Montanha	Coletiva do próprio CR	Até 80 classificados: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Mais de 80 classificados: 12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1...1	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva.
9 20-21 abr	CR Estafetas	N+2, N, N-2, N-3, N-4... (N = nº equipas classificadas) Até 2 equipas por clube/prova.	16,14,12,10,8,6,4,2...2	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, uma equipa classificada.
10 14-15 jul	CR Absoluto de Verão	Coletiva do próprio CR	32,28,24,20,16,12,8,4...4	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva.
Regulamento	<p>Classificam-se na Taça da Madeira todos os clubes que pontuem em, pelo menos, <u>três jornadas</u>, com um total de, pelo menos, <u>7 atletas seniores diferentes</u> (não necessariamente na mesma jornada).</p> <p>Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).</p> <p>Em cada jornada, é elaborada uma classificação da jornada de acordo com as regras de classificação coletiva do respetivo campeonato. Quando o campeonato não tenha classificação coletiva própria aplicam-se as regras definidas na coluna "Classificação da Jornada" (ver acima).</p> <p>A partir da classificação da Jornada, será atribuída uma <u>pontuação de jornada</u> nos seguintes moldes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Campeonatos de provas combinadas e de lançamentos: 8,7,6,5,4,3,2,1...1pts- Campeonatos simples (Estrada, Corta-Mato, Montanha e 10.000m): 8,7,6,5,4,3,2,1...1pts (ou 12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1...1pts – caso a prova tenha <u>mais de 80 atletas classificados</u> do mesmo sexo)- Campeonatos de Estafetas: 16,14,12,10,8,6,4,2...2pts- Campeonatos Absolutos de Inverno: 24,21,18,15,12,9,6,3...3pts- Campeonatos Absolutos de Verão: 32,28,24,20,16,12,8,4...4pts <p>Notas: - Em caso de empate na classificação da jornada, desempata a favor do clube com o atleta melhor classificado;</p> <p>- Em caso de empate na classificação final, desempata a favor do clube com a maior pontuação numa das jornadas (se o empate persistir, verifica-se a segunda maior pontuação e assim sucessivamente)</p>			



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Taça Jovem da Madeira

Jornada	Competição	Classificação da Jornada	Pontuação da Jornada	Observações
1 25-26 nov	CR P. Combinadas de Inverno (Juv/Jun)	Somatório das pontuações individuais (tab. Provas Comb.) Até 2 atletas por escalão/clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, dois atletas classificados.
2 9-10 dez	CR Jovem de Inverno I (Juv/Jun)	Pontuação do campeonato relativa a Juv/Jun	24,21,18,15,12,9,6,3...3	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva .
3 16 dez	CR Estrada (Juv/Jun)	Classificação do próprio CR (conjunta - Juv/Jun)	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva .
4 3 e 18 fev	Corta-Mato (Juv+Jun)	Soma da <i>pontuação percentual</i> (*) dos atletas. Até 3 atletas por escalão/clube	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, dois atletas classificados.
5 24 fev	Triatlo Jovem (Juv)	Somatório das pontuações individuais (tab. Provas Comb.) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, dois atletas classificados.
6 10-11 mar	CR P. Combinadas (Juv/Jun)	Somatório das pontuações individuais (tab. Provas Comb.) Até 2 atletas por escalão/clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, dois atletas classificados.
7 14 abr	Km Jovem (Juv)	Soma da <i>pontuação percentual</i> (*) dos atletas. Até 2 atletas por escalão/clube	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, dois atletas classificados.
8 20-21 abr	CR Estafetas (Juv/Jun)	N+2, N, N-2, N-3, N-4... (N = nº equipas classificadas) Até 2 equipas por escalão/clube/prova.	16,14,12,10,8,6,4,2...2	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, uma equipa classificada.
9 19-20 mai	CR Juvenis	Coletiva do próprio CR	24,21,18,15,12,9,6,3...3	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva .
10 5 a 26 mai	Olímpico Jovem (Juv)	Em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 Até 2 atletas por clube/prova.	24,21,18,15,12,9,6,3...3	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, 3 atletas classificados.
11 9-10 jun	CR Juniores	Coletiva do próprio CR	24,21,18,15,12,9,6,3...3	Contam apenas os clubes federados com classificação coletiva .
Regulamento	<p>Classificam-se na Taça Jovem da Madeira todos os clubes que pontuem em, pelo menos, três jornadas, com um total de, pelo menos, 6 atletas juvenis e/ou juniores diferentes (não necessariamente na mesma jornada). Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).</p> <p>Em cada jornada, é elaborada uma classificação da jornada de acordo com as regras de classificação coletiva do respetivo campeonato. Quando o campeonato não tenha classificação coletiva própria aplicam-se as regras definidas na coluna "Classificação da Jornada" (ver acima).</p> <p>A partir da classificação da Jornada, será atribuída uma pontuação de jornada nos seguintes moldes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Campeonatos simples (Corta-Mato, Estrada e P. Combinadas): 8,7,6,5,4,3,2,1...1pts- CR Estafetas: 16,14,12,10,8,6,4,2...2pts- Campeonatos Regionais de Juvenis e de Juniores e Olímpico Jovem: 24,21,18,15,12,9,6,3...3pts <p>Notas</p> <ul style="list-style-type: none">- todos os clubes classificados pontuam, pelo menos, com a pontuação mínima- <i>Em caso de empate na classificação da jornada, desempata a favor do clube com o atleta melhor classificado;</i>- <i>Em caso de empate na classificação final, desempata a favor do clube com a maior pontuação numa das jornadas (se o empate persistir, verifica-se a segunda maior pontuação e assim sucessivamente)</i>			

