



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Absoluto - Masculinos

2005 / 2006

| Prova | Rk      | Marca | vento         | Atleta | Ano               | Escalação | Clube   | Local     | Data      | Observações | Rec.Pessoal    |              |
|-------|---------|-------|---------------|--------|-------------------|-----------|---------|-----------|-----------|-------------|----------------|--------------|
| 100 m | Até 10º | 1º    | 11,07         | 0,2    | Nuno Couto        | 81        | Sen     | GDE       | Maia      | 06.Jul.06   | 11,03 vf       | 10,84 - 02   |
|       |         | 2º    | 11,08         | 1,9    | Dany Gonçalves    | 85        | sub23   | CSM       | Luso      | 15.Jun.06   |                | 11,07 - 05   |
|       |         | 3º    | 11,33         | 0,9    | Filipe Santos     | 84        | sub23   | CSM       | Setúbal   | 20.Mai.06   | 11,16 vf       | 10,79 - 04   |
|       |         | 4º    | 11,40         | 0,9    | Victor Rodrigues  | 88        | Jun     | CSM       | Guimarães | 08.Jul.06   |                |              |
|       |         | 5º    | 11,45         | 0,0    | Bruno Santos      | 85        | sub23   | CSM       | Leiria    | 03.Jun.06   |                |              |
|       |         | 6º    | 11,50         | -1,1   | Diogo Espinha     | 87        | Jun     | CSM       | Marinha G | 30.Abr.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 11,61         | 0,0    | Hermano Gouveia   | 81        | Sen     | CSM       | Leiria    | 03.Jun.06   | 11,1 vf        | 11,46 - 02   |
|       |         | 8º    | 11,88         | -1,8   | Rodolfo Alves     | 76        | Sen     | CSM       | Machico   | 30.Jun.06   | 11,5 vf        | 11,59 - 03   |
|       |         | 9º    | 11,90         | -0,3   | Magno Mendes      | 89        | Juv     | CSM       | Covilhã   | 14.Mai.06   | 11,6 vf        |              |
|       |         | 10º   | 12,06         | 0,8    | Pedro Freitas     | 89        | Juv     | CSM       | Sobreda   | 22.Abr.06   | 11,5 vf        | 11,99 - 05   |
| 200 m | Até 10º | 1º    | 22,40         | pc     | Dany Gonçalves    | 85        | sub23   | CSM       | Espinho   | 04.Fev.06   |                |              |
|       |         | 2º    | 22,49         | 1,0    | Nuno Couto        | 81        | Sen     | GDE       | Maia      | 02.Jul.06   |                | 21,78 - 03   |
|       |         | 3º    | 22,82         | -0,7   | Bruno Santos      | 85        | sub23   | CSM       | Machico   | 30.Jun.06   |                | 22,36 - 05   |
|       |         | 4º    | 23,16         | -2,6   | Ivo Graça         | 84        | sub23   | CSM       | Machico   | 30.Jul.06   |                | 22,64 - 03   |
|       |         | 5º    | 23,23         | -2,4   | Hermano Gouveia   | 81        | Sen     | CSM       | Machico   | 11.Jun.06   |                | 22,20 - 04   |
|       |         | 6º    | 23,75         | -0,7   | Rodolfo Alves     | 76        | Sen     | CSM       | Machico   | 30.Jun.06   |                | 23,03 - 02   |
|       |         | 7º    | 23,6*         | -2,1   | Diogo Alves       | 89        | Juv     | CSM       | Machico   | 18.Mar.06   | * tempo manual |              |
|       |         | 8º    | 23,93         | -0,6   | Roberto Gonçalves | 89        | Juv     | CAM       | Siracusa  | 27.Mai.06   |                |              |
|       |         | 9º    | 23,7*         | -0,1   | Vítor Rodrigues   | 88        | Jun     | CSM       | Machico   | 08.Jan.06   | * tempo manual | 23,91 - 2005 |
|       |         | 10º   | 24,59         | -0,9   | Sean Castro       | 89        | Juv     | CAM       | Machico   | 30.Jun.06   |                |              |
| 400 m | Até 10º | 1º    | 48,47         |        | Sérgio Duro       | 80        | Sen     | GDE       | Lisboa I  | 10.Jun.06   |                | 46,77 - 04   |
|       |         | 2º    | 49,6*         |        | Bruno Santos      | 85        | sub23   | CSM       | Machico   | 25.Jun.06   | * tempo manual | 48,26 - 05   |
|       |         |       | 49,97         | pc     | Bruno Santos      |           |         |           | Espinho   | 04.Fev.06   |                |              |
|       |         | 3º    | 49,94         |        | Ivo Graça         | 84        | sub23   | CSM       | Machico   | 29.Jul.06   |                | 49,01 - 03   |
|       |         | 4º    | 50,61         |        | Hermano Gouveia   | 81        | Sen     | CSM       | Seia      | 22.Jun.06   |                | 48,85 - 03   |
|       |         | 5º    | 51,31         | pc     | Nuno Mendes       | 81        | Sen     | CSM       | Espinho   | 11.Fev.06   |                | 48,65 - 02   |
|       |         | 6º    | 51,49         |        | Rui Paulo Silva   | 84        | sub23   | GDE       | Machico   | 30.Jun.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 51,86         | pc     | Nuno Couto        | 81        | Sen     | GDE       | Espinho   | 21.Jan.06   |                | 49,10 - 05   |
|       |         | 8º    | 52,35         |        | Hugo Silva        | 91        | Inic    | CSM       | Luso      | 17.Jun.06   |                |              |
|       |         | 9º    | 53,4*         |        | Rodolfo Alves     | 76        | Sen     | CSM       | Machico   | 04.Mai.06   | * tempo manual | 49,68 - 02   |
| 10º   | 53,59   |       | Telmo Correia | 82     | Sen               | GDE       | Setúbal | 20.Mai.06 |           | 49,90 - 05  |                |              |
| 800 m | Até 10º | 1º    | 1.51,22       |        | Luis Pinto        | 75        | Sen     | CSM       | Seia      | 23.Jul.06   |                | 1.48,34 - 01 |
|       |         | 2º    | 1.55,06       |        | Rui Paulo Silva   | 84        | sub23   | GDE       | Abrantes  | 16.Jul.06   |                | 1.54,88 - 04 |
|       |         | 3º    | 1.57,4        |        | Alberto Paulo     | 85        | sub23   | CSM       | Machico   | 22.Jan.06   |                |              |
|       |         | 4º    | 1.57,9        |        | Bruno Rodrigues   | 88        | Jun     | CSM       | Lisboa I  | 17.Jun.06   |                |              |
|       |         | 5º    | 1.58,8        |        | Fabiano Sousa     | 84        | sub23   | CFA       | Machico   | 22.Jan.06   |                |              |
|       |         | 6º    | 1.58,9        |        | Hermano Gouveia   | 81        | Sen     | CSM       | Machico   | 22.Jan.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 2.01,8        |        | Germano Oliveira  | 89        | Juv     | ADRAP     | Machico   | 06.Mai.06   |                |              |
|       |         | 8º    | 2.04,4        |        | Hugo Silva        | 91        | Inic    | CSM       | Machico   | 04.Mai.06   |                |              |
|       |         | 9º    | 2.05,0        |        | Marco Fernandes   | 75        | Sen     | SOS       | Machico   | 06.Mai.06   |                | 2.01,80 - 04 |
|       |         | 10º   | 2.05,6        |        | Élvio Mendonça    | 88        | Jun     | CSM       | Machico   | 08.Jan.06   |                | 2.00,5 - 05  |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Absoluto - Masculinos

2005 / 2006

| Prova        | Rk          | Marca | vento    | Atleta           | Ano                | Escalão | Clube | Local    | Data      | Observações | Rec.Pessoal |               |
|--------------|-------------|-------|----------|------------------|--------------------|---------|-------|----------|-----------|-------------|-------------|---------------|
| 1.500 m      | Até 10º     | 1º    | 3.50,17  | Luis Pinto       | 75                 | Sen     | CSM   | Viseu    | 20.Mai.06 |             | 3.46,4 - 02 |               |
|              |             | 2º    | 3.53,33  | pc               | Eduardo Mbengani   | 85      | sub23 | CSM      | Espinho   | 28.Jan.06   |             | 3.48,38 - 05  |
|              |             | 3º    | 3.53,67  |                  | Rui Paulo Silva    | 84      | sub23 | GDE      | Machico   | 29.Jul.06   |             | 3.53,61 - 04  |
|              |             | 4º    | 3.54,72  | pc               | Alberto Paulo      | 85      | sub23 | CSM      | Espinho   | 28.Jan.06   |             | 3.53,74 - 05  |
|              |             | 5º    | 3.58,4   |                  | Bruno Rodrigues    | 88      | Jun   | CSM      | Lisboa I  | 12.Jul.06   |             |               |
|              |             | 6º    | 4.00,11  | pc               | Ricardo Abreu      | 79      | Sen   | GDE      | Espinho   | 04.Fev.06   |             |               |
|              |             | 7º    | 4.16,48  |                  | Marco Fernandes    | 75      | Sen   | SOS      | Machico   | 03.Jun.06   |             |               |
|              |             | 8º    | 4.18,7   |                  | José Marques       | 74      | Sen   | GDE      | Machico   | 21.Jan.06   |             |               |
|              |             | 9º    | 4.19,2   |                  | Élvio Mendonça     | 88      | Jun   | CSM      | Machico   | 21.Jan.06   |             | 4.09,22 - 05  |
|              |             | 10º   | 4.21,0   |                  | Germano Oliveira   | 89      | Juv   | CSM      | Machico   | 21.Jan.06   |             |               |
| 3.000 m      | Até 10º     | 1º    | 8.12,88  | Eduardo Mbengani | 85                 | sub23   | CSM   | Lisboa I | 10.Jun.06 |             |             |               |
|              |             | 2º    | 8.25,13  | pc               | Alberto Paulo      | 85      | sub23 | CSM      | Espinho   | 04.Fev.06   |             | 8.21,781 - 05 |
|              |             | 3º    | 8.27,01  | pc               | Ricardo Abreu      | 79      | Sen   | GDE      | Espinho   | 19.Fev.06   |             | 8.15,12 - 04  |
|              |             | 4º    | 8.32,7   |                  | Rui Paulo Silva    | 84      | sub23 | GDE      | Machico   | 07.Jan.06   |             |               |
|              |             | 5º    | 9.10,2   |                  | José Marques       | 74      | Sen   | GDE      | Machico   | 22.Jan.06   |             | 9.09,59 - 03  |
|              |             | 6º    | 9.10,3   |                  | Américo Caldeira   | 77      | Sen   | SOS      | Machico   | 22.Jan.06   |             |               |
|              |             | 7º    | 9.13,7   |                  | Eugénio Pinto      | 68      | Sen   | SOS      | Machico   | 22.Jan.06   |             |               |
|              |             | 8º    | 9.19,15  |                  | Germano Oliveira   | 89      | Juv   | ADRAP    | Covilhã   | 13.Mai.06   |             |               |
|              |             | 9º    | 9.19,7   |                  | Marco Rebelo       | 73      | Sen   | GDE      | Machico   | 22.Jan.06   |             | 8.08,151 - 00 |
|              |             | 10º   | 9.20,38  |                  | Bruno Rodrigues    | 88      | Jun   | CSM      | Machico   | 30.Jul.06   |             |               |
| 5.000 m      | Até 10º     | 1º    | 14.21,7  | Eduardo Mbengani | 85                 | sub23   | CSM   | Leiria   | 03.Jun.06 |             |             |               |
|              |             | 2º    | 14.26,21 |                  | Ricardo Abreu      | 79      | Sen   | GDE      | Leiria    | 03.Jun.06   |             | 14.19,65 - 05 |
|              |             | 3º    | 14.34,63 |                  | Alberto Paulo      | 85      | sub23 | CSM      | Maia      | 06.Jul.06   |             |               |
|              |             | 4º    | 15.14,81 |                  | Bruno Rodrigues    | 88      | Jun   | CSM      | Seixal    | 27.Mai.06   |             |               |
|              |             | 5º    | 15.55,53 |                  | José Marques       | 74      | Sen   | GDE      | Machico   | 29.Jul.06   |             | 15.42,67 - 05 |
|              |             | 6º    | 16.05,0  |                  | Eugénio Pinto      | 68      | Sen   | SOS      | Machico   | 23.Jun.06   |             | 15.50,76 - 05 |
|              |             | 7º    | 17.34,3  |                  | Marcelino Correia  | 87      | Jun   | SOS      | Machico   | 16.Jun.06   |             |               |
|              |             | 8º    | 17.36,3  |                  | João Freitas       | 68      | Sen   | SOS      | Machico   | 23.Jun.06   |             |               |
|              |             | 9º    | 17.37,2  |                  | Carlos Becker      | 59      | Sen   | SOS      | Machico   | 23.Jun.06   |             |               |
|              |             | 10º   | 17.53,51 |                  | Maurílio Henriques | 88      | Jun   | AJS      | Machico   | 24.Jun.06   |             |               |
| 10.000 m     | Até 10º     | 1º    | 30.32,73 | Alberto Paulo    | 85                 | sub23   | CSM   | Maia     | 01.Jul.06 |             |             |               |
|              |             | 2º    | 33.00,1  |                  | José Marques       | 74      | Sen   | GDE      | Machico   | 26.Mai.06   |             |               |
|              |             | 3º    | 33.33,8  |                  | Américo Caldeira   | 77      | Sen   | SOS      | Machico   | 26.Mai.06   |             |               |
|              |             | 4º    | 33.36,2  |                  | João Camacho       | 69      | Sen   | GDE      | Machico   | 26.Mai.06   |             |               |
|              |             | 5º    | 33.44,3  |                  | Eugénio Pinto      | 68      | Sen   | SOS      | Machico   | 26.Mai.06   |             | 32.10,38 - 03 |
|              |             | 6º    | 35.28,6  |                  | Paulo Carreira     | 66      | Sen   | CPCL     | Machico   | 26.Mai.06   |             |               |
|              |             | 7º    | 35.39,5  |                  | Nélson Silva       | 76      | Sen   | CTMPS    | Machico   | 26.Mai.06   |             |               |
|              |             | 8º    | 35.41,2  |                  | Amândio Correia    | 69      | Sen   | HF       | Machico   | 26.Mai.06   |             | 34.04,2 - 05  |
|              |             | 9º    | 36.05,9  |                  | António Gonçalves  | 69      | Sen   | HF       | Machico   | 26.Mai.06   |             |               |
|              |             | 10º   | 36.17,7  |                  | Carlos Fernandes   | 69      | Sen   | BMF      | Machico   | 26.Mai.06   |             |               |
| 3000 m Obst. | Até 12.00,0 | 1º    | 8.49,89  | Alberto Paulo    | 85                 | sub23   | CSM   | Machico  | 30.Jul.06 |             |             |               |
|              |             | 2º    | 9.42,01  |                  | Marco Rebelo       | 73      | Sen   | GDE      | Setúbal   | 21.Mai.06   |             | 8.35,66 - 98  |
|              |             | 3º    | 9.53,9   |                  | Américo Caldeira   | 77      | Sen   | SOS      | Machico   | 16.Jun.06   |             |               |
|              |             | 4º    | 10.13,82 |                  | José Marques       | 74      | Sen   | GDE      | Leiria    | 04.Jun.06   |             |               |
|              |             | 5º    | 11.34,3  |                  | Luciano Abreu      | 88      | Jun   | AJS      | Machico   | 25.Jun.06   |             |               |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Absoluto - Masculinos

2005 / 2006

| Prova              | Rk       | Marca | vento | Atleta        | Ano                | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações | Rec.Pessoal    |            |
|--------------------|----------|-------|-------|---------------|--------------------|---------|-------|---------|-----------|-------------|----------------|------------|
| <b>110 m Barr.</b> | Até 20,0 | 1º    | 15,48 | -1,5          | Amâncio Santos     | 77      | Sen   | GDE     | Leiria    | 04.Jun.06   |                | 14,46 - 00 |
|                    |          | 2º    | 15,95 | 0,5           | Arlindo Pinheiro   | 72      | Sen   | CSM     | Seixal    | 27.Mai.06   |                | 15,06 - 02 |
|                    |          | 3º    | 17,68 | -1,8          | J. Filipe Mendonça | 85      | sub23 | CSM     | Machico   | 10.Jun.06   |                | 16,46 - 04 |
|                    |          | 4º    | 17,75 | -3,0          | Pedro Freitas      | 89      | Juv   | CSM     | Machico   | 30.Jul.06   |                |            |
|                    |          | 5º    | 18,9* | -3,7          | Gonçalo Pacheco    | 78      | Sen   | GDE     | Machico   | 07.Mai.06   | * tempo manual | 18,38 - 04 |
| <b>400 m Barr.</b> | Até 70,0 | 1º    | 52,16 |               | Sérgio Duro        | 80      | Sen   | GDE     | Massamá   | 13.Mai.06   |                | 50,04 - 03 |
|                    |          | 2º    | 56,58 |               | Arlindo Pinheiro   | 72      | Sen   | CSM     | Viseu     | 20.Mai.06   |                | 53,69 - 01 |
|                    |          | 3º    | 59,12 |               | Pedro Freitas      | 89      | Juv   | CSM     | Machico   | 24.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 4º    | 59,13 |               | Bruno Santos       | 85      | sub23 | CSM     | Luso      | 15.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 5º    | 60,36 |               | Roberto Gonçalves  | 89      | Juv   | CAM     | Machico   | 30.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 6º    | 62,79 |               | Maurício Faria     | 87      | Jun   | CSM     | Machico   | 29.Jul.06   |                | 62,78 - 05 |
|                    |          | 7º    | 63,43 |               | Fábio Pestana      | 88      | Jun   | GDE     | Machico   | 24.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 8º    | 68,77 |               | Diogo Almeida      | 88      | Jun   | GDE     | Machico   | 24.Jun.06   |                |            |
| <b>Altura</b>      | Até 10º  | 1º    | 1,95  |               | Renato Jesus       | 81      | Sen   | CSM     | Machico   | 29.Jul.06   |                | 2,00 - 04  |
|                    |          | 2º    | 1,89  | pc            | Pedro Freitas      | 89      | Juv   | CSM     | Espinho   | 18.Fev.06   | RR Juvenis pc  |            |
|                    |          | 3º    | 1,87  |               | Gonçalo Pacheco    | 78      | Sen   | GDE     | Machico   | 29.Jul.06   |                |            |
|                    |          | 4º    | 1,87  |               | Diogo Espinha      | 87      | Jun   | CSM     | Machico   | 29.Jul.06   |                | 1,99 - 04  |
|                    |          | 5º    | 1,83  |               | Rui Sousa          | 77      | Sen   | GDE     | Machico   | 21.Jan.06   |                | 1,98 - 97  |
|                    |          | 6º    | 1,81  |               | José X. Carvalho   | 89      | Juv   | ADRAP   | Machico   | 03.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 7º    | 1,80  |               | Alberto Fraga      | 80      | Sen   | CSM     | Machico   | 16.Dez.05   |                | 1,88 - 04  |
|                    |          | 8º    | 1,78  |               | Marco Abreu        | 77      | Sen   | CSM     | Machico   | 18.Fev.06   |                | 1,84 - 05  |
|                    |          | 9º    | 1,78  |               | Pedro Vasconcelos  | 89      | Juv   | ADRAP   | Machico   | 30.Jun.06   |                | 1,82 - 05  |
|                    |          | 10º   | 1,75  |               | Hélder Santos      | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 03.Jun.06   |                |            |
| <b>Vara</b>        | Até 2,50 | 1º    | 4,75  |               | Hélder Fernandes   | 77      | Sen   | CSM     | Machico   | 10.Jun.06   |                | 5,00 - 01  |
|                    |          | 2º    | 4,45  | pc            | Gonçalo Pacheco    | 78      | Sen   | GDE     | Espinho   | 26.Fev.06   |                | 4,60 - 05  |
|                    |          | 3º    | 4,36  | pc            | Diogo Branco       | 85      | sub23 | CSM     | Espinho   | 10.Mar.06   |                |            |
|                    |          | 4º    | 3,40  |               | Paulo Santos       | 87      | Jun   | CSM     | Machico   | 22.Jan.06   |                | 3,75 - 04  |
|                    |          | 5º    | 3,25  |               | Herculano Jesus    | 90      | Juv   | ADRAP   | Machico   | 25.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 6º    | 2,95  |               | Roberto Araújo     | 88      | Jun   | GDE     | Machico   | 25.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 7º    | 2,60  |               | Décio Faria        | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 03.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 2,60  |       | Diogo Freitas | 89                 | Juv     | GDE   | Machico | 10.Jun.06 |             |                |            |
| <b>Comprimento</b> | Até 10º  | 1º    | 7,13  | -0,6          | Diogo Espinha      | 87      | Jun   | CSM     | Viseu     | 20.Mai.06   | RR Juniores    |            |
|                    |          | 2º    | 6,95  | -0,4          | Bruno Carmo        | 81      | Sen   | GDE     | Machico   | 29.Jul.06   | 7,23 vf        | 7,28 - 03  |
|                    |          | 3º    | 6,59  | 1,0           | Pedro Freitas      | 89      | Juv   | CSM     | Machico   | 10.Mai.06   |                |            |
|                    |          | 4º    | 6,51  | -0,1          | Pedro Vasconcelos  | 89      | Juv   | ADRAP   | Machico   | 30.Jun.06   |                |            |
|                    |          | 5º    | 6,51  | -1,1          | Gonçalo Pacheco    | 78      | Sen   | GDE     | Machico   | 29.Jul.06   |                | 6,61 - 02  |
|                    |          | 6º    | 6,27  | 1,1           | Marco Abreu        | 77      | Sen   | CSM     | Machico   | 21.Jan.06   |                | 6,50 - 04  |
|                    |          | 7º    | 6,11  | -0,2          | Hélder Fernandes   | 77      | Sen   | CSM     | Machico   | 29.Jul.06   |                |            |
|                    |          | 8º    | 5,94  | 0,3           | Vítor Rodrigues    | 88      | Jun   | CSM     | Machico   | 17.Dez.05   |                | 6,02 - 05  |
|                    |          | 9º    | 5,93  | 1,9           | João Frias         | 91      | Inic  | CAM     | Machico   | 03.Jun.06   | 6,22 vf        |            |
|                    |          | 10º   | 5,61  | 0,9           | Germano Oliveira   | 89      | Juv   | ADRAP   | Machico   | 01.Abr.06   |                |            |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Absoluto - Masculinos

2005 / 2006

| Prova               | Rk          | Marca | vento     | Atleta | Ano                 | Escalão      | Clube | Local | Data      | Observações | Rec.Pessoal |            |
|---------------------|-------------|-------|-----------|--------|---------------------|--------------|-------|-------|-----------|-------------|-------------|------------|
| <b>Triplo</b>       | Até 10º     | 1º    | 15,33     | -0,6   | Bruno Carmo         | 81           | Sen   | GDE   | Seia      | 23.Jul.06   | RR Absoluto |            |
|                     |             | 2º    | 14,51     | -1,0   | Diogo Espinha       | 87           | Jun   | CSM   | Viseu     | 21.Mai.06   | RR Juniores |            |
|                     |             | 3º    | 14,29     | 0,3    | Pedro Freitas       | 89           | Juv   | CSM   | Guimarães | 09.Jul.06   | RR Juvenis  |            |
|                     |             | 4º    | 13,61     | 0,0    | Pedro Vasconcelos   | 89           | Juv   | ADRAP | Guimarães | 09.Jul.06   |             |            |
|                     |             | 5º    | 13,58     | 1,4    | Gonçalo Pacheco     | 78           | Sen   | GDE   | Luso      | 15.Jun.06   |             |            |
|                     |             | 6º    | 13,25     | 1,6    | Marco Abreu         | 77           | Sen   | CSM   | Machico   | 22.Jan.06   |             | 14,51 - 03 |
|                     |             | 7º    | 12,28     | -0,3   | João Frias          | 91           | Inic  | CAM   | Machico   | 11.Jun.06   |             |            |
|                     |             | 8º    | 12,11     | -1,3   | Hélder Pestana      | 87           | Jun   | GDE   | Machico   | 25.Jun.06   |             |            |
|                     |             | 9º    | 11,85     | 0,6    | Paulo Santos        | 87           | Jun   | CSM   | Machico   | 08.Jan.06   |             | 12,63 - 03 |
|                     |             |       |           | 11,85  | 0,6                 | Paulo Jardim | 77    | Sen   | GDE       | Machico     | 22.Jan.06   |            |
| <b>Peso</b>         | Até 10º     | 1º    | 16,00     |        | André Vital e Silva | 80           | Sen   | GDE   | Lisboa U  | 05.Mar.06   | RR Absoluto |            |
|                     |             | 2º    | 15,19     |        | André Gonçalves     | 86           | sub23 | CSM   | Machico   | 06.Mai.06   |             | 15,48 - 05 |
|                     |             | 3º    | 13,80     |        | Angelino Gonçalves  | 70           | Sen   | GDE   | Machico   | 21.Jan.06   |             | 15,40 - 03 |
|                     |             | 4º    | 13,02     |        | Bráulio Silva       | 71           | Sen   | CSM   | Machico   | 21.Jan.06   |             | 14,73 - 02 |
|                     |             | 5º    | 11,79     |        | Paulo Jardim        | 77           | Sen   | GDE   | Machico   | 30.Jul.06   |             |            |
|                     |             | 6º    | 11,73     |        | Antº Miguel Pinto   | 84           | sub23 | GDE   | Machico   | 30.Jul.06   |             | 13,56 - 05 |
|                     |             | 7º    | 11,72     |        | Paulo Gonçalves     | 88           | Jun   | GDE   | Machico   | 06.Mai.06   |             |            |
|                     |             | 8º    | 11,29     |        | Alberto Fraga       | 80           | Sen   | CSM   | Machico   | 16.Dez.05   |             | 12,72 - 04 |
|                     |             | 9º    | 11,03     |        | Gonçalo Pacheco     | 78           | Sen   | GDE   | Machico   | 16.Dez.05   |             | 11,40 - 02 |
|                     |             | 10º   | 10,06     |        | João Freitas        | 68           | Sen   | SOS   | Machico   | 06.Mai.06   |             | 10,07 - 05 |
| <b>Disco</b>        | Até 25,00   | 1º    | 48,60     |        | Antº Miguel Pinto   | 84           | sub23 | GDE   | Luso      | 15.Jun.06   | RR Absoluto |            |
|                     |             | 2º    | 46,01     |        | Bráulio Silva       | 71           | Sen   | CSM   | Viseu     | 20.Mai.06   |             | 51,64 - 01 |
|                     |             | 3º    | 41,38     |        | Angelino Gonçalves  | 70           | Sen   | GDE   | Funchal   | 29.Jul.06   |             | 44,30 - 03 |
|                     |             | 4º    | 38,90     |        | André Gonçalves     | 86           | sub23 | CSM   | Luso      | 15.Jun.06   |             |            |
|                     |             | 5º    | 31,83     |        | Gonçalo Pacheco     | 78           | Sen   | GDE   | Machico   | 07.Mai.06   |             | 32,00 - 02 |
|                     |             | 6º    | 29,97     |        | António Fernandes   | 88           | Jun   | AJS   | Funchal   | 29.Jul.06   |             |            |
|                     |             | 7º    | 27,53     |        | Marçal Rodrigues    | 90           | Juv   | GDE   | Funchal   | 29.Jul.06   |             |            |
| <b>Martelo</b>      | Até 25,00   | 1º    | 67,17     |        | André Vital e Silva | 80           | Sen   | GDE   | Lagos     | 09.Abr.06   | RR Absoluto |            |
|                     |             | 2º    | 53,94     |        | João Almeida        | 86           | sub23 | CSM   | Viseu     | 21.Mai.06   |             |            |
|                     |             | 3º    | 44,59     |        | Bráulio Silva       | 71           | Sen   | CSM   | Funchal   | 29.Jul.06   |             | 51,80 - 03 |
|                     |             | 4º    | 35,75     |        | António Fernandes   | 88           | Jun   | AJS   | Funchal   | 29.Jul.06   |             |            |
|                     |             | 5º    | 25,62     |        | Angelino Gonçalves  | 70           | Sen   | GDE   | Funchal   | 20.Jul.06   |             |            |
| <b>Dardo</b>        | Até 10º     | 1º    | 60,04     |        | Hélder Pestana      | 87           | Jun   | GDE   | Guimarães | 08.Jul.06   |             | 60,50 - 05 |
|                     |             | 2º    | 57,07     |        | Paulo Jardim        | 77           | Sen   | GDE   | Seia      | 22.Jun.06   |             |            |
|                     |             | 3º    | 50,66     |        | Antº Miguel Pinto   | 84           | sub23 | GDE   | Machico   | 30.Jul.06   |             | 52,00 - 03 |
|                     |             | 4º    | 50,62     |        | Gonçalo Pacheco     | 78           | Sen   | GDE   | Machico   | 07.Mai.06   |             | 52,83 - 02 |
|                     |             | 5º    | 46,30     |        | Herculano Jesus     | 90           | Juv   | ADRAP | Machico   | 29.Abr.06   |             |            |
|                     |             | 6º    | 44,08     |        | J. Filipe Mendonça  | 85           | sub23 | CSM   | Machico   | 06.Mai.06   |             | 45,56 - 04 |
|                     |             | 7º    | 42,54     |        | João Freitas        | 68           | Sen   | SOS   | Machico   | 06.Mai.06   |             | 44,30 - 05 |
|                     |             | 8º    | 42,02     |        | Diogo Branco        | 85           | sub23 | CSM   | Machico   | 06.Mai.06   |             |            |
|                     |             | 9º    | 41,76     |        | Marco Abreu         | 77           | Sen   | CSM   | Machico   | 12.Mai.06   |             | 44,32 - 05 |
|                     |             | 10º   | 39,08     |        | Vítor Fernandes     | 90           | Juv   | GDE   | Machico   | 30.Jul.06   |             |            |
| <b>20 km Marcha</b> | Até 2:10.00 | 1º    | 1:40.53,9 |        | Luis Gil            | 75           | Sen   | CSM   | Beja      | 22.Abr.06   | Pista       |            |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Absoluto - Masculinos

2005 / 2006

| Prova  | Rk             | Marca   | vento          | Atleta                       | Ano                     | Escalão | Clube     | Local          | Data      | Observações    | Rec.Pessoal    |           |
|--|----------------|---|----------------|------------------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-----------|----------------|----------------|-----------|
| <b>Decatlo</b>   | Até 4.000p     | <b>5.653 p</b>  |                | <b>Gonçalo Pacheco</b>       | 78                      | Sen     | GDE       | Machico        | 07.Mai.06 | tempos manuais | 5.742 - 02     |           |
| Parciais: 11,9(0,7) - 6,27(2,0) - 10,97 - 1,82 - 58,6 + 18,9(-3,7) - 31,83 - 4,30 - 50,62 - 5,07,5 |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| Parciais:  |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| Parciais:  |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>4 x 100 m</b>   | Até 5º         | <b>1º</b>   | <b>43,22</b>   | <b>G. D. Estreito</b>        |                         | Sen     | GDE       | Leiria         | 03.Jun.06 |                | 42,01 - 98     |           |
|  |                | Constituição: Emiliano Ventura - Nuno Couto - Telmo Correia - Bruno Carmo     |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
|  |                | <b>2º</b>   | <b>43,46</b>   | <b>C. S. Marítimo</b>        |                         | Sen     | CSM       | Luso           | 15.Jun.06 |                | 43,09 - 03     |           |
|  |                | Constituição: Hermano Gouveia - Bruno Santos - Filipe Santos - Dany Gonçalves |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
|  |                | <b>3º</b>   | <b>45,72</b>   | <b>Sel. Regional</b>         |                         | Juv     | AARAM     | Covilhã        | 14.Mai.06 |                |                |           |
| Constituição: Diogo Alves - Magno Mendes - Roberto Gonçalves - André Gonçalves                     |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>4º</b>  | <b>46,40</b>   | <b>C. A. Madeira</b>  |                | Juv                          | CAM                     | Luso    | 17.Jun.06 |                |           |                |                |           |
| Constituição: Énio Pimenta - João Frias - Sean Castro - André Gonçalves                            |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>5º</b>  | <b>46,80</b>   | <b>C. S. Marítimo</b>   |                | Jun                          | CSM                     | Machico | 24.Jun.06 |                |           |                |                |           |
| Constituição: Vítor Rodrigues - Pedro Freitas - Maurício Faria - Milton Quintal                    |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>4 x 400 m</b>   | Até 5º         | <b>1º</b>   | <b>3.20,59</b> | <b>C. S. Marítimo</b>        |                         | Sen     | CSM       | Leiria         | 04.Jun.06 |                | 3.16,00 - 03   |           |
|  |                | Constituição: Bruno Santos - Hermano Gouveia - Luis Pinto - Ivo Graça         |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
|  |                | <b>2º</b>   | <b>3.25,03</b> | <b>C. S. Marítimo</b>        |                         | s23     | CSM       | Abrantes       | 16.Jul.06 |                |                |           |
|  |                | Constituição: Dany Gonçalves - Bruno Santos - Bruno Rodrigues - Ivo Graça     |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
|  |                | <b>3º</b>   | <b>3.25,68</b> | <b>pc G. D. Estreito</b>     |                         | Sen     | GDE       | Espinho        | 04.Fev.06 |                | 3.16,71 - 02   |           |
| Constituição: Nuno Couto - Rui P. Silva - Ruben Alves - Sérgio Duro                                |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>4º</b>  | <b>3.37,18</b> | <b>C. A. Madeira</b>  |                | Juv                          | CAM                     | Luso    | 18.Jun.06 |                |           |                |                |           |
| Constituição: André Gonçalves - Roberto Gonçalves - Sean Castro - João Frias                       |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>5º</b>  | <b>3.48,5</b>  | <b>G. D. Estreito</b>   |                | Jun                          | GDE                     | Machico | 07.Mai.06 |                |           |                |                |           |
| Constituição: João Neves - Humberto Pires - Fábio Pestana - Roberto Araújo                         |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>Outras Provas</b>   |                |   |                |                              |                         |         |           |                |           |                |                |           |
| <b>60 m</b>  | Até 10º        | <b>1º</b>   | <b>7,04</b>    | <b>pc Dany Gonçalves</b>     | 85                      | sub23   | CSM       | Espinho        | 11.Fev.06 |                |                |           |
|  |                | <b>2º</b>   | <b>7,10</b>    | <b>pc Filipe Santos</b>      | 84                      | sub23   | CSM       | Espinho        | 28.Jan.06 |                |                |           |
|  |                | <b>3º</b>   | <b>7,0*</b>    | <b>1,8</b>                   | <b>Victor Rodrigues</b> | 88      | Jun       | CSM            | Machico   | 21.Jan.06      |                |           |
|  |                |   |                |                              | Espinho                 |         |           |                | 28.Jan.06 |                |                |           |
|  |                | <b>4º</b>   | <b>7,28</b>    | <b>pc Nuno Couto</b>         | 81                      | Sen     | GDE       | Espinho        | 18.Fev.06 |                |                |           |
|  |                | <b>5º</b>   | <b>7,41</b>    | <b>pc Diogo Alves</b>        | 89                      | Juv     | CSM       | Espinho        | 11.Fev.06 |                |                |           |
|  |                | <b>6º</b>   | <b>7,2*</b>    | <b>-2,7 Bruno Santos</b>     | 85                      | sub23   | CSM       | Machico        | 17.Dez.05 | * tempo manual | 7,18 - 05      |           |
|  |                | <b>7º</b>   | <b>7,53</b>    | <b>pc Magno Mendes</b>       | 89                      | Juv     | CSM       | Alpiarça       | 28.Jan.06 |                |                |           |
|  |                | <b>8º</b>   | <b>7,3*</b>    | <b>1,9</b>                   | <b>Hermano Gouveia</b>  | 81      | Sen       | CSM            | Machico   | 17.Dez.05      | * tempo manual | 7,25 - 04 |
|  |                |   |                |                              | Machico                 |         |           |                | 21.Jan.06 |                |                |           |
| <b>10º</b>   | <b>7,5*</b>    | <b>-2,7 Alberto Fraga</b>   | 80             | Sen                          | CSM                     | Machico | 16.Dez.05 | * tempo manual | 6,91 - 02 |                |                |           |
| <b>7,5*</b>  | <b>1,9</b>     | <b>Énio Pimenta</b>   | 89             | Juv                          | CAM                     | Machico | 21.Jan.06 | * tempo manual |           |                |                |           |
| <b>60 m Barr.</b>  | Até 5º         | <b>1º</b>   | <b>8,61</b>    | <b>pc Amâncio Santos</b>     | 77                      | Sen     | GDE       | Espinho        | 04.Fev.06 |                | 8,30 - 02      |           |
|  |                | <b>2º</b>   | <b>8,90</b>    | <b>pc Arlindo Pinheiro</b>   | 72                      | Sen     | CSM       | Espinho        | 18.Fev.06 |                | 8,41 - 03      |           |
|  |                | <b>3º</b>   | <b>9,42</b>    | <b>pc J. Filipe Mendonça</b> | 85                      | sub23   | CSM       | Espinho        | 26.Fev.06 |                | 8,87 - 04      |           |
|  |                | <b>4º</b>   | <b>9,3*</b>    | <b>1,8 Magno Mendes</b>      | 89                      | Juv     | CSM       | Machico        | 08.Jan.06 | * tempo manual |                |           |
|  |                | <b>5º</b>   | <b>9,4*</b>    | <b>1,8 Pedro Freitas</b>     | 89                      | Juv     | CSM       | Machico        | 08.Jan.06 | * tempo manual |                |           |
| <b>300 m</b>   | Até 5º         | <b>1º</b>   | <b>36,1*</b>   | <b>Bruno Santos</b>          | 85                      | sub23   | CSM       | Machico        | 16.Dez.05 | * tempo manual |                |           |
|  |                | <b>2º</b>   | <b>36,4*</b>   | <b>Dany Gonçalves</b>        | 85                      | sub23   | CSM       | Machico        | 16.Dez.05 | * tempo manual |                |           |
|  |                | <b>3º</b>   | <b>36,7*</b>   | <b>Hermano Gouveia</b>       | 81                      | Sen     | CSM       | Machico        | 16.Dez.05 | * tempo manual | 36,23 - 03     |           |
|  |                | <b>4º</b>   | <b>38,80</b>   | <b>João Frias</b>            | 91                      | Inic    | CAM       | Machico        | 30.Jun.06 |                |                |           |
|  |                | <b>5º</b>   | <b>38,9*</b>   | <b>Diogo Alves</b>           | 89                      | Juv     | CSM       | Machico        | 04.Fev.06 | * tempo manual |                |           |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Absoluto - Masculinos

