



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Campeonato Regional de 10.000m - 2016

Ribeira Brava - 18 e 19 de março de 2016

### FEMININOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl	Série	Marca	Obs
1º	Joana Soares	08/09/93	Sénior	AJS	1º	2	37 13,41	
2º	Catarina Carvalho	01/03/92	Sénior	ADRAP	2º	2	37 33,03	
3º	Daniela Sousa	14/09/93	Sénior	GDE	3º	2	39 23,74	
4º	Cátia Santos	09/10/92	Sénior	GDE	4º	2	40 46,85	
5º	Cristina Nascimento	23/10/79	V 35	AJS	5º	2	40 47,11	1º V35
6º	Catarina Dinis	21/12/87	Sénior	CAFH	6º	2	43 53,50	
7º	Sandra Gonçalves	29/05/79	V 35	CAFH	7º	2	43 54,89	
8º	Maria José Jardim	08/01/60	V 55	CCDTHF	8º	2	44 01,26	1º V55
9º	Cátia Fiqueli	04/05/83	Sénior	CAFH	1º	1	44 33,86	
10º	Sara Rodrigues	26/03/93	Sénior	AJS	2º	1	44 37,20	
11º	Cecília Andrade	02/09/65	V 50	CAFH	9º	2	44 48,42	1º V50
12º	Laura León	17/10/97	Jun	CDUL	10º	2	45 01,09	Extra
13º	Felicidade Soares	09/02/65	V 50	CCDTHF	11º	2	45 20,13	
14º	Bárbara Correia	12/11/83	Sénior	CAFH	12º	2	46 02,13	
15º	Filipa Calaça	26/08/82	Sénior	ZAPCAR	13º	2	46 05,37	
16º	Maria Silva	26/03/58	V 55	CCDTHF	3º	1	48 04,60	
17º	Zita Jesus	26/08/63	V 50	GDE	14º	2	48 29,52	
18º	Filipa José	13/07/77	V 35	ZAPCAR	15º	2	49 08,64	
19º	Luz Soares	14/01/69	V 45	ZAPCAR	16º	2	49 38,32	1º V45
20º	Fátima Gregório	06/09/71	V 40	IND	4º	1	49 46,33	1º V40
21º	Josefina Caires	06/11/77	V 35	ZAPCAR	17º	2	51 06,84	
22º	Nilza Ornelas	28/03/91	Sénior	CAFH	5º	1	51 59,47	
23º	Rita Barbosa	23/08/73	V 40	SCM-M	6º	1	53 35,40	



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Campeonato Regional de 10.000m - 2016