- Notas:**
1. Na primeira jornada, os atletas ainda iniciados de 2º ano podem participar na competição de juvenis.
 2. Embora os atletas iniciados possam participar em algumas competições (ex.: CR Juvenis), não são considerados para efeito da contagem dos seis atletas necessários para a classificação do clube.
 3. Embora possa não ser considerada a sua pontuação, todos os atletas são considerados na classificação de cada prova (nomeadamente, os atletas individuais, não federados ou que excedam o número limite de atletas por clube). Tal só não se aplica quando as regras do campeonato dizem expressamente que esses atletas sejam ignorados da classificação.

(*) *Pontuação percentual* – corresponde à percentagem do tempo de cada atleta relativamente ao vencedor da prova.



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Taça de Iniciados

Jornada	Competição	Classificação da Jornada	Pontuação da Jornada	Observações	
1	20-21 jan	CR Jovem de Inverno II (Inic)	Pontuação de Iniciados do campeonato. 1 atleta por clube/prova.	16,14,12,10,8,6,4,2...2	Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
2	3 fev	Corta-Mato (Inic)	Coletiva do próprio CR	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
3	24 fev	Triatlo Jovem (Inic)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº atletas classificados) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
4	14 abr	Km Jovem (Inic)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº atletas classificados) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
5	21 abr	CR Estafetas (Inic)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº equipas classificados) Até 2 equipas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, uma equipa classificada.
6	28-29 abr	Atleta Completo (Inic)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº atletas classificados) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
7	1 mai	CR Estrada (Inic)	Coletiva do próprio CR	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1	Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
8	5 a 26 mai	Olímpico Jovem (Inic)	Em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... Até 2 atletas por clube/prova.	16,14,12,10,8,6,4,2...2	Contam todos os clubes federados com, pelo menos, 3 atletas classificados.
9	30 jun 1 jul	CR Iniciados	Coletiva do próprio CR	24,21,18,15,12,9,6,3...3	Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
Regulamento	<p>Classificam-se na Taça de Iniciados todos os clubes que pontuem em, pelo menos, três jornadas, com um total de, pelo menos, 5 atletas iniciados diferentes (não necessariamente na mesma jornada).</p> <p>Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).</p> <p>Em cada jornada, é elaborada uma classificação da jornada de acordo com as regras de classificação coletiva do respetivo campeonato. Quando o campeonato não tenha classificação coletiva própria aplicam-se as regras definidas na coluna "Classificação da Jornada" (ver acima).</p> <p>A partir da classificação da Jornada, será atribuída uma pontuação de jornada nos seguintes moldes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Competições simples (Corta-Mato, Estrada, Estafetas, Km Jovem e P. Combinadas): 8,7,6,5,4,3,2,1...1pts- Competições com várias provas (CR Jovem e Olímpico Jovem): 16,14,12,10,8,6,4,2...2pts- Campeonato Regional de Iniciados: 24,21,18,15,12,9,6,3...3pts <p>Notas</p> <ul style="list-style-type: none">- todos os clubes classificados pontuam, pelo menos, com a pontuação mínima- <i>Em caso de empate na classificação da jornada, desempata a favor do clube com o atleta melhor classificado;</i>- <i>Em caso de empate na classificação final, desempata a favor do clube com a maior pontuação numa das jornadas (se o empate persistir, verifica-se a segunda maior pontuação e assim sucessivamente)</i>				

- Notas:**
- Embora os atletas infantis possam participar em algumas competições (ex.: CR Iniciados), não podem ser considerados para efeito de contagem dos cinco atletas iniciados necessários para a classificação do clube.
 - Embora possa não ser considerada a sua pontuação, todos os atletas (ou equipas) são considerados na classificação de cada prova (nomeadamente, os atletas individuais, ou que excedam o número limite de atletas por clube). Tal só não se aplica quando as regras do campeonato dizem expressamente que esses atletas sejam ignorados da classificação.