2005 / 2006

| Prova                            | Rk | Marca           | vento | Atleta  | Ano | Escalão | Clube | Local       | Data      | Observações                | Rec.Pessoal   |
|----------------------------------|----|-----------------|-------|---|-----|---------|-------|-------------|-----------|----------------------------|---------------|
| <b>1.000 m</b><br>Até 5º         | 1º | <b>2.45,48</b>  |       | <b>Hugo Silva</b>   | 91  | Inic    | CSM   | Covilhã     | 14.Mai.06 | RR Iniciados               |               |
|                                  | 2º | <b>2.47,0</b>   |       | <b>Germano Oliveira</b>   | 89  | Juv     | ADRAP | Machico     | 02.Abr.06 |                            |               |
|                                  | 3º | <b>2.57,6</b>   |       | <b>Nélio Silva</b>  | 89  | Juv     | CDCF  | Machico     | 02.Abr.06 |                            |               |
|                                  | 4º | <b>3.00,26</b>  |       | <b>João Frias</b>   | 91  | Inic    | CAM   | Sobreda     | 23.Abr.06 |                            |               |
|                                  | 5º | <b>3.01,7</b>   |       | <b>Samuel Freitas</b>   | 91  | Inic    | ADRAP | Machico     | 22.Abr.06 |                            |               |
| <b>1/2 Maratona</b><br>Até 5º    | 1º | <b>1:09.42</b>  |       | <b>Alberto Paulo</b>  | 85  | sub23   | CSM   | Porto Santo | 11.Mar.06 | Estrada                    |               |
|                                  | 2º | <b>1:11.46</b>  |       | <b>José Marques</b>   | 74  | Sen     | GDE   | Porto Santo | 11.Mar.06 | Estrada                    | 1:11.28 - 05  |
|                                  | 3º | <b>1:13.50</b>  |       | <b>Rui Paulo Silva</b>  | 84  | sub23   | GDE   | Porto Santo | 11.Mar.06 | Estrada                    |               |
|                                  | 4º | <b>1:15.19</b>  |       | <b>Marco Rebelo</b>   | 73  | Sen     | GDE   | Porto Santo | 11.Mar.06 | Estrada                    |               |
|                                  | 5º | <b>1:15.42</b>  |       | <b>Eugénio Pinto</b>  | 68  | Sen     | GDE   | Porto Santo | 11.Mar.06 | Estrada                    | 1:11.23 - 03  |
| <b>5.000m Mx</b><br>Até 32.00,0  | 1º | <b>22.41,45</b> |       | <b>Luis Gil</b>   | 75  | Sen     | CSM   | Viseu       | 20.Mai.06 |                            |               |
|                                  | 2º | <b>25.29,87</b> |       | <b>Daniel Neves</b>   | 82  | Sen     | GDE   | Setúbal     | 20.Mai.06 |                            | 22.54,96 - 03 |
|                                  | 3º | <b>26.35,43</b> |       | <b>Leonel Gomes</b>   | 89  | Juv     | UDS   | Alcanena    | 11.Mar.06 |                            |               |
| <b>10.000m Mx</b><br>Até 1:05.00 | 1º | <b>47.17,6</b>  |       | <b>Luis Gil</b>   | 75  | Sen     | CSM   | Luso        | 06.Mai.06 |                            |               |
|                                  | 2º | <b>56.07,2</b>  |       | <b>Leonel Gomes</b>   | 89  | Juv     | UDS   | Funchal     | 24.Jun.06 |                            |               |
| <b>Heptatl</b><br>Até 3.000p     | 1º | <b>4.278 p</b>  |       | <b>Gonçalo Pacheco</b>  | 78  | Sen     | GDE   | Machico     | 17.Dez.05 | Ar Livre<br>tempos manuais |               |
|                                  |    |                 |       | Parciais: 7,8(-2,7) - 6,15(-2,8) - 11,03 - 1,84 + 9,7(2,2) - 4,3 - 3,09,2 |     |         |       |             |           |                            |               |
|                                  |    |                 |       | Parciais:   |     |         |       |             |           |                            |               |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova | Rk      | Marca | vento           | Atleta | Ano               | Escalão | Clube   | Local     | Data           | Observações | RP             |              |
|-------|---------|-------|-----------------|--------|-------------------|---------|---------|-----------|----------------|-------------|----------------|--------------|
| 100 m | Até 10ª | 1º    | 12,03           | 1,5    | Susana Vieira     | 80      | Sen     | CAM       | Maia           | 06.Jul.06   |                |              |
|       |         | 2º    | 12,17           | 1,6    | Rafaela Almeida   | 83      | Sen     | CAM       | Maia           | 17.Mai.06   |                | 11,98 - 04   |
|       |         | 3º    | 12,72           | 1,3    | Tânia Freitas     | 80      | Sen     | GDE       | Luso           | 15.Jun.06   |                | 12,07 - 00   |
|       |         | 4º    | 12,99           | 1,3    | Elda Laranja      | 86      | sub23   | GDE       | Luso           | 15.Jun.06   | 12,83 vf       | 12,58 - 04   |
|       |         | 5º    | 12,9*           | -1,3   | Rubina Serrão     | 81      | Sen     | CSM       | Machico        | 30.Abr.06   | * tempo manual | 12,54 - 05   |
|       |         | 6º    | 12,9*           | 1,4    | Nídia Encarnação  | 91      | Inic    | CAM       | Machico        | 18.Mar.06   | * tempo manual |              |
|       |         |       | 13,55           | -0,9   | Nídia Encarnação  |         |         |           | Machico        | 10.Jun.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 13,39           | -3,3   | Jessica Gouveia   | 86      | sub23   | GDE       | Machico        | 29.Jul.06   |                | 12,98 - 05   |
|       |         | 8º    | 13,50           | -0,3   | Vanessa Pereira   | 86      | sub23   | CSM       | Viseu          | 20.Mai.06   |                | 13,48 - 05   |
|       |         | 9º    | 13,54           | -0,3   | Carolina Ornelas  | 89      | Juv     | AJS       | Covilhã        | 14.Mai.06   | 12,6 vf        |              |
| 10º   | 13,60   | 0,0   | Catarina Barros | 82     | Sen               | CSM     | Leiria  | 03.Jun.06 |                | 13,20 - 04  |                |              |
| 200 m | Até 10ª | 1º    | 24,59           | 0,3    | Susana Vieira     | 80      | Sen     | CAM       | Guarda         | 07.Jul.06   |                |              |
|       |         | 2º    | 25,22           | pc     | Rafaela Almeida   | 83      | Sen     | CAM       | Espinho        | 26.Fev.06   |                | 24,45i - 05  |
|       |         | 3º    | 25,55           | 1,6    | Joana Frias       | 88      | Jun     | CAM       | Guimarães      | 09.Jul.06   |                | 25,13 - 05   |
|       |         | 4º    | 26,12           | 0,0    | Tânia Freitas     | 80      | Sen     | GDE       | Leiria         | 04.Jun.06   |                | 24,61 - 02   |
|       |         | 5º    | 26,36           | 0,0    | Jessica Gouveia   | 86      | sub23   | GDE       | Quarteira      | 07.Jun.06   |                | 25,60 - 05   |
|       |         | 6º    | 26,6*           | -1,2   | Elda Laranja      | 86      | sub23   | GDE       | Machico        | 08.Jan.06   | * tempo manual | 25,60 - 05   |
|       |         | 7º    | 27,42           | 0,0    | Vanessa Pereira   | 86      | sub23   | CSM       | Leiria         | 04.Jun.06   |                |              |
|       |         | 8º    | 27,91           | -0,7   | Neide Vieira      | 79      | Sen     | CAM       | Machico        | 30.Jul.06   |                | 26,48 - 99   |
|       |         | 9º    | 27,9*           | -1,6   | Carolina Ornelas  | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 06.Mai.06   | * tempo manual |              |
|       |         |       | 28,27           | -2,5   | Carolina Ornelas  |         |         |           | Machico        | 11.Jun.06   |                | 28,18 - 05   |
| 10º   | 28,0*   | 0,5   | Tânia Caires    | 87     | Jun               | UDS     | Machico | 06.Mai.06 | * tempo manual |             |                |              |
| 400 m | Até 10ª | 1º    | 56,56           |        | Joana Frias       | 88      | Jun     | CAM       | Leiria         | 03.Jun.06   |                | 55,39 - 05   |
|       |         | 2º    | 58,32           |        | Jessica Gouveia   | 86      | sub23   | GDE       | Abrantes       | 15.Jul.06   |                | 57,47 - 05   |
|       |         | 3º    | 57,96           |        | Elda Laranja      | 86      | sub23   | GDE       | Machico        | 29.Jul.06   |                | 57,39i - 05  |
|       |         | 4º    | 58,42           | pc     | Rafaela Almeida   | 83      | Sen     | CAM       | Espinho        | 11.Fev.06   |                | 56,47 - 04   |
|       |         | 5º    | 59,08           | pc     | Tânia Freitas     | 80      | Sen     | GDE       | Espinho        | 11.Fev.06   |                | 54,80 - 02   |
|       |         | 6º    | 59,5*           |        | Neide Vieira      | 79      | Sen     | CAM       | Machico        | 30.Abr.06   | * tempo manual | 57,14 - 99   |
|       |         | 7º    | 60,38           |        | Liliana Henriques | 90      | Juv     | AJS       | Guimarães      | 08.Jul.06   |                |              |
|       |         | 8º    | 61,17           |        | Vanessa Pereira   | 86      | sub23   | CSM       | Leiria         | 03.Jun.06   |                | 60,26 - 05   |
|       |         | 9º    | 62,1*           |        | Rubina Serrão     | 81      | Sen     | CSM       | Machico        | 21.Jan.06   | * tempo manual |              |
|       |         | 10º   | 63,22           |        | Camila João       | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 24.Jun.06   |                |              |
| 800 m | Até 10ª | 1º    | 2.12,83         |        | Jessica Gouveia   | 86      | sub23   | GDE       | Huelva         | 20.Jun.06   |                |              |
|       |         | 2º    | 2.13,99         |        | Patrícia Pereira  | 81      | Sen     | CAM       | Leiria         | 04.Jun.06   |                |              |
|       |         | 3º    | 2.14,14         | pc     | Neide Vieira      | 79      | Sen     | CAM       | Espinho        | 19.Fev.06   |                | 2.10,64 - 99 |
|       |         | 4º    | 2.14,33         |        | Olga Pinto        | 75      | Sen     | GDE       | Seia           | 23.Jul.06   |                | 2.13,85 - 04 |
|       |         | 5º    | 2.14,90         | pc     | Sofia Pereira     | 80      | Sen     | CSM       | Espinho        | 26.Fev.06   |                | 2.12,11 - 04 |
|       |         | 6º    | 2.21,9          |        | Joana Frias       | 88      | Jun     | CAM       | Machico        | 07.Mai.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 2.27,5          |        | Inocência Faria   | 89      | Juv     | GDE       | Machico        | 06.Mai.06   |                |              |
|       |         | 8º    | 2.27,74         |        | Vitória Serrão    | 87      | Jun     | AJS       | Luso           | 15.Jun.06   |                | 2.20,93 - 05 |
|       |         | 9º    | 2.28,84         | pc     | Rubina Serrão     | 81      | Sen     | CSM       | Espinho        | 26.Fev.06   |                | 2.23,58 - 05 |
|       |         | 10º   | 2.30,9          |        | Marlene Abreu     | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 06.Mai.06   |                |              |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova        | Rk          | Marca   | vento    | Atleta            | Ano               | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações | RP             |               |
|--------------|-------------|---|----------|-------------------|-------------------|---------|-------|---------|-----------|-------------|----------------|---------------|
| 1.500 m      | Até 10ª     | 1º  | 4.27,21  | pc                | Patrícia Pereira  | 81      | Sen   | CAM     | Espinho   | 18.Fev.06   |                | 4.25,52 - 00  |
|              |             | 2º  | 4.34,2   |                   | Madalena Carriço  | 79      | Sen   | CAM     | Machico   | 21.Jan.06   |                | 4.24,40 - 00  |
|              |             | 3º  | 4.36,08  |                   | Olga Pinto        | 75      | Sen   | GDE     | Leiria    | 03.Jun.06   |                | 4.30,31i - 04 |
|              |             | 4º  | 4.38,6   |                   | Sofia Pereira     | 80      | Sen   | CSM     | Lisboa I  | 12.Jul.06   |                | 4.36,19 - 05  |
|              |             | 5º  | 4.52,45  |                   | Sara Moreira      | 85      | sub23 | GDE     | Braga     | 28.Jan.06   |                | 4.37,76 - 05  |
|              |             | 6º  | 5.03,4   |                   | Inocência Faria   | 89      | Juv   | GDE     | Machico   | 24.Jun.06   |                |               |
|              |             | 7º  | 5.32,7   |                   | Marlene Abreu     | 90      | Juv   | AJS     | Machico   | 21.Jan.06   |                | 5.28,96 - 05  |
|              |             | 8º  | 5.38,86  |                   | Mariana Freitas   | 86      | sub23 | CAM     | Machico   | 29.Jul.06   |                | 5.25,05 - 04  |
|              |             | 9º  | 5.40,36  |                   | Fátima Brazão     | 80      | Sen   | CSM     | Machico   | 07.Jul.06   |                |               |
|              |             | 10º   | 5.43,8   |                   | Jaelkeli Teixeira | 90      | Juv   | CAM     | Machico   | 12.Mai.06   |                |               |
| 3.000 m      | Até 13.00,0 | 1º  | 9.25,32  | pc                | Madalena Carriço  | 79      | Sen   | CAM     | Espinho   | 19.Fev.06   | RR Absoluto    |               |
|              |             | 2º  | 10.00,71 |                   | Olga Pinto        | 75      | Sen   | GDE     | Luso      | 15.Jun.06   |                |               |
|              |             | 3º  | 10.10,90 | pc                | Sara Moreira      | 85      | sub23 | GDE     | Braga     | 04.Fev.06   |                | 9.55,85 - 05  |
|              |             | 4º  | 10.57,25 |                   | Anabela Pereira   | 60      | Sen   | CSM     | Leiria    | 04.Jun.06   |                | 10.39,38 - 03 |
|              |             | 5º  | 11.05,17 |                   | Inocência Faria   | 89      | Juv   | GDE     | Covilhã   | 13.Mai.06   |                | 11.03,03 - 05 |
|              |             | 6º  | 11.38,23 |                   | Filipa Freitas    | 84      | sub23 | CAM     | Luso      | 15.Jun.06   |                |               |
|              |             | 7º  | 12.39,16 |                   | Fátima Brazão     | 80      | Sen   | CSM     | Machico   | 30.Jul.06   |                |               |
|              |             | 8º  | 12.43,12 |                   | Andreia Freitas   | 83      | Sen   | CAM     | Machico   | 30.Jul.06   |                |               |
|              |             | 9º  | 12.51,2  |                   | Camila João       | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 22.Jan.06   |                | 12.39,6 - 05  |
| 5.000 m      | Até 23.00,0 | 1º  | 16.35,27 |                   | Madalena Carriço  | 79      | Sen   | CAM     | Seia      | 23.Jul.06   | RR Absoluto    |               |
|              |             | 2º  | 16.50,15 |                   | Sara Pinho        | 81      | Sen   | CAM     | Leiria    | 03.Jun.06   |                | 16.48,12 - 05 |
|              |             | 3º  | 18.12,2  |                   | Olga Pinto        | 75      | Sen   | GDE     | Machico   | 26.Mai.06   |                | 17.46,28 - 00 |
|              |             | 4º  | 19.07,39 |                   | Anabela Pereira   | 60      | Sen   | CSM     | Viseu     | 20.Mai.06   |                | 18.02,90 - 01 |
|              |             | 5º  | 20.31,18 |                   | Mª Luisa Freitas  | 79      | Sen   | GDE     | Setúbal   | 20.Mai.06   |                | 18.05,00 - 02 |
|              |             | 6º  | 20.33,3  |                   | Martinha Pestana  | 81      | Sen   | GDE     | Machico   | 26.Mai.06   |                |               |
|              |             | 7º  | 22.24,26 |                   | Fátima Brazão     | 80      | Sen   | CSM     | Machico   | 29.Jul.06   |                |               |
| 3000 m Obst. | Até 15.00,0 | 1º  | 10.43,07 |                   | Sara Moreira      | 85      | sub23 | GDE     | Setúbal   | 20.Mai.06   |                | 10.27,72 - 05 |
|              |             | 2º  | 12.26,73 |                   | Filipa Freitas    | 84      | sub23 | CAM     | Setúbal   | 20.Mai.06   |                |               |
|              |             | 3º  | 13.36,63 |                   | Vitória Serrão    | 87      | Jun   | AJS     | Machico   | 24.Jun.06   |                |               |
|              |             | 4º  | 14.04,7  |                   | Mariana Freitas   | 86      | sub23 | CAM     | Machico   | 30.Jul.06   |                | 12.23,48 - 05 |
|              |             | 5º  | 14.07,30 |                   | Fátima Brazão     | 80      | Sen   | CSM     | Viseu     | 20.Mai.06   |                |               |
| 100 m Barr.  | Até 21,0    | 1º  | 15,59    | 0,6               | Elda Laranja      | 86      | sub23 | GDE     | Leiria    | 04.Jun.06   |                |               |
|              |             | 2º  | 15,99    | 0,6               | Ana Ferreira      | 78      | Sen   | CAM     | Leiria    | 04.Jun.06   |                | 14,64 - 02    |
|              |             | 3º  | 16,3*    | -2,2              | Joana Frias       | 88      | Jun   | CAM     | Machico   | 06.Mai.06   | * tempo manual |               |
|              |             | 4º  | 16,56    | -1,0              | Tânia Caires      | 87      | Jun   | UDS     | Abrantes  | 16.Jul.06   | 15,3 vf        | 15,34 - 05    |
|              |             | 5º  | 17,2*    | -3,0              | Carolina Ornelas  | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 25.Jun.06   | 17,13 vf       |               |
|              |             | 6º  | 17,3*    | -2,2              | Marisa Vieira     | 79      | Sen   | CAM     | Machico   | 06.Mai.06   | * tempo manual | 14,90 - 03    |
|              |             | 7º  | 18,7*    | -2,2              | Vitória Serrão    | 87      | Jun   | AJS     | Machico   | 06.Mai.06   | * tempo manual |               |
|              |             | Outros resultados <u>c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</u> |          |                   |                   |         |       |         |           |             |                |               |
|              |             | 19,36   | 3,2      | Jaelkeli Teixeira | 90                | Juv     | CAM   | Machico | 03.Jun.06 |             |                |               |





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova       | Rk           | Marca                 | vento        | Atleta                   | Ano | Escalão | Clube      | Local     | Data       | Observações    | RP         |
|-------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------------------|-----|---------|------------|-----------|------------|----------------|------------|
| 400 m Barr. | Até 10ª      | 1º                    | <b>60,47</b> | <b>Elda Laranja</b>      | 86  | sub23   | GDE        | Guarda    | 07.Jul.06  |                |            |
|             |              | 2º                    | <b>60,97</b> | <b>Tânia Freitas</b>     | 80  | Sen     | GDE        | Guarda    | 07.Jul.06  |                | 59,47 - 00 |
|             |              | 3º                    | <b>62,31</b> | <b>Joana Frias</b>       | 88  | Jun     | CAM        | Machico   | 24.Jun.06  |                |            |
|             |              | 4º                    | <b>65,1*</b> | <b>Neide Vieira</b>      | 79  | Sen     | CAM        | Machico   | 06.Mai.06  | * tempo manual | 62,09 - 05 |
|             |              |                       | 66,19        | <b>Neide Vieira</b>      |     |         |            | Setúbal   | 20.Mai.06  |                |            |
|             |              | 5º                    | <b>65,79</b> | <b>Tânia Caires</b>      | 87  | Jun     | UDS        | Abrantes  | 15.Jul.06  |                |            |
|             |              | 6º                    | <b>68,06</b> | <b>Vitória Serrão</b>    | 87  | Jun     | AJS        | Guimarães | 08.Jul.06  |                |            |
|             |              | 7º                    | <b>70,65</b> | <b>Carolina Ornelas</b>  | 89  | Juv     | AJS        | Machico   | 11.Jun.06  |                |            |
|             |              | 8º                    | <b>71,53</b> | <b>Jaelkeli Teixeira</b> | 90  | Juv     | CAM        | Machico   | 11.Jun.06  |                |            |
|             |              | 9º                    | <b>73,49</b> | <b>Carla Macedo</b>      | 90  | Juv     | GDE        | Machico   | 24.Jun.06  |                |            |
| 10º         | <b>74,03</b> | <b>Lúcia Serrão</b>   | 91           | Inic                     | AJS | Machico | 26.Mai.06  |           | 73,72 - 05 |                |            |
| Altura      | Até 10ª      | 1º                    | <b>1,62</b>  | <b>Marisa Vieira</b>     | 79  | Sen     | CAM        | Espinho   | 19.Fev.06  |                | 1,66 - 04  |
|             |              | 2º                    | <b>1,55</b>  | <b>Joana Frias</b>       | 88  | Jun     | CAM        | Machico   | 06.Mai.06  |                | 1,56i - 05 |
|             |              | 3º                    | <b>1,54</b>  | <b>Rubina Serrão</b>     | 81  | Sen     | CSM        | Espinho   | 26.Fev.06  |                | 1,61 - 05  |
|             |              | 4º                    | <b>1,54</b>  | <b>Tânia Faria</b>       | 78  | Sen     | GDE        | Setúbal   | 21.Mai.06  |                |            |
|             |              | 5º                    | <b>1,52</b>  | <b>Lúcia Serrão</b>      | 91  | Inic    | AJS        | Machico   | 10.Jun.06  |                |            |
|             |              | 6º                    | <b>1,51</b>  | <b>Carolina Ornelas</b>  | 89  | Juv     | AJS        | Machico   | 01.Abr.06  |                | 1,52 - 05  |
|             |              | 7º                    | <b>1,43</b>  | <b>Tânia Caires</b>      | 87  | Jun     | UDS        | Machico   | 06.Mai.06  |                |            |
|             |              | 8º                    | <b>1,37</b>  | <b>Vitória Serrão</b>    | 87  | Jun     | AJS        | Machico   | 06.Mai.06  |                | 1,40 - 04  |
|             |              | 9º                    | <b>1,36</b>  | <b>Nádia Pereira</b>     | 89  | Juv     | AJS        | Machico   | 14.Jan.06  |                |            |
|             |              | 10º                   | <b>1,35</b>  | <b>Filipa Freitas</b>    | 84  | sub23   | CAM        | Machico   | 22.Jan.06  |                | 1,50 - 03  |
|             | <b>1,35</b>  | <b>Ana Nascimento</b> | 90           | Juv                      | GDE | Machico | 04.Jun.06  |           |            |                |            |
| Vara        | Até 2,20     | 1º                    | <b>3,85</b>  | <b>Januária Pereira</b>  | 79  | Sen     | Individual | Machico   | 30.Jun.06  |                | 3,95 - 05  |
|             |              | 2º                    | <b>3,38</b>  | <b>Marisa Vieira</b>     | 79  | Sen     | CAM        | Braga     | 04.Fev.06  |                | 4,03 - 00  |
|             |              | 3º                    | <b>3,15</b>  | <b>Filipa Freitas</b>    | 84  | sub23   | CAM        | Abrantes  | 15.Jul.06  |                | 3,20 - 03  |
|             |              | 4º                    | <b>3,10</b>  | <b>Vitória Serrão</b>    | 87  | Jun     | AJS        | Machico   | 24.Jun.06  |                |            |
|             |              | 5º                    | <b>3,00</b>  | <b>Tânia Faria</b>       | 78  | Sen     | GDE        | Setúbal   | 20.Mai.06  |                |            |
|             |              | 6º                    | <b>2,85</b>  | <b>Nádia Pereira</b>     | 89  | Juv     | AJS        | Machico   | 06.Mai.06  |                |            |
|             |              | 7º                    | <b>2,50</b>  | <b>Carla Macedo</b>      | 90  | Juv     | GDE        | Machico   | 11.Jun.06  |                |            |
| Comprimento | Até 10ª      | 1º                    | <b>5,80</b>  | <b>Angela Marçal</b>     | 79  | Sen     | CAM        | Espinho   | 18.Fev.06  |                | 5,88 - 03  |
|             |              | 2º                    | <b>5,65</b>  | <b>Joana Frias</b>       | 88  | Jun     | CAM        | Leiria    | 03.Jun.06  |                | 5,66 - 05  |
|             |              | 3º                    | <b>5,56</b>  | <b>Cláudia Jardim</b>    | 80  | Sen     | GDE        | Luso      | 15.Jun.06  | 5,61 vf        | 5,70 - 05  |
|             |              | 4º                    | <b>5,23</b>  | <b>Tânia Caires</b>      | 87  | Jun     | UDS        | Machico   | 07.Mai.06  |                |            |
|             |              | 5º                    | <b>5,18</b>  | <b>Rubina Serrão</b>     | 81  | Sen     | CSM        | Espinho   | 26.Fev.06  |                | 5,23 - 05  |
|             |              | 6º                    | <b>5,12</b>  | <b>Marisa Vieira</b>     | 79  | Sen     | CAM        | Machico   | 16.Dez.05  |                | 5,88 - 02  |
|             |              | 7º                    | <b>4,99</b>  | <b>Catarina Barros</b>   | 82  | Sen     | CSM        | Viseu     | 20.Mai.06  |                | 5,24 - 04  |
|             |              | 8º                    | <b>4,94</b>  | <b>Nídia Encarnação</b>  | 91  | Inic    | CAM        | Machico   | 03.Jun.06  |                |            |
|             |              | 9º                    | <b>4,63</b>  | <b>Adília Fernandes</b>  | 89  | Juv     | CSM        | Machico   | 29.Jul.06  |                |            |
|             |              | 10º                   | <b>4,46</b>  | <b>Carolina Ornelas</b>  | 89  | Juv     | AJS        | Machico   | 02.Abr.06  |                |            |
| Triplo      | Até 10ª      | 1º                    | <b>12,44</b> | <b>Cláudia Jardim</b>    | 80  | Sen     | GDE        | Setúbal   | 21.Mai.06  |                | 12,65 - 05 |
|             |              | 2º                    | <b>12,02</b> | <b>Angela Marçal</b>     | 79  | Sen     | CAM        | Espinho   | 19.Fev.06  |                |            |
|             |              | 3º                    | <b>11,98</b> | <b>Joana Frias</b>       | 88  | Jun     | CAM        | Machico   | 24.Jun.06  |                |            |
|             |              | 4º                    | <b>11,70</b> | <b>Januária Pereira</b>  | 79  | Sen     | Individual | Machico   | 10.Jun.06  |                | 11,85 - 04 |
|             |              | 5º                    | <b>11,09</b> | <b>Neide Vieira</b>      | 79  | Sen     | CAM        | Machico   | 30.Jul.06  |                |            |
|             |              | 6º                    | <b>10,97</b> | <b>Ana Ferreira</b>      | 78  | Sen     | CAM        | Leiria    | 04.Jun.06  |                | 12,45 - 96 |
|             |              | 7º                    | <b>10,49</b> | <b>Catarina Barros</b>   | 82  | Sen     | CSM        | Machico   | 06.Mai.06  | 10,54 vf       | 11,08 - 04 |
|             |              | 8º                    | <b>10,17</b> | <b>Lúcia Serrão</b>      | 91  | Inic    | AJS        | Machico   | 10.Jun.06  |                |            |
|             |              | 9º                    | <b>10,00</b> | <b>Nádia Pereira</b>     | 89  | Juv     | AJS        | Siracusa  | 27.Mai.06  |                |            |
|             |              | 10º                   | <b>9,79</b>  | <b>Filipa Freitas</b>    | 84  | sub23   | CAM        | Machico   | 08.Jan.06  |                | 10,42 - 03 |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova               | Rk             | Marca  | vento          | Atleta   | Ano | Escalão | Clube     | Local            | Data           | Observações    | RP           |
|---------------------|----------------|--|----------------|--|-----|---------|-----------|------------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>Peso</b>         | Até 8,00       | 1º   | <b>12,54</b>   | <b>Cristina Ferreira</b>   | 79  | Sen     | CAM       | Machico          | 21.Jan.06      |                | 13,10 - 99   |
|                     |                | 2º   | <b>11,81</b>   | pc <b>Marisela Silva</b>   | 85  | sub23   | GDE       | Espinho          | 18.Fev.06      |                |              |
|                     |                | 3º   | <b>11,31</b>   | pc <b>Rubina Serrão</b>  | 81  | Sen     | CSM       | Espinho          | 07.Jan.06      |                | 11,40i - 05  |
|                     |                | 4º   | <b>9,95</b>    | pc <b>Filipa Freitas</b>   | 84  | sub23   | CAM       | Espinho          | 18.Fev.06      |                | 10,15 - 03   |
|                     |                | 5º   | <b>9,48</b>    | <b>Marisa Vieira</b>   | 79  | Sen     | CAM       | Machico          | 06.Mai.06      |                | 10,28 - 05   |
|                     |                | 6º   | <b>9,48</b>    | <b>Lídia F. Oliveira</b>   | 86  | sub23   | GDE       | Funchal          | 30.Jul.06      |                | 11,10 - 03   |
|                     |                | 7º   | <b>8,79</b>    | <b>Tânia Caires</b>  | 87  | Jun     | UDS       | Machico          | 06.Mai.06      |                |              |
|                     |                | 8º   | <b>8,07</b>    | <b>Joana Frias</b>   | 88  | Jun     | CAM       | Machico          | 06.Mai.06      |                |              |
| <b>Disco</b>        | Até 22,00      | 1º   | <b>30,81</b>   | <b>Rosa Pereira</b>  | 91  | Inic    | AJS       | Luso             | 18.Jun.06      |                |              |
|                     |                | 2º   | <b>30,23</b>   | <b>Cláudia Nóbrega</b>   | 90  | Juv     | GDE       | Funchal          | 30.Abr.06      |                |              |
|                     |                | 3º   | <b>28,26</b>   | <b>Mariana Mendonça</b>  | 88  | Jun     | AJS       | Funchal          | 29.Jul.06      |                |              |
|                     |                | 4º   | <b>26,46</b>   | <b>Lídia F. Oliveira</b>   | 86  | sub23   | GDE       | Funchal          | 29.Jul.06      |                | 31,00 - 03   |
|                     |                | 5º   | <b>26,25</b>   | <b>Ana Dulce Araújo</b>  | 88  | Jun     | AJS       | Funchal          | 06.Mai.06      |                |              |
|                     |                | 6º   | <b>26,20</b>   | <b>Joana Silva</b>   | 84  | sub23   | GDE       | Funchal          | 29.Jul.06      |                | 28,90 - 03   |
|                     |                | 7º   | <b>25,64</b>   | <b>Filipa Freitas</b>  | 84  | sub23   | CAM       | Leiria           | 03.Jun.06      |                |              |
|                     |                | 8º   | <b>23,98</b>   | <b>Rute Piedade</b>  | 81  | Sen     | CAM       | Setúbal          | 21.Mai.06      |                | 24,41 - 05   |
| <b>Martelo</b>      | Até 22,00      | 1º   | <b>54,41</b>   | <b>Rute Piedade</b>  | 81  | Sen     | CAM       | Marinha Grande   | 30.Abr.06      |                | 57,21 - 05   |
|                     |                | 2º   | <b>42,50</b>   | <b>Cláudia Nóbrega</b>   | 90  | Juv     | GDE       | Leiria           | 03.Jun.06      |                |              |
|                     |                | 3º   | <b>42,28</b>   | <b>Joana Silva</b>   | 84  | sub23   | GDE       | Aveiro           | 11.Jun.06      |                | 47,95 - 03   |
|                     |                | 4º   | <b>28,65</b>   | <b>Ana Dulce Araújo</b>  | 88  | Jun     | AJS       | Funchal          | 24.Jun.06      |                |              |
|                     |                | 5º   | <b>27,19</b>   | <b>Lídia F. Oliveira</b>   | 86  | sub23   | GDE       | Funchal          | 29.Jul.06      |                |              |
| <b>Dardo</b>        | Até 10ª        | 1º   | <b>49,37</b>   | <b>Marisela Silva</b>  | 85  | sub23   | GDE       | Leiria           | 04.Jun.06      |                |              |
|                     |                | 2º   | <b>47,86</b>   | <b>Cristina Ferreira</b>   | 79  | Sen     | CAM       | Machico          | 22.Jan.06      |                | 52,52 - 03   |
|                     |                | 3º   | <b>38,07</b>   | <b>Filipa Freitas</b>  | 84  | sub23   | CAM       | Abrantes         | 16.Jul.06      |                | 40,81 - 03   |
|                     |                | 4º   | <b>36,77</b>   | <b>Rubina Serrão</b>   | 81  | Sen     | CSM       | Machico          | 30.Abr.06      |                | 40,38 - 03   |
|                     |                | 5º   | <b>34,73</b>   | <b>Cátia Silva</b>   | 84  | sub23   | CAM       | Machico          | 30.Jul.06      |                | 43,78 - 02   |
|                     |                | 6º   | <b>31,60</b>   | <b>Mariana Mendonça</b>  | 88  | Jun     | AJS       | Machico          | 22.Jan.06      |                |              |
|                     |                | 7º   | <b>30,85</b>   | <b>Mónica Sousa</b>  | 89  | Juv     | GDE       | Machico          | 08.Abr.06      |                |              |
|                     |                | 8º   | <b>30,74</b>   | <b>Marisa Vieira</b>   | 79  | Sen     | CAM       | Machico          | 07.Mai.06      |                | 34,12 - 03   |
|                     |                | 9º   | <b>28,99</b>   | <b>Carla Macedo</b>  | 90  | Juv     | GDE       | Machico          | 07.Mai.06      |                |              |
|                     |                | 10º  | <b>26,10</b>   | <b>Vitória Serrão</b>  | 87  | Jun     | AJS       | Machico          | 07.Mai.06      |                |              |
| <b>20 km Marcha</b> | Até 2:20.00    | 1º   | <b>1:52.42</b> | <b>Andreia Freitas</b>   | 83  | Sen     | CAM       | Viana do Castelo | 04.Mar.06      | Estrada        | 1:49.10 - 05 |
|                     |                | 2º   | <b>1:59.48</b> | <b>Ana Raquel Marques</b>  | 83  | Sen     | GDE       | Grândola         | 07.Jan.06      | Estrada        | 1:52.43 - 05 |
| <b>Heptatlo</b>     | Até 2.800p     | 1º   | <b>4.415 p</b> | <b>Joana Frias</b>   | 88  | Jun     | CAM       | Machico          | 07.Mai.06      |                |              |
|                     |                |  |                | 16,3(-2,2) - 1,55 - 8,07 - 25,6(0,5) + 5,62(-0,3) - 22,76 - 2.21,9 |     |         |           |                  |                | tempos manuais |              |
|                     |                | 2º   | <b>3.766 p</b> | <b>Tânia Caires</b>  | 87  | Jun     | UDS       | Machico          | 07.Mai.06      |                |              |
|                     |                |  |                | 16,6(-2,2) - 1,43 - 8,79 - 28,0(0,5) + 5,23(-0,6) - 21,14 - 2.36,7 |     |         |           |                  |                | tempos manuais |              |
| 3º                  | <b>3.340 p</b> | <b>Marisa Vieira</b>   | 79             | Sen  | CAM | Machico | 07.Mai.06 |                  |                | 4.823 - 04     |              |
|                     |                | 17,3(-2,2) - 1,55 - 9,48 - 28,5(0,5) + 5,02(-1,3) - 30,74 - dnf    |                |  |     |         |           |                  | tempos manuais |                |              |
| 4º                  | <b>3.200 p</b> | <b>Vitória Serrão</b>  | 87             | Jun  | AJS | Machico | 07.Mai.06 |                  |                |                |              |
|                     |                | 18,7(-2,2) - 1,37 - 7,60 - 29,2(0,5) + 4,25(-0,5) - 26,10 - 2.32,9 |                |  |     |         |           |                  | tempos manuais |                |              |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova                | Rk          | Marca | vento               | Atleta   | Ano                     | Escalão | Clube   | Local     | Data           | Observações | RP             |              |
|----------------------|-------------|-------|---------------------|--|-------------------------|---------|---------|-----------|----------------|-------------|----------------|--------------|
| 4 x 100 m            | Até 58,0    | 1º    | <b>48,68</b>        | <b>C. A. Madeira</b><br>Joana Frias - Susana Vieira - Angela Marçal - Rafaela Almeida            |                         | Sen     | CAM     | Setúbal   | 20.Mai.06      |             | 47,71 - 05     |              |
|                      |             | 2º    | <b>50,11</b>        | <b>G. D. Estreito</b><br>Elda Laranja - Jessica Gouveia - Tânia Freitas - Cláudia Jardim         |                         | Sen     | GDE     | Leiria    | 03.Jun.06      |             | 49,18 - 04     |              |
|                      |             | 3º    | <b>52,75</b>        | <b>A. Jardim da Serra</b><br>Nádia Pereira - Camila João - Carolina Ornelas - Liliana Henriques  |                         | Juv     | AJS     | Guimarães | 08.Jul.06      |             |                |              |
|                      |             | 4º    | <b>55,13</b>        | <b>Sel. Regional</b><br>Nádia Pereira - Camila João - Antonela Viveiros - Liliana Henriques      |                         | Juv     | AARAM   | Covilhã   | 14.Mai.06      |             |                |              |
| 4 x 400 m            | Até 5ª      | 1º    | <b>3.51,34</b>      | <b>C. A. Madeira</b><br>Rafaela Almeida - Neide Vieira - Susana Vieira - Joana Frias             |                         | Sen     | CAM     | Leiria    | 04.Jun.06      |             | 3.43,36 - 01   |              |
|                      |             | 2º    | <b>3.52,88</b>      | <b>G. D. Estreito</b><br>Tânia Freitas - Elda Laranja - Olga Pinto - Jessica Gouveia             |                         | Sen     | GDE     | Seia      | 23.Jul.06      |             |                |              |
|                      |             | 3º    | <b>4.00,40</b>      | <b>G. D. Estreito</b><br>Ana Martins - Elda Laranja - Jessica Gouveia - Sara Moreira             |                         | s23     | GDE     | Abrantes  | 16.Jul.06      |             |                |              |
|                      |             | 4º    | <b>4.07,67</b>      | <b>A. Jardim da Serra</b><br>Vitória Serrão - Camila João - Carolina Ornelas - Liliana Henriques |                         | Jun     | AJS     | Guimarães | 09.Jul.06      |             |                |              |
|                      |             | 5º    | <b>4.10,56</b>      | <b>A. Jardim da Serra</b><br>Camila João - Lúcia Serrão - Carolina Ornelas - Liliana Henriques   |                         | Juv     | AJS     | Luso      | 18.Jun.06      |             |                |              |
| <b>Outras Provas</b> |             |       |                     |  |                         |         |         |           |                |             |                |              |
| 60 m                 | Até 10ª     | 1º    | <b>7,68</b>         | pc   | <b>Susana Vieira</b>    | 80      | Sen     | CAM       | Espinho        | 18.Fev.06   |                |              |
|                      |             | 2º    | <b>7,81</b>         | pc   | <b>Rafaela Almeida</b>  | 83      | Sen     | CAM       | Espinho        | 25.Fev.06   |                | 7,67 - 05    |
|                      |             | 3º    | <b>7,86</b>         | pc   | <b>Patrícia Vieira</b>  | 79      | Sen     | GDE       | Espinho        | 18.Fev.06   |                |              |
|                      |             | 4º    | <b>8,14</b>         | pc   | <b>Elda Laranja</b>     | 86      | sub23   | GDE       | Espinho        | 11.Fev.06   |                | 7,96 - 04    |
|                      |             | 5º    | <b>7,9*</b>         | pc   | <b>Angela Marçal</b>    | 79      | Sen     | CAM       | Machico        | 21.Jan.06   | * tempo manual | 7,94 - 05    |
|                      |             | 6º    | <b>8,1*</b>         | 1,4  | <b>Nídia Encarnação</b> | 91      | Inic    | CAM       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual |              |
|                      |             |       | 8,55                | pc   | Nídia Encarnação        |         |         |           | Alpiarça       | 28.Jan.06   |                |              |
|                      |             | 7º    | <b>8,46</b>         | pc   | <b>Joana Frias</b>      | 88      | Jun     | CAM       | Braga          | 14.Jan.06   |                | 7,88 - 05    |
|                      |             | 8º    | <b>8,52</b>         | pc   | <b>Carolina Ornelas</b> | 89      | Juv     | AJS       | Alpiarça       | 28.Jan.06   |                |              |
|                      |             | 9º    | <b>8,5*</b>         | 1,4  | <b>Lúcia Serrão</b>     | 91      | Inic    | AJS       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual |              |
| 10º                  | <b>8,6*</b> | 1,5   | <b>Tânia Caires</b> | 87   | Jun                     | UDS     | Machico | 21.Jan.06 | * tempo manual | 8,69 - 05   |                |              |
| 60 m Barr.           | Até 5ª      | 1º    | <b>8,65</b>         | pc   | <b>Patrícia Vieira</b>  | 79      | Sen     | GDE       | Espinho        | 11.Fev.06   |                | 8,33 - 05    |
|                      |             | 2º    | <b>9,33</b>         | pc   | <b>Tânia Caires</b>     | 87      | Jun     | UDS       | Espinho        | 26.Fev.06   |                |              |
|                      |             | 3º    | <b>9,53</b>         | pc   | <b>Rubina Serrão</b>    | 81      | Sen     | CSM       | Espinho        | 26.Fev.06   | 9,2 vf         | 9,50 - 04    |
|                      |             | 4º    | <b>9,84</b>         | pc   | <b>Joana Frias</b>      | 88      | Jun     | CAM       | Espinho        | 11.Fev.06   |                |              |
|                      |             | 5º    | <b>11,1*</b>        | -3,0   | <b>Carolina Ornelas</b> | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 18.Fev.06   | 10,9 vf        |              |
| 300 m                | Até 5ª      | 1º    | <b>41,64</b>        | pc   | <b>Susana Vieira</b>    | 80      | Sen     | CAM       | Braga          | 03.Dez.05   |                | 41,03 - 05   |
|                      |             | 2º    | <b>43,13</b>        |  | <b>Jessica Gouveia</b>  | 86      | sub23   | GDE       | V.R.S.Antº     | 10.Dez.05   |                | 42,9 - 03    |
|                      |             | 3º    | <b>45,1*</b>        |  | <b>Carolina Ornelas</b> | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 04.Fev.06   | * tempo manual |              |
|                      |             | 4º    | <b>45,8*</b>        |  | <b>Nídia Encarnação</b> | 91      | Inic    | CAM       | Machico        | 26.Nov.05   | * tempo manual |              |
|                      |             | 5º    | <b>46,5*</b>        |  | <b>Lúcia Serrão</b>     | 91      | Inic    | AJS       | Machico        | 30.Jun.06   | * tempo manual |              |
| 1.000 m              | Até 5ª      | 1º    | <b>3.01,1</b>       |  | <b>Olga Pinto</b>       | 75      | Sen     | GDE       | Machico        | 16.Dez.05   |                |              |
|                      |             | 2º    | <b>3.27,3</b>       |  | <b>Marlene Abreu</b>    | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 16.Dez.05   |                | 3.18,79 - 05 |
|                      |             | 3º    | <b>3.33,4</b>       |  | <b>Fátima Brazão</b>    | 80      | Sen     | CSM       | Machico        | 16.Dez.05   |                |              |
|                      |             | 4º    | <b>3.36,7</b>       |  | <b>Lúcia Serrão</b>     | 91      | Inic    | AJS       | Machico        | 03.Dez.05   |                | 3.25,58 - 04 |
|                      |             | 5º    | <b>3.43,75</b>      |  | <b>Carmina Ascensão</b> | 92      | Inic    | ADCSP     | Covilhã        | 14.Mai.06   |                |              |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova               | Rk                  | Marca              | vento                                | Atleta                      | Ano | Escalão | Clube     | Local         | Data      | Observações    | RP             |
|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----|---------|-----------|---------------|-----------|----------------|----------------|
| <b>1/2 Maratona</b> | Até 5ª              | 1º                 | <b>1:41.46</b>                       | <b>Cláudia Ribeiro</b>      | 74  | Sen     | CTMPS     | Porto Santo   | 11.Mar.06 | Estrada        | 1:37.02 - 05   |
|                     |                     | 2º                 | <b>1:45.19</b>                       | <b>Mª José Jardim</b>       | 60  | Sen     | SOS       | Porto Santo   | 11.Mar.06 | Estrada        | 1:45.03 - 05   |
|                     |                     | 3º                 | <b>1:51.26</b>                       | <b>Iva Fernandes</b>        | 79  | Sen     | ZMM       | Porto Santo   | 11.Mar.06 | Estrada        |                |
|                     |                     | 4º                 | <b>1:59.43</b>                       | <b>Mª Paz Nascimento</b>    | 85  | sub23   | ACDSJ     | Porto Santo   | 11.Mar.06 | Estrada        |                |
|                     |                     | 5º                 | <b>2:06.11</b>                       | <b>Gilberta Vasconcelos</b> | 74  | Sen     | HF        | Porto Santo   | 11.Mar.06 | Estrada        |                |
| <b>3.000m Mx</b>    | Até 5ª (ou 20.00,0) | 1º                 | <b>13.18,00</b>                      | <b>Maribel Gonçalves</b>    | 78  | Sen     | CSM       | Viseu         | 20.Mai.06 |                | 12.47,71i - 04 |
|                     |                     | 2º                 | <b>14.51,0</b>                       | <b>Andreia Freitas</b>      | 83  | Sen     | CAM       | Machico       | 21.Jan.06 |                |                |
|                     |                     | 3º                 | <b>14.51,81</b>                      | <b>Ana Raquel Marques</b>   | 83  | Sen     | GDE       | Espinho       | 25.Fev.06 |                |                |
|                     |                     | 4º                 | <b>19.21,7</b>                       | <b>Laura Ramos</b>          | 92  | Inic    | AJS       | Machico       | 29.Abr.06 |                |                |
|                     |                     | 5º                 | <b>19.44,4</b>                       | <b>Dorisa Aguiar</b>        | 92  | Inic    | UDS       | Machico       | 29.Abr.06 |                |                |
| <b>5.000m Mx</b>    | Até 5ª (ou 35.00,0) | 1º                 | <b>22.41</b>                         | <b>Maribel Gonçalves</b>    | 78  | Sen     | CSM       | Avintes       | 26.Nov.05 | Estrada        | 21.59,16 - 05  |
|                     |                     |                    | 23.44,4                              | <b>Maribel Gonçalves</b>    |     |         |           | Seia          | 23.Jul.06 |                |                |
|                     |                     | 2º                 | <b>25.38</b>                         | <b>Ana Raquel Marques</b>   | 83  | Sen     | GDE       | Avintes       | 26.Nov.05 | Estrada        |                |
|                     |                     | 3º                 | <b>26.04,2</b>                       | <b>Andreia Freitas</b>      | 83  | Sen     | CAM       | Seia          | 22.Jun.06 |                | 26.02,9 - 04   |
| 4º                  | <b>34.07,00</b>     | <b>Laura Ramos</b> | 92                                   | Inic                        | AJS | Machico | 10.Jun.06 |               |           |                |                |
| <b>10.000m Mx</b>   | Até 5ª (ou 1:10.00) | 1º                 | <b>46.21,2</b>                       | <b>Maribel Gonçalves</b>    | 78  | Sen     | CSM       | Beja          | 22.Abr.06 |                | 44.57,87 - 04  |
|                     |                     | 2º                 | <b>52.52,2</b>                       | <b>Andreia Freitas</b>      | 83  | Sen     | CAM       | Machico       | 24.Jun.06 |                | 51.58,72 - 04  |
|                     |                     | 3º                 | <b>53.05</b>                         | <b>Ana Raquel Marques</b>   | 83  | Sen     | GDE       | Torres Vedras | 10.Dez.05 | Estrada        | 52.26,02 - 05  |
| <b>Pentatlo</b>     | Até 5ª (ou 2.200p)  | 1º                 | <b>3.351 p</b>                       | <b>Rubina Serrão</b>        | 81  | Sen     | CSM       | Espinho       | 13.Fev.06 | Pista Coberta  | 3.393 - 05     |
|                     |                     |                    | 9,53 - 1,54 - 10,57 - 5,18 - 2,28,84 |                             |     |         |           |               |           |                |                |
|                     |                     | 2º                 | <b>3.129 p</b>                       | <b>Marisa Vieira</b>        | 79  | Sen     | CAM       | Machico       | 17.Dez.05 | Ar Livre       | 3.648 - 04     |
|                     |                     |                    | 9,5v - 1,55 - 9,45 - 5,12 - 2,37,3   |                             |     |         |           |               |           | tempos manuais |                |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Júniores - Masculinos