Ribeira Brava - 18 e 19 de março de 2016

### MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Bruno Moniz	08/10/91	Sénior	ADRAP	1º	4	31 54,23	
2º	Carlos E. Freitas	17/01/84	Sénior	RCT	2º	4	32 05,64	
3º	Paulo Macedo	09/03/93	Sénior	ADRAP	3º	4	32 09,63	
4º	Edwin Nunes	01/05/89	Sénior	ADRAP	4º	4	32 27,46	
5º	Bruno Silva	10/02/89	Sénior	AJS	5º	4	33 41,26	
6º	J. Manuel Gomes	09/04/94	sub 23	ADRAP	6º	4	34 17,62	1º s23
7º	Cláudio Prioste	08/11/93	Sénior	GDE	7º	4	34 40,00	
8º	Davide Teixeira	22/11/92	Sénior	AJS	1º	3	35 05,63	
9º	Américo Caldeira	19/06/77	V 35	CAFH	8º	4	35 06,36	1º V35
10º	Eugénio Pinto	16/02/68	V 45	RCT	1º	2	35 06,64	1º V45
11º	Manuel Fernandes	16/03/92	Sénior	GDE	9º	4	35 25,34	
12º	Vítor Hugo Morgado	17/02/96	sub 23	ADRAP	10º	4	35 30,30	
13º	Carlos Fernandes	14/01/69	V 45	CCDCMF	2º	2	35 34,85	
14º	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	11º	4	35 53,96	1º V40
15º	José Manuel Abreu	30/09/72	V 40	CCDTHF	12º	4	36 03,46	
16º	António Jardim	01/11/86	Sénior	CAFH	13º	4	36 07,53	
17º	António Gonçalves	08/11/69	V 45	CCDTHF	3º	2	36 09,81	
18º	Vítor Rodrigues	06/07/75	V 40	CPC-M	2º	3	36 14,10	
19º	Miguel Passos	25/12/75	V 40	CAFH	14º	4	36 28,04	
20º	Rubim Gonçalves	02/04/81	Sénior	AJS	3º	3	37 07,46	
21º	Énio Silva	01/03/87	Sénior	CAFH	15º	4	37 08,16	
22º	Luís Barros	07/10/79	V 35	CPC-M	4º	3	37 41,47	
23º	Manuel Jesus	09/04/78	V 35	CDI-M	4º	2	37 45,20	
24º	Davide Silva	29/01/90	Sénior	GDE	5º	3	37 46,58	
25º	João Freitas	09/08/68	V 45	CAFH	6º	3	38 11,32	
26º	Raúl Mendes	13/10/61	V 50	RCT	16º	4	38 14,57	1º V50
27º	Carlos Oliveira	12/07/79	V 35	MCDON	5º	2	38 19,39	
28º	Márcio Spínola	02/11/79	V 35	RCT	7º	3	38 42,86	
29º	Alberto Abreu	12/08/91	Sénior	CAFH	8º	3	38 45,06	
30º	Pedro Costa	26/04/75	V 40	AJS	9º	3	38 45,26	
31º	Jorge Cipriano	26/09/60	V 55	ADRAP	10º	3	38 46,77	1º V55
32º	Humberto Pires	21/04/89	Sénior	GDE	11º	3	39 06,45	
33º	Joaquim Fernandes	17/11/61	V 50	ZAPCAR	6º	2	39 15,76	
34º	Filipe Vares	06/09/70	V 45	CAFH	7º	2	39 15,92	
35º	António Oliveira	28/10/63	V 50	CAFH	8º	2	39 16,45	
36º	Sérgio Pestana	11/06/81	Sénior	CAFH	9º	2	39 38,99	
37º	João G. Costa	08/12/62	V 50	CAFH	12º	3	39 39,02	
38º	Marco Brás	23/11/74	V 40	CAFH	10º	2	39 42,81	
39º	Carlos Moço	21/09/70	V 45	CAFH	11º	2	39 43,77	
40º	Filipe Faria	25/01/73	V 40	MCDON	12º	2	39 46,80	



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Campeonato Regional de 10.000m - 2016