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Taça de Infantis

Jornada	Competição	Classificação da Jornada	Pontuação da Jornada	Observações
1	20-21 jan	CR Jovem de Inverno II (Inf)	Pontuação de Infantis do campeonato. 1 atleta por clube/prova.	16,14,12,10,8,6,4,2...2 Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
2	3 fev	Corta-Mato (Inf)	Coletiva do próprio CR	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
3	24 fev	Triatlo Jovem (Inf)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº atletas classificados) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
4	14 abr	Km Jovem (Inf)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº atletas classificados) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
5	21 abr	CR Estafetas (Inf)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº equipas classificados) Até 2 equipas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Contam todos os clubes federados com, pelo menos, uma equipa classificada.
6	28-29 abr	Atleta Completo (Inf)	N, N-1, N-2, N-3, N-4... (N = nº atletas classificados) Até 2 atletas por clube.	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Contam todos os clubes com, pelo menos, dois atletas classificados.
7	1 mai	CR Estrada (Inf)	Coletiva do próprio CR (estafeta)	8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...1 Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
8	5 a 26 mai	Olímpico Jovem (Inf)	Em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... Até 2 atletas por clube/prova.	16,14,12,10,8,6,4,2...2 Contam todos os clubes com, pelo menos, 3 atletas classificados.
9	23-24 jun	CR Infantis	Coletiva do próprio CR	24,21,18,15,12,9,6,3...3 Contam apenas os clubes com classificação coletiva .
Regulamento	<p>Classificam-se na Taça de Infantis todos os clubes que pontuem em, pelo menos, três jornadas, com um total de, pelo menos, 5 atletas infantis diferentes (não necessariamente na mesma jornada).</p> <p>Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).</p> <p>Em cada jornada, é elaborada uma classificação da jornada de acordo com as regras de classificação coletiva do respetivo campeonato. Quando o campeonato não tenha classificação coletiva própria aplicam-se as regras definidas na coluna "Classificação da Jornada" (ver acima).</p> <p>A partir da classificação da Jornada, será atribuída uma pontuação de jornada nos seguintes moldes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Competições simples (Corta-Mato, Estrada, Estafetas, Km Jovem e P. Combinadas): 8,7,6,5,4,3,2,1...1pts- Competições com várias provas (CR Jovem e Olímpico Jovem): 16,14,12,10,8,6,4,2...2pts- Campeonato Regional de Infantis: 24,21,18,15,12,9,6,3...3pts <p>Notas</p> <ul style="list-style-type: none">- todos os clubes classificados pontuam, pelo menos, com a pontuação mínima- <i>Em caso de empate na classificação da jornada, desempata a favor do clube com o atleta melhor classificado;</i>- <i>Em caso de empate na classificação final, desempata a favor do clube com a maior pontuação numa das jornadas (se o empate persistir, verifica-se a segunda maior pontuação e assim sucessivamente)</i>			

- Nota:**
- Embora, quando a competição assim o proporcione, os atletas benjamins possam pontuar para a Taça de Infantis, não podem ser considerados para efeito de contagem dos **cinco atletas infantis** necessários para a classificação do clube.
 - Embora possa não ser considerada a sua pontuação, todos os atletas (ou equipas) são considerados na classificação de cada prova (nomeadamente, os atletas individuais, ou que excedam o número limite de atletas por clube). Tal só não se aplica quando as regras do campeonato dizem expressamente que esses atletas sejam ignorados da classificação.

**QUADRO COMPETITIVO REGIONAL****ÉPOCA 2017/2018****Taça de Benjamins**

Jornada		Competição	Classificação do Encontro	Pontuação do Encontro	Observações
1	18 nov	1º encontro (org: GDE)	Pontuação das duas melhores equipas (mistas) mais 1 ponto por cada equipa adicional.	Pontuação que ditou a classificação do Encontro	Contam apenas os clubes ou escolas que participem com uma equipa de 4 crianças
2	2 dez	2º encontro (org: AJS)	=	=	=
3	20 jan	3º encontro (org: EBSC/EHBG)	=	=	=
4	3 mar	4º encontro (org: ACDSJ)	=	=	=
5	14 abr	5º encontro (org: CSM)	=	=	=
6	28 abr	6º encontro (org: ADRAP/EBSM)	=	=	=
Regulamento		<p>Classificam-se na Taça de Benjamins todos os clubes ou escolas que participem, pelo menos, com uma equipa de 4 elementos em dois encontros.</p> <p>Nesta competição podem participar as crianças que façam 9, 10 ou 11 anos em 2018 (ver Nota 2).</p> <p>Em cada encontro serão designadas as condições específicas de participação, de acordo com o Programa Regional p/ Benjamins-B..</p> <p>Em cada jornada é elaborada uma classificação geral somando as pontuações das duas melhores equipas mistas (mínimo: 2 meninos + 2 meninas) a que é acrescido mais 1 ponto por cada equipa adicional ou complementar (é considerada equipa complementar quando não tem, pelo menos, 2 crianças de cada sexo).</p> <p>O número de pontos obtidos por cada clube ou escola em cada encontro vai acumulando ao longo dos vários encontros, até que, após o último encontro, aquele que somar a maior pontuação no conjunto de todos os encontros conquistará a Taça de Benjamins.</p> <p>Notas - <i>Em caso de empate na classificação final, desempata a favor do clube com a maior pontuação numa das jornadas (se o empate persistir, verifica-se a segunda maior pontuação e assim sucessivamente)</i></p>			

Notas: 1. Consultar o Programa Regional p/ Benjamins-B para a corrente época.

2. Nas duas primeiras jornadas, em novembro e dezembro, excepcionalmente, podem participar também as crianças nascidas em 2006 (que fazem 11 anos em 2017).