2005 / 2006

| Prova | Rk      | Marca | vento        | Atleta | Ano               | Escalação | Clube   | Local     | Data           | Observações | Rec.Pessoal    |              |
|-------|---------|-------|--------------|--------|-------------------|-----------|---------|-----------|----------------|-------------|----------------|--------------|
| 100 m | Até 10º | 1º    | 11,40        | 0,9    | Victor Rodrigues  | 88        | Jun     | CSM       | Guimarães      | 08.Jul.06   |                |              |
|       |         | 2º    | 11,50        | -1,1   | Diogo Espinha     | 87        | Jun     | CSM       | Marinha G      | 30.Abr.06   |                |              |
|       |         | 3º    | 11,90        | -0,3   | Magno Mendes      | 89        | Juv     | CSM       | Covilhã        | 14.Mai.06   | 11,6 vf        |              |
|       |         | 4º    | 12,06        | 0,8    | Pedro Freitas     | 89        | Juv     | CSM       | Sobreda        | 22.Abr.06   | 11,5 vf        | 11,99 - 05   |
|       |         | 5º    | 12,14        | -1,8   | André Gonçalves   | 90        | Juv     | CAM       | Machico        | 10.Jun.06   | 11,80 vf       |              |
|       |         | 6º    | 12,22        | -2,8   | Hélder Pestana    | 87        | Jun     | GDE       | Machico        | 24.Jun.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 12,0*        | -4,3   | Roberto Gonçalves | 89        | Juv     | CAM       | Machico        | 29.Abr.06   | 11,7 vf        |              |
|       |         |       | 12,60        | -5,6   | Roberto Gonçalves |           |         |           | Machico        | 14.Jul.06   |                |              |
|       |         | 8º    | 12,28        | -1,8   | Sean Castro       | 89        | Juv     | CAM       | Machico        | 10.Jun.06   | 11,94 vf       |              |
|       |         | 9º    | 12,29        | -1,8   | Énio Pimenta      | 89        | Juv     | CAM       | Machico        | 10.Jun.06   |                |              |
|       |         | 10º   | 12,1*        | -4,4   | Diogo Alves       | 89        | Juv     | CSM       | Machico        | 07.Mai.06   | 11,3 vf        |              |
|       | 12,79   | -2,8  | Diogo Alves  |        |                   |           | Machico | 29.Jul.06 |                |             |                |              |
| 200 m | Até 10º | 1º    | 23,6*        | -2,1   | Diogo Alves       | 89        | Juv     | CSM       | Machico        | 18.Mar.06   | * tempo manual |              |
|       |         | 2º    | 23,93        | -0,6   | Roberto Gonçalves | 89        | Juv     | CAM       | Siracusa       | 27.Mai.06   |                |              |
|       |         | 3º    | 23,7*        | -0,1   | Vítor Rodrigues   | 88        | Jun     | CSM       | Machico        | 08.Jan.06   | * tempo manual | 23,91 - 2005 |
|       |         | 4º    | 24,59        | -0,9   | Sean Castro       | 89        | Juv     | CAM       | Machico        | 30.Jun.06   |                |              |
|       |         | 5º    | 24,78        | -0,9   | Énio Pimenta      | 89        | Juv     | CAM       | Machico        | 30.Jun.06   |                |              |
|       |         | 6º    | 24,94        | -2,9   | André Gonçalves   | 90        | Juv     | CAM       | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 25,23        | -4,4   | Hugo Silva        | 91        | Inic    | CSM       | Machico        | 27.Mai.06   |                |              |
|       |         | 8º    | 25,28        | -2,6   | Maurício Faria    | 87        | Jun     | CSM       | Machico        | 30.Jul.06   |                |              |
|       |         | 9º    | 25,1*        | -3,9   | Magno Mendes      | 89        | Juv     | CSM       | Machico        | 06.Mai.06   | * tempo manual |              |
|       |         | 10º   | 25,2*        | -0,1   | Diogo Almeida     | 88        | Jun     | GDE       | Machico        | 08.Jun.06   | * tempo manual |              |
| 400 m | Até 10º | 1º    | 52,35        |        | Hugo Silva        | 91        | Inic    | CSM       | Luso           | 17.Jun.06   |                |              |
|       |         | 2º    | 54,24        |        | André Gonçalves   | 90        | Juv     | CAM       | Covilhã        | 13.Mai.06   |                |              |
|       |         | 3º    | 54,5*        |        | Pedro Freitas     | 89        | Juv     | CSM       | Machico        | 01.Abr.06   | * tempo manual | 54,39 - 05   |
|       |         | 4º    | 54,9*        |        | Germano Oliveira  | 89        | Juv     | ADRAP     | Machico        | 01.Abr.06   | * tempo manual |              |
|       |         | 5º    | 55,0*        |        | Diogo Almeida     | 88        | Jun     | GDE       | Machico        | 21.Jan.06   | * tempo manual |              |
|       |         |       | 55,52        |        | Diogo Almeida     |           |         |           | Machico        | 24.Jun.06   |                |              |
|       |         | 6º    | 55,23        |        | Humberto Pires    | 89        | Juv     | GDE       | Machico        | 03.Jun.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 55,9*        |        | Anselmo Pereira   | 88        | Jun     | CSM       | Machico        | 21.Jan.06   | * tempo manual | 54,00 - 05   |
|       |         | 8º    | 56,07        |        | Sean Castro       | 89        | Juv     | CAM       | Machico        | 03.Jun.06   |                |              |
|       |         | 9º    | 56,0*        |        | Diogo Alves       | 89        | Juv     | CSM       | Machico        | 01.Abr.06   | * tempo manual |              |
| 10º   | 56,1*   |       | Énio Pimenta | 89     | Juv               | CAM       | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |             |                |              |
| 800 m | Até 10º | 1º    | 1.57,9       |        | Bruno Rodrigues   | 88        | Jun     | CSM       | Lisboa I       | 17.Jun.06   |                |              |
|       |         | 2º    | 2.01,8       |        | Germano Oliveira  | 89        | Juv     | ADRAP     | Machico        | 06.Mai.06   |                |              |
|       |         | 3º    | 2.04,4       |        | Hugo Silva        | 91        | Inic    | CSM       | Machico        | 04.Mai.06   |                |              |
|       |         | 4º    | 2.05,6       |        | Élvio Mendonça    | 88        | Jun     | CSM       | Machico        | 08.Jan.06   |                | 2.00,5 - 05  |
|       |         | 5º    | 2.11,5       |        | Roberto Araújo    | 88        | Jun     | GDE       | Machico        | 08.Jan.06   |                | 2.04,3 - 05  |
|       |         | 6º    | 2.11,73      |        | Humberto Pires    | 89        | Juv     | GDE       | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
|       |         | 7º    | 2.13,77      |        | Alípio Ferraz     | 88        | Jun     | CFA       | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
|       |         | 8º    | 2.15,43      |        | Rodolfo Freitas   | 90        | Juv     | CFA       | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
|       |         | 9º    | 2.15,8       |        | Dino Sousa        | 89        | Juv     | CFA       | Machico        | 25.Jun.06   |                |              |
|       |         | 10º   | 2.16,7       |        | Nélio Silva       | 89        | Juv     | CDCF      | Machico        | 18.Mar.06   |                |              |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Juniores - Masculinos

2005 / 2006

| Prova          | Rk          | Marca | vento    | Atleta             | Ano               | Escalação | Clube | Local    | Data      | Observações   | Rec.Pessoal    |
|----------------|-------------|-------|----------|--------------------|-------------------|-----------|-------|----------|-----------|---------------|----------------|
| 1.500 m        | Até 10º     | 1º    | 3.58,4   | Bruno Rodrigues    | 88                | Jun       | CSM   | Lisboa I | 12.Jul.06 |               |                |
|                |             | 2º    | 4.19,2   | Élvio Mendonça     | 88                | Jun       | CSM   | Machico  | 21.Jan.06 | 4.09,22 - 05  |                |
|                |             | 3º    | 4.21,0   | Germano Oliveira   | 89                | Juv       | CSM   | Machico  | 21.Jan.06 |               |                |
|                |             | 4º    | 4.31,3   | Marcelino Correia  | 87                | Jun       | SOS   | Machico  | 07.Mai.06 |               |                |
|                |             | 5º    | 4.35,68  | Adriano Tanque     | 89                | Juv       | CSM   | Machico  | 10.Jun.06 |               |                |
|                |             | 6º    | 4.37,02  | Rodolfo Freitas    | 90                | Juv       | CFA   | Machico  | 10.Jun.06 |               |                |
|                |             | 7º    | 4.40,9   | Alípio Ferraz      | 88                | Jun       | CFA   | Machico  | 07.Jun.06 | 4.32,76 - 05  |                |
|                |             | 8º    | 4.41,7   | Roberto Araújo     | 88                | Jun       | GDE   | Machico  | 24.Jun.06 | 4.27,18 - 05  |                |
|                |             | 9º    | 4.45,4   | Luciano Abreu      | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 21.Jan.06 | 4.39,32 - 05  |                |
|                |             | 10º   | 4.45,61  | Samuel Freitas     | 91                | Inic      | ADRAP | Machico  | 10.Jun.06 |               |                |
| 3.000 m        | Até 10º     | 1º    | 9.19,15  | Germano Oliveira   | 89                | Juv       | ADRAP | Covilhã  | 13.Mai.06 |               |                |
|                |             | 2º    | 9.20,38  | Bruno Rodrigues    | 88                | Jun       | CSM   | Machico  | 30.Jul.06 |               |                |
|                |             | 3º    | 9.50,0   | Bruno Silva        | 89                | Juv       | ADCSP | Machico  | 22.Abr.06 |               |                |
|                |             | 4º    | 9.51,6   | Adriano Tanque     | 89                | Juv       | CSM   | Machico  | 25.Jun.06 |               |                |
|                |             | 5º    | 9.56,3   | Roberto Araújo     | 88                | Jun       | GDE   | Machico  | 06.Mai.06 |               |                |
|                |             | 6º    | 10.09,8  | Rodolfo Freitas    | 89                | Juv       | CFA   | Machico  | 25.Jun.06 |               |                |
|                |             | 7º    | 10.22,6  | Maurílio Henriques | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 25.Jun.06 |               |                |
|                |             | 8º    | 10.34,1  | Nélio Silva        | 89                | Juv       | CDCF  | Machico  | 22.Jan.06 |               |                |
|                |             | 9º    | 10.34,5  | Luciano Abreu      | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 22.Jan.06 | 10.12,94 - 05 |                |
|                |             | 10º   | 10.40,06 | Nelson Abreu       | 89                | Juv       | CAM   | Machico  | 10.Jun.06 |               |                |
| 5.000 m        | Até 20.00,0 | 1º    | 15.14,81 | Bruno Rodrigues    | 88                | Jun       | CSM   | Seixal   | 27.Mai.06 |               |                |
|                |             | 2º    | 17.34,3  | Marcelino Correia  | 87                | Jun       | SOS   | Machico  | 16.Jun.06 |               |                |
|                |             | 3º    | 17.53,51 | Maurílio Henriques | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 24.Jun.06 |               |                |
|                |             | 4º    | 18.36,24 | Alípio Ferraz      | 88                | Jun       | CFA   | Machico  | 24.Jun.06 |               |                |
|                |             | 5º    | 18.48,64 | César Ramos        | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 29.Jul.06 |               |                |
| 3000 m Obst.   | Até 13.00,0 | 1º    | 11.34,3  | Luciano Abreu      | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 25.Jun.06 |               |                |
|                |             | 2º    | 11.52,1  | César Ramos        | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 25.Jun.06 |               |                |
|                |             | 3º    | 12.15,4  | Alípio Ferraz      | 88                | Jun       | CFA   | Machico  | 25.Jun.06 |               |                |
|                |             | 4º    | 12.33,00 | Marcelo Sousa      | 88                | Jun       | AJS   | Machico  | 30.Jul.06 |               |                |
| 110 m Barr. 1n | Até 22,0    | 1º    | 15,63    | 1,2                | Roberto Gonçalves | 89        | Juv   | CAM      | Guimarães | 09.Jul.06     | RR Juniores    |
|                |             | 2º    | 16,4*    | -3,4               | Pedro Freitas     | 89        | Juv   | CSM      | Machico   | 25.Jun.06     | * tempo manual |
|                |             | 3º    | 18,9*    | -2,7               | Fábio Pestana     | 88        | Jun   | GDE      | Machico   | 06.Mai.06     | * tempo manual |
|                |             | 4º    | 22,0*    | -3,4               | Hélder Santos     | 90        | Juv   | GDE      | Machico   | 25.Jun.06     | * tempo manual |
| 400 m Barr.    | Até 73,0    | 1º    | 59,12    | Pedro Freitas      | 89                | Juv       | CSM   | Machico  | 24.Jun.06 |               |                |
|                |             | 2º    | 60,36    | Roberto Gonçalves  | 89                | Juv       | CAM   | Machico  | 30.Jun.06 |               |                |
|                |             | 3º    | 62,79    | Maurício Faria     | 87                | Jun       | CSM   | Machico  | 29.Jul.06 | 62,78 - 05    |                |
|                |             | 4º    | 63,43    | Fábio Pestana      | 88                | Jun       | GDE   | Machico  | 24.Jun.06 |               |                |
|                |             | 5º    | 68,77    | Diogo Almeida      | 88                | Jun       | GDE   | Machico  | 24.Jun.06 |               |                |
|                |             | 6º    | 72,45    | Aleixo Ferraz      | 89                | Juv       | CFA   | Machico  | 24.Jun.06 |               |                |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Júniores - Masculinos

2005 / 2006

| Prova              | Rk        | Marca | vento | Atleta | Ano               | Escalação | Clube | Local | Data      | Observações | Rec.Pessoal   |            |
|--------------------|-----------|-------|-------|--------|-------------------|-----------|-------|-------|-----------|-------------|---------------|------------|
| <b>Altura</b>      | Até 10º   | 1º    | 1,89  | pc     | Pedro Freitas     | 89        | Juv   | CSM   | Espinho   | 18.Fev.06   | RR Juvenis pc |            |
|                    |           | 2º    | 1,87  |        | Diogo Espinha     | 87        | Jun   | CSM   | Machico   | 29.Jul.06   |               | 1,99 - 04  |
|                    |           | 3º    | 1,81  |        | José X. Carvalho  | 89        | Juv   | ADRAP | Machico   | 03.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 4º    | 1,78  |        | Pedro Vasconcelos | 89        | Juv   | ADRAP | Machico   | 30.Jun.06   |               | 1,82 - 05  |
|                    |           | 5º    | 1,75  |        | Hélder Santos     | 90        | Juv   | GDE   | Machico   | 03.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 6º    | 1,70  |        | Fábio Pestana     | 88        | Jun   | GDE   | Machico   | 24.Jun.06   |               |            |
|                    |           |       | 1,70  |        | Roberto Gonçalves | 89        | Juv   | CAM   | Siracusa  | 26.Mai.06   |               |            |
|                    |           | 8º    | 1,65  |        | Michael Cavaleiro | 91        | Inic  | CAM   | Covilhã   | 13.Mai.06   |               |            |
|                    |           | 9º    | 1,63  |        | João Gonçalves    | 91        | Inic  | AJS   | Machico   | 22.Abr.06   |               |            |
|                    |           | 10º   | 1,60  |        | Paulo Santos      | 87        | Jun   | CSM   | Machico   | 21.Jan.06   |               |            |
| <b>Vara</b>        | Até 2,20  | 1º    | 3,40  |        | Paulo Santos      | 87        | Jun   | CSM   | Machico   | 22.Jan.06   |               | 3,75 - 04  |
|                    |           | 2º    | 3,25  |        | Herculano Jesus   | 90        | Juv   | ADRAP | Machico   | 25.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 3º    | 2,95  |        | Roberto Araújo    | 88        | Jun   | GDE   | Machico   | 25.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 4º    | 2,60  |        | Décio Faria       | 91        | Inic  | AJS   | Machico   | 03.Jun.06   |               |            |
|                    |           |       | 2,60  |        | Diogo Freitas     | 89        | Juv   | GDE   | Machico   | 10.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 6º    | 2,45  |        | Vítor Fernandes   | 90        | Juv   | GDE   | Machico   | 10.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 7º    | 2,30  |        | César Ornelas     | 92        | Inic  | AJS   | Machico   | 10.Jun.06   |               |            |
| <b>Comprimento</b> | Até 10º   | 1º    | 7,13  | -0,6   | Diogo Espinha     | 87        | Jun   | CSM   | Viseu     | 20.Mai.06   | RR Júniores   |            |
|                    |           | 2º    | 6,59  | 1,0    | Pedro Freitas     | 89        | Juv   | CSM   | Machico   | 10.Mai.06   |               |            |
|                    |           | 3º    | 6,51  | -0,1   | Pedro Vasconcelos | 89        | Juv   | ADRAP | Machico   | 30.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 4º    | 5,94  | 0,3    | Vítor Rodrigues   | 88        | Jun   | CSM   | Machico   | 17.Dez.05   |               | 6,02 - 05  |
|                    |           | 5º    | 5,93  | 1,9    | João Frias        | 91        | Inic  | CAM   | Machico   | 03.Jun.06   | 6,22 vf       |            |
|                    |           | 6º    | 5,61  | 0,9    | Germano Oliveira  | 89        | Juv   | ADRAP | Machico   | 01.Abr.06   |               |            |
|                    |           | 7º    | 5,53  | -0,5   | Antero Rodrigues  | 90        | Juv   | CAM   | Machico   | 24.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 8º    | 5,52  | -0,3   | Magno Mendes      | 89        | Juv   | CSM   | Machico   | 17.Dez.05   |               |            |
|                    |           | 9º    | 5,46  | 1,4    | João Gonçalves    | 91        | Inic  | AJS   | Machico   | 01.Abr.06   |               |            |
|                    |           | 10º   | 5,45  | 0,4    | David Ferreira    | 91        | Inic  | GDE   | Machico   | 10.Jun.06   |               |            |
| <b>Triplo</b>      | Até 11,00 | 1º    | 14,51 | -1,0   | Diogo Espinha     | 87        | Jun   | CSM   | Viseu     | 21.Mai.06   | RR Júniores   |            |
|                    |           | 2º    | 14,29 | 0,3    | Pedro Freitas     | 89        | Juv   | CSM   | Guimarães | 09.Jul.06   | RR Juvenis    |            |
|                    |           | 3º    | 13,61 | 0,0    | Pedro Vasconcelos | 89        | Juv   | ADRAP | Guimarães | 09.Jul.06   |               |            |
|                    |           | 4º    | 12,28 | -0,3   | João Frias        | 91        | Inic  | CAM   | Machico   | 11.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 5º    | 12,11 | -1,3   | Hélder Pestana    | 87        | Jun   | GDE   | Machico   | 25.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 6º    | 11,85 | 0,6    | Paulo Santos      | 87        | Jun   | CSM   | Machico   | 08.Jan.06   |               | 12,63 - 03 |
|                    |           | 7º    | 11,50 | -2,4   | Germano Oliveira  | 89        | Juv   | ADRAP | Machico   | 06.Mai.06   |               |            |
| <b>Peso - 6</b>    | Até 9,00  | 1º    | 13,08 |        | Paulo Gonçalves   | 88        | Jun   | CAM   | Funchal   | 08.Jul.06   |               |            |
|                    |           | 2º    | 11,35 |        | Rui Nunes         | 89        | Juv   | ADRAP | Funchal   | 25.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 3º    | 10,97 |        | António Fernandes | 88        | Jun   | AJS   | Funchal   | 06.Mai.06   |               |            |
|                    |           | 4º    | 10,89 |        | Marçal Rodrigues  | 90        | Juv   | GDE   | Funchal   | 25.Mar.06   |               |            |
|                    |           | 5º    | 10,83 |        | Miguel Gonçalves  | 88        | Jun   | GDE   | Funchal   | 18.Fev.06   |               |            |
|                    |           | 6º    | 9,53  |        | Ruben Encarnação  | 88        | Jun   | CAM   | Funchal   | 25.Jun.06   |               |            |
|                    |           | 7º    | 9,43  |        | Leonel Lopes      | 88        | Jun   | GDE   | Funchal   | 25.Mar.06   |               |            |
|                    |           | 8º    | 9,18  |        | Anselmo Henriques | 89        | Juv   | AJS   | Funchal   | 25.Jun.06   |               |            |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Juniores - Masculinos

2005 / 2006

| Prova   | Rk            | Marca  | vento          | Atleta                        | Ano   | Escalão | Clube     | Local     | Data      | Observações | Rec.Pessoal |  |
|---|---------------|--|----------------|-------------------------------|-------|---------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|--|
| <b>Disco - 1,75</b>   | Até 20,00     | 1º   | <b>40,05</b>   | <b>Paulo Gonçalves</b>        | 88    | Jun     | CAM       | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 2º   | <b>34,61</b>   | <b>António Fernandes</b>      | 88    | Jun     | AJS       | Machico   | 30.Abr.06 |             |             |  |
|   |               | 3º   | <b>33,63</b>   | <b>Rui Nunes</b>              | 89    | Juv     | ADRAP     | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 4º   | <b>29,93</b>   | <b>Marçal Rodrigues</b>       | 90    | Juv     | GDE       | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 5º   | <b>29,53</b>   | <b>Ricardo Andrade</b>        | 89    | Juv     | AJS       | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 6º   | <b>28,37</b>   | <b>Miguel Gonçalves</b>       | 88    | Jun     | GDE       | Machico   | 18.Fev.06 |             |             |  |
|   |               | 7º   | <b>25,48</b>   | <b>Anselmo Henriques</b>      | 89    | Juv     | AJS       | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 8º   | <b>24,87</b>   | <b>Hélder Castro</b>          | 89    | Juv     | ADRAP     | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
| <b>Martelo - 6</b>  | Até 20,00     | 1º   | <b>44,13</b>   | <b>António Fernandes</b>      | 88    | Jun     | AJS       | Funchal   | 08.Jul.06 |             |             |  |
|   |               | 2º   | <b>30,53</b>   | <b>Bruno Gouveia</b>          | 87    | Jun     | UDS       | Funchal   | 29.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 3º   | <b>30,06</b>   | <b>Ricardo Andrade</b>        | 89    | Juv     | AJS       | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 4º   | <b>21,89</b>   | <b>Marçal Rodrigues</b>       | 90    | Juv     | GDE       | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 5º   | <b>20,70</b>   | <b>Rui Nunes</b>              | 89    | Juv     | ADRAP     | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | 6º   | <b>20,57</b>   | <b>Hélder Castro</b>          | 89    | Juv     | ADRAP     | Funchal   | 24.Jun.06 |             |             |  |
| <b>Dardo</b>  | Até 30,00     | 1º   | <b>60,04</b>   | <b>Hélder Pestana</b>         | 87    | Jun     | GDE       | Guimarães | 08.Jul.06 |             | 60,50 - 05  |  |
|   |               | 2º   | <b>46,30</b>   | <b>Herculano Jesus</b>        | 90    | Juv     | ADRAP     | Machico   | 29.Abr.06 |             |             |  |
|   |               | 3º   | <b>39,08</b>   | <b>Vítor Fernandes</b>        | 90    | Juv     | GDE       | Machico   | 30.Jul.06 |             |             |  |
|   |               | 4º   | <b>32,73</b>   | <b>António Ornelas</b>        | 89    | Juv     | ADRAP     | Machico   | 25.Jun.06 |             |             |  |
| <b>10.000 m Mx</b>  | Até 1:10.00   | 1º   | <b>56.07,2</b> | <b>Leonel Gomes</b>           | 89    | Juv     | UDS       | Machico   | 24.Jun.06 | Pista       |             |  |
| <b>Decatlo</b>  | Até 3.500p    |  |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
| <b>4 x 100 m</b>  | Até 50,0      | 1º   | <b>45,72</b>   | <b>Sel. Regional</b>          |       | Juv     | AARAM     | Covilhã   | 14.Mai.06 |             |             |  |
|   |               | Constituição: Diogo Alves - Magno Mendes - Roberto Gonçalves - André Gonçalves |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
|   |               | 2º   | <b>46,40</b>   | <b>C. A. Madeira</b>          |       | Juv     | CAM       | Luso      | 17.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | Constituição: Énio Pimenta - João Frias - Sean Castro - André Gonçalves        |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
| 3º  | <b>46,80</b>  | <b>C. S. Marítimo</b>  |                | Jun                           | CSM   | Machico | 24.Jun.06 |           |           |             |             |  |
| Constituição: Vítor Rodrigues - Pedro Freilas - Maurício Faria - Milton Quintal         |               |  |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
| 4º  | <b>47,79</b>  | <b>A.D.R. Água de Pena</b>   |                | Juv                           | ADRAP | Machico | 29.Jul.06 |           |           |             |             |  |
| Constituição: Germano Oliveira - Pedro Vasconcelos - Herculano Jesus - José X. Carvalho |               |  |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
| <b>4 x 400 m</b>  | Até 5º        | 1º   | <b>3.37,18</b> | <b>C. A. Madeira</b>          |       | Juv     | CAM       | Luso      | 18.Jun.06 |             |             |  |
|   |               | Constituição: André Gonçalves - Roberto Gonçalves - Sean Castro - João Frias   |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
|   |               | 2º   | <b>3.48,5</b>  | <b>G. D. Estreito</b>         |       | Jun     | GDE       | Machico   | 07.Mai.06 |             |             |  |
|   |               | Constituição: João Neves - Humberto Pires - Fábio Pestana - Roberto Araújo     |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
|   |               | 3º   | <b>3.57,3</b>  | <b>A.C.D. Jardim da Serra</b> |       | Jun     | AJS       | Machico   | 07.Mai.06 |             |             |  |
| Constituição: Marcelo Sousa - César Ramos - Anselmo Henriques - Filipe Gonçalves        |               |  |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
| 4º  | <b>4.04,3</b> | <b>G. D. Estreito</b>  |                | Juv                           | GDE   | Machico | 25.Jun.06 |           |           |             |             |  |
| Constituição: Carlos Viveiros - Vítor Fernandes - Hélder Santos - José Mendonça         |               |  |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |
| 5º  | <b>4.10,8</b> | <b>A.D.R. Água de Pena</b>   |                | Juv                           | ADRAP | Machico | 25.Jun.06 |           |           |             |             |  |
| Constituição: Joaquim Lopes - Filipe Rodrigues - Roberto Santos - Aleixo Ferraz         |               |  |                |                               |       |         |           |           |           |             |             |  |