Ribeira Brava - 18 e 19 de março de 2016

### MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
41º	Maurício Santos	04/12/81	Sénior	MCDON	13º	2	39 46,99	
42º	Lourenço Mendonça	10/08/77	V 35	CFCARV	13º	3	39 47,43	
43º	Filipe Nunes	23/06/67	V 45	RCT	14º	3	39 50,41	
44º	Paulo Fernandes	28/07/75	V 40	ZAPCAR	15º	3	39 54,67	
45º	Décio Abreu	12/06/85	Sénior	AJS	16º	3	40 11,06	
46º	João Abel Melim	13/08/57	V 55	CAFH	17º	3	40 19,67	
47º	Gabriel de Freitas	02/08/64	V 50	RCT	18º	3	40 28,29	
48º	Hodório Pereira	12/03/60	V 55	RCT	19º	3	40 28,90	
49º	Daniel Ferraz	30/07/89	Sénior	AJS	20º	3	41 08,85	
50º	Duarte Câmara	03/08/75	V 40	CAFH	14º	2	41 15,37	
51º	Jaime Silva	04/03/70	V 45	CPC-M	15º	2	41 20,84	
52º	José Custódio	29/08/66	V 45	RCT	21º	3	41 28,21	
53º	Orlando Cardoso	07/12/61	V 50	RCT	22º	3	41 31,14	
54º	Marco Carvalho	24/10/75	V 40	CPC-M	16º	2	41 33,44	
55º	Nélio B. Sousa	27/02/79	V 35	CAFH	23º	3	41 35,83	
56º	Nélio Faria	11/04/68	V 45	RCT	24º	3	41 44,06	
57º	Paulo Nuno Gomes	14/12/63	V 50	CSM	25º	3	41 54,62	
58º	Manuel Andrade	27/05/64	V 50	CAFH	26º	3	41 55,09	
59º	Ivan Correia	12/08/89	Sénior	CMOF	1º	1	41 58,86	
60º	Gabriel Silva	09/03/81	V 35	AJS	2º	1	42 02,85	
61º	Marco Barros	20/01/78	V 35	AJS	17º	2	42 11,43	
62º	João V. Freitas	07/03/84	Sénior	ZAPCAR	18º	2	42 11,45	
63º	Bernardino Morgado	20/05/73	V 40	CCDTHF	27º	3	42 29,11	
64º	Miguel Gouveia	01/01/76	V 40	CDI-M	3º	1	42 32,64	
65º	Juan Gonçalves	10/01/78	V 35	MCDON	19º	2	42 50,01	
66º	Fábio Neves	05/09/84	Sénior	SCM-M	20º	2	43 06,34	
67º	João Jardim	29/03/59	V 55	ZAPCAR	21º	2	43 19,61	
68º	Domingos Rodrigues	30/04/72	V 40	AJS	4º	1	43 53,81	
69º	Luís Nunes	15/07/69	V 45	IND-M	22º	2	44 07,53	
70º	Milton Freitas	25/04/80	V 35	CFCARV	5º	1	44 26,43	
71º	Nuno Figueira	21/02/83	Sénior	CFCARV	6º	1	44 27,96	
72º	Francisco Viegas	09/02/57	V 55	MCDON	23º	2	44 41,25	
73º	António Lima	11/08/53	V 60	CAFH	24º	2	44 46,11	1º V60
74º	José Carvalho	18/08/56	V 55	CAFH	28º	3	44 50,03	
75º	Miguel Afonso	05/08/80	V 35	CSM	7º	1	45 05,53	
76º	Jorge Botelho	05/07/54	V 60	CAFH	8º	1	45 08,62	
77º	Freddy Sousa	22/08/69	V 45	CFCARV	9º	1	45 22,18	
78º	Gonçalo Jardim	29/12/89	V 40	IND	10º	1	45 23,34	
79º	José Antº Ramos	10/12/74	V 40	AJS	11º	1	45 28,24	
80º	Duarte Gregório	19/07/61	V 50	CAMAD	12º	1	46 02,15	



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeonato Regional de 10.000m - 2016

Ribeira Brava - 18 e 19 de março de 2016

#### MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
81º	Albino Barbosa	24/12/70	V 45	SCM-M	13º	1	46 02,23	
82º	Rogério Nunes	14/09/59	V 55	MCDON	14º	1	46 21,52	
83º	Élio Santos	14/02/84	Sénior	ZAPCAR	15º	1	46 25,75	
84º	Miguel Dias	18/01/66	V 50	CFCARV	29º	3	46 32,06	
85º	Gilberto Freitas	10/09/61	V 50	RCT	16º	1	46 38,00	
86º	Luciano Jardim	27/03/57	V 55	ZAPCAR	17º	1	47 03,32	
87º	Rui Dias	11/01/60	V 55	CFCARV	30º	3	47 18,90	
88º	José Abreu	08/06/79	V 35	CDG	18º	1	47 72,75	
89º	José Pereira	23/11/55	V 60	MCDON	19º	1	47 31,80	
90º	Nelson Rosário	16/09/70	V 45	SCM-M	20º	1	47 48,10	
91º	Dinarte Pereira	01/11/59	V 55	SCM-M	21º	1	48 09,09	
92º	Duarte Dinis	30/09/78	V 35	IND-M	22º	1	48 16,74	
93º	Francisco J. Correia	13/08/58	V 55	CCDCMF	23º	1	49 03,24	
94º	Horácio Rodrigues	20/09/61	V 50	ZAPCAR	24º	1	49 39,01	
95º	José Caldeira	12/05/63	V 50	RCT	25º	1	53 04,49	
96º	Paulo Nuno Santos	15/05/70	V 45	CCDTHF	26º	1	60 36,19	
x	António Plácido	11/05/61	V 50	CPCL	99999º	3	desistiu	
x	Adelino Camacho	11/05/68	V 45	RCT	99999º	4	desistiu	
x	Nuno Silva	14/11/76	V 35	CAFH	99999º	4	desistiu	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional 10.000 metros