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Madeira a Correr

Regulamento	
Classificação Individual	<p>A classificação no troféu <i>Madeira a Correr</i> destina-se exclusivamente aos atletas filiados na AARAM.</p> <p>A lista das provas consideradas para este troféu é divulgada no <i>Quadro de Provas do Madeira a Correr</i>.</p> <p>Partindo da classificação geral por sexo de cada prova, serão consideradas duas classificações distintas:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jun/Sen (atletas nascidos entre 1982 e 1999 – ver Notas)<ul style="list-style-type: none">➤ É atribuída, a cada atleta, uma pontuação correspondente à <u>percentagem do seu tempo relativamente ao tempo do vencedor da prova</u> ($1^{\circ}=100p$; $2^{\circ}= \frac{T1^{\circ}}{T2^{\circ}} \times 100 \dots$)2. Veteranos (atletas nascidos em 1981 ou antes) – ver Nota 1)<ul style="list-style-type: none">➤ É atribuída, a cada atleta, uma pontuação correspondente à <u>percentagem do seu tempo relativamente ao tempo do vencedor da prova</u> ($1^{\circ}=100p$; $2^{\circ}= \frac{T1^{\circ}}{T2^{\circ}} \times 100 \dots$)➤ À pontuação obtida são subtraídos 0,25 pontos por cada atleta de escalões mais velhos classificados à sua frente. <p>As classificações finais, em cada sexo e escalão, serão ditadas pela <u>soma das 12 melhores pontuações</u> obtidas por cada atleta. Vence o que obtiver a maior soma.</p>
Classificação Coletiva	<p>A classificação coletiva do troféu <i>Madeira a Correr</i> é reservada aos clubes filiados na AARAM.</p> <p>A classificação coletiva, em cada sexo, é elaborada a partir das pontuações obtidas por cada clube <u>nas provas coletivas</u> definidas no <i>Quadro de Provas do Madeira a Correr</i>.</p> <p>A pontuação em cada prova (das 18 designadas) é determinada pela soma das <u>3 melhores pontuações</u> válidas para a classificação individual de atletas do mesmo sexo e do mesmo clube.</p> <p>Para este efeito, <u>não se consideram as eventuais penalizações</u> relativas aos atletas veteranos.</p> <p>A classificação final, em cada sexo, é ditada pela <u>soma das 12 melhores pontuações</u> obtidas por cada clube e vence o clube que obtiver a maior soma.</p> <p>Será entregue, em cada sexo, um Troféu ao clube vencedor.</p>

- Notas:**
1. Para efeito da classificação individual, os atletas que mudam do escalão de seniores para o de veteranos ainda em 2017 (nascidos em [1982](#)) serão classificados no escalão de veteranos, enquanto que os que mudam em 2018 (nascidos em [1983](#)) serão classificados no escalão de Juniores e seniores.
 2. Para que os atletas que mudam do escalão de juvenis para o de juniores a 1/Jan/2018 não sejam prejudicados na sua classificação do *Madeira a Correr*, admite-se, a título excepcional, que possam participar, durante os meses de Novembro e Dezembro, em provas do *Madeira a Correr* de distância não superior a 7000m.
 3. Nas provas disputadas em estafeta (Estafeta CL-Fx e 4x1500m) que contam para a classificação coletiva, a pontuação obtida pela melhor equipa de cada clube (pontuação percentual) é multiplicada por 3 (portanto, o clube da equipa vencedora obtém 300 pontos e os restantes clubes serão pontuados proporcionalmente de acordo com o respetivo tempo).



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Mini Madeira a Correr (Mini MC)

Regulamento	
Classificação Individual	<p>A classificação no troféu <i>Mini Madeira a Correr</i> destina-se exclusivamente aos atletas filiados na AARAM.</p> <p>A lista das provas consideradas para este troféu é divulgada no <i>Quadro de Provas do Madeira a Correr</i>.</p> <p>Haverá três classificações individuais por sexo:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Atletas nascidos em 2001 e 2002 (Juvenis em 2018)2. Atletas nascidos em 2003 e 2004 (Iniciados em 2018)3. Atletas nascidos em 2005 e 2006 (Infantis em 2018) <p>➤ Partindo da classificação individual por sexo de cada escalão, será atribuída a cada atleta uma pontuação correspondente à <u>percentagem do seu tempo relativamente ao tempo do melhor atleta do respetivo escalão</u> (1º=100p; 2º= $T1^\circ/T2^\circ \times 100$...)</p> <p>As classificações finais, em cada sexo e escalão, serão ditadas pela <u>soma das 6 melhores pontuações</u> obtidas por cada atleta. Vence o que obtiver a maior soma.</p>
Classificação Coletiva	<p>A classificação coletiva do troféu <i>Mini Madeira a Correr</i> é reservada aos clubes filiados na AARAM.</p> <p>Haverá apenas uma classificação coletiva por sexo, que é elaborada a partir das pontuações obtidas por cada clube nas provas indicadas no <i>Quadro de Provas do Madeira a Correr</i>, desde que a prova tenha competição para, pelo menos, dois escalões etários.</p> <p>A pontuação em cada prova é determinada pela soma das <u>3 melhores pontuações</u> individuais de atletas do mesmo sexo e do mesmo clube (independentemente de serem infantis, iniciados ou juvenis).</p> <p>A classificação final, em cada sexo, é ditada pela <u>soma das 6 melhores pontuações</u> obtidas por cada clube e vence o clube que obtiver a maior soma.</p> <p>Será entregue, em cada sexo, um Troféu ao clube vencedor.</p>