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking de Júniores - Masculinos**  
**2005 / 2006**

| Prova                | Rk             | Marca | vento       | Atleta | Ano                      | Escalão | Clube | Local | Data     | Observações | Rec.Pessoal    |           |
|----------------------|----------------|-------|-------------|--------|--------------------------|---------|-------|-------|----------|-------------|----------------|-----------|
| <b>Outras Provas</b> |                |       |             |        |                          |         |       |       |          |             |                |           |
| <b>60 m</b>          | <b>Até 10º</b> | 1º    | <b>7,0*</b> | 1,8    | <b>Victor Rodrigues</b>  | 88      | Jun   | CSM   | Machico  | 21.Jan.06   |                |           |
|                      |                |       | 7,28        | pc     | Victor Rodrigues         |         |       |       | Espinho  | 28.Jan.06   |                |           |
|                      |                | 2º    | <b>7,41</b> | pc     | <b>Diogo Alves</b>       | 89      | Juv   | CSM   | Espinho  | 11.Fev.06   |                |           |
|                      |                | 3º    | <b>7,53</b> | pc     | <b>Magno Mendes</b>      | 89      | Juv   | CSM   | Alpiarça | 28.Jan.06   |                |           |
|                      |                | 4º    | <b>7,3*</b> | 1,8    | <b>Maurício Faria</b>    | 87      | Jun   | CSM   | Machico  | 21.Jan.06   | * tempo manual | 7,39 - 05 |
|                      |                | 5º    | <b>7,5*</b> | 1,9    | <b>Énio Pimenta</b>      | 89      | Juv   | CAM   | Machico  | 21.Jan.06   | * tempo manual |           |
|                      |                | 6º    | <b>7,6*</b> | 1,9    | <b>Pedro Freitas</b>     | 89      | Juv   | CSM   | Machico  | 17.Dez.05   | * tempo manual | 7,70 - 05 |
|                      |                | 7º    | <b>7,7*</b> | -3,2   | <b>André Gonçalves</b>   | 90      | Juv   | CAM   | Machico  | 11.Fev.06   | * tempo manual |           |
|                      |                |       | <b>7,7*</b> | 0,4    | <b>José Gabriel</b>      | 91      | Inic  | GDE   | Machico  | 18.Fev.06   | * tempo manual |           |
|                      |                |       | <b>7,7*</b> | 1,9    | <b>Leonardo Figueira</b> | 88      | Jun   | GDE   | Machico  | 21.Jan.06   | 7,6 vf         |           |
|                      |                | 10º   | <b>7,8*</b> | -3,5   | <b>Diogo Almeida</b>     | 88      | Jun   | GDE   | Machico  | 07.Jan.06   | * tempo manual |           |
|                      |                |       | <b>7,8*</b> | -2,5   | <b>Pedro Vasconcelos</b> | 89      | Juv   | ADRAP | Machico  | 04.Fev.06   | * tempo manual | 7,63 - 05 |
|                      |                |       | <b>7,8*</b> | 0,4    | <b>João Gonçalves</b>    | 91      | Inic  | AJS   | Machico  | 18.Fev.06   | * tempo manual |           |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juniores - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova | Rk      | Marca | vento        | Atleta            | Ano               | Escalão       | Clube    | Local     | Data      | Observações    | RP             |                |              |
|-------|---------|-------|--------------|-------------------|-------------------|---------------|----------|-----------|-----------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 100 m | Até 10ª | 1º    | 12,9*        | 1,4               | Nídia Encarnação  | 91            | Inic     | CAM       | Machico   | 18.Mar.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         |       | 13,55        | -0,9              | Nídia Encarnação  |               |          |           | Machico   | 10.Jun.06      |                |                |              |
|       |         | 2º    | 13,54        | -0,3              | Carolina Ornelas  | 89            | Juv      | AJS       | Covilhã   | 14.Mai.06      | 12,6 vf        |                |              |
|       |         | 3º    | 13,63        | -2,5              | Ana Martins       | 87            | Jun      | GDE       | Machico   | 29.Jul.06      |                | 13,11 - 05     |              |
|       |         | 4º    | 13,4*        | 1,4               | Antonela Viveiros | 90            | Juv      | GDE       | Machico   | 18.Mar.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         |       | 13,82        | -0,8              | Antonela Viveiros |               |          |           | Machico   | 10.Jun.06      |                |                |              |
|       |         | 5º    | 13,6*        | -1,3              | Tânia Caires      | 87            | Jun      | UDS       | Machico   | 30.Abr.06      | 13,1 vf        | 13,53 - 05     |              |
|       |         | 6º    | 13,93        | -3,3              | Liliana Henriques | 90            | Juv      | AJS       | Machico   | 29.Jul.06      |                |                |              |
|       |         | 7º    | 14,0*        | -1,7              | Lúcia Serrão      | 91            | Inic     | AJS       | Machico   | 30.Abr.06      | * tempo manual | 14,22 - 05     |              |
|       |         | 8º    | 14,1*        | 1,4               | Adília Fernandes  | 89            | Juv      | CSM       | Machico   | 18.Mar.06      | * tempo manual | 14,28 - 05     |              |
|       |         | 14,46 | -2,0         | Adília Fernandes  |                   |               |          | Machico   | 24.Jun.06 |                |                |                |              |
|       |         | 14,46 | -0,8         | Etelvina Sumares  | 89                | Juv           | CSM      | Machico   | 10.Jun.06 |                |                |                |              |
|       |         | 14,4* | -5,1         | Suse Conceição    | 92                | Inic          | UDS      | Machico   | 04.Mai.06 | * tempo manual |                |                |              |
| 200 m | Até 10ª | 1º    | 25,55        | 1,6               | Joana Frias       | 88            | Jun      | CAM       | Guimarães | 09.Jul.06      |                | 25,13 - 05     |              |
|       |         | 2º    | 27,9*        | -1,6              | Carolina Ornelas  | 89            | Juv      | AJS       | Machico   | 06.Mai.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         |       | 28,27        | -2,5              | Carolina Ornelas  |               |          |           | Machico   | 11.Jun.06      |                | 28,18 - 05     |              |
|       |         | 3º    | 28,0*        | 0,5               | Tânia Caires      | 87            | Jun      | UDS       | Machico   | 06.Mai.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         | 4º    | 28,1*        | -2,8              | Liliana Henriques | 90            | Juv      | AJS       | Machico   | 25.Jun.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         | 5º    | 28,2*        | -1,2              | Ana Martins       | 87            | Jun      | GDE       | Machico   | 08.Jan.06      | * tempo manual | 27,03 - 05     |              |
|       |         |       |              | 28,50             | -0,7              | Ana Martins   |          |           |           | Machico        | 30.Jul.06      |                |              |
|       |         | 6º    | 29,2*        | 0,5               | Vitória Serrão    | 87            | Jun      | AJS       | Machico   | 06.Mai.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         | 7º    | 29,74        | -6,2              | Nídia Encarnação  | 91            | Inic     | CAM       | Machico   | 14.Jul.06      |                | 29,72 - 05     |              |
|       |         | 8º    | 29,91        | -1,4              | Antonela Viveiros | 90            | Juv      | GDE       | Machico   | 11.Jun.06      |                |                |              |
| 9º    | 29,96   | 0,0   | Carla Macedo | 90                | Juv               | GDE           | Siracusa | 27.Mai.06 |           |                |                |                |              |
|       |         | 29,8* | -1,6         | Jaelkeli Teixeira | 90                | Juv           | CAM      | Machico   | 06.Mai.06 | * tempo manual |                |                |              |
| 400 m | Até 10ª | 1º    | 56,56        |                   | Joana Frias       | 88            | Jun      | CAM       | Leiria    | 03.Jun.06      |                | 55,39 - 05     |              |
|       |         | 2º    | 60,38        |                   | Liliana Henriques | 90            | Juv      | AJS       | Guimarães | 08.Jul.06      |                |                |              |
|       |         | 3º    | 63,22        |                   | Camila João       | 89            | Juv      | AJS       | Machico   | 24.Jun.06      |                |                |              |
|       |         | 4º    | 63,88        |                   | Ana Martins       | 87            | Jun      | GDE       | Machico   | 24.Jun.06      |                | 61,39 - 05     |              |
|       |         | 5º    | 65,0*        |                   | Tânia Caires      | 87            | Jun      | UDS       | Machico   | 30.Abr.06      | * tempo manual | 64,80 - 04     |              |
|       |         | 6º    | 66,0*        |                   | Vitória Serrão    | 87            | Jun      | AJS       | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual | 63,86 - 05     |              |
|       |         | 7º    | 66,7*        |                   | Jaelkeli Teixeira | 90            | Juv      | CAM       | Machico   | 22.Abr.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         | 8º    | 67,2*        |                   | Carla Macedo      | 90            | Juv      | GDE       | Machico   | 30.Abr.06      | * tempo manual |                |              |
|       |         | 9º    | 67,40        |                   | Etelvina Sumares  | 89            | Juv      | CSM       | Machico   | 24.Jun.06      |                |                |              |
|       |         |       |              | 67,7*             |                   | Marlene Abreu | 90       | Juv       | AJS       | Machico        | 22.Abr.06      | * tempo manual |              |
| 800 m | Até 10ª | 1º    | 2.21,9       |                   | Joana Frias       | 88            | Jun      | CAM       | Machico   | 07.Mai.06      |                |                |              |
|       |         | 2º    | 2.27,5       |                   | Inocência Faria   | 89            | Juv      | GDE       | Machico   | 06.Mai.06      |                |                |              |
|       |         | 3º    | 2.27,74      |                   | Vitória Serrão    | 87            | Jun      | AJS       | Luso      | 15.Jun.06      |                | 2.20,93 - 05   |              |
|       |         | 4º    | 2.30,9       |                   | Marlene Abreu     | 90            | Juv      | AJS       | Machico   | 06.Mai.06      |                |                |              |
|       |         | 5º    | 2.33,64      |                   | Lúcia Serrão      | 91            | Inic     | AJS       | Sobreda   | 23.Abr.06      |                | 2.33,48 - 05   |              |
|       |         | 6º    | 2.36,7       |                   | Tânia Caires      | 87            | Jun      | UDS       | Machico   | 07.Mai.06      |                |                |              |
|       |         | 7º    | 2.39,3       |                   | Jaelkeli Teixeira | 90            | Juv      | CAM       | Machico   | 18.Mar.06      |                |                |              |
|       |         | 8º    | 2.41,5       |                   | Carla Macedo      | 90            | Juv      | GDE       | Machico   | 02.Abr.06      |                |                |              |
|       |         | 9º    | 2.42,1       |                   | Carolina Ornelas  | 89            | Juv      | AJS       | Machico   | 02.Abr.06      |                | 2.40,26 - 04   |              |
|       |         |       |              | 2.45,3            |                   | Camila João   | 89       | Juv       | AJS       | Machico        | 25.Jun.06      |                | 2.28,88 - 04 |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juniores - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova               | Rk          | Marca   | vento           | Atleta                   | Ano                     | Escalão | Clube     | Local     | Data      | Observações | RP             |            |
|---------------------|-------------|---|-----------------|--------------------------|-------------------------|---------|-----------|-----------|-----------|-------------|----------------|------------|
| <b>1.500 m</b>      | Até 6.20,0  | 1º  | <b>5.03,4</b>   | <b>Inocência Faria</b>   | 89                      | Juv     | GDE       | Machico   | 24.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 2º  | <b>5.32,7</b>   | <b>Marlene Abreu</b>     | 90                      | Juv     | AJS       | Machico   | 21.Jan.06 |             | 5.28,96 - 05   |            |
|                     |             | 3º  | <b>5.43,8</b>   | <b>Jaelkeli Teixeira</b> | 90                      | Juv     | CAM       | Machico   | 12.Mai.06 |             |                |            |
|                     |             | 4º  | <b>5.48,3</b>   | <b>Camila João</b>       | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 21.Jan.06 |             | 5.04,94 - 04   |            |
|                     |             | 5º  | <b>5.54,32</b>  | <b>Mariana Abreu</b>     | 90                      | Juv     | GDE       | Machico   | 10.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 6º  | <b>6.16,6</b>   | <b>Mónica Pestana</b>    | 88                      | Jun     | GDE       | Machico   | 21.Jan.06 |             |                |            |
| <b>3.000 m</b>      | Até 13.30,0 | 1º  | <b>11.05,17</b> | <b>Inocência Faria</b>   | 89                      | Juv     | GDE       | Covilhã   | 13.Mai.06 |             | 11.03,03 - 05  |            |
|                     |             | 2º  | <b>12.51,2</b>  | <b>Camila João</b>       | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 22.Jan.06 |             | 12.39,6 - 05   |            |
|                     |             | 3º  | <b>13.12,41</b> | <b>Mariana Abreu</b>     | 90                      | Juv     | GDE       | Machico   | 11.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 4º  | <b>13.13,7</b>  | <b>Jaelkeli Teixeira</b> | 90                      | Juv     | CAM       | Machico   | 08.Abr.06 |             |                |            |
|                     |             | 5º  | <b>13.16,9</b>  | <b>Marlene Abreu</b>     | 90                      | Juv     | AJS       | Machico   | 25.Jun.06 |             |                |            |
| <b>3000 m Obst.</b> | Até 15.30,0 | 1º  | <b>13.36,63</b> | <b>Vitória Serrão</b>    | 87                      | Jun     | AJS       | Machico   | 24.Jun.06 |             |                |            |
| <b>100 m Barr.</b>  | Até 22,0    | 1º  | <b>16,3*</b>    | <b>-2,2</b>              | <b>Joana Frias</b>      | 88      | Jun       | CAM       | Machico   | 06.Mai.06   | * tempo manual |            |
|                     |             | 2º  | <b>16,56</b>    | <b>-1,0</b>              | <b>Tânia Caires</b>     | 87      | Jun       | UDS       | Abrantes  | 16.Jul.06   | 15,3 vf        | 15,34 - 05 |
|                     |             | 3º  | <b>17,2*</b>    | <b>-3,0</b>              | <b>Carolina Ornelas</b> | 89      | Juv       | AJS       | Machico   | 25.Jun.06   | 17,13 vf       |            |
|                     |             | 4º  | <b>18,7*</b>    | <b>-2,2</b>              | <b>Vitória Serrão</b>   | 87      | Jun       | AJS       | Machico   | 06.Mai.06   | * tempo manual |            |
|                     |             | <b>Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</b> |                 |                          |                         |         |           |           |           |             |                |            |
|                     |             | <b>19,36</b>  | <b>3,2</b>      | <b>Jaelkeli Teixeira</b> | 90                      | Juv     | CAM       | Machico   | 03.Jun.06 |             |                |            |
| <b>400 m Barr.</b>  | Até 80,0    | 1º  | <b>62,31</b>    | <b>Joana Frias</b>       | 88                      | Jun     | CAM       | Machico   | 24.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 2º  | <b>65,79</b>    | <b>Tânia Caires</b>      | 87                      | Jun     | UDS       | Abrantes  | 15.Jul.06 |             |                |            |
|                     |             | 3º  | <b>68,06</b>    | <b>Vitória Serrão</b>    | 87                      | Jun     | AJS       | Guimarães | 08.Jul.06 |             |                |            |
|                     |             | 4º  | <b>70,65</b>    | <b>Carolina Ornelas</b>  | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 11.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 5º  | <b>71,53</b>    | <b>Jaelkeli Teixeira</b> | 90                      | Juv     | CAM       | Machico   | 11.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 6º  | <b>73,49</b>    | <b>Carla Macedo</b>      | 90                      | Juv     | GDE       | Machico   | 24.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 7º  | <b>74,03</b>    | <b>Lúcia Serrão</b>      | 91                      | Inic    | AJS       | Machico   | 27.Mai.06 |             | 73,72 - 05     |            |
|                     |             | 8º  | <b>75,76</b>    | <b>Camila João</b>       | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 04.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 9º  | <b>79,98</b>    | <b>Nádia Pereira</b>     | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 04.Jun.06 |             |                |            |
| <b>Altura</b>       | Até 10ª     | 1º  | <b>1,55</b>     | <b>Joana Frias</b>       | 88                      | Jun     | CAM       | Machico   | 06.Mai.06 |             | 1,56i - 05     |            |
|                     |             | 2º  | <b>1,52</b>     | <b>Lúcia Serrão</b>      | 91                      | Inic    | AJS       | Machico   | 10.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 3º  | <b>1,51</b>     | <b>Carolina Ornelas</b>  | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 01.Abr.06 |             | 1,52 - 05      |            |
|                     |             | 4º  | <b>1,43</b>     | <b>Tânia Caires</b>      | 87                      | Jun     | UDS       | Machico   | 06.Mai.06 |             |                |            |
|                     |             | 5º  | <b>1,37</b>     | <b>Vitória Serrão</b>    | 87                      | Jun     | AJS       | Machico   | 06.Mai.06 |             | 1,40 - 04      |            |
|                     |             | 6º  | <b>1,36</b>     | <b>Nádia Pereira</b>     | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 14.Jan.06 |             |                |            |
|                     |             | 7º  | <b>1,35</b>     | <b>Ana Nascimento</b>    | 90                      | Juv     | GDE       | Machico   | 04.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 8º  | <b>1,28</b>     | <b>Ana Silva</b>         | 90                      | Juv     | GDE       | Machico   | 10.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 9º  | <b>1,26</b>     | <b>Andreia Teixeira</b>  | 91                      | Inic    | GDE       | Machico   | 26.Nov.05 |             |                |            |
|                     |             |   | <b>1,26</b>     | <b>Telma Rodrigues</b>   | 91                      | Inic    | GDE       | Machico   | 04.Jun.06 |             |                |            |
|                     | <b>1,26</b> | <b>Sofia Santos</b>   | 94              | Inf                      | ADRAP                   | Machico | 04.Jun.06 |           |           |             |                |            |
| <b>Vara</b>         | Até 2,00    | 1º  | <b>3,10</b>     | <b>Vitória Serrão</b>    | 87                      | Jun     | AJS       | Machico   | 24.Jun.06 |             |                |            |
|                     |             | 2º  | <b>2,85</b>     | <b>Nádia Pereira</b>     | 89                      | Juv     | AJS       | Machico   | 06.Mai.06 |             |                |            |
|                     |             | 3º  | <b>2,50</b>     | <b>Carla Macedo</b>      | 90                      | Juv     | GDE       | Machico   | 11.Jun.06 |             |                |            |





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juniores - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova                | Rk          | Marca | vento                  | Atleta   | Ano                      | Escalão | Clube   | Local     | Data           | Observações    | RP             |           |
|----------------------|-------------|-------|------------------------|--|--------------------------|---------|---------|-----------|----------------|----------------|----------------|-----------|
| <b>Heptatlo</b>      | Até 2.500p  | 1º    | <b>4.415 p</b>         | <b>Joana Frias</b>   | 88                       | Jun     | CAM     | Machico   | 07.Mai.06      |                |                |           |
|                      |             |       |                        | 16,3(-2,2) - 1,55 - 8,07 - 25,6(0,5) + 5,62(-0,3) - 22,76 - 2.21,9   |                          |         |         |           |                | tempos manuais |                |           |
|                      |             | 2º    | <b>3.766 p</b>         | <b>Tânia Caires</b>  | 87                       | Jun     | UDS     | Machico   | 07.Mai.06      |                | tempos manuais |           |
|                      |             |       |                        | 16,6(-2,2) - 1,43 - 8,79 - 28,0(0,5) + 5,23(-0,6) - 21,14 - 2.36,7   |                          |         |         |           |                |                |                |           |
|                      |             | 3º    | <b>3.200 p</b>         | <b>Vitória Serrão</b>  | 87                       | Jun     | AJS     | Machico   | 07.Mai.06      |                | tempos manuais |           |
|                      |             |       |                        | 18,7(-2,2) - 1,37 - 7,60 - 29,2(0,5) + 4,25(-0,5) - 26,10 - 2.32,9   |                          |         |         |           |                |                |                |           |
| <b>4 x 100 m</b>     | Até 59,0    | 1º    | <b>52,75</b>           | <b>A. Jardim da Serra</b>  |                          | Juv     | AJS     | Guimarães | 08.Jul.06      |                |                |           |
|                      |             |       |                        | Nádia Pereira - Camila João - Carolina Ornelas - Lilliana Henriques  |                          |         |         |           |                |                |                |           |
|                      |             | 2º    | <b>55,13</b>           | <b>Sel. Regional</b>   |                          | Juv     | AARAM   | Covilhã   | 14.Mai.06      |                | 49,18 - 04     |           |
|                      |             |       |                        | Nádia Pereira - Camila João - Antonela Viveiros - Lilliana Henriques |                          |         |         |           |                |                |                |           |
| <b>4 x 400 m</b>     | Até 4.50,0  | 1º    | <b>4.07,67</b>         | <b>A. Jardim da Serra</b>  |                          | Jun     | AJS     | Guimarães | 09.Jul.06      |                |                |           |
|                      |             |       |                        | Vitória Serrão - Camila João - Carolina Ornelas - Lilliana Henriques |                          |         |         |           |                |                |                |           |
|                      |             | 2º    | <b>4.10,56</b>         | <b>A. Jardim da Serra</b>  |                          | Juv     | AJS     | Luso      | 18.Jun.06      |                |                |           |
|                      |             |       |                        | Camila João - Lúcia Serrão - Carolina Ornelas - Lilliana Henriques   |                          |         |         |           |                |                |                |           |
| <b>Outras Provas</b> |             |       |                        |  |                          |         |         |           |                |                |                |           |
| <b>60 m</b>          | Até 10ª     | 1º    | <b>8,1*</b>            | <b>Nídia Encarnação</b>  | 91                       | Inic    | CAM     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |                |           |
|                      |             |       | 8,55                   | pc   | Nídia Encarnação         |         |         | Alpiarça  | 28.Jan.06      |                |                |           |
|                      |             | 2º    | <b>8,46</b>            | pc   | <b>Joana Frias</b>       | 88      | Jun     | CAM       | Braga          | 14.Jan.06      |                | 7,88 - 05 |
|                      |             | 3º    | <b>8,52</b>            | pc   | <b>Carolina Ornelas</b>  | 89      | Juv     | AJS       | Alpiarça       | 28.Jan.06      |                |           |
|                      |             | 4º    | <b>8,5*</b>            | 1,4  | <b>Lúcia Serrão</b>      | 91      | Inic    | AJS       | Machico        | 18.Fev.06      | * tempo manual |           |
|                      |             | 5º    | <b>8,6*</b>            | 1,5  | <b>Tânia Caires</b>      | 87      | Jun     | GDE       | Machico        | 21.Jan.06      | * tempo manual | 8,69 - 05 |
|                      |             |       | <b>8,7*</b>            | 1,4  | <b>Suse Conceição</b>    | 92      | Inic    | UDS       | Machico        | 18.Fev.06      | * tempo manual | 8,79 - 05 |
|                      |             |       | <b>8,7*</b>            | 1,9  | <b>Adriana Jardim</b>    | 93      | Inf     | CAM       | Machico        | 18.Fev.06      | * tempo manual |           |
|                      |             |       | <b>8,8*</b>            | 1,0  | <b>Antonela Viveiros</b> | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 17.Dez.05      | * tempo manual |           |
|                      |             |       | <b>8,8*</b>            | 1,5  | <b>Adília Fernandes</b>  | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 21.Jan.06      | * tempo manual |           |
|                      | <b>8,9*</b> | -4,8  | <b>Carlota Pestana</b> | 94   | Inf                      | CST     | Funchal | 12.Mai.06 | * tempo manual |                |                |           |
| <b>60 m Barr.</b>    | Até 12,5    | 1º    | <b>9,33</b>            | pc   | <b>Tânia Caires</b>      | 87      | Jun     | UDS       | Espinho        | 26.Fev.06      |                |           |
|                      |             | 2º    | <b>9,84</b>            | pc   | <b>Joana Frias</b>       | 88      | Jun     | CAM       | Espinho        | 11.Fev.06      |                |           |
|                      |             | 3º    | <b>11,1*</b>           | -3,0   | <b>Carolina Ornelas</b>  | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 18.Fev.06      | 10,9 vf        |           |
|                      |             | 4º    | <b>11,6*</b>           | -3,0   | <b>Vitória Serrão</b>    | 87      | Jun     | AJS       | Machico        | 18.Fev.06      | * tempo manual |           |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Juvenis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova | Rk      | Marca | vento            | Atleta | Ano               | Escalão | Clube   | Local     | Data           | Observações | Rec.Pessoal    |            |
|-------|---------|-------|------------------|--------|-------------------|---------|---------|-----------|----------------|-------------|----------------|------------|
| 100 m | Até 10º | 1º    | 11,90            | -0,3   | Magno Mendes      | 89      | Juv     | CSM       | Covilhã        | 14.Mai.06   | 11,6 vf        |            |
|       |         | 2º    | 12,06            | 0,8    | Pedro Freitas     | 89      | Juv     | CSM       | Sobreda        | 22.Abr.06   | 11,5 vf        | 11,99 - 05 |
|       |         | 3º    | 12,14            | -1,8   | André Gonçalves   | 90      | Juv     | CAM       | Machico        | 10.Jun.06   | 11,80 vf       |            |
|       |         | 4º    | 12,0*            | -4,3   | Roberto Gonçalves | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 29.Abr.06   | 11,7 vf        |            |
|       |         |       | 12,60            | -5,6   | Roberto Gonçalves |         |         |           | Machico        | 14.Jul.06   |                |            |
|       |         | 5º    | 12,28            | -1,8   | Sean Castro       | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 10.Jun.06   | 11,94 vf       |            |
|       |         | 6º    | 12,29            | -1,8   | Énio Pimenta      | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 10.Jun.06   |                |            |
|       |         | 7º    | 12,1*            | -4,4   | Diogo Alves       | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 07.Mai.06   | 11,3 vf        |            |
|       |         |       | 12,79            | -2,8   | Diogo Alves       |         |         |           | Machico        | 29.Jul.06   |                |            |
|       |         | 8º    | 12,55            | -0,8   | João Neves        | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 29.Jul.06   | 12,0 vf        |            |
| 9º    | 12,60   | -1,8  | João Gonçalves   | 91     | Inic              | AJS     | Machico | 10.Jun.06 |                |             |                |            |
| 10º   | 12,62   | -0,8  | Diogo Freitas    | 89     | Juv               | GDE     | Machico | 10.Jun.06 |                |             |                |            |
| 200 m | Até 10º | 1º    | 23,6*            | -2,1   | Diogo Alves       | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 18.Mar.06   | * tempo manual |            |
|       |         | 2º    | 23,93            | -0,6   | Roberto Gonçalves | 89      | Juv     | CAM       | Siracusa       | 27.Mai.06   |                |            |
|       |         | 3º    | 24,59            | -0,9   | Sean Castro       | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 30.Jun.06   |                |            |
|       |         | 4º    | 24,78            | -0,9   | Énio Pimenta      | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 30.Jun.06   |                |            |
|       |         | 5º    | 24,94            | -2,9   | André Gonçalves   | 90      | Juv     | CAM       | Machico        | 11.Jun.06   |                |            |
|       |         | 6º    | 25,23            | -4,4   | Hugo Silva        | 91      | Inic    | CSM       | Machico        | 27.Mai.06   |                |            |
|       |         | 7º    | 25,1*            | -3,9   | Magno Mendes      | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 06.Mai.06   | * tempo manual |            |
|       |         | 8º    | 25,3*            | -2,6   | João Neves        | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 18.Mar.06   | 25,1 vf        |            |
|       |         |       | 26,00            | -2,3   | João Neves        |         |         |           | Machico        | 11.Jun.06   |                |            |
|       |         | 9º    | 25,75            | -2,2   | Humberto Pires    | 89      | Juv     | GDE       | Machico        | 30.Jul.06   |                |            |
| 10º   | 25,6*   | -1,2  | José X. Carvalho | 89     | Juv               | ADRAP   | Machico | 06.Mai.06 | * tempo manual |             |                |            |
|       | 26,37   | -6,4  | José X. Carvalho |        |                   |         | Machico | 14.Jul.06 |                |             |                |            |
| 400 m | Até 10º | 1º    | 52,35            |        | Hugo Silva        | 91      | Inic    | CSM       | Luso           | 17.Jun.06   |                |            |
|       |         | 2º    | 54,24            |        | André Gonçalves   | 90      | Juv     | CAM       | Covilhã        | 13.Mai.06   |                |            |
|       |         | 3º    | 54,5*            |        | Pedro Freitas     | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 01.Abr.06   | * tempo manual | 54,39 - 05 |
|       |         | 4º    | 54,9*            |        | Germano Oliveira  | 89      | Juv     | ADRAP     | Machico        | 01.Abr.06   | * tempo manual |            |
|       |         | 5º    | 55,23            |        | Humberto Pires    | 89      | Juv     | GDE       | Machico        | 03.Jun.06   |                |            |
|       |         | 6º    | 56,07            |        | Sean Castro       | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 03.Jun.06   |                |            |
|       |         | 7º    | 56,0*            |        | Diogo Alves       | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 01.Abr.06   | * tempo manual |            |
|       |         | 8º    | 56,1*            |        | Énio Pimenta      | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 01.Abr.06   | * tempo manual |            |
|       |         | 9º    | 56,30            |        | Filipe Gomes      | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 10.Jun.06   |                |            |
|       |         | 10º   | 56,6*            |        | Roberto Gonçalves | 89      | Juv     | CAM       | Machico        | 22.Abr.06   | * tempo manual |            |
| 800 m | Até 10º | 1º    | 2.01,8           |        | Germano Oliveira  | 89      | Juv     | ADRAP     | Machico        | 06.Mai.06   |                |            |
|       |         | 2º    | 2.04,4           |        | Hugo Silva        | 91      | Inic    | CSM       | Machico        | 04.Mai.06   |                |            |
|       |         | 3º    | 2.11,73          |        | Humberto Pires    | 89      | Juv     | GDE       | Machico        | 11.Jun.06   |                |            |
|       |         | 4º    | 2.15,43          |        | Rodolfo Freitas   | 90      | Juv     | CFA       | Machico        | 11.Jun.06   |                |            |
|       |         | 5º    | 2.15,8           |        | Dino Sousa        | 89      | Juv     | CFA       | Machico        | 25.Jun.06   |                |            |
|       |         | 6º    | 2.16,7           |        | Nélio Silva       | 89      | Juv     | CDCF      | Machico        | 18.Mar.06   |                |            |
|       |         | 7º    | 2.17,1           |        | Bruno Silva       | 89      | Juv     | nf        | Machico        | 29.Abr.06   | São Paulo      |            |
|       |         | 8º    | 2.20,02          |        | Samuel Freitas    | 91      | Inic    | ADRAP     | Machico        | 11.Jun.06   |                |            |
|       |         | 9º    | 2.20,27          |        | Carlos Mendonça   | 90      | Juv     | nf        | Machico        | 11.Jun.06   | Estreito       |            |
|       |         | 10º   | 2.21,3           |        | José C. Fernandes | 89      | Juv     | ACDSJ     | Machico        | 18.Mar.06   |                |            |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Juvenis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova   | Rk         | Marca | vento    | Atleta            | Ano               | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações    | Rec.Pessoal    |  |
|---|------------|-------|----------|-------------------|-------------------|---------|-------|---------|-----------|----------------|----------------|--|
| 1.500 m   | Até 10º    | 1º    | 4.21,0   | Germano Oliveira  | 89                | Juv     | CSM   | Machico | 21.Jan.06 |                |                |  |
|   |            | 2º    | 4.35,68  | Adriano Tanque    | 89                | Juv     | CSM   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 3º    | 4.37,02  | Rodolfo Freitas   | 90                | Juv     | CFA   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 4º    | 4.45,61  | Samuel Freitas    | 91                | Inic    | ADRAP | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 5º    | 4.53,21  | Carlos Mendonça   | 90                | Juv     | nf    | Machico | 10.Jun.06 | Estreito       |                |  |
|   |            | 6º    | 4.56,65  | Joaquim Lopes     | 89                | Juv     | ADRAP | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 7º    | 4.59,47  | Emanuel Abreu     | 91                | Inic    | AJS   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 8º    | 5.04,83  | Vítor Silva       | 90                | Juv     | ADRAP | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 9º    | 5.05,4   | Gilberto Serrão   | 92                | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Estreito       |                |  |
|   |            | 10º   | 5.05,7   | Diogo Abreu       | 90                | Juv     | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Torre          |                |  |
| 3.000 m   | Até 10º    | 1º    | 9.19,15  | Germano Oliveira  | 89                | Juv     | ADRAP | Covilhã | 13.Mai.06 |                |                |  |
|   |            | 2º    | 9.50,0   | Bruno Silva       | 89                | Juv     | nf    | Machico | 22.Abr.06 | São Paulo      |                |  |
|   |            | 3º    | 9.51,6   | Adriano Tanque    | 89                | Juv     | CSM   | Machico | 25.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 4º    | 10.09,8  | Rodolfo Freitas   | 89                | Juv     | CFA   | Machico | 25.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 5º    | 10.34,1  | Nélio Silva       | 89                | Juv     | CDCF  | Machico | 22.Jan.06 |                |                |  |
|   |            | 6º    | 10.40,06 | Nélson Abreu      | 89                | Juv     | CAM   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 7º    | 10.41,8  | José C. Fernandes | 89                | Juv     | ACDSJ | Machico | 22.Abr.06 |                |                |  |
|   |            | 8º    | 10.43,73 | Celso Nóbrega     | 90                | Juv     | CAM   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 9º    | 10.50,1  | Diogo Abreu       | 90                | Juv     | nf    | Machico | 22.Abr.06 | Torre          |                |  |
|   |            | 10º   | 10.56,0  | Carlos Bento      | 90                | Juv     | ACDSJ | Machico | 22.Abr.06 |                |                |  |
| 2000 m Obst.  | Até 9.00,0 | 1º    | 7.11,67  | Celso Nóbrega     | 90                | Juv     | CAM   | Machico | 11.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 2º    | 7.22,10  | Joaquim Lopes     | 89                | Juv     | ADRAP | Machico | 11.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 3º    | 7.44,84  | Stephen Câmara    | 90                | Juv     | nf    | Machico | 11.Jun.06 | P.Moniz        |                |  |
|   |            | 4º    | 7.48,10  | Ricardo Andrade   | 89                | Juv     | AJS   | Machico | 11.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 5º    | 7.48,12  | João Côrte        | 89                | Juv     | CAM   | Machico | 11.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 6º    | 8.00,05  | Carlos Viveiros   | 90                | Juv     | GDE   | Machico | 11.Jun.06 |                |                |  |
| 110 m Barr. - 91  | Até 10º    | 1º    | 15,19    | 0,9               | Roberto Gonçalves | 89      | Juv   | CAM     | Luso      | 17.Jun.06      |                |  |
|   |            | 2º    | 15,97    | -0,5              | Pedro Freitas     | 89      | Juv   | CSM     | Sobreda   | 23.Abr.06      | 15,6 vf        |  |
|   |            | 3º    | 16,2*    | -4,1              | Magno Mendes      | 89      | Juv   | CSM     | Machico   | 06.Mai.06      | * tempo manual |  |
|   |            | 4º    | 18,3*    | 1,7               | Ignácio Macia     | 90      | Juv   | UDS     | Machico   | 02.Abr.06      | * tempo manual |  |
|   |            | 5º    | 19,7*    | -7,8              | Herculano Jesus   | 90      | Juv   | ADRAP   | Machico   | 22.Abr.06      | * tempo manual |  |
|   |            | 6º    | 19,98    | -1,5              | Hélder Santos     | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 10.Jun.06      |                |  |
|   |            | 7º    | 20,05    | -2,0              | Antero Rodrigues  | 90      | Juv   | CAM     | Machico   | 10.Mai.06      |                |  |
|   |            | 8º    | 20,3*    | 1,7               | Filipe Gomes      | 90      | Juv   | AJS     | Machico   | 02.Abr.06      |                |  |
|   |            | 9º    | 21,55    | -1,9              | Michael Cavaleiro | 91      | Inic  | CAM     | Machico   | 10.Jun.06      |                |  |
|   |            | 10º   | 22,00    | -1,9              | José M. Mendonça  | 89      | Juv   | GDE     | Machico   | 10.Jun.07      |                |  |
| <b>Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</b> |            |       |          |                   |                   |         |       |         |           |                |                |  |
|   |            | 18,03 | 2,7      | Tiago Cabral      | 90                | Juv     | CAM   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |  |
|   |            | 19,7* | 3,5      | Germano Oliveira  | 89                | Juv     | ADRAP | Machico | 02.Abr.06 | * tempo manual |                |  |
| 400 m Barr.- 84   | Até 10º    | 1º    | 59,12    |                   | Pedro Freitas     | 89      | Juv   | CSM     | Machico   | 24.Jun.06      | 91 cm          |  |
|   |            | 2º    | 60,36    |                   | Roberto Gonçalves | 89      | Juv   | CAM     | Machico   | 30.Jun.06      | 91 cm          |  |
|   |            | 3º    | 60,90    |                   | João Frias        | 91      | Inic  | CAM     | Machico   | 11.Jun.06      |                |  |
|   |            | 4º    | 67,11    |                   | Vítor Fernandes   | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 11.Jun.06      |                |  |
|   |            | 5º    | 68,17    |                   | Ignácio Macia     | 90      | Juv   | UDS     | Machico   | 11.Jun.06      |                |  |
|   |            | 6º    | 68,89    |                   | Décio Faria       | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 11.Jun.06      |                |  |
|   |            | 7º    | 70,20    |                   | Tiago Cabral      | 90      | Juv   | CAM     | Machico   | 27.Mai.06      |                |  |
|   |            | 8º    | 70,24    |                   | Carlos Viveiros   | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 27.Mai.06      |                |  |
|   |            | 9º    | 72,45    |                   | Aleixo Ferraz     | 89      | Juv   | CFA     | Machico   | 24.Jun.06      | 91 cm          |  |
|   |            | 10º   | 74,11    |                   | Sílvio Abreu      | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 11.Jun.06      |                |  |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Juvenis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova              | Rk        | Marca | vento | Atleta          | Ano               | Escalaão | Clube | Local   | Data      | Observações | Rec.Pessoal   |           |
|--------------------|-----------|-------|-------|-----------------|-------------------|----------|-------|---------|-----------|-------------|---------------|-----------|
| <b>Altura</b>      | Até 10º   | 1º    | 1,89  | pc              | Pedro Freitas     | 89       | Juv   | CSM     | Espinho   | 18.Fev.06   | RR Juvenis pc |           |
|                    |           | 2º    | 1,81  |                 | José X. Carvalho  | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 03.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 3º    | 1,78  |                 | Pedro Vasconcelos | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 30.Jun.06   |               | 1,82 - 05 |
|                    |           | 4º    | 1,75  |                 | Hélder Santos     | 90       | Juv   | GDE     | Machico   | 03.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 5º    | 1,70  |                 | Roberto Gonçalves | 89       | Juv   | CAM     | Siracusa  | 26.Mai.06   |               |           |
|                    |           | 6º    | 1,65  |                 | Michael Cavaleiro | 91       | Inic  | CAM     | Covilhã   | 13.Mai.06   |               |           |
|                    |           | 7º    | 1,63  |                 | João Gonçalves    | 91       | Inic  | AJS     | Machico   | 22.Abr.06   |               |           |
|                    |           | 8º    | 1,58  |                 | João Frias        | 91       | Inic  | CAM     | Machico   | 02.Abr.06   |               |           |
|                    |           | 9º    | 1,56  |                 | Germano Oliveira  | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 02.Abr.06   |               |           |
|                    |           | 10º   | 1,52  |                 | Vítor Chaves      | 93       | Inf   | GDE     | Machico   | 30.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 1,52  |       | Nélio Silva     | 89                | Juv      | CDCF  | Machico | 02.Abr.06 |             |               |           |
| <b>Vara</b>        | Até 2,00  | 1º    | 3,25  |                 | Herculano Jesus   | 90       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 25.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 2º    | 2,60  |                 | Décio Faria       | 91       | Inic  | AJS     | Machico   | 03.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 3º    | 2,60  |                 | Diogo Freitas     | 89       | Juv   | GDE     | Machico   | 10.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 4º    | 2,45  |                 | Vítor Fernandes   | 90       | Juv   | GDE     | Machico   | 10.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 5º    | 2,30  |                 | César Ornelas     | 92       | Inic  | AJS     | Machico   | 10.Jun.06   |               |           |
| <b>Comprimento</b> | Até 10º   | 1º    | 6,59  | 1,0             | Pedro Freitas     | 89       | Juv   | CSM     | Machico   | 10.Mai.06   |               |           |
|                    |           | 2º    | 6,51  | -0,1            | Pedro Vasconcelos | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 30.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 3º    | 5,93  | 1,9             | João Frias        | 91       | Inic  | CAM     | Machico   | 03.Jun.06   | 6,22 vf       |           |
|                    |           | 4º    | 5,61  | 0,9             | Germano Oliveira  | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 01.Abr.06   |               |           |
|                    |           | 5º    | 5,53  | -0,5            | Antero Rodrigues  | 90       | Juv   | CAM     | Machico   | 24.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 6º    | 5,52  | -0,3            | Magno Mendes      | 89       | Juv   | CSM     | Machico   | 17.Dez.05   |               |           |
|                    |           | 7º    | 5,46  | 1,4             | João Gonçalves    | 91       | Inic  | AJS     | Machico   | 01.Abr.06   |               |           |
|                    |           | 8º    | 5,45  | 0,4             | David Ferreira    | 91       | Inic  | nf      | Machico   | 10.Jun.06   | Machico       |           |
|                    |           | 9º    | 5,38  | 0,2             | José X. Carvalho  | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 24.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 10º   | 5,31  | -0,8            | Ignácio Macia     | 90       | Juv   | UDS     | Machico   | 03.Dez.05   |               |           |
|                    |           | 5,31  | -1,4  | Herculano Jesus | 90                | Juv      | ADRAP | Machico | 08.Abr.06 |             |               |           |
| <b>Triplo</b>      | Até 10,50 | 1º    | 14,29 | 0,3             | Pedro Freitas     | 89       | Juv   | CSM     | Guimarães | 09.Jul.06   | RR Juvenis    |           |
|                    |           | 2º    | 13,61 | 0,0             | Pedro Vasconcelos | 89       | Juv   | ADRAP   | Guimarães | 09.Jul.06   |               |           |
|                    |           | 3º    | 12,28 | -0,3            | João Frias        | 91       | Inic  | CAM     | Machico   | 11.Jun.06   |               |           |
|                    |           | 4º    | 11,50 | -2,4            | Germano Oliveira  | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 06.Mai.06   |               |           |
| <b>Peso - 5</b>    | Até 10º   | 1º    | 13,39 |                 | Rui Nunes         | 89       | Juv   | ADRAP   | Leiria    | 05.Mar.06   |               |           |
|                    |           | 2º    | 12,96 |                 | Marçal Rodrigues  | 90       | Juv   | GDE     | Funchal   | 14.Jul.06   |               |           |
|                    |           | 3º    | 12,90 |                 | Tiago Cabral      | 90       | Juv   | CAM     | Funchal   | 25.Mar.06   |               |           |
|                    |           | 4º    | 11,17 |                 | Tiago Chaves      | 91       | Inic  | GDE     | Funchal   | 14.Jul.06   |               |           |
|                    |           | 5º    | 11,05 |                 | Pedro Freitas     | 89       | Juv   | CSM     | Machico   | 01.Abr.06   |               |           |
|                    |           | 6º    | 10,52 |                 | Anselmo Henriques | 89       | Juv   | AJS     | Machico   | 07.Jan.06   |               |           |
|                    |           | 7º    | 10,42 |                 | Pedro Vasconcelos | 89       | Juv   | ADRAP   | Machico   | 14.Jan.06   |               |           |
|                    |           | 8º    | 9,96  |                 | Antero Rodrigues  | 90       | Juv   | CAM     | Funchal   | 04.Jul.06   |               |           |
|                    |           | 9º    | 9,94  |                 | Sean Castro       | 89       | Juv   | CAM     | Funchal   | 12.Mai.06   |               |           |
|                    |           | 10º   | 9,90  |                 | Nélio Silva       | 89       | Juv   | CDCF    | Machico   | 01.Abr.06   |               |           |







# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juvenis - Masculinos

### 2005 / 2006

| Prova  | Rk            | Marca  | vento                   | Atleta                | Ano                      | Escalão | Clube     | Local     | Data           | Observações | Rec.Pessoal    |   |
|--|---------------|--|-------------------------|-----------------------|--------------------------|---------|-----------|-----------|----------------|-------------|----------------|---|
| <b>4 x 100 m</b>   | Até 54,0      | 1º   | <b>45,72</b>            | <b>Sel. Regional</b>  |                          | Juv     | AARAM     | Covilhã   | 14.Mai.06      |             |                |   |
|  |               | Constituição: Diogo Alves - Magno Mendes - Roberto Gonçalves - André Gonçalves |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                |   |
|  |               | 2º   | <b>46,40</b>            | <b>C. A. Madeira</b>  |                          | Juv     | CAM       | Luso      | 17.Jun.06      |             |                |   |
|  |               | Constituição: Énio Pimenta - João Frias - Sean Castro - André Gonçalves        |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                |   |
| 3º   | 47,79         | <b>A.D.R. Água de Pena</b>   |                         | Juv                   | ADRAP                    | Machico | 29.Jul.06 |           |                |             |                |   |
|  |               |  |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                | Constituição: Germano Oliveira - Pedro Vasconcelos - Herculano Jesus - José X. Carvalho |
| 4º   | <b>53,7*</b>  | <b>Colégio Stª Teresinha</b>   |                         | Juv                   | CST                      | Funchal | 12.Mai.06 |           | Escolar        |             |                |   |
| Constituição:  |               |  |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                |   |
| <b>4 x 400 m</b>   | Até 4.25,0    | 1º   | <b>3.37,18</b>          | <b>C. A. Madeira</b>  |                          | Juv     | CAM       | Luso      | 18.Jun.06      |             |                |   |
|  |               | Constituição: André Gonçalves - Roberto Gonçalves - Sean Castro - João Frias   |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                |   |
|  |               | 2º   | <b>4.04,3</b>           | <b>G. D. Estreito</b> |                          | Juv     | GDE       | Machico   | 25.Jun.06      |             |                |   |
| Constituição: Carlos Viveiros - Victor Fernandes - Hélder Santos - José Mendonça |               |  |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                |   |
| 3º   | <b>4.10,8</b> | <b>A.D.R. Água de Pena</b>   |                         | Juv                   | ADRAP                    | Machico | 25.Jun.06 |           |                |             |                |   |
| Constituição: Joaquim Lopes - Filipe Rodrigues - Roberto Santos - Aleixo Ferraz  |               |  |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                |   |
| <b>Outras Provas</b>   |               |  |                         |                       |                          |         |           |           |                |             |                |   |
| <b>60 m</b>  | Até 10º       | 1º   | <b>7,41</b>             | pc                    | <b>Diogo Alves</b>       | 89      | Juv       | CSM       | Espinho        | 11.Fev.06   |                |   |
|  |               | 2º   | <b>7,53</b>             | pc                    | <b>Magno Mendes</b>      | 89      | Juv       | CSM       | Alpiarça       | 28.Jan.06   |                |   |
|  |               | 3º   | <b>7,5*</b>             | 1,9                   | <b>Énio Pimenta</b>      | 89      | Juv       | CAM       | Machico        | 21.Jan.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 4º   | <b>7,6*</b>             | 1,9                   | <b>Pedro Freitas</b>     | 89      | Juv       | CSM       | Machico        | 17.Dez.05   | * tempo manual | 7,70 - 05   |
|  |               | 5º   | <b>7,7*</b>             | -3,2                  | <b>André Gonçalves</b>   | 90      | Juv       | CAM       | Machico        | 11.Fev.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 6º   | <b>7,7*</b>             | 0,4                   | <b>José Gabriel</b>      | 91      | Inic      | GDE       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 7º   | <b>7,8*</b>             | -2,5                  | <b>Pedro Vasconcelos</b> | 89      | Juv       | ADRAP     | Machico        | 04.Fev.06   | * tempo manual | 7,63 - 05   |
|  |               | 8º   | <b>7,8*</b>             | 0,4                   | <b>João Gonçalves</b>    | 91      | Inic      | AJS       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 9º   | <b>7,9*</b>             | -3,2                  | <b>Sean Castro</b>       | 89      | Juv       | CAM       | Machico        | 11.Fev.06   | 7,6 vf         |   |
|  |               | 10º  | <b>7,9*</b>             | 1,9                   | <b>João Neves</b>        | 90      | Juv       | GDE       | Machico        | 21.Jan.06   | 7,8 vf         |   |
| <b>60 m Barr.- 91</b>  | Até 10º       | 1º   | <b>8,71</b>             | pc                    | <b>Magno Mendes</b>      | 89      | Juv       | CSM       | Alpiarça       | 28.Jan.06   | RR Juvenis     |   |
|  |               | 2º   | <b>9,02</b>             | pc                    | <b>Roberto Gonçalves</b> | 89      | Juv       | CAM       | Alpiarça       | 28.Jan.06   |                |   |
|  |               | 3º   | <b>8,8*</b>             | -3,3                  | <b>Pedro Freitas</b>     | 89      | Juv       | CSM       | Machico        | 16.Dez.05   | * tempo manual |   |
|  |               |  | 9,18                    | pc                    | <b>Pedro Freitas</b>     |         |           |           | Braga          | 11.Fev.06   |                |   |
|  |               | 4º   | <b>9,4*</b>             | -2,8                  | <b>Pedro Vasconcelos</b> | 89      | Juv       | ADRAP     | Machico        | 14.Jan.06   | * tempo manual | 9,35 - 05   |
|  |               | 5º   | <b>10,1*</b>            | -9,3                  | <b>André Gonçalves</b>   | 90      | Juv       | CAM       | Machico        | 28.Jan.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 6º   | <b>10,3*</b>            | -2,5                  | <b>Sean Castro</b>       | 89      | Juv       | CAM       | Machico        | 14.Jan.06   | * tempo manual | 10,45 - 05  |
|  |               | 7º   | <b>10,7*</b>            | -2,5                  | <b>Herculano Jesus</b>   | 90      | Juv       | ADRAP     | Machico        | 14.Jan.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 8º   | <b>11,0*</b>            | -7,8                  | <b>Tiago Cabral</b>      | 90      | Juv       | CAM       | Machico        | 28.Jan.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 9º   | <b>11,0*</b>            | -4,5                  | <b>Ignácio Macia</b>     | 90      | Juv       | UDS       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual |   |
| 10º  | <b>11,1*</b>  | -9,3   | <b>Antero Rodrigues</b> | 90                    | Juv                      | CAM     | Machico   | 28.Jan.06 | * tempo manual |             |                |   |
| <b>300 m</b>   | Até 10º       | 1º   | <b>38,80</b>            |                       | <b>João Frias</b>        | 91      | Inic      | CAM       | Machico        | 30.Jun.06   |                |   |
|  |               | 2º   | <b>38,9*</b>            |                       | <b>Diogo Alves</b>       | 89      | Juv       | CSM       | Machico        | 04.Fev.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 3º   | <b>39,3*</b>            |                       | <b>Germano Oliveira</b>  | 89      | Juv       | ADRAP     | Machico        | 04.Fev.06   | * tempo manual |   |
|  |               | 4º   | <b>40,28</b>            |                       | <b>João Gonçalves</b>    | 91      | Inic      | AJS       | Machico        | 30.Jun.06   |                |   |
|  |               | 5º   | <b>41,18</b>            |                       | <b>Dinarte Gomes</b>     | 91      | Inic      | AJS       | Machico        | 03.Jun.06   |                |   |
|  |               | 6º   | <b>41,2*</b>            |                       | <b>Filipe Gomes</b>      | 90      | Juv       | AJS       | Machico        | 26.Nov.05   | * tempo manual |   |
|  |               | 7º   | <b>41,5*</b>            |                       | <b>João Neves</b>        | 90      | Juv       | GDE       | Machico        | 26.Nov.05   | * tempo manual |   |
|  |               | 8º   | <b>42,4*</b>            |                       | <b>Sean Castro</b>       | 89      | Juv       | CAM       | Machico        | 26.Nov.05   | * tempo manual |   |
|  |               | 9º   | <b>43,26</b>            |                       | <b>Sílvio Abreu</b>      | 91      | Inic      | AJS       | Machico        | 03.Jun.06   |                |   |
|  |               | 10º  | <b>43,2*</b>            |                       | <b>Ignácio Macia</b>     | 90      | Juv       | UDS       | Machico        | 04.Fev.06   | * tempo manual |   |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Juvenis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova          | Rk         | Marca | vento  | Atleta                   | Ano | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações               | Rec.Pessoal |
|----------------|------------|-------|--|--------------------------|-----|---------|-------|---------|-----------|---------------------------|-------------|
| <b>1.000 m</b> | Até 10º    | 1º    | <b>2.45,48</b>                                       | <b>Hugo Silva</b>        | 91  | Inic    | CSM   | Covilhã | 14.Mai.06 | RR Iniciados              |             |
|                |            | 2º    | <b>2.47,0</b>  | <b>Germano Oliveira</b>  | 89  | Juv     | ADRAP | Machico | 02.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 3º    | <b>2.57,6</b>  | <b>Nélio Silva</b>       | 89  | Juv     | CDCF  | Machico | 02.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 4º    | <b>3.00,26</b>                                       | <b>João Frias</b>        | 91  | Inic    | CAM   | Sobreda | 23.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 5º    | <b>3.01,7</b>  | <b>Samuel Freitas</b>    | 91  | Inic    | ADRAP | Machico | 22.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 6º    | <b>3.02,60</b>                                       | <b>Pedro Freitas</b>     | 89  | Juv     | CSM   | Sobreda | 23.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 7º    | <b>3.03,5</b>  | <b>Humberto Pires</b>    | 89  | Juv     | GDE   | Machico | 02.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 8º    | <b>3.05,8</b>  | <b>Manuel Fernandes</b>  | 92  | Inic    | ACDSJ | Machico | 22.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 9º    | <b>3.09,9</b>  | <b>Dinarte Gomes</b>     | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 22.Abr.06 |                           |             |
|                |            | 10º   | <b>3.12,8</b>  | <b>Filipe Gomes</b>      | 90  | Juv     | AJS   | Machico | 02.Abr.06 |                           |             |
| <b>Triatlo</b> | Até 1.000p | 1º    | <b>1.921 p</b><br>Parciais: 9*18 - 10,82 - 1,86      | <b>Pedro Freitas</b>     | 89  | Juv     | CSM   | Braga   | 11.Fev.06 | RR Juvenis                |             |
|                |            | 2º    | <b>1.634 p</b><br>Parciais: 9*4(-2,8) - 10,42 - 1,66 | <b>Pedro Vasconcelos</b> | 89  | Juv     | ADRAP | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais            |             |
|                |            | 3º    | <b>1.574 p</b><br>Parciais: 9*1(-2,8) - 8,38 - 1,66  | <b>Roberto Gonçalves</b> | 89  | Juv     | CAM   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais            |             |
|                |            | 4º    | <b>1.549 p</b><br>Parciais: 8*9(-2,8) - 9,80 - 1,46  | <b>Magno Mendes</b>      | 89  | Juv     | CSM   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais            |             |
|                |            | 5º    | <b>1.168 p</b><br>Parciais: 10*7(-2,5) - 9,57 - 1,42 | <b>Herculano Jesus</b>   | 90  | Juv     | ADRAP | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais            |             |
|                |            | 6º    | <b>1.146 p</b><br>Parciais: 10*3(-2,5) - 9,01 - 1,34 | <b>Sean Castro</b>       | 89  | Juv     | CAM   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais            |             |
|                |            | 7º    | <b>1.146 p</b><br>Parciais: 11*7(-1,3) - 8,56 - 1,66 | <b>José X. Carvalho</b>  | 89  | Juv     | ADRAP | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais            |             |
|                |            | 8º    | <b>1.001 p</b><br>Parciais: 11*7(-4,1) - 8,19 - 1,50 | <b>Carlos Miguel</b>     | 90  | Juv     | nf    | Machico | 14.Jan.06 | Machico<br>tempos manuais |             |
|                |            | 9º    | <b>1.000 p</b><br>Parciais: 11*7(-2,6) - 7,17 - 1,58 | <b>Hélder Santos</b>     | 90  | Juv     | GDE   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais            |             |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juvenis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova   | Rk         | Marca | vento             | Atleta | Ano                 | Escalão | Clube   | Local     | Data           | Observações | RP             |              |
|---------|------------|-------|-------------------|--------|---------------------|---------|---------|-----------|----------------|-------------|----------------|--------------|
| 100 m   | Até 10ª    | 1º    | 12,9*             | 1,4    | Nídia Encarnação    | 91      | Inic    | CAM       | Machico        | 18.Mar.06   | * tempo manual |              |
|         |            |       | 13,55             | -0,9   | Nídia Encarnação    |         |         |           | Machico        | 10.Jun.06   |                |              |
|         |            | 2º    | 13,54             | -0,3   | Carolina Ornelas    | 89      | Juv     | AJS       | Covilhã        | 14.Mai.06   | 12,6 vf        |              |
|         |            | 3º    | 13,4*             | 1,4    | Antonela Viveiros   | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 18.Mar.06   | * tempo manual |              |
|         |            |       | 13,82             | -0,8   | Antonela Viveiros   |         |         |           | Machico        | 10.Jun.06   |                |              |
|         |            | 4º    | 13,93             | -3,3   | Liliana Henriques   | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 29.Jul.06   |                |              |
|         |            | 5º    | 14,0*             | -1,7   | Lúcia Serrão        | 91      | Inic    | AJS       | Machico        | 30.Abr.06   | * tempo manual | 14,22 - 05   |
|         |            | 6º    | 14,1*             | 1,4    | Adília Fernandes    | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 18.Mar.06   | * tempo manual | 14,28 - 05   |
|         |            |       | 14,46             | -2,0   | Adília Fernandes    |         |         |           | Machico        | 24.Jun.06   |                |              |
|         |            | 7º    | 14,46             | -0,8   | Etelvina Sumares    | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 10.Jun.06   |                |              |
| 8º      | 14,4*      | -5,1  | Suse Conceição    | 92     | Inic                | UDS     | Machico | 04.Mai.06 | * tempo manual |             |                |              |
| 9º      | 14,6*      | -3,0  | Carla Macedo      | 90     | Juv                 | GDE     | Machico | 04.Mai.06 | * tempo manual |             |                |              |
| 10º     | 15,0*      | -6,6  | Nádia Pereira     | 89     | Juv                 | AJS     | Machico | 29.Abr.06 | * tempo manual |             |                |              |
| 200 m   | Até 31,0   | 1º    | 27,9*             | -1,6   | Carolina Ornelas    | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 06.Mai.06   | * tempo manual |              |
|         |            |       | 28,27             | -2,5   | Carolina Ornelas    |         |         |           | Machico        | 11.Jun.06   |                | 28,18 - 05   |
|         |            | 2º    | 28,1*             | -2,8   | Liliana Henriques   | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 25.Jun.06   | * tempo manual |              |
|         |            |       | 28,90             | -2,5   | Liliana Henriques   |         |         |           | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
|         |            | 3º    | 29,08             | -1,4   | Adília Fernandes    | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 30.Jul.06   |                |              |
|         |            | 4º    | 29,09             | -0,7   | Camila João         | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 30.Jul.06   |                |              |
|         |            | 5º    | 29,74             | -6,2   | Nídia Encarnação    | 91      | Inic    | CAM       | Machico        | 14.Jul.06   |                | 29,72 - 05   |
|         |            | 6º    | 29,91             | -1,4   | Antonela Viveiros   | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
|         |            | 7º    | 29,96             | 0,0    | Carla Macedo        | 90      | Juv     | GDE       | Siracusa       | 27.Mai.06   |                |              |
| 8º      | 29,8*      | -1,6  | Jaekelni Teixeira | 90     | Juv                 | CAM     | Machico | 06.Mai.06 | * tempo manual |             |                |              |
| 9º      | 30,54      | -2,5  | Etelvina Sumares  | 89     | Juv                 | CSM     | Machico | 11.Jun.06 |                |             |                |              |
| 400 m   | Até 72,0   | 1º    | 60,38             |        | Liliana Henriques   | 90      | Juv     | AJS       | Guimarães      | 08.Jul.06   |                |              |
|         |            | 2º    | 63,22             |        | Camila João         | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 24.Jun.06   |                |              |
|         |            | 3º    | 66,7*             |        | Jaekelni Teixeira   | 90      | Juv     | CAM       | Machico        | 22.Abr.06   | * tempo manual |              |
|         |            | 4º    | 67,2*             |        | Carla Macedo        | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 30.Abr.06   | * tempo manual |              |
|         |            | 5º    | 67,40             |        | Etelvina Sumares    | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 24.Jun.06   |                |              |
|         |            | 6º    | 67,7*             |        | Marlene Abreu       | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 22.Abr.06   | * tempo manual |              |
|         |            | 7º    | 67,8*             |        | Antonela Viveiros   | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual |              |
|         |            | 8º    | 70,2*             |        | Adília Fernandes    | 89      | Juv     | CSM       | Machico        | 22.Abr.06   | * tempo manual |              |
| 800 m   | Até 3.00,0 | 1º    | 2.27,5            |        | Inocência Faria     | 89      | Juv     | GDE       | Machico        | 06.Mai.06   |                |              |
|         |            | 2º    | 2.30,9            |        | Marlene Abreu       | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 06.Mai.06   |                |              |
|         |            | 3º    | 2.33,64           |        | Lúcia Serrão        | 91      | Inic    | AJS       | Sobreda        | 23.Abr.06   |                | 2.33,48 - 05 |
|         |            | 4º    | 2.39,3            |        | Jaekelni Teixeira   | 90      | Juv     | CAM       | Machico        | 18.Mar.06   |                |              |
|         |            | 5º    | 2.41,5            |        | Carla Macedo        | 90      | Juv     | GDE       | Machico        | 02.Abr.06   |                |              |
|         |            | 6º    | 2.42,1            |        | Carolina Ornelas    | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 02.Abr.06   |                | 2.40,26 - 04 |
|         |            | 7º    | 2.45,3            |        | Camila João         | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 25.Jun.06   |                | 2.28,88 - 04 |
|         |            | 8º    | 2.52,87           |        | Mirandolina Correia | 91      | Inic    | CAM       | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
|         |            | 9º    | 2.56,11           |        | Laura Ramos         | 92      | Inic    | AJS       | Machico        | 11.Jun.06   |                |              |
| 1.500 m | Até 6.30,0 | 1º    | 5.03,4            |        | Inocência Faria     | 89      | Juv     | GDE       | Machico        | 24.Jun.06   |                |              |
|         |            | 2º    | 5.32,7            |        | Marlene Abreu       | 90      | Juv     | AJS       | Machico        | 21.Jan.06   |                | 5.28,96 - 05 |
|         |            | 3º    | 5.43,8            |        | Jaekelni Teixeira   | 90      | Juv     | CAM       | Machico        | 12.Mai.06   |                |              |
|         |            | 4º    | 5.48,3            |        | Camila João         | 89      | Juv     | AJS       | Machico        | 21.Jan.06   |                | 5.04,94 - 04 |
|         |            | 5º    | 5.54,32           |        | Mariana Abreu       | 91      | Inic    | nf        | Machico        | 10.Jun.06   | Estreito       |              |
|         |            | 6º    | 6.16,37           |        | Micaela Abreu       | 91      | Inic    | AJS       | Machico        | 10.Jun.06   |                |              |
|         |            | 7º    | 6.19,12           |        | Laura Ramos         | 92      | Inic    | AJS       | Machico        | 03.Jun.06   |                |              |
|         |            | 8º    | 6.19,66           |        | Mirandolina Correia | 91      | Inic    | CAM       | Machico        | 10.Jun.06   |                |              |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juvenis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova                   | Rk          | Marca | vento           | Atleta                    | Ano                       | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações | RP             |            |
|-------------------------|-------------|-------|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------|-------|---------|-----------|-------------|----------------|------------|
| <b>3.000 m</b>          | Até 14,30,0 | 1º    | <b>11.05,17</b> | <b>Inocência Faria</b>    | 89                        | Juv     | GDE   | Covilhã | 13.Mai.06 |             | 11.03,03 - 05  |            |
|                         |             | 2º    | <b>12.51,2</b>  | <b>Camila João</b>        | 89                        | Juv     | AJS   | Machico | 22.Jan.06 |             | 12.39,6 - 05   |            |
|                         |             | 3º    | <b>13.13,7</b>  | <b>Jaelkelni Teixeira</b> | 90                        | Juv     | CAM   | Machico | 08.Abr.06 |             |                |            |
|                         |             | 4º    | <b>13.16,9</b>  | <b>Marlene Abreu</b>      | 90                        | Juv     | AJS   | Machico | 25.Jun.06 |             |                |            |
|                         |             | 5º    | <b>14.19,38</b> | <b>Adriana Neves</b>      | 90                        | Juv     | AJS   | Machico | 11.Jun.06 |             |                |            |
|                         |             | 6º    | <b>14.29,65</b> | <b>Ana Jesus</b>          | 89                        | Juv     | AJS   | Machico | 11.Jun.06 |             |                |            |
| <b>2.000 m Obst.</b>    | Até 10,30,0 | 1º    | <b>7.24,98</b>  | <b>Inocência Faria</b>    | 89                        | Juv     | GDE   | Machico | 30.Jun.06 | RR Juvenis  |                |            |
|                         |             | 2º    | <b>8.16,28</b>  | <b>Marlene Abreu</b>      | 90                        | Juv     | AJS   | Machico | 17.Jun.06 |             |                |            |
|                         |             | 3º    | <b>8.33,64</b>  | <b>Jaelkelni Teixeira</b> | 90                        | Juv     | CAM   | Machico | 30.Jun.06 |             |                |            |
|                         |             | 4º    | <b>9.39,5</b>   | <b>Nádia Pereira</b>      | 89                        | Juv     | AJS   | Machico | 07.Mai.06 |             |                |            |
|                         |             | 5º    | <b>10.01,34</b> | <b>Adriana Neves</b>      | 90                        | Juv     | GDE   | Machico | 10.Jun.06 |             |                |            |
|                         |             | 6º    | <b>10.12,60</b> | <b>Mónica Fernandes</b>   | 89                        | Juv     | CAM   | Machico | 10.Jun.06 |             |                |            |
| <b>100 m Barr. - 76</b> | Até 22,0    | 1º    | <b>16,92</b>    | <b>0,0</b>                | <b>Carolina Ornelas</b>   | 89      | Juv   | AJS     | Siracusa  | 26.Mai.06   | 16,3 vf        | 16,81 - 05 |
|                         |             | 2º    | <b>17,78</b>    | <b>-1,5</b>               | <b>Carla Macedo</b>       | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 3º    | <b>18,0*</b>    | <b>-3,6</b>               | <b>Lúcia Serrão</b>       | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 04.Mai.06   | * tempo manual |            |
|                         |             | 4º    | <b>18,61</b>    | <b>-0,5</b>               | <b>Jaelkelni Teixeira</b> | 90      | Juv   | CAM     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 5º    | <b>19,57</b>    | <b>-1,5</b>               | <b>Mónica Jardim</b>      | 92      | Inic  | CAM     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 6º    | <b>19,60</b>    | <b>-1,5</b>               | <b>Carla Góis</b>         | 91      | Inic  | GDE     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 7º    | <b>20,0*</b>    | <b>-4,6</b>               | <b>Nádia Pereira</b>      | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 22.Abr.06   | * tempo manual |            |
|                         |             | 8º    | <b>20,7*</b>    | <b>-3,6</b>               | <b>Suse Conceição</b>     | 91      | Inic  | UDS     | Machico   | 04.Mai.06   | * tempo manual |            |
|                         |             | 9º    | <b>21,78</b>    | <b>-0,8</b>               | <b>Catarina Silva</b>     | 91      | Inic  | GDE     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
| <b>400 m Barr.</b>      | Até 84,0    | 1º    | <b>70,65</b>    |                           | <b>Carolina Ornelas</b>   | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 11.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 2º    | <b>71,53</b>    |                           | <b>Jaelkelni Teixeira</b> | 90      | Juv   | CAM     | Machico   | 11.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 3º    | <b>73,49</b>    |                           | <b>Carla Macedo</b>       | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 24.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 4º    | <b>74,03</b>    |                           | <b>Lúcia Serrão</b>       | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 27.Mai.06   |                | 73,72 - 05 |
|                         |             | 5º    | <b>75,76</b>    |                           | <b>Camila João</b>        | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 04.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 6º    | <b>79,98</b>    |                           | <b>Nádia Pereira</b>      | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 04.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 7º    | <b>83,61</b>    |                           | <b>Carla Góis</b>         | 91      | Inic  | GDE     | Machico   | 11.Jun.06   |                |            |
| <b>Altura</b>           | Até 10ª     | 1º    | <b>1,52</b>     |                           | <b>Lúcia Serrão</b>       | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 2º    | <b>1,51</b>     |                           | <b>Carolina Ornelas</b>   | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 01.Abr.06   |                | 1,52 - 05  |
|                         |             | 3º    | <b>1,36</b>     |                           | <b>Nádia Pereira</b>      | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 14.Jan.06   |                |            |
|                         |             | 4º    | <b>1,35</b>     |                           | <b>Ana Nascimento</b>     | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 04.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 5º    | <b>1,28</b>     |                           | <b>Ana Catarina Silva</b> | 91      | Inic  | GDE     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 6º    | <b>1,26</b>     |                           | <b>Andreia Teixeira</b>   | 91      | Inic  | GDE     | Machico   | 26.Nov.05   |                |            |
|                         |             |       | <b>1,26</b>     |                           | <b>Telma Rodrigues</b>    | 91      | Inic  | GDE     | Machico   | 04.Jun.06   |                |            |
|                         |             |       | <b>1,26</b>     |                           | <b>Sofia Santos</b>       | 94      | Inf   | ADRAP   | Machico   | 04.Jun.06   |                |            |
|                         |             | 9º    | <b>1,24</b>     |                           | <b>Inocência Faria</b>    | 89      | Juv   | GDE     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
|                         |             |       | <b>1,24</b>     |                           | <b>Nancy Gomes</b>        | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 10.Jun.06   |                |            |
| <b>Vara</b>             | Até 1,75    | 1º    | <b>2,85</b>     |                           | <b>Nádia Pereira</b>      | 89      | Juv   | AJS     | Machico   | 06.Mai.06   |                |            |
|                         |             | 2º    | <b>2,50</b>     |                           | <b>Carla Macedo</b>       | 90      | Juv   | GDE     | Machico   | 11.Jun.06   |                |            |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juvenis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova              | Rk        | Marca | vento | Atleta | Ano                | Escalão | Clube | Local | Data     | Observações | RP         |           |
|--------------------|-----------|-------|-------|--------|--------------------|---------|-------|-------|----------|-------------|------------|-----------|
| <b>Comprimento</b> | Até 10ª   | 1º    | 4,94  | 0,9    | Nídia Encarnação   | 91      | Inic  | CAM   | Machico  | 03.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 2º    | 4,63  | -0,1   | Adília Fernandes   | 89      | Juv   | CSM   | Machico  | 29.Jul.06   |            |           |
|                    |           | 3º    | 4,46  | 1,5    | Carolina Ornelas   | 89      | Juv   | AJS   | Machico  | 02.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 4º    | 4,44  | pc     | Lúcia Serrão       | 91      | Inic  | AJS   | Alpiarça | 11.Fev.06   | 4,55 vf    | 4,45 - 05 |
|                    |           | 5º    | 4,38  | -1,0   | Camila João        | 89      | Juv   | AJS   | Machico  | 25.Jun.06   | 4,41 vf    |           |
|                    |           | 6º    | 4,32  | 1,6    | Suse Conceição     | 92      | Inic  | UDS   | Machico  | 22.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 7º    | 4,11  | -0,5   | Catarina Almeida   | 92      | Inic  | CAM   | Machico  | 11.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 8º    | 4,08  | -0,7   | Fátima Gonçalves   | 90      | Juv   | CSM   | Machico  | 25.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 9º    | 4,04  | -0,1   | Soraia França      | 91      | Inic  | GDE   | Machico  | 11.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 10º   | 4,04  | 0,5    | Fabiana Gomes      | 93      | Inf   | ADRAP | Machico  | 03.Jun.06   |            |           |
| <b>Triplo</b>      | Até 5ª    | 1º    | 10,17 | -0,4   | Lúcia Serrão       | 91      | Inic  | AJS   | Machico  | 10.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 2º    | 10,00 | 0,0    | Nádia Pereira      | 89      | Juv   | AJS   | Siracusa | 27.Mai.06   |            |           |
| <b>Peso - 3</b>    | Até 10ª   | 1º    | 10,21 |        | Sara Gonçalves     | 91      | Inic  | CSM   | Machico  | 14.Jul.06   |            |           |
|                    |           | 2º    | 9,49  |        | Cláudia Nóbrega    | 90      | Juv   | GDE   | Machico  | 22.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 3º    | 9,46  |        | Rosa Pereira       | 91      | Inic  | AJS   | Funchal  | 03.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 4º    | 8,99  |        | Carolina Ornelas   | 89      | Juv   | AJS   | Machico  | 01.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 5º    | 8,80  |        | Lúcia Serrão       | 91      | Inic  | AJS   | Machico  | 02.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 6º    | 8,38  |        | Elisabete Santos   | 92      | Inic  | CAM   | Funchal  | 11.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 7º    | 8,19  |        | Marlene Abreu      | 90      | Juv   | AJS   | Funchal  | 06.Mai.06   |            |           |
|                    |           | 8º    | 8,09  |        | Mónica Fernandes   | 89      | Juv   | CAM   | Machico  | 22.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 9º    | 7,74  |        | Ana Jesus          | 89      | Juv   | AJS   | Funchal  | 11.Jun.06   |            | 8,17 - 05 |
|                    |           | 10º   | 7,69  |        | Suse Conceição     | 92      | Inic  | UDS   | Machico  | 25.Mar.06   |            |           |
| <b>Disco - 1</b>   | Até 16,00 | 1º    | 30,81 |        | Rosa Pereira       | 91      | Inic  | AJS   | Luso     | 18.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 2º    | 30,23 |        | Cláudia Nóbrega    | 90      | Juv   | GDE   | Funchal  | 30.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 3º    | 19,94 |        | Lisandra Abreu     | 89      | Juv   | GDE   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 4º    | 19,78 |        | Elisabete Santos   | 92      | Inic  | CAM   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 5º    | 16,96 |        | Mónica Fernandes   | 89      | Juv   | CAM   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 6º    | 16,87 |        | Cláudia Rocha      | 89      | Juv   | UDS   | Funchal  | 06.Mai.06   |            |           |
|                    |           | 7º    | 16,34 |        | Viviana Gonçalves  | 91      | Inic  | AJS   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
| <b>Martelo - 3</b> | Até 16,00 | 1º    | 51,62 |        | Cláudia Nóbrega    | 90      | Juv   | GDE   | Covilhã  | 14.Mai.06   | RR Juvenis |           |
|                    |           | 2º    | 44,25 |        | Daniela Teixeira   | 91      | Inic  | GDE   | Funchal  | 24.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 3º    | 29,51 |        | Rosa Pereira       | 91      | Inic  | AJS   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 4º    | 25,38 |        | Lisandra Abreu     | 89      | Juv   | GDE   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 5º    | 19,98 |        | Cláudia Rocha      | 89      | Juv   | UDS   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 6º    | 18,62 |        | Viviana Gonçalves  | 91      | Inic  | AJS   | Funchal  | 10.Jun.06   |            |           |
| <b>Dardo - 600</b> | Até 18,00 | 1º    | 30,85 |        | Mónica Sousa       | 89      | Juv   | GDE   | Machico  | 08.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 2º    | 28,99 |        | Carla Macedo       | 90      | Juv   | GDE   | Machico  | 07.Mai.06   |            |           |
|                    |           | 3º    | 21,20 |        | Filipa Vasconcelos | 91      | Inic  | CSM   | Machico  | 11.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 4º    | 20,81 |        | Carolina Ornelas   | 89      | Juv   | AJS   | Machico  | 23.Abr.06   |            |           |
|                    |           | 5º    | 20,42 |        | Fátima Gonçalves   | 90      | Juv   | CSM   | Machico  | 25.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 6º    | 19,86 |        | Inocência Faria    | 89      | Juv   | GDE   | Machico  | 11.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 7º    | 19,74 |        | Elisabete Santos   | 92      | Inic  | CAM   | Machico  | 11.Jun.06   |            |           |
|                    |           | 8º    | 19,24 |        | Ana Jesus          | 89      | Juv   | AJS   | Machico  | 25.Jun.06   |            |           |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juvenis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova                              | Rk           | Marca           | vento                   | Atleta  | Ano | Escalão | Clube   | Local     | Data           | Observações    | RP         |
|------------------------------------|--------------|-----------------|-------------------------|---|-----|---------|---------|-----------|----------------|----------------|------------|
| <b>5.000m Mx</b><br>Até 38,00,0    | 1º           | <b>34.07,00</b> |                         | <b>Laura Ramos</b>  | 92  | Inic    | AJS     | Machico   | 10.Jun.06      |                |            |
|                                    | 2º           | <b>37.25,06</b> |                         | <b>Liliana Teixeira</b>   | 89  | Juv     | ADRAP   | Machico   | 03.Jun.06      |                |            |
|                                    | 3º           | <b>37.29,07</b> |                         | <b>Marlene Abreu</b>  | 90  | Juv     | AJS     | Machico   | 03.Jun.06      |                |            |
| <b>Hexatlo</b><br>Até 1.800p       | 1º           | <b>2.964 p</b>  |                         | <b>Carolina Ornelas</b>   | 89  | Juv     | AJS     | Machico   | 02.Abr.06      | tempos manuais |            |
|                                    | 2º           | <b>2.174 p</b>  |                         | <b>Carla Macedo</b>   | 90  | Juv     | GDE     | Machico   | 02.Abr.06      | tempos manuais |            |
| <b>4 x 100 m</b><br>Até 60,0       | 1º           | <b>52,75</b>    |                         | <b>A. Jardim da Serra</b>   |     | Juv     | AJS     | Guimarães | 08.Jul.06      |                |            |
|                                    | 2º           | <b>55,13</b>    |                         | <b>Sel. Regional</b>  |     | Juv     | AARAM   | Covilhã   | 14.Mai.06      |                | 49,18 - 04 |
| <b>4 x 400 m</b><br>Até 5.00,0     | 1º           | <b>4.10,56</b>  |                         | <b>A. Jardim da Serra</b>   |     | Juv     | AJS     | Luso      | 18.Jun.06      |                |            |
|                                    |              |                 |                         | Camila João - Lúcia Serrão - Carolina Ornelas - Liliana Henriques |     |         |         |           |                |                |            |
| <b>Outras Provas</b>               |              |                 |                         |   |     |         |         |           |                |                |            |
| <b>60 m</b><br>Até 10ª             | 1º           | <b>8,1*</b>     | 1,4                     | <b>Nídia Encarnação</b>   | 91  | Inic    | CAM     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |            |
|                                    |              | 8,55            | pc                      | Nídia Encarnação  |     |         |         | Alpiarça  | 28.Jan.06      |                |            |
|                                    | 2º           | <b>8,52</b>     | pc                      | <b>Carolina Ornelas</b>   | 89  | Juv     | AJS     | Alpiarça  | 28.Jan.06      |                |            |
|                                    | 3º           | <b>8,5*</b>     | 1,4                     | <b>Lúcia Serrão</b>   | 91  | Inic    | AJS     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |            |
|                                    | 4º           | <b>8,7*</b>     | 1,4                     | <b>Suse Conceição</b>   | 92  | Inic    | UDS     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual | 8,79 - 05  |
|                                    |              | <b>8,7*</b>     | 1,9                     | <b>Adriana Jardim</b>   | 93  | Inf     | CAM     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |            |
|                                    | 6º           | <b>8,8*</b>     | 1,0                     | <b>Antonela Viveiros</b>  | 90  | Juv     | GDE     | Machico   | 17.Dez.05      | * tempo manual |            |
|                                    |              | <b>8,8*</b>     | 1,5                     | <b>Adília Fernandes</b>   | 89  | Juv     | CSM     | Machico   | 21.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                                    | 8º           | <b>8,9*</b>     | -4,8                    | <b>Carlota Pestana</b>  | 94  | Inf     | CST     | Funchal   | 12.Mai.06      | * tempo manual |            |
|                                    | 9º           | <b>9,0*</b>     | 1,4                     | <b>Dorisa Aguiar</b>  | 92  | Inic    | UDS     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual | 9,08 - 05  |
| 10º                                | <b>9,2*</b>  | 1,9             | <b>Vanessa Jesus</b>    | 93  | Inf | UDS     | Machico | 18.Fev.06 | * tempo manual | 9,39 - 05      |            |
| <b>60 m Barr.(Juv)</b><br>Até 13,0 | 1º           | <b>10,19</b>    | pc                      | <b>Carolina Ornelas</b>   | 89  | Juv     | AJS     | Braga     | 11.Fev.06      |                | 10,14 - 05 |
|                                    | 2º           | <b>11,47</b>    | pc                      | <b>Lúcia Serrão</b>   | 91  | Inic    | AJS     | Alpiarça  | 28.Jan.06      |                |            |
|                                    | 3º           | <b>11,6*</b>    | -2,5                    | <b>Carla Macedo</b>   | 90  | Juv     | GDE     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                                    | 4º           | <b>11,9*</b>    | 0,6                     | <b>Inocência Faria</b>  | 89  | Juv     | GDE     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                                    | 5º           | <b>12,1*</b>    | -2,5                    | <b>Nádia Pereira</b>  | 89  | Juv     | AJS     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                                    | <b>12,1*</b> | 0,6             | <b>Etelvina Sumares</b> | 89  | Juv | CSM     | Machico | 14.Jan.06 | * tempo manual | 12,34 - 05     |            |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Juvenis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova            | Rk           | Marca                   | vento           | Atleta                  | Ano | Escalão | Clube     | Local          | Data      | Observações    | RP           |
|------------------|--------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|-----|---------|-----------|----------------|-----------|----------------|--------------|
| <b>300 m</b>     | Até 10ª      | 1º                      | <b>45,1*</b>    | <b>Carolina Ornelas</b> | 89  | Juv     | AJS       | Machico        | 04.Fev.06 | * tempo manual |              |
|                  |              | 2º                      | <b>45,8*</b>    | <b>Nádia Encarnação</b> | 91  | Inic    | CAM       | Machico        | 26.Nov.05 | * tempo manual |              |
|                  |              | 3º                      | <b>46,5*</b>    | <b>Lúcia Serrão</b>     | 91  | Inic    | AJS       | Machico        | 30.Jun.06 | * tempo manual |              |
|                  |              | 4º                      | <b>49,6*</b>    | <b>Marlene Abreu</b>    | 90  | Juv     | AJS       | Machico        | 04.Fev.06 | * tempo manual |              |
|                  |              | 5º                      | <b>49,8*</b>    | <b>Carla Macedo</b>     | 90  | Juv     | GDE       | Machico        | 16.Dez.05 | * tempo manual |              |
|                  |              | 6º                      | <b>51,09</b>    | <b>Catarina Almeida</b> | 92  | Inic    | CAM       | Machico        | 03.Jun.06 |                |              |
|                  |              | 7º                      | <b>51,5*</b>    | <b>Nádia Pereira</b>    | 89  | Juv     | AJS       | Machico        | 26.Nov.05 | * tempo manual |              |
|                  |              | 8º                      | <b>52,03</b>    | <b>Mónica Jardim</b>    | 92  | Inic    | CAM       | Machico        | 03.Jun.06 |                |              |
|                  |              | 9º                      | <b>52,1*</b>    | <b>Suse Conceição</b>   | 92  | Inic    | UDS       | Machico        | 26.Nov.05 | * tempo manual |              |
|                  |              | 10º                     | <b>52,4*</b>    | <b>Cátia Franco</b>     | 91  | Inic    | GDE       | Machico        | 26.Nov.05 | * tempo manual |              |
| <b>1.000 m</b>   | Até 3.55,0   | 1º                      | <b>3.27,3</b>   | <b>Marlene Abreu</b>    | 90  | Juv     | AJS       | Machico        | 16.Dez.05 |                | 3.18,79 - 05 |
|                  |              | 2º                      | <b>3.36,7</b>   | <b>Lúcia Serrão</b>     | 91  | Inic    | AJS       | Machico        | 03.Dez.05 |                | 3.25,58 - 04 |
|                  |              | 3º                      | <b>3.43,75</b>  | <b>Carmina Ascensão</b> | 92  | Inic    | ADCSP     | Covilhã        | 14.Mai.06 |                |              |
|                  |              | 4º                      | <b>3.45,1</b>   | <b>Camila João</b>      | 89  | Juv     | AJS       | Machico        | 16.Dez.05 |                | 3.09,12 - 04 |
|                  |              | 5º                      | <b>3.48,83</b>  | <b>Fátima Pacheco</b>   | 93  | Inf     | UDS       | Machico        | 27.Mai.06 |                |              |
| <b>3.000m Mx</b> | Até 24.00,0  | 1º                      | <b>19.21,7</b>  | <b>Laura Ramos</b>      | 92  | Inic    | AJS       | Machico        | 29.Abr.06 |                |              |
|                  |              | 2º                      | <b>19.44,4</b>  | <b>Dorisa Aguiar</b>    | 92  | Inic    | UDS       | Machico        | 29.Abr.06 |                |              |
|                  |              | 3º                      | <b>22.33,45</b> | <b>Joana Ferreira</b>   | 92  | Inic    | ADRAP     | Machico        | 04.Jun.06 |                |              |
|                  |              | 4º                      | <b>23.31,7</b>  | <b>Liliana Teixeira</b> | 89  | Juv     | ADRAP     | Machico        | 07.Mai.06 |                |              |
| <b>Triatlo</b>   | Até 700p     | 1º                      | <b>1.631 p</b>  | <b>Carolina Ornelas</b> | 89  | Juv     | AJS       | Braga          | 11.Fev.06 |                |              |
|                  |              |                         |                 | 1,40 - 10*19 - 8,66     |     |         |           |                |           |                |              |
|                  |              | 2º                      | <b>1.120 p</b>  | <b>Nádia Pereira</b>    | 89  | Juv     | AJS       | Machico        | 14.Jan.06 |                |              |
|                  |              |                         |                 | 1,36 - 12*1 - 6,66      |     |         |           |                |           | tempos manuais |              |
|                  |              | 3º                      | <b>1.068 p</b>  | <b>Inocência Faria</b>  | 89  | Juv     | GDE       | Machico        | 14.Jan.06 |                |              |
|                  |              | 1,24 - 11*9 - 7,29      |                 |                         |     |         |           | tempos manuais |           |                |              |
| 4º               | <b>997 p</b> | <b>Carla Macedo</b>     | 90              | Juv                     | GDE | Machico | 14.Jan.06 |                |           |                |              |
|                  |              | 1,16 - 11*6 - 6,69      |                 |                         |     |         |           | tempos manuais |           |                |              |
| 5º               | <b>913 p</b> | <b>Etelvina Sumares</b> | 89              | Juv                     | CSM | Machico | 14.Jan.06 |                |           |                |              |
|                  |              | 1,20 - 12*1 - 5,88      |                 |                         |     |         |           | tempos manuais |           |                |              |