C. D. da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 18 de março de 2016

1690029



### 10.000 metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	4 4 3 3,86
2ª Sara Rodrigues	93 Sen	AJS	4 4 3 7,20
3ª Maria Silva	58 V55	CCDTHF	4 8 0 4,60
4ª Fátima Gregório	71 V40	IND	4 9 4 6,33
5ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	5 1 5 9,47
6ª Rita Barbosa	73 V40	SCM-M	5 3 3 5,40



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 2

20º Fábio Neves	84 Sen	SCM-M	4 3 0 6,34
21º João Jardim	59 V55	ZAPCAR	4 3 1 9,61
22º Luís Nunes	69 V45	IND-M	4 4 0 7,53
23º Francisco Viegas	57 V55	MCDON	4 4 4 1,25
24º António Lima	53 V60	CAFH	4 4 4 6,11



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Ivan Correia	89 Sen	CMOF	4 1 5 8,86
2º Gabriel Silva	81 V35	AJS	4 2 0 2,85
3º Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M	4 2 3 2,64
4º Domingos Rodrigues	72 V40	AJS	4 3 5 3,81
5º Milton Freitas	80 V35	CFCARV	4 4 2 6,43
6º Nuno Figueira	83 Sen	CFCARV	4 4 2 7,96
7º Miguel Afonso	80 V35	CSM	4 5 0 4,53
8º Jorge Botelho	54 V60	CAFH	4 5 0 8,62
9º Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	4 5 2 2,18
10º Gonçalo Jardim	71 V40	IND	4 5 2 3,34
11º José Antº Ramos	74 V40	AJS	4 5 2 8,24
12º Duarte Gregório	61 V50	CAMAD	4 6 0 2,15
13º Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	4 6 0 2,23
14º Rogério Nunes	59 V55	MCDON	4 6 2 1,52
15º Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	4 6 2 5,75
16º Gilberto Freitas	61 V50	RCT	4 6 3 8,00
17º Luciano Jardim	57 V55	ZAPCAR	4 7 0 3,32
18º José Abreu	79 V35	CDG	4 7 2 2,75
19º José Pereira	55 V60	MCDON	4 7 3 1,80
20º Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	4 7 4 8,10
21º Dinarte Pereira	59 V55	SCM-M	4 8 0 9,09
22º Duarte Dinis	78 V35	IND-M	4 8 1 6,74
23º Francisco J. Correia	58 V55	CCDCMF	4 9 0 3,24
24º Horácio Rodrigues	61 V50	ZAPCAR	4 9 3 9,01
25º José Caldeira	63 V50	RCT	5 3 0 4,49
26º Paulo Nuno Santos	70 V45	CCDTHF	1 0 0 3 6,19

#### Serie 2

1º Eugénio Pinto	68 V45	RCT	3 5 0 6,64
2º Carlos Fernandes	69 V45	CCDCMF	3 5 3 4,85
3º António Gonçalves	69 V45	CCDTHF	3 6 0 9,81
4º Manuel Jesus	78 V35	CDI-M	3 7 4 5,20
5º Carlos Oliveira	79 V35	MCDON	3 8 1 9,39
6º Joaquim Fernandes	61 V50	ZAPCAR	3 9 1 5,76
7º Filipe Vares	70 V45	CAFH	3 9 1 5,92
8º António Oliveira	63 V50	CAFH	3 9 1 6,45
9º Sérgio Pestana	81 Sen	CAFH	3 9 3 8,99
10º Marco Brás	74 V40	CAFH	3 9 4 2,81
11º Carlos Moço	70 V45	CAFH	3 9 4 3,77
12º Filipe Faria	73 V40	MCDON	3 9 4 6,80
13º Maurício Santos	81 Sen	MCDON	3 9 4 6,99
14º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	4 1 1 5,37
15º Jaime Silva	70 V45	CPC-M	4 1 2 0,84
16º Marco Carvalho	75 V40	CPC-M	4 1 3 3,44
17º Marco Barros	78 V35	AJS	4 2 1 1,43
18º João V. Freitas	84 Sen	ZAPCAR	4 2 1 1,45
19º Juan Gonçalves	78 V35	MCDON	4 2 5 0,01