Notas: 1. [Nas provas integradas no Mini Madeira a Correr consideram-se desde o início da época os escalões de 2018](#) (isto é, os atletas que mudam de escalão em 2018 correm em novembro e dezembro nas provas do escalão a que irão pertencer a partir de 1 de janeiro)

2. [Decorrendo do ponto anterior e para salvaguardar a normal progressão dos atletas, as provas do Mini MC em Novembro e Dezembro não podem ter distância superior ao que o RGC permite como limite do escalão imediatamente inferior.](#)

Assim, as provas do Mini MC em novembro e dezembro têm como limite as seguintes distâncias:

- **Infantis – 1,5 km**
- **Iniciados – 2 km**
- **Juvenis – 3,5 km**

**QUADRO COMPETITIVO REGIONAL****ÉPOCA 2017/2018****Campeonatos com Classificação Coletiva****Campeonato Regional Absoluto de Verão**

(competição individual e coletiva)

Escalão	Sexo	Provas
Absoluto	F	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 3000Mx , 100b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x100, 4x400
	M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 5000Mx , 110b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x100, 4x400
<p>Regulamento:</p> <p>Este campeonato designa os Campeões Regionais Absolutos de Verão individuais e coletivos.</p> <p>Este campeonato atribui também os títulos individuais de verão de Sub-23 aos atletas melhor classificados em cada prova e que façam 22 anos ou menos no ano em que se realiza a competição.</p> <p>A participação neste campeonato é livre (para os clubes filiados na AARAM).</p> <p>Os clubes participam em cada prova com um número ilimitado de atletas e com um máximo de duas estafetas.</p> <p>Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 4 provas, desde que, pelo menos, uma delas seja uma estafeta.</p> <p>Para efeitos de <u>classificação coletiva</u>, será considerado o melhor resultado de cada clube em cada prova – os restantes atletas do mesmo clube serão ignorados da classificação.</p> <p>Para obter classificação coletiva, os clubes devem reunir as seguintes condições:</p> <p>Número mínimo de atletas (juv/jun/sen): 6</p> <p>Nº mínimo de provas: 8</p> <p>Pontuação:</p> <ul style="list-style-type: none">- Com base no valor de pontuação da Tabela IAAF 2011, será considerada a <u>melhor pontuação</u> de cada clube em cada prova;- Vence, em cada sexo, o clube que obtiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as provas.		
<p>Notas:</p> <p>As corridas de 100m e 100/110mb terão eliminatórias e final.</p> <p>As restantes corridas são disputadas por séries, ordenando-se os atletas pelas séries em função dos seus melhores tempos realizados durante as duas últimas épocas.</p> <p>Nos lançamentos e nos saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.</p> <p>Haverá Troféus para o primeiro clube em cada sexo.</p> <p>Haverá medalhas para os Campeões Regionais Absolutos de Verão em cada prova.</p> <p>Haverá medalhas para os Campeões Regionais de Sub-23 de Verão em cada prova.</p> <p>Haverá medalhas para o melhor veterano em cada prova.</p>		



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

(competição individual e coletiva)

Escalão	Sexo	Provas
Absoluto	F	60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 3000Mx, 60b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, 4x400
	M	60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000Mx, 60b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, 4x400
<p>Regulamento:</p> <p>Este campeonato designa os Campeões Regionais Absolutos de Inverno individuais e coletivos.</p> <p>Este campeonato atribui também os títulos individuais de inverno de Sub-23 aos atletas melhor classificados em cada prova e que façam 22 anos ou menos no ano em que se realiza a competição.</p> <p>A participação neste campeonato é livre (para os clubes filiados na AARAM).</p> <p>Os clubes participam em cada prova com um número ilimitado de atletas e com um máximo de duas estafetas nos 4x400m.</p> <p>Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias.</p> <p>Para efeitos de <u>classificação coletiva</u>, será considerado o melhor resultado de cada clube em cada prova – os restantes atletas do mesmo clube serão ignorados da classificação.</p> <p>Número mínimo de atletas para obter classificação coletiva (juv/jun/sen): 6</p> <p>Nº mínimo de provas: 8</p> <p>Pontuação:</p> <ul style="list-style-type: none">- Com base no valor de pontuação da Tabela IAAF 2011, será considerada a <u>melhor pontuação</u> de cada clube em cada prova;- Vence, em cada sexo, o clube que obtiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as provas.		
<p>Notas:</p> <p>Haverá Troféus para o primeiro clube em cada sexo.</p> <p>Haverá medalhas para os Campeões Regionais Absolutos de Inverno em cada prova.</p> <p>Haverá medalhas para os Campeões Regionais de Sub-23 de Inverno em cada prova.</p> <p>Haverá medalhas para o melhor veterano em cada prova.</p>		

**QUADRO COMPETITIVO REGIONAL****ÉPOCA 2017/2018****Campeonato Regional de Juniores**

(competição individual e coletiva)

Escalão	Sexo	Provas
Juniore (+ Juv)	F	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 3000obs, 5000Mx, 100b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
	M	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 3000obs, 5000Mx, 110b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
Regulamento: Este campeonato designa os Campeões Regionais de Juniores individuais e coletivos. Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas. Classificação coletiva: Número mínimo de atletas (juv/jun): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 2 – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação: <ul style="list-style-type: none">- Com base no valor de pontuação da Tabela IAAF 2011, serão consideradas as <u>duas melhores pontuações</u> de cada clube em cada prova individual;- Vence, em cada sexo, o clube que obtiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as provas.		
Nota: Troféus para o primeiro clube em cada sexo. Medalhas p/ os campeões regionais em cada prova.		