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Iniciados - Masculinos

2005 / 2006

| Prova | Rk         | Marca | vento       | Atleta     | Ano                 | Escalão     | Clube   | Local     | Data      | Observações    | Rec.Pessoal    |                |  |
|-------|------------|-------|-------------|------------|---------------------|-------------|---------|-----------|-----------|----------------|----------------|----------------|--|
| 60 m  | Até 10º    | 1º    | 7,7*        | 0,4        | José Gabriel        | 91          | Inic    | GDE       | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 2º    | 7,8*        | 0,4        | João Gonçalves      | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 3º    | 8,1*        | 0,4        | Sílvio Abreu        | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 4º    | 8,2*        | 0,4        | Dinarte Gomes       | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 5º    | 8,3*        | -0,5       | Marco França        | 93          | Inf     | CAM       | Machico   | 18.Mar.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 6º    | 8,62        | -3,4       | Vítor Chaves        | 93          | Inf     | GDE       | Machico   | 27.Mai.06      |                |                |  |
|       |            | 7º    | 8,4*        | -1,2       | Décio Faria         | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 8º    | 8,6*        | -6,5       | Samuel Freitas      | 91          | Inic    | ADRAP     | Machico   | 28.Jan.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            |       |             | 8,6*       | 1,3                 | Jorge Abreu | 93      | Inf       | GDE       | Machico        | 18.Fev.06      | * tempo manual |  |
|       |            | 10º   | 8,7*        | -2,5       | Dinarte Henriques   | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 8,7*  | -0,1        | Tomé Gomes | 91                  | Inic        | AJS     | Machico   | 18.Fev.06 | * tempo manual |                |                |  |
| 80 m  | Até 10º    | 1º    | 10,04       | 1,8        | João Gonçalves      | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 04.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 2º    | 9,8*        | -2,2       | Hugo Silva          | 91          | Inic    | CSM       | Machico   | 29.Abr.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 3º    | 10,1*       | -2,2       | João Frias          | 91          | Inic    | CAM       | Machico   | 29.Abr.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            |       | 10,67       | -5,2       | João Frias          |             |         |           | Machico   | 07.Jul.06      |                |                |  |
|       |            | 4º    | 10,2*       | -0,3       | João Andrade        | 91          | Inic    | nf        | Funchal   | 12.Mai.06      | Stª Teresinha  |                |  |
|       |            | 5º    | 10,2*       | 1,7        | Luis Moniz          | 91          | Inic    | nf        | Funchal   | 12.Mai.06      | Stª Teresinha  |                |  |
|       |            | 6º    | 10,53       | 1,3        | Sílvio Abreu        | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 04.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 7º    | 10,4*       | 1,7        | João Assunção       | 91          | Inic    | nf        | Funchal   | 12.Mai.06      | Canico         |                |  |
|       |            | 8º    | 10,5*       | 0,7        | Roberto Nóbrega     | 92          | Inic    | CAM       | Funchal   | 12.Mai.06      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 9º    | 10,77       | 1,3        | Marco França        | 93          | Inf     | CAM       | Machico   | 04.Jun.06      |                |                |  |
| 10º   | 10,81      | 1,8   | Max Pestana | 91         | Inic                | CAM         | Machico | 04.Jun.06 |           |                |                |                |  |
| 300 m | Até 10º    | 1º    | 38,80       |            | João Frias          | 91          | Inic    | CAM       | Machico   | 30.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 2º    | 40,28       |            | João Gonçalves      | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 30.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 3º    | 41,18       |            | Dinarte Gomes       | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 03.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 4º    | 43,26       |            | Sílvio Abreu        | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 03.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 5º    | 44,61       |            | José Gabriel        | 91          | Inic    | GDE       | Machico   | 03.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 6º    | 46,2*       |            | Décio Faria         | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 26.Nov.05      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 7º    | 47,19       |            | Moisés Henriques    | 91          | Inic    | nf        | Machico   | 03.Jun.06      | Estreito       |                |  |
|       |            | 8º    | 47,0*       |            | Samuel Freitas      | 91          | Inic    | ADRAP     | Machico   | 26.Nov.05      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 9º    | 47,3*       |            | Dinarte Henriques   | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 26.Nov.05      | * tempo manual |                |  |
|       |            | 10º   | 48,66       |            | José Leonardo Pinto | 92          | Inic    | GDE       | Machico   | 03.Jun.06      |                |                |  |
| 800 m | Até 2.40,0 | 1º    | 2.04,4      |            | Hugo Silva          | 91          | Inic    | CSM       | Machico   | 04.Mai.06      |                |                |  |
|       |            | 2º    | 2.20,02     |            | Samuel Freitas      | 91          | Inic    | ADRAP     | Machico   | 11.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 3º    | 2.21,8      |            | Albertino Figueira  | 91          | Inic    | CDCF      | Machico   | 18.Mar.06      |                |                |  |
|       |            | 4º    | 2.22,8      |            | Vítor Sardinha      | 91          | Inic    | nf        | Machico   | 18.Mar.06      | P. Moniz       |                |  |
|       |            | 5º    | 2.24,14     |            | Roberto Nóbrega     | 92          | Inic    | CAM       | Machico   | 11.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 6º    | 2.25,38     |            | Emanuel Abreu       | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 04.Jun.06      |                |                |  |
|       |            | 7º    | 2.26,3      |            | Marco Pinto         | 91          | Inic    | ACDSJ     | Machico   | 18.Mar.06      |                |                |  |
|       |            | 8º    | 2.29,7      |            | Dinarte Gomes       | 91          | Inic    | AJS       | Machico   | 18.Mar.06      |                |                |  |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Iniciados - Masculinos

2005 / 2006

| Prova            | Rk       | Marca   | vento   | Atleta             | Ano               | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações    | Rec.Pessoal    |            |
|------------------|----------|---|---------|--------------------|-------------------|---------|-------|---------|-----------|----------------|----------------|------------|
| 1.000 m          | Até 10º  | 1º  | 2.45,48 | Hugo Silva         | 91                | Inic    | CSM   | Covilhã | 14.Mai.06 | RR Iniciados   |                |            |
|                  |          | 2º  | 3.00,26 | João Frias         | 91                | Inic    | CAM   | Sobreda | 23.Abr.06 |                |                |            |
|                  |          | 3º  | 3.01,7  | Samuel Freitas     | 91                | Inic    | ADRAP | Machico | 22.Abr.06 |                |                |            |
|                  |          | 4º  | 3.05,8  | Manuel Fernandes   | 92                | Inic    | ACDSJ | Machico | 22.Abr.06 |                |                |            |
|                  |          | 5º  | 3.09,9  | Dinarte Gomes      | 91                | Inic    | AJS   | Machico | 22.Abr.06 |                |                |            |
|                  |          | 6º  | 3.15,7  | Albertino Figueira | 91                | Inic    | CDCF  | Machico | 22.Abr.06 |                |                |            |
|                  |          | 7º  | 3.16,7  | João Gonçalves     | 91                | Inic    | AJS   | Machico | 02.Abr.06 |                |                |            |
|                  |          | 8º  | 3.22,2  | Edgar Aguiar       | 93                | Inf     | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |                |            |
|                  |          | 9º  | 3.23,3  | Tiago Figueira     | 92                | Inic    | nf    | Machico | 03.Dez.05 | P. Moniz       |                |            |
|                  |          | 10º   | 3.25,1  | Roberto Nóbrega    | 92                | Inic    | CAM   | Machico | 22.Abr.06 |                |                |            |
| 1.500 m          | Até 10º  | 1º  | 4.45,61 | Samuel Freitas     | 91                | Inic    | ADRAP | Machico | 10.Jun.06 |                |                |            |
|                  |          | 2º  | 4.59,47 | Emanuel Abreu      | 91                | Inic    | AJS   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |            |
|                  |          | 3º  | 5.05,4  | Gilberto Serrão    | 92                | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Estreito       |                |            |
|                  |          | 4º  | 5.16,9  | André Graça        | 92                | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Estreito       |                |            |
|                  |          | 5º  | 5.36,1  | Pedro Coelho       | 92                | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |                |            |
|                  |          | 6º  | 5.36,41 | Alexandre Serrão   | 92                | Inic    | AJS   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |            |
|                  |          | 7º  | 5.37,3  | Tiago Fernandes    | 92                | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Canico         |                |            |
|                  |          | 8º  | 5.38,39 | João Paulo Castro  | 92                | Inic    | UDS   | Machico | 10.Jun.06 |                |                |            |
|                  |          | 9º  | 5.38,9  | Fábio Jardim       | 92                | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Estreito       |                |            |
|                  |          | 10º   | 5.39,3  | João Ornelas       | 92                | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |                |            |
| 60 m Barr.- 84   | Até 10º  | 1º  | 9,57    | pc                 | João Frias        | 91      | Inic  | CAM     | Braga     | 11.Fev.06      |                |            |
|                  |          | 2º  | 10,5*   | -2,1               | João Gonçalves    | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                  |          | 3º  | 10,5*   | -1,6               | Décio Faria       | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                  |          | 4º  | 10,6*   | -2,1               | David Ferreira    | 91      | Inic  | nf      | Machico   | 14.Jan.06      | G. Zarco       |            |
|                  |          | 5º  | 11,0*   | -2,2               | Samuel Freitas    | 91      | Inic  | ADRAP   | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                  |          | 6º  | 11,3*   | -2,2               | Roberto Nóbrega   | 92      | Inic  | CAM     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                  |          | 7º  | 11,3*   | -2,2               | Bibiano Serrão    | 92      | Inic  | CAM     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                  |          | 8º  | 11,8*   | -2,3               | Ivo Ramos         | 91      | Inic  | ADRAP   | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |            |
|                  |          | 9º  | 11,8*   | -2,1               | João Assunção     | 91      | Inic  | nf      | Machico   | 14.Jan.06      | Canico         | 11,57 - 05 |
|                  |          | 10º   | 11,9*   | -9,8               | Michael Cavaleiro | 91      | Inic  | CAM     | Machico   | 28.Jan.06      | * tempo manual |            |
| 100 m Barr. - 84 | Até 21,0 | 1º  | 15,57   | 0,8                | João Frias        | 91      | Inic  | CAM     | Sobreda   | 22.Abr.06      | RR Iniciados   |            |
|                  |          | 2º  | 17,0*   | -9,9               | João Gonçalves    | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 22.Abr.06      | 16,2 vf        |            |
|                  |          | 3º  | 18,1*   | -9,9               | Bibiano Serrão    | 92      | Inic  | CAM     | Machico   | 22.Abr.06      | * tempo manual |            |
|                  |          | 4º  | 18,4*   | -4,2               | Décio Faria       | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 22.Abr.06      | 16,0 vf        |            |
|                  |          | 5º  | 18,7*   | -9,9               | José Ferreira     | 91      | Inic  | nf      | Machico   | 22.Abr.06      | Torre          |            |
|                  |          | 6º  | 19,9*   | -4,2               | Bruno Fernandes   | 92      | Inic  | nf      | Machico   | 22.Abr.06      | B. Perestrelo  |            |
|                  |          | 7º  | 20,1*   | -4,9               | Igor Rocha        | 92      | Inic  | nf      | Machico   | 22.Abr.06      | Torre          |            |
|                  |          | 8º  | 20,6*   | -7,1               | César Ornelas     | 92      | Inic  | AJS     | Machico   | 22.Abr.06      | 19,0 vf        |            |
|                  |          | 9º  | 20,6*   | -7,1               | Vítor Graça       | 91      | Inic  | nf      | Machico   | 22.Abr.06      | Torre          |            |
|                  |          | <b>Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</b> |         |                    |                   |         |       |         |           |                |                |            |
|                  |          | 16,45   | 2,5     | Michael Cavaleiro  | 91                | Inic    | CAM   | Machico | 03.Jun.06 |                |                |            |
|                  |          | 18,4*   | 4,6     | Sílvio Abreu       | 91                | Inic    | AJS   | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |                |            |
|                  |          | 19,5*   | 2,7     | Dinarte Gomes      | 91                | Inic    | AJS   | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |                |            |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Iniciados - Masculinos

2005 / 2006

| Prova  | Rk        | Marca | vento | Atleta            | Ano                | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações    | Rec.Pessoal  |
|--|-----------|-------|-------|-------------------|--------------------|---------|-------|---------|-----------|----------------|--------------|
| 300 m Barr.- 76  | Até 10º   | 1º    | 42,48 | João Frias        | 91                 | Inic    | CAM   | Machico | 04.Jun.06 | RR Iniciados   |              |
|  |           | 2º    | 48,5* | João Gonçalves    | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 04.Fev.06 | * tempo manual |              |
|  |           | 3º    | 49,64 | Sílvio Abreu      | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 04.Jun.06 |                |              |
|  |           | 4º    | 50,73 | Moisés Henriques  | 91                 | Inic    | nf    | Machico | 04.Jun.06 | Estreito       |              |
|  |           | 5º    | 54,4* | Décio Faria       | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 04.Fev.06 | * tempo manual |              |
|  |           | 6º    | 54,72 | Miguel Higuerey   | 91                 | Inic    | CAM   | Machico | 04.Jun.06 |                |              |
|  |           | 7º    | 56,2* | José Diogo        | 91                 | Inic    | nf    | Machico | 17.Dez.05 | Machico        |              |
|  |           | 8º    | 56,94 | Ruben Marques     | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 04.Jun.06 |                |              |
|  |           | 9º    | 57,2* | Tomé Gomes        | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 04.Fev.06 | * tempo manual |              |
|  |           | 10º   | 57,3* | Igor Jesus        | 92                 | Inic    | nf    | Machico | 04.Fev.06 | Santana        |              |
| Altura   | Até 10º   | 1º    | 1,65  | Michael Cavaleiro | 91                 | Inic    | CAM   | Covilhã | 13.Mai.06 |                |              |
|  |           | 2º    | 1,63  | João Gonçalves    | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 22.Abr.06 |                |              |
|  |           | 3º    | 1,58  | João Frias        | 91                 | Inic    | CAM   | Machico | 02.Abr.06 |                |              |
|  |           | 4º    | 1,52  | Vítor Chaves      | 93                 | Inf     | GDE   | Machico | 30.Jun.06 |                |              |
|  |           | 5º    | 1,46  | Décio Faria       | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 26.Nov.05 |                |              |
|  |           | 6º    | 1,45  | Roberto Nóbrega   | 92                 | Inic    | CAM   | Machico | 22.Abr.06 |                |              |
|  |           | 7º    | 1,44  | Ricardo Afonso    | 94                 | Inf     | CAM   | Machico | 01.Abr.06 |                |              |
|  |           | 8º    | 1,42  | Samuel Freitas    | 91                 | Inic    | ADRAP | Machico | 26.Nov.05 |                |              |
|  |           | 9º    | 1,40  | Marco França      | 93                 | Inf     | CAM   | Machico | 30.Jun.06 |                |              |
|  |           | 10º   | 1,40  | Marco Sousa       | 91                 | Inic    | nf    | Machico | 22.Abr.06 | G. Zarco       |              |
| Vara   | Até 1,80  | 1º    | 2,60  | Décio Faria       | 91                 | Inic    | AJS   | Machico | 03.Jun.06 |                |              |
|  |           | 2º    | 2,30  | César Ornelas     | 92                 | Inic    | AJS   | Machico | 10.Jun.06 |                |              |
| Comprimento  | Até 10º   | 1º    | 5,93  | 1,9               | João Frias         | 91      | Inic  | CAM     | Machico   | 03.Jun.06      | 6,22 vf      |
|  |           | 2º    | 5,46  | 1,4               | João Gonçalves     | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 01.Abr.06      |              |
|  |           | 3º    | 5,45  | 0,4               | David Ferreira     | 91      | Inic  | nf      | Machico   | 10.Jun.06      | G. Zarco     |
|  |           | 4º    | 5,10  | 1,3               | Roberto Nóbrega    | 92      | Inic  | CAM     | Machico   | 03.Jun.06      |              |
|  |           | 5º    | 4,78  | -2,1              | Tiago Fernandes    | 92      | Inic  | nf      | Machico   | 29.Abr.06      | Canço        |
|  |           | 6º    | 4,76  | 0,1               | Dinarte Gomes      | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 10.Jun.06      |              |
|  |           | 7º    | 4,72  | 0,7               | Samuel Freitas     | 91      | Inic  | ADRAP   | Machico   | 08.Abr.06      |              |
|  |           | 8º    | 4,66  | 1,9               | José Gabriel       | 91      | Inic  | GDE     | Machico   | 03.Jun.06      |              |
|  |           | 9º    | 4,58  | 0,3               | Luis Silva         | 92      | Inic  | UDS     | Machico   | 11.Fev.06      |              |
|  |           | 10º   | 4,50  | 0,3               | Bibiano Serrão     | 92      | Inic  | CAM     | Funchal   | 12.Mai.06      |              |
| Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf): |           |       |       |                   |                    |         |       |         |           |                |              |
|  |           | 4,86  | 2,3   | João Andrade      | 91                 | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |              |
|  |           | 4,64  | 2,2   | Gilberto Serrão   | 92                 | Inic    | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Estreito       |              |
| Quádruplo  | Até 11,50 | 1º    | 13,88 | -0,4              | João Gonçalves     | 91      | Inic  | AJS     | Machico   | 23.Jun.06      | RR Iniciados |
|  |           | 2º    | 13,15 | 0,7               | Roberto Nóbrega    | 92      | Inic  | CAM     | Machico   | 04.Jun.06      |              |
|  |           | 3º    | 12,65 | 0,0               | Luis Silva         | 92      | Inic  | UDS     | Machico   | 04.Fev.06      |              |
|  |           | 4º    | 12,50 | -0,4              | Samuel Freitas     | 91      | Inic  | ADRAP   | Machico   | 04.Fev.06      |              |
|  |           | 5º    | 12,06 | 1,2               | Moisés Henriques   | 92      | Inic  | nf      | Machico   | 04.Jun.06      | Estreito     |
|  |           | 6º    | 11,92 | 1,8               | Max Pestana        | 91      | Inic  | CAM     | Machico   | 04.Jun.06      |              |
|  |           | 7º    | 11,81 | 1,1               | José Luis Viveiros | 93      | Inf   | ADRAP   | Machico   | 04.Jun.06      |              |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Iniciados - Masculinos

2005 / 2006

| Prova              | Rk          | Marca | vento          | Atleta                    | Ano | Escalão | Clube | Local   | Data      | Observações  | Rec.Pessoal |
|--------------------|-------------|-------|----------------|---------------------------|-----|---------|-------|---------|-----------|--------------|-------------|
| <b>Peso - 4</b>    | Até 10º     | 1º    | <b>12,03</b>   | <b>Tiago Chaves</b>       | 91  | Inic    | GDE   | Funchal | 04.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 2º    | <b>10,68</b>   | <b>João Frias</b>         | 91  | Inic    | CAM   | Machico | 02.Abr.06 |              |             |
|                    |             | 3º    | <b>10,12</b>   | <b>Michael Cavaleiro</b>  | 91  | Inic    | CAM   | Funchal | 04.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 4º    | <b>9,60</b>    | <b>Fernando Gonçalves</b> | 91  | Inic    | nf    | Funchal | 25.Mar.06 | Campanário   |             |
|                    |             | 5º    | <b>9,36</b>    | <b>João Gonçalves</b>     | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 02.Abr.06 |              |             |
|                    |             | 6º    | <b>9,15</b>    | <b>Pedro Camacho</b>      | 91  | Inic    | nf    | Funchal | 25.Mar.06 | Estreito     |             |
|                    |             | 7º    | <b>8,76</b>    | <b>Décio Faria</b>        | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 02.Abr.06 |              |             |
|                    |             | 8º    | <b>8,63</b>    | <b>Gilberto Serrão</b>    | 92  | Inic    | nf    | Funchal | 29.Abr.06 | Estreito     |             |
|                    |             | 9º    | <b>8,58</b>    | <b>David Ferreira</b>     | 91  | Inic    | nf    | Machico | 14.Jan.06 | G. Zarco     |             |
|                    |             | 10º   | <b>8,55</b>    | <b>Emanuel Abreu</b>      | 91  | Inic    | AJS   | Funchal | 04.Jun.06 |              |             |
| <b>Disco - 1</b>   | Até 18,00   | 1º    | <b>50,96</b>   | <b>Tiago Chaves</b>       | 91  | Inic    | GDE   | Funchal | 20.Jul.06 | RR Iniciados |             |
|                    |             | 2º    | <b>30,18</b>   | <b>Vítor Chaves</b>       | 93  | Inf     | GDE   | Funchal | 29.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 3º    | <b>26,66</b>   | <b>Tomé Gomes</b>         | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 28.Jan.06 |              |             |
|                    |             | 4º    | <b>23,60</b>   | <b>Rogério Jesus</b>      | 91  | Inic    | GDE   | Funchal | 03.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 5º    | <b>23,00</b>   | <b>Sílvio Abreu</b>       | 91  | Inic    | AJS   | Funchal | 28.Jan.06 |              |             |
|                    |             | 6º    | <b>21,91</b>   | <b>Luis Mendonça</b>      | 91  | Inic    | ADRAP | Machico | 17.Dez.05 |              |             |
|                    |             | 7º    | <b>20,95</b>   | <b>Stephen Fernandes</b>  | 93  | Inf     | CAM   | Funchal | 03.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 8º    | <b>20,34</b>   | <b>João Gonçalves</b>     | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 17.Dez.05 |              |             |
|                    |             | 9º    | <b>19,28</b>   | <b>António Silva</b>      | 93  | Inf     | GDE   | Funchal | 03.Jun.06 |              |             |
| <b>Martelo - 4</b> | Até 18,00   | 1º    | <b>49,84</b>   | <b>Tiago Chaves</b>       | 91  | Inic    | GDE   | Funchal | 29.Abr.06 | RR Iniciados |             |
|                    |             | 2º    | <b>32,23</b>   | <b>Rogério Jesus</b>      | 91  | Inic    | GDE   | Funchal | 29.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 3º    | <b>23,06</b>   | <b>Vítor Chaves</b>       | 93  | Inf     | GDE   | Funchal | 24.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 4º    | <b>19,30</b>   | <b>António Silva</b>      | 93  | Inf     | GDE   | Funchal | 03.Jun.06 |              |             |
| <b>Dardo - 400</b> | Até 10º     | 1º    | <b>42,27</b>   | <b>Tiago Chaves</b>       | 91  | Inic    | GDE   | Covilhã | 13.Mai.06 |              |             |
|                    |             | 2º    | <b>35,93</b>   | <b>Décio Faria</b>        | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 01.Abr.06 |              |             |
|                    |             | 3º    | <b>34,38</b>   | <b>João Frias</b>         | 91  | Inic    | CAM   | Machico | 01.Abr.06 |              |             |
|                    |             | 4º    | <b>33,58</b>   | <b>Tomé Gomes</b>         | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 04.Fev.06 |              |             |
|                    |             | 5º    | <b>31,78</b>   | <b>Michael Cavaleiro</b>  | 91  | Inic    | CAM   | Machico | 03.Dez.05 |              |             |
|                    |             | 6º    | <b>30,32</b>   | <b>João Gonçalves</b>     | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 01.Abr.06 |              |             |
|                    |             | 7º    | <b>29,08</b>   | <b>César Ornelas</b>      | 92  | Inic    | AJS   | Machico | 03.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 8º    | <b>28,90</b>   | <b>Vítor Chaves</b>       | 93  | Inf     | GDE   | Machico | 03.Jun.06 |              |             |
|                    |             | 9º    | <b>28,18</b>   | <b>David Ferreira</b>     | 91  | Inic    | nf    | Machico | 03.Jun.06 | G. Zarco     |             |
|                    |             | 10º   | <b>28,13</b>   | <b>Fábio Pinto</b>        | 91  | Inic    | ADRAP | Machico | 04.Fev.06 |              |             |
| <b>3.000m Mx</b>   | Até 22,00,0 | 1º    | <b>21.24,5</b> | <b>Carlos Pereira</b>     | 91  | Inic    | ADRAP | Machico | 26.Nov.05 |              |             |
|                    |             | 2º    | <b>21.35,2</b> | <b>João Paulo Castro</b>  | 92  | Inic    | UDS   | Machico | 26.Nov.05 |              |             |
| <b>4.000m Mx</b>   | Até 30,00,0 | 1º    | <b>25.45,2</b> | <b>Dinarte Gomes</b>      | 91  | Inic    | AJS   | Machico | 29.Abr.06 |              |             |
|                    |             | 2º    | <b>26.26,0</b> | <b>João Paulo Castro</b>  | 92  | Inic    | UDS   | Machico | 29.Abr.06 |              |             |