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional 10.000 metros

C. D. da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 19 de março de 2016

1690029



#### 10.000 metros

(Fem)

##### Serie 2

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	3 7 1 3,41
2ª Catarina Carvalho	92 Sen	ADRAP	3 7 3 3,03
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 9 2 3,74
4ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	4 0 4 6,85
5ª Cristina Nascimento	79 V35	AJS	4 0 4 7,11
6ª Catarina Dinis	87 Sen	CAFH	4 3 5 3,50
7ª Sandra Gonçalves	79 V35	CAFH	4 3 5 4,89
8ª Maria José Jardim	60 V55	CCDTHF	4 4 0 1,26
9ª Cecília Andrade	65 V50	CAFH	4 4 4 8,42
10ª Laura León	97 Jun	CDUL	4 5 0 1,09
11ª Felicidade Soares	65 V50	CCDTHF	4 5 2 0,13
12ª Bárbara Correia	83 Sen	CAFH	4 6 0 2,13
13ª Filipa Calaça	82 Sen	ZAPCAR	4 6 0 5,37
14ª Zita Jesus	63 V50	GDE	4 8 2 9,52
15ª Filipa José	77 V35	ZAPCAR	4 9 0 8,64
16ª Luz Soares	69 V45	ZAPCAR	4 9 3 8,32
17ª Josefina Caires	77 V35	ZAPCAR	5 1 0 6,84



#### 10.000 metros

(Masc)

##### Serie 4

4º Edwin Nunes	89 Sen	ADRAP	3 2 2 7,46
5º Bruno Silva	89 Sen	AJS	3 3 4 1,26
6º J. Manuel Gomes	94 S23	ADRAP	3 4 1 7,62
7º Cláudio Prioste	93 Sen	GDE	3 4 4 0,00
8º Américo Caldeira	77 V35	CAFH	3 5 0 6,36
9º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	3 5 2 5,34
10º Vítor Hugo Morgado	96 S23	ADRAP	3 5 3 0,30
11º Juvenal Faria	76 V40	AJS	3 5 5 3,96
12º José Manuel Abreu	72 V40	CCDTHF	3 6 0 3,46
13º António Jardim	86 Sen	CAFH	3 6 0 7,53
14º Miguel Passos	75 V40	CAFH	3 6 2 8,04
15º Énio Silva	87 Sen	CAFH	3 7 0 8,16
16º Raúl Mendes	61 V50	RCT	3 8 1 4,57
Adelino Camacho	68 V45	RCT	DST
Nuno Silva	76 V35	CAFH	DST



#### 10.000 metros

(Masc)

##### Serie 3

1º Davide Teixeira	92 Sen	AJS	3 5 0 5,63
2º Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	3 6 1 4,10
3º Rubim Gonçalves	81 Sen	AJS	3 7 0 7,46
4º Luís Barros	79 V35	CPC-M	3 7 4 1,47
5º Davide Silva	90 Sen	GDE	3 7 4 6,58
6º João Freitas	68 V45	CAFH	3 8 1 1,32
7º Márcio Spínola	79 V35	RCT	3 8 4 2,86
8º Alberto Abreu	91 Sen	CAFH	3 8 4 5,06
9º Pedro Costa	75 V40	AJS	3 8 4 5,26
10º Jorge Cipriano	60 V55	ADRAP	3 8 4 6,77
11º Humberto Pires	89 Sen	GDE	3 9 0 6,45
12º João G. Costa	62 V50	CAFH	3 9 3 9,02
13º Lourenço Mendonça	77 V35	CFCARV	3 9 4 7,43
14º Filipe Nunes	67 V45	RCT	3 9 5 0,41
15º Paulo Fernandes	75 V40	ZAPCAR	3 9 5 4,67
16º Décio Abreu	85 Sen	AJS	4 0 1 1,06
17º João Abel Melim	57 V55	CAFH	4 0 1 9,67
18º Gabriel De Freitas	64 V50	RCT	4 0 2 8,29
19º Hodório Pereira	60 V55	RCT	4 0 2 8,90
20º Daniel Ferraz	89 Sen	AJS	4 1 0 8,85
21º José Custódio	66 V45	RCT	4 1 2 8,21
22º Orlando Cardoso	61 V50	RCT	4 1 3 1,14
23º Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH	4 1 3 5,83
24º Nélio Faria	68 V45	RCT	4 1 4 4,06
25º Paulo Nuno Gomes	63 V50	CSM	4 1 5 4,62
26º Manuel Andrade	64 V50	CAFH	4 1 5 5,09
27º Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF	4 2 2 9,11
28º José Carvalho	56 V55	CAFH	4 4 5 0,03
29º Miguel Dias	66 V50	CFCARV	4 6 3 2,06
30º Rui Dias	60 V55	CFCARV	4 7 1 8,90
António Plácido	61 V50	CPCL	DST
<b>Serie 4</b>			
1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 1 5 4,23
2º Carlos E. Freitas	84 Sen	RCT	3 2 0 5,64
3º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	3 2 0 9,63