Campeonato Regional Jovem de Inverno

(competição apenas coletiva)

Escalão	Jornada	Provas
Juniore Juvenis	1 e 2	60, 60b, 200, 300, 800, 1500, 3000, 5000Mx, Cp, Alt, Tp, Vr, Ps, Mt, Dd, Dc, 4x400
Iniciados		60, 60b, 800, 1500, Cp, Alt, Ps, Dd
Inf + Inic	3 e 4	3000Mx, 4x80
Infantis		60, 50b, 600, 1000, Cp, Alt, Ps, Dd
Regulamento: Este campeonato designa os Clubes Campeões Regionais Jovens coletivos. Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas (ou 4 se uma das provas for a estafeta de 4x80m). Os atletas lançam com os engenhos do respetivo escalão, mas a classificação de juvenis e juniores é conjunta. Aplica-se o mesmo princípio nas corridas com barreiras. Classificação coletiva: Número mínimo de atletas (inf/inic/juv/jun): 8 Número mínimo de provas: 10 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 1 (1 estafeta) – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação: de acordo com o número de clubes inscritos (ex.: 5 clubes = 5 pontos ao 1º lugar, 4 pontos ao 2º, 3 pontos ao 3º, 2 pontos ao 4º e 1 ponto ao 5º)		
Nota: Troféus para o primeiro clube em cada sexo.		

**QUADRO COMPETITIVO REGIONAL****ÉPOCA 2017/2018****Campeonato Regional de Juvenis**

(competição individual e coletiva)

Escalão	Sexo	Provas
Juvenis (+ Inic)	F	100, 200, 300, 800, 1500, 3000, 2000obs, 5000Mx, 100b, 300b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
	M	100, 200, 300, 800, 1500, 3000, 2000obs, 5000Mx, 110b, 300b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
Regulamento: Este campeonato designa os Campeões Regionais de Juvenis individuais e coletivos. Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas Número mínimo de atletas (inic/juv): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 2 – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação (1 ^o →8 ^o): 8,6,5,4,3,2,1,1		
Nota: Troféus para o primeiro clube em cada sexo. Medalhas p/ os campeões regionais em cada prova.		

Campeonato Regional de Iniciados

(competição individual e coletiva)

Escalão	Sexo	Provas
Iniciados (+ Inf)	F	80, 250, 800, 1500, 1500obs, 4000Mx, 80b, 250b, Cp, Qdp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
	M	80, 250, 800, 1500, 1500obs, 4000Mx, 100b, 250b, Cp, Qdp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
Regulamento: Este campeonato designa os Campeões Regionais de Iniciados individuais e coletivos. Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 4 no conjunto das duas jornadas Número mínimo de atletas (inf/inic): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 2 – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação (1 ^o →12 ^o): 8,6,5,4,3,2,1,1,1,1,1,1		
Nota: Troféus para o primeiro clube em cada sexo. Medalhas p/ os campeões regionais em cada prova.		

Campeonato Regional de Infantis

(competição individual e coletiva)

Escalão	Sexo	Provas
Infantis (+ Benj)	F	60, 150, 600, 1000, 3000Mx, 60b, Cp, Alt, Vr-d, Qdp, Ps, Dd, Dc, Mt
	M	60, 150, 600, 1000, 3000Mx, 60b, Cp, Alt, Vr-d, Qdp, Ps, Dd, Dc, Mt
Regulamento: Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 4 no conjunto das duas jornadas Número mínimo de atletas (inf/Benj): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 2 – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação (1 ^o →12 ^o): 8,6,5,4,3,2,1,1,1,1,1,1 Este Campeonato designa também os Campeões Regionais Individuais deste escalão.		
Nota: Troféus para o primeiro clube em cada sexo. Medalhas p/ os campeões regionais em cada prova.		