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Iniciados - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova | Rk         | Marca   | vento         | Atleta             | Ano                 | Escalação      | Clube   | Local     | Data           | Observações   | RP             |                |  |
|-------|------------|---|---------------|--------------------|---------------------|----------------|---------|-----------|----------------|---------------|----------------|----------------|--|
| 60 m  | Até 10ª    | 1º  | 8,1*          | 1,4                | Nídia Encarnação    | 91             | Inic    | CAM       | Machico        | 18.Fev.06     | * tempo manual |                |  |
|       |            |   | 8,55          | pc                 | Nídia Encarnação    |                |         |           | Alpiarça       | 28.Jan.06     |                |                |  |
|       |            | 2º  | 8,5*          | 1,4                | Lúcia Serrão        | 91             | Inic    | AJS       | Machico        | 18.Fev.06     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 3º  | 8,7*          | 1,4                | Suse Conceição      | 92             | Inic    | UDS       | Machico        | 18.Fev.06     | * tempo manual | 8,79 - 05      |  |
|       |            | 4º  | 8,7*          | 1,9                | Adriana Jardim      | 93             | Inf     | CAM       | Machico        | 18.Fev.06     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 5º  | 8,9*          | -4,8               | Carlota Pestana     | 94             | Inf     | nf        | Funchal        | 12.Mai.06     | Stª Teresinha  |                |  |
|       |            | 6º  | 9,0*          | 1,4                | Dorisa Aguiar       | 92             | Inic    | UDS       | Machico        | 18.Fev.06     | * tempo manual | 9,08 - 05      |  |
|       |            | 7º  | 9,2*          | 1,9                | Vanessa Jesus       | 93             | Inf     | UDS       | Machico        | 18.Fev.06     | * tempo manual | 9,39 - 05      |  |
|       |            | 8º  | 9,3*          | -1,4               | Mónica Jardim       | 92             | Inic    | CAM       | Machico        | 18.Fev.06     | * tempo manual | 9,37 - 05      |  |
|       |            |   |               | 9,3*               | 1,4                 | Tânia Pinto    | 91      | Inic      | CAM            | Machico       | 18.Fev.06      | * tempo manual |  |
| 10º   | 9,4*       | vc  | Stacey Castro | 93                 | Inf                 | CAM            | Machico | 29.Abr.06 | * tempo manual |               |                |                |  |
|       |            | 9,4*  | -4,8          | Catarina Gonçalves | 94                  | Inf            | nf      | Funchal   | 12.Mai.06      | Stª Teresinha |                |                |  |
| 80 m  | Até 10ª    | 1º  | 10,95         | -1,4               | Nídia Encarnação    | 91             | Inic    | CAM       | Covilhã        | 14.Mai.06     |                |                |  |
|       |            | 2º  | 11,2*         | -3,0               | Lúcia Serrão        | 91             | Inic    | AJS       | Machico        | 29.Abr.06     | * tempo manual | 11,36 - 05     |  |
|       |            |   | 11,76         | -2,4               | Lúcia Serrão        |                |         |           | Machico        | 23.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 3º  | 11,4*         | -1,5               | Suse Conceição      | 92             | Inic    | UDS       | Machico        | 29.Abr.06     | * tempo manual |                |  |
|       |            |   | 12,43         | -4,5               | Suse Conceição      |                |         |           | Machico        | 07.Jul.06     | 11,1 vf        |                |  |
|       |            | 4º  | 11,7*         | -3,0               | Catarina Almeida    | 92             | Inic    | CAM       | Machico        | 29.Abr.06     | 11,26 vf       |                |  |
|       |            | 5º  | 12,0*         | -3,1               | Tânia Pestana       | 92             | Inic    | nf        | Funchal        | 12.Mai.06     | P.Moniz        |                |  |
|       |            | 6º  | 12,3*         | -1,1               | Vera Figueira       | 91             | Inic    | nf        | Funchal        | 12.Mai.06     | Stª Teresinha  |                |  |
|       |            | 7º  | 12,4*         | -1,5               | Soraia França       | 92             | Inic    | GDE       | Machico        | 29.Abr.06     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 8º  | 12,5*         | -1,5               | Carmina Ascensão    | 92             | Inic    | nf        | Machico        | 29.Abr.06     | São Paulo      |                |  |
|       |            | 9º  | 12,6*         | -3,0               | Tânia Pinto         | 91             | Inic    | CAM       | Machico        | 29.Abr.06     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 10º   | 12,7*         | -3,0               | Mirandolina Correia | 91             | Inic    | CAM       | Machico        | 29.Abr.06     | 11,8 vf        |                |  |
|       |            | <b>Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</b> |               |                    |                     |                |         |           |                |               |                |                |  |
|       |            |   |               | 11,27              | 3,8                 | Adriana Jardim | 93      | Inf       | CAM            | Machico       | 04.Jun.06      |                |  |
|       |            | 11,84   | 3,1           | Laura Gonçalves    | 92                  | Inic           | AJS     | Machico   | 04.Jun.06      |               |                |                |  |
|       |            | 12,03   | 2,1           | Stacey Castro      | 93                  | Inf            | CAM     | Machico   | 04.Jun.06      |               |                |                |  |
|       |            | 12,41   | 2,6           | Telma Rodrigues    | 91                  | Inic           | GDE     | Machico   | 04.Jun.06      |               |                |                |  |
|       |            | 12,49   | 2,6           | Isabel Gomes       | 93                  | Inf            | AJS     | Machico   | 04.Jun.06      |               |                |                |  |
| 300 m | Até 10ª    | 1º  | 45,8*         |                    | Nídia Encarnação    | 91             | Inic    | AJS       | Machico        | 26.Nov.05     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 2º  | 46,5*         |                    | Lúcia Serrão        | 91             | Inic    | AJS       | Machico        | 30.Jun.06     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 3º  | 51,09         |                    | Catarina Almeida    | 92             | Inic    | CAM       | Machico        | 03.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 4º  | 52,03         |                    | Mónica Jardim       | 92             | Inic    | CAM       | Machico        | 03.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 5º  | 52,1*         |                    | Suse Conceição      | 92             | Inic    | UDS       | Machico        | 26.Nov.05     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 6º  | 52,4*         |                    | Cátia Franco        | 91             | Inic    | GDE       | Machico        | 26.Nov.05     | * tempo manual |                |  |
|       |            | 7º  | 54,88         |                    | Suse Oliveira       | 91             | Inic    | GDE       | Machico        | 03.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 8º  | 55,2*         |                    | Ana Santos          | 91             | Inic    | nf        | Machico        | 26.Nov.05     | Machico        |                |  |
|       |            | 9º  | 56,58         |                    | Tânia Pinto         | 91             | Inic    | CAM       | Machico        | 03.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 10º   | 57,3*         |                    | Cândida Ferreira    | 92             | Inic    | CAM       | Machico        | 26.Nov.05     | * tempo manual |                |  |
| 800 m | Até 3.15,0 | 1º  | 2.33,64       |                    | Lúcia Serrão        | 91             | Inic    | AJS       | Sobreda        | 23.Abr.06     |                | 2.33,48 - 05   |  |
|       |            | 2º  | 2.52,87       |                    | Mirandolina Correia | 91             | Inic    | CAM       | Machico        | 11.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 3º  | 2.56,11       |                    | Laura Ramos         | 92             | Inic    | AJS       | Machico        | 11.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 4º  | 3.04,66       |                    | Telma Rodrigues     | 91             | Inic    | GDE       | Machico        | 11.Jun.06     |                |                |  |
|       |            | 5º  | 3.10,2        |                    | Suse Conceição      | 92             | Inic    | UDS       | Machico        | 02.Abr.06     |                |                |  |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Iniciados - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova              | Rk         | Marca   | vento            | Atleta      | Ano                 | Escalação | Clube   | Local     | Data           | Observações    | RP             |              |  |
|--------------------|------------|---|------------------|-------------|---------------------|-----------|---------|-----------|----------------|----------------|----------------|--------------|--|
| 1.000 m            | Até 10ª    | 1º  | 3,36,7           |             | Lúcia Serrão        | 91        | Inic    | AJS       | Machico        | 03.Dez.05      |                | 3,25,58 - 04 |  |
|                    |            | 2º  | 3,43,75          |             | Carminda Ascenção   | 92        | Inic    | nf        | Covilhã        | 14.Mai.06      | São Paulo      |              |  |
|                    |            | 3º  | 3,48,83          |             | Fátima Pacheco      | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 27.Mai.06      |                |              |  |
|                    |            | 4º  | 3,49,9           |             | Laura Ramos         | 92        | Inic    | AJS       | Machico        | 17.Dez.05      |                |              |  |
|                    |            | 5º  | 3,51,4           |             | Stacey Castro       | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 12.Mai.06      |                |              |  |
|                    |            | 6º  | 3,53,1           |             | Mariana Abreu       | 92        | Inic    | nf        | Machico        | 22.Abr.06      | São Paulo      |              |  |
|                    |            | 7º  | 3,54,1           |             | Diana Aguiar        | 94        | Inf     | nf        | Funchal        | 12.Mai.06      | Sª Teresinha   |              |  |
|                    |            | 8º  | 3,54,20          |             | Lisandra Fernandes  | 93        | Inf     | AJS       | Machico        | 27.Mai.06      |                |              |  |
|                    |            | 9º  | 3,57,6           |             | Micaela Abreu       | 91        | Inic    | AJS       | Machico        | 03.Dez.05      |                |              |  |
|                    |            | 10º   | 3,57,7           |             | Lisandra Serrão     | 93        | Inf     | AJS       | Machico        | 03.Dez.05      |                |              |  |
| 1.500 m            | Até 6,45,0 | 1º  | 5,54,32          |             | Mariana Abreu       | 91        | Inic    | nf        | Machico        | 10.Jun.06      | Estreito       |              |  |
|                    |            | 2º  | 6,16,37          |             | Micaela Abreu       | 91        | Inic    | AJS       | Machico        | 10.Jun.06      |                |              |  |
|                    |            | 3º  | 6,19,12          |             | Laura Ramos         | 92        | Inic    | AJS       | Machico        | 03.Jun.06      |                |              |  |
|                    |            | 4º  | 6,19,66          |             | Mirandolina Correia | 91        | Inic    | CAM       | Machico        | 10.Jun.06      |                |              |  |
| 60 m Barr. (Inic.) | Até 10ª    | 1º  | 10,6*            | 1,8         | Lúcia Serrão        | 91        | Inic    | AJS       | Machico        | 17.Dez.05      | * tempo manual | 10,54 - 05   |  |
|                    |            |   | 10,95            | pc          | Lúcia Serrão        |           |         |           | Braga          | 11.Fev.06      |                |              |  |
|                    |            | 2º  | 11,4*            | -2,0        | Suse Conceição      | 92        | Inic    | UDS       | Machico        | 14.Jan.06      | * tempo manual | 11,53 - 05   |  |
|                    |            | 3º  | 11,9*            | -2,0        | Nídia Encarnação    | 91        | Inic    | CAM       | Machico        | 14.Jan.06      | * tempo manual |              |  |
|                    |            | 4º  | 13,0*            | -4,0        | Cátia Franco        | 91        | Inic    | GDE       | Machico        | 14.Jan.06      | * tempo manual |              |  |
|                    |            | 5º  | 13,0*            | -4,0        | Catarina Almeida    | 92        | Inic    | CAM       | Machico        | 14.Jan.06      | * tempo manual |              |  |
|                    |            | 6º  | 13,1*            | -6,5        | Mónica Jardim       | 92        | Inic    | CAM       | Machico        | 28.Jan.06      | * tempo manual |              |  |
|                    |            | 7º  | 13,2*            | -1,7        | Catarina Silva      | 91        | Inic    | GDE       | Machico        | 14.Jan.06      | * tempo manual |              |  |
|                    |            | 8º  | 13,7*            | -4,0        | Joana Ferreira      | 92        | Inic    | ADRAP     | Machico        | 14.Jan.06      | * tempo manual |              |  |
|                    |            | 9º  | 13,8*            | -6,5        | Dorisa Aguiar       | 92        | Inic    | UDS       | Machico        | 28.Jan.06      | * tempo manual |              |  |
| 10º                | 14,0*      | -4,0  | Helena Henriques | 92          | Inic                | nf        | Machico | 14.Jan.06 | G. Zarco       |                |                |              |  |
|                    |            | 14,0*   | -1,7             | Laura Ramos | 92                  | Inic      | AJS     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual |                |              |  |
| 80 m Barr. - 76    | Até 20,0   | 1º  | 13,69            | 0,9         | Lúcia Serrão        | 91        | Inic    | AJS       | Machico        | 13.Mai.06      |                |              |  |
|                    |            | 2º  | 15,5*            | -7,2        | Suse Conceição      | 92        | Inic    | UDS       | Machico        | 22.Abr.06      | 14,3 vf        |              |  |
|                    |            | 3º  | 15,99            | 1,5         | Stacey Castro       | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 03.Jun.06      | 15,89 vf       |              |  |
|                    |            | 4º  | 17,13            | 1,5         | Joana Ferreira      | 92        | Inic    | ADRAP     | Machico        | 03.Jun.06      | 16,59 vf       |              |  |
|                    |            | 5º  | 17,5*            | 0,9         | Mónica Jardim       | 92        | Inic    | CAM       | Machico        | 12.Mai.06      | 15,49 vf       |              |  |
|                    |            | 6º  | 18,8*            | -7,2        | Carolina Silva      | 92        | Inic    | GDE       | Machico        | 22.Abr.06      |                |              |  |
|                    |            | 7º  | 19,36            | 1,5         | Andreia Teixeira    | 91        | Inic    | GDE       | Machico        | 03.Jun.06      |                |              |  |
|                    |            | <b>Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</b> |                  |             |                     |           |         |           |                |                |                |              |  |
|                    |            |   | 15,3*            | 2,7         | Nídia Encarnação    | 91        | Inic    | CAM       | Machico        | 18.Jan.06      |                |              |  |
|                    |            |   | 16,3*            | 5,1         | Cátia Franco        | 91        | Inic    | GDE       | Machico        | 01.Abr.06      |                |              |  |
|                    | 16,72      | 2,1   | Carla Góis       | 91          | Inic                | GDE       | Machico | 03.Jun.06 |                |                |                |              |  |
|                    | 17,4*      | 5,1   | Catarina Silva   | 91          | Inic                | GDE       | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |                |                |              |  |
|                    | 18,0*      | 5,7   | Dorisa Aguiar    | 92          | Inic                | UDS       | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |                |                |              |  |
| 300 m Barr.        | Até 60,0   | 1º  | 49,65            |             | Lúcia Serrão        | 91        | Inic    | AJS       | Machico        | 04.Jun.06      |                |              |  |
|                    |            | 2º  | 57,31            |             | Nídia Encarnação    | 91        | Inic    | CAM       | Machico        | 04.Jun.06      |                |              |  |
|                    |            | 3º  | 58,70            |             | Carla Góis          | 91        | Inic    | GDE       | Machico        | 04.Jun.06      |                |              |  |
|                    |            | 4º  | 58,6*            |             | Suse Conceição      | 92        | Inic    | UDS       | Machico        | 04.Fev.06      |                |              |  |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Iniciados - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova       | Rk        | Marca        | vento | Atleta             | Ano                 | Escalação | Clube     | Local   | Data      | Observações | RP           |           |
|-------------|-----------|--------------|-------|--------------------|---------------------|-----------|-----------|---------|-----------|-------------|--------------|-----------|
| Altura      | Até 10ª   | 1º           | 1,52  | Lúcia Serrão       | 91                  | Inic      | AJS       | Machico | 10.Jun.06 |             |              |           |
|             |           | 2º           | 1,28  | Ana Catarina Silva | 91                  | Inic      | GDE       | Machico | 10.Jun.06 |             |              |           |
|             |           | 3º           | 1,26  | Andreia Teixeira   | 91                  | Inic      | GDE       | Machico | 26.Nov.05 |             |              |           |
|             |           | 4º           | 1,26  | Telma Rodrigues    | 91                  | Inic      | GDE       | Machico | 04.Jun.06 |             |              |           |
|             |           | 5º           | 1,26  | Sofia Santos       | 94                  | Inf       | ADRAP     | Machico | 04.Jun.06 |             |              |           |
|             |           | 6º           | 1,24  | Nance Gomes        | 91                  | Inic      | AJS       | Machico | 10.Jun.06 |             |              |           |
|             |           | 7º           | 1,23  | Fabiana Gomes      | 93                  | Inf       | ADRAP     | Machico | 18.Mar.06 |             |              |           |
|             |           | 8º           | 1,22  | Nídia Encarnação   | 91                  | Inic      | CAM       | Machico | 26.Nov.05 |             |              |           |
|             |           | 9º           | 1,20  | Mónica Jardim      | 92                  | Inic      | CAM       | Machico | 18.Mar.06 |             |              |           |
|             |           |              | 1,20  | Danielle Olivier   | 94                  | Inf       | ADRAP     | Machico | 18.Mar.06 |             |              |           |
|             |           |              | 1,20  | Diana Gonçalves    | 93                  | Inf       | CAM       | Machico | 18.Mar.06 |             |              |           |
|             | 1,20      | Isabel Gomes | 93    | Inf                | AJS                 | Machico   | 27.Mai.06 |         |           |             |              |           |
| Comprimento | Até 10ª   | 1º           | 4,94  | 0,9                | Nídia Encarnação    | 91        | Inic      | CAM     | Machico   | 03.Jun.06   |              |           |
|             |           | 2º           | 4,44  | pc                 | Lúcia Serrão        | 91        | Inic      | AJS     | Alpiarça  | 11.Fev.06   | 4,55 vf      | 4,45 - 05 |
|             |           | 3º           | 4,32  | 1,6                | Suse Conceição      | 92        | Inic      | UDS     | Machico   | 22.Abr.06   |              |           |
|             |           | 4º           | 4,11  | -0,5               | Catarina Almeida    | 92        | Inic      | CAM     | Machico   | 11.Jun.06   |              |           |
|             |           | 5º           | 4,04  | -0,1               | Soraia França       | 91        | Inic      | GDE     | Machico   | 11.Jun.06   |              |           |
|             |           | 6º           | 4,04  | 0,5                | Fabiana Gomes       | 93        | Inf       | ADRAP   | Machico   | 03.Jun.06   |              |           |
|             |           | 7º           | 4,01  | -0,5               | Laura Ramos         | 92        | Inic      | AJS     | Machico   | 02.Abr.06   |              |           |
|             |           | 8º           | 4,01  | -0,5               | Vanessa Jesus       | 93        | Inf       | UDS     | Machico   | 28.Mai.06   |              |           |
|             |           | 9º           | 3,79  | 0,7                | Telma Rodrigues     | 91        | Inic      | GDE     | Machico   | 03.Jun.06   | 3,80 vf      |           |
|             |           | 10º          | 3,69  | -0,7               | Sandra Nóbrega      | 91        | Inic      | GDE     | Machico   | 03.Dez.05   |              |           |
| Quádruplo   | Até 10ª   | 1º           | 12,67 | -1,9               | Lúcia Serrão        | 91        | Inic      | AJS     | Machico   | 23.Jun.06   | RR Iniciadas |           |
|             |           | 2º           | 11,49 | -2,3               | Sofia Santos        | 94        | Inf       | ADRAP   | Machico   | 04.Jun.06   |              |           |
|             |           | 3º           | 11,10 | -1,7               | Suse Conceição      | 92        | Inic      | UDS     | Machico   | 04.Fev.06   |              |           |
|             |           | 4º           | 10,89 | -0,3               | Cláudia Nascimento  | 91        | Inic      | ADRAP   | Machico   | 04.Jun.06   |              |           |
|             |           | 5º           | 10,89 | -0,7               | Fabiana Gomes       | 93        | Inf       | ADRAP   | Machico   | 04.Jun.07   |              |           |
|             |           | 6º           | 10,74 | -1,1               | Sara Alves          | 94        | Inf       | ADRAP   | Machico   | 04.Jun.06   |              |           |
|             |           | 7º           | 10,43 | -0,5               | Mirandolina Correia | 91        | Inic      | CAM     | Machico   | 04.Jun.06   |              |           |
|             |           | 8º           | 10,40 | 0,3                | Mónica Jardim       | 92        | Inic      | CAM     | Machico   | 04.Jun.06   |              |           |
|             |           | 9º           | 10,36 | 0,4                | Dorisa Aguiar       | 92        | Inic      | UDS     | Machico   | 23.Jun.06   |              |           |
|             |           | 10º          | 10,35 | 0,2                | Suse Oliveira       | 91        | Inic      | GDE     | Machico   | 04.Jun.06   |              |           |
| Peso - 3    | Até 10ª   | 1º           | 10,21 |                    | Sara Gonçalves      | 91        | Inic      | CSM     | Machico   | 14.Jul.06   |              |           |
|             |           | 2º           | 9,46  |                    | Rosa Pereira        | 91        | Inic      | AJS     | Funchal   | 03.Jun.06   |              |           |
|             |           | 3º           | 8,80  |                    | Lúcia Serrão        | 91        | Inic      | AJS     | Machico   | 02.Abr.06   |              |           |
|             |           | 4º           | 8,38  |                    | Elisabete Santos    | 92        | Inic      | CAM     | Funchal   | 11.Jun.06   |              |           |
|             |           | 5º           | 7,69  |                    | Suse Conceição      | 92        | Inic      | UDS     | Machico   | 25.Mar.06   |              |           |
|             |           | 6º           | 7,34  |                    | Daniela Teixeira    | 91        | Inic      | GDE     | Funchal   | 03.Jun.06   |              |           |
|             |           | 7º           | 6,97  |                    | Carolina Rodrigues  | 93        | Inf       | ADRAP   | Funchal   | 03.Jun.06   |              |           |
|             |           | 8º           | 6,92  |                    | Catarina Silva      | 91        | Inic      | GDE     | Machico   | 22.Abr.06   |              |           |
|             |           | 9º           | 6,55  |                    | Joana Ferreira      | 92        | Inic      | ADRAP   | Funchal   | 23.Jun.06   |              |           |
|             |           | 10º          | 6,49  |                    | Lisandra Gomes      | 93        | Inf       | GDE     | Funchal   | 03.Jun.06   |              |           |
| Disco - 750 | Até 14,00 | 1º           | 36,90 |                    | Rosa Pereira        | 91        | Inic      | AJS     | Funchal   | 29.Jul.06   |              |           |
|             |           | 2º           | 21,92 |                    | Sara Gonçalves      | 91        | Inic      | CSM     | Machico   | 08.Abr.06   |              |           |
|             |           | 3º           | 20,07 |                    | Daniela Teixeira    | 91        | Inic      | GDE     | Funchal   | 24.Jun.06   |              |           |
|             |           | 4º           | 16,75 |                    | Joana Ferreira      | 92        | Inic      | ADRAP   | Machico   | 17.Dez.05   |              |           |
|             |           | 5º           | 15,34 |                    | Susana Gomes        | 91        | Inic      | AJS     | Machico   | 17.Dez.05   |              |           |





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Iniciados - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova              | Rk             | Marca   | vento           | Atleta  | Ano   | Escalação | Clube     | Local   | Data           | Observações | RP             |
|--------------------|----------------|---|-----------------|---|-------|-----------|-----------|---------|----------------|-------------|----------------|
| <b>Martelo - 3</b> | Até 14,00      | 1º  | <b>44,25</b>    | <b>Daniela Teixeira</b>   | 91    | Inic      | GDE       | Funchal | 24.Jun.06      |             |                |
|                    |                | 2º  | <b>29,51</b>    | <b>Rosa Pereira</b>   | 91    | Inic      | AJS       | Funchal | 10.Jun.06      |             |                |
|                    |                | 3º  | <b>18,62</b>    | <b>Viviana Gonçalves</b>  | 91    | Inic      | AJS       | Funchal | 10.Jun.06      |             |                |
| <b>Dardo - 400</b> | Até 10ª        | 1º  | <b>25,27</b>    | <b>Filipa Vasconcelos</b>   | 91    | Inic      | CSM       | Machico | 30.Jun.06      |             |                |
|                    |                | 2º  | <b>22,59</b>    | <b>Rosa Pereira</b>   | 91    | Inic      | AJS       | Machico | 29.Abr.06      |             |                |
|                    |                | 3º  | <b>22,21</b>    | <b>Micaela Abreu</b>  | 91    | Inic      | AJS       | Machico | 03.Dez.05      |             |                |
|                    |                | 4º  | <b>21,99</b>    | <b>Joana Ferreira</b>   | 92    | Inic      | ADRAP     | Machico | 29.Abr.06      |             |                |
|                    |                | 5º  | <b>21,19</b>    | <b>Carolina Rodrigues</b>   | 93    | Inf       | ADRAP     | Machico | 04.Jun.06      |             |                |
|                    |                | 6º  | <b>20,36</b>    | <b>Elisabete Santos</b>   | 92    | Inic      | CAM       | Machico | 04.Jun.06      |             |                |
|                    |                | 7º  | <b>19,65</b>    | <b>Catarina Almeida</b>   | 92    | Inic      | CAM       | Machico | 29.Abr.06      |             |                |
|                    |                | 8º  | <b>18,83</b>    | <b>Soraia França</b>  | 92    | Inic      | GDE       | Machico | 29.Abr.06      |             |                |
|                    |                | 9º  | <b>18,74</b>    | <b>Lúcia Serrão</b>   | 91    | Inic      | AJS       | Sobreda | 22.Abr.06      |             |                |
|                    |                | 10º   | <b>18,65</b>    | <b>Marisa Pereira</b>   | 91    | Inic      | AJS       | Machico | 03.Dez.05      |             |                |
| <b>3.000m Mx</b>   | Até 24.00,0    | 1º  | <b>19.21,7</b>  | <b>Laura Ramos</b>  | 92    | Inic      | AJS       | Machico | 29.Abr.06      |             |                |
|                    |                | 2º  | <b>19.44,4</b>  | <b>Dorisa Aguiar</b>  | 92    | Inic      | UDS       | Machico | 29.Abr.06      |             |                |
|                    |                | 3º  | <b>22.33,45</b> | <b>Joana Ferreira</b>   | 92    | Inic      | ADRAP     | Machico | 04.Jun.06      |             |                |
| <b>Triatlo</b>     | Até 500 p      | 1º  | <b>1.394 p</b>  | <b>Lúcia Serrão</b>   | 91    | Inic      | AJS       | Braga   | 11.Fev.06      |             |                |
|                    |                |   |                 | <small>4,44 - 10"95 - 8,56</small>                                  |       |           |           |         |                |             |                |
|                    |                | 2º  | <b>1.055 p</b>  | <b>Suse Conceição</b>   | 92    | Inic      | UDS       | Machico | 14.Jan.06      |             | tempos manuais |
|                    |                |   |                 | <small>3,79 - 11"4 - 7,36</small>                                   |       |           |           |         |                |             |                |
|                    |                | 3º  | <b>986 p</b>    | <b>Nídia Encarnação</b>   | 91    | Inic      | CAM       | Machico | 14.Jan.06      |             | tempos manuais |
|                    |                |   |                 | <small>4,28 - 11"9 - 5,63</small>                                   |       |           |           |         |                |             |                |
|                    |                | 4º  | <b>603 p</b>    | <b>Catarina Almeida</b>   | 92    | Inic      | CAM       | Machico | 14.Jan.06      |             | tempos manuais |
|                    |                |   |                 | <small>2,97 - 13"0 - 6,05</small>                                   |       |           |           |         |                |             |                |
| 5º                 | <b>597 p</b>   | <b>Joana Ferreira</b>   | 92              | Inic  | ADRAP | Machico   | 14.Jan.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>3,42 - 13"7 - 5,78</small>                                   |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |
| 6º                 | <b>586 p</b>   | <b>Catarina Silva</b>   | 91              | Inic  | GDE   | Machico   | 14.Jan.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>2,81 - 13"2 - 6,52</small>                                   |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |
| 7º                 | <b>520 p</b>   | <b>Laura Ramos</b>  | 92              | Inic  | AJS   | Machico   | 14.Jan.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>3,29 - 14"0 - 5,38</small>                                   |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |
| 8º                 | <b>518 p</b>   | <b>Dorisa Aguiar</b>  | 92              | Inic  | UDS   | Machico   | 14.Jan.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>3,30 - 14"1 - 5,45</small>                                   |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |
| <b>Hexatlo</b>     | Até 1.000 p    | 1º  | <b>2.950 p</b>  | <b>Lúcia Serrão</b>   | 91    | Inic      | AJS       | Machico | 02.Abr.06      |             | tempos manuais |
|                    |                |   |                 | <small>12"9(5,7) - 1,43 - 18,54 + 4,49(2,4) - 8,80 - 2'37"0</small> |       |           |           |         |                |             |                |
|                    |                | 2º  | <b>1.836 p</b>  | <b>Suse Conceição</b>   | 92    | Inic      | UDS       | Machico | 02.Abr.06      |             | tempos manuais |
|                    |                |   |                 | <small>14"3(5,7) - 1,11 - 8,54 + 4,20(2,7) - 7,65 - 3'10"2</small>  |       |           |           |         |                |             |                |
|                    |                | 3º  | <b>1.462 p</b>  | <b>Catarina Silva</b>   | 91    | Inic      | GDE       | Machico | 02.Abr.06      |             | tempos manuais |
|                    |                |   |                 | <small>17"4(5,1) - 1,23 - 10,41 + 3,55(0,9) - 6,72 - 3'20"5</small> |       |           |           |         |                |             |                |
|                    |                | 4º  | <b>1.396 p</b>  | <b>Laura Ramos</b>  | 92    | Inic      | AJS       | Machico | 02.Abr.06      |             | tempos manuais |
|                    |                |   |                 | <small>23"1(5,1) - 1,19 - 11,74 + 4,01(1,1) - 6,08 - 2'59"4</small> |       |           |           |         |                |             |                |
| 5º                 | <b>1.381 p</b> | <b>Nídia Encarnação</b>   | 91              | Inic  | CAM   | Machico   | 02.Abr.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>20"3(5,7) - 1,19 - 10,12 + 4,51(1,8) - 5,75 - 3'20"5</small> |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |
| 6º                 | <b>1.271 p</b> | <b>Mirandolina Correia</b>  | 91              | Inic  | CAM   | Machico   | 02.Abr.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>18"2(5,7) - 1,19 - 9,78 + 3,23(1,5) - 5,67 - 3'14"9</small>  |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |
| 7º                 | <b>1.236 p</b> | <b>Cátia Franco</b>   | 91              | Inic  | GDE   | Machico   | 02.Abr.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>16"3(5,1) - 1,11 - 8,45 + 3,23(3,0) - 4,85 - 3'17"5</small>  |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |
| 8º                 | <b>1.169 p</b> | <b>Dorisa Aguiar</b>  | 92              | Inic  | UDS   | Machico   | 02.Abr.06 |         | tempos manuais |             |                |
|                    |                | <small>18"0(5,7) - 1,07 - 7,76 + 3,48(1,4) - 5,72 - 3'18"7</small>  |                 |   |       |           |           |         |                |             |                |





## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Infantis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova           | Rk      | Marca | vento   | Atleta          | Ano                | Escalação | Clube | Local   | Data      | Observações    | Rec.Pessoal     |  |
|-----------------|---------|-------|---|-----------------|--------------------|-----------|-------|---------|-----------|----------------|-----------------|--|
| 60 m            | Até 10º | 1º    | 8,3*  | -0,5            | Marco França       | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 18.Mar.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         | 2º    | 8,62  | -3,4            | Vítor Chaves       | 93        | Inf   | GDE     | Machico   | 27.Mai.06      |                 |  |
|                 |         | 3º    | 8,6*  | 1,3             | Jorge Abreu        | 93        | Inf   | GDE     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         | 4º    | 8,9*  | -0,6            | Ricardo Afonso     | 94        | Inf   | CAM     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         | 5º    | 9,0*  | 0,9             | Humberto Faria     | 94        | Inf   | nf      | Funchal   | 12.Mai.06      | Torre           |  |
|                 |         | 6º    | 9,2*  | 1,3             | Jesus L. Mendes    | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         | 7º    | 9,3*  | vc              | José Luis Viveiros | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 29.Abr.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         |       | 9,3*  | -0,5            | Pedro Conceição    | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         |       | 9,4*  | -1,4            | João P. Pestana    | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         |       | 9,4*  | -0,5            | Vítor Gomes        | 93        | Inf   | Indiv   | Machico   | 18.Fev.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         | 9,4*  | -1,4  | Diogo Carvalho  | 94                 | Inf       | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |                 |  |
| 1.000 m         | Até 10º | 1º    | 3,22,2  |                 | Edgar Aguiar       | 93        | Inf   | nf      | Funchal   | 12.Mai.06      | Stª Teresinha   |  |
|                 |         | 2º    | 3,34,4  |                 | Miguel Sousa       | 93        | Inf   | nf      | Machico   | 22.Abr.06      | São Paulo       |  |
|                 |         | 3º    | 3,34,6  |                 | Vítor Chaves       | 93        | Inf   | GDE     | Machico   | 02.Abr.06      |                 |  |
|                 |         | 4º    | 3,37,0  |                 | Avelino Fernandes  | 94        | Inf   | nf      | Machico   | 22.Abr.06      | São Paulo       |  |
|                 |         | 5º    | 3,37,4  |                 | António Andrade    | 94        | Inf   | nf      | Funchal   | 12.Mai.06      | Stª Teresinha   |  |
|                 |         | 6º    | 3,39,5  |                 | Alexandre Silva    | 94        | Inf   | nf      | Machico   | 02.Abr.06      | São João        |  |
|                 |         | 7º    | 3,41,3  |                 | José Rafael Silva  | 93        | Inf   | ACDSJ   | Machico   | 02.Abr.06      |                 |  |
|                 |         | 8º    | 3,41,7  |                 | Marco França       | 93        | Inf   | CAM     | Funchal   | 12.Mai.06      |                 |  |
|                 |         | 9º    | 3,44,8  |                 | Eduardo Sousa      | 94        | Inf   | AJS     | Machico   | 02.Abr.06      |                 |  |
|                 |         | 10º   | 3,47,36   |                 | Júlio Pontes       | 93        | Inf   | nf      | Machico   | 27.Mai.06      | Estreito        |  |
| 50 m Barr.- 65  | Até 10º | 1º    | 8,7*  | vc              | Vítor Chaves       | 93        | Inf   | GDE     | Machico   | 18.Mar.06      | RR Infantis     |  |
|                 |         | 2º    | 9,1*  | vc              | Ricardo Afonso     | 94        | Inf   | CAM     | Machico   | 14.Jan.06      | 8,5 vf          |  |
|                 |         | 3º    | 9,9*  | vc              | Eduardo Sousa      | 94        | Inf   | AJS     | Machico   | 17.Dez.05      | 9,2 vf          |  |
|                 |         | 4º    | 10,0*   | vc              | José Rafael Silva  | 93        | Inf   | ACDSJ   | Machico   | 22.Abr.06      | 9,9 vf          |  |
|                 |         | 5º    | 10,2*   | vc              | Jorge Abreu        | 93        | Inf   | GDE     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         | 6º    | 10,3*   | vc              | José Luis Viveiros | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 22.Abr.06      | 9,8 vf          |  |
|                 |         | 7º    | 10,4*   | vc              | Jesus L. Mendes    | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 14.Jan.06      | * tempo manual  |  |
|                 |         | 8º    | 10,5*   | -3,9            | Pedro Conceição    | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 28.Jan.06      | 9,3 vf          |  |
|                 |         |       | 10,5*   | vc              | Vítor Gomes        | 93        | Inf   | Indiv   | Machico   | 22.Abr.06      | 10,1 vf         |  |
|                 |         |       | 10,5*   | vc              | Ângelo Pinto       | 93        | Inf   | nf      | Machico   | 22.Abr.06      | Estreito        |  |
|                 |         |       | <b>Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</b> |                 |                    |           |       |         |           |                |                 |  |
|                 |         | 8,8*  | VF  | Marco França    | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |                 |  |
|                 |         | 9,6*  | VF  | João P. Pestana | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |                 |  |
|                 |         | 10,1* | VF  | Tiago Vieira    | 94                 | Inf       | ADRAP | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |                 |  |
| 60 m Barr. - 76 | Até 10º | 1º    | 11,57   | -3,0            | Marco França       | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 28.Mai.06      |                 |  |
|                 |         | 2º    | 11,59   | 0,6             | Vítor Chaves       | 93        | Inf   | GDE     | Sobreda   | 23.Abr.06      |                 |  |
|                 |         | 3º    | 11,81   | -1,4            | Pedro Conceição    | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 23.Jun.06      |                 |  |
|                 |         | 4º    | 12,16   | -3,0            | José Luis Viveiros | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 28.Mai.06      |                 |  |
|                 |         | 5º    | 12,34   | -2,0            | José Silva         | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 28.Mai.06      |                 |  |
|                 |         | 6º    | 13,15   | -3,0            | Júlio Pontes       | 93        | Inf   | nf      | Machico   | 28.Mai.06      | Estreito        |  |
|                 |         | 7º    | 13,36   | -1,4            | Paulo D. Melim     | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 25.Jun.06      |                 |  |
|                 |         | 8º    | 13,99   | -1,4            | Fábio Figueira     | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 23.Jun.06      |                 |  |
|                 |         | 9º    | 14,18   | -1,4            | David Mendes       | 94        | Inf   | AJS     | Machico   | 23.Jun.06      |                 |  |
|                 |         | 10º   | 14,42   | -3,0            | Wilson Camacho     | 93        | Inf   | nf      | Machico   | 28.Mai.06      | Jardim da Serra |  |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Infantis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova                    | Rk      | Marca | vento | Atleta             | Ano                | Escalação | Clube | Local   | Data      | Observações | Rec.Pessoal |            |
|--------------------------|---------|-------|-------|--------------------|--------------------|-----------|-------|---------|-----------|-------------|-------------|------------|
| <b>Altura</b>            | Até 10º | 1º    | 1,52  | Vítor Chaves       | 93                 | Inf       | GDE   | Machico | 30.Jun.06 |             |             |            |
|                          |         | 2º    | 1,44  | Ricardo Afonso     | 94                 | Inf       | CAM   | Machico | 01.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         | 3º    | 1,40  | Marco França       | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 30.Jun.06 |             |             |            |
|                          |         | 4º    | 1,30  | Jesus L. Mendes    | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 03.Dez.05 |             |             |            |
|                          |         | 5º    | 1,24  | Pedro Conceição    | 93                 | Inf       | UDS   | Machico | 01.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         | 6º    | 1,16  | Eduardo Sousa      | 94                 | Inf       | AJS   | Machico | 01.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         |       | 1,16  | João P. Pestana    | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 01.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         |       | 1,16  | Vítor Gomes        | 93                 | Inf       | Indiv | Machico | 01.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         |       | 1,16  | Hugo Abreu         | 93                 | Inf       | ACDSJ | Machico | 01.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         |       | 1,16  | Sérgio Viveiros    | 93                 | Inf       | nf    | Machico | 27.Mai.06 | Estreito    |             |            |
| <b>Comprimento</b>       | Até 10º | 1º    | 4,49  | -0,6               | Vítor Chaves       | 93        | Inf   | GDE     | Machico   | 07.Jul.06   |             |            |
|                          |         | 2º    | 4,33  | 0,7                | Marco França       | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 03.Jun.06   |             |            |
|                          |         | 3º    | 4,30  | 2,0                | Ricardo Afonso     | 94        | Inf   | CAM     | Machico   | 03.Jun.06   |             |            |
|                          |         | 4º    | 3,94  | -0,4               | José Luis Viveiros | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 03.Jun.06   |             |            |
|                          |         | 5º    | 3,91  | -1,0               | João P. Pestana    | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 28.Mai.06   |             |            |
|                          |         | 6º    | 3,78  | -0,2               | Jesus L. Mendes    | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 26.Nov.05   |             |            |
|                          |         |       | 3,78  |                    | Jorge Abreu        | 93        | Inf   | GDE     | Machico   | 14.Jan.06   |             | 3,891 - 05 |
|                          |         | 8º    | 3,67  |                    | Eduardo Sousa      | 94        | Inf   | AJS     | Machico   | 14.Jan.06   |             |            |
|                          |         |       | 3,67  | -2,6               | Pedro Conceição    | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 07.Jul.06   |             |            |
|                          |         | 10º   | 3,65  | -1,9               | Sérgio Viveiros    | 93        | Inf   | nf      | Machico   | 28.Mai.06   | Estreito    |            |
| <b>Vara em Distância</b> | Até 10º | 1º    | 4,64  | Ricardo Afonso     | 94                 | Inf       | CAM   | Machico | 22.Abr.06 | RR Infantis |             |            |
|                          |         | 2º    | 4,56  | Pedro Conceição    | 93                 | Inf       | UDS   | Machico | 30.Jun.06 |             |             |            |
|                          |         | 3º    | 4,37  | José Luis Viveiros | 93                 | Inf       | ADRAP | Machico | 22.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         | 4º    | 4,04  | André Cabral       | 93                 | Inf       | nf    | Machico | 27.Mai.06 | P. Moniz    |             |            |
|                          |         | 5º    | 3,79  | Paulo D. Melim     | 94                 | Inf       | ADRAP | Machico | 22.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         | 6º    | 3,62  | Humberto Cunha     | 94                 | Inf       | nf    | Machico | 22.Abr.06 | Estreito    |             |            |
|                          |         | 7º    | 3,59  | Eduardo Sousa      | 94                 | Inf       | AJS   | Machico | 17.Dez.05 |             |             |            |
|                          |         | 8º    | 3,58  | Marco França       | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 30.Jun.06 |             |             |            |
|                          |         | 9º    | 3,54  | Eliseu Silva       | 94                 | Inf       | ACDSJ | Machico | 22.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         | 10º   | 3,50  | André Santos       | 94                 | Inf       | ADRAP | Machico | 27.Mai.06 |             |             |            |
| <b>Peso - 2</b>          | Até 10º | 1º    | 12,50 | Vítor Chaves       | 93                 | Inf       | GDE   | Machico | 29.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         | 2º    | 11,05 | António Silva      | 93                 | Inf       | GDE   | Machico | 28.Mai.06 |             |             |            |
|                          |         | 3º    | 10,33 | José Silva         | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 28.Mai.06 |             |             |            |
|                          |         | 4º    | 10,17 | Stephen Fernandes  | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 28.Mai.06 |             |             |            |
|                          |         | 5º    | 9,83  | Marco França       | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 28.Mai.06 |             |             |            |
|                          |         | 6º    | 9,63  | João P. Pestana    | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 28.Mai.06 |             |             |            |
|                          |         | 7º    | 9,06  | Jesus L. Mendes    | 93                 | Inf       | CAM   | Machico | 14.Jan.06 |             |             |            |
|                          |         | 8º    | 9,02  | José Rocha         | 93                 | Inf       | nf    | Machico | 29.Abr.06 | Torre       |             |            |
|                          |         | 9º    | 8,61  | Pedro Conceição    | 93                 | Inf       | UDS   | Machico | 29.Abr.06 |             |             |            |
|                          |         | 10º   | 8,34  | Paulo David Rocha  | 94                 | Inf       | AJS   | Machico | 29.Abr.06 |             |             |            |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Infantis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova              | Rk          | Marca | vento           | Atleta                    | Ano | Escalação | Clube | Local   | Data      | Observações    | Rec.Pessoal |
|--------------------|-------------|-------|-----------------|---------------------------|-----|-----------|-------|---------|-----------|----------------|-------------|
| <b>Peso - 3</b>    | Até 10º     | 1º    | <b>10,88</b>    | <b>Vítor Chaves</b>       | 93  | Inf       | GDE   | Machico | 23.Jun.06 |                |             |
|                    |             | 2º    | <b>9,43</b>     | <b>António Silva</b>      | 93  | Inf       | GDE   | Funchal | 12.Mai.06 |                |             |
|                    |             | 3º    | <b>9,01</b>     | <b>Marco França</b>       | 93  | Inf       | CAM   | Funchal | 12.Mai.06 |                |             |
|                    |             | 4º    | <b>8,11</b>     | <b>José Luis Viveiros</b> | 93  | Inf       | ADRAP | Funchal | 23.Jun.06 |                |             |
|                    |             | 5º    | <b>8,03</b>     | <b>Stephen Fernandes</b>  | 93  | Inf       | CAM   | Funchal | 12.Mai.06 |                |             |
|                    |             | 6º    | <b>7,85</b>     | <b>João P. Pestana</b>    | 93  | Inf       | CAM   | Funchal | 12.Mai.06 |                |             |
|                    |             | 7º    | <b>7,39</b>     | <b>Jesus L. Mendes</b>    | 93  | Inf       | CAM   | Machico | 03.Dez.05 |                |             |
|                    |             | 8º    | <b>6,95</b>     | <b>José Rocha</b>         | 93  | Inf       | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Torre          |             |
|                    |             | 9º    | <b>6,65</b>     | <b>Alexander Garcês</b>   | 93  | Inf       | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |             |
|                    |             | 10º   | <b>6,53</b>     | <b>Ângelo Pinto</b>       | 93  | Inf       | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Estreito       |             |
| <b>Arrem. Bola</b> | Até 10º     | 1º    | <b>45,35</b>    | <b>Júlio Pontes</b>       | 93  | Inf       | nf    | Machico | 27.Mai.06 | Estreito       |             |
|                    |             | 2º    | <b>41,49</b>    | <b>Jesus L. Mendes</b>    | 93  | Inf       | CAM   | Machico | 26.Nov.05 |                |             |
|                    |             | 3º    | <b>38,60</b>    | <b>José Luis Viveiros</b> | 93  | Inf       | ADRAP | Machico | 27.Mai.06 |                |             |
|                    |             | 4º    | <b>37,83</b>    | <b>João P. Pestana</b>    | 93  | Inf       | CAM   | Machico | 27.Mai.06 |                |             |
|                    |             | 5º    | <b>35,28</b>    | <b>Vítor Chaves</b>       | 93  | Inf       | GDE   | Machico | 23.Jun.06 |                |             |
|                    |             | 6º    | <b>35,06</b>    | <b>João P. Machado</b>    | 95  | Benj      | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |             |
|                    |             | 7º    | <b>34,47</b>    | <b>Pedro Conceição</b>    | 93  | Inf       | UDS   | Machico | 23.Jun.06 |                |             |
|                    |             | 8º    | <b>34,27</b>    | <b>Tiago Vieira</b>       | 94  | Inf       | ADRAP | Machico | 23.Jun.06 |                |             |
|                    |             | 9º    | <b>33,88</b>    | <b>Alexandre Freitas</b>  | 95  | Benj      | nf    | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |             |
|                    |             | 10º   | <b>33,87</b>    | <b>António Silva</b>      | 93  | Inf       | GDE   | Machico | 27.Mai.06 |                |             |
| <b>Disco - 750</b> | Até 14,00m  | 1º    | <b>33,96</b>    | <b>Vítor Chaves</b>       | 93  | Inf       | GDE   | Funchal | 08.Jun.06 |                |             |
|                    |             | 2º    | <b>23,63</b>    | <b>António Silva</b>      | 93  | Inf       | GDE   | Funchal | 20.Jul.06 |                |             |
|                    |             | 3º    | <b>18,21</b>    | <b>José Luis Viveiros</b> | 93  | Inf       | ADRAP | Funchal | 17.Dez.05 |                |             |
|                    |             | 4º    | <b>21,24</b>    | <b>Stephen Fernandes</b>  | 93  | Inf       | CAM   | Funchal | 10.Jun.06 | Disco de 600 g |             |
|                    |             | 9º    | <b>17,55</b>    | <b>Cristiano Delgado</b>  | 93  | Inf       | nf    | Funchal | 10.Jun.06 | Disco de 600 g |             |
| <b>Martelo - 3</b> | Até 14,00m  | 1º    | <b>30,26</b>    | <b>Vítor Chaves</b>       | 93  | Inf       | GDE   | Funchal | 20.Jul.06 |                |             |
|                    |             | 2º    | <b>28,90</b>    | <b>António Silva</b>      | 93  | Inf       | GDE   | Funchal | 20.Jul.06 |                |             |
| <b>1.000m Mx</b>   | Até 9,00,0  | 1º    | <b>7.23,8</b>   | <b>Pedro Conceição</b>    | 93  | Inf       | UDS   | Machico | 26.Nov.05 |                |             |
|                    |             | 2º    |                 |                           |     | Sen       |       |         |           |                |             |
| <b>2.000m Mx</b>   | Até 17,00,0 | 1º    | <b>15.57,43</b> | <b>Francisco Aguiar</b>   | 93  | Inf       | GDE   | Machico | 28.Mai.06 |                |             |



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking de Infantis - Masculinos

2005 / 2006

| Prova             | Rk           | Marca | vento                                   | Atleta | Ano   | Escalão | Clube   | Local     | Data                       | Observações | Rec.Pessoal       |
|-------------------|--------------|-------|---|--------|---|---------|---------|-----------|----------------------------|-------------|-------------------|
| Triatlo Regional  | Até 10º      | 1º    | <b>818 p</b>                            |        | <b>Vítor Chaves</b>   | 93      | Inf     | GDE       | Machico                    | 14.Jan.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       | 758 p                                   | pc     | Vítor Chaves  |         |         |           | Braga                      | 11.Fev.06   | Triatlo Nacional  |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 9*5 - 10,51 - 3,92  |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 12*85 - 9,34 - 3,83   |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 2º    | <b>644 p</b>                            |        | <b>Ricardo Afonso</b>   | 94      | Inf     | CAM       | Machico                    | 14.Jan.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 9*1 - 7,03 - 3,70   |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 3º    | <b>554 p</b>                            |        | <b>Jorge Abreu</b>  | 93      | Inf     | GDE       | Machico                    | 14.Jan.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 10*2 - 7,98 - 3,78  |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 4º    | <b>545 p</b>                            |        | <b>Jesus L. Mendes</b>  | 93      | Inf     | CAM       | Machico                    | 14.Jan.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 10*4 - 9,06 - 3,43  |         |         |           |                            |             |                   |
| 5º                | <b>424 p</b> |       | <b>José Luis Viveiros</b>               | 93     | Inf   | ADRAP   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 11*0 - 7,87 - 3,47            |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 6º                | <b>377 p</b> |       | <b>Fábio Figueira</b>                   | 93     | Inf   | ADRAP   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 10*8 - 7,14 - 3,31            |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 7º                | <b>362 p</b> |       | <b>António Silva</b>                    | 93     | Inf   | GDE     | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 11*4 - 8,63 - 2,82            |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 8º                | <b>359 p</b> |       | <b>Eduardo Sousa</b>                    | 94     | Inf   | AJS     | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 10*5 - 5,42 - 3,67            |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 9º                | <b>319 p</b> |       | <b>Tiago Vieira</b>                     | 94     | Inf   | ADRAP   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 11*4 - 6,86 - 3,32            |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 10º               | <b>306 p</b> |       | <b>Leandro Castro</b>                   | 93     | Inf   | ADRAP   | Machico | 14.Jan.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 11*5 - 7,10 - 3,15            |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| Tetratlo Regional | Até 10º      | 1º    | <b>1.435 p</b>                          |        | <b>Vítor Chaves</b>   | 93      | Inf     | GDE       | Machico                    | 02.Abr.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       | 1.402 p                                 |        | Vítor Chaves  |         |         |           | Sobreda                    | 23.Abr.06   | Tetratlo Nacional |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 9*0vf - 1,36 + 11,74 - 3*34*6                                   |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 11*59(0,6) - 1,36 + 10,19 - 3*38*98                             |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 2º    | <b>1.194 p</b>                          |        | <b>Ricardo Afonso</b>   | 94      | Inf     | CAM       | Machico                    | 02.Abr.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 8*5vf - 1,44 + 7,59 - 3*56*1                                    |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 3º    | <b>1.151 p</b>                          |        | <b>Marco França</b>   | 93      | Inf     | CAM       | Machico                    | 02.Abr.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 8*8vf - 1,28 + 9,05 - 3*50*0                                    |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 4º    | <b>922 p</b>                            |        | <b>Pedro Conceição</b>  | 93      | Inf     | UDS       | Machico                    | 02.Abr.06   | tempos manuais    |
|                   |              |       |   |        | Parciais: 9*3vf - 1,24 + 8,52 - 4*05*0                                    |         |         |           |                            |             |                   |
| 5º                | <b>827 p</b> |       | <b>Eduardo Sousa</b>                    | 94     | Inf   | AJS     | Machico | 02.Abr.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 9*2vf - 1,16 + 5,29 - 3*44*8  |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 6º                | <b>791 p</b> |       | <b>José Rafael Silva</b>                | 93     | Inf   | ACDSJ   | Machico | 02.Abr.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 9*9vf - 1,08 + 6,82 - 3*41*3  |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 7º                | <b>678 p</b> |       | <b>João P. Pestana</b>                  | 93     | Inf   | CAM     | Machico | 02.Abr.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 9*6vf - 1,16 + 8,88 - 0       |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 8º                | <b>623 p</b> |       | <b>Eliseu Silva</b>                     | 94     | Inf   | ACDSJ   | Machico | 02.Abr.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 11*0vf - 1,12 + 6,90 - 3.53,2 |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 9º                | <b>557 p</b> |       | <b>Alexandre Silva</b>                  | 94     | Inf   | nf      | Machico | 02.Abr.06 | São João<br>tempos manuais |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 10*5vf - 0 + 5,83 - 3*39*5    |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 10º               | <b>550 p</b> |       | <b>Vítor Gomes</b>                      | 93     | Inf   | Indiv   | Machico | 02.Abr.06 | tempos manuais             |             |                   |
|                   |              |       | Parciais: 10*1vf - 1,16 + 7,24 - 4*40*5 |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 4 x 60 m          | Até 5º       | 1º    | <b>37,2*</b>                            |        | <b>C. A. Madeira</b>  |         | Inf     | CAM       | Machico                    | 29.Abr.06   | * tempo manual    |
|                   |              |       |   |        | Constituição: André Cabral - João Pestana - Ricardo Afonso - Marco França |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 2º    | <b>38,1*</b>                            |        | <b>E.B. Torre</b>   |         | Inf     | nf        | Funchal                    | 12.Mai.06   | * tempo manual    |
|                   |              |       |   |        | Constituição:   |         |         |           |                            |             |                   |
|                   |              | 3º    | <b>38,5*</b>                            |        | <b>Colégio Stª Teresinha</b>  |         | Inf     | nf        | Funchal                    | 12.Mai.06   | * tempo manual    |
|                   |              |       | Constituição:                           |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 4º                | <b>39,46</b> |       | <b>A.D.R. Água de Pena</b>              |        | Inf   | ADRAP   | Machico | 23.Jun.06 |                            |             |                   |
|                   |              |       | Constituição:                           |        |   |         |         |           |                            |             |                   |
| 5º                | <b>39,9*</b> |       | <b>Colégio Stª Teresinha</b>            |        | Benj  | nf      | Funchal | 12.Mai.06 | * tempo manual             |             |                   |
|                   |              |       | Constituição:                           |        |   |         |         |           |                            |             |                   |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Infantis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova   | Rk      | Marca | vento                   | Atleta | Ano                       | Escalação | Clube   | Local     | Data           | Observações | RP               |           |
|---|---------|-------|-------------------------|--------|---------------------------|-----------|---------|-----------|----------------|-------------|------------------|-----------|
| 60 m  | Até 10ª | 1º    | 8,7*                    | 1,9    | <b>Adriana Jardim</b>     | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual   |           |
|   |         |       | 9,12                    | -4,3   | Adriana Jardim            |           |         |           | Machico        | 27.Mai.06   |                  | 8,96 - 05 |
|   |         | 2º    | 8,9*                    | -4,8   | <b>Carlota Pestana</b>    | 94        | Inf     | nf        | Funchal        | 12.Mai.06   | Stª Teresinha    |           |
|   |         | 3º    | 9,2*                    | 1,9    | <b>Vanessa Jesus</b>      | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual   | 9,39 - 05 |
|   |         |       | 9,69                    | -4,3   | Vanessa Jesus             |           |         |           | Machico        | 27.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 4º    | 9,4*                    | vc     | <b>Stacey Castro</b>      | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 29.Abr.06   | * tempo manual   |           |
|   |         | 5º    | 9,4*                    | -4,8   | <b>Catarina Gonçalves</b> | 94        | Inf     | nf        | Funchal        | 12.Mai.06   | Stª Teresinha    |           |
|   |         | 6º    | 9,68                    | -4,3   | <b>Sofia Santos</b>       | 94        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 27.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 7º    | 9,5*                    | -0,8   | <b>Fabiana Gomes</b>      | 93        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 18.Fev.06   | * tempo manual   |           |
|   |         |       | 9,5*                    | -4,8   | Filipa Pereira            | 93        | Inf     | nf        | Funchal        | 12.Mai.06   | Stª Teresinha    |           |
|   | 9,5*    | -4,8  | Rebeca Sousa            | 93     | Inf                       | nf        | Funchal | 12.Mai.06 | Stª Teresinha  |             |                  |           |
| 10º   | 9,6*    | -1,5  | <b>Diana Gonçalves</b>  | 93     | Inf                       | CAM       | Machico | 18.Fev.06 | * tempo manual |             |                  |           |
|   | 9,6*    | -2,0  | <b>Fátima Pacheco</b>   | 93     | Inf                       | UDS       | Machico | 29.Abr.06 | * tempo manual |             |                  |           |
| 1.000 m   | Até 10ª | 1º    | 3.48,83                 |        | <b>Fátima Pacheco</b>     | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 27.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 2º    | 3.51,4                  |        | <b>Stacey Castro</b>      | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 12.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 3º    | 3.54,1                  |        | <b>Diana Aguiar</b>       | 94        | Inf     | nf        | Funchal        | 12.Mai.06   | Stª Teresinha    |           |
|   |         | 4º    | 3.54,20                 |        | <b>Lisandra Fernandes</b> | 93        | Inf     | AJS       | Machico        | 27.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 5º    | 3.57,7                  |        | <b>Lisandra Serrão</b>    | 93        | Inf     | AJS       | Machico        | 03.Dez.05   |                  |           |
|   |         | 6º    | 4.01,1                  |        | <b>Diana Gonçalves</b>    | 93        | Inf     | CAM       | Funchal        | 12.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 7º    | 4.03,7                  |        | <b>Isabel Gomes</b>       | 93        | Inf     | AJS       | Machico        | 02.Abr.06   |                  |           |
|   |         | 8º    | 4.04,1                  |        | <b>Sara Alves</b>         | 94        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 22.Abr.06   |                  |           |
|   |         | 9º    | 4.08,1                  |        | <b>Jaqueline Câmara</b>   | 93        | Inf     | nf        | Machico        | 22.Abr.06   | Stª Cruz         |           |
|   |         | 10º   | 4.14,7                  |        | <b>Vanessa Jesus</b>      | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 03.Dez.05   |                  |           |
| 50 m Barr. - 65   | Até 10ª | 1º    | 10,0*                   | vc     | <b>Vanessa Jesus</b>      | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 22.Abr.06   | RR Inf. (9,5 vf) |           |
|   |         | 2º    | 10,1*                   | vc     | <b>Fabiana Gomes</b>      | 93        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 18.Mar.06   | 9,7 vf           |           |
|   |         | 3º    | 10,2*                   | vc     | <b>Stacey Castro</b>      | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 18.Mar.06   | 9,3 vf           |           |
|   |         | 4º    | 10,3*                   | vc     | <b>Fátima Pacheco</b>     | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 11.Fev.06   | * tempo manual   |           |
|   |         | 5º    | 10,3*                   | vc     | <b>Sofia Santos</b>       | 94        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 18.Mar.06   | * tempo manual   |           |
|   |         | 6º    | 10,8*                   | vc     | <b>Isabel Gomes</b>       | 93        | Inf     | AJS       | Machico        | 18.Mar.06   | 10,2 vf          |           |
|   |         | 7º    | 10,9*                   | vc     | <b>Danielle Olivier</b>   | 94        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 18.Mar.06   | 10,5 vf          |           |
|   |         | 8º    | 11,3*                   | vc     | <b>Adriana Jardim</b>     | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 14.Jan.06   | 10,3 vf          |           |
|   |         | 9º    | 11,5*                   | vc     | <b>Suse Gomes</b>         | 93        | Inf     | nf        | Machico        | 22.Abr.06   | Torre            |           |
|   |         |       | 11,5*                   | vc     | <b>Jaqueline Câmara</b>   | 93        | Inf     | nf        | Machico        | 22.Abr.06   | Stª Cruz         |           |
| <b>Outros resultados c/ vento favorável anti-regulamentar (vf):</b> |         |       |                         |        |                           |           |         |           |                |             |                  |           |
|   | 10,6*   | vf    | <b>Sara Alves</b>       | 94     | Inf                       | ADRAP     | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |             |                  |           |
|   | 10,7*   | vf    | <b>Anabela Câmara</b>   | 94     | Inf                       | CAM       | Machico | 01.Abr.06 | * tempo manual |             |                  |           |
| 60 m Barr. - 76   | Até 10ª | 1º    | 12,28                   | -2,3   | <b>Vanessa Jesus</b>      | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 28.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 2º    | 12,66                   | -0,8   | <b>Stacey Castro</b>      | 93        | Inf     | CAM       | Sobreda        | 22.Abr.06   |                  |           |
|   |         | 3º    | 12,79                   | -1,3   | <b>Diana Gonçalves</b>    | 93        | Inf     | CAM       | Machico        | 28.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 4º    | 12,5*                   | -2,2   | <b>Fabiana Gomes</b>      | 93        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 23.Jun.06   |                  |           |
|   |         |       | 13,14                   | -2,3   | Fabiana Gomes             |           |         |           | Machico        | 28.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 5º    | 13,0*                   | -1,2   | <b>Sofia Santos</b>       | 94        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 23.Jun.06   |                  |           |
|   |         |       | 13,80                   | -0,5   | Sofia Santos              |           |         |           | Machico        | 28.Mai.06   |                  |           |
|   |         | 6º    | 14,0*                   | -1,2   | <b>Fátima Pacheco</b>     | 93        | Inf     | UDS       | Machico        | 23.Jun.06   |                  |           |
|   |         | 7º    | 14,1*                   | -2,2   | <b>Danielle Olivier</b>   | 94        | Inf     | ADRAP     | Machico        | 23.Jun.06   |                  |           |
|   |         | 8º    | 14,1*                   | -1,2   | <b>Vanessa Costa</b>      | 93        | Inf     | CIA       | Machico        | 23.Jun.06   |                  |           |
| 9º  | 14,2*   | -2,2  | <b>Catarina Freitas</b> | 93     | Inf                       | AJS       | Machico | 23.Jun.06 |                |             |                  |           |
| 10º   | 14,91   | -0,5  | <b>Lisandra Serrão</b>  | 93     | Inf                       | AJS       | Machico | 28.Mai.06 |                |             |                  |           |



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Infantis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova             | Rk         | Marca | vento | Atleta        | Ano                | Escalação | Clube | Local   | Data      | Observações | RP            |
|-------------------|------------|-------|-------|---------------|--------------------|-----------|-------|---------|-----------|-------------|---------------|
| Altura            | Até 10ª    | 1º    | 1,26  |               | Sofia Santos       | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 04.Jun.06   |               |
|                   |            | 2º    | 1,23  |               | Fabiana Gomes      | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 18.Mar.06   |               |
|                   |            | 3º    | 1,20  |               | Danielle Olivier   | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 18.Mar.06   |               |
|                   |            | 4º    | 1,20  |               | Diana Gonçalves    | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 18.Mar.06   |               |
|                   |            | 5º    | 1,20  |               | Isabel Gomes       | 93        | Inf   | AJS     | Machico   | 27.Mai.06   |               |
|                   |            | 6º    | 1,16  |               | Vanessa Jesus      | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 02.Abr.06   |               |
|                   |            | 7º    | 1,12  |               | Sara Alves         | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 02.Abr.06   |               |
|                   |            |       | 1,12  |               | Stacey Castro      | 93        | Inf   | CAM     | Sobreda   | 23.Abr.06   |               |
|                   |            | 9º    | 1,10  |               | Vanessa Costa      | 93        | Inf   | CIA     | Machico   | 07.Jul.06   |               |
|                   |            | 1,10  |       | Rita Afonseca | 93                 | Inf       | UDS   | Machico | 07.Jul.06 |             |               |
| Comprimento       | Até 10ª    | 1º    | 4,04  | 0,5           | Fabiana Gomes      | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 03.Jun.06   |               |
|                   |            | 2º    | 4,01  | -0,5          | Vanessa Jesus      | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 28.Mai.06   |               |
|                   |            | 3º    | 3,53  | -0,1          | Fátima Pacheco     | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 28.Mai.06   |               |
|                   |            | 4º    | 3,50  | -1,1          | Isabel Gomes       | 93        | Inf   | AJS     | Machico   | 28.Mai.06   |               |
|                   |            | 5º    | 3,37  | 0,0           | Rita Afonseca      | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 28.Jan.06   |               |
|                   |            | 6º    | 3,32  | -1,3          | Danielle Olivier   | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 28.Mai.06   |               |
|                   |            | 7º    | 3,25  | 0,7           | Lisandra Serrão    | 93        | Inf   | AJS     | Machico   | 03.Jun.06   |               |
|                   |            | 8º    | 3,24  | 0,2           | Elisabete Gomes    | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 26.Nov.05   |               |
|                   |            | 9º    | 3,17  | -0,5          | Madalena Ponte     | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 28.Mai.06   |               |
|                   |            | 10º   | 3,11  | -0,3          | Carolina Vieira    | 93        | Inf   | nf      | Machico   | 26.Nov.05   | Machico       |
| Vara em Distância | Até 10ª    | 1º    | 3,58  |               | Vanessa Jesus      | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 30.Jun.06   | RR Infantis   |
|                   |            | 2º    | 3,56  |               | Fátima Pacheco     | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 30.Jun.06   |               |
|                   |            | 3º    | 3,52  |               | Carlota Nóbrega    | 94        | Inf   | nf      | Machico   | 27.Mai.06   | Canção        |
|                   |            | 4º    | 3,29  |               | Madalena Ponte     | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 27.Mai.06   |               |
|                   |            | 5º    | 3,28  |               | Sara Alves         | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 22.Abr.06   |               |
|                   |            | 6º    | 3,11  |               | Lisandra Serrão    | 93        | Inf   | AJS     | Machico   | 22.Abr.06   |               |
|                   |            | 7º    | 3,03  |               | Danielle Olivier   | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 17.Dez.05   |               |
|                   |            | 8º    | 2,81  |               | Elisabete Gomes    | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 17.Dez.05   |               |
|                   |            | 9º    | 2,71  |               | Renata Jardim      | 94        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 17.Dez.05   |               |
|                   |            | 10º   | 2,51  |               | Letícia Pestana    | 93        | Inf   | AJS     | Machico   | 17.Dez.05   |               |
| Peso - 2          | Até 10ª    | 1º    | 9,62  |               | Adriana Jardim     | 93        | Inf   | CAM     | Machico   | 27.Mai.06   |               |
|                   |            | 2º    | 9,61  |               | Rita Afonseca      | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 27.Mai.06   |               |
|                   |            | 3º    | 8,64  |               | Elisabete Gomes    | 93        | Inf   | UDS     | Machico   | 27.Mai.06   |               |
|                   |            | 4º    | 8,63  |               | Carolina Rodrigues | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 27.Mai.06   |               |
|                   |            | 5º    | 8,59  |               | Anabela Câmara     | 94        | Inf   | CAM     | Machico   | 29.Abr.06   |               |
|                   |            | 6º    | 8,22  |               | Ana Temtem         | 93        | Inf   | nf      | Funchal   | 12.Mai.06   | Stª Teresinha |
|                   |            | 7º    | 8,12  |               | Carlota Correia    | 93        | Inf   | nf      | Funchal   | 12.Mai.06   | Stª Teresinha |
|                   |            | 8º    | 7,93  |               | Lisandra Serrão    | 93        | Inf   | AJS     | Machico   | 29.Abr.06   |               |
|                   |            | 9º    | 7,87  |               | Soraia Freitas     | 93        | Inf   | ADRAP   | Funchal   | 25.Mar.06   |               |
|                   |            | 10º   | 7,80  |               | Vanessa Andrade    | 94        | Inf   | CSM     | Funchal   | 12.Mai.06   |               |
| Disco - 600       | Até 12,00m | 1º    | 16,66 |               | Adriana Jardim     | 93        | Inf   | CAM     | Funchal   | 10.Jun.06   | RR Infantis   |
|                   |            | 2º    | 16,40 |               | Elisabete Gomes    | 93        | Inf   | UDS     | Funchal   | 10.Jun.06   |               |
|                   |            | 3º    | 12,84 |               | Stacey Castro      | 93        | Inf   | CAM     | Funchal   | 10.Jun.06   |               |
|                   |            | 4º    | 12,03 |               | Carolina Escórcio  | 93        | Inf   | ADRAP   | Machico   | 17.Dez.05   |               |
|                   |            | 5º    | 9,59  |               | Sónia Fernandes    | 94        | Inf   | AJS     | Machico   | 17.Dez.05   |               |







# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking de Infantis - Femininos

### 2005 / 2006

| Prova             | Rk           | Marca   | vento          | Atleta   | Ano   | Escalação | Clube     | Local          | Data      | Observações       | RP |
|-------------------|--------------|---|----------------|--|-------|-----------|-----------|----------------|-----------|-------------------|----|
| Tetratlo Regional | Até 10ª      | 1º  | <b>1.209 p</b> | <b>Stacey Castro</b>   | 93    | Inf       | CAM       | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              |   | 1.137 p        | Stacey Castro  |       |           |           | Sobreda        | 23.Abr.06 | Tetratlo Nacional |    |
|                   |              | 2º  | <b>1.145 p</b> | <b>Vanessa Jesus</b>   | 93    | Inf       | UDS       | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              | 3º  | <b>1.069 p</b> | <b>Fabiana Gomes</b>   | 94    | Inf       | ADRAP     | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              | 4º  | <b>1.028 p</b> | <b>Fátima Pacheco</b>  | 93    | Inf       | UDS       | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              | 5º  | <b>999 p</b>   | <b>Isabel Gomes</b>  | 93    | Inf       | AJS       | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              | 6º  | <b>916 p</b>   | <b>Danielle Olivier</b>  | 94    | Inf       | ADRAP     | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              | 7º  | <b>899 p</b>   | <b>Sara Alves</b>  | 94    | Inf       | ADRAP     | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              | 8º  | <b>806 p</b>   | <b>Anabela Câmara</b>  | 94    | Inf       | CAM       | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
|                   |              | 9º  | <b>791 p</b>   | <b>Adriana Jardim</b>  | 93    | Inf       | CAM       | Machico        | 02.Abr.06 | tempos manuais    |    |
| 10º               | <b>552 p</b> | <b>Carolina Rodrigues</b>   | 93             | Inf  | ADRAP | Machico   | 02.Abr.06 | tempos manuais |           |                   |    |
| 4 x 60 m          | Até 5ª       | 1º  | <b>37,5*</b>   | <b>U.D. Santana</b>  |       | Inf       | UDS       | Machico        | 29.Abr.06 | * tempo manual    |    |
|                   |              |   |                | Rita Afonseca + Fátima Pacheco + Vanessa Jesus + Elisabete Gonçalves |       |           |           |                |           |                   |    |
|                   |              | 2º  | <b>37,7*</b>   | <b>E.B.S. Porto Moniz</b>  |       | Benj      | nf        | Funchal        | 12.Mai.06 | * tempo manual    |    |
|                   |              | 3º  | <b>39,00</b>   | <b>A.D.R. Água de Pena</b>   |       | Inf       | ADRAP     | Machico        | 23.Jun.06 |                   |    |
|                   |              |   |                | Danielle Olivier + Sara Alves + Sofia Santos + Fabiana Gomes         |       |           |           |                |           |                   |    |
| 4º                | <b>41,8*</b> | <b>C. A. Madeira</b>  |                | Inf  | CAM   | Machico   | 29.Abr.06 | * tempo manual |           |                   |    |
|                   |              | Anabela Câmara + Stacey Castro + Diana Gonçalves + Adriana Jardim |                |  |       |           |           |                |           |                   |    |
| 5º                | <b>42,5*</b> | <b>E.B. Bartolomeu Perestrelo</b>                                 |                | Inf  | nf    | Machico   | 18.Fev.06 | * tempo manual |           |                   |    |