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional 10.000 metros

C. D. da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 19 de março de 2016

1690029

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

=

#### Não Federados

Popular

IND	Individual	1	1	2	1	1	2
-----	------------	---	---	---	---	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

CDUL	C DESP UNIV LISBOA	1		1	1		1
------	--------------------	---	--	---	---	--	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Federado

ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1	6	7	1	6	7
-------	--------------------	---	---	---	---	---	---

AJS	A C D JARDIM SERRA	3	11	14	3	11	14
-----	--------------------	---	----	----	---	----	----

CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	6	20	26	6	20	26
------	---------------------	---	----	----	---	----	----

CAMAD	C AVENTURA MADEIRA		1	1		1	1
-------	--------------------	--	---	---	--	---	---

CCDCMF	C C D C MUN FUNCHAL		2	2		2	2
--------	---------------------	--	---	---	--	---	---

CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	3	4	7	3	4	7
--------	----------------------	---	---	---	---	---	---

CDG	C D GARACHICO OPSÉ		1	1		1	1
-----	--------------------	--	---	---	--	---	---

CDI-M	C D INF D HENRIQUE		2	2		2	2
-------	--------------------	--	---	---	--	---	---

CFCARV	C F CARVALHEIRO		6	6		6	6
--------	-----------------	--	---	---	--	---	---

CMOF	C MONTANHA FUNCHAL		1	1		1	1
------	--------------------	--	---	---	--	---	---

CPCL	C P CÂMARA DE LOBOS		1	1		1	1
------	---------------------	--	---	---	--	---	---

CPC-M	C POVO CAMACHA		4	4		4	4
-------	----------------	--	---	---	--	---	---

CSM	C S MARÍTIMO		2	2		2	2
-----	--------------	--	---	---	--	---	---

GDE	G DESP ESTREITO	3	4	7	3	4	7
-----	-----------------	---	---	---	---	---	---

IND-M	IND-M		2	2		2	2
-------	-------	--	---	---	--	---	---

MCDON	MCDONALD'S		7	7		7	7
-------	------------	--	---	---	--	---	---

RCT	RC TRAVEL		13	13		13	13
-----	-----------	--	----	----	--	----	----

SCM-M	S CLUBE MADEIRA	1	4	5	1	4	5
-------	-----------------	---	---	---	---	---	---

ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	4	7	11	4	7	11
--------	--------------------	---	---	----	---	---	----

#### Totais de participações individuais + estafetas

23			23
	99		99
		122	122

#### Participação por Escalão

Participações	Nr.Atlas		
	F	M	T

Juniores	1		1	1	1
----------	---	--	---	---	---

Sub23		2	2		2
-------	--	---	---	--	---

Seniores	10	23	33	10	23
----------	----	----	----	----	----

Veteranos M35	4	15	19	4	15
---------------	---	----	----	---	----

Veteranos M40	2	15	17	2	15
---------------	---	----	----	---	----

Veteranos M45	1	16	17	1	16
---------------	---	----	----	---	----

Veteranos M50	3	14	17	3	14
---------------	---	----	----	---	----

Veteranos M55	2	11	13	2	11
---------------	---	----	----	---	----

Veteranos M60		3	3		3
---------------	--	---	---	--	---

#### Totais de participações individuais + estafetas

23			23
	99		99
		122	122