**QUADRO COMPETITIVO REGIONAL****ÉPOCA 2017/2018****MODELO DE CLASSIFICAÇÃO COLETIVA NOS CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA****(RESUMO)**

ESCALÃO	PROVAS A CONSIDERAR	Nº MÍNIMO DE ATLETAS	Nº MÍNIMO DE PROVAS	ATLETAS QUE PONTUAM	PONTUAÇÃO
INFANTIS	60, 150, 60b, 600, 1000, 3000Mx Comprimento, Quádruplo, Altura, Vara em distância, Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	2	<u>12 Primeiros:</u> 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 (7º a 12º: 1 ponto)
INICIADOS	80, 250, 80b/100b, 250b, 800, 1500, 1500obs, 4000Mx Comprimento, Quádruplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	2	<u>12 Primeiros:</u> 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 (7º a 12º: 1 ponto)
JUVENIS	100, 200, 300, 100b/110b, 300b 800, 1500, 3000, 2000obs, 5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	2	<u>8 Primeiros:</u> 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 1
JOVENS (INVERNO)	Inf: 60, 50b, 600, 1000, Cp, Alt, Ps, Dd Inf/Inic: 3000Mx, 4x80 Inic: 60, 60b, 800, 1500, Cp, Alt, Ps, Dd Juv/Jun: 60, 60b, 200, 300, 800, 1500, 3000, 5000Mx, 4x400 Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	8	10	1 (1 Estafeta)	<u>Nº de clubes:</u> n, n-1, n-2, ...
JUNIORES	100, 200, 400, 100b/110b, 400b 800, 1500, 3000/5000, 3000obs, 5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	2	<u>Tabela IAAF 2011</u>
SENIORES (INVERNO)	60, 200, 400, 60b, 4x400 800, 1500, 3000, 3/5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso	6	8	1 (1 Estafeta)	<u>Tabela IAAF 2011</u>
SENIORES (VERÃO)	100, 200, 400, 100b/110b, 400b 4x100, 4x400 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 3/5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	1 (1 Estafeta)	<u>Tabela IAAF 2011</u>

**QUADRO COMPETITIVO REGIONAL****ÉPOCA 2017/2018****Campeonato Regional de Corta-Mato**

Regulamento	
Provas	Fem: 5.000m / Masc: 7.000m
Classificação Individual	<p>Participação aberta a toda a população - Júniores e Seniores.</p> <p>Caso o número de inscritos o justifique, os atletas poderão ser distribuídos por duas ou mais séries, procurando agrupar os melhores atletas na melhor série.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Para esta distribuição considera-se a classificação do Campeonato Regional de Corta-Mato do ano anterior e as classificações das últimas provas de estrada com relevo mais acidentado.➤ A melhor série é a última a ser disputada. <p>A classificação geral é elaborada a partir dos tempos individuais de cada atleta, independentemente da série em que participe.</p> <p>A partir da classificação geral é ordenada uma classificação para juniores e outra para seniores, que determinam os respectivos campeões de cada escalão e sexo.</p> <p>Medalhas p/ os 3 primeiros Absolutos e para os Campeões de Sub-23 e de Júniores.</p> <p>Medalhas p/ o melhor veterano de cada escalão e sexo.</p>
Classificação Coletiva	<p>Há classificação coletiva por sexo e escalão (juniores e seniores), que é elaborada a partir das respectivas classificações individuais.</p> <p>Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos.</p> <p>A pontuação de cada clube no escalão sénior é obtida a partir do somatório das pontuações individuais dos seus <u>quatro elementos seniores</u> melhores classificados.</p> <p>A pontuação de cada clube no escalão júnior é obtida a partir do somatório das pontuações individuais dos seus <u>três elementos juniores</u> melhores classificados.</p> <p>Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.</p> <p>Em caso de empate, dá-se preferência ao clube cujo quarto elemento (ou terceiro júnior) tenha melhor classificação.</p> <p>Troféus p/ o primeiro clube em cada escalão e sexo.</p>

Corta-Mato Jovem Regional

Regulamento					
Provas	Benjamins A	Benjamins B	Infantis	Iniciados	Juvenis
	500m	1km	1,5km	2,5km	F: 2,5km M: 3km
Classificação Individual	Participação aberta a toda a população – Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis. É disputada uma corrida por cada escalão e sexo, que definirá os respectivos campeões. Medalhas p/ os 3 primeiros em cada escalão e sexo.				
Classificação Coletiva	Há classificações coletivas em cada escalão e sexo, que são elaboradas a partir das respectivas classificações individuais. Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos. Em cada escalão e sexo, a pontuação de cada clube, é obtida a partir do somatório das pontuações individuais dos seus <u>três elementos</u> melhores classificados. Vencem os clubes que obtiverem a menor pontuação. Em caso de empate, dá-se preferência ao clube cujo terceiro elemento tenha melhor classificação. Troféus p/ o primeiro clube em cada escalão e sexo.				



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Campeonato Regional de Estrada

Regulamento	
Classificação Individual	<p>Participação aberta a toda a população – Seniores.</p> <p>Há apenas uma classificação feminina e outra masculina que determinam os respectivos campeões.</p> <p>Vencem os atletas filiados na AARAM que obtiverem a melhor classificação.</p> <p>Medalhas p/ os campeões regionais.</p>
Classificação Coletiva	<p>As classificações coletivas (feminina e masculina) do Campeonato Regional de Estrada são elaboradas a partir das classificações individuais finais.</p> <p>Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.</p> <p>A pontuação de cada clube em cada sexo é obtida a partir do somatório das classificações individuais dos seus melhores <u>quatro elementos</u>.</p> <p>Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.</p> <p>Em caso de empate, dá-se preferência ao clube cujo quarto elemento tenha melhor classificação.</p> <p>Troféus p/ o primeiro clube em cada escalão e sexo.</p>

Campeonato Regional de Estrada para Juvenis e Júniores

Regulamento	
Classificação Individual	<p>Participação aberta a toda a população – Juvenis e Júniores.</p> <p>Em cada sexo são designados campeões regionais de juvenis e de júniores os atletas de cada escalão, filiados na AARAM, que obtiverem a melhor classificação.</p> <p>Medalhas p/ os campeões regionais.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Este campeonato será realizado antes do final do ano, pelo que se aplicam os escalões em vigor até 31/Dez.- Dado que irá contar para o <i>Mini Madeira a Correr</i>, os atletas iniciados de último ano podem também, excepcionalmente, participar nesta prova que, por isso, não deverá exceder os 3500m.
Classificação Coletiva	<p>Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.</p> <p>Em cada sexo, a <u>classificação coletiva é conjunta</u>, agrupando os atletas <u>juvenis (incluindo os iniciados de último ano) e júniores</u> do mesmo clube.</p> <p>As classificações coletivas são elaboradas a partir das classificações individuais dos atletas atribuindo-se o número de pontos igual à classificação de cada atleta.</p> <p>A pontuação de cada clube em cada sexo é obtida a partir do somatório das classificações individuais dos seus melhores <u>três elementos</u>.</p> <p>Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.</p> <p>Em caso de empate, dá-se preferência ao clube que tenha o melhor terceiro elemento.</p> <p>Troféus p/ o primeiro clube em cada sexo.</p>



QUADRO COMPETITIVO REGIONAL

ÉPOCA 2017/2018

Campeonato Regional de Estrada para Infantis e Iniciados

Regulamento	
Classificação Individual	<p>Participação aberta a toda a população.</p> <p>São designados campeões regionais de infantis e de iniciados, em cada sexo, os vencedores da respetiva prova.</p> <p>Medalhas p/ os 3 primeiros em cada escalão e sexo.</p>
Classificação Coletiva	<p>Os clubes ou escolas podem participar com um número ilimitado de atletas.</p> <p>As classificações coletivas (feminina e masculina) são elaboradas a partir das classificações individuais dos atletas, atribuindo-se o número de pontos igual à classificação de cada atleta.</p> <p>A pontuação de cada clube em cada escalão e sexo é obtida a partir do somatório das classificações individuais dos seus melhores <u>três elementos</u>.</p> <p>Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.</p> <p>Em caso de empate, dá-se preferência ao clube que tenha o melhor terceiro elemento.</p> <p>Troféu p/ o primeiro clube em cada escalão e sexo.</p>

**QUADRO COMPETITIVO REGIONAL**

ÉPOCA 2017/2018

Campeonatos SEM classificação coletiva própria**Campeonato Regional de Estafetas** (competição de equipas)

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
1ª j	-	-	4x100	4x400	Estaf. Olímpica (100+200+400+800)
2ª j	4x60	4x80	Estaf. Sueca (100+200+300+400)	4x100	Estaf. Sueca, 4x1500
Regulamento: Este Campeonato designa os Campeões Regionais de Estafetas dos vários escalões etários (exceto nas estafetas de 4x100 e 4x400 para seniores, que continuam a disputar-se nos CR Absolutos). Não tem classificação coletiva própria – mas integra as Taças dos diferentes escalões etários. A prova de 4x1500m conta para a classificação coletiva do troféu <i>Madeira a Correr</i> .					
Nota: Medalhas p/ os campeões regionais. Medalhas p/ a melhor equipa constituída exclusivamente por veteranos (Sueca, Olímpica e 4x1500m)					

Campeonato Regional de Provas Combinadas (competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Seniores	F	Heptatlo
Juniores	M	Decatlo
Juvenis		
Regulamento: Os atletas juvenis e juniores competem com os engenhos e barreiras do seu próprio escalão. Este Campeonato designa os Campeões Regionais de Juvenis, Juniores e Absolutos. Não tem classificação coletiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos) e a Taça Jovem.		
Nota: Medalhas p/ os campeões regionais.		

Campeonato Regional de Provas Combinadas de Inverno (competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Seniores	F	Pentatlo
Juniores	M	Heptatlo
Juvenis		
Regulamento: Os atletas juvenis e juniores competem com os engenhos e barreiras do seu próprio escalão. Este Campeonato designa os Campeões Regionais de Juvenis, Juniores e Absolutos de Inverno. Não tem classificação coletiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos) e a Taça Jovem.		
Nota: Medalhas p/ os campeões regionais.		

Campeonato Regional de Lançamentos de Inverno (competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Seniores	F	Dardo, Disco e Martelo
	M	Dardo, Disco e Martelo
Regulamento: Este Campeonato designa os Campeões Regionais Absolutos de Inverno. Não tem classificação coletiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos).		
Nota: Medalhas p/ os campeões regionais.		

Campeonato Regional 10.000m (competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Seniores (Juniores)	F e M	10.000m
Regulamento: Os atletas juniores estão autorizados a competir neste campeonato. Este Campeonato designa os Campeões Regionais Individuais de Absolutos de 10.000m. Não tem classificação coletiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos).		
Nota: Medalhas p/ os campeões regionais.		